

# 世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE  
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

**Shijie Huaren Xiaohua Zazhi**

**2019 年 2 月 8 日      第 27 卷      第 3 期      (Volume 27 Number 3)**



**3 / 2019**

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

## 目次

2019年2月8日 第27卷 第3期 (总第623期)

## 述评

- 139 慢加急性肝衰竭研究的新视角: 肝纤维化与损伤抵抗

白丽, 陈煜, 段钟平, 郑素军

## 基础研究

- 146 七氟醚通过上调miR-34a抑制结直肠癌细胞的迁移和侵袭的机制研究

单晓山, 刘宇, 楼群兵, 周振峰

## 临床研究

- 154 小儿肺部感染合并胃食管返流的影响因素及其临床特征分析

程慧峰, 姚燕平, 余建华, 陈青寿, 周晓兵

- 160 脂蛋白相关磷脂酶A2与乙型肝炎肝硬化Child-Pugh分级

邢继成, 何玉杰, 李平, 朱月蓉, 楼小伟, 顾畅, 邱红

- 167 D-二聚体对急性胰腺炎预后预测价值的Meta分析

邓峰, 洪军波, 周迷, 陈智鑫, 段敦柱, 周小江

## 文献综述

- 175 长链非编码RNA GAS5在肿瘤中的研究进展

李明凯, 詹浩炼, 吴灵飞

- 183 胆汁酸代谢紊乱与消化道疾病的研究进展

杨泽俊, 朱敏佳, 王菲菲, 狄治杉, 王跃秀, 李利生, 徐敬东

- 190 肠道菌群对炎症性肠病诊断的研究进展

曹莞婷, 范一宏, 吕宾

- 197 炎症性肠病患者延续性护理教育的研究进展

赵豫鄂, 朱秀琴

## 临床实践

- 203 雷替曲塞联合伊立替康治疗转移性胃癌对血清ESM-1、IGFBP3表达的影响

彭江华, 马建永

## 消 息

- 153 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
174 《世界华人消化杂志》外文字符标准  
189 《世界华人消化杂志》正文要求  
202 《世界华人消化杂志》修回稿须知

## 封面故事

李文岗, 临床外科学博士, 教授, 主任医师, 博士生导师, 厦门大学附属翔安医院肝胆胰-腹膜后肿瘤外科主任. 福建省首批科技创新领军人才, 美国迈阿密大学访问学者, 现任海峡医药交流协会肿瘤专家防治委员会胰腺癌学组副主任委员, 中国医师协会微创外科分会全国委员等. 擅长肝、胆、胰疾病以及腹膜后肿瘤的诊治, 在临床诊治方面有丰富经验和手术技巧, 主要从事肝胆胰腺及腹膜后肿瘤的临床和基础研究, 发表国内外论文100余篇, SCI收录28篇, 分别在 *Hepatology*, *Gastroenterology*, *Journal of Biological Chemistry* 等SCI杂志发表论文, 先后主持参与了国家自然科学基金项目3项, 国家重大医学专项子课题1项, 省市课题10余项, 是《中华消化外科杂志》、《中华实验外科杂志》、《世界华人消化杂志》等杂志编委.

## 本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-02-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 27 Number 3 Feb 8, 2019

## EDITORIAL

- 139 A new perspective on acute-on-chronic liver failure: Liver fibrosis and injury resistance

*Bai L, Chen Y, Duan ZP, Zheng SJ*

## BASIC RESEARCH

- 146 Sevoflurane regulates migration and invasion of colorectal cancer cells by up-regulating miR-34a

*Shan XS, Liu Y, Lou QB, Zhou ZF*

## CLINICAL RESEARCH

- 154 Pulmonary infection complicated with gastroesophageal reflux in children: Influential factors and clinical features

*Cheng HF, Yao YP, Yu JH, Chen QS, Zhou XB*

- 160 Relationship between Lp-PLA2 and Child-Pugh classification in patients with hepatitis B cirrhosis

*Xing JC, He YJ, Li P, Zhu YR, Lou XW, Gu C, Qiu H*

- 167 Prognostic value of D-dimer in acute pancreatitis: A systematic review and meta-analysis

*Deng F, Hong JB, Zhou M, Chen ZX, Duan DZ, Zhou XJ*

## REVIEW

- 175 Progress in research of long non-coding RNA GAS5 in human tumors

*Li MK, Zhan HL, Wu LF*

- 183 Progress in understanding relationship between bile acid metabolic disorder and gut diseases

*Yang ZJ, Zhu MJ, Wang FF, Di ZS, Wang YX, Li LS, Xu JD*

- 190 Intestinal microbial markers for diagnosis of inflammatory bowel disease

*Cao WT, Fan YH, Lv B*

- 197 Continuous care education for patients with inflammatory bowel disease

*Zhao YE, Zhu XQ*

## CLINICAL PRACTICE

- 203 Effect of raltitrexed combined with irinotecan on expression of ESM-1 and IGFBP3 in serum of patients with metastatic gastric cancer

