

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 4 月 8 日 第 27 卷 第 7 期 (Volume 27 Number 7)



7/2019

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



述评

- 415 微信平台在提高胃肠肿瘤癌痛出院患者服药依从性中的应用及其影响因素分析
王杰, 陈友红, 李琬

临床研究

- 420 弥散加权成像预测食管癌放疗近期疗效的临床研究
吴隆秋, 施华付, 卢绍辉
- 427 麻醉胃镜检查中低氧血症的危险因素分析
封莉莉, 丁文霞, 孙媛媛, 张莹莹, 袁宁平, 张丽君, 韩文军, 席惠君
- 435 出院计划在直肠癌造口患者中的应用效果
罗小红, 邓丽彩, 张燕飞, 黄秀荣, 陈德凤
- 442 加速康复外科对消化道肿瘤患者长期生存率影响的Meta分析
冀海斌, 陈强谱, 张帆, 朱文涛, 赵宝磊, 魏强, 孙宝房, 杨祯, 王霄霄

文献综述

- 450 原发性肝癌靶向药物治疗试验与临床研究进展
杨哲, 李建基, 黄赞松
- 459 中西医整合理念在肝癌诊治中的应用
王凯峰, 陈艺丹, 莫丽钦, 张珍, 刘雅娟, 陈健翔, 隋新兵, 谢恬, 吴式琇

临床实践

- 467 不同时机肠梗阻导管置入术在小肠梗阻治疗中的疗效分析
董显文, 江州华, 黄莎, 张学松

病例报告

- 472 超声内镜诊断自发性直肠穿孔: 1例病例报告
付国静, 杨正德

更正

- 476 关于“ALA-PDT对SW480结肠癌细胞周期阻滞作用及对G1/S关卡调控因子的影响. 世界华人消化杂志 2004; 12(5): 1048-1052”一文中作者出生年份的更正
肖卫东

消 息

- 426 《世界华人消化杂志》参考文献要求
434 《世界华人消化杂志》外文字符标准
449 《世界华人消化杂志》栏目设置
466 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

封面故事

黎观红, 博士, 教授, 博士生导师, 江西农业大学动物科技学院. 先后留学加拿大、英国和美国. 主要从事营养与肠道黏膜免疫、益生菌免疫调节作用机理及生物活性肽的基础研究. 国家自然科学基金项目通讯评审专家、江西省青年科学家培养对象和江西省新世纪百千万人才工程人选, *Journal of Cell Signaling*和《江西农业大学学报》等杂志编委. 先后主持包括国家自然科学基金项目5项和省部级等各级各类科研项目10余项. 获省部级科技进步三等奖1项, 江西省高校科技成果一、二等奖各1项. 发表学术论文100余篇, 主编著作1部、参编著作3部.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-04-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 27 Number 7 Apr 8, 2019

EDITORIAL

- 415 Application of WeChat platform in improving medication compliance of discharged patients with gastrointestinal cancer pain

Wang J, Chen YH, Li L

CLINICAL RESEARCH

- 420 Diffusion-weighted imaging for predicting short-term curative effect of radiotherapy for esophageal cancer
Wu LQ, Shi HF, Lu SH
- 427 Risk factors for hypoxemia during routine anesthesia for gastrointestinal endoscopy
Feng LL, Ding WX, Sun YY, Zhang YY, Yuan NP, Zhang LJ, Han WJ, Xi HJ
- 435 Application of discharge planning in rectal cancer patients with a stoma
Luo XH, Deng LC, Zhang YF, Huang XR, Chen DF
- 442 Impact of enhanced recovery after surgery programs on long-term survival among patients undergoing digestive tract tumor surgery: A meta-analysis
Ji HB, Chen QP, Zhang F, Zhu WT, Zhao BL, Wei Q, Sun BF, Yang Z, Wang XX

REVIEW

- 450 Progress in basic and clinical research of targeted drugs for primary hepatocellular carcinoma
Yang Z, Li JJ, Huang ZS
- 459 Integrated traditional Chinese and Western medicine in hepatocellular carcinoma treatment
Wang KF, Chen YD, Mo LQ, Zhang Z, Liu YJ, Chen JX, Sui XB, Xie T, Wu SX

