

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 6 月 28 日 第 26 卷 第 18 期 (Volume 26 Number 18)



18/2018

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

- 1083 结直肠损伤救治的进展与陷阱

张连阳

- 1089 消化系统疾病住院患者并发静脉血栓栓塞症的防治进展

程捷, 朱秀琴

基础研究

- 1095 化痰活血扶正方及其拆方后的相关药组对模型大鼠肝纤维化指标的影响

林唐唐, 郑保平, 刘海华, 唐杨, 肖海, 韩立民

临床研究

- 1102 表面增强拉曼光谱在胃癌诊断和分期中的应用

刘燕玲, 黄丽赓, 钟会清, 卢敏, 侯雨晴, 毛华

- 1111 幽门螺杆菌耐药性及三种耐药检测方法的比较

孙婷, 陈泽鑫, 李鹏, 何向蕾

- 1119 NLR联合RDW宽度对急性胰腺炎预后的预测价值探讨

曲娟, 杨继志

- 1125 右美托咪定用于高龄患者腹腔镜胆囊切除术中的麻醉维持效果及患者血流动力学情况观察

丁雷鸣, 王武, 雷李培, 李军

研究快报

- 1132 “肺脾同护”对肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者临床症状和生活质量的影响

应春霞

临床实践

- 1137 循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响

陈健花, 金慧文

- 1144 改进手术室综合护理干预策略对预防消化道手术切口感染的效果观察

欧阳芝, 欧阳增洪

消 息

- 1094 《世界华人消化杂志》外文字符标准
1118 《世界华人消化杂志》栏目设置
1131 《世界华人消化杂志》正文要求
1136 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
1143 《世界华人消化杂志》修回稿须知

封面故事

陈晓鹏, 博士, 教授, 主任医师, 硕士生导师, 241001, 安徽省芜湖市镜湖区赭山西路2号, 皖南医学院弋矶山医院(第一附院)肝胆外科. 擅长肝胆胰外科疾病的诊治和腹腔镜技术, 主要从事肝癌复发转移机制的基础研究. 现任中国医促会ERAS分会肝脏学组委员, 国家自然科学基金和浙江省自然科学基金面上项目评议人, 安徽省医学会外科学分会委员, 肝胆胰学组副组长, 安徽省外科医师协会常委等. 担任《皖南医学院学报》和《世界华人消化杂志》等期刊编委, Eur J Gastroen Hepat 等4家英文期刊审稿人. 先后主持国家自然科学基金等课题9项, 发表专业论文150余篇, 2012年获恩德思(内镜腔镜)医学科学技术杰出青年医师奖.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-06-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 18 June 28, 2018

EDITORIAL

- 1083 Progress and pitfalls in treatment of colorectal injury

Zhang LY

- 1089 Progress in research of venous thromboembolism in hospitalized patients with digestive system diseases

Cheng J, Zhu XQ

BASIC RESEARCH

- 1095 Influence of phlegm reducing, blood activating, and body resistance strengthening decoction and its decomposed formulas on liver fibrosis in rats

Lin TT, Zheng BP, Liu HH, Tang Y, Xiao H, Han LM

CLINICAL RESEARCH

- 1102 Application of surface-enhanced Raman spectroscopy in diagnosis and staging of gastric cancer

Liu YL, Huang LY, Zhong HQ, Lu M, Hou YQ, Mao H

- 1111 Drug resistance of *Helicobacter pylori* in Zhejiang: Comparison of three methods for detection of drug resistance

Sun T, Chen ZX, Li P, He XL

- 1119 Value of neutrophil to lymphocyte ratio combined with red blood cell distribution width for predicting severity of acute pancreatitis

Qu J, Yang JZ

- 1125 Effect of dexmedetomidine on maintenance of anesthesia and hemodynamics in elderly patients undergoing laparoscopic cholecystectomy

Ding LM, Wang W, Lei LP, Li J

RAPID COMMUNICATION

- 1132 Effect of "lung and spleen co-protection" on clinical symptoms and quality of life in slow transit constipation patients with silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi

Ying CX

CLINICAL PRACTICE

- 1137 Effect of evidence-based nursing combined with nutritional intervention on serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α in patients after combined laparoscopic-endoscopic radical surgery for rectal cancer

Chen JH, Jin HW

- 1144 Effect of modified comprehensive nursing intervention strategy in operating room in preventing incision infection after digestive tract operation

