

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 1 月 8 日 第 26 卷 第 1 期 (Volume 26 Number 1)



1 / 2018

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘 (Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘 (EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志 (Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



社论

- 1 《世界华人消化杂志》存在的主要问题及初步解决方案

田艳涛

述评

- 4 胃癌患者个体化延续性护理需求及影响因素

王杰, 陈友红, 许艺莲, 傅小莉, 苗瑛铭, 李琬

基础研究

- 10 枳椇口服液抗大鼠酒精性肝损伤时细胞因子的表达

杨国川, 魏娟, 李志, 李波, 梁杨, 刘友平

文献综述

- 17 中药干预慢性萎缩性胃炎的脑肠肽调节机制

鲁冰洁, 陈曦, 陆璐, 孙明瑜

研究快报

- 22 64排螺旋CT对十二指肠乳头疾病的诊断价值

张薇

临床实践

- 26 α -硫辛酸联合莫沙必利对糖尿病性胃轻瘫患者的临床疗效和不良反应的观察
江冬莲, 石贵文
- 31 牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积症
全静, 孙长宇, 杨黎冰, 康艳楠
- 36 阿德福韦酯联合拉米夫定对乙型肝炎肝硬化失代偿期抗病毒效应的疗效对比
柴健, 韦学明, 张洁
- 41 麦滋林联合标准三联疗法治疗儿童幽门螺杆菌阳性消化性溃疡的疗效及对血清胃蛋白酶原、胃肠激素的影响
王金珠, 贾彩华
- 47 奥美拉唑三联疗法与序贯疗法治疗老年幽门螺杆菌感染消化性溃疡患者成本-效果比较
顾维凤, 顾卓珺
- 53 内镜下注射去氨加压素联合止血钛夹在治疗老年急性消化性溃疡出血中的应用价值
陈克栋, 潘小红, 李其肯
- 59 儿童保健之粗纤维食物摄入量对不同类型儿童消化不良的临床应用体会
诸晓红, 黄名杨, 徐小娟

附 录

- I - V 《世界华人消化杂志》投稿须知
I 2018年国内国际会议预告

志 谢

- I - II 志谢《世界华人消化杂志》编委

消 息

- 9 《世界华人消化杂志》正文要求
- 16 《世界华人消化杂志》修回稿须知
- 40 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
- 52 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 58 《世界华人消化杂志》外文字符标准
- 64 《世界华人消化杂志》参考文献要求

封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 李珑, 主任护师, 硕士生导师, 570100, 海南省海口市白水塘路48号, 海南医学院第二附属医院护理部. 主要从事外科消化系统肿瘤的相关研究工作. 现任海南医学院第二附属医院党委委员、护理部主任, 担任《中华护理杂志》编委、《世界华人消化协会》编委兼审稿人、《护理学杂志》编委、中华护理学会外科护理专业委员会委员及海南省护理学会副理事长兼秘书长, 是2016年度海南省有突出贡献的优秀专家. 主持海南省多项自然科学基金, 其中获海南省科技进步三等奖1项. 发表论文20余篇, SCI论文1篇, 其中获海南省自然科学优秀学术论文三等奖1项.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利, 李瑞芳; 组版编辑 李瑞芳; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 闫晋利; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-01-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[http://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 1 January 8, 2018

EDITORIAL

- 1 Main problems faced by the *World Chinese Journal of Digestology* and possible solutions

Tian YT

- 4 Needs for individualized continuation nursing and influential factors in patients with gastric cancer

Wang J, Chen YH, Xu YL, Fu XL, Miao YM, Li L

BASIC RESEARCH

- 10 Expression of cytokines in rats with ethanol-induced liver injury treated with Zhige oral solution

Yang GC, Wei M, Li Z, Li B, Liang Y, Liu YP

REVIEW

- 17 Regulatory effect of traditional Chinese medicine on brain-gut peptides in chronic atrophic gastritis

Lu BJ, Chen X, Lu L, Sun MY

RAPID COMMUNICATION

- 22 Value of 64-row helical CT in diagnosis of duodenal papillary diseases

Zhang W

CLINICAL PRACTICE

- 26 Clinical efficacy and safety of alpha-lipoic acid combined with mosapride in treatment of diabetic gastroparesis

