

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 4 月 8 日 第 28 卷 第 7 期 (Volume 28 Number 7)



7 / 2020

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

二零二零年四月八日

第二十八卷

第七期



述评

- 241 免疫营养与中医药在消化道肿瘤综合治疗中的辅助作用与应用前景
魏超新, 霍春勇, 刘国彦

临床研究

- 247 原发性肝细胞癌血清中miR-888-5p的表达及临床意义
裴苗苗, 卢敏, 毛华

文献综述

- 254 胃癌前病变解痉多肽表达化生的研究进展
陈万群, 杨小军, 张金卫

研究快报

- 260 睡眠质量在老年功能性消化不良患者焦虑及日常生活能力间的中介及调节作用
徐敏
- 265 八周简易正念减压训练对老年功能性消化不良患者焦虑抑郁和睡眠质量的改善作用
童丽琴
- 270 某三级医院老年功能性消化不良患者睡眠质量与焦虑抑郁相关性研究
吴珍

消 息

- 259 《世界华人消化杂志》栏目设置
- 269 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 274 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

封面故事

齐向秀, 主管护师, 硕士学位, 毕业于中国医科大学, 现就职于中国医科大学附属盛京医院, 任护理部副主任, 研究方向为护理管理与临床护理. 社会任职有辽宁省护理学会第八届理事会理事、辽宁省护理学会外科护理专业委员会副主任委员、中华医学会肠外肠内营养学分会护理学组委员、中华护理学会重症专业委员会专家库成员、中国研究型医院学会ERAS护理学组委员、国际肝胆胰协会中国分会肝胆胰外科ERAS专业委员会委员、沈阳市护理学会护理管理专业委员会委员、辽宁省老年保健医学研究会副主任委员. 多次主持省内外学术会议、专题讲座, 任《外科护理学》第三版编者(人卫出版社)、《世界华人消化杂志》审稿专家, 在核心期刊发表论文10余篇. 曾获中国医科大学优秀党务工作者中国医科大学先进女工干部, 盛京医院优秀护士长, 盛京医院工会先进个人, 盛京医院护理创新奖, 盛京医院护理优秀教师一等奖等多项殊荣.

本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 王禹乔; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-04-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 28 Number 7 April 8, 2020

EDITORIAL

- 241 Auxiliary role and application prospects of immune nutrition and traditional Chinese medicine in comprehensive treatment of digestive tract tumors

Wei CX, Huo CY, Liu GY

CLINICAL RESEARCH

- 247 Clinical significance of serum miR-888-5p in patients with primary hepatocellular carcinoma

Pei MM, Lu M, Mao H

REVIEW

- 254 Progress in research of gastric spasmolytic polypeptide expressing metaplasia

Chen WQ, Yang XJ, Zhang JW

RAPID COMMUNICATION

- 260 Mediating and regulating effects of sleep quality on anxiety and ability of daily living in elderly patients with functional dyspepsia

Xu M

- 265 Effects of eight weeks of simple mindfulness stress reduction training on anxiety, depression, and sleep quality in elderly patients with functional dyspepsia

Tong LQ

- 270 Correlation of sleep quality with anxiety and depression in elderly patients with functional dyspepsia in a tertiary hospital

Wu Z

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 28 Number 7 April 8, 2020

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Qi Xiang-Xiu, Supervisor Nurse, Master Degree, Graduated from China Medical University, Jing Hospital of China Medical University, No. 36 Sanhao Street, Heping District, Shenyang 110000, Liaoning Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Yu-Qiao Wang*

Electronic Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date April 8, 2020

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

睡眠质量在老年功能性消化不良患者焦虑及日常生活能力间的中介及调节作用

徐敏

徐敏, 金华市第二医院 浙江省金华市 321016

徐敏, 主管护师, 主要从事老年病临床护理工作.

作者贡献分布: 本文由徐敏独立完成.