Ouyang Z, Ouyang ZH

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 18 June 28, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Xiao-Peng Chen, Professor, Chief Physician, Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Yijishan Hospital of Wannan Medical College, 2 Zheshan Xilu, Jinghu District, Wuhu 241001, Anhui Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 28, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

“肺脾同护”对肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者临床症状和生活质量的影响

应春霞

应春霞, 中国水利水电第十二工程局有限公司医院内科 浙江省金华市 321027

应春霞, 主管护师, 主要从事临床护理工作研究。

作者贡献分布: 本文课题的设计, 研究过程, 数据分析及论文写作由应春霞完成。

通讯作者: 应春霞, 主管护师, 321027, 浙江省金华市白龙桥华电新村, 中国水利水电第十二工程局有限公司医院内科. nxyc1980@126.com

收稿日期: 2018-05-03

修回日期: 2018-05-30

接受日期: 2018-06-09

在线出版日期: 2018-06-28

Effect of lung and spleen co-protection on clinical symptoms and quality of life in slow transit constipation patients with silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi

Chun-Xia Ying

Chun-Xia Ying, Department of Internal Medicine, China Water Conservancy and Hydropower No.12 Engineering Bureau Limited Hospital, Jinhua 321027, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Chun-Xia Ying, Nurse-in-Charge, Department of Internal Medicine, China Water Conservancy and Hydropower No.12 Engineering Bureau Limited Hospital, Bailong Bridge, Jinhua Huadian New Village, Jinhua 321027, Zhejiang Province, China. nxyc1980@126.com

Received: 2018-05-03

Revised: 2018-05-30

Accepted: 2018-06-09

Published online: 2018-06-28

Abstract

AIM

To observe the effect of lung and spleen co-protection on the clinical symptoms and quality of life in patients with slow transit constipation and silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi.

METHODS

Eighty-six patients with slow transit constipation and silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi were randomly divided into a control group and an observation group according to the order of treatment. The control group received routine care, and the observation group was given “lung and spleen co-protection” on the basis of routine care. The nursing care lasted 1 wk. The changes of clinical symptoms and quality of life of the two groups were compared.

RESULTS

After intervention, each symptom score of the observation group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). After intervention, the scores of all dimensions of life quality of patients in the two groups were significantly higher than those before intervention ($P < 0.05$), and the scores of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$).

CONCLUSION

Lung spleen co-protection can improve the clinical symptoms and quality of life in slow transit constipation patients with silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Lung and spleen co-protection; Lung apoplexy; Silicosis; Slow transit; Constipation; Clinical symptoms; Quality of life

Ying CX. Effect of lung and spleen co-protection on clinical symptoms and quality of life in slow transit constipation patients with silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(18): 1132-1136 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i18/1132.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i18.1132>

摘要

目的

观察“肺脾同护”对肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者临床症状和生活质量的影响作用。

方法

将86例肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者按就诊顺序编号,随机分为对照组和观察组各43例。对照组给予常规护理;观察组在对照组基础上给予“肺脾同护”,均连续干预1 wk。观察2组患者临床症状积分和生活质量变化情况。

结果

2组患者排便困难、粪便性状、排便时间、排便频度及腹胀评分组内比较,差异有统计学意义($P < 0.05$);且干预后观察组各症状评分明显低于对照组($P < 0.05$)。干预后2组患者生活质量各维度评分均较干预前提高,差异有统计学意义($P < 0.05$),且干预后观察组评分明显高于对照组($P < 0.05$)。

结论

“肺脾同护”能改善肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者便秘临床症状积分,提高生活质量,值得临床借鉴。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: “肺脾同护”;肺脾气虚型;矽肺;慢运输;便秘;临床症状;生活质量

核心提要:便秘是临床上一种常见而且难治的疾病,矽肺便秘属于其中之一,本课题采用脾肺同护方法解决矽肺便秘的问题,有一定的临床意义,本文通过采用耳穴压豆、穴位贴敷、穴位按摩等方法治疗便秘,疗效明显,值得临床借鉴。

应春霞.“肺脾同护”对肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者临床症状和生活质量的影响. *世界华人消化杂志* 2018; 26(18): 1132-1136 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i18/1132.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i18.1132>

