

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 11 月 28 日 第 27 卷 第 22 期 (Volume 27 Number 22)



## 22 / 2019

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



### 述评

1349 快速康复理念下胃癌腹腔镜手术患者营养管理研究现状

苗瑛铭, 王杰, 刘君儿, 李琬

### 基础研究

1356 LincRNA-p21调控PI3K/AKT信号通路逆转结肠癌细胞伊立替康耐药性

戴丹平, 余灵芝, 叶梦飞

### 临床研究

1365 循环miRNAs对乙肝患者肝纤维化诊断价值的荟萃分析

路晴晴, 陈敏, 王晓林, 曹仕琼

1375 口服S-1方案治疗转移性结直肠癌疗效与安全性的Meta分析

赵娟娟, 雷鑫明

### 临床实践

1383 血清G-17、PG I、PG II、Hcy在胃黏膜癌变进展中的表达及临床意义

南寿山, 靳荣, 贾惠娟, 王珏磊, 赵春美, 王柏清

### 研究快报

1391 老年功能性消化不良患者心理弹性、感知压力及睡眠质量间的相关性分析

童丽琴

1396 金华市某三级医院老年功能性消化不良患者生存质量及其影响因素分析

章肖平

1402 基于Wexner评分系统的综合护理干预对缺血性脑卒中合并便秘患者便秘症状及生活质量的影响分析

贾苹苹

## 消 息

- 1355 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费  
1374 《世界华人消化杂志》栏目设置  
1382 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
1390 《世界华人消化杂志》外文字符标准

## 封面故事

施宏, 主任医师, 福建省肿瘤医院、福建医科大学附属肿瘤医院内镜中心主任. 中国抗癌协会肿瘤内镜专业委员会副主任委员、结直肠癌肿瘤学组组长, 福建省抗癌协会肿瘤内镜专业委员会主任委员, 中国医师协会内镜医师分会委员、消化内镜专业委员会委员, 中国医师协会ESD医师培训中心主任、内镜医师培训中心导师, 福建省医学会消化内镜学分会常委、NOTES学组副组长, 福建省医师协会消化医师分会委员, 欧洲消化内镜协会会员;《微创医学》杂志常务编委、《世界华人消化杂志》编委、*World Journal of Gastrointestinal Endoscopy*编委、《中国肿瘤临床》审稿专家. 擅长各种消化内镜诊疗, 并在消化道肿瘤内镜早诊早治、EUS-FNA、内镜腔镜联合手术、经自然腔道内镜外科、机器人内镜等领域开展相关研究, 主持多项省级科研课题. 发表SCI、省级、国家级论文五十余篇, 参与多项共识指南修订并主编、主译多本科普书籍及专业书籍.

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部 主任 吴云晓健; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-11-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 27 Number 22 Nov 28, 2019

### EDITORIAL

1349 Nutritional management of patients undergoing laparoscopic surgery for gastric cancer based on the concept of rapid rehabilitation

*Miao YM, Wang J, Liu JE, Li L*

### BASIC RESEARCH

1356 LincRNA-p21 reverses irinotecan resistance in colon cancer cells via the PI3K/AKT signaling pathway

*Dai DP, Yu LZ, Ye MF*

### CLINICAL RESEARCH

1365 Meta-analysis of diagnostic value of circulating microRNAs in hepatitis B-related fibrosis

*Lu QQ, Chen M, Wang XL, Cao SQ*

1375 Meta-analysis of safety and efficacy of S-1-based regimens in treatment of metastatic colorectal cancer

*Juan-Juan Zhao, Xin-Ming Lei*

### CLINICAL PRACTICE

1383 Clinical significance of expression of serum gastrin-17, pepsinogen I, pepsinogen II, and homocysteine in evolution of gastric cancer

*Nan SS, Jin R, Jia HJ, Wang JL, Zhao CM, Wang BQ*

### RAPID COMMUNICATION

1391 Correlation among mental resilience, perceived stress, and sleep quality in elderly patients with functional dyspepsia