Jiang DL, Shi GW

- 31 Clinical efficacy of tauroursodeoxycholic acid combined with S-adenosyl methionine in treatment of cholestasis
in patients with compensated alcoholic cirrhosis
Tong J, Sun CY, Yang LB, Kang YN

- 36 Antiviral effect of initial combination therapy with adefovir dipivoxil and lamivudine vs adefovir dipivoxil added to on
going lamivudine therapy after lamivudine resistance in patients with hepatitis B-related decompensated cirrhosis
Chai J, Wei XM, Zhang J

- 41 Marzulene-S combined with standard triple therapy for treatment of children with *Helicobacter pylori* positive
peptic ulcer: Efficacy and influence on serum pepsinogen and gastrointestinal hormones
Wang JZ, Jia CH

- 47 Cost-effectiveness of omeprazole based triple therapy vs sequential therapy for elderly patients with
Helicobacter pylori positive peptic ulcer
Gu WF, Gu ZJ

- 53 Endoscopic injection of desmopressin combined with hemostatic titanium therapy for treatment of elderly
patients with acute peptic ulcer bleeding
Chen KD, Pan XH, Li QK

- 59 Clinical effects of crude fiber food intake in children with different types of dyspepsia
Zhu XH, Huang MY, Xu XJ

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 1 January 8, 2018

APPENDIX

I – V Instructions to authors
I Calendar of meetings and events in 2018

ACKNOWLEDGMENT

I – II Acknowledgments to reviewers for the *World Chinese Journal of Digestology*

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Long Li, Chief Nurse, Department of Nursing, the Second Affiliated Hospital of Hainan Medical College, 48 Baishuitang Road, Haikou 570100, Hainan Province, China

Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan*, *Rui-Fang Li* Electronic Editor: *Rui-Fang Li*
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Jin-Li Yan* Proof Editor: *Ya-Juan Ma*
Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993
Renamed on January 25, 1998
Publication date January 8, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director
World Chinese Journal of Digestology
Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: wjgd@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积症

全 静, 孙长宇, 杨黎冰, 康艳楠

全静, 孙长宇, 杨黎冰, 康艳楠, 郑州大学第一附属医院感染科 河南省郑州市 450052

全静, 在读硕士, 主要从事肝炎、肝硬化肝癌等感染性疾病的研究。

基金项目: 河南省科技攻关计划普通基金资助项目, No. 201503018.

作者贡献分布: 全静与孙长宇负责设计与审校; 数据收集、分析及论文写作由全静、杨黎冰及康艳楠完成。

通讯作者: 孙长宇, 教授, 主任医师, 450052, 河南省郑州市二七区建设东路1号, 郑州大学第一附属医院感染科. changyu8188@163.com

收稿日期: 2017-11-27

修回日期: 2017-12-14

接受日期: 2017-12-16

在线出版日期: 2018-01-08

Clinical efficacy of tauroursodeoxycholic acid combined with S-adenosyl methionine in treatment of cholestasis in patients with compensated alcoholic cirrhosis

Jing Tong, Chang-Yu Sun, Li-Bing Yang, Yan-Nan Kang

Jing Tong, Chang-Yu Sun, Li-Bing Yang, Yan-Nan Kang, Department of Infectious Diseases, the First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450052, He'nan Province, China

Supported by: Scientific and Technological Project of He'nan Province, No. 201503018.

Correspondence to: Chang-Yu Sun, Professor, Chief Physician, Department of Infectious Diseases, the First Affiliated Hospital of Zhengzhou University, 1 Jianshe East Road, Erqi District, Zhengzhou 450052, He'nan Province, China. changyu8188@163.com

Received: 2017-11-27

Revised: 2017-12-14

Accepted: 2017-12-16

Published online: 2018-01-08

Abstract

AIM

To observe the clinical effects of tauroursodeoxycholic acid combined with S-adenosyl methionine in the treatment of cholestasis in patients with compensated alcoholic cirrhosis.

METHODS

One hundred patients with compensated alcoholic cirrhosis treated at our hospital from January 2012 to January 2017 were randomly divided into an experimental group and a control group, with 50 cases in each group. Both groups of patients were given S-adenosyl methionine and hepatoprotective drugs, and the experimental group was additionally given tauroursodeoxycholic acid. After 12 wk of treatment, the changes of liver biochemical indicators [alkaline phosphatase (ALP), gamma glutamyl transaminase (GGT), and total bilirubin (TBIL)] and prothrombin activity (PTA) were detected to evaluate the therapeutic effect.

