

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 12 月 18 日 第 26 卷 第 35 期 (Volume 26 Number 35)



35 / 2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

2023 如何安全的进行腹腔镜胆囊切除术?

任海洋, 朱乾坤, 翟博

2029 环氧合酶和脂氧合酶的抗肿瘤作用机制

朱小朝, 张拓

基础研究

2036 miR-133靶向JAK2抑制胃癌细胞增殖、迁移和侵袭

彭玉平, 蒋红钢, 陈治横, 沈徐宁, 李进, 周元, 朱奕

文献综述

2046 胃食管反流病的个体化诊疗

牛春燕, 周永顺, 吴方雄

2057 合理饮食在胃癌术后治疗的作用与中医食疗的应用前景

刘磊, 洪裕玲, 刘国彦

临床实践

2064 两种药物治疗乙型肝炎硬化的疗效及其对肝纤维化程度、炎症反应及免疫相关指标的影响

孙波, 叶丽红, 吴婷婷, 罗酩

2071 腰硬联合麻醉和硬膜外麻醉对子宫全切术麻醉效果及对血清胃动素和胃泌素的变化影响

刘信毅, 方军, 王江铃

2077 急性脑卒中继发便秘患者对便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响

林志云, 熊丽荣, 朱丽红

消 息

- 2045 《世界华人消化杂志》正文要求
2056 《世界华人消化杂志》修回稿须知
2070 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
2076 《世界华人消化杂志》外文字符标准
2082 《世界华人消化杂志》参考文献要求

封面故事

肖卫东, 副主任医师, 副教授, 外科学博士后, 博士研究生导师, 陆军军医大学第二附属医院(新桥医院)普通外科副主任. 长期从事胃肠外科营养及肠粘膜屏障基础与临床研究. 主要关注领域包括加速康复与围手术期营养、肠上皮细胞与肠神经胶质细胞及肠上皮间淋巴细胞之间的互动机制、肠粘膜屏障功能评估与新型肠屏障损伤标志物的筛选和检测. 作为项目负责人先后主持国家自然科学基金5项、中国博士后科学基金面上资助1项, 作为国家教育部“创新人才团队”骨干成员、教育部“长江学者”特聘教授团队骨干成员参与完成包括国家自然科学基金重点项目、重大国际合作项目、教育部“创新团队研究计划”等多个大型课题, 曾入选国家“西部人才”计划. 在美国肠内肠外营养学会主席 Daniel Teitelbaum教授指导下进行外科营养研究.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-12-18

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 35 Dec 18, 2018

EDITORIAL

- 2023 How to perform laparoscopic cholecystectomy safely?

Ren HY, Zhu QK, Zhai B

- 2029 Antitumor mechanisms of cyclooxygenase and lipoxygenase

Zhu XC, Zhang T

BASIC RESEARCH

- 2036 MiR-133 inhibits cell proliferation, migration, and invasion in gastric cancer cells by targeting JAK2

Peng YP, Jiang HG, Chen ZH, Shen XN, Li J, Zhou Y, Zhu Y

REVIEW

- 2046 Individualized medicine of gastroesophageal reflux disease

Niu CY, Zhou YS, Wu FX

- 2057 Role of rational diet in postoperative treatment of gastric cancer and application prospect of traditional Chinese medicine diet

Liu L, Hong YL, Liu GY

CLINICAL PRACTICE

- 2064 Yinzhi Ganfu granules combined with entecavir for treatment of hepatitis B cirrhosis: Efficacy and impact on liver fibrosis, inflammatory response, and immune related indicators

Sun B, Ye LH, Wu TT, Luo W

- 2071 Efficacy of combined spinal and epidural anesthesia vs epidural anesthesia alone in total hysterectomy: Impact on serum motilin and gastrin

Liu XY, Fang J, Wang JL

- 2077 Effect of targeted cognitive function exercise on constipation symptoms, cognitive function, and daily living ability in acute stroke patients with constipation

Lin ZY, Xiong LR, Zhu LH

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 35 Dec 18, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Wei-Dong Xiao, Associate Professor, Vice director, Department of General Surgery, Xinqiao Hospital, Army Medical University, Chongqing 400037, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date December 18, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

急性脑卒中继发便秘患者对便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响

林志云, 熊丽荣, 朱丽红

林志云, 熊丽荣, 朱丽红, 鄞州人民医院急诊科 浙江省宁波市 315000

林志云, 主管护师, 研究方向为急诊护理方面.

