

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 10 月 8 日      第 27 卷      第 19 期      (Volume 27 Number 19)



## 19/2019

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



### 述评

- 1171 由“二次打击”到“多重打击”: 发病机制的演变带给非酒精性脂肪性肝病的治疗启示

刘勤, 牛春燕

- 1179 肠道屏障功能障碍与酒精性肝病研究进展

池肇春

### 基础研究

- 1193 *TMPRSS4*在胃癌中的表达及其与患者预后相关性: 基于Oncomie和Kaplan-Meier Plotter数据库分析

徐朝波, 陈正伟, 梅祎军

- 1201 经肝动脉化疗栓塞联合微波消融治疗BCLC早期肝癌的效果及无进展生存期的影响预后因素分析

罗煜, 付海艳, 黄红丽, 李红娟, 张洁, 周宇君, 徐斌, 王洁

### 文献综述

- 1209 小肠细菌过度生长与慢性胰腺炎关系的研究进展

冯新, 李晓晴, 姜政

### 临床实践

- 1215 数字减影血管造影与超声造影评估肝移植术后早期肝动脉栓塞的临床应用价值初探

尚红超, 李晓, 王向明

- 1220 穴位揿针埋针预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应的临床应用分析

何碧霞

### 研究快报

- 1225 原发性肝细胞癌MRI延迟强化特点与病理组织不同纤维成分分布的关系

朱艳丽, 王振强, 王向明

- 1230 家庭环境和社会特征对乙型肝炎病毒携带孕妇选择母乳喂养的影响作用

徐碧荣, 杨萍, 黄晓安, 李丹

- 1234 某三级医院腹腔镜胆囊切除术患者应用手术室护理路径在手术室护理中效果分析

马雪花, 陈敏, 倪雪琴

## 消 息

- 1208 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费  
1214 《世界华人消化杂志》修回稿须知  
1219 《世界华人消化杂志》栏目设置  
1224 《世界华人消化杂志》参考文献要求

## 封面故事

华东, 主任医师, 教授, 江南大学附属医院院长, 党委副书记. 自1989年大学毕业后, 一直在临床一线开展恶性肿瘤诊疗和临床研究教学, 主要从事消化道肿瘤发病机制和个体化诊疗工作, 开展胃肠道肿瘤微环境共刺激分子与肿瘤免疫和肿瘤耐药的相关研究, 主持国家自然科学基金项目1项, 省部级项目7项, 纵向经费超过400万元, 共发表PNAS、JBC等SCI收录论文30余篇, 并获得江苏省科技进步奖、江苏省新技术引进奖、无锡市科技进步奖共十余项.

## 本期责任人

编务 李香; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-10-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科  
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 27 Number 19 Oct 8, 2019

## EDITORIAL

- 1171 From "two hit theory" to "multiple hit theory": Implications of evolution of pathogenesis concepts for treatment of non-alcoholic fatty liver disease

*Liu Q, Niu CY*

- 1179 Intestinal barrier dysfunction and alcoholic liver disease

*Chi ZC*

## BASIC RESEARCH

- 1193 Association of *TMPRSS4* expression with prognosis in gastric cancer based on data from Oncomine and Kaplan-Meier plotter databases

*Xu CB, Chen ZW, Mei YJ*

- 1201 Transcatheter arterial chemoembolization combined with microwave ablation for treatment of early liver cancer: Efficacy and prognostic factors for progression-free survival

*Luo Y, Fu HY, Huang HL, Li HJ, Zhang J, Zhou YJ, Xu B, Wang J*

## REVIEW

- 1209 Small intestinal bacterial overgrowth and chronic pancreatitis

*Feng X, Li XQ, Jiang Z*

## CLINICAL PRACTICE

- 1215 Clinical value of digital subtraction angiography and contrast-enhanced ultrasound in evaluating early hepatic artery thrombosis after liver transplantation

*Shang HC, Li X, Wang XM*

- 1220 Prevention and relief of gastrointestinal reactions in patients undergoing electronic colonoscopy by acupoint press-needle embedding