RESULTS

The total effective rate in the experimental group was significantly higher than that of the control group (92% vs 56%, $P < 0.05$). After treatment, ALP, GGT, and TBIL in both groups decreased significantly compared with pretreatment values ($P < 0.05$), and the therapeutic effect in the experimental group was better than that in the control group ($P < 0.05$).

CONCLUSION

Tauroursodeoxycholic acid combined with S-adenosyl

methionine is effective in treating cholestasis in patients with compensated alcoholic cirrhosis, and can effectively improve the clinical symptoms and biochemical indexes.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Tauroursodeoxycholic acid; S-adenosyl methionine; Alcoholic cirrhosis; Cholestasis; Clinical efficacy

Tong J, Sun CY, Yang LB, Kang YN. Clinical efficacy of tauroursodeoxycholic acid combined with S-adenosyl methionine in treatment of cholestasis in patients with compensated alcoholic cirrhosis. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(1): 31-35 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i1/31.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i1.31>

摘要

目的

观察牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积的临床效果。

方法

将2012-01/2017-01郑州大学第一附属医院经治的100例酒精性肝硬化代偿期患者,随机分为实验组和对照组,每组各50例,两组患者均给予腺苷蛋氨酸和保肝药物等常规治疗,实验组在此基础上加服牛磺熊去氧胆酸。治疗12 wk后,观察患者肝脏生化指标[碱性磷酸酶(alkaline phosphatase, ALP)、 γ -谷氨酰转肽酶(gamma-glutamyl transpeptidase, GGT)、总胆红素(total bilirubin, TBIL)]及凝血酶原活动度(prothrombin activity, PTA)的变化来评价治疗效果。

结果

治疗后,实验组总有效率显著高于对照组(92% vs 56%),差异具有统计学意义($P<0.05$)。两组患者的ALP、GGT、TBIL均较治疗前下降,PTA较治疗前上升,差异均有统计学意义($P<0.05$),而且实验组治疗效果优于对照组($P<0.05$)。

结论

牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗酒精性肝硬化代偿期患者胆汁淤积效果确切,有效改善患者的临床症状及各项生化指标水平,安全性好,值得临床推广应用。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 牛磺熊去氧胆酸; 腺苷蛋氨酸; 酒精性肝硬化代偿期; 胆汁淤积; 临床疗效

核心提要: 酒精性肝硬化患者常常出现胆汁淤积,临床上常伴皮肤瘙痒等不适症状,严重影响患者生活质量,

牛磺熊去氧胆酸因改善胆汁淤积效果显著,本文将两者联用治疗酒精性肝硬化代偿期患者胆汁淤积,寻求有效的治疗方案。

全静, 孙长宇, 杨黎冰, 康艳楠. 牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积症. *世界华人消化杂志* 2018; 26(1): 31-35 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i1/31.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i1.31>

0 引言

近年来,随着生活水平的不断提高,饮酒人群及饮酒量明显升高,酒精性肝病发病率逐年升高,同时酒精性肝硬化已成为我国肝硬化的第二大发病因素^[1,2]。长期大量的酒精摄入可使肝细胞、毛细胆管结构和功能异常,并发肝内胆汁淤积症,肝脏长期处于胆汁淤积状态下可导致肝纤维化、肝硬化甚至肝衰竭等严重后果,临床上常以皮肤瘙痒、黄疸等为主要表现^[3,4]。因此通过有效方法治疗酒精性肝硬化胆汁淤积,不仅可以减轻患者的临床症状,可同时延缓并降低肝衰竭等严重并发症的发生。临床上常用于改善胆汁淤积的药物有腺苷蛋氨酸、熊去氧胆酸、牛磺熊去氧胆酸等,牛磺熊去氧胆酸因改善胆汁淤积效果更明确,近年来在临床上的应用越来越多,但关于牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗胆汁淤积的研究相对较少。本文旨在观察牛磺熊去氧胆酸联合腺苷蛋氨酸治疗酒精性肝硬化代偿期患者胆汁淤积的临床疗效及安全性,寻求有效的治疗方案,现做如下报道。

