

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 3 月 8 日 第 28 卷 第 5 期 (Volume 28 Number 5)



5 / 2020

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



基础研究

- 155 EZH2和VEGF在结直肠癌中的表达其与患者预后关系生物信学分析及验证
于立刚, 陈素琴, 毛国良

临床研究

- 167 自我效能对某医院胃癌化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应
童肖君
- 172 中药辅助治疗幽门螺杆菌感染的Meta分析
姜立根, 卢增珍, 杨柳, 刘华一, 蔡玲玲
- 184 非正式护理对居家老年脑卒中合并功能性消化不良患者生命质量的影响: 基于衰弱和抑郁的中介作用
蒋元华, 付佳, 方玉华

文献综述

- 189 胰腺假性囊肿内引流及超声内镜引导新型蕈型覆膜金属支架治疗进展
冉文斌, 单晶, 孙晓滨

研究快报

- 197 自我效能在老年功能性消化不良患者社会支持和健康促进生活方式间的中介作用
丁妙慧, 叶雅玲, 严莉

消 息

- 183 《世界华人消化杂志》参考文献要求
196 《世界华人消化杂志》修回稿须知
202 《世界华人消化杂志》正文要求

封面故事

佟立权, 哈尔滨医科大学附属第五医院(大庆市人民医院)外科教研室主任、普外科主任、普外一病区主任、主任医师、教授、医学博士、硕士研究生导师。科研工作: 作为项目负责人, 承担省、市级科研项目8项, 包括黑龙江省自然科学基金3项、黑龙江省卫生计生项目1项、黑龙江省教育厅项目1项、大庆高新区创新基金项目1项、大庆市科技局资助项目2项。作为第一完成人, 获黑龙江省科学技术二等奖1项, 黑龙江省医药卫生科技进步一等奖1项、三等奖1项, 大庆市科技进步一等奖2项、二等奖2项、三等奖1项。在国内外学术期刊共发表论文41篇, 其中被SCI收录13篇(第一或通讯作者6篇、合作者7篇)。主要殊荣: 大庆市劳动模范、大庆市政府特殊津贴、大庆市第十一届“十大杰出青年”、黑龙江省五一劳动奖章获得者、大庆市第一届最美劳动者、大庆市工匠称号、2018年黑龙江省龙江名医称号。

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-03-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 5 March 8, 2020

BASIC RESEARCH

- 155 Relationship between EZH2 and VEGF expression and prognosis in colorectal cancer

Yu LG, Chen SQ, Mao GL

CLINICAL RESEARCH

- 167 Mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with gastric cancer undergoing chemotherapy

Tong XJ

- 172 Efficacy of traditional Chinese medicine as adjunctive treatment for *Helicobacter pylori*: A meta-analysis

Jiang LG, Lu ZZ, Yang L, Liu HY, Cai LL

- 184 Effects of informal nursing care on quality of life in elderly patients with stroke complicated with functional dyspepsia at home: A mediating role based on frailty and depression

Jiang YH, Fu J, Fang YH

REVIEW

- 189 Recent advances in treatment of pancreatic pseudocyst with endoscopic ultrasonography guided lumen-apposing metal stents

Ran WB, Shan J, Sun XB

RAPID COMMUNICATION

- 197 Mediating role of self-efficacy between social support and health-promoting lifestyle in elderly patients with functional dyspepsia

Ding MH, Ye YL, Yan L

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 5 March 8, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Tong Li-Quan, Director Physician, Professor, Doctor of Medicine, Supervisor of Postgraduate, Department of General Surgery, the Fifth Affiliated Hospital of Harbin Medical University, Jianshe Road No. 213, Longfeng District, Daqing 163316, Heilongjiang Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Yu-Qiao Wang*

Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date March 8, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

自我效能对某医院胃癌化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应

童肖君

童肖君, 浙江省义乌市中心医院肿瘤二科 浙江省义乌市 322000

童肖君, 副主任护师, 主要从事临床护理工作.

作者贡献分布: 本文由童肖君独立完成.

