

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 3 月 8 日      第 28 卷      第 5 期      (Volume 28 Number 5)



## 5 / 2020

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



### 基础研究

- 155 EZH2和VEGF在结直肠癌中的表达其与患者预后关系生物信学分析及验证  
于立刚, 陈素琴, 毛国良

### 临床研究

- 167 自我效能对某医院胃癌化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应  
童肖君
- 172 中药辅助治疗幽门螺杆菌感染的Meta分析  
姜立根, 卢增珍, 杨柳, 刘华一, 蔡玲玲
- 184 非正式护理对居家老年脑卒中合并功能性消化不良患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用  
蒋元华, 付佳, 方玉华

### 文献综述

- 189 胰腺假性囊肿内引流及超声内镜引导新型蕈型覆膜金属支架治疗进展  
冉文斌, 单晶, 孙晓滨

### 研究快报

- 197 自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用  
丁妙慧, 叶雅玲, 严莉

## 消 息

- 183 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
196 《世界华人消化杂志》修回稿须知  
202 《世界华人消化杂志》正文要求

## 封面故事

佟立权, 哈尔滨医科大学附属第五医院(大庆市人民医院)外科教研室主任、普外科主任、普外一病区主任、主任医师、教授、医学博士、硕士研究生导师。科研工作: 作为项目负责人, 承担省、市级科研项目8项, 包括黑龙江省自然科学基金3项、黑龙江省卫生计生项目1项、黑龙江省教育厅项目1项、大庆高新区创新基金项目1项、大庆市科技局资助项目2项。作为第一完成人, 获黑龙江省科学技术二等奖1项, 黑龙江省医药卫生科技进步一等奖1项、三等奖1项, 大庆市科技进步一等奖2项、二等奖2项、三等奖1项。在国内外学术期刊共发表论文41篇, 其中被SCI收录13篇(第一或通讯作者6篇、合作者7篇)。主要殊荣: 大庆市劳动模范、大庆市政府特殊津贴、大庆市第十一届“十大杰出青年”、黑龙江省五一劳动奖章获得者、大庆市第一届最美劳动者、大庆市工匠称号、2018年黑龙江省龙江名医称号。

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-03-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 28 Number 5 March 8, 2020

## BASIC RESEARCH

- 155 Relationship between EZH2 and VEGF expression and prognosis in colorectal cancer

*Yu LG, Chen SQ, Mao GL*

## CLINICAL RESEARCH

- 167 Mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with gastric cancer undergoing chemotherapy

*Tong XJ*

- 172 Efficacy of traditional Chinese medicine as adjunctive treatment for *Helicobacter pylori*: A meta-analysis

*Jiang LG, Lu ZZ, Yang L, Liu HY, Cai LL*

- 184 Effects of informal nursing care on quality of life in elderly patients with stroke complicated with functional dyspepsia at home: A mediating role based on frailty and depression

*Jiang YH, Fu J, Fang YH*

## REVIEW

- 189 Recent advances in treatment of pancreatic pseudocyst with endoscopic ultrasonography guided lumen-apposing metal stents

*Ran WB, Shan J, Sun XB*

## RAPID COMMUNICATION

- 197 Mediating role of self-efficacy between social support and health-promoting lifestyle in elderly patients with functional dyspepsia

*Ding MH, Ye YL, Yan L*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 28 Number 5 March 8, 2020

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Tong Li-Quan, Director Physician, Professor, Doctor of Medicine, Supervisor of Postgraduate, Department of General Surgery, the Fifth Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Jianshe Road No. 213, Longfeng District, Daqing 163316, Heilongjiang Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Yu-Qiao Wang*

Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** March 8, 2020

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.



# 自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用

丁妙慧, 叶雅玲, 严莉

丁妙慧, 叶雅玲, 严莉, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 322000

丁妙慧, 主管护师, 曾从事老年病临床工作, 现从事供应室工作.

作者贡献分布: 本文由丁妙慧完成; 研究过程由丁妙慧、叶雅玲及严莉操作完成.