1 材料和方法

1.1 材料 选取2012-01/2017-01就诊于郑州大学第一附属医院的100例酒精性肝硬化代偿期存在胆汁淤积患者,所有诊断均符合中华医学会肝病学会脂肪肝和酒精性肝病组制订的《酒精性肝病诊疗指南》^[5],本研究经医学伦理委员会批准,所有患者自愿签署知情同意书。排除肝硬化失代偿期、肝性脑病、肝肾综合征及肝脏肿瘤等严重并发症。随机分为实验组和对照组,每组各50例,实验组,男35例,女15例,年龄28-70岁,平均年龄45.31岁 \pm 10.87岁,饮酒史8-40年,平均饮酒史22.35年 \pm 10.01年,饮酒量4-12两/d,平均饮酒量6.39两/d \pm 3.23两/d。对照组,男32例,女18例,32-67岁,平均50.32岁 \pm 10.00岁,饮酒史4-50年,平均饮酒史22.10年 \pm 9.91年,饮酒量3-10两/d,平均饮酒量6.9两/d \pm 2.80两/d。两组患者性别、年龄、饮酒史等一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),两组患者用药生产厂家及规格为:注射腺苷蛋氨酸(浙江海正药业股份有限公司,规格:0.5 g/支);腺苷蛋氨酸肠溶片(浙江海正

表 1 两组临床症状好转情况比较

分组	实验组		对照组	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
皮肤瘙痒	40	8 ^a	42	20
乏力	42	9 ^a	41	19
纳差	36	7 ^a	34	17

^a $P<0.05$ vs 对照组治疗后.

药业股份有限公司, 规格: 0.5 g/粒); 牛磺熊去氧胆酸(意大利贝斯迪大药厂, 规格: 250 mg/粒).

1.2 方法

1.2.1 治疗: 两组患者均严格戒酒, 并给予基础保肝、调节肠道微生态等常规治疗. 对照组患者在此基础上给予静脉注射腺苷蛋氨酸1 g/次, 1次/d静脉注射, 4 wk后改为口服腺苷蛋氨酸肠溶片, 1片/次, 2次/d口服. 实验组患者则在对照组基础上加服牛磺熊去氧胆酸, 1粒/次, 2次/d口服. 2组患者均持续治疗12 wk.

1.2.2 观察指标: 观察两组患者治疗前后的临床症状体征变化, 记录治疗前后血清肝功能指标: 碱性磷酸酶(alkaline phosphatase, ALP)、 γ -谷氨酰转肽酶(γ -glutamyl transpeptidase, GGT)、总胆红素(total bilirubin, TBIL)及凝血酶原活动度(prothrombin activity, PTA). 治疗期间观察并记录患者的不良反应发生情况.

1.2.3 疗效评价: (1)显效: 治疗后临床症状消失, 肝功能相关指标恢复正常或接近正常; (2)有效: 治疗后, 临床症状有所好转, 各指标较治疗前明显下降($>50\%$); (3)无效: 治疗后, 患者症状、体征无好转, 甚至死亡, 各指标较治疗前无明显下降($<50\%$)^[6]. 治疗总有效率 = (显效+有效)例数/总例数 $\times 100\%$.

统计学处理 应用SPSS21.0软件进行统计分析, 计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示, 组间比较采用 t 检验; 计数资料以率表示, 采用 χ^2 检验, 以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 治疗后两组临床症状改善情况比较 治疗前两组患者皮肤瘙痒、乏力、纳差的发生情况相比较差异无统计学意义($P>0.05$), 治疗后实验组患者皮肤瘙痒、乏力、纳差的好转率均显著高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表1).

2.2 两组治疗前后肝功能及凝血功能指标比较 治疗前两组患者ALP、GGT、TBIL、PTA比较, 差异无统计学意义($P>0.05$). 治疗后两组ALP、GGT、TBIL比较

均较治疗前下降, PTA上升, 且实验组治疗效果优于对照组, 差异均有统计学意义($P<0.05$, 表2).

2.3 治疗后两组临床疗效比较 对照组总有效率显著低于实验组, 差异有统计学意义($P<0.05$, 表3).

2.4 不良反应 两组患者治疗过程中均未发生明显不良反应.