CLINICAL PRACTICE

- 467 Effects of timing of nasointestinal tube placement in management of small-bowel obstruction
Dong XW, Jiang ZH, Huang S, Zhang XS

CASE REPORT

- 472 Endoscopic ultrasonography for diagnosis of spontaneous rectal perforation: A case report
Fu GJ, Yang ZD

CORRECTION

- 476 Corrigendum to the author's birth year of the article entitled "Involvement of G1/S checkpoint regulators during photodynamic-therapy-mediated cell cycle arrest in human colon carcinoma SW480 cells" published in *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2004; 12(5): 1048-1052
Xiao WD

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 27 Number 7 Apr 8, 2019

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Guan-Hong Li, Professor of nutritional immunology at College of Animal Science and Technology, Jiangxi Agricultural University, 1101 Zhimin Avenue, Nanchang Economic and Technological Development Zone, Nanchang 330045, Jiangxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993
Renamed on January 25, 1998
Publication date April 8, 2019

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

微信平台在提高胃肠肿瘤癌痛出院患者服药依从性中的应用及其影响因素分析

王 杰, 陈友红, 李 琰

王杰, 海南医学院研究生院 海南省海口市 570100

陈友红, 海南医学院第二附属医院消化内科 海南省海口市 570100

李琰, 海南医学院第二附属医院护理部 海南省海口市 570100

王杰, 研究生, 主要从事胃肠肿瘤等方面的研究.

基金项目: 海南省自然科学基金资助项目, No.818MS152.

作者贡献分布: 本论文写作由王杰与陈友红完成; 李琰负责校审.

通讯作者: 李琰, 主任护师, 570100, 海南省海口市白水塘路48号, 海南医学院第二附属医院护理部. hklilong@163.com
电话: 0898-66808418

收稿日期: 2018-12-10

修回日期: 2019-01-21

接受日期: 2019-02-24

在线出版日期: 2019-04-08

Application of WeChat platform in improving medication compliance of discharged patients with gastrointestinal cancer pain

Jie Wang, You-Hong Chen, Long Li

Jie Wang, Graduate School of Hainan Medical College, Haikou 570100, Hainan Province, China

You-Hong Chen, Department of Gastroenterology, the Second Affiliated Hospital of Hainan Medical College, Haikou 570100, Hainan Province, China

Long Li, Department of Nursing, Second Affiliated Hospital of Hainan Medical College, Haikou 570100, Hainan Province, China

Supported by: Natural Science Foundation of Hainan Province, No. 818MS152.

Corresponding author: Long Li, Chief Nurse, Department of

Nursing, Second Affiliated Hospital of Hainan Medical College, 48 Baishuitang Road, Haikou 570100, Hainan Province, China. hklilong@163.com

Received: 2018-12-10

Revised: 2019-01-21

Accepted: 2019-02-24

Published online: 2019-04-08

Abstract

Cancer pain has become the main factor affecting the quality of life of cancer patients in China. The effective control of cancer pain is largely determined by the compliance of cancer patients, especially for discharged patients, due to the lack of timely supervision by medical staff. For patients with cancer pain, whether or not drugs can still be taken in time after hospitalization has become a key step in controlling cancer pain. At present, smart terminals such as WeChat have become a common communication tool with good practicability and acceptance. This article discusses the use of WeChat platform to improve the drug compliance in discharged patients with cancer pain, in hopes of providing a reference for clinical care of cancer pain.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: WeChat; Improvement; Medication compliance; Application; Factor analysis

Wang J, Chen YH, Li L. Application of WeChat platform in improving medication compliance of discharged patients with gastrointestinal cancer pain. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2019; 27(7): 415-419

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i7/415.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i7.415>

摘要

癌痛目前已经成为影响我国癌症患者生活质量的主要原因,而癌痛是否得到有效控制很大程度上是由于癌症患者服药的依从性所决定,尤其是对于出院患者,其缺乏医护人员的及时督促,处于治疗的空白期,院后是否能够依旧及时服药成为了控制癌痛的关键步骤,目前微信等智能终端已经成为普遍的通讯工具,具有良好的实用性、接纳性,本文就利用微信平台提高癌痛出院患者服药依从性做一综述,希望为临床癌痛护理提供参考依据。

