

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2019 年 12 月 8 日 第 27 卷 第 23 期 (Volume 27 Number 23)



23 / 2019

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



述评

1407 肝细胞癌切除术后复发的原因与防治策略

秦建民

基础研究

1419 miR-10a-5p敲低通过靶向THBS2抑制胃癌细胞的生长和转移

任玲玲, 王立明, 朱雅碧

1427 miR-637靶向ERBB3对胃癌细胞迁移、侵袭及凋亡的影响及分子机制研究

何孝明, 王金鑫, 杨剑

文献综述

1436 粪便钙卫蛋白在结直肠癌中的研究进展

陈宗冉, 刘刚

1441 肠碱性磷酸酶在肠黏膜屏障中的作用

万军, 田忠, 姚柏宇, 刘翀, 何静妮, 殷鑫, 史旻

1446 肠道菌群和免疫系统的发育相关性进展

王菲菲, 杨泽俊, 朱敏佳, 狄治杉, 尚宏伟, 徐敬东

研究快报

1454 老年胃食管反流患者睡眠质量与心理状态和生活质量的相关性分析

童丽琴

病例报告

1460 门静脉-肠系膜上静脉广泛栓塞1例并文献复习

霍晓霞, 牛巍巍, 赵亦雯, 张晓岚

消 息

- 1426 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
1435 《世界华人消化杂志》正文要求
1459 《世界华人消化杂志》修回稿须知
1464 《世界华人消化杂志》栏目设置

封面故事

王凯峰, 男, 医学博士, 副主任医师, 兼职副教授, 硕士生导师. 上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院肿瘤科执行主任. 中国抗癌协会青年理事, 中国抗癌协会中西医整合肿瘤专委会秘书长, 浙江省数理医学学会副秘书长、理事, 数理医学平台主任委员. 先后负责科研项目10项. 作为通讯及第一作者SCI及核心论文23篇, 参与专著编写1部. 专利1项. 擅长恶性肿瘤的姑息治疗、微创治疗、特别是在中晚期消化道肿瘤方面有深入研究及诊治经验, 对癌症疼痛、肿瘤营养支持等方面也有较高造诣.

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇; 形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2019-12-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司

100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 27 Number 23 Dec 8, 2019

EDITORIAL

1407 Postoperative recurrent factors and therapeutic and preventive strategies for hepatocellular carcinoma

Qin JM

BASIC RESEARCH

1419 Knockdown of miR-10a-5p inhibits gastric cancer cell growth and metastasis by targeting THBS2

Ren LL, Wang LM, Zhu YB

1427 MiR-637 inhibits cell migration and invasion and promotes apoptosis in gastric cancer cells by targeting ERBB3

He XM, Wang JX, Yang J

REVIEW

1436 Fecal calprotectin and colorectal cancer

Chen ZR, Liu G.

1441 Role of intestinal alkaline phosphatase in intestinal mucosal barrier

Wan J, Tian Z, Yao BY, Liu C, He JN, Yin X, Shi Y.

1446 Correlation between intestinal flora and gut immune system development

Wang FF, Yang ZJ, Zhu MJ, Di ZS, Shang HW, Xu JD

RAPID COMMUNICATION

1454 Correlation of sleep quality with mental state and quality of life in elderly patients with gastroesophageal reflux

Tong LQ

CASE REPORT

1460 Portal vein thrombosis with superior mesenteric venous thrombosis: A case report and review of the literature

Huo XX, Niu WW, Zhao YW, Zhang XL

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 27 Number 23 Dec 8, 2019

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Wang Kai-Feng, Associate Chief Physician, Department of Oncology, Renji Hospital (Ningbo campus), Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, No. 1155 Binhaier Road, Ningbo 310000, Zhejiang Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang* Review Editor: *Yu-Qiao Wang* Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Proof Editor: *Xiang Li* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date December 8, 2019

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2019 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

老年胃食管反流患者睡眠质量与心理状态和生活质量的相关性分析

童丽琴

童丽琴, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 322000

童丽琴, 主管护师, 主要从事老年睡眠临床研究.