3 讨论

随着饮酒人群及酒精摄入量日益升高, 酒精性肝病发病率逐年增长, 酒精性肝硬化患者也越来越多, 对人类健康和社会发展构成严重威胁. 长期大量的酒精摄入使肝细胞、毛细胆管结构和功能异常, 常并发肝内胆汁淤积, 肝脏长期处于胆汁淤积状态下可导致肝纤维化、肝硬化甚至肝衰竭等严重不良后果, 酒精性肝病的发病机制主要有乙醇代谢引起氧化应激和谷胱甘肽耗竭、营养不良、内毒素激活枯否细胞引起相关炎症, 以及脂代谢、肝再生和凋亡、肝脏抗氧化等多种信号转导通路、肠道菌群紊乱、细胞因子、免疫反应等多种因素参与^[7]. 酒精性肝硬化胆汁淤积患者常存在血清学如胆红素等指标异常, 临床上常以皮肤瘙痒、黄疸、纳差等为主要表现. 牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸均为临床常用的治疗胆汁淤积药物, 但将两者联用治疗酒精性肝硬化所致胆汁淤积的研究相对较少, 本文将牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸联合用药治疗酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积, 观察其临床疗效及安全性.

长期酗酒引起肝脏合成的腺苷蛋氨酸减少, 使肝细胞转甲基化和转硫化反应发生障碍, 胆汁排泄异常、肝细胞损害、肝脏解毒能力下降. 本文使用的静脉注射腺苷蛋氨酸及口服的肠溶片是一种外源性腺苷蛋氨酸补充剂, 通过促进肝细胞转甲基作用, 生成磷脂酰胆碱、甲基化磷脂等物质, 改善肝细胞膜流动性, 提高 $\text{Na}^+ - \text{K}^+ - \text{ATP}$ 酶活性. 同时通过转硫基作用促进谷胱合成, 使肝细胞摄取胆汁酸、分泌胆汁的功能得以恢复. 及时补充外源性腺苷蛋氨酸可阻止肝细胞进一步破坏, 有助于黄疸消退和肝功能恢复^[8,9].

表 2 两组患者治疗前后肝功能相关指标比较

分组	ALP (U/L)	GGT (U/L)	TBIL (μmol/L)	PTA (%)
实验组				
治疗前	177.06 ± 102.88	275.74 ± 346.60	137.26 ± 119.91	52.22 ± 11.67
治疗后	122.16 ± 44.24 ^{ac}	122.18 ± 99.24 ^{ac}	51.56 ± 38.76 ^{ac}	66.58 ± 18.60 ^{ac}
对照组				
治疗前	151.45 ± 62.53	314.30 ± 269.68	123.39 ± 112.97	54.88 ± 12.87
治疗后	129.68 ± 79.70	166.24 ± 163.70 ^a	72.02 ± 10.33 ^a	56.90 ± 17.74 ^a

^a*P*<0.05 vs 本组治疗前; ^c*P*<0.05 vs 对照组治疗后. ALP: 碱性磷酸酶; GGT: γ-谷氨酰转肽酶; TBIL: 总胆红素; PTA: 凝血酶原活动度.

表 3 两组临床疗效比较 (*n* = 50)

分组	显效	有效	无效	总有效率 (%)
实验组	6	40	4	92 ^a
对照组	2	26	22	56

^a*P*<0.05 vs 对照组.

牛磺熊去氧胆酸是由熊去氧胆酸的梭基与牛磺酸的氨基之间缩水而成的结合型胆汁酸. 熊去氧胆酸具有利胆、抗凋亡、抗纤维化作用及促进防御性运转体蛋白表达等功能^[10]. 在肝肠循环中, 熊去氧胆酸为无毒的亲水性胆盐, 以替换有毒的疏水性胆盐, 从而抑制回肠对疏水性胆盐的重吸收, 其通过保护肝细胞膜、改善毛细胆管膜流动性^[11]、保护肝细胞、利胆等作用来抑制肝纤维化及肝硬化的病理过程^[12], 进而起到保肝、利胆及抑制肝纤维化的作用. 不少研究已证实熊去氧胆酸对胆汁淤积症疗效肯定^[13,14]. 而牛磺酸主要通过加速体内乙醇代谢、抑制乙醇对肝脏的氧化应激、影响肝脏脂肪代谢、维持肝细胞膜稳定性及抑制肝细胞凋亡相关因子等方面来实现对酒精性肝病的防治作用^[15], 将熊去氧胆酸和牛磺酸结合后形成的牛磺熊去氧胆酸更容易在体内被吸收, 无须进行生物转化直接起效, 可以更有效地促进胆汁池的亲水性转化, 降低肝细胞、血液内的胆酸浓度, 改善胆汁淤积, 同时还通过调节转录因子、保护线粒体和内质网膜改善内外源性凋亡途径发挥保护肝实质细胞和胆管细胞作用^[16,17].