作者贡献分布: 林志云负责课题的设计、论文的撰写与数据分析; 熊丽荣和朱丽红负责病例资料的收集与随访.

通讯作者: 林志云, 主管护师, 315000, 浙江省宁波市鄞州区百丈东路251号, 鄞州人民医院急诊科. 137022464@qq.com

收稿日期: 2018-09-20

修回日期: 2018-11-10

接受日期: 2018-11-29

在线出版日期: 2018-12-18

Effect of targeted cognitive function exercise on constipation symptoms, cognitive function, and daily living ability in acute stroke patients with constipation

Zhi-Yun Lin, Li-Rong Xiong, Li-Hong Zhu

Zhi-Yun Lin, Li-Rong Xiong, Li-Hong Zhu, Department of Emergency Medicine, Yinzhou People's Hospital, Ningbo 315000, Zhejiang Province, China

Corresponding author to: Zhi-Yun Lin, Nurse-in-charge, Department of Emergency Medicine, Yinzhou People's Hospital, 251 Baizhang East Road, Yinzhou District, Ningbo 315000, Zhejiang Province, China. 137022464@qq.com

Received: 2018-09-20

Revised: 2018-11-10

Accepted: 2018-11-29

Published online: 2018-12-18

Abstract

AIM

To investigate the effect of targeted cognitive function exercise on constipation symptoms, cognitive function,

and daily living ability in acute stroke patients with constipation.

METHODS

Seventy-six patients with constipation after acute stroke were enrolled at Yinzhou People's Hospital from July 2016 to December 2017 and randomly divided into either a control group or an observation group, with 38 cases in each group. Both groups were given routine nursing measures for stroke and constipation. The observation group was additionally given targeted cognitive function exercise. The two groups were compared for Self-rating Anxiety Scale (SAS) scores, Self-rating Depression Scale (SDS) scores, constipation symptom scores, Mini-Mental State Examination (MMSE) scores, National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) scores, Fugl-Meyer Rating Scale (FMA) scores, Barthel scores, and nursing satisfaction.

RESULTS

The scores of SAS, SDS, and constipation symptoms at 3 mo after intervention were significantly lower in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). NIHSS scores in the observation group were significantly lower than those in the control group at 3 mo, while MMSE, FMA, and Barthel scores in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$). The satisfaction rate in the observation group was 100.00% (38/38), which was significantly higher than that in the control group [78.95% (30/38), $P < 0.05$].

CONCLUSION

Targeted cognitive function exercise can effectively relieve constipation symptoms, increase cognitive function and daily living ability, and improve the relationship between nurses and patients in acute stroke

patients with constipation.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Acute stroke; Constipation; Targeted cognitive function exercise; Constipation symptoms; Cognitive function; Daily living ability

Lin ZY, Xiong LR, Zhu LH. Effect of targeted cognitive function exercise on constipation symptoms, cognitive function, and daily living ability in acute stroke patients with constipation. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(35): 2077-2082
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i35/2077.htm> DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i35.2077>

摘要

目的

探讨针对性认知功能锻炼对急性脑卒中继发便秘患者便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响。

方法

选取2016-07/2017-12在鄞州人民医院就诊的急性脑卒中继发便秘患者76例, 参照随机数表法分为两组, 各38例。对照组采用脑卒中及便秘的常规护理措施, 观察组在对照组基础上予针对性认知功能锻炼, 对比两组焦虑自评量表(self-rating anxiety scale, SAS)评分、抑郁自评量表(self-rating depression scale, SDS)评分、便秘症状积分、简易智力状态检查量表(mini-mental state examination, MMSE)评分、美国国立卫生研究院卒中量表(National Institute of health stroke scale, NIHSS)评分、Fugl-Meyer评定量表(Fugl-meyer assessment, FMA)评分、Barthel评分及护理满意度。

结果

观察组干预3 mo时SAS、SDS评分及便秘症状积分较显著低于对照组($P<0.05$); 干预3 mo时, 观察组NIHSS评分显著低于对照组, 而MMSE、FMA及Barthel评分均显著高于对照组($P<0.05$); 观察组护理满意度为100.00%(38/38), 显著高于对照组的78.95%(30/38)($P<0.05$)。