*Tong LQ*

1396 Quality of life and its influencing factors in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital in Jinhua

*Zhang XP*

1402 Effects of comprehensive nursing intervention based on Wexner scoring system on constipation symptoms and quality of life in patients with ischemic stroke complicated with constipation

*Ping-Ping Jia*



## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 27 Number 22 Nov 28, 2019

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Shi Hong, Chief physician, Fujian Cancer Hospital, Fujian Medical University Cancer Hospital. Endoscopy Center, Fujian Cancer Hospital, 420# FuMa Road, Jin'an District, Fuzhou 350014, Fujian Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang* Review Editor: *Yu-Qiao Wang* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*  
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Yun-Xiaojuan Wu* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** November 28, 2019

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 基于Wexner评分系统的综合护理干预对缺血性脑卒中合并便秘患者便秘症状及生活质量的影响分析

贾苹苹

贾苹苹, 浙江省义乌市中心医院 浙江省义乌市 322000

贾苹苹, 主要从事临床护理工作.

作者贡献分布: 本文由贾苹苹独立完成.

通讯作者: 贾苹苹, 322000, 浙江省义乌市江东路699号, 浙江省义乌市中心医院. [jppyiwu@126.com](mailto:jppyiwu@126.com)  
电话: 0579-85209624

收稿日期: 2019-10-16

修回日期: 2019-11-07

接受日期: 2019-11-12

在线出版日期: 2019-11-28

## Effects of comprehensive nursing intervention based on Wexner scoring system on constipation symptoms and quality of life in patients with ischemic stroke complicated with constipation

Ping-Ping Jia

Ping-Ping Jia, Nurse Practitioner, Yiwu Central Hospital, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Ping-Ping Jia, Yiwu Central Hospital, No. 699, Jiangdong Road, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China. [jppyiwu@126.com](mailto:jppyiwu@126.com)

Received: 2019-10-16

Revised: 2019-11-07

Accepted: 2019-11-12

Published online: 2019-11-28

### Abstract

#### BACKGROUND

Stroke patients have a variety of complications, among which constipation has an incidence of up to 30% to

60%, seriously affecting the quality of life of patients. Therefore, it is particularly important to implement reasonable nursing intervention for stroke patients. In this study, the Wexner scoring system was used for comprehensive nursing intervention for patients with ischemic stroke complicated with constipation to provide reference for clinical treatment of these patients.

#### AIM

To evaluate the effects of comprehensive nursing intervention based on Wexner scoring system on constipation symptoms and quality of life in patients with ischemic stroke complicated with constipation.

#### METHODS

Eighty patients with ischemic stroke treated at Yiwu Central Hospital from June 2017 to June 2019 were included and randomly divided into either a control group or an observation group ( $n = 40$  each). Both groups were given routine care, such as psychological counseling, dietary guidance, health education, medication guidance, and exercise intervention. The observation group was additionally given comprehensive nursing intervention based on the Wexner scoring system. Constipation symptoms and quality of life scores were compared between the two groups.

#### RESULTS

The defecation frequency, defecation difficulty, sensation of incomplete evacuation, pain, defecation time, assisted defecation, and defecation failure after intervention in the two groups were all significantly lower than those before treatment ( $P < 0.05$ ), and these indexes after intervention were significantly lower in the observation than in the control group ( $P < 0.05$ ). Compared with the scores before intervention, the scores of physiological function, physiological function, physical pain, overall

health, vitality, social function, emotional function, and mental health increased significantly after intervention in both groups ( $P < 0.05$ ), and these scores after intervention were significantly better in the observation group than in the control group ( $P < 0.05$ ).