*He BX*

## RAPID COMMUNICATION

- 1225 Relationship between MRI delayed enhancement of primary hepatocellular carcinoma and distribution of different fibrous components in pathological tissues

*Zhu YL, Wang ZQ, Wang XM*

- 1230 Influence of family environment and social characteristics on choice of breast feeding in hepatitis B virus-carrying women after childbirth

*Xu BR, Yang P, Huang XA, Li D*

- 1234 Effect of implementation of operating room nursing path in patients receiving laparoscopic cholecystectomy in a tertiary hospital

*Ma XH, Chen M, Ni XQ*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 27 Number 19 Oct 8, 2019

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Hua Dong, Chief Physician, Professor, Affiliated Hospital of Jiangnan University, No. 200, Huihe Road, Wuxi 214062, Jiangsu Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Yu-Qiao Wang* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993  
**Renamed** on January 25, 1998  
**Publication date** October 8, 2019

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892  
Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue  
RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 穴位揸针埋针预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应的临床应用分析

何碧霞

何碧霞, 浙江中医药大学附属金华中医院 浙江省金华市 322000

何碧霞, 主管护师, 从事临床消化内科疾病护理.

作者贡献分布: 本文由何碧霞独立完成.

通讯作者: 何碧霞, 主管护师, 321000, 浙江省金华市婺城区双溪西路439号, 浙江中医药大学附属金华中医院, [bixiahe@126.com](mailto:bixiahe@126.com)  
电话: 0579-82136751

收稿日期: 2019-07-31

修回日期: 2019-09-09

接受日期: 2019-09-13

在线出版日期: 2019-10-08

## Prevention and relief of gastrointestinal reactions in patients undergoing electronic colonoscopy by acupoint press-needle embedding

Bi-Xia He

Bi-Xia He, Jinhua Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Zhejiang University of Traditional Chinese Medicine, Jinhua 321000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Bi-Xia He, Chief Nurse, Jinhua Hospital of Traditional Chinese Medicine Affiliated to Zhejiang University of Traditional Chinese Medicine, No. 439, Shuangxi West Road, Wucheng District, Jinhua 321000, Zhejiang Province, China. [bixiahe@126.com](mailto:bixiahe@126.com)

Received: 2019-07-31

Revised: 2019-09-09

Accepted: 2019-09-13

Published online: 2019-10-08

## Abstract

### BACKGROUND

Gastrointestinal reactions in patients undergoing

colonoscopy are a common clinical phenomenon. Preventive intervention through acupoint press-needle embedding can reduce the degree of pain, shorten the examination time, and prevent and alleviate gastrointestinal reactions. It is simple and practical, which has great clinical value in alleviating patients' pain and improving the efficiency of colonoscopy.

### AIM

To observe the clinical effect of acupoint press-needle embedding in preventing and alleviating gastrointestinal reactions in patients undergoing electronic colonoscopy.

### METHODS

A total of 100 patients who underwent painless electronic colonoscopy at our hospital from October 2016 to October 2018 were selected as study subjects. According to the time sequence of examination and the principle of randomization, 50 patients were randomly divided into a control group and an observation group. The control group was given routine nursing before examination, and the gastrointestinal symptoms after examination were treated by drug intervention. The observation group was given acupoint press-needle embedding. Pain score, examination time, and the incidence of abdominal distension, nausea, and vomiting at 6 h and 24 h after colonoscopy were observed in the two groups.

### RESULTS

Compared with the control group, the pain score of the observation group was  $0.87 \pm 0.26$ , which was significantly reduced ( $P < 0.05$ ), and the duration of examination time in the observation group was significantly shortened ( $4.8 \text{ min} \pm 1.4 \text{ min}$  vs  $5.1 \text{ min} \pm 2.7 \text{ min}$ ,  $P < 0.05$ ). Compared with the control group,

the incidence of abdominal distension, nausea, and vomiting was significantly reduced in the observation group at 6 h and 24 h ( $P < 0.05$ ).