通讯作者: 徐敏, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 金华市第二医院. xuminjh@126.com

收稿日期: 2020-03-02

修回日期: 2020-03-24

接受日期: 2020-03-28

在线出版日期: 2020-04-08

Mediating and regulating effects of sleep quality on anxiety and ability of daily living in elderly patients with functional dyspepsia

Min Xu

Min Xu, The Second Hospital of Jinhua, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Min Xu, Nurse-in-Chief, The Second Hospital of Jinhua, No. 158, Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. xuminjh@126.com

Received: 2020-03-02

Revised: 2020-03-24

Accepted: 2020-03-28

Published online: 2020-04-08

Abstract

BACKGROUND

Functional dyspepsia (FD) is a common disease that affects the health and quality of life of elderly patients. Sleep quality, ability to live daily, and emotional state are the main contributing factors. This study investigated the role of improving sleep quality in regulating negative

emotions and improving daily living ability of elderly FD patients.

AIM

To investigate the mediating and regulating effects of sleep quality on anxiety and daily living ability in elderly patients with FD.

METHODS

Elderly FD patients admitted to our hospital from August 2018 to December 2019 were selected by convenience sampling method. Pittsburgh sleep quality scale, anxiety scale, and daily living ability scale were used for investigation and analysis. Pearson correlation analysis and multiple hierarchical regression analysis were used to analyze the survey results.

RESULTS

The scores of anxiety scale and daily living ability scale, and total score of sleep quality were 38.94 ± 9.58 , 18.74 ± 7.69 , and 8.73 ± 2.64 , respectively. The scores of sleep continuity, subjective sleep, sleep drug use, sleep latency, habitual sleep efficiency, sleep disorder, and daytime dysfunction were 0.75 ± 0.24 , 1.21 ± 0.53 , 0.26 ± 0.13 , 1.46 ± 0.35 , 0.67 ± 0.18 , and 1.43 ± 0.52 , respectively. In elderly FD patients, anxiety was negatively correlated with daily living ability ($r = -0.348$, $P < 0.05$), and positively correlated with sleep quality ($r = 0.553$, $P < 0.05$), while daily living ability was positively correlated with sleep quality ($r = 0.354$, $P < 0.05$). The mediating effect equation was used to analyze the mediating effect of sleep on daily living ability and anxiety in elderly FD patients. The mediating effect was 0.131, accounting for 37.25% of the total effect. Stratified regression analysis showed that anxiety had a predictive effect on daily living ability, and sleep quality had a regulatory effect on anxiety and daily living ability in elderly FD patients.

CONCLUSION

Sleep has mediating and regulating effects on anxiety and daily living ability in elderly patients with FD. In clinical work, medical staff can improve daily living ability and relieve anxiety by regulating the sleep quality of patients.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Sleep quality; Old age; Functional dyspepsia; Anxiety; Ability of daily living; Mediating effect; Regulating effect

Xu M. Mediating and regulating effects of sleep quality on anxiety and ability of daily living in elderly patients with functional dyspepsia. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(7): 260-264
URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i7/260.htm>
DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i7.260>

摘要

背景

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是影响老年患者身体健康和生活质量的常见疾病之一。而睡眠质量、日常生活能力和情绪状态是主要影响因素。本研究对老年FD患者进行调查,以为老年FD患者改善睡眠质量,调节负面情绪和提高日常生活能力提供客观依据。

目的

探讨睡眠质量在FD患者焦虑及日常生活能力间的中介及调节作用。

方法

采用抽样便利法,选取2018-08/2019-12在我院就诊的老年FD患者为研究对象,采用匹兹堡睡眠质量量表、焦虑量表和日常生活能力量表进行调查分析。应用Pearson相关分析和多重分层回归分析对调查结果进行分析。

结果

老年FD患者焦虑量表得分 38.94 ± 9.58 分,日常生活能力量表得分 18.74 ± 7.69 分,睡眠质量总分 8.73 ± 2.64 分,其中睡眠持续性得分 0.75 ± 0.24 分、主观睡眠得分 1.21 ± 0.53 分、使用睡眠药物得分 0.26 ± 0.13 分、睡眠潜伏期得分 1.46 ± 0.35 分、习惯性睡眠效率得分 0.67 ± 0.18 分、睡眠紊乱得分 1.16 ± 0.23 分和白天功能紊乱得分 1.43 ± 0.52 分。老年FD患者焦虑与日常生活能力呈负相关($r = -0.348, P < 0.05$),与睡眠质量呈正相关($r = 0.553, P < 0.05$),日常生活能力与睡眠质量呈正相关($r = 0.354, P < 0.05$)。采用中介效应方程分析老年FD患者睡眠在日常生活能力与焦虑中起部分中介作用,中介效应为0.131,占总效应比例为37.25%。采用分层

