

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 11 月 8 日 第 27 卷 第 21 期 (Volume 27 Number 21)



21 / 2019

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



目次

2019年11月8日 第27卷 第21期 (总第641期)

述评

1295 药物性胆汁淤积发生机制与防治研究进展

厉文, 袁芳, 王来友

基础研究

1304 长链非编码RNA SNHG14通过靶向miR-144-3p调控胃癌细胞增殖和凋亡的体外实验研究

李昊天, 裴效瑞, 李洪涛, 郝明利

临床研究

1313 表浅食管癌内镜黏膜下剥离术后局部单次注射曲安奈德预防狭窄疗效观察

阮荣蔚, 俞江平, 陶亚利, 刘永军, 朱舒文, 王实

1320 LncRNA-ATB在胆汁淤积性肝病患者血清中的表达及意义

张向华, 李进英, 高金生

文献综述

1326 重视标准D2胃癌根治术中No. 8淋巴结清扫

高军, 高品

1330 细胞信号转导通路与肝癌相关性的研究进展

陈椿, 杨哲, 黄赞松

研究快报

1339 某三级医院老年胃食管反流病患者夜间反流与睡眠障碍关系分析

盛雪芬

1344 某三级医院老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析

章肖平

消 息

- 1303 《世界华人消化杂志》参考文献要求
1319 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
1343 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
1348 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

封面故事

吴德全, 教授, 主任医师, 博导. 哈尔滨医科大学附属二院肝脏外科主任, 普通外科主任, 外科教研室主任, 省级重点学科带头人, 省级领军人才梯队带头人, 国家重点(培育)学科带头人, 国家临床重点专科建设项目带头人. 先后赴比利时和美国留学及研修. 先后任黑龙江省医学会普通外科分会主委、名誉主委, 省外科医师分会主委, 中华医学会外科学分会委员及手术学组委员, 中国外科医师分会委员及胆道外科医师委员会副主委, 《中华外科杂志》等10余种核心期刊编委. 从医三十余年, 专注于普外科临床与基础研究, 主持完成黑龙江省首例胰肾联合移植术及国际首例甲状腺甲状旁腺胸腺联合移植术. 黑龙江省首批龙江名医.

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-11-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 27 Number 21 Nov 8, 2019

EDITORIAL

1295 Mechanism, prevention, and treatment of drug-induced cholestasis

Li W, Yuan F, Wang LY

BASIC RESEARCH

1304 Long-chain non-coding RNA SNHG14 regulates proliferation and apoptosis of gastric cancer cells by targeting miR-144-3p

Li HT, Pei XR, Li HT, Hao ML

CLINICAL RESEARCH

1313 Efficacy of single local triamcinolone injection for prevention of stenosis after endoscopic submucosal dissection for superficial esophageal carcinoma

Ruan RW, Yu JP, Tao YL, Liu YJ, Zhu SW, Wang S

1320 Significance of expression of lncRNA-ATB in serum of patients with cholestatic liver disease

Zhang XH, Li JY, Gao JS

REVIEW

1326 Importance of No. 8 lymph node dissection in standard D2 radical gastrectomy for gastric cancer

Gao J, Gao P

1330 Progress in research on association between cell signal transduction pathways and hepatocellular carcinoma

Chen C, Yang Z, Huang ZS

RAPID COMMUNICATION

1339 Relationship between night reflux and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease in a tertiary hospital

Sheng XF

1344 Correlation between depression and coping styles in elderly patients with chronic functional constipation in a tertiary hospital

Zhang XP

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 27 Number 21 Nov 8, 2019

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, WU De-Quan, Professor, Chief Surgen, Tutor of Ph.D, Department of General Surgery, The 2nd Affiliated Hospital of Harbin Medical University. No. 246 Xuefu Road, Nangang District, Haerbin 150086, Heilongjiang Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang* Review Editor: *Yu-Qiao Wang* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Xiang Li* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date November 8, 2019

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

某三级医院老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析

章肖平

章肖平, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321016

章肖平, 主管护师 主要从事老年病临床护理工作.

作者贡献分布: 本文由章肖平独立完成.

