

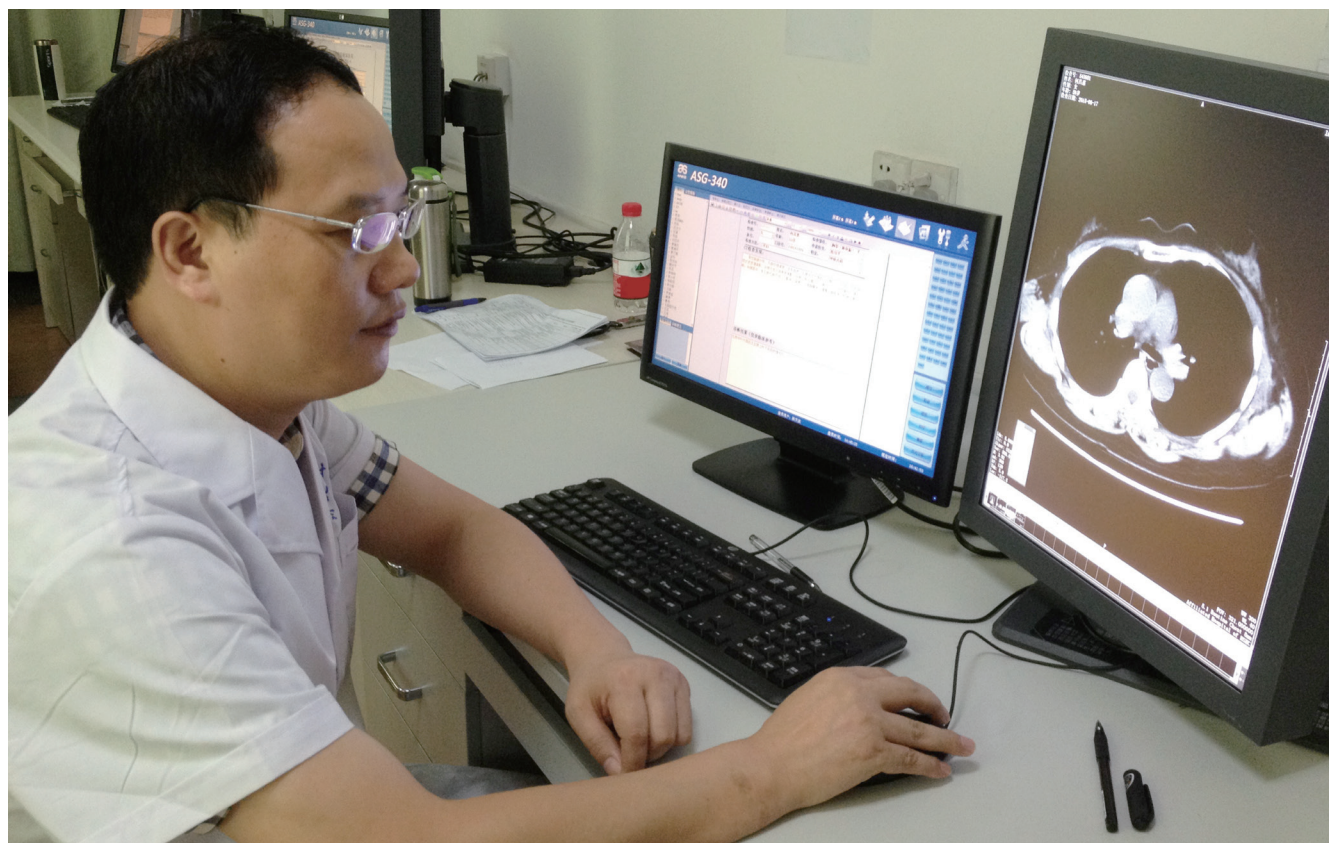
ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2020 年 8 月 8 日      第 28 卷      第 15 期      (Volume 28 Number 15)



## 15/2020

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

## 目次

2020年8月8日 第28卷 第15期 (总第659期)