*Peng JH, Ma JY*



## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 27 Number 3 Feb 8, 2019

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Wen-Gang Li, Chief Physician, Professor, Doctoral Supervisor, Department of Hepatobiliary Surgery, Xiang'an Hospital of Xiamen University, No. 2000 Xiang'an East Road, Xiang'an district, Xiamen 361101, Fujian Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** February 8, 2019

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

## 炎症性肠病患者延续性护理教育的研究进展

赵豫鄂, 朱秀琴

赵豫鄂, 朱秀琴, 华中科技大学同济医学院附属同济医院消化内科  
湖北省武汉市 430030

赵豫鄂, 主管护师, 研究方向为消化道疾病患者风险管理及护理.

作者贡献分布: 本文综述由赵豫鄂完成; 朱秀琴指导及审校.

通讯作者: 朱秀琴, 副主任护师, 430030, 湖北省武汉市硚口区解放大道1095号, 华中科技大学同济医学院附属同济医院消化内科.  
zhuxq214@126.com

收稿日期: 2018-09-25

修回日期: 2018-10-25

接受日期: 2018-11-08

在线出版日期: 2019-02-08

### Continuous care education for patients with inflammatory bowel disease

Yu-E Zhao, Xiu-Qin Zhu

Yu-E Zhao, Xiu-Qin Zhu, Department of Gastroenterology, Tongji Hospital of Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan 430030, Hubei Province, China

Corresponding author: Xiu-Qin Zhu, Associate Chief Nurse, Department of Gastroenterology, Tongji Hospital of Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, 1095 Jiefang Avenue, Qiaokou District, Wuhan 430030, Hubei Province, China. zhuxq214@126.com

Received: 2018-09-25

Revised: 2018-10-25

Accepted: 2018-11-08

Published online: 2019-02-08

### Abstract

Continuous nursing education for patients with inflammatory bowel disease (IBD) has positive influence in reducing clinical visits and medical costs, alleviating psychological stress and improving their quality of life.

This article reviews the forms and contents of continuing nursing education for patients with IBD.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Continuous nursing education; Inflammatory bowel disease; Quality of life

Zhao YE, Zhu XQ. Continuous care education for patients with inflammatory bowel disease. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2019; 27(3): 197-202

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i3/197.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i3.197>

### 摘要

炎症性肠病(inflammatory bowel disease, IBD)延续性护理教育对于减少患者就诊次数、降低医疗费用、缓解患者心理压力、提升患者生活质量方面均具有积极意义. 本文就IBD患者延续性护理教育形式及内容进行综述.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 延续性护理教育; 炎症性肠病; 生活质量

**核心提要:** 给炎症性肠病患者需要专业、有效的精准化、个性化的延续护理教育, 使患者得到积极的疾病信息支持途径, 可缓解患者的负性情绪与压力, 从而达到提高患者自我管理能力和提高生活质量的目的.

赵豫鄂, 朱秀琴. 炎症性肠病患者延续性护理教育的研究进展. 世界华人消化杂志 2019; 27(3): 197-202

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i3/197.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i3.197>

## 0 引言

炎症性肠病(inflammatory bowel disease, IBD)主要包括溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)和克罗恩病(Crohn's disease, CD)两种类型, 是一组病因和发病机制尚不清楚的慢性非特异性肠道炎症<sup>[1]</sup>。据统计我国溃疡性结肠炎患病率为11.6/10万, 克罗恩病患病率为1.4/10万<sup>[2]</sup>, 且发病率呈现不断上升趋势<sup>[3]</sup>。IBD病程长, 反复发作, 给患者身心造成巨大痛苦, 影响病人生活质量的同时给病人带来极大的经济负担<sup>[3]</sup>。已有研究表明疾病相关的用药、饮食、心理、生活行为方式等方面的指导干预有利于IBD患者的家人及照护者为患者提供更科学的照料<sup>[4]</sup>, 能够提高病人的对疾病的认知程度, 降低疾病的复发率, 改善患者预后<sup>[5,6]</sup>, 且减少医疗费用支出<sup>[7]</sup>。我国大部分IBD患者渴求正能量引导, 但在信息寻求过程中主观逃避负面信息, 且难以获得有效、充足、对疾病恢复与生活有正向影响指导信息<sup>[8,9]</sup>。为促进IBD患者获得专业有效的疾病相关知识, 并避免给患者带来负面影响, 笔者尝试通过文献检索, 将现有的IBD延续性护理教育的方式与内容予以总结分析, 以供参考。