通讯作者: 章肖平, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. zhangxiaoping0101@126.com
电话: 0579-82272830

收稿日期: 2019-09-20

修回日期: 2019-10-22

接受日期: 2019-10-25

在线出版日期: 2019-11-08

Correlation between depression and coping styles in elderly patients with chronic functional constipation in a tertiary hospital

Xiao-Ping Zhang

Xiao-Ping Zhang, Jinhua Second Hospital of Zhejiang province, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Xiao-Ping Zhang, Chief Nurse, Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province, No. 158, Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. zhangxiaoping0101@126.com

Received: 2019-09-20

Revised: 2019-10-22

Accepted: 2019-10-25

Published online: 2019-11-08

Abstract

BACKGROUND

Functional constipation seriously affects the physical and mental health of patients, most of whom have a certain degree of negative psychological problems, even causing

suicide. Therefore, exploring depression in elderly patients with functional constipation and its correlation with coping styles is of great significance in improving clinical therapeutic effects and reducing adverse events.

AIM

To explore the correlation between depression and coping styles in elderly patients with chronic functional constipation in a tertiary hospital.

METHODS

Eighty-six elderly patients with chronic functional constipation admitted to Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province from August 2017 to August 2019 were selected as study subjects to develop a self-rating depression questionnaire and a questionnaire on coping styles. All patients were required to complete the questionnaires independently and returned them within 48 h after administration.

RESULTS

A total of 86 questionnaires were administered, and all were recovered within 48 h, with a recovery rate of 100%. Among the 86 questionnaires recovered, according to the scoring results, patients with a depression score ≥ 50 were considered as having depression. The highest score was 62 and the lowest score was 50, with an average of 56.7 ± 7.3 . The scores of problems-solving, remorse, help-seeking, fantasy, avoidance, and rationalization in chronic functional constipation patients with depressive symptoms were 0.52 ± 0.16 , 0.55 ± 0.20 , 0.52 ± 0.14 , 0.55 ± 0.18 , 0.55 ± 0.16 , and 0.47 ± 0.18 , respectively. The coping styles of elderly patients with chronic functional constipation were correlated with depression ($P < 0.05$), in which problem solving and help-seeking were negatively correlated with depression ($r = -0.678$, -0.569 , $P < 0.01$), while remorse and rationalization were positively

correlated with depression ($r = 0.765, 0.364, P < 0.01$).

CONCLUSION

All patients with chronic functional constipation have a certain degree of depression, which is related to coping styles in different degrees. In clinical practice, individual psychological counseling should be given to these patients to reduce negative emotions and improve the therapeutic effect.

Key Words: Old age; Chronic functional constipation; Depression; Coping style; Pearson correlation

Zhang XP. Correlation between depression and coping styles in elderly patients with chronic functional constipation in a tertiary hospital. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2019; 27(21): 1344-1348
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i21/1344.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i21.1344>

摘要

背景

功能性便秘严重影响患者身心健康, 大多数患者有一定程度的精神负面心理问题, 严重者出现自杀, 给医院带来不可比要的安全隐患。因此, 探讨老年功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性, 对提高临床治疗效果和减少不良事件发生具有重要意义。

目的

旨在探讨某三级医院老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析。

方法

选择2017-08/2019-08在浙江省金华市第二医院就诊的老年慢性功能性便秘患者86例为研究对象, 制定抑郁自评量表问卷和应对方式问卷。然后调查, 要求患者均独立完成问卷, 于发放后48 h内收回。

结果

本次发放调查问卷86份, 在48 h内回收问卷86份, 问卷有效回收率为100%。在回收的86份问卷中, 根据评分结果得出50例患者抑郁评分 ≥ 50 分, 即为抑郁; 其中最高评分为62分, 最低评分为50分, 平均为56.7分 ± 7.3 分。老年慢性功能性便秘患者中抑郁者解决问题评分为0.52分 ± 0.16 分、自责评分为0.55分 ± 0.20 分、求助评分为0.52分 ± 0.14 分、幻想评分为0.55分 ± 0.18 分、逃避评分为0.55分 ± 0.16 分、合理化评分为0.47分 ± 0.18 分, 与非抑郁者各因子评分比较, 差异均具有统计学意义($P < 0.05$)。老年慢性功能性便秘患者应对方式中的解决问题、自责、求助、合理化与抑郁有相关性($P < 0.05$), 其中解决问题、求助与抑郁呈负相关(r 值分别为-0.678, -0.569, $P < 0.01$), 而自责、合理化与抑郁呈正相关($r = 0.765, 0.364, P < 0.01$)。