结论

针对性认知功能锻炼可有效减轻急性脑卒中继发便秘患者便秘症状, 提高患者认知功能及日常生活能力, 改善护患关系, 值得进一步推广。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 急性脑卒中; 便秘; 针对性认知功能锻炼; 便秘症状; 认知功能; 日常生活能力

核心提要: 便秘是脑卒中常见的并发症患者用力排便可导致颅内压的增加, 严重将诱发脑出血, 危及患者生命。既往多采用润肠药物等方法来治疗便秘, 虽取得一定的疗效, 但不良反应较多。有研究报道, 认知功能训练可能对脑卒中便秘患者具有改善作用。

林志云, 熊丽荣, 朱丽红. 急性脑卒中继发便秘患者对便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响. *世界华人消化杂志* 2018; 26(35): 2077-2082

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i35/2077.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i35.2077>

0 引言

便秘是脑卒中常见的并发症^[1], 约30%-60%的急性脑卒中患者可发生便秘, 且在发病的7 d发生便秘的风险最高。脑卒中后, 若患者发生便秘, 用力排便可导致颅内压的增加, 严重将诱发脑出血, 甚至脑疝的发生, 危及患者生命。因此, 脑卒中后采取有效干预措施保持大便通畅对恢复患者神经功能, 提高日常生活能力尤为关键^[2,3]。以往多采用润肠药物或灌肠的方法来治疗便秘, 虽取得一定的疗效, 但长期应用, 不良反应较多, 并可干扰患者正常的胃肠道蠕动, 预后不理想。研究报道^[4], 采取认知功能训练可能对脑卒中便秘患者具有一定的改善作用。基于此, 本研究对我院76例急性脑卒中继发便秘患者展开研究, 旨在进一步探讨针对性认知功能锻炼对急性脑卒中继发便秘患者便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响。现对本研究内容作如下报道。

1 材料和方法

1.1 材料 将2016-07/2017-12在鄞州人民医院就诊的76例急性脑卒中继发便秘患者参照随机数表法分为两组, 各38例。对照组男22例, 女16例; 年龄40-83岁, 平均年龄 61.34 ± 7.81 岁; 疾病类型: 脑梗死25例, 蛛网膜下腔出血1例, 脑出血12例。观察组男20例, 女18例; 年龄40-85岁, 平均年龄 61.37 ± 7.86 岁; 疾病类型: 脑梗死26例, 蛛网膜下腔出血1例, 脑出血11例。两组一般资料差异无统计学意义($P>0.05$)。入选者均自愿参与本研究并签署知情同意书, 且本研究已获得我院伦理委员会审核通过。

纳入标准: (1)经CT或MRI检查确诊为急性脑卒中者, 且符合第四届全国脑血管病会议通过的各类脑血管病的诊断和分类标准; (2)依据罗马III标准, 确诊为便秘, 且发生脑卒中前大便正常; (3)均为首次发病, 且于发病的7d内入院; (4)年龄18-80岁, 意识清楚, 交流沟通均正常; (5)资源进入本研究, 并签署知情同意书。排除标准:

(1)结肠、直肠等肠道器质性病变者;(2)临床资料不完整者;(3)消化道手术史者;(4)依从性差,不配合研究者;(5)严重心、肝、肾和造血系统疾病者;(6)患有颅脑肿瘤、帕金森等其他脑部疾病及脊髓疾病者。