0 引言

矽肺是由于在生产过程中长期吸入大量含游离二氧化硅的粉尘后引起的以肺纤维化进行性改变的疾病,即使停止矽尘接触病变仍可进展,主要以咳嗽、咳痰,胸闷、气短,呼吸困难等为临床表现^[1,2],长期矽肺导致患者呼吸功能下降和慢性缺氧,胃肠蠕动功能减慢,从而发生便秘,严重影响患者的生活质量^[3,4]。因此,如何改善矽肺患者便秘临床症状和提高生活质量是临床医护人员关心的重要问题。矽肺归属于中医学“咳嗽、肺炎”等范畴,肺主宣发肃降,为“相傅之官”;便秘病变在大肠,大肠为“传导之官”,有传导糟粕功能。肺与大肠相表里,当肺受外邪侵犯时可影响及大肠,肺与大肠相互影响,相互作用。中医认为脾主运化,脾虚运化无力,肠道传输功能减慢,从而加重便秘。基于以上认识,笔者采用“肺脾同护”,即同时对肺和脾进行调节护理,以改善大肠蠕动功能促进排便。现报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选取2016-04/2018-02在中国水利水电第十二工程局有限公司医院住院的肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者86例,按就诊顺序编号,采用随机数字法分为对照组和观察组各43例。对照组男30例,女13例;年龄39-67岁,平均年龄54.2岁±12.1岁;便秘时间2.3-10年,平均便秘时间5.4年±3.5年;便秘程度按Bristol分级:1级12例,2级18例,3级13例;矽肺I期者10例,II期者16例,III期者17例。观察组男28例,女15例;年龄43-70岁,平均年龄58.7岁±10.3岁;便秘时间3.2-11年,平均便秘时间6.3年±0.5年;便秘程度按Bristol分级:1级14例,2级18例,3级11例;矽肺I期者8例,II期者15例,III期者20例。2组患者性别、年龄、便秘时间、便秘程度及矽肺分期等经统计学分析,差异均无统计学意义($P > 0.05$)。

诊断标准:矽肺符合《尘肺病诊断标准》^[5]中的诊断标准,均经X线检查证实;慢性功能性便秘诊断符合罗马IV标准^[6],且均符合结肠慢运输便秘。肺脾气虚型符合《中药新药临床研究指导原则(试行)》^[7]中标准,主要表现为咳声低弱,咳痰,咳喘气短,胸痛胸闷,神倦疲乏,面色紫暗,舌淡紫,脉细弱。纳入标准:(1)符合上述诊断标准;(2)均有矽肺病史;(3)均知情同意;(4)本研究经过医院伦理委员会同意批准者;(5)依从性好。排除标准:(1)非矽肺便秘者,或器质性便秘者及出口梗阻性便秘者;(2)严重心肝肾疾病及恶性肿瘤者;(3)有皮疹者或严重皮肤病者;(4)口服药物治疗便秘者;(5)同时参与其他研究或依从性差者。

1.2 方法 对照组给予常规护理,如心理护理、改变饮食结构护理、适当腹部按摩及规律排便等。观察组在对照

表 1 2组患者干预前后临床症状评分比较(*n* = 43, mean ± SD, 分)

分组	排便困难	粪便性状	排便时间	排便频度	腹胀
对照组					
干预前	2.89 ± 0.76	2.56 ± 0.88	2.78 ± 0.82	2.93 ± 0.84	2.86 ± 0.55
干预后	2.04 ± 0.63 ^a	1.95 ± 0.76 ^a	1.71 ± 0.67 ^a	1.78 ± 0.45 ^a	1.78 ± 0.34 ^a
观察组					
干预前	2.95 ± 0.75	2.58 ± 0.92	2.79 ± 0.86	2.90 ± 0.86	2.88 ± 0.61
干预后	1.45 ± 0.56 ^{ac}	0.86 ± 0.62 ^{ac}	0.89 ± 0.56 ^{ac}	0.98 ± 0.41 ^{ac}	0.83 ± 0.27 ^{ac}
<i>t</i> 值	1.034	2.223	2.012	1.894	1.766
<i>P</i> 值	0.001	0.000	0.000	0.000	0.000

^a*P*<0.05, 与干预前相比; ^c*P*<0.05, 与对照组干预后相比.