本文将腺苷蛋氨酸与牛磺熊去氧胆酸联合应用, 治疗后患者临床症状及相关指标均较治疗结果前明显降低, 肝脏情况得到了明显的改善. 且治疗期间未出现明显不良反应, 因此采用腺苷蛋氨酸联合牛磺熊去氧胆酸治疗胆汁淤积症代偿期酒精肝可有效改善肝功能, 提高患者生活质量, 可作为酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积患者一种安全有效的治疗方案. 但本文研究样本量较少, 资料收集不完整, 入组患者仅为代偿期患

者, 分析过程难免有误差存在, 因此腺苷蛋氨酸联合牛磺熊去氧胆酸治疗胆汁淤积症酒精肝的全面的临床疗效评估有待进一步研究.

文章亮点

实验背景

酒精性肝病发病率逐年增长, 酒精性肝硬化患者也越来越多, 对人类健康和社会发展构成严重威胁. 长期大量的酒精摄入使肝细胞、毛细胆管结构和功能异常, 常并发肝内胆汁淤积, 肝脏长期处于胆汁淤积状态下可导致肝纤维化、肝硬化甚至肝衰竭等严重不良后果, 为此寻求有效的治疗方法极为迫切. 牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸均为临床常用的治疗胆汁淤积药物, 但将两者联用治疗酒精性肝硬化所致胆汁淤积的研究相对较少. 本文将牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸联合用药治疗酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积, 观察其临床疗效及安全性.

实验动机

将牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸联合用药治疗酒精性肝硬化代偿期患者胆汁淤积, 通过相关指标及临床症状变化情况来判断疗效, 评估其安全性.

实验目标

将牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸联合用药治疗酒精性肝硬化代偿期患者胆汁淤积, 减轻患者瘙痒等临床症状, 降低严重不良后果发生率, 提高患者生活质量.

实验方法

两组患者均严格戒酒, 并给予基础保肝、调节肠道微生态等常规治疗. 对照组患者在此基础上给予静脉注射腺苷蛋氨酸, 4 wk后改为口服腺苷蛋氨酸肠溶片. 实验组患者则在对照组基础上加服牛磺熊去氧胆酸. 两组患者均持续治疗12 wk. 观察两组患者治疗前后的临床症状体征变化, 记录治疗前后血清肝功能指标并记录患者的不良反应发生情况.

实验结果

治疗后实验组患者皮肤瘙痒、乏力、纳差的好转率均显著高于对照组, 治疗后两组碱性磷酸酶、 γ -谷氨酰转肽酶、总胆红素比较均较治疗前下降, 凝血酶原活动度上升, 且实验组治疗效果优于对照组, 治疗过程中无明显不良反应发生, 表明牛磺熊去氧胆酸与腺苷蛋氨酸联合用药治疗酒精性肝硬化代偿期患者胆汁淤积效果良好且安全.

实验结论

腺苷蛋氨酸与牛磺熊去氧胆酸联合应用, 治疗后患者临床症状及相关指标均较治疗结果前明显降低, 肝脏情况得到了明显的改善. 且治疗期间未出现明显不良反应, 因此采用腺苷蛋氨酸联合牛磺熊去氧胆酸治疗胆汁淤积症代偿期酒精肝可有效改善肝功能, 提高患者生活质量, 可作为酒精性肝硬化代偿期胆汁淤积患者一种安全有效的治疗方案.

展望前景

腺苷蛋氨酸联合牛磺熊去氧胆酸治疗胆汁淤积症酒精肝的全面的临床疗效评估将进行进一步研究.