## CONCLUSION

Comprehensive nursing intervention based on the Wexner scoring system can effectively improve the constipation symptoms of patients with ischemic stroke combined with constipation and improve their quality of life.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Wexner scoring system; Comprehensive nursing intervention; Ischemic stroke; Constipation; Quality of life

Ping-Ping Jia. Effects of comprehensive nursing intervention based on Wexner scoring system on constipation symptoms and quality of life in patients with ischemic stroke complicated with constipation. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2019; 27(22): 1402-1406  
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i22/1402.htm>  
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i22.1402>

## 摘要

### 背景

脑卒中患者会出现多种并发症, 尤其便秘发生率较高, 达30%-60%, 严重影响患者生活质量。因此, 对脑卒中患者实施合理的护理干预尤为重要。本研究采用Wexner评分系统对缺血性脑卒中合并便秘患者进行综合护理干预, 以为临床治疗提供参考价值。

### 目的

基于Wexner评分系统探讨综合护理干预对缺血性脑卒中合并便秘患者便秘症状及生活质量的影响分析。

### 方法

选取2017-06/2019-06在浙江省义乌市中心医院住院治疗的缺血性脑卒中患者80例为研究对象, 按照住院顺序编号, 采用随机数字表随机分为对照组和观察组各40例。对照组在常规治疗的基础上给予常规护理, 如心理疏导、饮食指导、健康宣教、用药指导及运动干预等。观察组在对照组基础上采用Wexner评分系统进行综合护理干预。干预后观察2组患者便秘症状改善情况及生活质量评分情况。

### 结果

2组干预后大便次数、大便困难、排空不净感、疼痛、排便时间、协助排便、排便失败等评分均较治疗前降低, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 且观察组明显低于对照组( $P < 0.05$ ); 而2组患者病程比较, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ )。与干预前比较, 干预后2组生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、生命

活力、社会功能、情感职能、精神健康等评分均增加( $P < 0.05$ ); 且干预后观察组评分明显优于对照组( $P < 0.05$ )。

## 结论

基于Wexner评分系统的综合护理干预能有效改善缺血性脑卒中合并便秘患者的便秘症状, 提高生活质量, 值得临床借鉴。

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: Wexner评分系统; 综合护理干预; 缺血性脑卒中; 便秘; 生活质量

**核心提要:** 便秘已成为影响脑卒中患者生活质量的常见并发症之一, 发病率逐年上升, 病情严重者将增加脑卒中患者发病率, 二者相互影响。因此, 对脑卒中便秘患者采取合理的护理干预尤为重要。

贾苹苹. 基于Wexner评分系统的综合护理干预对缺血性脑卒中合并便秘患者便秘症状及生活质量的影响分析. 世界华人消化杂志 2019; 27(22): 1402-1406

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i22/1402.htm>  
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i22.1402>

## 0 引言

近年来, 脑卒中已经成为我国致残和死亡原因的首要疾病, 发病率呈逐年上升趋势, 严重危害人们的生命健康<sup>[1]</sup>。脑卒中后会出现多种神经系统症状, 如肢体运动障碍、语言障碍和认知功能障碍等<sup>[2]</sup>。但有研究表明<sup>[3]</sup>, 部分患者会出现非神经系统并发症, 如感染、静脉血栓和吞咽障碍、消化道出血及便秘等消化系统症状, 尤其便秘发生率高达30%-60%, 严重影响患者生活质量<sup>[4]</sup>。本研究采用Wexner评分系统对缺血性脑卒中合并便秘患者进行综合护理干预, 效果满意。现报道如下。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取2017-06/2019-06在浙江省义乌市中心医院住院治疗的缺血性脑卒中患者80例为研究对象, 按照住院顺序编号, 采用随机数字表随机分为对照组和观察组各40例。对照组男24例, 女16例; 年龄56-70岁, 平均62.1岁±7.6岁。观察组男22例, 女18例; 年龄56-74岁, 平均63.4岁±7.9岁。2组患者性别、年龄、疾病严重程度等资料比较, 差异均无统计学意义( $P > 0.05$ ), 具有可比性。缺血性脑卒中诊断均符合《中国急性缺血性脑卒中诊治指南2010》中标准<sup>[5]</sup>, 并经头部CT或(和)MRI检查证实。便秘诊断符合罗马IV标准<sup>[6]</sup>。纳入标准: (1)均符



合上述诊断标准; (2)急性发病, 存在神经系统缺损症状; (3)经患者或家属知情同意者; (4)均经过医院伦理委员会批准同意者. 排除标准: (1)医源性或颅脑外伤并发脑梗死; (2)有其他颅内病变, 或严重老年痴呆者; (3)肠道有器质性病变者; (4)无症状性脑梗死; (5)有影响肢体功能的骨关节疾病; (6)患者脑卒中前存在便秘者; (7)依从性差者.