## 述评

- 655 肝硬化患者肝外肿瘤的发病风险及治疗措施  
王硕, 郭晓钟, 徐士雪, 祁兴顺
- 660 强化克罗恩病监测和优化患者管理  
王静静, 范一宏, 黄蓉
- 669 CD8<sup>+</sup> T细胞干细胞样亚群在肿瘤免疫治疗中的应用前景  
刘红涛, 孙青

## 基础研究

- 673 长链非编码RNA ASB16-AS1调控miR-670-3p/ATXN7L3轴影响胃癌细胞增殖、迁移和侵袭  
罗俊, 张晓革, 郑园园, 马阿火
- 683 紫外线照射对成人原代肝细胞免疫原性及蛋白合成性的影响  
邓兰, 唐世刚

## 临床研究

- 691 新型冠状病毒肺炎患者肝功能损伤的危险因素分析  
唐裕福, 姜鹏, 张怡冰, 王新伟, 王渊博, 张权宇, 滕玥, 于浩, 孟浩, 张巍, 马壮
- 699 内放射支架与普通覆膜支架治疗中晚期食管癌疗效及并发症比较的Meta分析: 943例  
黄妹, 韩明, 文剑波
- 710 钛夹预防结直肠息肉切除术后不良事件疗效的Meta分析  
高利英, 刘希樵, 黄宣

## 文献综述

- 719 中医药对肠道微生态的影响  
唐圆, 谭周进
- 725 中医药对溃疡性结肠炎肠黏膜屏障调控作用的研究进展  
陈继超

## 临床实践

- 730 不同程度高甘油三酯血症对于急性胰腺炎病情严重性的影响  
姜景平, 盛锦义, 方聪

### 研究快报

- 735 心理弹性在老年胃食管反流病患者抑郁水平与睡眠障碍间的中介作用分析  
丁妙慧, 叶雅玲, 严莉

### 病例报告

- 740 胃癌根治术后迟发性大出血3例临床分析及防治策略  
李龙龙, 李俊

## 消 息

- 668 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费  
709 《世界华人消化杂志》书讯  
724 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事  
739 《肠道微生物与消化系统疾病》栏目设置

## 封面故事

陈天武, 博士, 教授, 暨南大学博士生导师, 医学影像四川省重点实验室副主任、川北医学院附属医院放射科副主任, 食管癌发病机制与临床诊治四川省青年科技创新研究团队带头人,《欧洲放射学杂志》编委. 以负责人主持国家级、省部级课题8项, 其中国家自然科学基金2项. 获省部级科技进步奖4项, 其中以第1完成人获二等奖1项. 参编教材1部、学术专著3部. 以第1及通讯作者发表论文100余篇, 其中SCI论文55篇. 研究方向为消化系统放射学.

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 刘继红; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-08-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wcjd@wjgnet.com](mailto:wcjd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 28 Number 15 August 8, 2020

## EDITORIAL

- 655 Risk and treatment of non-hepatic cancers in patients with cirrhosis  
*Wang S, Guo XZ, Xu SX, Qi XS*
- 660 Strengthened monitoring and optimized management of Crohn's disease patients  
*Wang JJ, Fan YH, Hang R*
- 669 Application prospect of stem cell-like subpopulations of CD8+ T cells in tumor immunotherapy  
*Liu HT, Sun Q*

## BASIC RESEARCH

- 673 Long non-coding RNA ASB16-AS1 inhibits proliferation, migration, and invasion of gastric cancer cells by regulating miR-670-3p/ATXN7L3 axis  
*Luo J, Zhang XP, Zheng YY, Ma AH*
- 683 Effect of ultraviolet irradiation on immunogenicity and biological activity of primary adult human hepatocytes  
*Deng L, Tang SG*

## CLINICAL RESEARCH

- 691 Risk factors for COVID-19-related liver injury  
*Tang YF, Jiang P, Zhang YB, Wang XW, Wang YB, Zhang QY, Teng Y, Yu H, Meng H, Zhang W, Ma Z*
- 699 Meta-analysis of efficacy and complications of intraluminal radioactive stent and common covered stent in treatment of advanced esophageal cancer  
*Huang M, Han M, Wen JB*
- 710 Effect of prophylactic clipping on adverse events after colorectal endoscopic resection: A meta-analysis  
*Gao LY, Liu XQ, Huang X*