通讯作者: 童肖君, 副主任护师, 322000, 浙江省义乌市江东路699号, 浙江省义乌市中心医院肿瘤二科. tongxiaojunyiwu@126.com

收稿日期: 2020-01-18

修回日期: 2020-02-13

接受日期: 2020-02-25

在线出版日期: 2020-03-08

Mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with gastric cancer undergoing chemotherapy

Xiao-Jun Tong

Xiao-Jun Tong, The Second Department of Oncology, Yiwu Central Hospital, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Xiao-Jun Tong, Co-chief Nurse, The Second Department of Oncology, Yiwu Central Hospital, No. 669, Jiangdong Road, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China. tongxiaojunyiwu@126.com

Received: 2020-01-18

Revised: 2020-02-13

Accepted: 2020-02-25

Published online: 2020-03-08

Abstract

BACKGROUND

Quality of life and health literacy are the main factors influencing the quality of life of gastric cancer (GC) patients. The purpose of this study was to investigate the mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with GC.

AIM

To investigate the mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with GC undergoing chemotherapy.

METHODS

One hundred and thirty-six GC patients hospitalized at Yiwu Central Hospital of Zhejiang Province from January 2018 to November 2019 were selected as the study subjects. The Chinese version of general self-efficacy scale, health literacy scale, and quality of life index of patients with chronic diseases were used for questionnaire survey and statistical analysis.

RESULTS

Self-efficacy score was 22.95 ± 4.65 , health literacy score was 85.94 ± 7.56 , and quality of life score was 4.84 ± 0.52 . Pearson correlation analysis showed that the self-efficacy of GC patients undergoing chemotherapy was positively correlated with health literacy and quality of life ($P < 0.05$). The mediating effect was analyzed by stratified regression method and three regression equations were established. The results showed that the quality of life and health literacy as well as self-efficacy and health literacy were statistically significant in step 1 and step 2 ($P < 0.05$). In step 3, self-efficacy was introduced and the influence of health literacy on quality of life was reduced ($P < 0.05$), indicating that self-efficacy had a partial mediating effect between health literacy and quality of life. The regulating effect analysis was carried out through multiple regression, and the health literacy and self-efficacy were centralized to generate the interaction terms of "health literacy \times self-efficacy". The quality of life was taken as the dependent variable, and the health literacy, self-efficacy, and interaction terms were taken as the independent variables for the regression analysis. The results showed that the regression coefficient of "health literacy \times self-efficacy" was statistically significant ($\beta' =$

0.018, $t = 2.725$; $P < 0.01$), and the regulating effect was significant ($\Delta R^2 = 0.018$, $P < 0.01$).

CONCLUSION

Self-efficacy has mediating and regulating effects on health literacy and quality of life in patients with GC undergoing chemotherapy.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Self-efficacy; Gastric cancer; Chemotherapy; Health literacy; Quality of life; Mediating effect; Regulating effect

Tong XJ. Mediating and regulating effects of self-efficacy on health literacy and quality of life in patients with gastric cancer undergoing chemotherapy. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(5): 167-171
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i5/167.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i5.167>

摘要

背景

生活质量和健康素养是影响胃癌(gastric cancer, GC)患者生活质量的主要因素之一. 本研究以GC患者为研究对象, 研究自我效能对健康素养及生活质量是否有中介效应和调节效应.

目的

探讨自我效能在GC化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应.

方法

选择2018-01/2019-11在浙江省义乌市中心医院住院的136例GC化疗患者为研究对象, 采用一般自我效能感量表中文版, 慢性病患者健康素养量表及生活质量指数进行问卷调查, 并统计分析.

结果

患者自我效能得分为 22.95 ± 4.65 分, 健康素养得分为 85.94 ± 7.56 分, 生活质量得分为 4.84 ± 0.52 分. 通过Pearson 相关分析显示, GC化疗患者的自我效能与健康素养和生活质量均呈正相关($P < 0.05$). 通过分层回归法分析中介效应, 建立3个回归方程. 结果表明, 在第1步、第2步中检验生活质量和健康素养以及自我效能和健康素养均有统计学意义($P < 0.05$); 在第3步时将自我效能引入, 健康素养对生活质量的减少($P < 0.05$), 由此表明自我效能在健康素养和生活质量间有部分中介作用. 通过多元回归进行调节效应分析, 将健康素养及自我效能进行中心化, 生成“健康素养 \times 自我效能”的交互作用项, 以生活质量为因变量, 分别以健康素养, 自我效能及交互作用项为自变量进行回归分析. 结果表明, “健康素养

\times 自我效能”的回归系数有统计学意义($\beta' = 0.018$, $t = 2.725$; $P < 0.01$), 且调节效应显著($\Delta R^2 = 0.018$, $P < 0.01$).