作者贡献分布: 本文由童丽琴独立完成.

通讯作者: 童丽琴, 主管护师, 322000, 浙江省金华市婺城区宾虹路方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. tongliqin0101@126.com
电话: 0579-82271716

收稿日期: 2019-11-04

修回日期: 2019-11-21

接受日期: 2019-11-25

在线出版日期: 2019-12-08

Correlation of sleep quality with mental state and quality of life in elderly patients with gastroesophageal reflux

Li-Qin Tong

Li-Qin Tong, The Second Hospital of Jinhua City, Jinhua 322000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Li-Qin Tong, Chief Nurse, The Second Hospital of Jinhua City, No. 158, Fangyan Street, Binhong Road, Wucheng District, Jinhua 322000, Zhejiang Province, China. tongliqin0101@126.com

Received: 2019-11-04

Revised: 2019-11-21

Accepted: 2019-11-25

Published online: 2019-12-08

Abstract

BACKGROUND

Gastroesophageal reflux disease (GERD) is one of the

common diseases of the digestive system, and long-term and repeated attacks of the disease greatly affect the quality of life and sleep quality of patients. It is of important significance to improve the sleep quality and mental state of these patients to improve their treatment compliance and quality of life.

AIM

To investigate the correlation of sleep quality with mental state and quality of life in elderly patients with GERD.

METHODS

One hundred and twenty elderly patients with GERD treated at the Second Hospital of Jinhua City, Zhejiang Province from January 2018 to September 2019 were enrolled, including 70 without sleep disorders (control group) and 50 with sleep disorders (observation group). Sleep quality, mental status, and quality of life scale scores were evaluated in all patients, and Pearson and Spearman correlation analyses were performed.

RESULTS

Compared with the control group, the scores of all dimensions of the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) scale increased significantly in the observation group ($P < 0.05$), with the increase in the scores of time to sleep, sleep duration, and sleep disorders more prominent ($P < 0.01$). Compared with the control group, the scores of somatization, anxiety, depression, paranoia, force, and psychosis of the SCL-90 were significantly higher in the observation group ($P < 0.05$), while those of hostile, terror, and interpersonal sensitivity showed no significant change ($P > 0.05$). Compared with the control group, the scores of physical functioning, physical role, general health, vitality, social function,

emotional function, and mental health of the SF-36 were significantly lower in the observation group ($P < 0.05$), while the score of bodily pain increased significantly ($P < 0.05$). Correlation analysis showed that the scores of the eight dimensions of the SF-36 were negatively correlated with the scores of somatization, anxiety, depression, paranoia, force, and psychosis of the SCL-90 ($P < 0.05$).

CONCLUSION

Sleep disorder in elderly GERD patients is an important factor affecting psychological state and quality of life, and quality of life is negatively correlated with somatization, anxiety, depression, paranoia, compulsion, and psychosis of the SCL-90. Therefore, attention should be paid to patients' mental state to improve their quality of life and sleep in clinical practice.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Old age; Gastroesophageal reflux; Sleep quality; Mental state; Quality of life; Correlation

Tong LQ. Correlation of sleep quality with mental state and quality of life in elderly patients with gastroesophageal reflux. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2019; 27(23): 1454-1459
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i23/1454.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i23.1454>

摘要

背景

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一,病情长期反复发作将影响患者生活质量和睡眠质量.改善GERD患者睡眠质量和减轻负面心理情绪,对提高治疗依从性和生活质量具有重要指导意义.

目的

旨在探讨老年GERD患者睡眠质量与心理状态和生活质量的相关性分析.

方法

选择2018-01/2019-09在浙江省金华市第二医院就诊的老年GERD患者120例为研究对象,其中不伴有睡眠障碍70例为对照组,伴有睡眠障碍50例为观察组.对所有患者进行睡眠质量评估,心理状态及生活质量量表评分,并采用Pearson相关和Spearman相关分析各变量与生活质量相关性.

