

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE  
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

**Shijie Huaren Xiaohua Zazhi**

2020 年 6 月 8 日      第 28 卷      第 11 期      (Volume 28 Number 11)



**11 / 2020**

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.



### 述评

- 393 胰高血糖素样肽-1受体激动剂在代谢性疾病治疗中的应用前景  
张强, 张秀芳, 牛春燕

### 基础研究

- 401 lncRNA DCST1-AS1靶向miR-874-3p对直肠癌细胞增殖和凋亡的影响  
颜王鑫, 戚晓哲, 孙跃胜, 林继徐, 周慧珍, 陈亮

### 临床研究

- 410 培菲康联合肠内营养支持对胃癌术后患者胃肠功能及营养评估指标的影响  
曾旭, 杨上文, 杨红琪, 陈义, 潘群婕

### 文献综述

- 417 circRNAs在消化系恶性肿瘤中的研究进展  
侯钦, 林洁纯, 吴灵飞
- 428 甲基转移酶样蛋白家族的分子作用机制及在胃癌中的研究进展  
王婧, 王文安, 张安, 刘宏斌
- 435 促进大肠癌血管新生相关因素研究进展  
李明月, 范恒, 胡德胜

### 研究快报

- 443 睡眠障碍对老年慢性功能性便秘患者焦虑抑郁情绪和生活质量的影响分析  
叶雅玲, 钱希, 吕璨
- 448 肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的相关性研究  
俞月笑, 杨群英

## 消 息

- 400 《世界华人消化杂志》修回稿须知  
409 《世界华人消化杂志》栏目设置  
427 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费  
434 《世界华人消化杂志》参考文献要求

## 封面故事

王荣福, 教授、主任医师、博士生导师, 北大医院和北大国际医院核医学科。主要从事核医学分子影像诊断和放射性核素靶向治疗临床工作, 利用核素示踪技术践行临床医学在恶性肿瘤的影像诊断与核素治疗、心脑血管疾病的精准医疗及多模态跨尺度生物医学成像技术, 大数据人工智能临床应用和新型放射性药物研发及临床转化应用研究等。现任北医核医学系主任, 北京大学医院核医学科前任主任和北大国际医院核医学科主任。全国高建委名医名院发展促进专业委员会核医学专委会主委, 为全国“核技术应用”重点学科学术带头人, 担任国内外多种学术期刊主编或编委, 《世界华人消化杂志》常务副主编。承担多项国家和部委级课题, 主编教材20部和专著3部, 发表论文500多篇 (SCI收录50多篇, 最高IF42.082), 获3项中国发明专利和5项部委级成果奖。

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-06-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wcjd@wjgnet.com](mailto:wcjd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 28 Number 11 June 8, 2020

### EDITORIAL

- 393 Application prospects of glucagon-like peptide-1 receptor agonists in treatment of metabolic diseases  
*Zhang Q, Zhang XF, Niu CY*

### BASIC RESEARCH

- 401 LncRNA DCST1-AS1 regulates proliferation and apoptosis of rectal cancer cells by targeting miR-874-3p  
*Yan WX, Qi XZ, Sun YS, Lin JX, Zhou HZ, Chen L*

### CLINICAL RESEARCH

- 410 Effect of bifid triple viable combined with enteral nutrition support on gastrointestinal function and nutritional indexes in patients with gastric cancer after operation  
*Zeng X, Yang SW, Yang HQ, Chen Y, Pan Q*

### REVIEW

- 417 Role of circular RNAs in digestive system malignancies  
*Hou Q, Lin JC, Wu LF*
- 428 Molecular mechanism of methyltransferase-like protein family: Relationship with gastric cancer  
*Wang J, Wang WA, Zhang A, Liu HB*
- 435 Angiogenesis-promoting factors in colorectal cancer  
*Li MY, Fan H, Hu DS*

### RAPID COMMUNICATION

- 443 Influence of sleep disorders on anxiety and depression and quality of life in elderly patients with chronic functional constipation  
*Ye YL, Qian X, Lv C*
- 448 Correlation of post-traumatic growth with mental resilience, social support, and self-efficacy in patients with pulmonary tuberculosis and constipation  
*Yu YX, Yang QY*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 28 Number 11 June 8, 2020

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Rong-Fu Wang, MD, PhD, Professor, Chief Physician, Department of Nuclear Medicine, Peking University First Hospital; Peking University International Hospital, No. 8, Xishiku Road, Xicheng District, Beijing 100034, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** June 8, 2020

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.