1.2 方法 对照组采用脑卒中及便秘的常规护理方法,嘱患者多饮水,并摄入粗纤维食物,适当运动,勤按摩腹部、定时排便训练、规律如厕及心理护理等。观察组在上述基础上予针对性认知功能锻炼:(1)心理干预。加强护理人员与患者及家属沟通,缓解不良情绪,给予患者精神的鼓励、安慰,增强患者治疗信心及治疗依从性;组织患者及家属定期学习肢体功能训练、脑梗死等相关知识,使其掌握急性脑卒中的病因、并发症发生的影响因素及预防措施,并鼓励患者家属给予患者照顾和支持。(2)针对性认知功能锻炼。成立认知功能锻炼小组,由5名护理人员组成,护士长为组长。小组成员全面评估患者认知功能情况,并为患者制定针对性认知功能锻炼方案,包括记忆力、注意力、处理问题能力及言语共同能力4个方面。其中记忆力方面,由治疗师根据患者情况指导其进行简单的诗词学习,并根据诗词背诵情况对患者记忆时间和背诵准确程度,若患者意识恢复良好,可为患者建立规律的每日作息表,并根据内容附上对应的图片,若饮水可贴上水瓶,排便可贴上厕所等标示,每日根据作息表的时间提醒患者进行活动,并不断询问,提高患者的记忆力;对于处理问题能力方面,则由治疗师给患者一份报纸,并按要求找出报纸中指定的信息,并记录其所用时间;同时患者根据治疗师要求归类同类型物品,对患者表现进行评估。训练一段时间后,可教会患者进行规律作息的演练,及发生便秘时的解决方法,按摩腹部的具体方法及控制焦虑情绪的方法等。注意力方面,则由治疗师指导患者参与找数字、找颜色、听口令拍手等游戏,提高注意力。并停止患者在排便期间的一切分散注意力的活动。并嘱患者排便时手指轻揉腹部,将注意力集中于腹部,使患者逐渐意识到肠道内容物的存在,以提高排便的意识;同时,训练患者排便时运用腹式呼吸,以增加排便动力,若上述方法均无效,可采用坐式便盆,通过肛周按摩,联合腹式呼吸进行排便训练;言语沟通能力训练方面,若患者存在语言沟通障碍,需指导患者进行训练,应用作息表中的图片,结合语言进行训练,如口渴,可拿起水平图片,指导患者进行理解及重复,训练过程中应与家属配合,耐心指导,直至患者完全明白。以上功能锻炼均15 min/次,共45 min/次,1次/d。连续干预5 d为1个疗程,2个疗程之间间隔2 d,2个疗程后进行疗效评价。

1.3 评价指标

1.3.1 SAS、SDS评分: 采用SAS、SDS评分评估患者干

预前后焦虑和抑郁程度,均得分越高表示焦虑及抑郁程度越严重^[5]。

1.3.2 便秘症状积分评定: 排便间隔时间: >72 h为4分;24-72 h为2分;<24 h为0分。排便力度: 需用手抠为4分;需用力为2分;不费力为0分。排便性质: 颗粒为4分;干结为2分;成形为0分。便意: 无便意为4分,微弱便意为2分;急为0分。排便速度: >10 min为4分;5-10分为2分;<5 min为0分。

1.3.3 MMSE、NIHSS、FMA及Barthel评分: 采用MMSA、NIHSS评分评估患者认知功能及神经功能缺损程度,其中MMSE评分包括定向力、记忆力、回忆力等,得分越高表示认知功能越好;NIHSS评分包括意识水平、凝视、面瘫等,得分越高表示神经功能缺损程度越严重^[6,7]。采用FMA评分及Barthel评分评定患者肢体运动功能及日常生活能力,均得分越高表示肢体运动功能及日常生活能力越好^[8,9]。

1.3.4 护理满意度: 采用自拟护理满意度调查表评价患者护理满意度,内容包括护理态度、护理技巧及护理质量,总分0-30分,分为十分满意(25-30分)、一般满意(20-24分)及不满意(20以下),护理满意度为一般满意率及十分满意率之和。

统计学处理 采用SPSS 21.0软件处理数据,以 n (%)表示计数资料,采用 χ^2 检验;以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示计量资料,采用 t 检验;以 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 SAS、SDS评分 与对照组比较,观察组干预后SAS、SDS评分均显著降低,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表1。

2.2 便秘症状积分 与对照组比较,观察组干预后便秘症状积分较低,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表2。

2.3 MMSE、NIHSS、FMA及Barthel评分 与对照组比较,观察组干预后NIHSS评分较低,MMSE、FMA及Barthel评分均较高,差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表3。

2.4 护理满意度 观察组护理满意度显著高于对照组(100.00% vs 78.95%),差异有统计学意义($P < 0.05$)。见表4。

3 讨论

脑卒中后的认知障碍与便秘的发生密切相关。由于患者出现认知障碍,学习、记忆能力均出现一定的缺陷,并伴有一定程度的失语、失用、失认或失行等行为改变,导致大脑智能加工过程发生异常,患者可出现情绪抑郁、记忆力减退、注意力不集中,导致排便意识减弱,无法进行规律排便。同时,脑卒中患者还存在脑肠肽功