回归分析表明焦虑对日常生活能力有预测作用,睡眠质量对老年FD患者焦虑与日常生活能力的调节效应。

结论

睡眠在FD患者焦虑及日常生活能力间具有中介作用和调节作用,在临床工作中医护人员可通过调节患者睡眠来改善日常生活能力,缓解焦虑情绪。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 睡眠质量; 老年; 功能性消化不良; 焦虑; 日常生活能力; 中介作用; 调节作用

核心提要: 功能性消化不良是老年人常见病之一,发病率逐渐上升,严重影响患者身体健康和生活质量。睡眠质量、日常生活能力和情绪状态是影响老年人生活质量的主要因素,焦虑情绪严重者将影响患者日常生活能力。睡眠质量的高低对老年人健康具有决定因素,而且睡眠质量会影响人的情绪反应和社会功能。

徐敏. 睡眠质量在老年功能性消化不良患者焦虑及日常生活能力间的中介及调节作用. *世界华人消化杂志* 2020; 28(7): 260-264

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i7/260.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i7.260>

0 引言

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是老年人常见病和多发病之一,发病率逐渐上升,严重影响患者身体健康和生活质量。有研究表明,睡眠质量、日常生活能力和情绪状态是影响老年人生活质量的主要因素^[1],焦虑情绪严重者将影响患者日常生活能力^[2,3]。因此焦虑与日常生活能力存在一定相关性。睡眠质量的高低对老年人健康具有决定因素,而且睡眠质量会影响人的情绪反应和社会功能^[4]。所以,睡眠可能对焦虑和日常生活能力具有中介作用。为了验证三者之间的关系,本研究对120例老年FD患者进行调查,以为老年FD患者改善睡眠质量,调节负面情绪和提高日常生活能力提供客观依据。

1 材料和方法

1.1 材料 采用抽样便利法,选取2018-08/2019-12在我院就诊的老年FD患者120例为研究对象。其中男68例,女52例;年龄60-76岁,平均 68.5 ± 7.4 岁;文化程度:初中及以下32例,高中及中专36例,大专及以上52例;月收入<3000元26例,3000-5000元者66例,>5000元者28例;主要照顾者:配偶65例,子女30例,保姆25例。纳入标准:(1)

符合FD罗马IV诊断标准者; (2)年龄 ≥ 60 岁; (3)具有一定语言沟通交流能力者; (4)经过患者知情同意者; (5)经医院伦理委员会批准同意者. 排除标准: (1)消化道有器质性病变者; (2)有严重脏器功能不全者; (3)有精神系统疾病者; (4)有其他疾病导致日常生活不能自理者; (5)长期服用安眠药物者.

1.2 方法 发放问卷, 调查前向患者说明调查目的、意义及注意事项, 以无记名方式填写问卷, 问卷当场回收. 具体问卷如下: (1)焦虑量表^[5]: 共20个条目, 采用Likert 4级评分法. 得分越高焦虑越严重. 量表Cronbach's α 系数为0.89; (2)日常生活能力量表^[6]: 含2个维度, 分别为躯体生活自理量表(6个条目)和工具性日常生活活动量表(8个条目), 共14个条目. 采用Likert 4级评分法, 总分14-56分, 得分越高, 日常生活能力越强. 该量表Cronbach's α 系数为0.811; (3)匹兹堡睡眠质量指数(pittsburgh sleep quality index, PSQI)^[7]: 包括睡眠持续性、主观睡眠、使用睡眠药物、睡眠潜伏期、习惯性睡眠效率、睡眠紊乱和白天功能紊乱7个维度, 各维度按0-3分计分, 共18个条目. 量表Cronbach's α 系数为0.842, 重测信度为0.823. PSQI总分越高, 睡眠状况越差. 共发放问卷120份, 收回有效问卷112份, 有效回收率93.33%.

统计学处理 采用SPSS 23.0处理数据, 计量资料以mean \pm SD表示; 采用Pearson相关分析和多重分层回归分析患者焦虑、日常生活能力及睡眠质量关系. $P<0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 老年FD患者焦虑、日常生活能力及睡眠质量得分情况 老年FD患者焦虑量表得分(38.94分 \pm 9.58分, 日常生活能力量表得分(18.74分 \pm 7.69分, 睡眠质量总分8.73分 \pm 2.64分, 其中睡眠持续性得分0.75分 \pm 0.24分、主观睡眠得分1.21分 \pm 0.53分、使用睡眠药物得分0.26分 \pm 0.13分、睡眠潜伏期得分1.46分 \pm 0.35分、习惯性睡眠效率得分0.67分 \pm 0.18分、睡眠紊乱得分1.16分 \pm 0.23分和白天功能紊乱得分1.43分 \pm 0.52分.