# 肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的相关性研究

俞月笑, 杨群英

俞月笑, 杨群英, 浙江省义乌市中心医院 浙江省义乌市 322000

俞月笑, 主管护师, 主要从事临床护理工作.

**作者贡献分布:** 本文研究设计、数据收集和整理由俞月笑和杨群英完成; 文章写作由俞月笑完成.

**通讯作者:** 俞月笑, 主管护师, 322000, 浙江省义乌市江东路699号, 浙江省义乌市中心医院. yuyuxiao01@126.com

**收稿日期:** 2020-03-09

**修回日期:** 2020-05-15

**接受日期:** 2020-05-22

**在线出版日期:** 2020-06-08

## Correlation of post-traumatic growth with mental resilience, social support, and self-efficacy in patients with pulmonary tuberculosis and constipation

Yue-Xiao Yu, Qun-Ying Yang

Yue-Xiao Yu, Qun-Ying Yang, Yiwu Central Hospital, Jinhua 322000, Zhejiang Province, China

**Corresponding author:** Yue-Xiao Yu, Nurse-in-Charge, Yiwu Central Hospital, 699 Jiangdong Road, Jinhua 322000, Zhejiang Province, China. yuyuxiao01@126.com

**Received:** 2020-03-09

**Revised:** 2020-05-15

**Accepted:** 2020-05-22

**Published online:** 2020-06-08

## Abstract

### BACKGROUND

Patients with pulmonary tuberculosis and constipation often suffer from psychological trauma and psychological discrimination from social members. Mental resilience

is the ability of an individual to deal with difficulties in a positive way. Social support should have a protective effect on the psychology of patients. Self-efficacy reflects a belief that individuals can take appropriate action to meet challenges. In this study, post-traumatic growth, psychological resilience, self-efficacy, and social support of patients with pulmonary tuberculosis and constipation were investigated and analyzed to provide an objective basis for better clinical active intervention measures.

### AIM

To study the relationship of posttraumatic growth with mental resilience, social support, and self-efficacy in patients with pulmonary tuberculosis and constipation.

### METHODS

Patients with pulmonary tuberculosis and constipation who were admitted to the Department of Infectious Diseases, Yiwu Central Hospital, Zhejiang Province from February 2018 to December 2019 were selected as the study subjects by convenient sampling method. Post-traumatic growth inventory (PTGI), mental resilience inventory (CD-RISC), perceived social support inventory (PSSS), and general self-efficacy inventory (GSES) were used for the analysis.

### RESULTS

In this study, the PTGI score of the patients was  $55.89 \pm 11.24$ , and the PTGI score was  $\geq 57$  in 65 patients, with a positive rate of 60.19%. The patients' CD-RISC score was  $63.36 \pm 14.43$ ; the scores of the tenacity, strength, and optimism dimensions were  $33.56 \pm 8.24$ ,  $22.37 \pm 5.64$ , and  $10.67 \pm 3.02$ , respectively. PTGI score, new possibility, and individual strength were positively correlated with CD-RISC score ( $P < 0.05$ ). The total PSSS score of the patients was  $68.75 \pm 9.46$ , among which the score of in-family support was  $25.16 \pm 4.12$ , and the score of out-of-

family support was  $32.49 \pm 4.98$ . The GSES score was  $2.69 \pm 0.72$ . PTGI score was positively correlated with PSSS and GSES scores ( $P < 0.05$ ).

## CONCLUSION

The post-traumatic growth of patients with pulmonary tuberculosis and constipation is at a medium level and needs to be further improved. In clinical work, medical staff should improve patients' mental resilience and pay attention to the intervention of social support and general self-efficacy to improve patients' post-traumatic growth.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** Tuberculosis; Constipation; Post-traumatic growth; Mental resilience; Social support; Self-efficacy

**Citation:** Yu YX, Yang QY. Correlation of post-traumatic growth with mental resilience, social support, and self-efficacy in patients with pulmonary tuberculosis and constipation. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(11): 448-452

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i11/448.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i11.448>

## 摘要

### 背景

肺结核便秘患者会受到心理创伤和社会成员的心理歧视。心理弹性是个体在面对困境时所采取的积极方式处理问题的能力。社会支持对患者的心理应激起保护作用。自我效能感反映了一种个体能采取适当的行动面对挑战的信念。本研究对肺结核便秘患者创伤后成长、心理弹性、自我效能和社会支持进行调查分析,以更好的临床采取积极干预措施提供客观依据。