表 2 2组患者干预后生活质量评分比较(*n*=43, mean ± SD, 分)

分组	生理功能	生理职能	总体健康	生命活力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组							
干预前	73.56 ± 10.89	46.49 ± 11.27	52.87 ± 9.80	67.24 ± 9.87	66.02 ± 9.04	4.78 ± 2.12	69.73 ± 12.04
干预后	85.63 ± 10.56 ^a	55.93 ± 10.82 ^a	62.57 ± 9.28 ^a	78.45 ± 8.92 ^a	75.56 ± 10.46 ^a	16.82 ± 3.28 ^a	77.63 ± 10.14 ^a
观察组							
干预前	72.48 ± 10.58	45.53 ± 11.90	50.91 ± 10.23	65.45 ± 9.63	64.76 ± 10.92	4.65 ± 2.03	68.23 ± 11.56
干预后	96.56 ± 9.73 ^{ac}	76.52 ± 10.51 ^{ac}	74.02 ± 8.78 ^{ac}	85.46 ± 8.54 ^{ac}	85.92 ± 9.14 ^{ac}	30.45 ± 4.23 ^{ac}	88.92 ± 9.24 ^{ac}
<i>t</i> 值	3.454	2.890	3.021	2.988	2.786	3.023	2.652
<i>P</i> 值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

^a*P*<0.05, 与干预前相比; ^c*P*<0.05, 与对照组干预后相比.

组基础上给予“肺脾同护”护理. 具体如下: (1)耳穴压豆调护肺脾, 中医认为各脏腑组织在耳廓均有相应的反应区(耳穴). 刺激耳穴, 对相应的脏腑有一定的调节作用. 具体如下: 将王不留行籽粘帖于胶布上, 然后根据耳穴图选取肺经、脾经穴, 具体取穴如下: 肺俞、脾俞、便秘点、三焦、大肠、小肠穴、皮质下等穴位, 每个穴位按压30 s, 具有酸、麻、痛、胀等反应, 通过经络感传以宣肺降气、健脾益气、泻下导滞, 增强胃肠蠕动功能, 促进排便. 每天更换王不留行籽进行按压; (2)穴位贴敷调护肺脾, 采用穴位敷贴(上海丰泽园医药研究所研发)调护肺脾, 具体将穴位敷贴在肺俞、脾俞、天枢、中脘穴, 敷贴后每个穴位按压30-60 s, 1次/d; (3)穴位按摩调护肺脾, 选取尺泽穴、曲池穴, 二穴联合按摩能增强肺与大肠经之气, 促进排便. 选取大横穴、合谷穴, 二穴联合按摩可调节脾胃之和降功能, 促进排便. 护士以一侧拇指指腹按住穴位, 顺时针方向按揉穴位, 以酸胀感为宜, 每穴1 min, 2次/d. 均连续治疗1 wk.

观察2组患者便秘症状积分和生活质量评分变化情况. (1)便秘症状积分依据参考文献^[8]制定, 包括5项, 分别为排便困难、粪便性状、排便时间、排便频度及

腹胀情况, 由轻到重将各症状按照0-3分分为4个等级, 分别计为0, 1, 2, 3分, 得分越高症状越重, 各症状得分相加然后累及求平均值所得分数即为各症状评分; (2)生活质量评分参照SF-36量表^[9]设计, 共有7个维度, 即生理功能、生理职能、总体健康、生命活力, 社会功能, 情感职能、精神健康. 分数越高, 生活质量越好.

统计学处理 采用SPSS21.0软件分析, 计量资料以mean±SD表示, 采用*t*检验, 符合正态分布且方差齐性的数据, 采用AVONA进行比较. *P*<0.05为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 2组患者临床症状评分比较 2组患者排便困难、粪便性状、排便时间、排便频度及腹胀评分组内比较, 差异有统计学意义(*P*<0.05); 且干预后观察组各症状评分明显低于对照组(*P*<0.05) (表1).

2.2 2组患者生活质量评分比较 干预后2组患者生活质量各维度评分均较干预前提高, 差异有统计学意义(*P*<0.05), 且干预后观察组评分明显高于对照组(*P*<0.05)(表2).

3 讨论

矽肺患者气道抵抗力较差,由于细支气管狭窄变形和长期的反复感染,加重肺组织纤维化,肺通气减少,肺容量减小,肺部代偿性改变,演变成气胸、肺气肿等,肺功能继续恶化,而且矽肺患者大多年龄较大,并发症多、生活质量较差。便秘是矽肺患者最常见的胃肠道并发症之一,可能与矽肺患者呼吸功能下降引起胃肠道缺氧,胃肠蠕动减慢有很大关系,严重者影响患者生活质量。中医学认为,肺与大肠互为表里,肺经与大肠经气血相互影响,相互为用。肺主宣发肃降与通调水道,矽肺患者肺功能失常,累及大肠,大肠传道功能失常,糟粕滞于肠内,故发生便秘;反之,大肠功能失常,气机阻滞,腑气不通,上逆于肺,加重矽肺病情,出现严重喘咳,呼吸困难等症。中医认为,脾主运化,胃主和降,脾虚运化功能失常,无力推动气血运行,肠道气机阻滞,传导失常,可加重便秘发生。便秘病变在大肠,与肺、脾胃之脏关系密切。因此,对矽肺便秘患者实施合理的护理干预尤为必要。