结论

慢性功能性便秘患者均存在一定程度的抑郁情绪, 与应对方式具有不同程度的相关性, 在临床中应给予患者个体化的心理疏导, 以减轻负面情绪, 提高治疗效果。

关键词: 老年; 慢性功能性便秘; 抑郁; 应对方式; Pearson相关性

核心提要: 功能性便秘是一种功能性肠道疾病, 严重影响患者身心健康。本文通过探讨老年功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性, 对提高临床治疗效果和减少不良事件发生具有重要意义。

章肖平. 某三级医院老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析. *世界华人消化杂志* 2019; 27(21): 1344-1348

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i21/1344.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v27.i21.1344>

0 引言

功能性便秘是一种功能性肠道疾病, 主要以持续性排便困难, 排便次数减少或排便不尽感为临床表现^[1]。近年来, 随着饮食结构的改变和生活节奏的加快, 患病率逐年呈上升趋势, 排便严重困难时容易导致心脑血管疾病和结肠癌发生^[2]。身心医学的快速发展已经成为功能性疾病的研究热点。有研究表明^[3,4], 精神心理因素将影响胃肠道蠕动功能, 长期抑郁可导致功能性便秘。还有研究表明, 应对方式和心理健康水平相关。由于我院是一所“精神医学、心理学科、康复医学、老年医学和医养结合”为特色的三级甲等专科医院, 主要承担浙江中西部地区精神卫生事业的工作, 大多数患者均有一定程度的精神负面心理问题, 严重者出现自杀, 给医院带来不可比要的安全隐患。但护理人员对抑郁情绪认知不足, 在临床工作中缺乏情感观察力和早期的预防性心理护理。因此, 本研究主要是针对我院老年功能性便秘患者抑郁与应对方式进行研究, 探讨二者的相关性, 从而为护理人员采取正确的积极的护理干预提供客观依据, 提高临床治疗效果, 减少不良事件发生。

1 材料和方法

1.1 材料

1.1.1 研究对象: 选择2017-08/2019-08在浙江省金华市第二医院就诊的老年慢性功能性便秘患者86例为研究对象, 住院56例, 门诊30例。其中男性52例, 女性34例; 年龄62-78岁, 平均69.4岁 ± 8.9 岁; 病程1-12年, 平均6.7年 ± 3.5 年。诊断均符合罗马III老年功能性便秘诊断标准。

1.1.2 纳入标准: (1)所有患者在近3 mo内均曾行电子结肠镜检查, 结肠慢运输试验及排粪造影试验以排除肠道器质性病变; (2)意识清楚, 能正常交流, 并愿意配合调查者; (3)便秘病程 ≥ 1 年; (4)均经过患者知情同意, 并签署知情同意书者; (5)均经过医院伦理委员会批准同意者。

1.1.3 排除标准: (1)肠道有器质性病变者; (2)非老年患者; (3)既往有精神疾病史和严重神经系统疾病者; (4)有严重肢体运动障碍疾病者; (5)调查中配合欠佳者; (6)文盲或文化程度较低者。

1.2 方法 由课题负责人制定问卷, 包括抑郁自评量表问卷和应对方式问卷。然后认真细心向患者讲解注意事项, 要求患者均独立完成问卷, 于发放后48 h内收回。(1)抑郁评分^[5]采用Zung氏抑郁自评量表, 包括20项, 每个项目按照病情程度进行1-4级评分, 总分为80分, 将每位患者所有项目分数累计相加, 计算求和, 然后将所有患者总分相加, 累计求和, 加权求平均, 最后所得分数即为最终评分。得分 ≥ 50 分作为抑郁的判断标准。(2)应对方式问卷^[6]包括解决问题、求助、自责、回避、幻想和合理化6个分量表, 每个分量表包含不同个数的条目, 共62个条目。每个分量表选择“是”计1分, “否”计0分, 条目分相加为量表评分, 其中条目19、36、39、42反向计分。分量表的因子分 = 分量表的量表分/分量表的条目数, 因子分越大越倾向于使用该种应对方式。该量表体现了3类人格特征, 即成熟型、不成熟型、混合型。成熟型主要喜欢应用解决问题, 求助的应对方式, 在生活中以成熟稳定的人格特征和行为方式为主; 不成熟型主要喜欢运用退避、自责、幻想的应对方式, 生活中多表现为神经症性的人格特点, 情绪容易波动, 行为缺乏稳定性; 混合型主要表现为分别与成熟型因子和非成熟型因子呈正相关, 以矛盾的心态和两面性的人格特征为应对方式。

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据。计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示, 采用 t 检验, 抑郁评分与应对方式采用Pearson相关分析。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 有效问卷调查结果分析 发放调查问卷86份, 在48 h内回收问卷86份, 问卷有效回收率为100%。