结果

与对照组比较,观察组患者匹兹堡睡眠质量指数量表(pittsburgh sleep quality index, PSQI)各项因子评分

均升高,差异比较有统计学意义($P < 0.05$),其中入睡时间,睡眠时间,睡眠障碍三项因子得分明显升高($P < 0.01$).与对照组比较,观察组SCL-90中躯体化,焦虑,抑郁,偏执,强迫和精神病性各维度评分均升高($P < 0.05$),而敌对,恐怖及人际关系敏感评分变化不显著($P > 0.05$).与对照组比较,观察组SF-36中的生理机能,生理职能,一般健康状况,精力,社会功能,情感职能以及精神健康等评分均降低($P < 0.05$),而躯体疼痛评分明显升高($P < 0.05$).采用Pearson相关性分析,SF-36中8个维度与SCL-90中躯体化,焦虑,抑郁,偏执,强迫和精神病性均呈负相关($P < 0.05$).

结论

老年GERD患者睡眠障碍是影响心理状态和生活质量的重要因素,且生活质量和SCL-90中躯体化,焦虑,抑郁,偏执,强迫和精神病性均呈负相关,在临床中应关注患者心理状态,提高生活质量和睡眠质量.

© The Author(s) 2019. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 老年; 胃食管反流; 睡眠质量; 心理状态; 生活质量; 相关性

核心提要: 胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)病情易反复发作,增加患者经济负担和负面情绪,严重影响患者生活质量和睡眠质量.对老年GERD患者的睡眠质量与心理状态和生活质量进行分析,对改善GERD患者睡眠质量和减轻负面心理情绪,提高治疗依从性和生活质量具有重要意义.

童丽琴. 老年胃食管反流患者睡眠质量与心理状态和生活质量的相关性分析. *世界华人消化杂志* 2019; 27(23): 1454-1459

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v27/i23/1454.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v27.i23.1454>

0 引言

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一,主要以烧心、反流为临床表现,病情长期反复发作将影响患者生活质量,在一定程度上增加患者经济负担和负面情绪,进而影响睡眠质量^[1,2].睡眠是人体必有的一种生理现象,良好的睡眠能帮助患者恢复体力和精力,对维持人体生命活动具有重要意义.有研究表明^[3,4],睡眠障碍是影响老年GERD患者心理状态和生活质量的重要因素之一.因此,本研究对我院收治的120例老年GERD患者的睡眠质量与心理状态和生活质量进行分析,旨在改善GERD患者睡眠质量和减轻负面心理情绪,提高治疗

依从性和生活质量. 现报道如下.

1 材料和方法

1.1 材料 选择2018-01/2019-09在浙江省金华市第二医院就诊的老年GERD患者120例为研究对象, 其中不伴有睡眠障碍为对照组, 共70例, 其中男36例, 女24例; 年龄62-79岁, 平均69.2岁 \pm 9.4岁; 病程1-9年, 平均5.2年 \pm 2.6年. 伴有睡眠障碍者为观察组, 共50例, 其中男26例, 女24例; 年龄61-78岁, 平均68.2岁 \pm 9.1岁; 病程1-10年, 平均5.7年 \pm 2.8年. 2组患者性别、年龄及病程等资料比较, 差异无统计学意义($P>0.05$). 诊断均符合GERD标准. 纳入标准: (1)近3 mo内行内镜检查发现有糜烂性食管炎者; (2)质子泵抑制剂经验性治疗阳性者; (3)具有一定的沟通交流能力者; (4)均知情同意者; (5)均经过医院伦理委员会批准同意者. 排除标准: (1)胃食管有器质性病变者, 或手术史者; (2)非老年患者; (3)既往有精神疾病史和严重神经系统疾病者; (4)依从性差者.