## 1 个体性延续性护理教育

**1.1 家庭访视、电话随访性个体教育** 家庭访视与电话随访作为两种常见的延续性护理教育方式, 在出院患者中应用较多。以护士为主导的电话随访作为一种便捷有效的延续性健康教育方式<sup>[10]</sup>, 已被广泛地应用于出院患者随访教育<sup>[11]</sup>。绝大多数患者对电话随访接受度较高, 主要在于它方便、快捷, 能够节约咨询时间, 不排除小部分患者因为听力受损、自身病情变化大、担心医疗监测效果不佳以及随访护士的胜任力等因素对电话随访接受度不高<sup>[12]</sup>。Akobeng等<sup>[13]</sup>通过将家庭访视与电话随访进行为期12 mo的对比干预后发现, 两组IBD儿童患者生存质量、满意度、复发例数等指标无统计学差异。两者相比, 家庭访视需要消耗大量的人力、物力、财力与时间成本, 电话随访平均耗时与人均医疗费用均显著低于家庭访视组; 家庭访视的优势在于访视者能够与患者直接沟通, 并观察健康教育成效, 做出适时应变。Wong等<sup>[14]</sup>人尝试将电话随访与家庭访视相结合, 即将家庭访视与电话随访以每周一次, 交替进行的方式相结合, 进行为期4 wk的随访后发现: 相比于仅实施电话随访, 两种随访教育方式相结合能够在4 wk内更快速提升患者的生存质量、自我效能和满意度, 降低再住院率, 但为期3 mo的长期随访对降低患者的再住院率没有积极影响。2016年意大利一项关于电话咨询中心促进IBD病人延续性护理教育的大样本研究显示, 经过两年的随访, 病人的再入院率可明显下降<sup>[15]</sup>。可见在能否降低入

院率方面, 可能由于随访时间长短以及样本偏倚等影响尚未达成一致。

就目前我国医疗环境而言, 实施家庭访视存在一定障碍, 主要存在于三个方面: (1)规章制度不健全: 缺乏规范的家庭访视护理流程与护理常规; (2)护理人员能力欠缺与存在自身安全顾虑; (3)访视对象地址不详或存在抵制心理等<sup>[16]</sup>。电话随访实施过程中也容易因为接听电话不及时, 年龄问题或听力问题, 部分患者手机号码预留错误或字迹不清、号码停机等问题导致失访<sup>[12,17]</sup>。

**1.2 智慧医疗APP应用** 已有学者强烈建议将电子科技应用于护理工作中, 提升护理工作效率, 为患者提供更好的照护, 进而改善患者预后<sup>[18]</sup>。近年来, 大量健康型APP不断上线, 截至2015年, 国内目前用于医疗的APP已达2000余款, 应用于IBD患者的APP有21款<sup>[19]</sup>, 国外目前有近30款APP可以为监督和管理IBD病人提供必要的辅助。国外为IBD病人设计的APP主要包括以下几类: 饮食日记型APP、提供信息型APP、决策支持型APP、提醒型APP, 现存的针对IBD病人的APP大多为评估型和提供信息型APP<sup>[20]</sup>。我国有学者通过调查发现, IBD患者对于疾病相关软件使用体验较好, 患者使用意愿较高<sup>[21]</sup>。de Jong等<sup>[22]</sup>制作的手机软件“MyIBDcoach”经过3家医院的30例患者及8名研究者测试应用后获得的一致好评。这是一款主要用于为患者提供知识, 协助患者自我管理以及帮助患者与医护人员沟通的手机APP软件。主要包括病情评估与监控、随访、IBD相关知识获取、交流、自我护理等版块, 该软件有待推广应用后进一步评价应用效果。

尽管应用于IBD患者的APP呈现上升趋势, 但绝大部分提供的信息缺专业医师实时指导, 大部分内容与IBD相关指南难以吻合, 且信息更新速度无法满足患者需求<sup>[23]</sup>。随着智能手机普及率的提高以及移动宽带网络和服务的拓展, 以及相关技术的推动和国家政策的支持, 智慧医疗的发展前景呈现良好态势, 但需继续加强行业监管力度。

**1.3 个案管理延续教育** 个案管理是一种以患者为中心, 为患者提供评估、计划、实施、协调、监督和评价为一体的照护程序, 个案管理人员借助该程序提供和协调患者作为个体的全面需求并缩减不必要的或重复的医疗服务, 促进高质量的具有成本效益的医疗结局<sup>[24]</sup>。个案管理模式分为两种, 即院内个案管理模式与院外管理模式。院内个案管理模式主要关注患者住院期间护理照护, 院外个案管理不仅关注患者住院期间护理照护, 同时将护理长期延续至社区单元, 实现连续、无缝隙护理。院外个案管理模式中个案管理者的主要职责是通过



多学科团队成员之间的沟通与协作, 帮助患者寻求和确定最佳实践的证据, 保证患者在知情同意的情况下, 为患者住院期间及出院后制定合适的医疗与护理计划, 并监测和协调计划落实. 实施个案管理主要目的在于为患者提供低成本、高效益的服务, 多项研究证实, 个案管理确能有效促进患者康复和降低医疗支出, 目前个案管理涉及疾病种类较少, 仅限于糖尿病、心力衰竭、乳腺癌、哮喘、HIV、慢性阻塞性肺疾病及腹膜透析等<sup>[25]</sup>, 延续性护理教育作为院外个案管理中不可缺少的一部分发挥巨大作用. IBD作为一种治疗费用较高的慢性终身性疾病适合开展个案管理, 但国内外目前鲜有文献报道, IBD患者个案管理有待尝试.