2.2 老年FD患者焦虑、日常生活能力及睡眠质量相关分析 通过Pearson相关分析老年FD患者焦虑与日常生活能力呈负相关($r = -0.348, P<0.05$), 与睡眠质量呈正相关($r = 0.553, P<0.05$), 日常生活能力与睡眠质量呈正相关($r = 0.354, P<0.05$)(表1).

2.3 睡眠质量在老年FD患者焦虑与ADL之间的中介作用 采用中介效应方程^[8], 检验睡眠质量(M)在焦虑(X)与日常生活能力(Y)间可能的中介效应. 第一步分析焦虑对日常生活能力有正向预测作用($\beta = 0.352, P<0.05$), 第二步分析焦虑对睡眠有正向预测作用($P<0.05$); 第三步

加入睡眠为第3层变量, 结果表明睡眠质量对日常生活能力有影响($\beta = 0.221, P<0.05$). 同时, 由于睡眠的引入, 焦虑对日常生活能力的主效应减小, β 值从0.352下降到0.221($P<0.05$), 表明睡眠在日常生活能力与焦虑中起部分中介作用, 中介效应为0.131 (0.558×0.235), 占总效应比例为37.25% ($0.558 \times 0.235 / 0.352$)(表2).

2.4 睡眠质量在老年FD患者焦虑与日常生活能力之间的调节效应分析 采用分层回归分析, 模型2结果表明焦虑对日常生活能力有预测作用, 模型3加入睡眠后 ΔR^2 有显著性(表3).

为了进一步分析睡眠质量对老年FD患者焦虑与日常生活能力的调节效应, 将研究对象分为高睡眠质量组(得分 \geq 平均分)和低睡眠质量组(得分少于平均分), 分别进行分层回归分析(表4). 高睡眠质量组回归方程 $Y = 0.211X + 9.424$ ($\Delta R^2 = 0.045, F = 9.879, P = 0.001$), 低睡眠质量组回归方程 $Y = 0.141X + 5.998$ ($\Delta R^2 = 0.018, F = 5.323, P = 0.023$). 2组 ΔR^2 都有显著效应.

3 讨论

本研究老年FD患者焦虑量表得分处于中等水平, 这可能与患者长期出现餐后饱胀、早饱、上腹痛及上腹烧灼感等症状困扰有关系. 长期症状的困扰和反复发作将增加患者焦虑情绪, 严重影响患者生活质量和睡眠质量. 本研究患者睡眠质量总分处于中等水平, 表明患者睡眠质量一般. 日常生活能力量表得分中等偏下, 表明患者生活质量尚可. 本研究通过Pearson相关分析亦表明, 老年FD患者焦虑与日常生活能力呈负相关($r = -0.348, P<0.05$), 与睡眠质量呈正相关($r = 0.553, P<0.05$), 日常生活能力与睡眠质量呈正相关($r = 0.354, P<0.05$). 所以在临床工作中医护人员要采取护理的干预以缓解患者焦虑情绪, 如心理疏导, 健康宣教, 鼓励患者参与社会活动等方式以减轻患者内心压力, 提高生活质量.

本研究通过分层回归分析表明, 焦虑对日常生活能力有预测作用, 睡眠在日常生活能力与焦虑的关系中起部分中介作用, 中介效应为0.131, 占总效应比例为37.25%. 睡眠质量的降低导致老年FD患者日常生活能力下降, 引起焦虑. 因此, 焦虑对日常生活能力有负向作用, 在临床工作中要注重对老年FD患者睡眠质量采取合理的干预, 以提高日常生活能力. 研究表明^[9,10], 睡眠能够缓解焦虑对日常生活能力的负性影响, 即焦虑对日常生活能力的影响在高睡眠质量者中相对低睡眠质量者要小. 睡眠是调节和维持机体健康的一个重要生理过程, 当个体面临焦虑时, 睡眠会作为一种重要的心理调节现象^[11,12], 调动自身应对机制去“消除”因焦虑产生的负性情绪^[13], 亦能保证机体的生理要求, 有助于患者