通讯作者: 丁妙慧, 主管护师, 322000, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. [dingmiaohui@126.com](mailto:dingmiaohui@126.com)

收稿日期: 2020-01-11

修回日期: 2020-02-19

接受日期: 2020-02-25

在线出版日期: 2020-03-08

## Mediating role of self-efficacy in social support and health-promoting lifestyle between elderly patients with functional dyspepsia

Miao-Hui Ding, Ya-Ling Ye, Li Yan

Miao-Hui Ding, Ya-Ling Ye, Li Yan, Jinhua Second Hospital, Jinhua 322000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Miao-Hui Ding, Chief Nurse, Jinhua Second Hospital, No. 158, Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 322000, Zhejiang Province, China. [dingmiaohui@126.com](mailto:dingmiaohui@126.com)

Received: 2020-01-11

Revised: 2020-02-19

Accepted: 2020-02-25

Published online: 2020-03-08

## Abstract

### BACKGROUND

Both self-efficacy and social support can affect a patient's health. At present, there are few studies on elderly patients with functional dyspepsia (FD) from the

perspective of self-efficacy and social support. Therefore, this study explored the mediating role of self-efficacy between social support and health-promoting lifestyle of elderly FD patients, and provided an objective basis for clinical work to improve the health level of elderly FD patients.

### AIM

To investigate the mediating effect of self-efficacy on social support and health-promoting lifestyle in elderly patients with FD.

### METHODS

One hundred and sixty-two elderly patients with FD who were hospitalized at Jinhua Second Hospital of Zhejiang Province from October 2018 to October 2019 were selected for the survey using the general self-efficacy questionnaire, social support scale, and health promotion lifestyle scale.

### RESULTS

The total social support score in elderly FD patients was  $37.65 \pm 6.58$ , which was at the moderate level. The total score of the general self-efficacy scale was  $27.62 \pm 5.48$ , which was moderate. The total score of the health promotion lifestyle scale was  $120.85 \pm 20.73$ , which was at the fair level. Pearson correlation analysis showed that health promotion lifestyle, social support, and self-efficacy were positively correlated ( $P < 0.05$ ), and total score of social support, objective support dimension, and general self-efficacy were positively correlated ( $P < 0.01$ ). Stratified regression analysis was performed with self-efficacy as the mediating variable, social support as the independent variable, and health-promoting lifestyle as the dependent variable. The estimated mediating effect was  $0.175 (0.458 \times 0.384)$ , accounting for 28.87% [ $(0.458 \times$

0.384)/(0.458 × 0.384 + 0.431)]. The results showed that all of the standardized regression coefficients reached significant levels ( $P < 0.01$ ), indicating that self-efficacy had an intermediary effect between social support and health promotion in elderly FD patients. Based on multivariate linear regression analysis, adopting the percentile inspection sampling methods and taking the confidence interval of 95% using the Bootstrap method to test the mediation effect of self-efficacy, the results showed that the 95% confidence interval of the mediating effect of self-efficacy was 0.115-0.223 ( $P < 0.05$ ), suggesting a mediating role for self-efficacy between social support and health promoting lifestyle.

## CONCLUSION

Social support, self-efficacy, and health-promoting lifestyle of elderly FD patients are at the moderate or fair level. Self-efficacy is a partial mediator between social support and health promotion. Therefore, in clinical work, medical staff should strengthen the social support in elderly FD patients and improve their self-efficacy to improve their health promotion lifestyle level and health.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Self-efficacy; Old age; Patients with functional dyspepsia; Social support; Health promoting lifestyle; Intermediary role

Ding MH, Ye YL, Yan L. Mediating role of self-efficacy between social support and health-promoting lifestyle in elderly patients with functional dyspepsia. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(5): 197-202

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i5/197.htm>  
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i5.197>

## 摘要

### 背景

自我效能和社会支持均能影响患者健康问题。目前对老年功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)患者从自我效能和社会支持角度探索研究较少。因此本研究探讨老年FD患者的自我效能在社会支持、健康促进生活方式间的中介作用,为今后临床开展促进老年FD患者健康水平工作提供客观依据。