结论

自我效能在GC化疗患者健康素养与生活质量间起中介效应及调节效应.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 自我效能; 胃癌; 化疗; 健康素养; 生活质量; 中介效应; 调节效应

核心提要: 胃癌是消化系统常见恶性肿瘤之一. 生活质量是评价患者健康素养和医疗护理成效的重要目标之一, 健康素养是影响患者生活质量的主要因素之一. 探讨自我效能对健康素养及生活质量是否有中介效应和调节效应是值得研究的临床课题.

童肖君. 自我效能对某医院胃癌化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应. *世界华人消化杂志* 2020; 28(5): 167-171

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i5/167.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i5.167>

0 引言

胃癌(gastric cancer, GC)是消化系统常见恶性肿瘤之一, 手术治疗结合化疗是其首选方案, 由于手术后易致患者饮食结构改变, 导致生活质量下降^[1,2]. 生活质量是评价患者健康素养和医疗护理成效的重要目标之一, 在临床上可作为肿瘤疾病的终点指标和治疗方案的参考依据, 而健康素养是影响患者生活质量的主要因素之一. 有研究表明^[3,4], GC患者的生活质量和自我效能感呈正相关, 而且自我效能对健康素养也有一定的预测作用. 但是三者之间存在何种关系目前临床报道较少, 本研究以GC患者为研究对象, 研究自我效能对健康素养及生活质量是否有中介效应和调节效应, 为进一步提高患者生活质量提供客观依据. 现报道如下.

1 材料和方法

1.1 材料 选择2018-01/2019-11在浙江省义乌市中心医院住院的136例GC化疗患者为研究对象. 其中男性76例, 女性60例; 年龄54-75岁, 平均 64.7 ± 9.3 岁; 病程1-7年, 平均 4.2 ± 2.1 年; GC TNM分期: II期84例, III期52例; 职业: 干部50例, 个体30例, 工人30例, 农民26例; 家庭人均月收入: ≥ 5000 元65例, < 5000 元71例. 纳入标准: (1)均经过病理组织诊断为GC者; (2)均在我院行手术治疗后化疗者; (3)具有一定的阅读能力, 能独立完成问卷调查;

(4)卡氏功能状态评分>70分; (5)经患者知情同意; (6)经医院伦理委员会批准同意者。排除标准: (1)有消化道严重出血, 穿孔及感染等术后并发症者; (2)有精神系统或神经系统疾病者; (3)有严重心肝肾疾病、其他恶性肿瘤和慢性病长期卧床者; (4)有意识障碍, 或语言沟通障碍及严重强迫症者; (5)对调查问卷不能完全理解者; (6)有医疗纠纷的者。

1.2 方法 发放问卷量表, 在填写问卷调查前向患者讲清注意事项和目的、意义, 在填写问卷过程中有不理解或不明白的问题及时给予患者解释, 问卷以无记名方式进行调查。要求患者24 h内完成, 并回收量表。具体量表如下: (1)一般自我效能感量表中文版^[5]: 该量表共10个条目, 采用Likert 4级评分法, 从“完全不符合”到“完全符合”分别赋分1-4分, 得分越高自我效能水平越高。该量表Cronbach's α 系数 = 0.843; (2)健康素养量表^[6]: 该量表包括信息获取能力(9个条目), 交流互动能力(9个条目), 改善健康意愿(4个), 经济支持意愿(2个条目)4个维度, 共24个条目, 采用Likert 5级评分法, 从“几乎无法做到”至“没有任何困难”分别计1-5分, 总分120分。分数越高健康素养水平越高。该量表Cronbach's α 系数 = 0.857; (3)生活质量量表^[7] 该量表包括日常生活状况, 活动能力, 生活感受, 健康感受和家庭支持共5项, 每项设3个选项, 分别计0、1、2分, 总分0-10分, 分数越高生活质量越好。本次发放问卷136份, 回收有效问卷128例, 问卷有效回收率为94.12%。