既往对矽肺便秘患者采用护理方法报道较多,但是通过中医“肺和大肠,脾和大肠”关系去探讨矽肺便秘报道较少,因此,本研究通过“肺脾同护”对矽肺便秘患者进行护理,主要采用耳穴压豆、穴位贴敷、穴位按摩等进行护理肺脾。

耳穴压豆是中医特色疗法之一^[10,11],具有简、便、效、廉等优点,副作用小,主要刺激穴位通过经络传感调节相应脏腑气血,本研究采用肺俞、脾俞、便秘点、三焦、大肠、小肠穴、皮质下等穴位调节肺经、脾经及大肠经之气血,从而达到宣肺降气、健脾益气、泻下导滞功效。穴位贴敷疗法^[12,13]通过药物直接作用于皮肤,并通过透皮吸收,使局部药物浓度明显高于其它部位,作用较为直接,直达病所,发挥药效,作用较强。本研究采用穴位敷贴调护肺脾,选取肺俞、脾俞、天枢、中脘穴以调节肺脾经络之气血。肺俞穴是肺气转输、输注之处,为治疗肺脏疾病的重要腧穴;脾俞穴是治疗脾胃疾病的要穴;天枢穴属于足阳明胃经,是手阳明大肠经募穴,主治便秘、腹胀;中脘穴是任脉、手太阳与少阳、足阳明之会,胃之募穴,八会穴之腑会,主治便秘。穴位按摩^[14,15]主要按摩尺泽穴,该穴为手太阴肺经穴位、曲池为手阳明大肠经穴位,肺与大肠互为表里,二穴联合按摩能增强肺与大肠经之气,促进排便。大横穴为足太阴脾经穴,主治便秘、腹痛病症;合谷穴就是手阳明大肠经的原穴,二穴联合按摩可调节脾胃之和降功能,促进排便。结果表明,干预后患者排便困难、粪便性状、排便时间、排便频度及腹胀评分明显得以改善($P<0.05$);且提高了患者生活质量($P<0.05$)。

总之,“肺脾同护”能改善肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者便秘临床症状积分,提高生活质量,值得临床借鉴。

文章亮点

实验背景

近年来随着饮食结果的改变和生活节奏的加快,便秘已经成为临床常见疾病之一,严重者将影响患者日常生活和工作。因此,积极寻找合适的治疗方法是医护人员当务之急要解决的重要问题。

实验动机

本文通过采用耳穴压豆、穴位贴敷、穴位按摩等方法治疗便秘,疗效明显,值得临床借鉴。

实验目标

本文通过采用中医特色护理方法治疗便秘,丰富护理内容,推动护理学科的发展。

实验方法

采用随机对照研究,将患者分为对照组和观察组,对照组给予常规护理;观察组在对照组基础上给予“肺脾同护”,均连续干预1 wk。观察2组患者临床症状积分和生活质量变化情况。

实验结果

2组患者排便困难、粪便性状、排便时间、排便频度及腹胀评分组内比较,差异有统计学意义($P<0.05$);且干预后观察组各症状评分明显低于对照组($P<0.05$)。干预后2组患者生活质量各维度评分均较干预前提高,差异有统计学意义($P<0.05$),且干预后观察组评分明显高于对照组($P<0.05$)。

实验结论

“肺脾同护”能改善肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者便秘临床症状积分,提高生活质量,值得临床借鉴和推广。

展望前景

中医药在治疗矽肺便秘方便、快捷、无明显毒副作用,疗效显著,值得发扬和推广。

4 参考文献

- 1 Aberkane S. Perceived Health Related Quality of Life Outcomes with Silicosis Patients. *Iran J Public Health* 2017; 46: 1299-1300 [PMID: 29026799]
- 2 Sanverdi I, Temizkan O, Vural F, Koc N, Polat M. Primary