1.2 方法 发放量表, 在调查问卷前认真细心向患者讲解研究目的, 注意事项等, 要求患者均独立完成问卷调查, 完成后当场回收量表. (1)睡眠质量的测量采用匹兹堡睡眠质量指数量表(pittsburgh sleep quality index, PSQI)^[5], 该量表由睡眠质量, 睡眠潜伏期, 睡眠持续时间, 睡眠效率, 睡眠紊乱, 服用药物情况和白天功能状态7个维度组成, 每个维度按0-3分等级计分, 总分21分, PSQI >7 分表示睡眠质量下降, PSQI ≤ 7 分表示睡眠质量正常, 得分越高睡眠质量越差; (2)心理状态采用症状自评量表(symptomcheckli-90, SCL-90)^[6], 共90个项目, 包括躯体化, 敌对, 焦虑, 抑郁, 恐怖, 偏执, 强迫, 人际关系敏感和精神病性9个因子. 每个项目按0-4分评分, 评分越高心理状态越差; (3)生活质量采用国际普适生活质量量表(SF-36)测评^[7], 由36个因子组成, 包括生理机能, 生理职能, 躯体疼痛, 一般健康状况, 精力, 社会功能, 情感职能以及精神健康8个维度, 各维度总分100分, 除躯体疼痛外, 得分越高健康状况越好.

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据. 计量资料以mean \pm SD表示, 采用 t 检验; 采用Pearson相关和Spearman相关分析各变量与生活质量相关性. $P<0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 有效问卷调查结果分析 发放调查问卷120份, 当场回收问卷120份, 问卷有效回收率为100%.

2.2 2组GERD患者睡眠质量评分比较 与对照组比较, 观察组患者PSQI各项因子评分均升高, 差异比较有统计学意义($P<0.05$), 其中入睡时间, 睡眠时间, 睡眠障碍

三项因子得分明显升高($P<0.01$)(表1).

2.3 2组GERD患者SCL-90评分比较 与对照组比较, 观察组SCL-90中躯体化, 焦虑, 抑郁, 偏执, 强迫和精神病性各维度评分均升高($P<0.05$), 而敌对, 恐怖及人际关系敏感评分变化不显著($P>0.05$)(表2).

2.4 2组GERD患者SF-36各维度评分比较 与对照组比较, 观察组SF-36中的生理机能, 生理职能, 一般健康状况, 精力, 社会功能, 情感职能以及精神健康等评分均降低($P<0.05$), 而躯体疼痛评分明显升高($P<0.05$)(表3).

2.5 老年GERD患者睡眠障碍与焦虑抑郁和生活质量相关性分析 采用Pearson相关性分析, SF-36中8个维度与SCL-90中躯体化, 焦虑, 抑郁, 偏执, 强迫和精神病性均呈负相关($P<0.05$)(表4).

3 讨论

GERD是指胃、十二指肠内容物反流至食管引起的不适症状和(或)并发症, 以老年患者多见^[8]. 本研究对120例老年GERD患者睡眠情况进行调查分析, 结果表明, 老年GERD患者伴有睡眠障碍70例(58.33%), 且患者PSQI各项因子评分均升高($P<0.05$), 其中入睡时间, 睡眠时间, 睡眠障碍三项因子得分明显升高($P<0.01$), 由此说明, 难以入睡, 易醒、睡眠时间不足和严重睡眠障碍是影响老年GERD患者睡眠质量的重要因素. 在临床工作中针对影响睡眠质量的因素进行干预是提高睡眠质量的关键所在.

有学者研究表明^[9,10], 心理因素是影响老年GERD患者睡眠质量的重要因素. 由于GERD病情反复, 受环境、饮食多种因素的影响, 再加上长期服药, 病情控制欠佳, 患者总感到身体不舒服, 担心病情加重, 或有并发症发生, 从而出现焦虑、抑郁、担心、害怕等负面心理. 患者长期到医院就诊, 感觉自己成为家人的累赘, 对恢复疾病失去信心, 意志消沉, 甚至不愿意与家人、朋友及亲戚交流病情, 沉默寡言, 害怕别人讥笑. 研究结果表明, 观察组SCL-90中躯体化, 焦虑, 抑郁, 偏执, 强迫和精神病性各维度评分均升高($P<0.05$), 而敌对, 恐怖及人际关系敏感评分变化不显著($P>0.05$). 所以在临床工作中要针对患者可能出现的担心、害怕采取合理的干预, 消除患者对疾病治疗的怀疑, 增强患者对医生治疗的信任, 相信医生, 认真接受治疗.