## CONCLUSION

Acupoint press-needle embedding can effectively prevent and relieve gastrointestinal reactions in patients undergoing electronic colonoscopy, reduce the degree of pain, and shorten the examination time, which is worthy of clinical reference.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Acupoint press-needle embedding; Electronic colonoscopy; Gastrointestinal reaction; Clinical research

He BX. Prevention and relief of gastrointestinal reactions in patients undergoing electronic colonoscopy by acupoint press-needle embedding. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2019; 27(19): 1220-1224 URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i19/1220.htm> DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i19.1220>

## 摘要

### 背景

结肠镜检查患者出现胃肠道反应是临床上的常见现象, 通过穴位揸针埋针预防性干预能减轻疼痛程度和缩短检查时间, 预防和缓解胃肠道反应, 简单、实用, 对于减轻患者痛苦, 提高患者肠镜检查有很大的临床价值。

### 目的

观察穴位揸针埋针预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应的临床应用分析。

### 方法

将2016-10/2018-10在浙江中医药大学附属金华中医院行无痛电子结肠镜检查患者100例为研究对象, 根据检查时间顺序编号, 按照随机原则随机分为对照组和观察组各50例。对照组给予检查前常规护理, 对检查后出现的胃肠道症状采用药物对症干预。观察组给予穴位揸针埋针预防性干预, 选取神门穴、天枢穴、足三里穴、上巨虚穴, 检查前先用5%聚维酮碘对选取穴位进行常规消毒, 再用蘸有75%乙醇的棉球脱碘消毒后30 s, 轻轻刺入所选穴区内, 每穴2-3枚, 待各穴埋针完毕, 即予按压, 每日按压3次, 每次每穴30 s, 一般留置24 h。观察2组检查者疼痛评分, 检查时间及结肠镜检查后6 h、24 h的腹胀, 恶心呕吐情况。

### 结果

与对照组比较, 观察组疼痛评分为0.87分±0.26分, 明显减轻( $P < 0.05$ ), 且观察组进镜时间和退镜时间分别为4.8 min±1.4 min、5.1 min±2.7 min, 均明显缩短

( $P < 0.05$ )。与对照组比较, 观察组6 h、24 h腹胀、恶心呕吐发生情况均明显降低( $P < 0.05$ )。

## 结论

应用穴位揸针埋针能有效预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应, 减轻疼痛程度和缩短检查时间, 值得临床借鉴。

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 穴位揸针埋针; 电子结肠镜; 胃肠道反应; 临床研究

**核心提要:** 结肠镜检查患者出现胃肠道反应是临床上的常见现象, 通过穴位揸针埋针预防性干预能减轻疼痛程度和缩短检查时间, 预防和缓解胃肠道反应, 简单、实用, 对于减轻患者痛苦, 提高患者肠镜检查有很大的临床价值。

何碧霞. 穴位揸针埋针预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应的临床应用分析. *世界华人消化杂志* 2019; 27(19): 1220-1224 URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i19/1220.htm> DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i19.1220>

## 0 引言

目前电子结肠镜已成为肠道疾病的重要检查手段之一, 可以直接观察肠道病变及部位, 不仅提高疾病诊断率, 而且为临床医生采取治疗提供重要依据。由于电子结肠镜检查后常有腹胀腹痛、恶心呕吐、大便出血等并发症<sup>[1]</sup>, 造成患者身体严重不适, 可能与术中充气及使用解痉剂等有关。因此寻找一种简便可行又能减轻患者身体不适的方法对提高结肠镜检查质量极为关键。笔者于2016-10/2018-10对我科行结肠镜检查患者进行穴位揸针埋针干预, 对胃肠道反应起到明显预防和缓解作用, 疗效满意。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取2016-10/2018-10在我科行普通电子结肠镜检查患者100例作为研究对象, 根据检查时间顺序编号, 按照随机原则采用随机数字表, 随机分为对照组和观察组各50例。2组患者性别、年龄、体重等资料比较, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性(表1)。纳入标准: (1)均愿意接受普通结肠镜检查者; (2)成年患者; (3)家属及患者均知情同意, 获医院伦理委员会批准; (4)无梗阻性肠道疾病、慢性炎症性肠病者。排除标准: (1)无痛电子胃镜检查者; (2)严重心肺疾患, 无法耐受内镜检查患者; (3)有呼吸、循环及中枢神经系统疾病者; (4)严重消化道疾病者; (5)检查中出现意外、配合不佳者; (6)