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据。计量资料以mean \pm SD表示, 采用 t 检验; 自我效能、健康素养及生活质量间的关系采用Pearson相关分析, 自我效能在健康素养和生活质量间的中介效应和调节效应采用分层回归法。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 GC化疗患者自我效能、健康素养和生活质量分析 患者自我效能得分为22.95分 \pm 4.65分, 健康素养得分为85.94分 \pm 7.56分, 生活质量得分为4.84分 \pm 0.52分(表1)。

2.2 GC化疗患者自我效能、健康素养和生活质量之间的相关分析 通过Pearson相关分析显示, GC化疗患者的自我效能与健康素养和生活质量均呈正相关($P<0.05$)(表2)。

2.3 自我效能在健康素养与生活质量间的中介作用 通过分层回归法分析中介效应, 建立3个回归方程。结果表明, 在第1步、第2步中检验生活质量和健康素养以及自我效能和健康素养均有统计学意义($P<0.05$); 在第3步时将自我效能引入, 健康素养对生活质量的影

响减少($P<0.05$), 由此表明自我效能在健康素养和生活质量间有部分中介作用(表3)。

2.4 自我效能在健康素养与生活质量间的调节效应 通过多元回归进行调节效应分析, 将健康素养及自我效能进行中心化, 生成“健康素养 \times 自我效能”的交互作用项, 以生活质量为因变量, 分别以健康素养, 自我效能及交互作用项为自变量进行回归分析。结果表明, “健康素养 \times 自我效能”的回归系数有统计学意义($\beta' = 0.018, t = 2.725; P<0.01$), 且调节效应显著($\Delta R^2 = 0.018, P<0.01$)(表4)。

3 讨论

本研究结果表明, GC化疗患者自我效能评分较低。自我效能会随着患者的精神状态和疾病所处的阶段发生不同的变化, GC患者接受手术治疗不仅承受手术创伤的病痛, 而且身体还承受手术时产生的各种应激, 加上患者术后化疗时容易出现胃肠道等不良反应, 使患者缺乏战胜疾病的信心, 导致自我效能降低^[8]。除此, 本研究患者健康素养得分也相对较低, 其中经济支持意愿条目标得分较低, 这可能与患者家庭人均月收入低有一定关系, 还有可能与亲戚、朋友及同事在经济上给予的帮助较少有关, 再加上长期药物治疗花费较高, 使患者有一定的经济负担, 健康素养降低, 从而导致生活质量下降。而患者改善健康意愿条目标得分相对较高, 这可能与患者在了解病情后知道健康投入的重要性, 愿意通过各种办法去改善健康问题。大多数患者愿意通过交流互动方式与其他患者沟通交流, 获取更多的社会支持以帮助提高自身对健康知识的掌握和了解^[9]。所以, 在临床工作中, 医护人员要多与患者沟通交流, 给予更多的精神支持, 尽可能满足患者的需求, 及时做好心理疏导, 鼓励患者多参加社会活动, 提高生活质量。

本研究通过Pearson相关分析表明, GC化疗患者的自我效能与健康素养和生活质量均呈正相关($P<0.05$)。自我效能对患者自身潜能的发挥具有决定作用, 自我效能高的患者自我护理能力较强, 患者获取良好的自我护理后又进一步提高患者自我效能, 二者相互影响, 共同促进生活质量的提高^[10,11]。健康素养对患者做事的能力、动机和态度有关, 健康素养高的患者具有较高的动机和能力去获取处理事情的能力, 具有正确的管理措施管理自己以促进身体健康。有学者研究表明^[12,13], 健康素养可能是通过提高患者自我效能, 从而提高自我管理水平和生活质量。

本研究通过分层回归法分析中介效应, 结果表明, 自我效能在健康素养和生活质量间有部分中介作用($P<0.05$)。健康素养不仅影响患者生活质量, 还可通过自我效能影响患者生活质量。所以健康素养高的患者具有丰富的健康知识和良好的利用健康服务的能力, 愿意去

