

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 4 月 8 日 第 28 卷 第 7 期 (Volume 28 Number 7)



7 / 2020

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

二零二零年四月八日

第二十八卷

第七期



述评

- 241 免疫营养与中医药在消化道肿瘤综合治疗中的辅助作用与应用前景
魏超新, 霍春勇, 刘国彦

临床研究

- 247 原发性肝细胞癌血清中miR-888-5p的表达及临床意义
裴苗苗, 卢敏, 毛华

文献综述

- 254 胃癌前病变解痉多肽表达化生的研究进展
陈万群, 杨小军, 张金卫

研究快报

- 260 睡眠质量在老年功能性消化不良患者焦虑及日常生活能力间的中介及调节作用
徐敏
- 265 八周简易正念减压训练对老年功能性消化不良患者焦虑抑郁和睡眠质量的改善作用
童丽琴
- 270 某三级医院老年功能性消化不良患者睡眠质量与焦虑抑郁相关性研究
吴珍

消 息

- 259 《世界华人消化杂志》栏目设置
- 269 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 274 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

封面故事

齐向秀, 主管护师, 硕士学位, 毕业于中国医科大学, 现就职于中国医科大学附属盛京医院, 任护理部副主任, 研究方向为护理管理与临床护理. 社会任职有辽宁省护理学会第八届理事会理事、辽宁省护理学会外科护理专业委员会副主任委员、中华医学会肠外肠内营养学分会护理学组委员、中华护理学会重症专业委员会专家库成员、中国研究型医院学会ERAS护理学组委员、国际肝胆胰协会中国分会肝胆胰外科ERAS专业委员会委员、沈阳市护理学会护理管理专业委员会委员、辽宁省老年保健医学研究会副主任委员. 多次主持省内外学术会议、专题讲座, 任《外科护理学》第三版编者(人卫出版社)、《世界华人消化杂志》审稿专家, 在核心期刊发表论文10余篇. 曾获中国医科大学优秀党务工作者中国医科大学先进女工干部, 盛京医院优秀护士长, 盛京医院工会先进个人, 盛京医院护理创新奖, 盛京医院护理优秀教师一等奖等多项殊荣.

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-04-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 7 April 8, 2020

EDITORIAL

- 241 Auxiliary role and application prospects of immune nutrition and traditional Chinese medicine in comprehensive treatment of digestive tract tumors

Wei CX, Huo CY, Liu GY

CLINICAL RESEARCH

- 247 Clinical significance of serum miR-888-5p in patients with primary hepatocellular carcinoma

Pei MM, Lu M, Mao H

REVIEW

- 254 Progress in research of gastric spasmolytic polypeptide expressing metaplasia

Chen WQ, Yang XJ, Zhang JW

RAPID COMMUNICATION

- 260 Mediating and regulating effects of sleep quality on anxiety and ability of daily living in elderly patients with functional dyspepsia

Xu M

- 265 Effects of eight weeks of simple mindfulness stress reduction training on anxiety, depression, and sleep quality in elderly patients with functional dyspepsia

Tong LQ

- 270 Correlation of sleep quality with anxiety and depression in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital

Wu Z

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 7 April 8, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Qi Xiang-Xiu, Supervisor Nurse, Master Degree, Graduated from China Medical University, Jing Hospital of China Medical University, No. 36 Sanhao Street, Heping District, Shenyang 110000, Liaoning Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Yu-Qiao Wang*

Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date April 8, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

某三级医院老年功能性消化不良患者睡眠质量与焦虑抑郁相关性研究

吴珍

吴珍, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321016

吴珍, 主管护师, 主要从事老年疾病临床护理研究.

作者贡献分布: 本文由吴珍独立完成.

通讯作者: 吴珍, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区宾虹路方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. wuzhenzhen01@126.com

收稿日期: 2020-02-17

修回日期: 2020-03-24

接受日期: 2020-03-28

在线出版日期: 2020-04-08

Correlation of sleep quality with anxiety and depression in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital

Zhen Wu

Zhen Wu, The Second Hospital of Jinhua, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Zhen Wu, Nurse-in-Charge, The Second Hospital of Jinhua, No. 158, Fangyan Street, Benhong Road, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. wuzhenzhen01@126.com

Received: 2020-02-17

Revised: 2020-03-24

Accepted: 2020-03-28

Published online: 2020-04-08

Abstract

BACKGROUND

Functional dyspepsia (FD) is a common disease affecting the sleep quality of elderly patients, and patients with long-term sleep disorders are accompanied by different degrees of anxiety and depression.