### 目的

探讨自我效能在老年FD患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用。

### 方法

选择2018-10/2019-10在浙江省金华市第二医院住院治疗的老年FD患者162例,采用一般自我效能问卷,

社会支持量表及健康促进生活方式量表进行调查。

## 结果

老年FD患者社会支持总分为37.65分±6.58分,处于中度水平;一般自我效能感量表总分为27.62分±5.48分,属于中度水平;健康促进生活方式量表总分为120.85分±20.73分,处于一般水平。通过Pearson相关性分析表明,老年FD患者健康促进生活方式、社会支持及自我效能均呈正相关( $P < 0.05$ ),社会支持总分、客观支持维度与一般自我效能呈正相关( $P < 0.01$ )。以自我效能感作中介变量,社会支持作自变量,健康促进生活方式作因变量进行分层回归分析。中介效应估计值为 $0.458 \times 0.384 = 0.175$ ,占总效应之比为 $(0.458 \times 0.384)/(0.458 \times 0.384 + 0.431) = 28.87\%$ 。结果表明,标准化回归系数均达显著水平( $P < 0.01$ ),说明自我效能在老年FD患者社会支持和健康促进间具有中介作用。在多元线性回归分析基础上,采用非参百分位检验取样方法,取95%的置信区间使用Bootstrap法对自我效能感的中介效应进行检验,结果表明,自我效能感中介效应的95%的置信区间为0.115-0.223,  $P < 0.05$ ,说明自我效能感在社会支持和健康促进生活方式间起中介作用。

## 结论

老年FD患者社会支持、自我效能以及健康促进生活方式处于中等或一般水平;自我效能在社会支持与健康促进间起部分中介作用。所以,在临床工作中医护人员要加强老年FD患者的社会支持,提高患者自我效能,从而提升健康促进生活方式水平,改善患者健康情况。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 自我效能; 老年; 功能性消化不良患者; 社会支持; 健康促进生活方式间; 中介作用

**核心提要:** 影响老年功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)患者健康因素较多。通过自我效能和社会支持角度探索其对健康生活方式的作用,为今后改善FD患者健康问题提供客观数据。

丁妙慧, 叶雅玲, 严莉. 自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用. *世界华人消化杂志* 2020; 28(5): 197-202

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i5/197.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i5.197>

## 0 引言

健康已经是保障老年人独立生活和参与社会活动的重要基础,推进健康老龄化是我国当务之急的公共卫生问

题,也是积极应对人口老龄化的长久之计。我国是全球老年人口最多的发展中国家,近年来,随着我国老龄化人口的增加,其健康状况有待进一步改善和提高。因此,高度关注老年人的健康问题是医护人员面临的重要问题。功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是老年患者常见临床疾病之一,病情反复发作严重影响患者身心健康<sup>[1]</sup>。自我效能是个体本身的内部潜能<sup>[2,3]</sup>,社会支持是源于个体的亲戚、朋友及同事间的帮助和鼓励<sup>[4,5]</sup>,二者均能影响患者健康问题。目前对老年FD患者的健康问题临床报道较多,但是从自我效能和社会支持角度探索研究较少。因此本研究探讨老年FD患者的自我效能对社会支持,健康促进生活方式间的中介作用,为今后临床开展促进老年FD患者健康水平工作提供客观依据。

## 1 材料和方法

1.1 材料 选择2018-10/2019-10在浙江省金华市第二人民医院住院治疗的老年FD患者162例。其中男性92例(56.79%),女性70例(43.21%);年龄61-79岁,平均69.4岁±8.5岁;病程4-12年,平均7.4年±3.6年;BMI为23.4-30.8 kg/m<sup>2</sup>,平均27.3 kg/m<sup>2</sup>±2.2 kg/m<sup>2</sup>;文化程度:初中及以下38例,高中30例,大专及以上94例;生活方式:独住28例,夫妻同住78例,与子女同住56例;家庭人均收入:>5000元70例,≤5000元92例。纳入标准:(1)均符合FD诊断者,其均为老年患者;(2)有一定的语言沟通交流能力;(3)均自愿参加者;(4)经过医院伦理委员会批准同意者。排除标准:(1)消化系统有器质性病变者,或有手术史者;(2)有严重心肝肾疾病者,或精神、神经系统疾病者;(3)有意识障碍,或语言沟通障碍者;(4)依从性差者。