## 2 群体性延续性护理教育

**2.1 病友会** 相比于个体化教育形式, 群体性健康教育形式可大大提高教育效率, 同种疾病患者之间相似的心理体验也可促进彼此之间深度的交流与学习, 榜样的树立能为大部分患者带来希望和动力. 在新加坡, Nidhi等创立了“IBD之家”, 成立4年期间共已邀请100多例患者加入. 患者可以便捷地通过短讯、聚会交流彼此的内心恐惧、担忧、喜好、饮食、各项需求和症状缓解经验等, 潜在提高了患者疾病相关知识, 生活质量也获得很大改善<sup>[26]</sup>. 梁皓越等<sup>[27]</sup>通过采用榜样病友的形式积极开展IBD患者延续性教育, 教育过程中研究者为整个群体设立榜样, 鼓励患者向榜样学习, 并促进患者之间的沟通交流. 该模式的运用需要借助良好的组织管理能力, 以及来自榜样家庭成员的共同支持. Mackner等<sup>[28]</sup>认为年龄较小的患者更容易从同龄或年龄相近的病友身上学到更多知识和技巧, 因此为年龄较小(12-17岁)的IBD患儿推荐一对一的“榜样同伴”, “榜样同伴”与患儿每个月需沟通交流至少1-2次, “榜样同伴”关系维持至少1年, 经过一年的沟通交流, 患儿的疾病相关知识与自我管理能力和均得到显著提升.

目前国内IBD病友会主要由医院组织及进行, 专业医务人员参与其中, 能够为患者提供疾病治疗与护理相关的前沿知识, 但也存在一定不足, 比如医务人员业余时间紧张, 难以组织较长时间交流, 患者之间的交流学习存在不充分现象; 由于时间地点的限制, 交通不便可能影响患者参与率等等.

**2.2 教育课程性群体教育** IBD疾病相关教育内容体系庞大, 为促使患者全面或深入学习, 很多研究者尝试使用举办教育课程体系的方式开展延续性护理教育. Keefer等<sup>[29]</sup>将16例克罗恩病患者纳入实验组, 在常规治疗的基础上给予课程培训, 培训课程包括如何制订医疗决策、时间管理、睡眠、戒烟训练、饮食计划及体能

锻炼等疾病护理内容, 每部分内容举办一次课程培训, 共计6次, 安排每周一次课程. 与对照组相比, 实验组的临床症状维度的生存质量提高, 精神社会维度的生存质量改善不明显. 针对IBD患者多焦虑、抑郁以及不同程度的病耻感<sup>[30,31]</sup>. Mikocka-Walus等<sup>[32]</sup>尝试通过指导患者认知技巧, 降低不良情绪的发生. 研究者将174例IBD患者分为实验组和对照组, 干预之前两组患者在焦虑、抑郁、应对能力等几个维度没有显著差异( $P>0.05$ ), 实验组在常规治疗的基础上给予认知行为疗法培训, 包括纠正认知误区及自信技巧训练等, 对照组仅接收常规治疗. 6 mo后, 尽管患者的疾病状况未受到积极影响, 但实验组的精神生存质量明显提高. Boye等<sup>[33]</sup>尝试研制IBD患者压力管理课程培训, 主要内容为压力的识别与应对, 指导患者与疾病和谐相处. 研究者采用随机对照的研究方法将患者分为压力课程培训组与常规治疗对照组, 干预18 mo后发现实验组患者生活质量更高.

国外面向IBD延续性健康教育课程的内容较丰富, 不仅包括疾病基本护理知识, 更涉及到患者心理问题缓解课程研制及应用. 我国针对IBD患者健康宣教课程体系的研究较少, 有待加强.

**2.3 网络远程健康教育:** 短信、QQ、微信群等推送疾病相关知识 远程护理(telenursing)概念源于远程医疗(telehealth), 被美国门诊护理协会(American Association of Ambulatory Care Nursing, AAACN)定义为“是在护理实践中通

过电子通讯技术的传输、管理和协调为服务对象提供的保健和护理服务”, 与国际护士会(International Council of Nurses, ICN)给出的定义类似<sup>[34]</sup>. 电话与传真干预也属于远程护理范畴, 但笔者主要阐述以互联网为沟通媒介, 主要探讨网络远程护理健康教育对IBD患者的影响.