### 目的

研究肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的关系。

### 方法

采用便利抽样法,选择2018-02/2019-12在浙江省义乌市中心医院感染科就诊的肺结核便秘患者为研究对象。采用创伤后成长调查量表(posttraumatic growth inventory, PTGI)、心理弹性量表(Connor Davidson Resilience Scale, CD-RISC)、领悟社会支持量表(perceived social support scale, PSSS)、一般自我效能量表(general self-efficacy scale, GSES)进行调查分析。

### 结果

本研究患者PTGI得分为 $55.89 \pm 11.24$ 分,PTGI得分 $\geq 57$ 分者65例,阳性率60.19%。患者CD-RISC得分 $63.36 \pm 14.43$ 分,其中坚韧性维度得分 $33.56 \pm 8.24$ 分,力量维度得分 $22.37 \pm 5.64$ 分,乐观性维

度得分 $10.67 \pm 3.02$ 分。患者PTGI得分、新可能性、个人力量与CD-RISC呈正相关( $P < 0.05$ )。患者PSSS总分为 $68.75 \pm 9.46$ 分,其中家庭内支持评分为 $25.16 \pm 4.12$ 分,家庭外支持评分为 $32.49 \pm 4.98$ 分;GSES得分为 $2.69 \pm 0.72$ 分。患者PTGI评分与PSSS、GSES均呈正相关( $P < 0.05$ )。

## 结论

肺结核便秘患者创伤后成长处于中等水平,有待进一步提高。在临床工作中医护人员要提高患者心理弹性、注重社会支持和一般自我效能方面的干预以提高患者的创伤后成长水平。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**关键词:** 肺结核;便秘;创伤后成长;心理弹性;社会支持;自我效能

**核心提要:** 肺结核便秘患者会受到心理创伤和社会成员的心理歧视。本研究对肺结核便秘患者创伤后成长、心理弹性、自我效能和社会支持进行调查分析,以更好的临床采取积极干预措施提供客观依据。

**文献来源:** 俞月笑, 杨群英. 肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的相关性研究. *世界华人消化杂志* 2020; 28(11): 448-452

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i11/448.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i11.448>

## 0 引言

肺结核是呼吸系统常见慢性病之一,其中便秘是最常见并发症之一<sup>[1]</sup>。中医认为肺结核病位在肺,便秘病位在大肠,肺与大肠相表里,肺失宣降,大肠传导失司,导致便秘。如《医精经义》曰:是以理大便必须调肺气。便秘也可加重肺脏病情,二者相互影响。肺结核便秘患者会受到心理创伤和社会成员的心理歧视,加上长期治疗的经济压力和社会功能的下降等严重影响患者生活质量,进而加重患者心理创伤<sup>[2]</sup>。随着积极心理学的发展,创伤后成长已备受广大医护人员关注。心理弹性是个体在面对困境时所采取的积极方式处理问题的能力。社会支持对患者的心理应激起保护作用<sup>[3,4]</sup>。自我效能感反映了一种个体能采取适当的行动面对挑战的信念。本研究对肺结核便秘患者创伤后成长、心理弹性、自我效能和社会支持进行调查分析,以更好的为临床采取积极干预措施提供客观依据。

## 1 材料和方法

### 1.1 材料

1.1.1 一般资料: 采用便利抽样法,选择2018-02/2019-

12在浙江省义乌市中心医院感染科就诊的肺结核便秘患者108例为研究对象。其中男性56例, 女性52例; 年龄48-74岁, 平均年龄62.1岁 $\pm$ 10.9岁; 肺结核病程1-15年, 平均病程8.7年 $\pm$ 4.2年; 便秘病程1-10年, 平均便秘病程5.7年 $\pm$ 3.1年。诊断均符合肺结核和罗马IV功能性便秘标准。

1.1.2 纳入标准: (1)肺结核均为非活动期; (2)均为功能性便秘; (3)意识清楚, 能正常交流, 并愿意配合调查者; (4)均经过患者知情同意者; (5)经医院伦理委员会批准同意者。

1.1.3 排除标准: (1)肠道有器质性病变者; (2)有精神疾病史和严重神经系统疾病者; (3)有家庭遭遇严重事故者; (4)活动期肺结核; (5)不能正常沟通交流, 或完成调查者。