1.2 方法 采用问卷调查法,在问卷调查前向患者认真讲解调查目的和意义,在填写问卷过程中患者有不理解的问题可给予耐心解释,填写问卷后当场回收问卷。(1)健康促进生活方式量表<sup>[6]</sup>:该量表包括健康责任,营养,人际关系,自我实现,运动锻炼,压力管理6个维度,共52个条目。每个条目分数相加即为最后得分,得分越高健康生活方式水平越高。该量表的Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.63-0.81,重测信度为0.69;(2)社会支持评定量表<sup>[7]</sup>:该量表包括客观支持,主观支持和社会支持的利用度3个维度,共10个条目,总分为66分。得分≤22分为低水平,23-44分为中度水平,≥45分为较高水平。该量表Cronbach's  $\alpha$ 系数=0.89-0.94,重测信度是0.92;(3)一般自我效能感量表<sup>[8]</sup>:该量表包括个体解决问题,应对事情的自信心及达成目标等内容,共10个条目,采用Likert 4级评分,由“完全正确”到“完全不正确”分别计1-4分。总分10-40分,分为3个等级:31-40分为较好,20-30分为中等,10-19分为较低

程度。分数越高自我效能越好。该量表Cronbach's  $\alpha$ 系数=0.87,重测信度是0.91。本研究共发放问卷162份,回收问卷154份,问卷有效回收率为95.06%。其中5例有2个条目漏填,3例有1个条目未进行评分,故被认为无效问卷。

**统计学处理** 建立Excel数据管理库,分别以量表名称命名,数据分析采用SPSS 23.0软件。计数资料采用频数(%)表示,采用卡方检验;计量资料以mean±SD表示,采用t检验;采用Pearson相关分析各变量间关系;采用中介效应检验方程分析自我效能对社会支持和健康促进生活方式的中介作用,并通过Bootstrap法进行中介作用验证。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 老年FD患者各量表得分情况 老年FD患者社会支持总分为37.65分±6.58分,处于中度水平;一般自我效能感量表总分为27.62分±5.48分,属于中度水平;健康促进生活方式量表总分为120.85分±20.73分,处于一般水平(表1)。

2.2 老年FD患者各变量的Pearson相关性分析 老年FD患者健康促进生活方式,社会支持及自我效能均呈正相关( $P<0.05$ ),社会支持总分,客观支持维度与一般自我效能呈正相关( $P<0.01$ )(表2)。

2.3 自我效能在老年FD患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用 以自我效能感作中介变量,社会支持作自变量,健康促进生活方式作因变量进行分层回归分析。中介效应估计值为 $0.458 \times 0.384 = 0.175$ ,占总效应之比为 $(0.458 \times 0.384) / (0.458 \times 0.384 + 0.431) = 28.87\%$ 。结果表明,标准化回归系数均达显著水平( $P<0.01$ ),说明自我效能在老年FD患者社会支持和健康促进间具有中介作用(表3)。

2.4 自我效能在老年FD患者社会支持和健康促进生活方式间的中介效应模型 在多元线性回归分析基础上,采用非参百分位检验取样方法,取95%的置信区间使用Bootstrap法对自我效能感的中介效应进行检验,结果表明,自我效能感中介效应的95%的置信区间为0.115-0.223,  $P<0.05$ ,说明自我效能感在社会支持和健康促进生活方式间起中介作用(表4)。

## 3 讨论

老龄人的健康问题事关千家万户、事关民生福祉,这也是国家重视的公共卫生问题。本研究老年FD患者社会支持处于中度水平,一般自我效能感属于中度水平。由此可见,社会支持对老年患者的健康有影响作用<sup>[9]</sup>,自我效能是个体对自我的正确认识和评价,是积极的心理状态<sup>[10]</sup>,能促进个体采用积极的心态去面对问题,



表 1 老年功能性消化不良患者各量表得分情况(分, mean ± SD)

量表	维度	得分
社会支持评定量表	总分	37.65 ± 6.58
	客观支持	11.52 ± 3.29
	主观支持	22.94 ± 2.47
	对支持的利用度	6.81 ± 2.48
一般自我效能感量表	总分	27.62 ± 5.48
健康促进生活方式量表	总分	120.85 ± 20.73