AIM

To observe the advantages of sleep quality and anxiety and depression in elderly patients with FD in a tertiary hospital, and to explore the importance of sleep quality factors in predicting anxiety and depression.

METHODS

One hundred and twelve elderly patients with FD who were hospitalized at The Second Hospital of Jinhua, Zhejiang Province from September 2017 to September 2019 were selected as research subjects. Pittsburgh sleep quality index (PSQI) scale and anxiety/depression self-rating scale (SAS/SDS) were used for investigation.

RESULTS

In elderly patients with FD, the scores of sleep quality, sleep time, sleep efficiency, use of hypnotic drugs, and PSQI and SAS scores were all significantly lower in women than in men ($P < 0.05$), and the score of each dimension in the overall population was significantly higher than the domestic norm ($P < 0.05$). Through regression analysis, it was found that the prediction performance of daytime function, sleep quality, sleep time, and sleep efficiency for anxiety was higher ($P < 0.05$), and sleep efficiency and daytime function performed significantly better in predicting depression ($P < 0.05$). The regression analysis suggested that X_1 and X_2 accounted for 61.54% and 38.46% of the predicted variance, respectively. After stratification and gradual regression of sleep quality and anxiety and depression, four variables (X_1 , X_2 , X_3 , and X_4) were entered into the regression equation. X_1 , X_2 , X_3 , and X_4 accounted for 38.26%, 22.86%, 17.63%, and 20.85% of the predicted variance.

CONCLUSION

Among all factors of sleep quality, daytime function,

sleep quality, sleep efficiency, and sleep time can predict anxiety, while sleep efficiency and daytime function can predict depression. Therefore, targeted treatment and nursing intervention should be adopted in clinical work according to each factor of sleep quality.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Elderly; Patients with functional dyspepsia; Sleep quality; Anxiety; Depressed mood

Wu Z. Correlation of sleep quality with anxiety and depression in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(7): 270-274
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i7/270.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i7.270>

摘要

背景

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是影响老年患者睡眠质量的常见疾病之一,长期睡眠障碍患者伴有不同程度的焦虑、抑郁情绪。

目的

观察某三级医院老年FD患者睡眠质量与焦虑抑郁情绪的优势分析,并探讨睡眠质量各因子在预测焦虑、抑郁情绪中的重要性。

方法

选择2017-09/2019-09在浙江省金华市第二医院住院的老年FD患者112例为研究对象,采用匹兹堡睡眠质量指数量表(pittsburgh sleep quality index, PSQI)和焦虑/抑郁自评量表(anxiety/depression self-rating scale, SAS/SDS)进行调查,运用优势回归方法对其关系进行深入分析。

结果

老年FD患者在睡眠质量、入睡时间、睡眠效率、催眠药物、PSQI及SAS总分方面女性评分均低于男性($P<0.05$),而各维度总评分明显高于国内常模($P<0.05$)。通过回归分析发现,在性别和睡眠质量因子中的日间功能、睡眠质量、睡眠时间及睡眠效率对焦虑情绪的预测水平较高($P<0.05$)。睡眠质量因子中的睡眠效率和日间功能对抑郁情绪的预测水平较高($P<0.05$)。回归分析提示变量 X_1 在已预测方差中为61.54%, X_2 在已预测方差中为38.46%。睡眠质量与焦虑、抑郁情绪分层及逐步回归后,4个变量(X_1, X_2, X_3, X_4)进入回归方程,最终 X_1 在已预测方差中为38.26%, X_2 为22.86%, X_3 为17.63%, X_4 为20.85%。

结论

睡眠质量各因子中日间功能,睡眠质量,睡眠效率,睡

眠时间对焦虑情绪有预测作用,而睡眠效率、日间功能对抑郁情绪有预测作用,因此在临床工作应根据睡眠质量各因子采取针对性的治疗和护理干预。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 老年; 功能性消化不良患者; 睡眠质量; 焦虑; 抑郁情绪

核心提要: 功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)患者长期消化不良将导致患者睡眠质量下降,发生睡眠障碍,继而加重焦虑、抑郁负面心理情绪,严重影响患者生活质量。本研究对老年FD患者进行调查研究,旨在探讨老年FD病患者睡眠质量与焦虑和抑郁情绪状况的相关性。