1.2 方法 发放问卷, 调查前向患者认真讲解调查研究的目的、意义和注意事项。填写问卷时, 对患者不能理解的条目耐心解释, 并一对一问答, 问卷24 h内收回。具体调查表如下: (1)创伤后成长调查量表(posttraumatic growth inventory, PTGI)<sup>[5]</sup>包括人际关系、新可能性、个人力量、欣赏生活4个维度, 共21个条目, 采用0-5级评分法。总分 $\geq 57$ 分为创伤后成长阳性。量表Cronbach  $\alpha = 0.92$ ; (2)心理弹性量表(connor davidson resilience scale, CD-RISC)<sup>[6]</sup>包括坚韧性、力量和乐观性3个维度, 共25个条目, 采用0-4级评分方法。分数越高心理弹性越好。量表Cronbach  $\alpha = 0.91$ ; (3)领悟社会支持量表(perceived social support scale, PSSS)<sup>[7,8]</sup>包括家庭内支持和家庭外支持两类, 共12个条目。量表Cronbach  $\alpha$ 系数 = 0.922; (4)一般自我效能量表(general self-efficacy scale, GSES)<sup>[9]</sup>: 仅1个维度, 共10个条目, 采用Likert 4级评分法, 各条目均采用1-4级评分。得分越高一般自我效能感越好。量表Cronbach  $\alpha$ 系数 = 0.83。本研究共发放问卷108份, 回收有效问卷108份, 有效回收率100.0%。

**统计学处理** 采用SPSS 23.0软件分析数据。计量资料以mean $\pm$ SD表示, 采用 $t$ 检验, 创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的相关性采用Pearson相关分析。 $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 肺结核便秘患者PTGI得分情况 本研究患者PTGI得分为55.89分 $\pm$ 11.24分, PTGI得分 $\geq 57$ 分者65例, 阳性率60.19%, 见表1。

2.2 肺结核便秘患者PTGI与CD-RISC相关性分析 本研究患者CD-RISC得分为63.36分 $\pm$ 14.43分, 其中坚韧性维度得分33.56分 $\pm$ 8.24分, 力量维度得分22.37分 $\pm$ 5.64分, 乐观性维度得分10.67分 $\pm$ 3.02分。患者PTGI得分、

新可能性、个人力量与CD-RISC呈正相关( $P < 0.05$ , 表2)。

2.3 肺结核便秘患者PTGI与PSSS、GSES相关性分析 本研究患者PSSS总分为68.75分 $\pm$ 9.46分, 其中家庭内支持评分为25.16分 $\pm$ 4.12分, 家庭外支持评分为32.49分 $\pm$ 4.98分; GSES得分为2.69分 $\pm$ 0.72分。患者PTGI评分与PSSS、GSES均呈正相关( $P < 0.05$ , 表3)。

## 3 讨论

本研究结果表明, 肺结核便秘患者PTGI评分处于中等水平, 其中人际关系和个人力量2个维度得分较高, 欣赏生活得分较低。由此说明患者在明确诊断肺结核前后心理会产生一定程度的创伤, 再加上便秘并发症, 长期困扰患者生活, 使患者缺乏欣赏周围生活环境, 得分较低。在临床工作中医护人员要多关注患者心理状态的变化, 加强诱导患者感知和心理培训<sup>[10]</sup>, 帮助患者尽早从结核病的阴影中摆脱出来, 积极面对日常生活, 详细制定每天的生活计划, 享受美好生活。

心理弹性是心理健康的保护因素<sup>[11]</sup>, 心理弹性水平越高, 患者越能积极采取有效措施去处理问题<sup>[12]</sup>。本研究患者CD-RISC得分处于中等水平, 其中坚韧性、力量、乐观性与患者PTGI呈正相关( $P < 0.05$ )。由此说明, 患者个人坚韧、有力量、乐观的人在面对困境时更容易成长, 对预测患者创伤后成长具有重要意义<sup>[13]</sup>。在临床工作中医护人员要积极采取措施提高患者心理弹性, 对促进创伤后成长具有重要指导意义。本研究患者PSSS总分处于中等偏上, 尤其家庭内支持为主。通过Pearson相关分析表明, PSSS与患者PTGI呈正相关( $P < 0.05$ ), 可见良好的PSSS能有效增强患者对疾病的应对能力和社会的适应能力, 提高免疫力。所以在临床工作中, 医护人员在关注家庭内支持的同时要重点关注家庭外支持, 尤其患者在住院时, 医护人员可扮演家庭外支持角色, 帮助患者培养感情和信息支持<sup>[14]</sup>。出院后也要继续扮演家庭外支持角色, 如随访患者, 定期联系帮助患者解决问题, 增强社会对于肺结核便秘患者这一群体的关注, 提高肺结核便秘患者的家庭外支持水平。