睡眠障碍和长期负面心理情绪是影响老年GERD患者生活质量的重要因素之一, 采取个体化的干预方案能有效改善患者睡眠质量和负面情绪^[11]. 有学者研究表明^[12,13], 心理护理能有效改善老年GERD患者心理健康状况, 树立患者战胜疾病的信心, 促使疾病早日康复. 本研究表明, 观察组SF-36中的生理机能, 生理职

表 1 2组患者睡眠质量情况分析(mean ± SD)

项目	<i>n</i>	睡眠质量	入睡时间	睡眠时间	睡眠效率	睡眠障碍	催眠药物	日间功能	总分
对照组	50	1.02 ± 0.63	1.02 ± 0.75	0.87 ± 0.23	0.68 ± 0.25	1.01 ± 0.55	0.22 ± 0.08	1.08 ± 0.43	5.87 ± 2.02
观察组	70	1.34 ± 0.62	1.27 ± 0.58	1.25 ± 0.36	1.73 ± 0.24	1.62 ± 0.45	0.34 ± 0.13	1.52 ± 0.38	7.45 ± 1.92
<i>t</i> 值		2.336	2.763	6.325	8.762	12.641	2.908	1.892	3.764
<i>P</i> 值		<0.01	<0.01	<0.01	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 2组患者SCL-90各维度评分比较(mean ± SD)

项目	<i>n</i>	躯体化	敌对	焦虑	抑郁	恐怖	偏执	强迫	人际关系敏感	精神病性
对照组	50	1.29 ± 0.44	1.98 ± 0.73	1.22 ± 0.35	1.55 ± 0.49	1.01 ± 0.52	1.64 ± 0.31	1.48 ± 0.37	1.26 ± 0.76	1.28 ± 0.65
观察组	70	3.38 ± 0.28	2.07 ± 0.59	3.86 ± 0.46	3.76 ± 0.56	1.52 ± 0.64	3.36 ± 0.42	3.12 ± 0.56	2.28 ± 0.92	3.37 ± 0.59
<i>t</i> 值		2.318	0.761	2.983	3.021	0.045	3.902	2.876	0.029	2.563
<i>P</i> 值		<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05	<0.05	>0.05	<0.05

表 3 2组患者SF-36各维度评分比较(mean ± SD)

项目	<i>n</i>	生理机能	生理职能	躯体疼痛	一般健康	精力	社会功能	情感职能	精神健康
对照组	50	72.98 ± 12.65	51.29 ± 4.68	49.27 ± 12.65	75.34 ± 12.69	52.36 ± 5.83	70.58 ± 10.24	52.45 ± 9.26	56.87 ± 7.12
观察组	70	60.12 ± 10.98	38.76 ± 4.89	63.42 ± 11.73	66.82 ± 11.03	43.92 ± 6.17	64.89 ± 9.78	43.27 ± 8.65	46.82 ± 6.54
<i>t</i> 值		3.654	4.027	5.232	6.122	7.673	4.086	4.829	5.322
<i>P</i> 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 4 老年胃食管反流患者睡眠障碍与焦虑抑郁和生活质量相关性分析