表 2 老年功能性消化不良患者社会支持、自我效能与健康促进的相关性分析(r值)

变量	主观支持	客观支持	对支持的利用度	社会支持总分	自我效能
客观支持	0.376	1	—	—	—
对支持的利用度	0.285 <sup>b</sup>	0.884 <sup>a</sup>	1	—	—
社会支持总分	0.216	-0.146	-0.483	1	—
自我效能	-0.218	0.102 <sup>b</sup>	0.486	0.457 <sup>b</sup>	1
健康促进生活方式	-0.296	0.453	-0.134	0.076 <sup>a</sup>	0.179 <sup>b</sup>

<sup>a</sup> $P<0.05$ , <sup>b</sup> $P<0.01$ .

表 3 自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进的中介作用

步骤	自变量	因变量	偏回归系数	标准误	t值	P值	R <sup>2</sup> 值	F值	P值
第1步	社会支持	健康促进	0.249	0.023	5.268	<0.01	0.062	65.876	<0.01
第2步	社会支持	自我效能	0.458	0.115	16.274	<0.01	0.224	258.674	<0.01
第3步	社会支持	健康促进	0.431	0.019	1.905	<0.01	0.189	103.472	<0.01
自我效能			0.384	0.007	12.232	<0.01	—	—	—

表 4 自我效能感的中介效应Bootstrap检验

项目	中介效应量	Bootstrap SE	t值	P值	Bootstrap 95%CI
总效应	0.432	0.036	10.874	0.000	0.342–0.493
直接效应	0.263	0.041	6.594	0.000	0.176–0.345
间接效应	0.159	0.025	7.438	0.000	0.115–0.223

减轻内心负面情绪和应激反应<sup>[11]</sup>。健康促进生活方式处于一般水平,这可能与患者病情易反复发作、迁延难愈,加上长期药物治疗,经济负担较重,从而导致健康行为较低。

本研究通过Pearson相关分析表明,老年FD患者健康促进生活方式、社会支持及自我效能均呈正相关( $P<0.05$ ),社会支持总分、客观支持维度与一般自我效能呈正相关( $P<0.01$ )。由此说明,良好的社会支持能提高患者自我效能水平,尤其是客观支持。有研究表明,良好的社会支持和自我效能对老年患者的健康行为具有促进

作用<sup>[12,13]</sup>。自我效能对健康促进行为具有预测作用,在日常生活中,行为改变既可以提高自我效能,也可以促进健康水平<sup>[14]</sup>。所以,对老年FD患者要提供良好的社会支持,必要时可促进患者行为改变,从而提高老年患者的生活能力,促进健康水平的提高。

本研究通过分层回归分析表明,自我效能在老年FD患者社会支持和健康促进间具有中介作用。社会支持可直接影响老年FD患者的健康水平,也可以通过自我效能的中介作用影响患者健康水平<sup>[15]</sup>,也进一步通过Bootstrap中介检验法显示自我效能感具有中介作用。

所以, 在临床工作中医护人员要重视老年FD患者的社会支持, 可通过与家人沟通交流促使提高患者的社会支持, 使患者亲戚、朋友及同事给予精神方面的鼓励和安慰, 最大化提高社会支持利用度, 从而提高患者健康水平。

综上所述, 老年FD患者社会支持、自我效能以及健康促进生活方式处于中等或一般水平; 自我效能在社会支持与健康促进间起部分中介作用。所以, 在临床工作中医护人员要加强老年FD患者的社会支持, 提高患者自我效能, 从而提升健康促进生活方式水平, 改善患者健康情况。

## 文章亮点

### 实验背景

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是老年患者常见临床疾病之一, 病情反复发作严重影响患者身心健康。自我效能和社会支持均能影响患者健康问题。目前对老年FD患者的健康问题临床报道较多, 但是从自我效能和社会支持角度探索研究较少。