表 1 胃癌化疗患者自我效能量表、健康素养量表和Spitzer生活质量评分(分, mean ± SD)

量表	条目数	得分	条目均分
一般自我效能量表中文版	10	22.95 ± 4.65	2.29 ± 0.46
慢性病患者健康素养量表	24	85.94 ± 7.56	3.57 ± 0.38
经济支持意愿	2	7.64 ± 1.78	3.72 ± 0.51
信息获得能力	9	33.95 ± 4.58	3.75 ± 0.45
改善健康意愿	4	15.24 ± 2.13	3.65 ± 0.42
交流互动能力	9	27.68 ± 4.47	3.16 ± 0.41
生活质量评分	3	4.84 ± 0.52	1.56 ± 0.28

表 2 胃癌化疗患者自我效能、健康素养与生活质量的相关性(r值)

项目	自我效能	健康素养	生活质量
自我效能	1	—	—
健康素养	0.523 ^a	1	—
生活质量	0.457 ^a	0.518 ^a	1

^aP<0.05; —: 空白栏。

表 3 胃癌化疗患者自我效能健康素养与生活质量间的中介作用

步骤	因变量	自变量	回归方程	△R ²	F值	P值
第1步	生活质量	健康素养	y = 0.254x+13.89	0.082	12.374	<0.001
第2步	自我效能	健康素养	M = 0.217x+65.49	0.039	7.672	0.005
第3步	生活质量	健康素养和自我效能	y = 0.157x+0.499M+12.95	0.387	29.152	<0.001

y为生活质量; x为健康素养; M为自我效能。

表 4 自我效能健康素养与生活质量间的调节效应

自变量	偏回归系数	标准误	标准化回归系数	t值	P值
常数项	19.786	0.007	—	84.783	<0.001
健康素养	0.092	0.083	0.234	4.872	<0.001
自我效能	0.081	0.068	0.238	6.490	<0.001
健康素养 × 自我效能	0.018	0.042	0.181	2.725	<0.001

改善健康, 以积极的生活状态去生活, 如参与积极的社会活动, 良好的心理治疗和对营养健康知识的掌握等。除此, 健康素养高的患者社交能力也较强, 与医护人员沟通更有效率, 更能理解医护人员工作的不易, 依从性较高。所以, 健康素养高的患者更能有效控制疾病的发展, 提高生活质量。自我效能作为个体对完成特定任务所具有的行为能力的自信程度, 是促使个体形成高水平的健康素养的主要因素之一^[14,15]。健康素养水平高的患者对疾病知识掌握程度较好, 自我行为能力评价

较好, 有较强的自信心。即自我效能高, 并进而通过自我效能提高生活质量。本研究通过多元回归进行调节效应分析, 结果表明, 自我效能健康素养与生活质量间具有调节效应。由此说明, 自我效能对GC化疗患者的健康素养与生活质量具有调节作用, 即自我效能水平高的患者, 健康素养影响患者生活质量减弱, 反之亦然。可见自我效能对患者具有保护作用。

总之, 自我效能对GC化疗患者健康素养与生活质量具有中介效应及调节效应。在临床工作中, 医护人员

要注重提高患者自我效能, 增强健康素养和提高生活质量。

文章亮点

实验背景

胃癌(gastric cancer, GC)是消化系统常见恶性肿瘤之一。生活质量是评价患者健康素养和医疗护理成效的重要目标之一, 健康素养是影响患者生活质量的主要因素之一。本研究以GC患者为研究对象, 研究自我效能对健康素养及生活质量是否有中介效应和调节效应, 为进一步提高患者生活质量提供客观依据。

实验动机

探讨自我效能对胃癌化疗患者健康素养及生活质量是否具有中介效应和调节效应。

实验目标

探讨自我效能在GC化疗患者健康素养与生活质量间的中介效应及调节效应。

实验方法

对136例GC化疗患者采用一般自我效能感量表中文版, 慢性病患者健康素养量表及生活质量指数进行问卷调查, 并统计分析。

实验结果

通过Pearson 相关分析, GC化疗患者的自我效能与健康素养和生活质量均呈正相关($P<0.05$)。通过分层回归法分析中介效应, 表明自我效能在健康素养和生活质量间有部分中介作用。