本研究GSES得分为处于低水平。自我效能感是指个体对自己行动的控制或主导。自我效能高的人将会采取积极的态度对待生活<sup>[15]</sup>。本研究结果表明, GSES与创伤后成长呈正相关性( $P < 0.05$ )。所以自我效能感高的人, 创伤后成长水平较高, 这是由于自我效能感高的人应对挫折和压力的耐受性较强, 并且容易从自身出发找到改变生活的力量。

综上所述, 肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持、自我效能均呈正相关, 因此, 在临床工作中医护人员要提高患者心理弹性、注重社会支持和一



表 1 肺结核便秘患者创伤后成长调查量表及各条目得分情况(分, mean  $\pm$  SD)

项目	得分	单条目得分	t值
PTGI总分	55.89 $\pm$ 11.24	2.87 $\pm$ 0.87	-0.389
人际关系	23.56 $\pm$ 7.02	3.28 $\pm$ 0.79	3.892 <sup>a</sup>
个人力量	12.78 $\pm$ 4.39	3.20 $\pm$ 0.94	2.786 <sup>a</sup>
欣赏生活	8.96 $\pm$ 2.90	2.93 $\pm$ 1.12	-0.613
新可能性	12.15 $\pm$ 4.89	2.42 $\pm$ 0.93	-7.121

<sup>a</sup> $P < 0.05$ . PTGI: 创伤后成长调查量表.表 2 肺结核便秘患者创伤后成长调查量表与心理弹性量表相关性分析<sup>(1)</sup>

项目	心理弹性	坚韧性	力量	乐观性
PTGI总分	0.253 <sup>a</sup>	0.276 <sup>a</sup>	0.212 <sup>a</sup>	0.215 <sup>a</sup>
人际关系	0.115	0.145	0.089	0.067
新可能性	0.321 <sup>a</sup>	0.320 <sup>a</sup>	0.243 <sup>a</sup>	0.278 <sup>a</sup>
个人力量	0.387 <sup>a</sup>	0.378 <sup>a</sup>	0.356 <sup>a</sup>	0.325 <sup>a</sup>
欣赏生活	0.049	0.042	0.087	0.056

<sup>a</sup> $P < 0.05$ . PTGI: 创伤后成长调查量表; CD-RISC: 心理弹性量表.表 3 肺结核便秘患者创伤后成长调查量表评分与领悟社会支持量表、一般自我效能量表相关性分析<sup>(1)</sup>

项目	PSSS	家庭内支持	家庭外支持	一般自我效能总分
PTGI总分	0.242 <sup>a</sup>	0.059	0.217 <sup>a</sup>	0.201
人际关系	0.289 <sup>a</sup>	0.102	0.105	0.045
新可能性	0.234 <sup>a</sup>	0.032	0.265 <sup>a</sup>	0.278
个人力量	0.256 <sup>a</sup>	0.046	0.337 <sup>a</sup>	0.354
欣赏生活	0.178	-0.012	0.056	0.056

<sup>a</sup> $P < 0.05$ . PTGI: 创伤后成长调查量表; PSSS: 领悟社会支持量表; GSES: 一般自我效能量表.

般自我效能方面的干预以提高患者的创伤后成长水平.

## 文章亮点

### 实验背景

肺结核便秘患者会受到心理创伤和社会成员的心理歧视, 加上长期治疗的经济压力和社会功能的下降等严重影响患者生活质量, 进而加重患者心理创伤. 心理弹性是个体在面对困境时所采取的积极方式处理问题的能力. 社会支持对患者的心理应激起保护作用. 自我效能感反映了一种个体能采取适当的行动面对挑战的信念. 本研究对肺结核便秘患者创伤后成长、心理弹性、自我效能和社会支持进行调查分析, 以更好的临床采取积极干预措施提供客观依据.

### 实验动机

为肺结核便秘患者临床护理方法提供新的思路.