Elkjaer等<sup>[35]</sup>于2013年将333例轻中度溃疡性结肠炎患者随机分为网络干预组和常规对照组. 网络干预组患者可通过个人网络终端, 填写各项症状指标, 从而获知自身病情严重程度(绿、黄、红)分级, 并获得自身疾病相关用药指导与处理措施指引. 经过1年延续性健康教育, 网络干预组溃疡性结肠炎患者的疾病知识水平、生存质量提升幅度均高于常规对照组, 常规门诊就诊率及医疗费用均降低. 我国学者丁妮<sup>[36]</sup>通过IBD网站宣传就诊流程、疾病知识, 以及通过微信、QQ群、微博、咨询专线等多种网络途径提供延续健康教育, 与Elkjaer的研究结果基本一致. 王华芬等<sup>[37]</sup>通过建立公共QQ空间, 为网络互动组患者搭建远程互动QQ平台, 制定每周、四的18:00-21:00为患者固定咨询交流时间, 专人负责



责落实网上互动健康教育, 包括疾病相关知识的讲解和答疑。干预3 mo后发现, 网络互动组全程参与率高达96.7%, IBD患者生活质量尤其是情感能力和社会能力方面得分的提升明显优于传统的健康教育讲座组, 研究者认为网络互动式健康教育属于非面对面平台, 便于患者倾诉和询问相对私密的问题, 如生育问题等, 是提高患者参与健康教育积极性的主要原因。陈晨等<sup>[38]</sup>经过对照研究发现远程使用QQ、微信等方式对患者进行为期6 mo的远程用药指导后, 患者的用药依从性问卷(MMAS)得分显著高于常规对照组, 患者的服药依从性显著提高。网络远程干预模式能够打破时间、空间限制, 在减少就诊次数、降低医疗支出、增强服药依从性方面具有积极意义。

网络远程教育对护理人员 and 患者或家属的计算机操作水平和网络沟通水平具有较高要求<sup>[34]</sup>。部分病人由于年龄较大、不识字等因素, 远程护理的开展及干预实施效果很可能受到影响。目前我国实施远程护理干预缺乏有效的法律支持, 同时也存在网络安全、患者隐私保护、潜在法律界定等隐患, 需要不断完善<sup>[39]</sup>。

### 3 延续护理教育内容

调查显示<sup>[40]</sup>, 97.2%的患者对药物和非药物治疗知识有强烈需求, 90.6%的患者对并发症知识需求较多。IBD患者获得相关知识的最主要来源是医务人员, 但由于我国过去IBD发病率较低, 国内护士对该疾病关注程度不足, 加之IBD专病护士培养不到位, 致使目前尚不能满足患者疾病相关知识需求。为满足IBD患者迫切的信息需求, 大量学者采用各种健康教育方式积极开展IBD患者健康教育。教育内容主要涉及如下几个方面: (1)IBD疾病相关知识, 如IBD诱发因素、临床表现、检查指标等; (2)药物指导, 如药物作用、使用方法、药物不良反应和持续用药的必要性等; (3)饮食指导, 如运用排除饮食法来进行食物选择, 形成良好的饮食习惯的重要性; 饮食制作方式的选择和应用等; (4)复查时间与检查指标; (5)疾病复发或加重征兆的识别, 指导患者正确识别病情变化征兆, 并教会患者如何判断就诊时机<sup>[34,38,41]</sup>。国外学者Mikocka-Walus等<sup>[35]</sup>开展的系统性认知培训课程与Boye等<sup>[33]</sup>开展的压力管理课程体系等经证实能够缓解患者的压力, 改善患者精神生活质量。国内医疗机构已将心理指导列为IBD患者健康教育内容之一, 试图改善患者因疾病引起的不良情绪, 但其教育方式以及干预效果仍有待观察。

### 4 结论

综上所述, 各类型延续性护理教育能够提高IBD患者疾

病知识的了解程度, 提升患者应对病情变化与心理应激的技巧, 缓解疾病导致的负性情绪与压力, 减少疾病复发及相关并发症发生率, 促进患者自我管理能力的不断完善, 最终达到改善生活质量的目的<sup>[42-44]</sup>。尽管目前延续性护理教育方式较为丰富, 但帮助IBD患者获得专业化、系统化、精准化、个性化的延续性护理教育依然存在很大难度。由于患者文化背景差异, 有必要将各类延续性健康教育方式灵活结合使用。IBD专科护士作为延续性护理教育过程中不可缺少的成员之一人数较少, 亟需加大培养力度。借助计算机信息技术的飞速发展, 探索新型教育方式或教育媒介的应用仍十分必要, 延续性护理教育相关管理制度与规范的完善与健全也需同步进行。