## REVIEW

- 719 Influence of traditional Chinese medicine on intestinal microecology  
*Tang Y, Tan ZJ*
- 725 Research progress on regulation of intestinal mucosal barrier of patients with ulcerative colitis with traditional Chinese medicine  
*Chen JC*

## CLINICAL PRACTICE

- 730 Effect of different degrees of hypertriglyceridemia on severity of acute pancreatitis  
*Jiang JP, Sheng JY, Fang C*

**RAPID COMMUNICATION**

- 735 Mediating effect of mental resilience on depression level and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease

*Ding MH, Ye YL, Yan L*

**CASE REPORT**

- 740 Clinical characteristics of and preventive strategies for delayed hemorrhage following radical gastrectomy for gastric cancer

*Li LL, Li J*



## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 28 Number 15 August 8, 2020

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Tian-Wu Chen, Professor, Doctoral Supervisor, Department of Radiology, Affiliated Hospital of North Sichuan Medical College, No. 63 Wenhua Road, Shunqing District, Nanchong 637000, Sichuan Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Ji-Hong Liu*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** August 8, 2020

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 心理弹性在老年胃食管反流病患者抑郁水平与睡眠障碍间的中介作用分析

丁妙慧, 叶雅玲, 严莉

丁妙慧, 叶雅玲, 严莉, 浙江省金华市第二医院 浙江省金华市 321016

丁妙慧, 主管护师, 曾在老年科工作, 现在就职供应室.

**作者贡献分布:** 本文由丁妙慧完成; 研究过程由丁妙慧、叶雅玲及严莉操作完成.

**通讯作者:** 丁妙慧, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院. [dingmiaohui@126.com](mailto:dingmiaohui@126.com)

**收稿日期:** 2020-03-09

**修回日期:** 2020-06-02

**接受日期:** 2020-06-18

**在线出版日期:** 2020-08-08

## Mediating effect of mental resilience on depression level and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease

Miao-Hui Ding, Ya-Ling Ye, Li Yan

Miao-Hui Ding, Ya-Ling Ye, Li Yan, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

**Corresponding author:** Miao-Hui Ding, Supervisor Nurse, Jinhua Second Hospital, No. 158 Fangyan street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. [dingmiaohui@126.com](mailto:dingmiaohui@126.com)

**Received:** 2020-03-09

**Revised:** 2020-06-02

**Accepted:** 2020-06-18

**Published online:** 2020-08-08

## Abstract

### BACKGROUND

Gastroesophageal reflux disease (GERD) is a common disease of the digestive system. With the development of health models, mental resilience has attracted more

attention from clinical doctors and nurses.

### AIM

To investigate the mediating effect of mental resilience on depression and sleep disturbance in elderly patients with GERD.

### METHODS

One hundred and twenty GERD patients treated at Jinhua Second Hospital from June 2018 to December 2019 were selected using convenience sampling method. The sleep quality index scale, mental resilience scale, and depression scale were used to assess the sleep quality, mental resilience, and depression of these patients, respectively. Regression analysis and the Bootstrap method were adopted for statistical analysis.

### RESULTS

The sleep quality score of GERD patients was  $6.57 \pm 2.92$ . The score of mental resilience was  $52.04 \pm 7.58$ . The depression score was  $18.39 \pm 4.15$ . Pearson correlation analysis showed that mental resilience in elderly GERD patients was negatively correlated with sleep quality ( $r = -0.272, P < 0.01$ ), depression was positively correlated with sleep quality index ( $r = 0.179, P < 0.01$ ), and depression was negatively correlated with mental resilience ( $r = -0.251, P < 0.01$ ). Multiple regression analysis was used to establish model 1 with depression level as dependent variable and different demographic characteristics as independent variables. Model 2 was established by introducing sleep quality index and model 3 by introducing mental resilience. Sleep quality index and mental resilience had positive and negative predictive effects on depression level, respectively. Multiple linear regression analysis combined with the Bootstrap method suggested that mental resilience had a mediating effect between sleep quality and depression.