- vaginal endometrial stromal sarcoma associated with endometriosis: a case report with a review of the literature. *Eur J Gynaecol Oncol* 2016; 37: 717-721 [PMID: 29787018]
- 3 郭志芹, 赵彩霞, 王海霞. 常规护理加心理干预对矽肺结核化疗患者便秘的影响. *临床肺科杂志* 2009; 14: 1720-1721 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6663.2009.12.106]
- 4 曹梦华. 护理干预对改善矽肺合并慢性阻塞性肺疾病患者生活质量的影响. *中国医药指南* 2017; 15: 223-224
- 5 娄慧丽. 应用GBZ70—2009与GBZ70—2002《尘肺病诊断标准》诊断结果对比分析. *中国城乡企业卫生* 2010; 6: 71-71
- 6 陆再英, 钟南山, 谢毅. 内科学. 北京: 人民卫生出版社 2010: 65-66
- 7 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行). 北京: 中国医药科技出版社 2002: 69-80
- 8 中华医学会外科学分会肛肠外科学组. 便秘症状及疗效评估. *中华胃肠外科志* 2005; 8: 355-356
- 9 孟丽敏, 李卫, 刘伟, 陈英, 肖兴春. 中老年功能性便秘患者症状与生活质量的相关性. *中国老年学杂志* 2017; 37: 1754-1756 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2017.07.080]
- 10 任伟洁, 洪霞. 腹部穴位按摩联合耳穴埋豆治疗功能性便秘的临床疗效观察. *中国现代医生* 2016; 54: 116-119
- 11 罗春梅, 汪涓, 陈宇, 林玲, 骆书兰. 耳穴压豆防治便秘效果的系统评价. *中国护理管理* 2017; 17: 548-554
- 12 李艳慧, 詹珠莲, 罗丹娜, 黄奕珊. 穴位贴敷治疗便秘疗效观察. *世界针灸杂志* 2009; 27: 189-190 [DOI: 10.3321/j.issn.0255-2930.2007.03.009]
- 13 华诚峰, 潘佩婵, 刘晓文. 运用子午流注择时穴位贴敷法治疗气滞型功能性便秘的疗效观察. *中医临床研究* 2016; 8: 64-65 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-7860.2016.23.027]
- 14 王璇. 穴位按摩治疗慢性阻塞性肺疾病稳定期患者便秘. *湖北中医杂志* 2016; 38: 57-58
- 15 张丽, 高丽, 盖海云, 张宏晨, 崔艳. 基于Delphi法的中医按摩治疗便秘高频穴位表的研究. *护理研究* 2016; 30: 2087-2090 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2016.17.012]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

本刊讯 《世界华人消化杂志》[国际标准刊号ISSN 1009-3079 (print), ISSN 2219-2859 (online), DOI: 10.11569, *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi/World Chinese Journal of Digestology*], 是一本由来自国内31个省、市、自治区、特别行政区和美国的1040位胃肠病学和肝病专家支持的开放存取的同行评议的旬刊杂志, 旨在推广国内各地的胃肠病学和肝病领域临床实践和基础研究相结合的最具有临床意义的原创性及各类评论性的文章, 使其成为一种公众资源, 同时科学家、医生、患者和学生可以通过这样一个不受限制的平台来免费获取全文, 了解其领域的所有的关键的进展, 更重要的是这些进展会为本领域的医务工作者和研究者服务, 为他们的患者及基础研究提供进一步的帮助。

除了公开存取之外, 《世界华人消化杂志》的另一大特色是对普通读者的充分照顾, 即每篇论文都会附带有一组供非专业人士阅读的通俗易懂的介绍大纲, 包括背景资料、研发前沿、相关报道、创新盘点、应用要点、名词解释、同行评价。

《世界华人消化杂志》报道的内容包括食管、胃、肠、肝、胰肿瘤, 食管疾病、胃肠及十二指肠疾病、肝胆疾病、肝脏疾病、胰腺疾病、感染、内镜检查法、流行病学、遗传学、免疫学、微生物学, 以及胃肠道运动对神经的影响、传送、生长因素和受体、营养肥胖、成像及高科技技术。

《世界华人消化杂志》的目标是出版高质量的胃肠病学和肝病领域的专家评论及临床实践和基础研究相结合具有实践意义的文章, 为内科学、外科学、感染病学、中医药学、肿瘤学、中西医结合学、影像学、内镜学、介入治疗学、病理学、基础研究等医生和研究人员提供转换平台, 更新知识, 为患者康复服务。



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