## 1.2 方法

1.2.1 对照组: 在常规治疗的基础上给予常规护理, 如心理疏导、饮食指导、健康宣教、用药指导及运动干预等.

1.2.2 观察组: 在对照组基础上进行综合护理干预. 具体如下: (1)养成定时排便习惯: 加强对患者及家属的健康宣教, 了解和掌握便秘的基本知识, 每天定时养成排便习惯, 最好在早餐后30 min, 因为进食后食物入胃后引起“胃肠反射”, 促进胃肠蠕动, 出现蠕动波, 易于产生排便反射, 促进排便; (2)养成正确的排便姿势: 排便姿势本身是一种反射性活动, 正确的排便姿势可增强条件反射促进排便. 要求患者每天排便时采取蹲姿, 蹲姿时耻骨直肠肌完全放松, 肛肠角角度增大, 排便使用力气小, 容易排便. 而马桶坐姿时耻骨直肠肌不够放松, 肛肠角角度受压减小, 排便使用力气大, 排便困难. 或使用马桶坐姿时, 要双脚垫高, 身体前倾, 呈蹲姿排便; (3)养成良好的排便习惯: 排便时注意力要集中, 克服看手机看报纸、听广播等不良习惯, 尽量缩短排便时间; (4)养成良好的饮食习惯: 要求患者饮食以粗粮为主, 不能偏食. 养成能吃五谷杂粮, 蔬菜果肉的习惯. 因为粗粮、蔬菜中含有大量的纤维素. 纤维素对形成粪便, 吸收水分, 防止粪便干燥, 以及刺激胃肠蠕动, 促进排便等均有重要作用. 如果食物过于精细则易造成便秘. 如果偏食, 尤以过食辛温燥热之品, 如喜食辣椒等, 可使肠胃积热, 损伤肠中津液水分而造成便秘; (5)养成良好的运动习惯: 要求患者适当散步, 或做健身操, 对于卧床患者可由家属协助进行肢体运动康复训练, 增强胃肠蠕动, 促进排便; (6)养成腹部按摩的习惯: 要求患者或家属协助进行腹部顺时针按摩, 按摩时双手示指、中指、无名指重叠在腹部, 根据结肠走行方向, 由升结肠向横结肠, 降结肠至乙状结肠做环形按摩, 刺激结肠蠕动, 增加腹内压, 促进排便; (7)特定穴位按摩: 2次/d, 早晚一次. 取足三里、中脘、合谷穴、天枢, 每穴按摩2 min. 按摩时用拇指指腹按压各穴位, 按压力量由轻到重, 以患者局部出现酸、胀、麻、痛为度, 按摩频率200次/min, 由家属协助按摩. 2组患者均干预2 wk.

1.2.3 观察指标: 观察2组患者便秘症状改善情况及生活

质量评分情况. (1)Wexner评分系统主要由大便次数、困难、排空、疼痛、排便时间、协助排便、排便失败、病史8项内容组成<sup>[7]</sup>, 除协助排便按照0-2分分级评分, 其余各项根据0-4分分级评分, 总分为30分. (2)生活质量评分采用SF-36量表<sup>[8]</sup>, 共有8个维度, 即生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、生命活力, 社会功能, 情感职能、精神健康. 分数越高生活质量越好. 分别制作量表, 在干预前后进行评分, 然后计算每个(项)维度的总和, 加权求平均值, 最后得分即为各(项)维度得分.

**统计学处理** 采用SPSS 23.0软件包进行统计学分析, 计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示, 采用 $t$ 检验, 符合正态分布且方差齐性的数据, 采用AVONA进行比较.  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义.

## 2 结果

2.1 2组患者便秘症状评分比较 2组干预后大便次数、大便困难、排空不净感、疼痛、排便时间、协助排便、排便失败等评分均较治疗前降低, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ), 且观察组明显低于对照组( $P < 0.05$ ); 而2组患者病程比较, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ )(表1).