表 1 两组干预前后SAS、SDS评分对比($n = 38$, mean \pm SD, 分)

分组	时间	SAS评分	SDS评分
对照组	干预前	42.61 \pm 4.27	46.87 \pm 6.25
	干预后	38.37 \pm 4.05 ^a	40.34 \pm 5.65 ^a
观察组	干预前	42.65 \pm 4.19	46.76 \pm 6.36
	干预后	33.61 \pm 4.01 ^{ac}	34.65 \pm 4.98 ^{ac}

^a $P < 0.05$, 与干预前比较; ^c $P < 0.05$, 与干预后比较. SAS: 焦虑自评量表; SDS: 抑郁自评量表.表 2 两组便秘症状积分对比($n = 38$, mean \pm SD, 分)

分组	干预前	干预3 mo	t	P
对照组	14.83 \pm 1.28	7.87 \pm 2.13	4.862	0.000
观察组	14.85 \pm 1.31	5.11 \pm 1.91	12.616	0.000
t	0.067	5.947	—	—
P	0.947	0.000	—	—

表 3 两组干预前后MMSE、NIHSS、FMA及Barthel评分对比($n = 38$, mean \pm SD, 分)

分组	时间	MMSE评分	NIHSS评分	FMA评分	Barthel评分
对照组	干预前	19.11 \pm 2.03	9.45 \pm 1.35	32.18 \pm 4.86	32.78 \pm 6.15
	干预后	21.39 \pm 3.42 ^a	6.53 \pm 1.05 ^a	50.43 \pm 5.19 ^a	52.39 \pm 8.18 ^a
观察组	干预前	19.16 \pm 1.97	9.41 \pm 1.42	32.27 \pm 4.78	33.01 \pm 5.76
	干预后	25.31 \pm 3.37 ^{ac}	4.02 \pm 0.87 ^{ac}	63.26 \pm 6.78 ^{ac}	73.06 \pm 9.28 ^{ac}

^a $P < 0.05$, 与干预前比较; ^c $P < 0.05$, 与干预后比较.表 4 两组护理满意度比较($n = 38$, n (%))

分组	十分满意	一般满意	不满意	满意度
对照组	16 (42.11)	14 (36.84)	8 (21.05)	30 (78.95)
观察组	22 (57.89)	16 (42.11)	0 (0.00)	38 (100.00)
χ^2	—	—	—	6.846
P	—	—	—	0.003

能失调的现象, 可导致P物质介导的肠肌收缩力降低, 而血管活性肠肽介导的肠肌松弛过度, 胃肠道运动减弱, 导致便秘^[10]. 而P物质与血管活性肠肽的异常表达均与脑卒中后的认知障碍有关. 因此, 脑卒中后便秘患者极易出现认知障碍, 而认知障碍可加重便秘, 二者相互影响, 直接影响患者的预后. 认知行为疗法是一个患者主动学习的过程, 通过在记忆力、注意力、处理问题能力及言语沟通能力4个方面进行运动再学习的过程, 对患者的认知生活习惯及行为训练进行有效干预, 使患者的认知功能得到有效恢复, 养成定时排便的习惯, 减少便秘的发生^[11]. 本研究结果显示, 观察组干预后3 mo时便

秘症状积分明显低于对照组, 表明针对性认知功能锻炼可有效减轻患者便秘症状, 控制病情发展.

急性脑卒中继发便秘患者因肠功能障碍、认知功能障碍的发生将加重患者病情发展, 诱发恐惧、抑郁、紧张等不良心理因素, 影响治疗效果^[12]. 本研究结果显示, 观察组干预3 mo时SAS、SDS评分均明显低于对照组, 且护理满意度显著高于对照组, 提示针对性认知功能锻炼可有效缓解患者不良情绪, 提高护理配合度, 改善护患关系. 这可能与针对性认知功能锻炼中的心理干预可有效减轻患者心理负担, 促进心理素质的提高及增强主观能动性, 并通过心理干预提高患者护理配合度,

深入落实饮食指导、活动指导、排便行为指导等各项常规干预措施,加之认知功能锻炼可有效改善患者感知觉障碍、记忆力及接受新事物的能力,进而有效减轻患者便秘症状,提高护理效果^[13,14]。