### 5 参考文献

- 1 Feakins RM. Ulcerative colitis or Crohn's disease? Pitfalls and problems. *Histopathology* 2014; 64: 317-335 [PMID: 24266813 DOI: 10.1111/his.12263]
- 2 Zeng Z, Zhu Z, Yang Y, Ruan W, Peng X, Su Y, Peng L, Chen J, Yin Q, Zhao C, Zhou H, Yuan S, Hao Y, Qian J, Ng SC, Chen M, Hu P. Incidence and clinical characteristics of inflammatory bowel disease in a developed region of Guangdong Province, China: a prospective population-based study. *J Gastroenterol Hepatol* 2013; 28: 1148-1153 [PMID: 23432198 DOI: 10.1111/jgh.12164]
- 3 Ng SC, Tang W, Ching JY, Wong M, Chow CM, Hui AJ, Wong TC, Leung VK, Tsang SW, Yu HH, Li MF, Ng KK, Kamm MA, Studd C, Bell S, Leong R, de Silva HJ, Kasturiratne A, Mufseena MNF, Ling KL, Ooi CJ, Tan PS, Ong D, Goh KL, Hilmi I, Pisessongsa P, Manatsathit S, Rerknimitr R, Aniwani S, Wang YF, Ouyang Q, Zeng Z, Zhu Z, Chen MH, Hu PJ, Wu K, Wang X, Simadibrata M, Abdullah M, Wu JC, Sung JY, Chan FKL; Asia-Pacific Crohn's and Colitis Epidemiologic Study (ACCESS) Study Group. Incidence and phenotype of inflammatory bowel disease based on results from the Asia-Pacific Crohn's and colitis epidemiology study. *Gastroenterology* 2013; 145: 158-165.e2 [PMID: 23583432 DOI: 10.1053/j.gastro.2013.04.007]
- 4 Rowlinson A. Inflammatory bowel disease. 3: importance of partnership in care. *Br J Nurs* 1999; 8: 1013-1018 [PMID: 10711032 DOI: 10.12968/bjon.1999.8.15.6530]
- 5 Tanaka M, Kawakami A, Iwao Y. Descriptive information about Crohn disease: content analysis of patient education brochures. *Gastroenterol Nurs* 2010; 33: 432-439 [PMID: 21150494 DOI: 10.1097/SGA.0b013e3182033d49]
- 6 张瑾. 护理干预对溃疡性结肠炎病人复发的影响. *护理研究* 2015; 29: 4397-4400 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2015.35.015]
- 7 Wong FK, Chau J, So C, Tam SK, McGhee S. Cost-effectiveness of a health-social partnership transitional program for post-discharge medical patients. *BMC Health Serv Res* 2012; 12: 479 [PMID: 23259498 DOI: 10.1186/1472-6963-12-479]
- 8 Wardle RA, Mayberry JF. Patient knowledge in inflammatory bowel disease: the Crohn's and Colitis Knowledge Score. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2014; 26: 1-5 [PMID: 24216568 DOI: 10.1097/MEG.0b013e31828365d21a]
- 9 顾洁, 陆韵, 钮美娥, 朱兰香. 炎症性肠病患者信息寻求体验