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 微信; 提高; 服药依从性; 应用; 因素分析

核心提要: 癌痛目前已经成为威胁癌症患者最主要的主观感受,癌痛的治疗与院后患者服药依从性息息相关,故院后随访显得尤为重要,微信有着广泛的客户群体,基于微信的随访模式已经越来越被利用在医疗院后追踪上。

王杰, 陈友红, 李珑. 微信平台在提高胃肠肿瘤癌痛出院患者服药依从性中的应用及其影响因素分析. 世界华人消化杂志 2019; 27(7): 415-419

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i7/415.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i7.415>

0 引言

癌痛(cancer pain)^[1]即癌性疼痛,是肿瘤原发病灶侵犯其神经或包膜组织,使机体引起的不愉快的感觉和情感体验,是患者的主观感受,据统计,全球癌症患者约有1400万^[2],每年新发生的癌症患者多达700万^[3],其中约有30%-60%伴有不同程度的疼痛^[4-8],且得不到有效的镇痛治疗,因此,癌痛也成为癌症患者最常见的不舒适的主观表现之一,有研究表明,癌痛的有效控制主要与医生的精准用药及患者的服药依从性息息相关.因此如何提高癌症出院患者服药依从性成为控制癌痛的关键步骤,近年来,随着时代的发展,信息化平台相继出现,而其中微信有着更为广泛的用户群体^[9],其除了能够满足朋友间日常交流的需要,更能够满足医护、医患之间的沟通,本文就利用微信平台提高癌痛出院患者服药依从性及其影响因素进行综述。

1 癌痛的现状

癌痛目前已经成为继血压、心跳、呼吸、脉搏等生命体征后的第五大生命体征^[10],因其给患者带来严重的舒适度的改变及生活质量的降低,故得到越来越多医护人员的重视,目前在我国,即使整体的环境对癌痛给予了

足够的重视,但每年新发的癌性疼痛中仍有30%-60%无法得到有效的镇痛治疗^[11].国外的研究显示,其国家的癌痛仅仅3%-5%得不到有效的镇痛治疗^[12],大部分癌性疼痛可以被缓解,甚至不出现疼痛症状.造成这一现状的主要原因是,医生精准的用药与患者积极的服药,众所周知,在院患者癌痛控制情况好于出院患者,因其在院期间有医护人员的督促,故服药较为积极主动,进而癌痛控制较为理想,而出院患者缺乏医护人员的照护与治疗,处于治疗“空白期”不仅生理上得不到照护,心理上也多处于焦虑,国外完善的院后随访甚至家庭到访不仅可以提高癌症出院患者服药依从性亦可以给予及时的心理疏导^[13],故出院患者癌痛控制情况往往好于国内.而就目前癌症治疗的现状来看,比服药依从性更重要的是医生精准化的用药与治疗,因为这是疾病控制与治疗的关键步骤。

2 癌痛的治疗

2.1 癌痛药物治疗的必要性 癌痛患者之所以要持续性规范化用药^[14],是因为在癌痛治疗的过程中,血液要持续性的达到药物浓度的峰值,进而使药物现有剂量对疼痛进行有效阻断,患者一旦停止或中断止痛药物的服用,更易产生耐药性,使癌痛控制难上加难,所以出院患者癌痛要想得到良好的控制,服药依从性显得尤为重要^[15]。

2.2 癌痛药物治疗的方式 目前国际上通用的癌痛药物治疗方式即三阶梯镇痛治疗^[16],强调全面评估疼痛是合理选择镇痛方案的重要前提,根据疼痛程度三个等级即轻中重的不同及与不同成分的药物,非麻醉类药物为第一阶梯用药,适用于轻度慢性疼痛患者;麻醉镇痛药中的弱阿片类药物,如曲马多,可待因等为第二阶梯用药,同时辅助第一阶梯药物,适用于中度疼痛;麻醉类药物中的强阿片类药物,如吗啡,羟考酮,美沙酮等为第三阶梯用药,同时辅助第一阶梯药物,适用于中重度疼痛的患者^[17].另外临床上往往根据患者疼痛程度和精神心理情况联合使用辅助药物,比如镇静药,抗焦虑药等,以达到更好的镇痛效果.多阶段的联合用药使得癌痛生理和心理的痛苦均得到减轻^[18],即使这样,但仍有调查指出,癌症出院患者有37%-62%癌痛没有得到有效控制,造成这种局面的原因是多方面的。