2.2 老年慢性功能性便秘患者发生抑郁情况分析 在回收的86份问卷中, 根据评分结果得出50例(58.14%)患者抑郁评分 ≥ 50 分, 即为伴有抑郁; 其中最高评分为62分, 最低评分为50分, 平均 56.7 ± 7.3 分。

2.3 老年慢性功能性便秘患者抑郁组与非抑郁组应对方式的比较 老年慢性功能性便秘患者中抑郁组解决问题评分为 0.52 ± 0.16 分、自责评分为 0.55 ± 0.20

分、求助评分为 0.52 ± 0.14 分、幻想评分为 0.55 ± 0.18 分、退避评分为 0.55 ± 0.16 分、合理化评分为 0.47 ± 0.18 分, 与非抑郁者各因子评分比较, 差异均具有统计学意义($P < 0.05$)(表1)。

2.4 老年慢性功能性便秘患者抑郁评分与应对方式相关性分析 老年慢性功能性便秘患者应对方式中的解决问题、自责、求助、合理化与抑郁有相关性($P < 0.05$), 其中解决问题、求助与抑郁呈负相关($r = -0.678, -0.569, P < 0.01$), 而自责、合理化与抑郁呈正相关(r 值分别为 $0.765, 0.364, P < 0.01$)(表2)。

3 讨论

既往研究表明^[7], 消化道运动功能不仅受自主神经的支配, 还受内分泌系统的调节作用, 主要是这两个系统的中枢与情感中枢的皮层下整合中心位于同一解剖部位, 因此慢性功能性便秘发病机制与肠道动力异常和精神心理因素有直接关系^[8]。老年慢性功能性便秘患者便秘日久, 容易导致患者精神心理异常, 反之亦然。但是, 与精神心理因素有关的慢性功能性便秘的发病机制尚不明确, 可能与通过大脑皮质影响下丘脑及自主神经系统, 使肠蠕动和肠管张力减弱有关^[9]。本研究对86例患者进行调查分析, 发现50例患者呈抑郁状态, 占58.14%。可见抑郁与慢性功能性便秘有一定关系, 可能与患者长期情绪低落, 引起肛门内括约肌失弛缓, 导致便秘^[10]。因此, 在临床工作中要及早评估患者心理状态, 对心理变化大者要给予积极的心理疏导, 促进患者身心康复, 改善便秘。

应对方式是个体在应激期间处理应激情景保持心理平衡的一种手段, 对调节压力和应激源等有重要影响, 应对方式不同对患者的身心健康影响不同^[11]。应对方式在调节人体心理压力中有重要影响作用。有学者研究表明, 不适当的应对方式是导致老年功能性便秘的重要原因之一^[12]。可见在临床工作中要指导患者采取积极的应对方式, 增强患者心理抗压能力和提高应对技巧。本研究中老年慢性功能性便秘患者中抑郁者多采用自责、幻想、退避等消极应对方式, 较少采用解决问题、求助等积极应对方式。所以在临床工作中要指导患者采取积极的应对方式去处理问题。

如今生活节奏的加快在导致年轻人压力增大的同时, 也影响着老年人的生活质量。但是在面对任何压力时, 要采取积极有效的应对方式尤为重要^[13]。有研究表明, 选择何种应对方式与患者的身心健康有一定的相关性^[14,15]。本研究结果表明, 老年慢性功能性便秘患者应对方式与抑郁有相关性($P < 0.05$), 其中解决问题、求助与抑郁呈负相关($P < 0.01$), 而自责、合理化与抑郁呈正

表 1 老年慢性功能性便秘患者抑郁与非抑郁应对方式结果比较(mean ± SD, 分)

组别	n	解决问题	自责	求助	幻想	退避	合理化
抑郁组	50	0.52 ± 0.16	0.55 ± 0.20	0.52 ± 0.14	0.55 ± 0.18	0.55 ± 0.16	0.47 ± 0.18
非抑郁组	36	0.86 ± 0.13	0.21 ± 0.17	0.76 ± 0.13	0.32 ± 0.15	0.39 ± 0.15	0.32 ± 0.12
t值		11.78	8.63	7.93	4.12	3.79	4.36
P值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 老年慢性功能性便秘患者抑郁评分与应对方式相关性分析

量表因子	r值	P值
解决问题	-0.678	<0.001
自责	0.765	<0.001
求助	-0.569	<0.001
幻想	0.064	0.512
退避	0.053	0.675
合理化	0.364	<0.010

相关($P<0.01$). 由此说明, 呈抑郁状态的患者通常采用不成熟应对方式, 而非抑郁状态患者通常采用成熟的积极应对方式. 所以, 在临床工作中要对消极的应对方式进行早期评估, 早期制定积极的心理干预方案, 防止自杀等不良事件发生.