## CONCLUSION

Mental resilience plays a mediating role between depression and sleep disorder in elderly patients with GERD. It is of great significance to monitor sleep quality and mental resilience in elderly GERD patients and formulate reasonable intervention measures in clinical work to improve the mental health of elderly GERD patients.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** Mental resilience; Old age; Gastroesophageal reflux disease; Depression level; Sleep disorders; Intermediary role

**Citation:** Ding MH, Ye YL, Yan L. Mediating effect of mental resilience on depression level and sleep disturbance in elderly patients with gastroesophageal reflux disease. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(15): 735-739

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i15/735.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i15.735>

## 摘要

### 背景

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一,烧心、反流症状的反复发作将严重影响患者生活质量,并增加负面情绪。随着有益健康模型的提出心理弹性已备受临床医护人员的关注和重视。

### 目的

旨在探讨心理弹性在老年GERD患者抑郁水平与睡眠障碍间的中介作用。

### 方法

采用便利抽样法,选择2018-06/2019-12在浙江省金华市第二医院住院治疗的老年GERD患者120例为研究对象,使用睡眠质量指数量表、心理弹性量表和流调中心抑郁量表进行调查,运用SPSS 23.0分析数据,采用回归分析与Bootstrap法进行数据统计分析。

### 结果

老年GERD患者睡眠质量指数得分为6.57分 $\pm$ 2.92分;心理弹性得分为52.04分 $\pm$ 7.58分;抑郁得分为18.39分 $\pm$ 4.15分。通过Pearson相关分析表明,老年GERD患者心理弹性与睡眠质量指数显著负相关( $r = -0.272, P < 0.01$ ),抑郁水平与睡眠质量指数呈正相关( $r = 0.179, P < 0.01$ ),抑郁水平与心理弹性呈显著负相关( $r = -0.251, P < 0.01$ )。采用多元回归分析法,以抑郁水平为因变量,以不同人口学特征为自变量建立模型1,引入睡眠质量指数建立模型2,引入心理弹性建立模型3,睡眠质量指数和心理弹性对抑郁水平分别有正向预测作用和负向预测作用。在多元线性回归分析

的基础上,采用的Bootstrap法进行检验表明,心理弹性在睡眠质量与抑郁水平间的中介效应分析。

## 结论

心理弹性在老年GERD患者抑郁水平与睡眠障碍间具有中介作用,在临床工作中关注老年GERD患者睡眠质量和心理弹性水平并制定合理的干预措施,对促进老年GERD患者心理健康有重要意义。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**关键词:** 心理弹性; 老年; 胃食管反流病; 抑郁水平; 睡眠障碍; 中介作用

**核心提要:** 胃食管反流病是消化系统常见疾病之一。随着有益健康模型的提出心理弹性已备受临床医护人员的关注和重视,其主要作用是个体抵御应激,促进良好适应的积极心理品质去面对问题。

**文献来源:** 丁妙慧, 叶雅玲, 严莉. 心理弹性在老年胃食管反流病患者抑郁水平与睡眠障碍间的中介作用分析. *世界华人消化杂志* 2020; 28(15): 735-739

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i15/735.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i15.735>

## 0 引言

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一,烧心、反流症状的反复发作将严重影响患者生活质量,并增加负面情绪<sup>[1]</sup>。

有研究表明,老年GERD患者抑郁发生率达57.2%<sup>[2]</sup>,其中睡眠障碍对抑郁水平影响较大<sup>[3]</sup>,再加上老年患者年龄因素的影响,睡眠质量整体下降,发生抑郁明显增多<sup>[4]</sup>。随着有益健康模型的提出心理弹性已备受临床医护人员的关注和重视,其主要作用是个体抵御应激,促进良好适应的积极心理品质去面对问题<sup>[5]</sup>。本研究旨在探讨心理弹性在老年GERD患者睡眠障碍和抑郁之间的关系,为临床采取干预措施提供重要价值。