2.2 2组患者干预后生活质量评分 与干预前比较, 干预后2组生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、生命活力、社会功能、情感职能、精神健康等评分均增加( $P < 0.05$ ); 且干预后观察组评分明显优于对照组( $P < 0.05$ )(表2).

## 3 讨论

便秘是缺血性脑卒中患者常见并发症之一, 近年来已备受广大医护工作中的关注. 既往研究表明<sup>[9,10]</sup>, 新入院脑卒中患者便秘发病率高达33%, 入院后第2天便秘发病率高达40%, 对于长期卧床者发病率更高, 达90%. 脑卒中并发便秘的原因可能与长期卧床, 肢体活动受限, 排便习惯改变, 饮食结构改变, 膳食纤维摄入减少, 肠蠕动减弱, 体质下降, 排便力减弱等因素有关. 便秘不仅影响患者生活质量, 而且用力排便时腹压增大, 引起血压和颅内压增高, 可能导致再出血加重脑卒中的发生<sup>[11,12]</sup>. 因此, 对便秘患者采取合理的干预尤为重要.

本研究结果表明, 基于Wexner评分系统的护理干预后能明显改善观察组患者的便秘情况( $P < 0.05$ ), 提高生活质量( $P < 0.05$ ). 主要从养成定时排便习惯、养成正确的排便姿势、养成良好的排便习惯、养成良好的饮食习惯和运动习惯、养成腹部按摩的习惯及特定穴位按摩等方面进行. 国外有学者研究发现<sup>[13]</sup>, 脑卒中发生便秘后严重影响患者生活质量, 且脑卒中病情程度和便秘程度呈正相关. 国内有学者研究表明<sup>[14,15]</sup>, 腹部按摩



表 1 2组患者干预前后便秘症状评分比较( $n=40$ , mean  $\pm$  SD, 分)

组别		大便次数	大便困难	排空不净感	腹痛	排便时间	协助排便	排便失败	病史(病程)
对照组	干预前	3.02 $\pm$ 0.64	2.65 $\pm$ 0.54	2.78 $\pm$ 0.56	1.76 $\pm$ 0.53	2.95 $\pm$ 0.53	1.65 $\pm$ 0.24	2.14 $\pm$ 0.56	2.30 $\pm$ 0.49
	干预后	2.12 $\pm$ 0.34 <sup>a</sup>	2.01 $\pm$ 0.42 <sup>a</sup>	1.94 $\pm$ 0.44 <sup>a</sup>	1.17 $\pm$ 0.36 <sup>a</sup>	2.14 $\pm$ 0.44 <sup>a</sup>	0.87 $\pm$ 0.12 <sup>a</sup>	1.67 $\pm$ 0.38 <sup>a</sup>	
观察组	干预前	3.04 $\pm$ 0.71	2.68 $\pm$ 0.56	2.85 $\pm$ 0.55	1.78 $\pm$ 0.54	2.96 $\pm$ 0.54	1.66 $\pm$ 0.29	2.15 $\pm$ 0.63	2.31 $\pm$ 0.52
	干预后	1.25 $\pm$ 0.53 <sup>ac</sup>	1.16 $\pm$ 0.33 <sup>ac</sup>	1.18 $\pm$ 0.43 <sup>ac</sup>	0.68 $\pm$ 0.27 <sup>ac</sup>	1.08 $\pm$ 0.37 <sup>ac</sup>	0.26 $\pm$ 0.13 <sup>ac</sup>	0.79 $\pm$ 0.29 <sup>ac</sup>	

<sup>a</sup> $P<0.05$ , 与干预前相比; <sup>c</sup> $P<0.05$ , 与对照组相比。表 2 2组患者干预后生活质量评分比较( $n=40$ , mean  $\pm$  SD, 分)