生活质量量表	躯体化		焦虑		抑郁		偏执		强迫		精神病性	
	<i>r</i> 值	<i>P</i> 值	<i>r</i> 值	<i>P</i> 值	<i>r</i> 值	<i>P</i> 值	<i>r</i> 值	<i>P</i> 值	<i>r</i> 值	<i>P</i> 值	<i>r</i> 值	<i>P</i> 值
生理机能	-0.312	<0.05	-0.278	0.001	-0.218	0.001	-0.226	<0.01	-0.325	<0.01	-0.287	<0.01
生理职能	-0.294	0.001	-0.235	0.001	-0.329	0.001	-0.278	<0.01	-0.273	<0.01	-0.186	<0.01
躯体疼痛	-0.143	0.024	-0.291	0.001	-0.322	0.001	-0.352	<0.01	-0.265	<0.01	-0.328	<0.01
一般健康状况	-0.278	0.001	-0.245	0.013	-0.817	<0.01	-0.283	<0.01	-0.342	<0.01	-0.425	<0.01
精力	-0.325	0.001	-0.365	<0.01	-0.485	<0.01	-0.179	<0.01	-0.278	<0.01	-0.371	<0.01
社会功能	0.386	0.001	-0.264	<0.01	-0.522	<0.01	-0.203	<0.01	-0.249	<0.01	-0.672	<0.01
情感职能	-0.927	0.002	-0.238	<0.01	-0.265	<0.01	-0.291	<0.01	-0.372	<0.01	-0.384	<0.01
精神健康	-0.562	<0.01	-0.345	<0.01	-0.342	<0.01	-0.427	<0.01	-0.316	<0.01	-0.452	<0.01

能,一般健康状况,精力,社会功能,情感职能以及精神健康等评分均降低($P<0.05$),而躯体疼痛评分明显升高($P<0.05$).由此可见,老年GERD患者伴有睡眠障碍者生活质量明显下降,在临床工作中要加强健康宣教和心理疏导,鼓励患者多参与社会活动,与家人多交流病情,减轻担心、害怕心理情绪^[14,15].本研究对老年GERD患者伴有睡眠障碍的心理状态和生活质量进行相关分析,结果表明,SF-36中8个维度与SCL-90中躯体化,焦虑,抑郁,偏执,强迫和精神病性均呈负相关($P<0.05$).所以

在临床中要老年GERD患者保持良好的心理状态,提高生活质量和睡眠质量.

本研究为调查研究,在评分时可能存在一定的主观因素,在量表评分前要认真告知患者评分标准和注意事项,以尽可能减少人为因素对统计结果的影响;在今后的而研究中将进一步增加样本量,并采用多中心研究以提高研究结果的可信性.综上所述,老年GERD患者睡眠障碍是影响心理状态和生活质量的重要因素,且生活质量和SCL-90中躯体化,焦虑,抑郁,偏执,强迫

和精神病性均呈负相关, 在临床中应关注患者心理状态, 提高生活质量和睡眠质量.

文章亮点

实验背景

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一, 病情易反复发作, 增加患者经济负担和负面情绪, 进而影响睡眠质量. 睡眠是人体必有的一种生理现象, 良好的睡眠能帮助患者恢复体力和精力, 对维持人体生命活动具有重要意义.

实验动机

旨在探讨老年GERD患者睡眠质量与心理状态和生活质量的相关性, 对改善GERD患者睡眠质量和减轻负面心理情绪具有重要意义.

实验目标

探讨老年GERD患者睡眠质量与心理状态和生活质量的相关性.

实验方法

通过回顾性分析对我院老年GERD患者为研究对象, 对所有患者进行睡眠质量评估, 心理状态及生活质量量表评分.

实验结果

观察组患者PSQI各项因子评分均升高($P<0.05$), 其中入睡时间, 睡眠时间, 睡眠障碍三项因子得分明显升高($P<0.01$). 观察组SCL-90中躯体化, 焦虑, 抑郁, 偏执, 强迫和精神病性各维度评分均升高($P<0.05$), 而敌对, 恐怖及人际关系敏感评分变化不显著($P>0.05$). 观察组SF-36中的生理机能, 生理职能, 一般健康状况, 精力, 社会功能, 情感职能以及精神健康等评分均降低($P<0.05$), 而躯体疼痛评分明显升高($P<0.05$). 采用Pearson相关性分析, SF-36中8个维度与SCL-90中躯体化, 焦虑, 抑郁, 偏执, 强迫和精神病性均呈负相关($P<0.05$).