### 实验动机

对老年FD患者的自我效能在社会支持、健康促进生活方式间的中介作用进行研究分析, 旨在为今后临床开展促进老年FD患者健康水平工作提供客观依据。

### 实验目标

旨在探讨自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用。

### 实验方法

采用调查分析对老年功能性消化不良患者一般自我效能问卷, 社会支持量表及健康促进生活方式量表进行调查。

### 实验结果

老年FD患者社会支持总分为处于中度水平; 一般自我效能感量表属于中度水平; 健康促进生活方式量表总分处于一般水平。通过Pearson相关性分析表明, 老年FD患者健康促进生活方式、社会支持及自我效能均呈正相关, 社会支持总分、客观支持维度与一般自我效能呈正相关。

### 实验结论

老年FD患者社会支持、自我效能以及健康促进生活方式处于中等或一般水平; 自我效能在社会支持与健康

促进间起部分中介作用。

## 展望前景

在临床工作中医护人员要加强老年FD患者的社会支持, 提高患者自我效能, 从而提升健康促进生活方式水平, 改善患者健康情况。

## 4 参考文献

- 1 Tack J, Pokrotnieks J, Urbonas G, Banciau C, Yakusevich V, Bunganic I, Törnblom H, Kleban Y, Eavis P, Tsuchikawa M, Miyagawa T. Long-term safety and efficacy of acotiamide in functional dyspepsia (postprandial distress syndrome)-results from the European phase 3 open-label safety trial. *Neurogastroenterol Motil* 2018; 30: e13284 [PMID: 29315999 DOI: 10.1111/nmo.13284]
- 2 Lee IS, Preissl H, Giel K, Schag K, Enck P. Attentional and physiological processing of food images in functional dyspepsia patients: A pilot study. *Sci Rep* 2018; 8: 1388 [PMID: 29362408 DOI: 10.1038/s41598-017-19112-0]
- 3 赵毅, 王俏, 刘伟, 张秀英. 功能性消化不良患者健康行为自我效能问卷的编制及信效度检测. *护理管理杂志* 2013; 13: 463-465 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-315X.2013.07.003]
- 4 Burns G, Carroll G, Mathe A, Horvat J, Foster P, Walker MM, Talley NJ, Keely S. Evidence for Local and Systemic Immune Activation in Functional Dyspepsia and the Irritable Bowel Syndrome: A Systematic Review. *Am J Gastroenterol* 2019; 114: 429-436 [PMID: 30839392 DOI: 10.1038/s41395-018-0377-0]
- 5 Li J, Yu J, Chen X, Quan X, Zhou L. Correlations between health-promoting lifestyle and health-related quality of life among elderly people with hypertension in Hengyang, Hunan, China. *Medicine (Baltimore)* 2018; 97: e10937 [PMID: 29923978 DOI: 10.1097/MD.00000000000010937]
- 6 曹文君, 郭颖, 平卫伟, 郑建中. HPLP-II 健康促进生活方式量表中文版的研制及其性能测试. *中华疾病控制杂志* 2016; 20: 286-289 [DOI: 10.16462/j.cnki.zhjbkz.2016.03.018]
- 7 庞宝华. 老年人个体因素, 社会支持与主观幸福感的关系. *中国老年学杂志* 2016; 36: 4073-4074 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2016.16.095]
- 8 王才康, 胡中锋, 刘勇. 一般自我效能感量表的信度和效度研究. *应用心理学* 2001; 7: 37-40 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-6020.2001.01.007]
- 9 Huo CG, Zhang M, Ma FC. Factors influencing people's health knowledge adoption in social media: The mediating effect of trust and the moderating effect of health threat. *Library Hi Tech* 2018
- 10 Top FÜ, Kaya B, Tepe B, Avci E. Physio-psychosocial and Metabolic Parameters of Obese Adolescents: Health-Promoting Lifestyle Education of Obesity Management. *Community Ment Health J* 2019; 55: 1419-1429 [PMID: 31124009 DOI: 10.1007/s10597-019-00415-7]
- 11 Lin SP, Liu CY, Yang CY. Relationship Between Lifestyles That Promote Health and Quality of Life in Patients With Chronic Schizophrenia: A Cross-Sectional Study. *J Nurs Res* 2018; 26: 207-215 [PMID: 29016469 DOI: 10.1097/jnr.0000000000000235]
- 12 陈海莲, 杨小妃, 林丽华, 李碧君, 王斌, 王月珍, 叶亲永. 自我效能理论在改善膀胱癌尿路造口患者应对方式及生活质量中的应用. *中华护理教育* 2016; 13: 89-92 [DOI: 10.3761/j.issn.1672-9234.2016.02.002]
- 13 Haruma K, Kinoshita Y, Sakamoto S, Sanada K, Hiroi S, Miwa H. Lifestyle factors and efficacy of lifestyle interventions in gastroesophageal reflux disease patients with functional