3 影响癌痛有效控制的因素

有文献指出^[19],影响癌痛有效控制的因素主要与管床医生的精准用药,在院患者的积极服药,出院患者的自觉服药等息息相关,只有多角度全方位医护人员的互相配合才能最大限度的控制癌痛的发生。

3.1 管床医生用药的精准性 癌性疼痛的发生是因其实质肿瘤的存在, 包膜组织受到肿瘤压迫, 故患者多采取手术切除病灶, 辅以放化疗^[20], 当患者出现疼痛, 医生具有较大的主动权, 个性化的精准用药是癌痛控制最核心的部分, 医生在秉承三阶梯镇痛用药的前提下, 根据患者个体情况, 使得癌痛得到有效的控制。

3.2 在院患者服药的配合性 有文献指出^[21], 在院患者服药依从性比出院患者高出39.7%, 造成这种情况的原因主要是在院患者相比于出院患者有较高的优势, 患者在院期间, 护理人员往往服药到口, 不仅避免了护理差错, 而且对患者而言起到了监督的作用, 医护人员及时的服药提醒与照护使得服药依从性大大提高, 患者处于治疗的环境中, 心理上对治疗产生顺应性, 因而如何继续保持住院患者服药的配合性成为了在院照护的重点。

3.3 出院患者服药的自觉性 随访的发展使得延续性护理有了新的平台, 对于出院患者随访的及时跟进在稳定出院患者病情中有着重要作用, 使诊疗链更加完善, 而出院患者因其出院处于治疗的“空白期”此阶段患者多有焦虑的发生^[22], 对院后的持续性治疗松懈, 有些患者也往往因为其在院期间花费了过高的金额导致对院外的延续性治疗失去信心, 所以如何提高出院患者的服药依从性一直是近几年随访的重要内容。

4 随访是提高癌痛出院患者服药依从性的重要方式

提高癌痛出院患者服药依从性的主要方面即加强院后的随访, 随访的及时跟进使得诊疗链完整, 避免了因患者出院诊疗链断裂, 治疗无法衔接的情况, 现有的随访方式有传统的电话随访、登门到访、QQ群随访、微信随访等诸多方式^[23], 目前, 应用最广的随访当属电话随访, 其简洁便利成为了现代随访的主要方式, 而随着手机时代的到来, 智能化平台也逐渐应用到院后随访^[24-28]。

4.1 传统的电话随访模式存在一定缺陷 国内现有的随访大多以电话随访的模式, 但也有文献指出^[18,29], 电话随访对于出院随访并无作用, 反倒会增加护士及患者的负担, 由于护士在进行电话随访的时间节点不固定, 无法保证随访时患者有充分的时间接受随访, 此刻的患者疲于应对护士的随访, 故随访时患者回答的准确性无法保证。而患者入院时留下的联系方式存在偏差的可能, 这就造成了随访断裂, 故电话进行电话随访时失访、漏访较多。而有些年纪较大的患者在接听电话随访时, 受到文化水平、听力、配合性、方言等影响, 更加无法完全配合完成护士院后随访^[30-34]。电话随访基于电话沟通的模式, 频繁的电话随访使得很多患者疲于应对, 甚至不耐烦, 当护士进行随访给予患者指导时, 无法被实时记录, 患者无法过浏览, 遗忘性较大, 电话随访存在的

诸多缺点使得新型的智能化平台异军突起, 其中使用率最高的当属微信平台^[35-37]。

4.2 新型的微信平台具有诸多优势 现代生活中, 人工智能的发展使得手机成为主要的交沟通平台, 最新数据显示^[38-40], 移动设备已经成为亚洲人群的主要应用平台, 亚洲已经成为全球移动应用领先者, 而其中中国的比例达74%, 远高于美国的57%, 手机的高使用率大大带动了软件的开发, 而在2017年中国社交应用使用率排名中, 微信与QQ用户使用率分别为85.8%与67.8%^[41-43], 由此说明微信相比于其他社交软件有着更为广泛的用户群体。因此, 医护人员利用微信平台进行院后随访、提高癌痛出院患者服药依从性有着人群的优势。