实验结论

睡眠障碍是影响老年GERD患者心理状态和生活质量的重要因素, 且生活质量和SCL-90中躯体化, 焦虑, 抑郁, 偏执, 强迫和精神病性均呈负相关.

展望前景

睡眠障碍是影响老年GERD患者心理状态和生活质量的重要因素, 在临床中应关注患者心理状态, 提高生活

质量和睡眠质量.

4 参考文献

- Kawai T, Hirayama Y, Oguchi A, Ishii F, Matsushita M, Kitayama N, Morishita S, Hiratsuka N, Ohata K, Konishi H, Kishino M, Nakamura S. Effects of rikkunshito on quality of life in patients with gastroesophageal reflux disease refractory to proton pump inhibitor therapy. *J Clin Biochem Nutr* 2017; 60: 143-145 [PMID: 28366995 DOI: 10.3164/jcbn.16-77]
- Javadi SAHS, Shafikhani AA. Anxiety and depression in patients with gastroesophageal reflux disorder. *Electron Physician* 2017; 9: 5107-5112 [PMID: 28979749 DOI: 10.19082/5107]
- Choi KD, Jung HK, Youn YH, Min BH, Song KH, Huh KC. Mo1103 Quality of Life, Patient Satisfaction and Disease Burden in Patients With Gastroesophageal Reflux Disease With or Without Laryngopharyngeal Reflux Symptoms. *Gastroenterology* 2015; 148: S-607 [DOI: 10.1016/S0016-5085(15)32048-5]
- Zhang L, Tu L, Chen J, Song J, Bai T, Xiang XL, Wang RY, Hou XH. Health-related quality of life in gastroesophageal reflux patients with noncardiac chest pain: Emphasis on the role of psychological distress. *World J Gastroenterol* 2017; 23: 127-134 [PMID: 28104988 DOI: 10.3748/wjg.v23.i1.127]
- Song KW, Choi WS, Jee HJ, Yuh CS, Kim YK, Kim L, Lee HJ, Cho CH. Correlation of occupational stress with depression, anxiety, and sleep in Korean dentists: cross-sectional study. *BMC Psychiatry* 2017; 17: 398 [PMID: 29233107 DOI: 10.1186/s12888-017-1568-8]
- Fidler L, Sitzler N, Shapera S, Shah PS. Treatment of Gastroesophageal Reflux in Patients With Idiopathic Pulmonary Fibrosis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Chest* 2018; 153: 1405-1415 [PMID: 29559309 DOI: 10.1016/j.chest.2018.03.008]
- Arponen H, Waltimo-Sirén J, Valta H, Mäkitie O. Fatigue and disturbances of sleep in patients with osteogenesis imperfecta - a cross-sectional questionnaire study. *BMC Musculoskelet Disord* 2018; 19: 3 [PMID: 29310646 DOI: 10.1186/s12891-017-1922-5]
- Li B, Zhang Y, Yang QM. [Umbilical moxibustion for patients with idiopathic pulmonary fibrosis complicated with gastroesophageal reflux of lung-spleen qi deficiency]. *Zhongguo Zhen Jiu* 2019; 39: 241-245 [PMID: 30942008 DOI: 10.13703/j.0255-2930.2019.03.004]
- Dabrowski A, Štabuc B, Lazebnik L. Meta-analysis of the efficacy and safety of pantoprazole in the treatment and symptom relief of patients with gastroesophageal reflux disease - PAN-STAR. *Prz Gastroenterol* 2018; 13: 6-15 [PMID: 29657605 DOI: 10.5114/pg.2018.74556]
- Li P, Wang F, Ji GZ, Miao L, You S, Chen X. The psychological results of 438 patients with persisting GERD symptoms by Symptom Checklist 90-Revised (SCL-90-R) questionnaire. *Medicine (Baltimore)* 2018; 97: e9783 [PMID: 29384872 DOI: 10.1097/MD.0000000000009783]
- Castelijns PSS, Ponten JEH, Vd Poll MCG, Bouvy ND, Smulders JF. Quality of life after Nissen fundoplication in patients with gastroesophageal reflux disease: Comparison between long- and short-term follow-up. *J Minim Access Surg* 2018; 14: 213-220 [PMID: 28928332 DOI: 10.4103/jmas.JMAS_75_17]
- Gunter RL, Shada AL, Funk LM, Wang X, Greenberg JA, Lidor AO. Long-Term Quality of Life Outcomes Following Nissen Versus Toupet Fundoplication in Patients with Gastroesophageal Reflux Disease. *J Laparoendosc Adv Surg Tech A* 2017; 27: 931-936 [PMID: 28737451 DOI: 10.1089/lap.2017.0232]
- Lee SW, Lee TY, Lien HC, Peng YC, Yeh HJ, Chang CS. Correlation Between Symptom Severity and Health-Related Life Quality of a Population With Gastroesophageal Reflux Disease. *Gastroenterology Res* 2017; 10: 78-83 [PMID: 28496527 DOI: 10.14740/gr753w]