- 的质性研究. 中国护理管理 2016; 16: 593-596 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2016.05.006]
- 10 Bohnenkamp SK, McDonald P, Lopez AM, Krupinski E, Blackett A. Traditional versus telenursing outpatient management of patients with cancer with new ostomies. *Oncol Nurs Forum* 2004; 31: 1005-1010 [PMID: 15378102 DOI: 10.1188/04.ONF.1005-1010]
  - 11 张俊娥, 郑美春, 黄金月. 结肠造口患者出院早期电话干预延续护理模式之构建. 中国护理管理 2011; 11: 31-35 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2011.08.010]
  - 12 Bager P, Hentze R, Nairn C. Outpatients with inflammatory bowel disease (IBD) strongly prefer annual telephone calls from an IBD nurse instead of outpatient visits. *Gastroenterol Nurs* 2013; 36: 92-96 [PMID: 23549211 DOI: 10.1097/SGA.0b013e318288c8a8]
  - 13 Akobeng AK, O'Leary N, Vail A, Brown N, Widiatmoko D, Fagbemi A, Thomas AG. Telephone Consultation as a Substitute for Routine Out-patient Face-to-face Consultation for Children With Inflammatory Bowel Disease: Randomised Controlled Trial and Economic Evaluation. *E Bio Medicine* 2015; 2: 1251-1256 [PMID: 26501125 DOI: 10.1016/j.ebiom.2015.08.011]
  - 14 Wong FK, Chow SK, Chan TM, Tam SK. Comparison of effects between home visits with telephone calls and telephone calls only for transitional discharge support: a randomised controlled trial. *Age Ageing* 2014; 43: 91-97 [PMID: 23978408 DOI: 10.1093/ageing/aft123]
  - 15 Castiglione F, Imperatore N, Testa A, Rea M, Nardone OM, Gervetti P, Taranto ML, D'Onofrio G, Caporaso N, Rispo A. Efficacy of a "contact center-based communication" in optimizing the care of inflammatory bowel diseases. *Dig Liver Dis* 2016; 48: 869-873 [PMID: 27198737 DOI: 10.1016/j.dld.2016.03.028]
  - 16 李伟忠. 影响家庭访视的问题及对策. 吉林医学 2013; 34: 586-587 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-0412.2013.03.162]
  - 17 王世英, 席淑华, 吕一刚, 王进华. 出院患者延续护理中出现的问题及干预对策. 解放军护理杂志 2009; 26: 24-26 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-9993.2009.03.010]
  - 18 王英. 我国护理信息化建设. 医学信息学杂志 2013; 34: 2-6 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-6036.2013.08.001]
  - 19 吴林晔, 周云仙. 炎症性肠病管理软件评价. 护理研究 2017; 31: 1770-1773 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2017.14.031]
  - 20 Con D, De Cruz P. Mobile Phone Apps for Inflammatory Bowel Disease Self-Management: A Systematic Assessment of Content and Tools. *JMIR Mhealth Uhealth* 2016; 4: e13 [PMID: 26831935 DOI: 10.2196/mhealth.4874]
  - 21 阮佳音, 吴林晔, 李芳, 周云仙. 炎症性肠病患者自我管理软件的可用性评价. 护理研究 2017; 31: 1329-1333
  - 22 de Jong M, van der Meulen-de Jong A, Romberg-Camps M, Degens J, Becx M, Markus T, Tomlow H, Cilissen M, Ipenburg N, Verwey M, Colautti-Duijsens L, Hameeteman W, Masclee A, Jonkers D, Pierik M. Development and Feasibility Study of a Telemedicine Tool for All Patients with IBD: MyIBDcoach. *Inflamm Bowel Dis* 2017; 23: 485-493 [PMID: 28267047 DOI: 10.1097/MIB.0000000000001034]
  - 23 罗丹, 林征. 智慧护理模式在炎症性肠病护理干预中的研究进展. 护理研究 2017; 31: 3767-3772 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2017.30.002]
  - 24 薛美琴, 张玲娟. 个案管理模式在我国的应用及思考. 中华护理杂志 2014; 49: 367-371 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2014.03.028]
  - 25 童亚慧, 乔建歌, 杨青敏. 个案管理模式国内外研究现状. 护理学杂志 2014; 29: 95-97 [DOI: 10.3870/hlxx.2014.13.095]
  - 26 Swarup N, Nayak S, Lee J, Pai Raikar S, Hou D, Sockalingam S, Lee KJ. Forming a support group for people affected by inflammatory bowel disease. *Patient Prefer Adherence* 2017; 11: 277-281 [PMID: 28255233 DOI: 10.2147/PPA.S123073]
  - 27 梁皓越. 中医特色慢病管理对维持炎症性肠病缓解期的研究. 广州: 广州中医药大学, 2014
  - 28 Mackner LM, Ruff JM, Vannatta K. Focus groups for developing a peer mentoring program to improve self-management in pediatric inflammatory bowel disease. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2014; 59: 487-492 [PMID: 24979662 DOI: 10.1097/MPG.0000000000000473]
  - 29 Keefer L, Doerfler B, Artz C. Optimizing management of Crohn's disease within a project management framework: results of a pilot study. *Inflamm Bowel Dis* 2012; 18: 254-260 [PMID: 21351218 DOI: 10.1002/ibd.21679]
  - 30 Neuendorf R, Harding A, Stello N, Hanes D, Wahbeh H. Depression and anxiety in patients with Inflammatory Bowel Disease: A systematic review. *J Psychosom Res* 2016; 87: 70-80 [PMID: 27411754 DOI: 10.1016/j.jpsychores.2016.06.001]
  - 31 罗丹, 林征, 卞秋桂, 徐诺. 炎症性肠病患者感知病耻感与生活质量的相关性研究. 护理研究 2018; 13 [DOI: 10.12102/j.issn.1009-6493.2018.13.011]
  - 32 Mikocka-Walus A, Bampton P, Hetzel D, Hughes P, Esterman A, Andrews JM. Cognitive-behavioural therapy has no effect on disease activity but improves quality of life in subgroups of patients with inflammatory bowel disease: a pilot randomised controlled trial. *BMC Gastroenterol* 2015; 15: 54 [PMID: 25934170 DOI: 10.1186/s12876-015-0278-2]
  - 33 Boye B, Lundin KE, Jantschek G, Leganger S, Mokleby K, Tangen T, Jantschek I, Pripp AH, Wojniusz S, Dahlstroem A, Rivenes AC, Benninghoven D, Hausken T, Roseth A, Kunzendorf S, Wilhelmsen I, Sharpe M, Blomhoff S, Malt UF, Jahnsen J. INSPIRE study: does stress management improve the course of inflammatory bowel disease and disease-specific quality of life in distressed patients with ulcerative colitis or Crohn's disease? A randomized controlled trial. *Inflamm Bowel Dis* 2011; 17: 1863-1873 [PMID: 21287660 DOI: 10.1002/ibd.21575]
  - 34 张雨晨, 冯先琼. 远程护理的应用与研究现状. 中国护理管理 2013; 13: 107-110 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2013.07.037]
  - 35 Elkjaer M, Shuhaibar M, Burisch J, Bailey Y, Scherfig H, Laugesen B, Avnström S, Langholz E, O'Morain C, Lynge E, Munkholm P. E-health empowers patients with ulcerative colitis: a randomised controlled trial of the web-guided 'Constant-care' approach. *Gut* 2010; 59: 1652-1661 [PMID: 21071584 DOI: 10.1136/gut.2010.220160]
  - 36 丁妮. 炎症性肠病服务平台的构建及应用. 全科护理 2015; 13: 2392-2394 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2015.24.024]
  - 37 王华芬, 马燕, 吕敏芳, 陈焰, 陈鸣娟, 王冯琴, 吴小玲. 网络互动式健康教育对炎症性肠病患者生存质量的影响. 中华护理杂志 2013; 48: 163-165 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2013.02.021]
  - 38 陈晨. 炎症性肠病患者用药依从性现状和远程用药管理模式的构建及其应用研究. 南京中医药大学, 2016
  - 39 Aguas M, Del Hoyo J, Faubel R, Nos P. Telemedicine in Inflammatory Bowel Disease: Opportunity Ahead. *Inflamm Bowel Dis* 2016; 22: E4-E5 [PMID: 26752472 DOI: 10.1097/MIB.0000000000000676]
  - 40 朱迎, 林征, 丁霞芬, 卞秋桂. 炎症性肠病患者疾病知识与需求调查分析. 中华护理杂志 2014; 49: 66-70 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2014.01.017]
  - 41 邵琳娜, 陆丽娟, 陶静. 目标设定健康教育改变炎症性肠病患者生存质量的实践. 护理学杂志 2017; 32: 78-80 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2017.07.078]
  - 42 朱燕, 王俊俏. 炎症性肠病患者自我管理研究进展. 护理研究 2010; 24: 1223-1225 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2010.14.001]
  - 43 韩莉, 倪莹, 李晓荣, 丁玉. 溃疡性结肠炎患者实施健康教育前后知识行为的效果评价. 中华行为医学与脑科学杂志 2005; 14: 345 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2005.04.050]