综上所述, 慢性功能性便秘患者均存在一定程度的抑郁情绪, 与应对方式具有不同程度的相关性, 在临床中应给予患者个体化的心理疏导, 以减轻负面情绪, 提高治疗效果.

文章亮点

实验背景

应对方式和心理健康水平相关, 大多数患者均有一定程度的精神负面心理问题, 严重者出现自杀, 给医院带来不可比要的安全隐患. 本研究主要是针对老年功能性便秘患者抑郁与应对方式进行研究, 探讨二者的相关性, 为护理人员采取正确的积极的护理干预提供客观依据, 提高临床治疗效果, 减少不良事件发生.

实验动机

旨在探讨老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析, 以为临床治疗提供新思路.

实验目标

生活节奏的加快改变老年人的生活方式, 本眼通过探讨老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式的相关性, 为临床治疗提供参考依据.

实验方法

本文采用问卷方式对老年慢性功能性便秘患者进行调查, 包括抑郁自评量表问卷和应对方式问卷调查.

实验结果

本研究发现老年慢性功能性便秘患者中抑郁者解决问题评分、自责评分、求助评分、幻想评分、退避评分、合理化评分, 与非抑郁者各因子评分比较, 差异均具有统计学意义($P<0.05$). 老年慢性功能性便秘患者应对方式中的解决问题、自责、求助、合理化与抑郁有相关性($P<0.05$), 其中解决问题、求助与抑郁呈负相关($P<0.01$), 而自责、合理化与抑郁呈正相关($P<0.01$).

实验结论

在临床工作中要注意对慢性功能性便秘患者个体化的心理疏导, 以减轻负面情绪, 提高治疗效果.

展望前景

通过分析慢性功能性便秘患者抑郁情绪和应对方式的相关性, 以为临床治疗提供参考依据和新思路.

4 参考文献

- 孟丽敏, 李卫, 刘伟, 陈英, 肖兴春, 卢瑞云, 王园园. 中老年功能性便秘患者症状与生活质量的相关性. 中国老年学 2017; 37: 1754-1756 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2017.07.080]
- 姚丽文, 刘慧, 顾婕. 老年功能性便秘患者的影响因素及中西医护理进展. 当代护士(下旬刊) 2017; (2): 13-15 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-6411.2017.02.007]
- 张威. 72例中老年功能性便秘患者肛门直肠动力学特点分析. 浙江医学 2017; 39: 52-53 [DOI: 10.12056/j.issn.1006-2785.2017.39.01.2016-936]
- 邓罡, 徐丽姝, 覃铁和. 老年功能性便秘患者盆底表面肌电特征及生物反馈治疗. 实用医学杂志 2018; 34: 1316-1319 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-5725.2018.08.023]
- 朱芬芬, 林征, 林琳, 王美峰, 周丽荣. 功能性便秘患者生活质量与焦虑、抑郁水平的相关性研究. 实用临床医药杂志 2008; 4: 41-42, 46 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-2353.2008.04.021]
- Marler S, Ferguson BJ, Lee EB, Peters B, Williams KC, McDonnell E, Macklin EA, Levitt P, Margolis KG, Beversdorf DQ, Veenstra-VanderWeele J. Association of Rigid-Compulsive Behavior with Functional Constipation in Autism Spectrum Disorder. J Autism Dev Disord 2017; 47: 1673-1681 [PMID: 28289979 DOI: 10.1007/s10803-017-3084-6]
- 尤阳. 脐疗配合定时排便训练治疗老年功能性便秘疗效观察. 世界中医药 2017; A01: 485