吴珍. 某三级医院老年功能性消化不良患者睡眠质量与焦虑抑郁相关性研究. *世界华人消化杂志* 2020; 28(7): 270-274

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i7/270.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i7.270>

0 引言

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是老年患者常见疾病之一,长期消化不良将导致患者睡眠质量下降,发生睡眠障碍,继而加重焦虑、抑郁负面心理情绪,严重影响患者生活质量。有研究表明^[1,2], 30%-56%的老年睡眠障碍患者伴有不同程度的焦虑、抑郁情绪。既往有研究对消化不良与心理障碍程度研究报道较多^[3],但是通过睡眠质量对老年FD患者和焦虑、抑郁负面情绪报道较少。因此,本研究对112例老年FD住院患者进行调查研究,旨在探讨老年FD病患者睡眠质量与焦虑和抑郁情绪状况的相关性。现报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选择2017-09/2019-09在浙江省金华市第二医院住院的老年FD患者112例为研究对象。其中男性54例,女性58例;年龄61-77岁,平均69.6岁±8.7岁;病程1-12年,平均6.8年±3.6年;职业:体力劳动者44例(包括农民、工人、个体),脑力劳动者68例(包括医生、教师)。诊断均符合罗马IV老年FD诊断标准。纳入标准:(1)FD患者;(2)均为首次住院患者;(3)意识清楚,能正常交流,并愿意配合调查者;(3)消化不良病程≥1年。排除标准:(1)胃肠道有器质性病变者;(2)非老年患者;(3)既往有精神疾病史和严重神经系统疾病者;(4)有严重肢体运动障碍疾病者;(5)配合欠佳者;(6)有认知障碍者。

1.2 方法 在入院后第3天对患者进行睡眠质量和焦虑、抑郁量表评分测定(因为患者自入院始至第3天失眠发

生率高^[4]。课题负责人发放量表, 认真细心向患者讲解注意事项, 并指导和监督患者正确填写, 量表当场填写, 当场收回。(1)睡眠质量的测量. 采用匹兹堡睡眠质量指数表(pittsburgh sleep quality index, PSQI)^[5]。该量表有19个自评和5个他评条目, 由睡眠质量, 睡眠潜伏期, 睡眠持续时间, 睡眠效率, 睡眠紊乱, 服用药物情况和白天功能状态7个因子组成, 每个因子按0-3分等级计分, 累计得分为PSQI总分, 得分越高睡眠质量越差; (2)焦虑、抑郁量表评定^[6]: 采用Zung焦虑自评量表(anxiety self-rating scale, SAS/SDS)和抑郁自评量表(depression self-rating scale, SDS)。各包括20项, 每个项目按照病情程度进行1-4级评分, 总分为80分, 将每位患者所有项目分数累计相加, 计算求和, 然后将所有患者总分相加, 累计求和, 加权求平均, 最后所得分数即为最终评分。

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据。计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 标准差表示, 采用 t 检验进行分层, 多元及回归分析。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 有效问卷调查结果分析 发放调查问卷112份, 当场回收问卷112份, 问卷有效回收率为100%。

2.2 老年FD患者睡眠质量及焦虑、抑郁评分比较 老年FD患者在睡眠质量、入睡时间、睡眠效率、催眠药物、PSQI及SAS总分方面女性评分均低于男性($P < 0.05$), 而各维度总评分明显高于国内常模($P < 0.05$) (表1)。

2.3 老年FD患者睡眠质量与焦虑情绪的分层及逐步回归分析 通过回归分析发现在性别和睡眠质量因子中的日间功能、睡眠质量、睡眠时间及睡眠效率对焦虑情绪的预测水平较高($P < 0.05$) (表2)。

2.4 老年FD患者睡眠质量与抑郁情绪的分层及逐步回归分析 通过回归分析发现睡眠质量因子中的睡眠效率和日间功能对抑郁情绪的预测水平较高($P < 0.05$) (表3)。

2.5 老年FD患者睡眠效率和日间功能预测焦虑、抑郁情绪的贡献 变量 X_1 在已预测方差中为61.54%, X_2 在已预测方差中为38.46%。睡眠质量与焦虑、抑郁情绪分层及逐步回归后, 4个变量(X_1, X_2, X_3, X_4)进入回归方程。最终 X_1 在已预测方差中为38.26%, X_2 为22.86%, X_3 为17.63%, X_4 为20.85% (表4)。