表 1 2组患者一般资料比较

组别	n	性别		平均年龄(岁)	平均体重(kg)
		男	女		
对照组	50	31	19	45.4 ± 7.6	61.2 ± 6.8
观察组	50	30	20	45.9 ± 8.4	59.9 ± 7.2

孕妇或哺乳期妇女者。

1.2 方法 2组患者均行普通电子结肠镜检查, 检查前均行肠道清洁准备, 并给予心理疏导护理。

1.2.1 对照组: 给予检查前常规护理, 如伴有其他疾病者均给予药物对症治疗, 如降压、调节血糖等。对检查后出现胃肠道症状采用药物对症干预, 如腹胀明显者可给予口服四磨汤口服液, 2支/次, 3次/d; 恶心呕吐明显者可给予口服胰酶肠溶片, 0.6 g/次, 3次/d。

1.2.2 治疗组: 给予穴位揸针埋针预防性干预。具体方法如下: (1)穴位选取: 选取神门穴、天枢穴、足三里穴、上巨虚穴, 并留针24 h, 观察结肠镜检查后6 h、24 h的腹胀腹痛, 恶心呕吐缓解情况; (2)揸针埋针操作方法: 检查前先用5%聚维酮碘对选取穴位进行常规消毒, 再用蘸有75%乙醇的棉球脱碘消毒后30 s, 待局部皮肤干燥后, 左手绷紧埋针处的皮肤并固定, 右手持镊子夹住消毒皮内针的针环(采用杭州元力医疗器械有限公司生产的针具), 轻轻刺入所选穴区内, 每穴2-3枚, 待各穴埋针完毕, 即予按压, 按压时采用拇指指腹压穴位, 行一压一松式, 每日按压3次, 每次每穴30 s, 并以最大耐受量作为基本刺激。一般留置24 h, 对于揸针埋针脱落的, 及时更换。24 h后, 予以及时剔除, 并以酒精擦拭消毒, 并嘱患者注意防水, 尽可能避免洗澡防止感染。

1.2.3 观察指标: 观察2组检查者疼痛评分, 检查时间及结肠镜检查后6 h、24 h的腹胀, 恶心呕吐情况。(1)疼痛评分参照世界卫生组织分级标准<sup>[2]</sup>, 0级: 无痛; 1级疼痛轻微可以忍受; 2级疼痛明显, 不能忍受; 3级疼痛剧烈, 不能忍受。将所有检查者分数相加累计求和, 加权求平均, 最后所得分数即为最终得分; (2)检查时间: 包括进镜时间和退镜时间, 进镜时间主要记录从开始插镜到回盲部所需的时间, 退镜时间主要是记录从回盲部检查开始直至肠镜退出时间; (3)腹胀评定参照世界卫生组织标准<sup>[3]</sup>: I级检查后在肛门排气前, 病人无腹胀感; II级轻微腹胀感, 可感到腹腔内转气, 但无胀痛感; III级患者腹部稍膨隆, 能忍受; IV级患者腹部膨隆, 烦躁不安, 出现呼吸困难等症状; (4)恶心、呕吐的评价标准<sup>[3]</sup>: I级无恶心、呕吐; II级轻微恶心、腹部不适, 无呕吐; III级恶心呕吐明显, 但无内容物吐出; IV级严重恶心呕吐, 有胃液和胆汁等内容物呕出。