庞大的用户群体为微信提高癌痛出院患者服药依从性提供了一定的基础, 智能化的平台使得护理人员在微信群中的健康知识推送、个性化的健康宣教等可以被实时记录, 方便患者过浏览, 微信群聊的功能亦可以减缓出院患者治疗空白期的焦虑, 交流的增加使得医患关系更为密切。

对于年纪稍大不适合电话随访的老年患者, 微信群内医护人员推送的健康知识宣教等, 将会以视频、动画等形式进行推送, 内容生动, 语言易懂。诸多的优势使得国内争相出现利用微信平台提高癌痛出院患者服药依从性, 胥秀^[44]的研究显示, 将微信公众号、群号、二维码、使用说明等印在一张卡片上。在患者出院前一天发放给患者, 并帮助患者添加关注。患者出院后在微信群里每天早8:00进行服药提醒, 并且进行专业知识的推送及个性化的健康宣教, 涉及到癌痛的知识及服药、不良反应的处理等, 王松峰等^[45]的研究, 还可以在群内进行平台互动, 患友之间互相鼓励, 医护人员及时对患者的问题进行解答, 聂洁的研究^[46]在利用微信平台提高癌痛出院患者服药依从性时还对癌痛出院患者病情进行记录, 以word文档的形式用来记录患者在群里反馈的病情及服药副作用的情况, 准确的记录方便了研究人员进行数据的对比。目前, 微信平台虽被广泛利用, 但仍有部分癌痛无法得到有效控制, 其原因是利用微信平台提高癌痛出院患者服药依从性尚有一定的局限性^[47-50]。

5 影响微信提高癌痛出院患者服药依从性的因素

微信平台有着广泛的用户群体, 但也受到一定的局限。首先, 其要求患者有一定的文化水平, 能够听懂、看懂随访人员的健康宣教, 会使用智能手机, 以上的局限性使得护理人员利用微信提高癌痛出院患者服药依从性的用户群体偏年轻化, 全面性欠缺^[51-54]。其次, 随访人员在线下时间, 患者在群内反应的病情情况及服药副作用情况, 可能无法被及时回复, 这就丧失了消息回复的时

效性, 导致患者对利用微信平台提高服药依从性此失去信心^[55].

6 结论

信息化时代的到来, 促使微信等社交平台有着较高的使用率, 给院后随访及健康教育带来了新的生机与活力, 进一步促进了服药依从性的及时性、科学性, 给患者带来了福音, 癌症出院患者院后持续性的服药使得患者癌痛减轻, 缓解患者生理上的痛苦, 利用微信平台频繁的群内交流抚慰了出院患者焦虑心情, 安抚患者脱离治疗环境后产生无助感, 缓解了患者心理上的痛苦, 为人文关怀及心理护理奠定了基础. 即使有诸多优点, 但出院患者癌痛控制情况依然不容乐观, 是因其存在一定的局限性, 包括部分老年患者在使用智能手机时存在阅读、操作的障碍, 不能及时回复随访人员的消息, 亦不能有效获取群内咨询讯息, 消息接收的延迟直接影响了癌痛出院患者的服药依从性, 因此, 护理同仁在利用信息化平台进行院后跟踪随访时应充分考虑到各个年前段不同的需求及实际情况, 使电话随访与微信随访相结合, 进一步完善信息化平台在提高癌痛出院患者服药依从性中的作用.