- 44 Huang VW, Reich KM, Fedorak RN. Distance management of inflammatory bowel disease: systematic review and

meta-analysis. *World J Gastroenterol* 2014; 20: 829-842 [PMID: 24574756 DOI: 10.3748/wjg.v20.i3.829]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2019 Baishideng Publishing Group Inc.  
All rights reserved.

## • 消息 •

### 《世界华人消化杂志》修回稿须知

本刊讯 为了保证作者来稿及时发表, 同时保护作者与《世界华人消化杂志》的合法权益, 本刊对修回稿要求如下.

#### 1 修回稿信件

来稿包括所有作者签名的作者投稿函. 内容包括: (1)保证无重复发表或一稿多投; (2)是否有经济利益或其他关系造成的利益冲突; (3)所有作者均审读过该文并同意发表, 所有作者均符合作者条件, 所有作者均同意该文代表其真实研究成果, 保证文责自负; (4)列出通讯作者的姓名、地址、电话、传真和电子邮件; 通讯作者应负责与其他作者联系, 修改并最终审核复核稿; (5)列出作者贡献分布; (6)来稿应附有作者工作单位的推荐信, 保证无泄密, 如果是几个单位合作的论文, 则需要提供所有参与单位的推荐信; (7)愿将印刷版和电子版版权转让给本刊编辑部.

#### 2 稿件修改

来稿经同行专家审查后, 认为内容需要修改、补充或删除时, 本刊编辑部将把原稿连同审稿意见、编辑意见发给作者修改, 而作者必须于15天内将单位介绍信、作者复核要点承诺书、版权转让信等书面材料电子版发回编辑部, 同时将修改后的电子稿件上传至在线办公系统; 逾期发回的, 作重新投稿处理.

#### 3 版权

本论文发表后作者享有非专有权, 文责由作者自负. 作者可在本单位或本人著作集中汇编出版以及用于宣讲和交流, 但应注明发表于《世界华人消化杂志》××年; 卷(期); 起止页码. 如有国内外其他单位和个人复制、翻译出版等商业活动, 须经征得《世界华人消化杂志》编辑部书面同意, 其编辑版权属本刊所有. 编辑部可将文章在《中国学术期刊光盘版》等媒体上长期发布; 作者允许该文章被美国《化学文摘》、荷兰《医学文摘库/医学文摘》、俄罗斯《文摘杂志》等国外相关文摘与检索系统收录.





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