3 讨论

医学模式的转变使得心理社会因素在FD中发病中有着重要作用。心理社会因素和精神疾病对FD患者有明显的负面作用, 其不仅影响胃肠道感觉和运动功能, 而且对患者临床症状的主观感受也有一定影响^[7]。近年来,

FD发病率逐渐上升, 消化不良症状持续存在可增加患者焦虑、抑郁负面心理情绪和影响睡眠质量, 严重影响生活质量; 同时焦虑、抑郁负面心理情绪和睡眠障碍也可加重消化不良症状, 进而影响临床疗效, 三者之间相互影响^[8]。本研究对112例老年FD患者进行调查发现, 均存在不同程度的睡眠障碍和焦虑、抑郁情绪。同时本研究表明, 睡眠质量因子中的睡眠质量, 入睡时间, 睡眠效率及催眠药物的使用在男性中明显高于女性($P < 0.05$), 在焦虑程度上也明显高于女性($P < 0.05$)。由此可见, 焦虑水平的增加将影响男性患者的睡眠质量, 二者呈正相关。

既往研究表明^[9,10], 负面情绪可影响消化功能, 尤其是抑郁患者更容易出现消化不良。这可能与负面情绪对脏腑神经有一定的抑制作用, 尤其是对副交感神经抑制作用明显, 进而导致消化不良发生^[11,12]。在多元回归模型中, 如果预测变量之间的关系, 首先要明确各变量之间的重要性非常复杂。既往有研究通过模型依赖性对变量进行多元或Logistic回归分析^[13,14]。因此本研究采用优势分析探讨睡眠质量各项因子对焦虑、抑郁情绪的预测程度, 首先通过分层回归方法对预测指标进行了筛选, 从而减少预测指标数量, 提高对预测指标的准确性, 通过睡眠质量各因子对焦虑、抑郁情绪进行预测, 结果不尽相同。其中日间功能, 睡眠质量, 睡眠时间, 睡眠效率对焦虑情绪预测水平高; 睡眠效率, 日间功能对抑郁情绪预测水平高。进而表明, 老年FD患者日间功能发生睡眠障碍时, 睡眠质量下降, 睡眠时间短, 睡眠效率低时会增加焦虑情绪, 所以在日常工作中, 要明确睡眠障碍和焦虑、抑郁情绪发生的相关性, 从而制定针对性的诊疗方案和护理方法, 以更好的改善患者焦虑、抑郁情绪^[15]。同时, 该方法导出的对焦虑、抑郁进行预测方差百分比分析, 但是本研究只是对睡眠质量和焦虑、抑郁情绪的相关性进行了分析, 尚未阐明它们之间的因果关系, 因此有待进一步研究。

总之, 焦虑、抑郁情绪与睡眠质量是两个相互影响, 相互促进的过程, 并且睡眠质量各因子中日间功能, 睡眠质量, 睡眠效率, 睡眠时间对焦虑情绪有预测作用, 而睡眠效率、日间功能对抑郁情绪有预测作用, 因此在临床工作应根据睡眠质量各因子采取针对性的治疗和护理干预。

文章亮点

实验背景

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是老年患者常见疾病之一, 长期消化不良将导致患者睡眠质量下降, 发生睡眠障碍, 继而加重焦虑、抑郁负面心理情绪, 严重影响患者生活质量。

表 1 老年功能性消化不良患者睡眠质量及焦虑、抑郁各项评分比较

项目	男性	女性	总评分	国内常模
睡眠质量	2.15 ± 0.52	1.84 ± 0.53 ^a	1.98 ± 0.55 ^b	0.67 ± 0.63
入睡时间	2.34 ± 0.46	2.11 ± 0.43 ^a	2.19 ± 0.49 ^b	0.86 ± 0.53
睡眠时间	1.64 ± 0.52	1.51 ± 0.49	1.57 ± 0.51 ^b	0.58 ± 0.26
睡眠效率	2.15 ± 0.46	1.88 ± 0.45 ^a	2.01 ± 0.54 ^b	0.47 ± 0.14
睡眠障碍	1.58 ± 0.53	1.72 ± 0.56	1.67 ± 0.52 ^b	0.90 ± 0.42
催眠药物	1.68 ± 0.52	1.28 ± 0.53 ^a	1.43 ± 0.45 ^b	0.25 ± 0.05
日间功能	2.38 ± 0.56	2.23 ± 0.55	2.28 ± 0.53 ^b	0.84 ± 0.36
PSQI总分	13.87 ± 1.86	12.68 ± 1.97 ^a	13.76 ± 2.18 ^b	3.65 ± 1.59
SAS总分	52.78 ± 4.27	48.63 ± 3.92 ^a	51.67 ± 3.92 ^b	33.82 ± 5.87
SDS总分	49.78 ± 4.12	47.92 ± 4.34	48.76 ± 3.58 ^b	41.63 ± 7.32