表 1 老年功能性消化不良患者焦虑、日常生活能力及睡眠质量的相关分析(r 值)

项目	睡眠持续性	主观睡眠	使用睡眠药物	睡眠潜伏期	习惯性睡眠效率	睡眠紊乱	白天功能紊乱	睡眠质量	日常生活能力	焦虑
睡眠持续性	1									
主观睡眠	0.263 ^a	1								
使用睡眠药物	0.056	0.234 ^a	1							
睡眠潜伏期	0.176 ^a	0.478 ^a	0.215 ^a	1						
习惯性睡眠效率	0.138 ^a	0.076	-0.026	0.075	1					
睡眠紊乱	0.128 ^a	0.387 ^a	0.354 ^a	0.425 ^a	0.051	1				
白天功能紊乱	0.159 ^a	0.157 ^a	0.498 ^a	0.243 ^a	0.427	0.028 ^a	1			
睡眠质量	0.476 ^a	0.685 ^a	0.714 ^a	0.452 ^a	0.695 ^a	0.428 ^a	0.557 ^a	1		
日常生活能力	0.065	0.068 ^a	0.346 ^a	0.186 ^a	0.295	0.043 ^a	0.189 ^a	0.354 ^a	1	
焦虑	0.132 ^a	0.483 ^a	0.445 ^a	0.328 ^a	0.020	0.486 ^a	0.502 ^a	0.553 ^a	-0.348 ^a	1

^a $P<0.05$ 与对照组相比。

表 2 睡眠在老年功能性消化不良患者焦虑与日常生活能力之间的中介效应分析

分析过程	因变量	自变量	R^2 值	ΔR^2 值	P 值	标准化回归方程
1	日常生活能力	焦虑	0.123	0.124	<0.01	$Y = 0.352X + 7.834$
2	睡眠	焦虑	0.308	0.312	<0.01	$M = 0.558X + 2.476$
3	日常生活能力	焦虑、睡眠	0.172	0.161	<0.01	$Y_1 = 0.221X + 0.235M + 7.670$

表 3 睡眠在老年功能性消化不良患者焦虑与日常生活能力之间的调节效应分析

项目	日常生活能力		
	模型1	模型2	模型3
第一步: 控制变量	性别	-0.138	-0.274
	年龄	3.445	3.294
	文化程度	-0.602	-0.561
	月收入	1.762	1.354
	主要照顾者	2.343	2.458
第二步: 主效应	焦虑	0.118	0.072
第三步: 调节变量	睡眠		0.354
第四步: 调节效应	焦虑 \times 睡眠		
R^2 值	0.394	0.425	0.437
ΔR^2 值	0.386	0.396	0.425

表 4 高睡眠质量组和低睡眠质量组老年功能性消化不良患者各自分层回归分析

变量	β 值	β' 值	t 值	P 值	R 值	R^2 值	ΔR^2 值	F 值	P 值
模型1	焦虑	-2.786	0.231	-10.324	-9.378	0.142 ^a	0.018	0.015	5.323
	日常生活能力	0.032	0.016	2.341	2.367				0.023
模型2	焦虑	1.635	0.322	24.673	<0.001	0.232 ^a	0.045	0.038	9.879
	日常生活能力	0.039	0.015	13.892	<0.001				0.001

^a $P<0.05$, 与对照组相比。

保持较好的健康水平和活动状态,从而提高老年FD患者日常生活能力^[14,15]。

综上所述,睡眠在FD患者焦虑及日常生活能力间具有中介作用和调节作用,在临床工作中医护人员可通过调节患者睡眠来改善日常生活能力,缓解焦虑情绪。

文章亮点

实验背景

功能性消化不良(functional dyspepsia, FD)是老年人常见病和多发病之一,发病率逐渐上升,严重影响患者身体健康和睡眠质量。睡眠质量的高低对老年人健康具有决定因素,而且睡眠质量会影响人的情绪反应和社会功能。