### 实验目标

探讨肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的关系.

### 实验方法

采用便利抽样法对肺结核便秘患者采用创伤后成长调查量表(PTGI)、心理弹性量表(CD-RISC)、领悟社会支持量表(PSSS)、一般自我效能量表(GSES)进行调查分析.

### 实验结果

本研究患者PTGI得分、新可能性、个人力量与CD-

RISC呈正相关( $P<0.05$ ). 患者PTGI评分与PSSS、GSES均呈正相关( $P<0.05$ ).

### 实验结论

在临床工作中医护人员要提高肺结核便秘患者心理弹性, 注重社会支持和一般自我效能方面的干预以提高患者的创伤后成长水平.

### 展望前景

探讨肺结核便秘患者心理弹性、社会支持和一般自我效能的关系是值得研究的课题.

## 4 参考文献

- 1 朱宇魁, 陈卫平. 青年肺结核患者心理健康状况与社会支持的相关性研究. 护理实践与研究 2019; 16: 1-4 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-9676.2019.13.001]
- 2 臧珊珊, 崔敬华, 朱惠英, 牛聪敏, 杨惠娟, 吕侯强. 肺结核患者心理状况及影响因素分析. 解放军医药杂志 2019; 31: 47-49 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-140X.2019.11.011]
- 3 王申莲. 护理干预对肺结核患者心理状态及生活质量的影响研究. 中国医药指南 2019; 17: 265-266
- 4 李春艳. 系统性护理干预对初治肺结核患者负性情绪和生活质量的影响分析. 中国社区医师 2019; 35: 135-139 [DOI: 10.3969/j.issn.1007-614x.2019.25.096]
- 5 Tedeschi RG, Calhoun LG. The Posttraumatic Growth Inventory: measuring the positive legacy of trauma. *J Trauma Stress* 1996; 9: 455-471 [PMID: 8827649 DOI: 10.1002/jts.2490090305]
- 6 张钰, 李敏, 张佳佳, 胡光涛, 张丽丽, 李培培, 韦美, 汪涛. 应激回弹力问卷在军人中的信效度研究. 第三军医大学学报 2010; 32: 115-118
- 7 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定手册(增订). 北京: 中国心理卫生杂志社 1999; 131-133
- 8 黄丽, 姜乾金, 任蔚红. 应对方式、社会支持与癌症病人的身心状况的相关性研究. 中国心理卫生杂志 1996; 10: 160-166
- 9 Zhang JX, Schwarzer R. Measuring optimistic self-beliefs: a Chinese adaptation of the General Self-efficacy Scale. *Psychologia* 1995; 38: 174-181
- 10 田瑞杰, 苗金红, 王荟苹. 领悟社会支持及心理弹性对腹膜透析者创伤后成长的影响. 河南科技大学学报(医学版) 2018; 36: 126-129 [DOI: 10.3366/drs.2018.0230]
- 11 Smith BW, Zautra AJ. Vulnerability and resilience in women with arthritis: test of a two-factor model. *J Consult Clin Psychol* 2008; 76: 799-810 [PMID: 18837597 DOI: 10.1037/0022-006X.76.5.799]
- 12 Yi-Frazier JP, Smith RE, Vitaliano PP, Yi JC, Mai S, Hillman M, Weinger K. A Person-Focused Analysis of Resilience Resources and Coping in Diabetes Patients. *Stress Health* 2010; 26: 51-60 [PMID: 20526415 DOI: 10.1002/smi.1258]
- 13 崔璨, 刘芳. 心肌梗死患者积极心理品质、社会支持与心理健康的相关性. 中国健康心理学杂志 2020; 28: 18-21 [DOI: 10.1055/a-1095-4576]
- 14 孙莉, 余南萍. 南昌市某三甲医院妇科恶性肿瘤患者心理弹性与社会支持水平及其相关性. 职业与健康 2019; 35: 1943-1946
- 15 王艺, 彭李, 于永菊, 李敏. 创伤后康复期患者创伤后成长特点与心理弹性和社会支持的关系. 第三军医大学学报 2014; 36: 170-173 [DOI: 10.1080/01440357.2014.949031]

科学编辑: 张晗 制作编辑: 刘继红





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
**Telephone:** +1-925-3991568  
**E-mail:** [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
**https://**[www.wjgnet.com](https://www.wjgnet.com)



ISSN 1009-3079