^a $P < 0.05$, 与男性相比; ^b $P < 0.05$, 与国内常模相比.

表 2 老年功能性消化不良患者焦虑情绪分层回归与逐步回归分析

变量	<i>B</i>	<i>SEB</i>	β	ΔR^2
性别	2.81	0.67	0.35	0.12 ^a
日间功能	3.12	0.51	0.47 ^a	0.22
睡眠质量	2.63	0.48	0.38 ^a	0.15
睡眠时间	1.94	0.46	0.26 ^a	0.05
睡眠效率	1.24	0.44	0.16 ^a	0.02

^a $P < 0.05$, 与对照组相比.

表 3 老年功能性消化不良患者抑郁情绪分层回归与逐步回归分析

变量	<i>B</i>	<i>SEB</i>	β	ΔR^2
性别	1.05	0.73	0.18	0.03
睡眠效率	3.14	0.63	0.42 ^a	0.19
日间功能	1.99	0.53	0.32 ^a	0.09

^a $P < 0.05$, 与对照组相比.

表 4 睡眠效率和日间功能预测抑郁情绪的相对贡献

变量	R^2	X_1	X_2
X_1	0.187	—	0.082
X_2	0.132	0.145	—
X_1 、 X_2	0.283	—	—
对 R^2 的分解	—	0.1654	0.1028
在已预测方差中的百分比	—	61.54	38.46

实验动机

观察老年FD患者睡眠质量与焦虑抑郁情绪的优势分析.

实验目标

观察老年FD患者睡眠质量与焦虑抑郁情绪的相关性, 并

探讨睡眠质量各因子在预测焦虑、抑郁情绪中的重要性.

实验方法

对老年FD患者采用匹兹堡睡眠质量指数量表(pittsburgh sleep quality index, PSQI)和焦虑/抑郁自评量表(anxiety/

depression self-rating scale, SAS/SDS)进行调查, 运用优势回归方法对其关系进行深入分析。

实验结果

老年FD患者在睡眠质量、入睡时间、睡眠效率、催眠药物、PSQI及SAS总分方面女性评分均低于男性($P<0.05$)。通过回归分析发现, 性别和睡眠质量因子对焦虑情绪的预测水平较高($P<0.05$)。睡眠质量因子中的睡眠效率和日间功能对抑郁情绪的预测水平较高($P<0.05$)。

实验结论

睡眠质量对焦虑情绪有预测作用, 在临床工作应根据睡眠质量采取针对性的治疗和护理干预。

展望前景

通过睡眠质量来预测抑郁情绪具有一定价值。

4 参考文献

- Fortuna G, Aria M, Cepeda-Valdes R, Moreno Trevino MG, Salas-Alanis JC. Pain in Patients with Dystrophic Epidermolysis Bullosa: Association with Anxiety and Depression. *Psychiatry Investig* 2017; 14: 746-753 [PMID: 29209377 DOI: 10.4306/pi.2017.14.6.746]
- Kabeer KK, Ananthakrishnan N, Anand C, Balasundaram S. Prevalence of *Helicobacter Pylori* Infection and Stress, Anxiety or Depression in Functional Dyspepsia and Outcome after Appropriate Intervention. *J Clin Diagn Res* 2017; 11: VC11-VC15 [PMID: 28969250 DOI: 10.7860/JCDR/2017/26745.10486]
- 何明鸣. PDCA循环护理模式对伴有焦虑抑郁状态的老年胃食管反流病患者的临床应用. *世界华人消化杂志* 2017; 25: 627-631 [DOI: 10.11569/wjcd.v25.i7.627]
- Golubchik P, Rapaport M, Weizman A. The effect of methylphenidate on anxiety and depression symptoms in patients with Asperger syndrome and comorbid attention deficit/hyperactivity disorder. *Int Clin Psychopharmacol* 2017; 32: 289-293 [PMID: 28368900 DOI: 10.1097/YIC.000000000000175]
- Winston JH, Aguirre JE, Shi XZ, Sama SK. Impaired Interoception in a Preclinical Model of Functional Dyspepsia. *Dig Dis Sci* 2017; 62: 2327-2337 [PMID: 28357695 DOI: 10.1007/s10620-017-4487-0]
- Zamani M, Alizadeh-Tabari S, Zamani V. Systematic review