- dyspepsia: primary care perspectives from the LEGEND study. *Intern Med* 2015; 54: 695-701 [PMID: 25832928 DOI: 10.2169/internalmedicine.54.3056]
- 14 陈艳, 赵玉焕, 庞咪, 郑国红. 提升自我效能干预联合康复训练对下肢骨折患者术后生活质量的影响. *中国煤炭工业医*

- 学杂志 2019; 22: 444-448 [DOI: 10.11723/mtgyyx 1007-9564 201904023]
- 15 贾慧慧, 李秀红, 张华. 自我效能在功能性便秘者健康教育中的应用. *泰山医学院学报* 2011; 32: 469-470 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-7115.2011.06.026]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2020 Baishideng Publishing Group Inc.  
All rights reserved.

• 消息 •

## 《世界华人消化杂志》正文要求

**本刊讯** 本刊正文标题层次为 0 引言; 1 材料和方法, 1.1 材料, 1.2 方法; 2 结果; 3 讨论; 4 参考文献. 序号一律左顶格写, 后空 1 格写标题; 2 级标题后空 1 格接正文. 以下逐条陈述: (1) 引言 应包括该研究的目的和该研究与其他相关研究的关系. (2) 材料和方法 应尽量简短, 但应让其他有经验的研究者能够重复该实验. 对新的方法应该详细描述, 以前发表过的方法引用参考文献即可, 有关文献中或试剂手册中的方法的改进仅描述改进之处即可. (3) 结果 实验结果应合理采用图表和文字表示, 在结果中应避免讨论. (4) 讨论 要简明, 应集中对所得的结果做出解释而不是重复叙述, 也不应是大量文献的回顾. 图表的数量要精选. 表应有表序和表题, 并有足够具有自明性的信息, 使读者不查阅正文即可理解该表的内容. 表内每一栏均应有表头, 表内非公知通用缩写应在表注中说明, 表格一律使用三线表(不用竖线), 在正文中该出现的地方应注出. 图应有图序、图题和图注, 以使其容易被读者理解, 所有的图应在正文中该出现的地方注出. 同一个主题内容的彩色图、黑白图、线条图, 统一用一个注解分别叙述. 如: 图 1 萎缩性胃炎治疗前后病理变化. A: ...; B: ...; C: ...; D: ...; E: ...; F: ...; G: ... 曲线图可按●、○、■、□、▲、△顺序使用标准的符号. 统计学显著性用:  $^aP<0.05$ ,  $^bP<0.01$ ( $P>0.05$ 不注). 如同一表中另有一套  $P$  值, 则  $^cP<0.05$ ,  $^dP<0.01$ ; 第 3 套为  $^eP<0.05$ ,  $^fP<0.01$ .  $P$  值后注明何种检验及其具体数字, 如  $P<0.01$ ,  $t = 4.56$  vs 对照组等, 注在表的左下方. 表内采用阿拉伯数字, 共同的计量单位符号应注在表的右上方, 表内个位数、小数点、±、- 应上下对齐. “空白”表示无此项或未测, “-”代表阴性未发现, 不能用同左、同上等. 表图勿与正文内容重复. 表图的标目尽量用  $t/\text{min}$ ,  $c/(\text{mol/L})$ ,  $p/\text{kPa}$ ,  $V/\text{mL}$ ,  $t/^\circ\text{C}$  表达. 黑白图请附黑白照片, 并拷入光盘内; 彩色图请提供冲洗的彩色照片, 请不要提供计算机打印的照片. 彩色图片大小  $7.5\text{ cm} \times 4.5\text{ cm}$ , 必须使用双面胶条黏贴在正文内, 不能使用浆糊黏贴. (5) 致谢 后加冒号, 排在讨论后及参考文献前, 左齐.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
Telephone: +1-925-3991568  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