7 参考文献

- 董亚冰, 王楠娅, 赵恒军. 影响肿瘤患者癌痛治疗相关因素的研究进展. *现代肿瘤医学* 2018; 26: 1311-1314 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-4992.2018.08.041]
- Tesarz J, Eich W. A conceptual framework for "updating the definition of pain". *Pain* 2017; 158: 1177-1178 [PMID: 28514255 DOI: 10.1097/j.pain.0000000000000878]
- Zhu J, Ebert L, Liu X, Chan SW. A mobile application of breast cancer e-support program versus routine Care in the treatment of Chinese women with breast cancer undergoing chemotherapy: study protocol for a randomized controlled trial. *BMC Cancer* 2017; 17: 291 [PMID: 28446141 DOI: 10.1186/s12885-017-3276-7]
- Harder H, Holroyd P, Burkinshaw L, Watten P, Zammit C, Harris PR, Good A, Jenkins V. A user-centred approach to developing bWell, a mobile app for arm and shoulder exercises after breast cancer treatment. *J Cancer Surviv* 2017; 11: 732-742 [PMID: 28741202 DOI: 10.1007/s11764-017-0630-3]
- 陶剑芳, 陶建双, 陶俊洁. 癌痛规范化管理结合微信平台宣教对肿瘤患者镇痛的影响. *护理学杂志* 2018; 33: 89-91 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2018.05.089]
- 范祖燕, 林金香, 吴丹纯. 疼痛全程管理对癌痛患者服药依从性及爆发痛的影响. *护理学杂志* 2017; 32: 33-36 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2017.01.033]
- 宋健, 胡君娥, 胡欢欢, 杨栋梁. 住院癌痛患者服药依从性现状及影响因素分析. *护理管理杂志* 2017; 17: 463-465 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2017.17.035]
- 刘萍, 刘利, 郑伟. 全程疼痛护理干预对直肠癌癌痛患者负性情绪和服药依从性及爆发性疼痛的影响. *中国肿瘤临床与康复* 2018; 25: 202-205 [DOI: 10.13455/j.cnki.cjcor.2018.02.21]
- Ann-Yi S, Bruera E, Wu J, Liu DD, Agosta M, Williams JL, Balankari VR, Carmack CL. Characteristics and Outcomes of Psychology Referrals in a Palliative Care Department. *J Pain Symptom Manage* 2018; 56: 344-351 [PMID: 29885458 DOI: 10.1016/j.jpainsymman.2018.05.022]
- Pukrittayakamee P, Sapinum L, Suwan P, Harding R. Validity, Reliability, and Responsiveness of the Thai Palliative Care Outcome Scale Staff and Patient Versions Among Cancer Patients. *J Pain Symptom Manage* 2018; 56: 414-420 [PMID: 29885457 DOI: 10.1016/j.jpainsymman.2018.05.025]
- Riaz S, Bashir H, Hassan A, Khan AH. Kohler disease: Imaging King Tut's foot in 21st century. *J Pak Med Assoc* 2018; 68: 822 [PMID: 29885195]
- Tanaka H, Uemura N, Nishikawa D, Oguri K, Abe T, Higaki E, Hosoi T, An B, Hasegawa Y, Shimizu Y. Boerhaave syndrome due to hypopharyngeal stenosis associated with chemoradiotherapy for hypopharyngeal cancer: a case report. *Surg Case Rep* 2018; 4: 54 [PMID: 29884971 DOI: 10.1186/s40792-018-0462-z]