实验结论

自我效能在GC化疗患者健康素养与生活质量间起中介效应及调节效应, 值得临床医护人员借鉴和推广。

展望前景

探讨自我效能在GC化疗患者健康素养与生活质量间起中介效应及调节效应是值得研究的课题。

4 参考文献

- Shen X, Zhu X, Wu Y, Zhou Y, Yang L, Wang Y, Zheng Q, Liu Y, Cong S, Xiao N, Zhao Q. Effects of a psychological intervention programme on mental stress, coping style and immune function in percutaneous coronary intervention patients. *PLoS One* 2018; 13: e0187745 [PMID: 29357358 DOI: 10.1371/journal.pone.0187745]
- Kapan A, Winzer E, Haider S, Titze S, Schindler K, Lackinger C, Dorner TE. Impact of a lay-led home-based intervention programme on quality of life in community-dwelling pre-frail and frail older adults: a randomized controlled trial. *BMC Geriatr* 2017; 17: 154 [PMID: 28724351 DOI: 10.1186/s12877-017-0548-7]
- Sanda B, Vistad I, Sagedal LR, Haakstad LAH, Lohne-Seiler H, Torstveit MK. Effect of a prenatal lifestyle intervention on physical activity level in late pregnancy and the first year postpartum. *PLoS One* 2017; 12: e0188102 [PMID: 29176762 DOI: 10.1371/journal.pone.0188102]
- Wang Y, Wang P. Perceived stress and psychological distress among chinese physicians: The mediating role of coping style. *Medicine (Baltimore)* 2019; 98: e15950 [PMID: 31169719 DOI: 10.1097/MD.00000000000015950]
- 纪英, 王倩, 宋萍. 自我效能干预对恶性肿瘤放疗患者癌痛及生活质量的护理效果. *中国医药导报* 2017; 14: 171-174
- 孙浩林. 慢性病患者健康素养量表的研究及其初步应用. 上海: 复旦大学 2012
- 陈建楠, 徐国君, 郭慧芳, 张秀霞. 护理干预对胶质瘤术后放疗患者生活质量、焦虑、抑郁和癌因性疲乏的影响. *中国医科大学学报* 2016; 45: 1139-1142 [DOI: 10.12007/j.issn.0258-4646.2016.12.019]
- 方杰, 温忠麟, 梁东梅, 李霓霓. 基于多元回归的调节效应分析. *心理科学* 2015; 38: 715-720
- 廖婧, 印义琼, 刘春娟, 文曰. 自我效能感、医学应对方式对实施TACE的肝癌病人生活质量影响的路径分析. *护理研究* 2018; 32: 1398-1401 [DOI: 10.12102/j.issn.1009-6493.2018.09.017]
- 刘国英. 自我效能、自我护理联合干预对喉癌患者术后营养状态、生活质量的影响研究. *中国医学创新* 2018; 15: 66-69 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4985.2018.33.018]
- 程春梅, 刘昭君, 范文君, 李春红, 姜丽棋. 自我效能在结肠造口病人自我护理与生活质量关系中的中介效应. *护理研究* 2015; 29: 2024-2026 [DOI: 10.3969/j.issn.10096493.2015.16.037]
- Jahanlou AS, Alishan Karami N. The effect of literacy level on health related-quality of life, self-efficacy and self-management behaviors in diabetic patients. *Acta Med Iran* 2011; 49: 153-158 [PMID: 21681702]
- Chen JZ, Hsu HC, Tung HJ, Pan LY. Effects of health literacy to self-efficacy and preventive care utilization among older adults. *Geriatr Gerontol Int* 2013; 13: 70-76 [PMID: 22672704 DOI: 10.1111/j.1447-0594.2012.00862.x]
- 徐姝娟, 张志云, 汪爱梅, 朱红筠, 汤宏芝, 朱小丽. 自我效能干预对肠造口患者生活质量的影响. *广东医学* 2016; 37: 1588-1590
- 闵雪芬. 自我效能干预对冠心病PCI术后患者生活质量的影响. *中华现代护理杂志* 2016; 22: 116-119 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2016.01.030]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