## 1 材料和方法

### 1.1 材料

1.1.1 一般资料: 选择2018-06/2019-12在浙江省金华市第二医院住院治疗的老年GERD患者120例。其中男73例,女47例;年龄60-78岁,平均年龄68.5岁 $\pm$ 9.2岁;病程3-10年,平均病程6.2年 $\pm$ 3.5年;文化程度:初中及以下32例,高中及中专35例,大专及以上53例;配偶情况:已婚100例,丧偶12例,离异8例。

1.1.2 纳入标准: (1)均符合胃食管反流病诊断者,均为老年患者; (2)有一定的语言沟通交流能力; (3)均知情同意

并愿意参加者;(4)经医院伦理委员会批准同意者。

1.1.3 排除标准: (1)消化系统有器质性病变者,或有手术史者;(2)有严重心肝肾疾病者,或精神、神经系统疾病者;(3)有意识障碍,或语言沟通障碍者;(4)近1 wk内服用安眠药物者;(5)有恶性肿瘤疾病者。

1.2 方法 采用问卷调查法,调查前采用统一术语向患者认真讲解调查目的、意义和注意事项,对于患者不理解的条目要给予耐心解释,当场回收问卷。具体问卷如下: (1)匹兹堡睡眠质量指数量表(pittsburgh sleep quality index, PSQI)<sup>[6]</sup>该量表有7个维度,分别为睡眠质量、入睡时间、睡眠时间、睡眠效率、睡眠障碍、催眠药物的使用和日间功能障碍,每个条目按0-3计分,得分越高PSQI越差。Cronbach  $\alpha$ 系数=0.75; (2)心理弹性量表(resilience scale-14, RS-14)<sup>[7]</sup>该量表包括积极认知和个人能力,共14个条目,每个条目按1-7计分,得分越高心理弹性水平越高。Cronbach  $\alpha$ 系数=0.93; (3)流调中心抑郁量表(center for epidemiologic studies depression scale, CES-D)<sup>[8]</sup>该量表包含抑郁情绪、积极情绪、躯体症状和人际关系4个维度,共20个条目,每个条目按0-3计分,总分越高抑郁水平越高。Cronbach  $\alpha$ 系数=0.83。本研究共发放问卷120份,回收问卷120份,有效回收率为100.0%。

**统计学处理** 建立Excel数据管理库,分别以量表名称命名,数据分析采用SPSS 23.0软件。计量资料以mean $\pm$ SD表示,采用 $t$ 检验;采用Pearson相关分析睡眠质量、心理弹性和抑郁之间的相关;采用中介效应检验方程分析心理弹性在抑郁水平与睡眠障碍间的中介作用,并通过Bootstrap法进行中介作用验证。 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 老年GERD患者PSQI、RS-14与CES-D的得分情况 老年GERD患者睡眠质量指数得分为6.57分 $\pm$ 2.92分;心理弹性得分为52.04分 $\pm$ 7.58分;抑郁得分为18.39分 $\pm$ 4.15分。

2.2 老年GERD患者PSQI、RS-14与CES-D的相关分析 通过Pearson相关分析表明,老年GERD患者RS-14与PSQI显著负相关( $r = -0.272, P < 0.01$ ),抑郁水平与睡眠质量指数呈正相关( $r = 0.179, P < 0.01$ ),抑郁水平与心理弹性呈显著负相关( $r = -0.251, P < 0.01$ ) (表1)。

2.3 老年GERD患者抑郁水平与各变量的多元线性回归分析 以抑郁水平为因变量,以不同人口学特征为自变量建立模型1,引入睡眠质量指数建立模型2,引入心理弹性建立模型3,睡眠质量指数和心理弹性对抑郁水平分别有正向预测作用和负向预测作用(表2)。

2.4 心理弹性在老年GERD患者PSQI与CES-D间的中介效应分析 通过多元线性回归分析,采用的Bootstrap法进行检验。结果表明心理弹性在睡眠质量与抑郁水平间的中介效应分析(表3)。