- 李由, 郭敏, 冯玉娟. 癌症患者心理护理的研究现状. *中国健康心理学杂志* 2018; 26: 473-476 [DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2018.03.042]
- 刘晓红. 晚期癌症患者的心理、心灵关怀和社会支持探讨. *中国护理管理* 2018; 18: 289-293 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2018.03.001]
- 强万敏. 终末期癌症患者尊严照护的研究进展. *中国护理管理* 2018; 18: 320-325 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2018.03.008]
- 卢帆, 黄鹤, 田杰, 董击夫. 阿片类药物静脉应用及多模式镇痛下的癌痛治疗. *中国肿瘤临床* 2018; 45: 265-270 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-8179.2018.05.339]
- 张志国, 郭宏伟, 韩磊, 李莉, 高峰. 癌痛规范化治疗对患者癌痛临床疗效的影响. *肿瘤药学* 2018; 8: 240-243 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-1264.2018.02.26]
- 范晓凡, 滕雪, 刘爽, 董梅. 中国10家肿瘤专科医院2013年至2016年应用镇痛治疗药物使用趋势分析. *中国肿瘤临床* 2018; 45: 408-412 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-8179.2018.08.423]
- 王秀蓓, 王海芳, 钮美娥, 梁永春, 蔡建政. 癌症患者报告结局的研究进展. *中国护理管理* 2018; 18: 423-427 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1756.2018.03.031]
- 周丹丹, 王美玲, 王娟, 魏优志, 唐杰, 胡冬霞, 邓雪英. 癌症患者疾病获益感对自我管理效能感影响的研究. *护理管理杂志* 2018; 18: 158-161 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-315x.2018.03.002]
- 吴玲燕, 傅月美. 肿瘤内科癌痛患者治疗中全程疼痛管理的应用. *中医药管理杂志* 2018; 10: 35-37 [DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2018.10.015]
- 谢磊, 黄爱苹, 谷桢, 顾爱娜, 王振鹏, 王开强. 信息管理中自控鞘内镇痛治疗晚期癌痛与传统管理的比较. *中国疼痛医学杂志* 2018; 24: 296-300 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-9852.2018.04.012]
- 乔世娜, 刘敏君, 田素明, 何非方, 马晓旭, 林姣姣, 杨丽黎, 叶志弘. 行动研究法在居家癌痛病人电话随访中的应用效果评价. *中国疼痛医学杂志* 2018; 24: 149-152 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-9852.2018.02.016]
- 刘密密, 王燕, 王林娟, 左扬. 疼痛管理路径在非小细胞肺癌癌痛患者中的应用. *中国肿瘤临床与康复* 2018; 25: 182-185 [DOI: 10.13455/j.cnki.cjcor.2018.02.16]
- 李芳, 李莉, 王传英, 郑艳, 王珊珊, 孙东晗, 李月华. 疼痛规范化管理模式在癌痛病人中的应用效果. *护理研究* 2018; 32: 266-268 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2018.02.026]
- 王婷婷, 吴贤翠. 院外延续管理在癌痛患者镇痛治疗中的应用. *川北医学院学报* 2018; 33: 291-293 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-3697.2018.02.041]
- 刘亚玲. 个体化疼痛管理对癌痛患者疼痛程度及生活质量的影响. *中国卫生标准管理* 2018; 9: 175-177 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-9316.2018.03.097]
- 孙峰, 鲍扬漪, 葛磊, 刘柳, 鲍健, 李玉芝, 孙媛媛. 癌痛对抑郁及免疫功能的影响. *现代肿瘤医学* 2018; 26: 1263-1265 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-4992.2018.08.029]
- 刘海波, 胡大勇, 周娟, 杜清瑞, 丁乐, 黄文琴, 彭涛, 刘波, 王蕾,