4 参考文献

- Schwartz JM, Reinus JF. Prevalence and natural history of alcoholic liver disease. *Clin Liver Dis* 2012; 16: 659-666 [PMID: 23101975 DOI: 10.1016/j.cld.2012.08.001]

- 陈敏, 朱俊, 张敬, 杨茜, 李立明, 方文敏. 复方甘草酸苷联合还原型谷胱甘肽治疗酒精性肝硬化的疗效观察. *胃肠病学和肝病杂志* 2014; 23: 506-508
- 汪成. 丁二磺酸腺苷蛋氨酸肠溶片联合熊去氧胆酸治疗酒精性肝胆汁淤积症的临床效果评价. *医疗装备* 2016; 29: 97-98
- Torruellas C, French SW, Medici V. Diagnosis of alcoholic liver disease. *World J Gastroenterol* 2014; 20: 11684-11699 [PMID: 25206273 DOI: 10.3748/wjg.v20.i33.11684]
- 厉有名, 范建高, 王炳元, 陆伦根, 施军平, 牛俊奇, 沈薇, 徐有青, 曾民德, 贾继东, 袁平戈. 酒精性肝病诊疗指南. *临床肝胆病杂志* 2010; 3: 44-46
- 卿松, 赵志海, 赵平, 靳雪源, 程勇前, 王建军, 丁宁. S-腺苷蛋氨酸治疗急性胆汁淤积性肝炎的疗效. *中国肝脏病杂志(电子版)* 2011; 3: 31-33
- 窦慧馨, 张得钧. 酒精性肝病分子发病机制研究进展. *基因组学与应用生物学* 2016; 35: 1643-1647
- Singh S, Osna NA, Kharbanda KK. Treatment options for alcoholic and non-alcoholic fatty liver disease: A review. *World J Gastroenterol* 2017; 23: 6549-6570 [PMID: 29085205 DOI: 10.3748/wjg.v23.i36.6549]
- 谢敬东, 赵钢德, 谢青, 王晖. 丁二磺酸腺苷蛋氨酸治疗胆汁淤积性肝炎的临床疗效. *肝脏* 2013; 18: 550-552
- 夏海珊, 陈少茹, 钟月春, 吕思敏, 陈丽思, 黄志荣, 吴铁, 邹丽宜. 肝纤维化的发病机制和药物治疗现状. *中国医药导报* 2014; 11: 162-165
- Farooq MO, Bataller R. Pathogenesis and Management of Alcoholic Liver Disease. *Dig Dis* 2016; 34: 347-355 [PMID: 27170388 DOI: 10.1159/000444545]
- Kim MS, Ong M, Qu X. Optimal management for alcoholic liver disease: Conventional medications, natural therapy or combination? *World J Gastroenterol* 2016; 22: 8-23 [PMID: 26755857 DOI: 10.3748/wjg.v22.i1.8]
- Roma MG, Toledo FD, Boaglio AC, Basiglio CL, Crocenzi FA, Sánchez Pozzi EJ. Ursodeoxycholic acid in cholestasis: linking action mechanisms to therapeutic applications. *Clin Sci (Lond)* 2011; 121: 523-544 [PMID: 21854363 DOI: 10.1042/CS20110184]
- Rudic JS, Poropat G, Krstic MN, Bjelakovic G, Glud C. Ursodeoxycholic acid for primary biliary cirrhosis. *Cochrane Database Syst Rev* 2012; 12: CD000551 [PMID: 23235576 DOI: 10.1002/14651858.CD000551]
- 吕灏, 吴高峰, 杨建成, 林树梅, 杨群辉, 冯颖, 胡建民. 牛磺熊去氧胆酸对酒精性肝病的防治作用. *动物医学进展* 2017; 38: 104-107
- 赵莉, 潘晓莉, 黄景荣, 计春燕, 屈银宗, 汪毅, 叶进. 牛磺熊去氧胆酸与熊去氧胆酸治疗肝硬化的临床效果比较. *世界华人消化杂志* 2014; 22: 4338-4344 [DOI: 10.11569/wcjd.v22.i28.4338]
- 王鹏, 朱荣菊. 牛磺熊去氧胆酸的合成进展. *氨基酸和生物资源* 2013; 35: 46-50

编辑: 闫晋利 电编: 李瑞芳





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