## 3 讨论

本研究老年GERD患者睡眠质量指数得分处于一个较低水平,由此说明老年GERD患者睡眠尚可。本研究患者抑郁得分处于稍高水平,说明症状的反复发作将增加患者负面情绪。有研究表明<sup>[9,10]</sup>,良好的身体功能水平和活动能力与老年患者抑郁水平呈负相关。由于老年GERD患者经常反流,影响患者生活质量,在一定程度上限制了患者活动能力,使患者生理和心理功能发生变化,促进抑郁发生。心理弹性是患者采取积极的心理防御措施去处理问题的能力,本研究患者心理弹性得分处于中等水平,说明有进一步提升的空间。所以在临床工作中医护人员要采取积极心理干预措施提高患者心理弹性水平。

本研究通过Pearson相关分析表明,老年GERD患者心理弹性与睡眠质量指数显著负相关( $P < 0.01$ ),抑郁水平与睡眠质量指数呈正相关( $P < 0.01$ ),抑郁水平与心理弹性呈显著负相关( $P < 0.01$ ),由此说明,老年GERD患者心理弹性水平越高,抑郁水平越低,睡眠质量越好<sup>[11,12]</sup>。所以在临床工作中注重提高患者心理弹性水平非常重要,医护人员可通过健康宣教、心理疏导、鼓励患者参与社会活动等方式调节心情,减缓内心医院水平,从而改善睡眠质量。

本研究通过多元回归分析法,以抑郁水平为因变量,引入心理弹性建立模型3,结果表明睡眠质量指数对抑郁水平有正向预测作用,心理弹性对抑郁水平有显著的负向预测作用。由此说明,心理弹性水平越低,对老年患者的心理健康影响越大。本研究进而采用Bootstrap法对心理弹性的中介效应进一步验证,结果也证明心理弹性在睡眠质量与抑郁水平间的中介效应分析。

由于老年人是弱势群体,随着年龄的增加和身体机能不断衰退,多种慢性病伴随出现,再加上面对医院陌生的环境,均可导致患者睡眠质量的下降<sup>[13,14]</sup>。所以在临床工作中,要积极采取措施改善老年患者睡眠质量,医护人员与患者多沟通交流,尽快帮患者熟悉医院环境以消除内心陌生感。当然,提升老年患者的心理弹性水平也不容忽视<sup>[15]</sup>,高水平的心理弹性有利于患者积极面对问题,在维护和促进患者心理健康中发挥重要作用。

综上所述,心理弹性在老年胃食管反流病患者抑郁水平与睡眠障碍间具有中介作用,在临床工作中关注老年GERD患者睡眠质量和心理弹性水平并制定合理的

表 1 老年胃食管反流病患者睡眠质量指数、心理弹性与抑郁水平的相关分析(*r*值)

| 变量     | 积极认知                | 个人能力                | 心理弹性                | 睡眠质量指数             | 抑郁水平 |
|--------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|------|
| 积极认知   | 1                   | —                   | —                   | —                  | —    |
| 个人能力   | 0.253 <sup>b</sup>  | 1                   | —                   | —                  | —    |
| 心理弹性   | 0.387 <sup>b</sup>  | 1                   | 1                   | —                  | —    |
| 睡眠质量指数 | -0.289 <sup>b</sup> | -0.235 <sup>b</sup> | -0.272 <sup>b</sup> | 1                  | —    |
| 抑郁水平   | -0.306 <sup>b</sup> | -0.284 <sup>b</sup> | -0.251 <sup>b</sup> | 0.179 <sup>b</sup> | 1    |

<sup>b</sup>*P* < 0.01.