急性脑卒中便秘患者因用力排便可增加颅内压,导致脑缺血或脑出血再次发生,加重神经功能损伤,影响患者认知功能及日常生活能力^[15]。本研究结果显示,观察组干预3 mo时NIHSS评分显著低于对照组,MMSE、FMA及Barthel评分均显著高于对照组,提示针对性认知功能锻炼可有效减轻患者神经功能缺损,改善患者认知功能,提高肢体运动能力及日常生活能力。分析其主要原因为针对性认知功能锻炼中由小组成员对患者病情进行评估,为患者提供包括记忆力、注意力及处理问题能力的功能锻炼,充分利用中枢神经系统的可塑性,有助于完成某个特定康复活动,恢复脑功能区,促进患者认知功能提高,改善日常生活能力。

总之,急性脑卒中继发便秘患者予针对性认知功能锻炼效果较好,可有效减轻患者便秘症状,改善神经功能、认知功能,提高肢体运动能力及日常生活能力,改善护理关系,优势显著,具有临床推广意义。

文章亮点

实验背景

急性脑卒中患者发生便秘的可能性较高,便秘发生后,用力排便会引起颅内压增高,可诱发出血,危及生命。需要采取有效的手段来防治便秘。既往药物疗法不良反应较多,预后不理想。而采取认知功能训练可能对脑卒中便秘患者具有一定的改善作用。

实验动机

本研究主要探讨通过针对性认知功能锻炼对急性脑卒中继发便秘患者便秘症状、认知功能及日常生活能力的影响。从而为急性脑卒中患者提供更好的手段来防治便秘。

实验目标

针对性认知功能锻炼能否改善急性脑卒中继发便秘患者便秘症状、认知功能及日常生活能力,从而促进患者的康复。

实验方法

参照随机数表法将在鄞州人民医院就诊的76例急性脑卒中继发便秘患者,分为两组,各38例。对照组采用脑卒中及便秘的常规护理措施,观察组在对照组基础上予针对性认知功能锻炼,将两组患者的焦虑自评量表(self-

rating anxiety scale, SAS)评分、抑郁自评量表(self-rating depression scale, SDS)评分、便秘症状积分、简易智力状态检查量表(mini-mental state examination, MMSE)评分、美国国立卫生研究院卒中量表(National Institute of health stroke scale, NIHSS)评分、Fugl-Meyer评定量表(Fugl-meyer assessment, FMA)评分、Barthel评分及护理满意度等指标进行比较。

实验结果

针对性认知功能锻炼能够改善患者的SAS评分、SDS评分、便秘症状积分、MMSE评分、NIHSS评分、FMA评分、Barthel评分并可以提供其护理满意度,可以为脑卒中并发便秘患者提供更好的选择。

实验结论

本研究发现针对性认知功能锻炼能够用于急性脑卒中患者,可以改善患者便秘症状和各项评分,可以促进患者的恢复。本研究对急性脑卒中患者,推荐应用针对性认知功能锻炼来防治便秘,从而促进患者的康复。

展望前景

本研究例数较少,单中心的数据说服力不够。本研究未来研究的方向对性认知功能锻炼对防治脑卒中患者便秘的具体机制。本研究未来研究的最佳方法是前瞻性、多中心、大样本的随机对照研究更具有说服力。