- with meta-analysis: the prevalence of anxiety and depression in patients with irritable bowel syndrome. *Aliment Pharmacol Ther* 2019; 50: 132-143 [PMID: 31157418 DOI: 10.1111/apt.15325]
- Garbarino S, Bardwell WA, Guglielmi O, Chiorri C, Bonanni E, Magnavita N. Association of Anxiety and Depression in Obstructive Sleep Apnea Patients: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Behav Sleep Med* 2020; 18: 35-57 [PMID: 30453780 DOI: 10.1080/15402002.2018.1545649]
- Chung J, Ju G, Yang J, Jeong J, Jeong Y, Choi MK, Kwon J, Lee KH, Kim ST, Han HS. Prevalence of and factors associated with anxiety and depression in Korean patients with newly diagnosed advanced gastrointestinal cancer. *Korean J Intern Med* 2018; 33: 585-594 [PMID: 28190327 DOI: 10.3904/kjim.2016.108]
- Pezzilli R, Cucchetti A, Calculli L. Comparison of Clinical Data and Scores of Quality of Life, Anxiety, and Depression in Patients With Different Types of Intraductal Papillary Mucinous Neoplasms: A Prospective Study. *Pancreas* 2017; 46: 1029-1034 [PMID: 28787332 DOI: 10.1097/MPA.0000000000000890]
- Hojo M, Miwa H, Yokoyama T, Ohkusa T, Nagahara A, Kawabe M, Asaoka D, Izumi Y, Sato N. Treatment of functional dyspepsia with antianxiety or antidepressive agents: systematic review. *J Gastroenterol* 2005; 40: 1036-1042 [PMID: 16322947 DOI: 10.1007/s00535-005-1687-8]
- Hojo M, Nagahara A, Asaoka D, Shimada Y, Sasaki H, Matsumoto K, Takeda T, Ueyama H, Matsumoto K, Watanabe S. A Systematic Review of the Effectiveness of Antianxiety and Antidepressive Agents for Functional Dyspepsia. *Intern Med* 2017; 56: 3127-3133 [PMID: 29021437 DOI: 10.2169/internalmedicine.9099-17]
- Jones MP, Tack J, Van Oudenhove L, Walker MM, Holtmann G, Koloski NA, Talley NJ. Mood and Anxiety Disorders Precede Development of Functional Gastrointestinal Disorders in Patients but Not in the Population. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2017; 15: 1014-1020.e4 [PMID: 28087404 DOI: 10.1016/j.cgh.2016.12.032]
- Wu L, Zhang L. Effect of High-quality Nursing on Improvement of Anxiety and Depression of Patients with Acute Stroke in MRI Examination. *Iran J Public Health* 2017; 46: 1646-1651 [PMID: 29259939]
- Ju HB, Kang EC, Jeon DW, Kim TH, Moon JJ, Kim SJ, Choi JM, Jung DU. Associations Among Plasma Stress Markers and Symptoms of Anxiety and Depression in Patients with Breast Cancer Following Surgery. *Psychiatry Investig* 2018; 15: 133-140 [PMID: 29475233 DOI: 10.30773/pi.2017.07.26]
- Thapa N, Maharjan M, Shrestha TM, Gauchan S, Pun P, Thapa YB. Anxiety and depression among patients with chronic obstructive pulmonary disease and general population in rural Nepal. *BMC Psychiatry* 2017; 17: 397 [PMID: 29233103 DOI: 10.1186/s12888-017-1550-5]

编辑: 王禹乔 电编: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》2011 年开始不再收取审稿费

本刊讯 为了方便作者来稿, 保证稿件尽快公平、公正的处理, 《世界华人消化杂志》编辑部研究决定, 从2011年开始对所有来稿不再收取审稿费。审稿周期及发表周期不变。(《世界华人消化杂志》编辑部)



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