表 2 老年胃食管反流病患者抑郁水平与各变量的多元线性回归分析

| 自变量                       | 模型1        |            | 模型2        |            | 模型3        |            |
|---------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
|                           | <i>B</i> 值 | <i>P</i> 值 | <i>B</i> 值 | <i>P</i> 值 | <i>B</i> 值 | <i>P</i> 值 |
| 性别                        | -0.023     | 0.576      | 0.065      | 0.021      | 0.049      | 0.016      |
| 年龄                        | 0.142      | 0.001      | -0.007     | 0.756      | 0.015      | 0.557      |
| 文化程度                      | 0.018      | 0.628      | 0.054      | 0.033      | 0.005      | 0.867      |
| 配偶情况                      | 0.183      | 0.002      | -0.038     | 0.213      | -0.045     | 0.845      |
| 睡眠质量指数                    | —          | —          | 0.732      | 0.001      | 0.502      | 0.000      |
| 心理弹性                      | —          | —          | —          | —          | 0.498      | 0.001      |
| <i>F</i> 值                | 8.764      |            | 58.892     |            |            | 102.65     |
| <i>P</i> 值                | 0.000      |            | 0.000      |            | 0.000      |            |
| Δ <i>R</i> <sup>2</sup> 值 | 0.053      |            | 0.573      |            | 0.684      |            |

表 3 心理弹性在匹斯堡睡眠质量指数量表与流调中心抑郁量表间的中介效应分析

| 项目   | 影响路径       | 标准化路径系数 | 标准误差  | 95%CI       |
|------|------------|---------|-------|-------------|
| 总效应  | PSQI→CES-D | 0.897   | 0.023 | 0.921-0.991 |
| 直接效应 | PSQI→CES-D | 0.365   | 0.034 | 0.274-0.463 |
| 间接效应 | PSQI→CES-D | 0.572   | 0.034 | 0.523-0.674 |

PSQI: 匹斯堡睡眠质量指数量表; CES-D: 流调中心抑郁量表.

干预措施, 对促进老年GERD患者心理健康有重要意义.

障碍间的关系.

### 文章亮点

#### 实验背景

胃食管反流病(gastroesophageal reflux disease, GERD)是消化系统常见疾病之一, 烧心、反流症状的反复发作将严重影响患者生活质量, 并增加负面情绪. 再加上年龄因素的影响, 睡眠质量整体下降, 发生抑郁明显增多. 本研究旨在探讨心理弹性在老年GERD患者睡眠障碍和抑郁之间的关系, 为临床采取干预措施提供重要价值.

#### 实验动机

旨在探讨心理弹性在老年GERD患者抑郁水平与睡眠

#### 实验目标

探讨心理弹性在老年GERD患者抑郁水平与睡眠障碍间的中介作用.

#### 实验方法

采用便利抽样法, 对老年GERD患者使用睡眠质量指数量表、心理弹性量表和流调中心抑郁量表进行调查分析.

#### 实验结果

通过Pearson相关分析表明, 老年GERD患者心理弹性与睡眠质量指数显著负相关(*P* < 0.01), 抑郁水平与睡眠质



量指数呈正相关( $P<0.01$ ), 抑郁水平与心理弹性呈显著负相关( $P<0.01$ ). 在多元线性回归分析的基础上, 采用的Bootstrap法进行检验表明, 心理弹性在睡眠质量与抑郁水平间的中介效应分析.

### 实验结论

心理弹性在老年GERD患者抑郁水平与睡眠障碍间具有中介作用.

### 展望前景

在临床工作中关注老年GERD患者睡眠质量和心理弹性水平并制定合理的干预措施, 对促进老年GERD患者心理健康有重要意义.

## 4 参考文献

- 1 汪忠镐, 吴继敏, 胡志伟, 陈冬. 中国胃食管反流病多学科诊疗共识. 中国医学前沿杂志(电子版) 2019; 11: 30-56 [DOI: 10.12037/YXQY.2019.09-06]
- 2 刘春芳, 程艳梅, 曹会杰, 王宏伟, 张秀莲, 朱生樑. 103例难治性胃食管反流病临床特征分析. 中医杂志 2016; 57: 504-507+526
- 3 李军祥, 陈諒, 李岩. 胃食管反流病中西医结合诊疗共识意见(2017年). 中国中西医结合消化杂志 2018; 26: 221-226+232
- 4 李杰, 钟耕坤, 刘灏, 李国鹏, 厉萍. 抑郁症患者心理弹性、抑郁情绪与生活质量相关性调查分析. 齐鲁护理杂志 2016; 22: 11-13 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2016.03.005]
- 5 唐婧琼, 雷阳, 霍继荣, 张静平. 老年抑郁患者心理弹性研究进展. 中国老年学杂志 2018; 38: 756-759 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2018.03.094]