- 14 王学勤, 年媛媛, 古巧燕, 程妍, 景富春. GERD患者夜间反流特点及其影响因素. 胃肠病学 2017; 22: 610-615 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-7125.2017.10.007]
- 15 Riley CA, Wu EL, Hsieh MC, Marino MJ, Wu XC, McCoul

ED. Association of Gastroesophageal Reflux With Malignancy of the Upper Aerodigestive Tract in Elderly Patients. *JAMA Otolaryngol Head Neck Surg* 2018; 144: 140-148 [PMID: 29270624 DOI: 10.1001/jamaoto.2017.2561]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2019 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》修回稿须知

本刊讯 为了保证作者来稿及时发表, 同时保护作者与《世界华人消化杂志》的合法权益, 本刊对修回稿要求如下。

1 修回稿信件

来稿包括所有作者签名的作者投稿函。内容包括: (1)保证无重复发表或一稿多投; (2)是否有经济利益或其他关系造成的利益冲突; (3)所有作者均审读过该文并同意发表, 所有作者均符合作者条件, 所有作者均同意该文代表其真实研究成果, 保证文责自负; (4)列出通讯作者的姓名、地址、电话、传真和电子邮件; 通讯作者应负责与其他作者联系, 修改并最终审核复核稿; (5)列出作者贡献分布; (6)来稿应附有作者工作单位的推荐信, 保证无泄密, 如果是几个单位合作的论文, 则需要提供所有参与单位的推荐信; (7)愿将印刷版和电子版版权转让给本刊编辑部。

2 稿件修改

来稿经同行专家审查后, 认为内容需要修改、补充或删除时, 本刊编辑部将把原稿连同审稿意见、编辑意见发给作者修改, 而作者必须于15天内将单位介绍信、作者复核要点承诺书、版权转让信等书面材料电子版发回编辑部, 同时将修改后的电子稿件上传至在线办公系统; 逾期发回的, 作重新投稿处理。

3 版权

本论文发表后作者享有非专有权, 文责由作者自负。作者可在本单位或本人著作集中汇编出版以及用于宣讲和交流, 但应注明发表于《世界华人消化杂志》××年; 卷(期); 起止页码。如有国内外其他单位和个人复制、翻译出版等商业活动, 须经得《世界华人消化杂志》编辑部书面同意, 其编辑版权属本刊所有。编辑部可将文章在《中国学术期刊光盘版》等媒体上长期发布; 作者允许该文章被美国《化学文摘》、荷兰《医学文摘库/医学文摘》、俄罗斯《文摘杂志》等国外相关文摘与检索系统收录。



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8242
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