统计学处理 采用SPSS 23.0软件进行数据处理, 计量资料以mean±SD表示, 采用t检验, 符合正态分布且方差齐性的数据, 采用AVONA进行比较; 腹胀、恶心呕吐等级资料在不同时间点之间的比较采用重复测量的方差分析。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2组检查者疼痛评分和检查时间情况比较 与对照组比较, 观察组疼痛评分为0.87分±0.26分, 明显减轻( $P<0.05$ ), 且观察组进镜时间和退镜时间分别为4.8 min±1.4 min、5.1 min±2.7 min, 均明显缩短( $P<0.05$ )(表2)。

2.2 2组结肠镜检查后6 h、24 h腹胀、恶心呕吐情况比较 与对照组比较, 观察组6 h、24 h腹胀、恶心呕吐发生情况均明显降低( $P<0.05$ )(表3)。

3 讨论

穴位揸针埋针即微型针灸针, 是通过浅表组织穴位埋针治疗以改善临床症状并达到持续24 h“针灸治疗”效果。主要原理是通过埋针刺入体内产生微电流、改变局部细胞的电位差, 调节相应组织的神经, 达到治疗的目的<sup>[4]</sup>。具有起效快、无创痛、操作简便, 经济实用, 患者易于接受等特点和优势。既往研究表明, 穴位揸针埋针在治疗骨关节疾病、中风后疾病、腰肌劳损及癌症患者化疗后出现恶心呕吐等疾病取得满意疗效<sup>[5,6]</sup>, 已经在临床广泛应用, 但应用于电子结肠镜检查方面的报道较少。因此, 本研究采用穴位揸针埋针预防和缓解电子结肠镜检查, 以减轻患者胃肠道反应, 进一步为临床医生电子结肠镜检查提供重要依据。

中医学认为通过刺激穴位, 能有效调节神经组织, 改善胃肠道不良反应。本研究选神门穴、天枢穴、足三里穴、上巨虚进行干预, “神门”穴具有安神、镇静、止吐作用, 可缓解或消除患者的紧张、焦虑心理; 天枢穴为大肠之募穴, 揸针埋针天枢穴, 可增强胃肠枢纽传输之功能, 使清气下达胃腑, 上通肺金, 转浊气出肠部, 脾气升, 胃气降, 肠道传输功能正常<sup>[7,8]</sup>。且天枢为胃经腧穴, 具有调健胃, 理气健脾, 扶土化湿之功, 故取天枢穴埋针可升清降浊, 调畅气机, 疏通腑实, 畅利三焦, 从而消除或减轻肠道功能失常出现的腹胀等证候<sup>[9,10]</sup>。已报

表 2 2组检查者疼痛评分和检查时间比较(mean ± SD)

组别	n	疼痛评分(分)	进镜时间(min)	退镜时间(min)
对照组	50	1.82 ± 0.47	8.5 ± 2.3	6.8 ± 3.2
观察组	50	0.87 ± 0.26 <sup>a</sup>	4.8 ± 1.4 <sup>a</sup>	5.1 ± 2.7 <sup>a</sup>
t值		7.586	3.452	2.087
P值		0.002	0.001	0.000

<sup>a</sup>P<0.05, 与对照组比较。

表 3 2组患者腹胀、恶心呕吐情况比较

组别	时间点	腹胀				恶心呕吐			
		I 级	II 级	III级	IV级	I 级	II 级	III级	IV级
对照组	6 h	10	36	4	0	34	12	4	0
	24 h	28	20	2	0	26	21	3	0
观察组	6 h	34 <sup>a</sup>	15 <sup>a</sup>	1 <sup>a</sup>	0	32 <sup>a</sup>	16 <sup>a</sup>	2 <sup>a</sup>	0
	24 h	44 <sup>b</sup>	6 <sup>b</sup>	0	0	42 <sup>b</sup>	7 <sup>b</sup>	1 <sup>b</sup>	0

腹胀分级6 h、24 h分别比较:  $\chi^2 = 6.34$ ,  $\chi^2 = 7.78$ ; 恶心呕吐分级6 h、24 h分别比较:  $\chi^2 = 5.52$ ,  $\chi^2 = 8.46$ 。<sup>a</sup>P<0.05, <sup>b</sup>P<0.01与对照组同时间相比。