4 参考文献

- 凌惠菊, 颜雨虹, 汪俐娜. 穴位贴敷配合艾盐包热熨治疗急性脑卒中后便秘疗效观察. 上海针灸杂志 2017; 36: 1061-1064 [DOI: 10.13460/j.issn.1005-0957.2017.09.1061]
- 赵红莉, 杨海侠, 卢清秀, 孙妮, 张红梅, 姚婕. 叩肘综合护理干预对患者脑卒中后便秘的疗效观察. 护理管理杂志 2017; 17: 679-681 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-315X.2017.09.025]
- Lim SF, Ong SY, Tan YL, Ng YS, Chan YH, Childs C. Incidence and predictors of new-onset constipation during acute hospitalisation after stroke. *Int J Clin Pract* 2015; 69: 422-428 [PMID: 25656963]
- 马丽萍, 杨春丽, 仲桂英. 认知行为干预对脑卒中便秘患者疗效的影响. 中国老年学杂志 2016; 36: 420-422 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2016.02.079]
- Lin Y, Dong J, Yan T, He X, Zheng X, Liang H, Sui M. Involuntary, forced and voluntary exercises are equally capable of inducing hippocampal plasticity and the recovery of cognitive function after stroke. *Neurol Res* 2015; 37: 893-901 [PMID: 26179091]
- 戚胜, 董立焕, 成杰, 王云龙, 刘萍萍, 刘艳丰, 王卫亮, 张爱丽. 脑卒中后急性应激障碍患者发生便秘的影响因素. 中国健康心理学杂志 2017; 25: 1335-1339 [DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2017.09.016]
- Moore SA, Hallsworth K, Jakovljevic DG, Blamire AM, He J, Ford GA, Rochester L, Trenell MI. Effects of Community Exercise Therapy on Metabolic, Brain, Physical, and Cognitive Function Following Stroke: A Randomized Controlled Pilot Trial. *Neurorehabil Neural Repair* 2015; 29: 623-635 [PMID: 25538152]

- 8 王会民, 杨松琪, 张艳秋, 邵义泽. 中西医结合治疗缺血性脑卒中后胃肠功能障碍的临床研究. 中华老年心脑血管病杂志 2017; 19: 1320-1321 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-0126.2017.12.024]
- 9 Murray J, Doeltgen S, Miller M, Scholten I. A Descriptive Study of the Fluid Intake, Hydration, and Health Status of Rehabilitation Inpatients without Dysphagia Following Stroke. *J Nutr Gerontol Geriatr* 2015; 34: 292-304 [PMID: 26267442]
- 10 李淑杏, 杨芳, 郝习君, 陈长香. 排便训练配合定时排便治疗脑卒中后便秘的效果. 中国老年学杂志 2015; 35: 1386-1387 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2015.05.109]
- 11 赵建军, 许丽华. 采用Wexner评分系统的综合护理在脑梗死患者便秘中的应用. 中华现代护理杂志 2017; 23: 4395-4397 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2017.34.022]
- 12 Liu-Ambrose T, Eng JJ. Exercise training and recreational activities to promote executive functions in chronic stroke: a proof-of-concept study. *J Stroke Cerebrovasc Dis* 2015; 24: 130-137 [PMID: 25440324]
- 13 王丽, 周君桂, 杨晓华, 程代红, 杨曼, 王静新, 蔡文智. 脑卒中后便秘患者的认知行为干预研究. 护理学杂志 2014; 29: 39-42 [DOI: 10.3870/hlxzz.2014.03.039]
- 14 张思为, 周志, 山林林, 王玉龙. 肝胃百合汤对脑卒中后肠内营养患者胃肠道并发症及神经功能评分的影响. 河南中医 2017; 37: 2120-2123 [DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2017.12.0728]
- 15 魏星. 多方位护理干预在老年脑卒中患者便秘中的应用. 国际护理学杂志 2017; 36: 1941-1944 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2017.14.021]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》参考文献要求

本刊讯 本刊采用“顺序编码制”的著录方法,即以文中出现顺序用阿拉伯数字编号排序。提倡对国内同行近年已发表的相关研究论文给予充分的反映,并在文内引用处右上角加方括号注明角码。文中如列作者姓名,则需在“Pang等”的右上角注角码号;若正文中仅引用某文献中的论述,则在该论述的句末右上角注角码号。如马连生^[1]报告……,研究^[2-5]认为……;PCR方法敏感性高^[6,7]。文献序号作正文叙述时,用与正文同号的数字并排,如本实验方法见文献[8]。所引参考文献必须以近2-3年SCIE, PubMed,《中国科技论文统计源期刊》和《中文核心期刊要目总览》收录的学术类期刊为准,通常应只引用与其观点或数据密切相关的国内外期刊中的最新文献,包括世界华人消化杂志(<http://www.wjgnet.com/1009-3079/index.jsp>)和World Journal of Gastroenterology(<http://www.wjgnet.com/1007-9327/index.jsp>)。期刊:序号,作者(列出全体作者)。文题,刊名,年,卷,起页-止页, PMID编号;书籍:序号,作者(列出全部),书名,卷次,版次,出版地,出版社,年,起页-止页。



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