- 6 刘贤臣, 唐茂芹, 胡蕾, 王爱祯, 吴宏新, 赵贵芳, 高春霓, 李万顺. 匹兹堡睡眠质量指数的信度和效度研究. 中华精神科杂志 1996; 29: 103-107 [DOI: 10.1007/BF02951625]
- 7 倪倩钰, 田俊. 心理弹性量表信度和效度评价及应用. 中国公共卫生 2013; 29: 1524-1527 [DOI: 10.11847/zgggws2013-29-10-38]
- 8 章婕, 吴振云, 方格, 李娟, 韩布新, 陈祉妍. 流调中心抑郁量表全国城市常模的建立. 中国心理卫生杂志 2010; 24: 139-143 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2010.02.015]
- 9 唐凤, 雷威, 陈晶, 梁雪梅, 刘可智. 心理弹性与抑郁症患者症状严重程度及其疗效之间的相关性研究. 西南医科大学学报 2017; 40: 410-413 [DOI: 10.3969/j.issn.2096-3351.2017.04.021]
- 10 徐鑫, 吴大兴, 赵晓华, 陈俊香, 卢樟秀, 陈优巧. 医学生正念与心理弹性的关系: 抑郁、焦虑的中介作用. 中国健康心理学杂志 2016; 24: 1738-1742 [DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2016.11.036]
- 11 Navrady LB, Adams MJ, Chan SWY; Major Depressive Disorder Working Group of the Psychiatric Genomics Consortium, Ritchie SJ, McIntosh AM. Genetic risk of major depressive disorder: the moderating and mediating effects of neuroticism and psychological resilience on clinical and self-reported depression. *Psychol Med* 2018; 48: 1890-1899 [PMID: 29183409 DOI: 10.1017/S0033291717003415]
- 12 Lee SW, Bae GY, Rim HD, Lee SJ, Chang SM, Kim BS, Won S. Mediating Effect of Resilience on the Association between Emotional Neglect and Depressive Symptoms. *Psychiatry Investig* 2018; 15: 62-69 [PMID: 29422927 DOI: 10.4306/pi.2018.15.1.62]
- 13 庞芳芳, 赵佳, 苏英, 官锐园. 老年人共情能力与抑郁: 领悟社会支持和心理弹性的多重中介作用. 中国临床心理学杂志 2019; 27: 330-333 [DOI: 10.16128/j.cnki.1005-3611.2019.02.025]
- 14 王梦娇, 宋丽萍, 宋保利, 杜巧荣, 何兴鑫, 白雪姣, 段雪薇, 王晓敏. 抑郁症患者心理弹性、防御机制与抑郁的相关性分析. 中国健康心理学杂志 2017; 25: 165-168 [DOI: 10.13342/j.cnki.cjhp.2017.02.002]
- 15 张阔, 张秉楠, 吴捷. 老年人心理弹性、领悟社会支持与抑郁的结构方程模型. 中国老年学杂志 2013; 33: 3383-3385

科学编辑: 马亚娟 制作编辑: 刘继红



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2020 Baishideng Publishing Group Inc.  
All rights reserved.

• 消息 •

## 《世界华人消化杂志》栏目设置

本刊讯 本刊栏目设置包括述评, 基础研究, 临床研究, 文献综述, 研究快报, 临床实践, 病例报告, 会议跟踪. 文稿应具科学性、先进性、可读性及实用性, 重点突出, 文字简练, 数据可靠, 写作规范, 表达准确.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
**Telephone:** +1-925-3991568  
**E-mail:** [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
**https://**[www.wjgnet.com](https://www.wjgnet.com)



ISSN 1009-3079