实验动机

探讨睡眠质量在老年FD患者焦虑及日常生活能力间是否具有中介及调节作用。

实验目标

探讨睡眠质量在老年FD患者焦虑及日常生活能力间的中介及调节作用。

实验方法

采用抽样便利法,以老年FD患者为研究对象,采用匹兹堡睡眠质量量表、焦虑量表和日常生活能力量表进行调查分析。

实验结果

老年FD患者焦虑量表得分 38.94 ± 9.58 分,日常生活能力量表得分 18.74 ± 7.69 分,睡眠质量总分 8.73 ± 2.64 分。老年FD患者焦虑与日常生活能力呈负相关($P < 0.05$),与睡眠质量呈正相关($P < 0.05$),日常生活能力与睡眠质量呈正相关($P < 0.05$)。睡眠质量对老年FD患者焦虑与日常生活能力的调节效应。

实验结论

睡眠在老年FD患者焦虑及日常生活能力间具有中介作用和调节作用。

展望前景

睡眠是影响老年FD患者生活质量重要因素,在临床中医护人员可通过调节患者睡眠来改善日常生活能力,提高生活质量。

4 参考文献

- 1 谢渭根,吕柏军,李薇薇,寿月儿,唐志仙. 精神心理因素与老年功能性消化不良的相关性及对患者ADL评分的影响. 世界华人消化杂志 2018; 26: 2002-2007 [DOI: 10.11569/wcjd.v26.i34.2002]
- 2 贺艳,黄文静. 健康管理模式干预对老年功能性消化不良患者焦虑抑郁情绪及生存质量的影响. 中国全科医学 2019; S1
- 3 罗晓华,马宇,姚反修. 老年功能性消化不良患者的SAS、SDS及SCL-90评分调查分析100例. 世界华人消化杂志 2015; 23: 676-679 [DOI: 10.11569/wcjd.v23.i4.676]
- 4 章肖平. 金华市某三级医院老年功能性消化不良患者生存质量及其影响因素分析. 世界华人消化杂志 2019; 27: 1396-1401 [DOI: 10.11569/wcjd.v27.i22.1396]
- 5 戴晓阳,张进辅,程灶火. 常用心理评估量表手册. 北京:人民军医出版社 2010: 133-136
- 6 李强,杨大春,杨永健. 老年高血压病患者认知功能及日常生活能力的调查. 四川医学 2011; 32: 825-827 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-0501.2011.06.013]
- 7 刘贤臣,唐茂芹,胡蕾. 匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究. 中华精神科杂志 1996; 29: 103-107 [DOI: 10.1007/BF02951625]
- 8 温忠麟,张雷,侯杰泰,刘红云. 中介效应检验程序及其应用. 心理学报 2004; 36: 614-620
- 9 吴海静,王彩丽. 健康教育在老年功能性消化不良患者中的应用价值体会. 解放军预防医学杂志 2019; 37: 169-170
- 10 王小萍,曹竟敏,马虹. 功能性消化不良自我效能调查及护理措施研究. 现代消化及介入诊疗 2018; 23: 115-118 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-2159.2018.01.041]
- 11 Ly HG, Weltens N, Tack J, Van Oudenhove L. Acute Anxiety and Anxiety Disorders Are Associated With Impaired Gastric Accommodation in Patients With Functional Dyspepsia. Clin Gastroenterol Hepatol 2015; 13: 1584-91.e3 [PMID: 25869636 DOI: 10.1016/j.cgh.2015.03.032]
- 12 Bauer M, Fetherstonhaugh D, Haesler E, Beattie E, Hill KD, Poulos CJ. The impact of nurse and care staff education on the functional ability and quality of life of people living with dementia in aged care: A systematic review. Nurse Educ Today 2018; 67: 27-45 [PMID: 29729501 DOI: 10.1016/j.nedt.2018.04.019]
- 13 Malt EA, Ursin H. Mutilation anxiety differs among females with fibromyalgia and functional dyspepsia and population controls. J Psychosom Res 2003; 54: 523-531 [PMID: 12781306 DOI: 10.1016/s0022-3999(02)00470-1]
- 14 吕颖,陈丽萍,黄雪欢,马希权,耿莎莎,钱娟. 分级心理护理对功能性消化不良患者焦虑、抑郁及睡眠质量的影响. 解放军护理杂志 2019; 36: 21-24 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-9993.2019.05.005]
- 15 金玲. 功能性消化不良患者护理干预对心理及生活质量的影响分析. 中国医药指南 2019; 17: 288-289

编辑:王禹乔 电编:刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<https://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