组别		生理功能	生理职能	躯体疼痛	总体健康	生命活力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	干预前	62.56 $\pm$ 11.65	43.84 $\pm$ 11.51	46.34 $\pm$ 10.63	50.78 $\pm$ 9.35	56.68 $\pm$ 7.56	55.43 $\pm$ 10.02	4.76 $\pm$ 2.83	57.56 $\pm$ 9.38
	干预后	74.72 $\pm$ 10.13 <sup>a</sup>	53.74 $\pm$ 10.28 <sup>a</sup>	57.45 $\pm$ 9.28 <sup>a</sup>	61.36 $\pm$ 8.36 <sup>a</sup>	67.29 $\pm$ 6.37 <sup>a</sup>	65.45 $\pm$ 9.62 <sup>a</sup>	16.33 $\pm$ 5.12 <sup>a</sup>	66.51 $\pm$ 7.34 <sup>a</sup>
观察组	干预前	61.98 $\pm$ 10.25	42.95 $\pm$ 11.48	47.92 $\pm$ 10.32	50.83 $\pm$ 9.37	56.89 $\pm$ 7.32	54.64 $\pm$ 10.52	4.68 $\pm$ 2.57	56.92 $\pm$ 9.58
	干预后	86.69 $\pm$ 9.56 <sup>ac</sup>	73.56 $\pm$ 9.63 <sup>ac</sup>	74.82 $\pm$ 9.53 <sup>ac</sup>	74.56 $\pm$ 7.66 <sup>ac</sup>	74.36 $\pm$ 6.43 <sup>ac</sup>	75.43 $\pm$ 8.26 <sup>ac</sup>	27.39 $\pm$ 4.28 <sup>ac</sup>	74.69 $\pm$ 7.62 <sup>ac</sup>

<sup>a</sup> $P<0.05$ , 与干预前相比; <sup>c</sup> $P<0.05$ , 与对照组相比。

和特定穴位按摩能改善便秘症状的发生。本研究腹部按摩主要是根据结肠的解剖位置和走行进行按摩,以更好促进肠道蠕动功能。特定穴位主要有足三里穴,属足阳明胃经,主治胃肠病证,能燥化脾湿,生发胃气;中脘属任脉穴,胃之募穴,主治胃痛、呕吐、呃逆等症,有和胃健脾之效;合谷属手阳明大肠经穴,有调理肠胃,宽中理气之效;天枢属于足阳明胃经,是手阳明大肠经募穴,为腹泻要穴,升降清浊之枢纽,可治疗胃肠道疾病;诸穴共用可促进胃肠道蠕动功能,改善便秘。既往研究也发现Wexner评分系统和SF-36生活质量量表具备较好的信度和效度,值得临床推广应用。

本研究结果也表明,Wexner评分系统和SF-36生活质量量表同样较好地适用于缺血性脑卒中便秘患者。因此在护理工作中应重视循证医学证据,重视排便习惯、排便姿势、健康教育、饮食指导、肢体功能锻炼及腹部按摩等工作,针对患者进行个体化干预,能有效改善患者便秘症状,从而提高生活质量。

## 文章亮点

### 实验背景

脑卒中患者便秘是常见并发症之一,发病率逐年上升,高达30%-60%,严重影响患者生活质量,甚至加重脑卒中发生率。因此本研究采用Wexner评分系统对缺血性脑卒中合并便秘患者进行综合护理干预,以为临床治疗提供参考价值。

### 实验动机

为脑卒中便秘患者临床护理方法提供新的思路。

### 实验目标

通过采用Wexner评分系统对缺血性脑卒中合并便秘患者实施综合护理干预提供新方法。

### 实验方法

采用随机对照研究进行分组研究,对照组在常规治疗的基础上给予常规护理,如心理疏导、饮食指导、健康宣教、用药指导及运动干预等。观察组在对照组基础上采用Wexner评分系统进行综合护理干预。

### 实验结果

观察组患者大便次数、大便困难、排空不净感、疼痛、排便时间、协助排便、排便失败等评分均降低( $P<0.05$ ),且观察组生理功能、生理职能、躯体疼痛、总体健康、生命活力、社会功能、情感职能、精神健康等评分均增加( $P<0.05$ )。