- 8 Mearin F, Ciriza C, Mínguez M, Rey E, Mascort JJ, Peña E, Cañones P, Júdez J; en nombre de la SEPD, la semFYC, la SEMERGEN y la SEMG. [Irritable bowel syndrome with constipation and functional constipation in adults: Treatment (Part 2 of 2)]. *Aten Primaria* 2017; 49: 177-194 [PMID: 28238460 DOI: 10.1016/j.aprim.2017.01.003]
- 9 Zhou SL, Zhang XL, Wang JH. Comparison of electroacupuncture and medical treatment for functional constipation: a systematic review and meta-analysis. *Acupunct Med* 2017; 35: 324-331 [PMID: 28630049 DOI: 10.1136/acupmed-2016-011127]
- 10 Shen M, Cui Y, Hu M, Xu L. Quantifying traditional Chinese medicine patterns using modern test theory: an example of functional constipation. *BMC Complement Altern Med* 2017; 17: 44 [PMID: 28086767 DOI: 10.1186/s12906-016-1518-x]
- 11 Huang T, Ning Z, Hu D, Zhang M, Zhao L, Lin C, Zhong LLD, Yang Z, Xu H, Bian Z. Uncovering the Mechanisms of Chinese Herbal Medicine (MaZiRenWan) for Functional Constipation by Focused Network Pharmacology Approach. *Front Pharmacol* 2018; 9: 270 [PMID: 29632490 DOI: 10.3389/fphar.2018.00270]
- 12 Miller LE, Ibarra A, Ouwehand AC, Zimmermann AK. Normative values for stool frequency and form using Rome III diagnostic criteria for functional constipation in adults: systematic review with meta-analysis. *Ann Gastroenterol* 2017; 30: 161-167 [PMID: 28243036 DOI: 10.20524/aog.2016.0108]
- 13 Lee HY, Kwon OJ, Kim JE, Kim M, Kim AR, Park HJ, Cho JH, Kim JH, Choi SM. Efficacy and safety of acupuncture for functional constipation: a randomised, sham-controlled pilot trial. *BMC Complement Altern Med* 2018; 18: 186 [PMID: 29903020 DOI: 10.1186/s12906-018-2243-4]
- 14 Zeng QS, Yang J, Wu CC, Ye LS, Liu W, Zeng HZ, Jiang S, Zhang YH, Yuan XL, Zeng XH, Luo YH, Hu B. Short-term effect of a negative colonoscopy in patients with functional constipation. *Proc (Bayl Univ Med Cent)* 2018; 32: 18-21 [PMID: 30956573 DOI: 10.1080/08998280.2018.1502510]
- 15 Deneau M, Mutyala R, Sandweiss D, Harnsberger J, Varier R, Pohl JF, Allen L, Thackeray C, Zobell S, Maloney C. Reducing hospital admissions of healthy children with functional constipation: a quality initiative. *BMJ Open Qual* 2017; 6: e000116 [PMID: 29450284 DOI: 10.1136/bmjopen-2017-000116]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2019 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

本刊讯 《世界华人消化杂志》[国际标准刊号ISSN 1009-3079 (print), ISSN 2219-2859 (online), DOI: 10.11569, *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi/World Chinese Journal of Digestology*], 是一本由来自国内31个省、市、自治区、和香港特别行政区和719位胃肠病学和肝病专家支持的开放存取的同行评议的半月刊杂志, 旨在推广国内各地的胃肠病学和肝病领域临床实践和基础研究相结合的最具有临床意义的原创性及各类评论性的文章, 使其成为一种公众资源, 同时科学家、医生、患者和学生可以通过这样一个不受限制的平台来免费获取全文, 了解其领域的所有的关键的进展, 更重要的是这些进展会为本领域的医务工作者和研究者服务, 为他们的患者及基础研究提供进一步的帮助。

除了公开存取之外, 《世界华人消化杂志》的另一大特色是对普通读者的充分照顾, 即每篇论文都会附带有一组供非专业人士阅读的通俗易懂的介绍大纲, 包括实验背景、实验动机、实验目标、实验方法、实验结果、实验结论、展望前景。

《世界华人消化杂志》报道的内容包括食管、胃、肠、肝、胰肿瘤, 食管疾病、胃肠及十二指肠疾病、肝胆疾病、肝脏疾病、胰腺疾病、感染、内镜检查法、流行病学、遗传学、免疫学、微生物学, 以及胃肠道运动对神经的影响、传送、生长因素和受体、营养肥胖、成像及高科技技术。

《世界华人消化杂志》的目标是出版高质量的胃肠病学和肝病领域的专家评论及临床实践和基础研究相结合具有实践意义的文章, 为内科学、外科学、感染病学、中医药学、肿瘤学、中西医结合学、影像学、内镜学、介入治疗学、病理学、基础研究等医生和研究人员提供转换平台, 更新知识, 为患者康复服务。



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8242
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