道, 刺激天枢穴能改善肠腑功能, 消除或减轻肠道功能失常<sup>[1]</sup>。足三里为胃之下合穴, 上巨虚为大肠之下合穴, 对足三里进行揞针埋针主要是舒经活络, 促进胃肠蠕动, 提高多种消化酶的活性<sup>[12]</sup>。《灵枢》曰: “胃合于三里, 大肠合于巨虚上廉。”足三里为足阳明胃经的合穴、胃下合穴, 为肚腹疾病常用腧穴, 具有调理脾胃之功能。现代医学研究证实, 刺激足三里穴可使胃肠蠕动有力而规律, 并能提高多种消化酶的活力<sup>[13,14]</sup>。足三里穴和上巨虚穴, 均是消化系统功能调节必不可少的重要穴位。上巨虚穴有宽胸利气、降逆止呕之功效<sup>[15]</sup>。本研究表明, 通过穴位揞针埋针能明显降低观察组疼痛评分( $P<0.05$ ), 且缩短检查时间( $P<0.05$ )这可能与具有健脾和胃, 疏通经络止痛作用有关系。除此, 还能有效降低观察组腹胀、恶心呕吐发生情况( $P<0.05$ )。

总之, 应用穴位揞针埋针能有效预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应, 减轻疼痛程度和缩短检查时间, 值得临床借鉴。

## 文章亮点

### 实验背景

结肠镜检查是临床常见检查之一, 检查后患者多有腹胀腹痛、恶心呕吐、大便出血等并发症, 如何预防和缓解并发症出现具有重要的现实意义。

### 实验动机

寻找一种简便可行又能减轻患者身体不适的方法对提高结肠镜检查质量极为关键。

### 实验目标

观察穴位揞针埋针预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应的临床应用分析。

### 实验方法

采用随机对照研究进行分组, 对照组给予检查前常规护理, 观察组给予穴位揞针埋针预防性干预, 选取神门穴、天枢穴、足三里穴、上巨虚穴, 检查前先用5%聚维酮碘对选取穴位进行常规消毒, 再用蘸有75%乙醇的棉球脱碘消毒后30 s, 轻轻刺入所选穴区内, 每穴2-3枚, 待各穴埋针完毕, 即予按压, 每日按压3次, 每次每穴30 s, 一般留置24 h。

### 实验结果

穴位揞针埋针预防性干预后能降低观察组疼痛评分为0.87分±0.26分( $P<0.05$ ), 缩短进镜时间和退镜时间( $P<0.05$ ), 减少腹胀、恶心呕吐发生率( $P<0.05$ )。

### 实验结论

应用穴位揞针埋针能有效预防和缓解电子结肠镜检查患者胃肠道反应, 减轻疼痛程度和缩短检查时间, 值得

临床借鉴.

## 展望前景

穴位揸针埋针简单、实用, 对于减轻患者痛苦, 提高患者肠镜检查有很大的临床价值.

## 4 参考文献

- 1 廖秀敏. 临床护理路径在老年便秘患者电子结肠镜检查肠道准备中的应用效果分析. 中国医学创新 2017; 14: 72-75 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4985.2017.15.021]
- 2 周玲, 孔红武, 王薇. 慢性疼痛患者整体疼痛评估量表的汉化及信效度评价. 中华护理杂志 2014; 49: 1121-1124 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2014.09.022]
- 3 林明, 熊昕, 魏巍. 耳穴治疗复合经皮穴位电刺激对预防乳腺区段切除患者术后恶心呕吐的影响. 实用医学杂志 2015; 11: 1858-1860 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-5725.2015.11.045]
- 4 潘丽佳, 陈燕荔, 周丹, 郭义. 皮内针疗法及其应用. 河南中医 2015; 35: 888-890 [DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2015.04.0378]
- 5 朱小燕, 胡菊英, 陈秋婉, 赵瀛. 耳穴揸针联合艾灸俞募配穴治疗中风后尿失禁的疗效观察. 中国现代医生 2018; 56: 124-127.
- 6 赵岚, 李娟, 林静. 揸针埋针治疗改善结肠癌病人化疗后恶心呕吐症状的效果观察. 全科护理 2019; 17: 206-208
- 7 张丽红, 曹春玲, 李井柱, 陈美伦, 王明山, 代春阳. 耳穴贴压对