### 实验结论

基于Wexner评分系统的综合护理干预能有效改善缺血性脑卒中合并便秘患者的便秘症状,提高生活质量,值得临床医护人员借鉴和推广。

### 展望前景

针对便秘患者采用新的方法进行评分和干预是值得研

究的课题。

#### 4 参考文献

- 1 黄萍, 张彩艳. 缺血性脑卒中后便秘相关因素的分析评价及护理. *世界华人消化杂志* 2014; 22: 3365-3368 [DOI: 10.11569/wcjd.v22.i22.3365]
- 2 乔静平. 护理干预对急性缺血性脑卒中患者便秘的效果观察. *基层医学论坛* 2015; 24: 3434-3435
- 3 吴琼, 梁爽, 王一沙. 老年脑卒中合并认知障碍患者恢复期便秘症状表现调查. *中国老年保健医学* 2017; 15: 56,59 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-4860.2017.05.021]
- 4 孙倩. 护理干预对维持性血液透析便秘患者便秘情况、睡眠质量及生活质量的影响作用. *世界华人消化杂志* 2017; 15: 1422-1426 [DOI: 10.11569/wcjd.v25.i15.1422]
- 5 姜楠. 脐疗联合耳穴压豆治疗缺血性脑卒中恢复期脾肾两虚型便秘的效果. *中国当代医药* 2019; 26: 120-123 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4721.2019.06.038]
- 6 Watson KL Jr, Kim SC, Boyle BM, Saps M. Prevalence and Impact of Functional Abdominal Pain Disorders in Children With Inflammatory Bowel Diseases (IBD-FAPD). *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2017; 65: 212-217 [PMID: 27906801 DOI: 10.1097/MPG.0000000000001479]
- 7 郁彩霞. 对脑卒中并发便秘患者进行针对性护理对其便秘症状的影响. *当代医药论丛* 2017; 15: 270-271 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-7629.2017.24.194]
- 8 Camara-Lemarroy CR, Ibarra-Yruegas BE, Gongora-Rivera F. Gastrointestinal complications after ischemic stroke. *J Neurol Sci* 2014; 346: 20-25 [PMID: 25214444 DOI: 10.1016/j.jns.2014.08.027]
- 9 Mahmood S, Farooqui SM, Madhoun MF. Predictors of inadequate bowel preparation for colonoscopy: a systematic review and meta-analysis. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2018; 30: 819-826 [PMID: 29847488 DOI: 10.1097/MEG.0000000000001175]
- 10 涂小花, 邓阳丹, 梁彩琼, 马运连, 郑妙云. 实施护理干预对脑卒中便秘患者认知功能的效果分析. *中国医药科学* 2017; 7: 81-83 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-0616.2017.07.024]
- 11 Zhang T, Wang G, Li B, Wang L, Guo J, Hu J, Du X, Hong Q, Sun J, Liu C. Effect of acupuncture for constipation after ischemic stroke: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2018; 19: 454 [PMID: 30134942 DOI: 10.1186/s13063-018-2750-0]
- 12 Liu Z, Ge Y, Xu F, Xu Y, Liu Y, Xia F, Lin L, Chen JDZ. Preventive effects of transcutaneous electrical acustimulation on ischemic stroke-induced constipation mediated via the autonomic pathway. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 2018; 315: G293-G301 [PMID: 29746169 DOI: 10.1152/ajpgi.00049.2018]
- 13 Ren J, Li X, Sun J, Han M, Yang GY, Li WY, Robinson N, Lewith G, Liu JP. Is traditional Chinese medicine recommended in Western medicine clinical practice guidelines in China? A systematic analysis. *BMJ Open* 2015; 5: e006572 [PMID: 26041487 DOI: 10.1136/bmjopen-2014-006572]
- 14 Felberg RA, Naidech AM. The 5 Ps of acute ischemic stroke treatment: parenchyma, pipes, perfusion, penumbra, and prevention of complications. *South Med J* 2003; 96: 336-342 [PMID: 12916550 DOI: 10.1097/01.SMJ.0000063573.56033.A6]
- 15 Li J, Yuan M, Liu Y, Zhao Y, Wang J, Guo W. Incidence of constipation in stroke patients: A systematic review and meta-analysis. *Medicine (Baltimore)* 2017; 96: e7225 [PMID: 28640117 DOI: 10.1097/MD.0000000000007225]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8242  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