- 熊虎, 刘勇, 于洋. 盐酸羟考酮缓释片不同给药途径治疗中重度癌痛的临床观察. 现代肿瘤医学 2018; 56: 1917-1921 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-4992.2018.12.029]
- 30 汤学丽. 微信公众号在服用阿片类药物中晚期癌痛患者健康教育中的应用. 中医药管理杂志 2018; 26: 8-10 [DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2018.06.003]
- 31 殷东风, 高宏, 潘玉真, 邢玉庆, 邢向荣, 周跃华, 朱颖, 唐广义, 李夏平, 张惠子, 潘琳, 崔小天, 周立江. 吗啡快速滴定治疗中、重度癌痛的临床效果研究. 实用癌症杂志 2018; 33: 519-522 [DOI: 10.3969/j.issn.1001-5930.2018.03.049]
- 32 屠金娟, 李泽芳. 一站式癌痛门诊服务模式的构建与实践. 护理学报 2018; 25: 14-17 [DOI: 10.16460/j.issn1008-9969.2018.06.014]
- 33 李秋萍, 郑礼平, 王卫, 王德文, 段晓琳. 两种不同镇痛药物缓释片对中、重度癌痛患者镇痛效应和不良反应的影响. 肿瘤药学 2018; 8: 101-103 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-1264.2018.01.23]
- 34 安润花, 绳静雅, 陶晓云, 贾艳庆, 樊如心. 癌症患者疼痛管理与护理干预. 中国药物与临床 2018; 18: 224-226 [DOI: 10.11655/zgywylc2018.02.025]
- 35 周小伟, 楼燕凤. 综合性护理干预在癌痛病人治疗中的效果观察. 全科护理 2018; 16: 1568-1570 [DOI: 10.12104/j.issn.1674-4748.2018.13.010]
- 36 芦夏. 综合护理干预对原发性肝癌慢性癌痛患者的镇痛效果和生存质量的影响. 慢性病学杂志 2018; 5: 1-2 [DOI: 10.16440/j.cnki.1674-8166.20180515.009]
- 37 胡静, 徐燕. 100例晚期癌痛患者采用心理护理的临床价值. 中国健康心理学杂志 2018; 26: 870-872 [DOI: 10.13342/J.CNKI.CJHP.2018.06.020]
- 38 刘婕, 王娜, 周媛媛. 规范化流程护理对肿瘤晚期患者癌痛发生的干预效果. 中国医药指南 2018; 16: 245-246 [DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2018.13.187]
- 39 胡晓晓, 李茂全, 姜金霞. 多元文化护理在晚期癌痛患者中的应用进展. 中国肿瘤临床与康复 2018; 25: 509-512 [DOI: 10.13455/j.cnki.Cjcor.2018.04.33]
- 40 刘红, 蒋远静, 刘水霞. 癌痛规范化治疗提高中重度癌痛患者生活质量的临床及护理分析. 第三军医大学学报 2018; 40: 934-938 [DOI: 10.16016/j.1000-5404.201711131]
- 41 钟小清, 李旭霞, 兰美娟, 林森. 规范化癌痛护理措施在肿瘤内科癌痛患者中的应用. 中医药管理杂志 2018; 26: 48-50 [DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2018.06.022]
- 42 陈燕. 人本原理和能级对应原理在癌痛患者护理中的应用. 中医药管理杂志 2018; 26: 61-63 [DOI: 10.16690/j.cnki.1007-9203.2018.06.028]
- 43 李德霞. 鞘内吗啡泵用于晚期癌痛病人镇痛的效果观察与护理. 全科护理 2018; 16: 591-592 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2018.05.033]
- 44 胥秀, 陈萍, 冯丹. 微信平台在癌痛出院患者延续性护理中的应用. 护理管理杂志 2017; 17: 67-69 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2017.17.069]
- 45 王松峰, 英静静, 刘志明, 邓壮红. 基于微信的延续性护理在患者PICC院外自我维护中的应用. 护理管理杂志 2015; 15: 215-216 [DOI: 10.16016/j.1000-5404.201515215]
- 46 聂洁, 李光焰, 周红娟, 肖涵秋, 王洁. 基于微信平台的延续性护理在肠造口患者院外自我护理中的应用. 齐鲁护理杂志 2017; 23: 35-37 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2017.04.015]
- 47 薛东霞, 杨桐. 心理干预与健康教育支持对老年肺癌患者癌痛及生活质量的影响. 中国卫生标准管理 2018; 9: 193-194 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-9316.2018.03.107]
- 48 黄珍珍, 吴慧莉, 丁群芳, 季晶晶, 李振玲. 重度癌痛患者误服超大剂量盐酸羟考酮缓释片致呼吸抑制的抢救与护理. 护理与康复 2018; 17: 104-106 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-9875.2018.01.036]
- 49 张至英, 黎燕红, 程珂. 胃肠道肿瘤疼痛患者的延续护理效果分析. 实用临床护理学电子杂志 2018; 3: 141-150
- 50 张艳荣, 陈红宇. 癌症幸存者心理弹性、症状负担现状及其相互影响的护理进展. 护理研究 2018; 32: 685-689 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2018.05.005]
- 51 袁阳, 唐起岚. 临终关怀护理干预癌症晚期病人生活质量的研究进展. 全科护理 2018; 16: 535-537 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2018.05.008]
- 52 宁晓东, 张永炼, 张娟, 杨春, 李玲娟, 文峰华, 万恩桂. 尊严护理干预对晚期住院癌症患者尊严水平及焦虑抑郁的影响. 护理学杂志 2018; 33: 83-85 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2018.01.083]
- 53 林毅, 李秋萍, 徐英华, 周慧雅. 基于医院的晚期癌症患者居家延伸服务的可行性研究. 护理学杂志 2018; 33: 85-88 [DOI: 10.3870/j.issn.1001-4152.2018.05.085]
- 54 胡文奕, 汪和美, 倪晓莎, 楼妍. 住院癌症患者使用移动健康服务的体验研究. 中华护理教育 2018; 15: 52-56 [DOI: 10.3761/j.issn.1672-9234.2018.01.012]
- 55 王锦琳. 晚期癌症病人临终关怀需求的研究进展. 全科护理 2018; 16: 33-37 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2018.01.011]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