- 妇科腹腔镜术后恶心呕吐发生率及镇痛效果的影响. 中国针灸 2013; 33: 339-341
- 8 刘静莉, 肖强, 李润香, 黄海明, 郭剑, 刘筠, 谢琴. 揸针埋针联合气管推移训练治疗颈椎前路手术后早期吞咽困难20例. 江西中医药 2017; 48: 54-56
  - 9 李立红, 张海峰, 陈晟, 汪凡, 齐亮, 王乐. 揸针对改善帕金森病患者便秘症状的作用. 医学研究生学报 2017; 30: 762-766 [DOI: 10.16571/j.cnki.1008-8199.2017.07.017]
  - 10 陈静, 李威, 王宽宇, 孔祥定. 针刺足三里、上巨虚对大鼠盲肠术后胃肠功能恢复的影响. 针灸临床杂志 2015; 31: 87 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-0779.2015.07.030]
  - 11 邱雅昌. 董氏奇穴实用手册. 北京人民卫生出版社 2012; 112-113
  - 12 蔡慎, 于欢, 郑英丽. 足三里穴位注射新斯的明治疗手术后腹胀的Meta分析. 中国医药 2015; 10: 381-385 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4777.2015.03.026]
  - 13 杨圣洁, 潘佳丽, 张宇, 徐月新, 卢岩. 针刺足三里穴对健康青年人胃电活动的影响及其时间相关性研究. 中国中医急症 2018; 27: 1333-1336 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-745X.2018.08.005]
  - 14 李方, 高纺. 针刺“足三里”穴干预胃肠功能紊乱-腹泻模型大鼠胃肠激素GAS、MTL水平的影响. 浙江中医药大学学报 2017; 41: 271-273,277 [DOI: 10.16466/j.issn1005-5509.2017.04.002]
  - 15 曾荣华, 吴慧婷, 周露, 欧阳厚淦, 高书亮, 汪建民, 欧阳彦楚, 崔田田. 针刺脾气虚证模型大鼠“足三里”穴后肠系膜淋巴结免疫功能的变化. 中国组织工程研究 2018; 22: 5846-5851 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-4344.0698]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

## 《世界华人消化杂志》参考文献要求

**本刊讯** 本刊采用“顺序编码制”的著录方法, 即以文中出现顺序用阿拉伯数字编号排序. 提倡对国内同行近年已发表的相关研究论文给予充分的反映, 并在文内引用处右上角加方括号注明角码. 文中如列作者姓名, 则需在“Pang等”的右上角注角码号; 若正文中仅引用某文献中的论述, 则在该论述的句末右上角注角码号. 如马连生<sup>[1]</sup>报告……, 研究<sup>[2-5]</sup>认为……; PCR方法敏感性高<sup>[6,7]</sup>. 文献序号作正文叙述时, 用与正文同号的数字并排, 如本实验方法见文献[8]. 所引参考文献必须以近2-3年SCIE, PubMed, 《中国科技论文统计源期刊》和《中文核心期刊要目总览》收录的学术类期刊为准, 通常应只引用与其观点或数据密切相关的国内外期刊中的最新文献, 包括世界华人消化杂志(<http://www.wjgnet.com/1009-3079/index.jsp>)和World Journal of Gastroenterology(<http://www.wjgnet.com/1007-9327/index.jsp>). 期刊: 序号, 作者(列出全体作者). 文题, 刊名, 年, 卷, 起页-止页, PMID编号; 书籍: 序号, 作者(列出全部), 书名, 卷次, 版次, 出版地, 出版社, 年, 起页-止页.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8242  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

