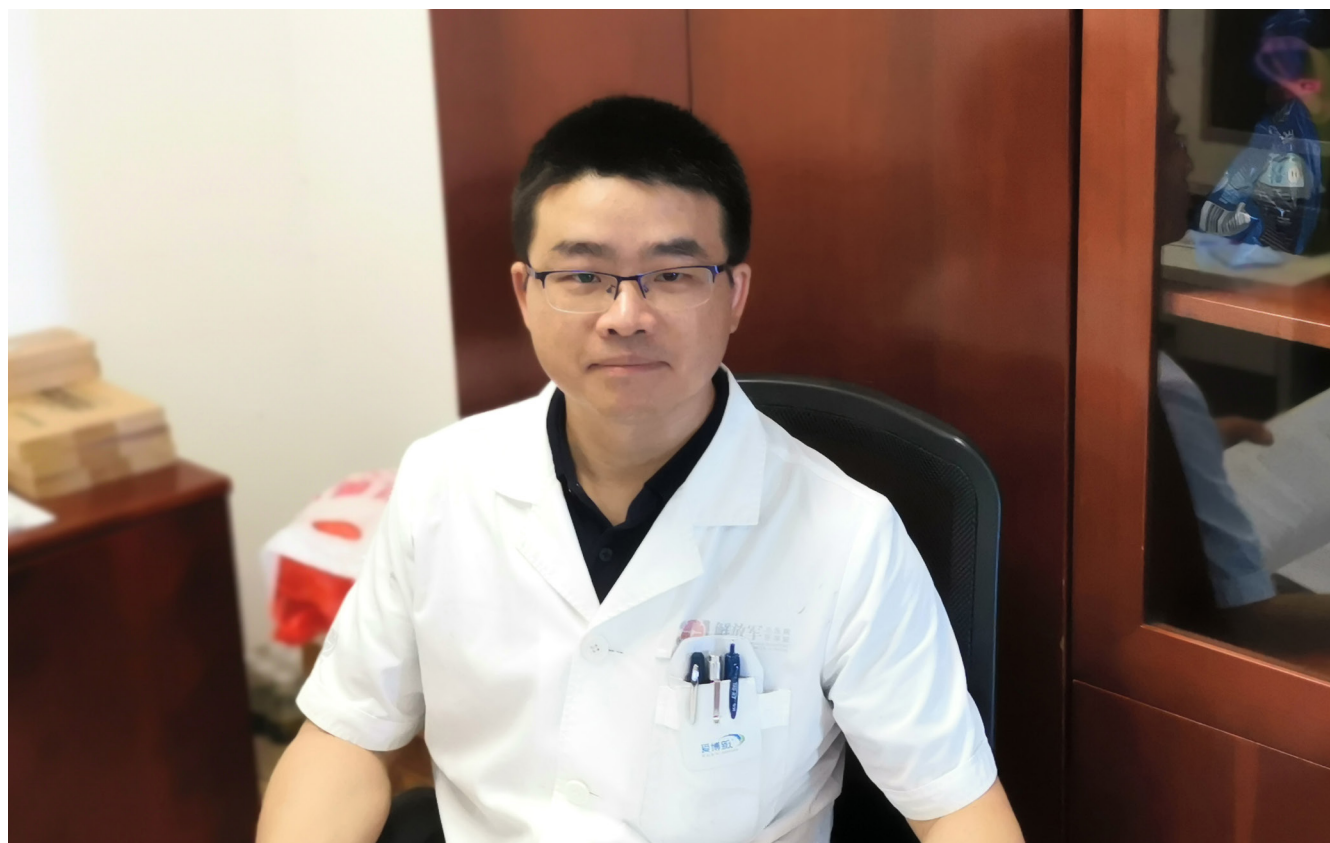


# 世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE  
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

**Shijie Huaren Xiaohua Zazhi**

**2020 年 12 月 8 日      第 28 卷      第 23 期      (Volume 28 Number 23)**



**23 / 2020**

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



### 述评

- 1167 意外胆囊癌误漏诊原因与临床防治策略

秦建民

### 临床研究

- 1177 经口内镜下贲门缩窄术治疗胃食管反流病的疗效分析

王珏磊, 南寿山, 王超, 李朝霞, 窦广仙, 孙光斌

### 文献综述

- 1183 简述胃肠动力调节机制的研究进展

于红珍, 付明海, 吉小平, 额尼荣贵

- 1192 代谢性疾病的肠道菌群相关研究进展

李玉丽, 肖嫩群, 谭周进

### 临床实践

- 1200 经颈静脉肝组织活检术的临床应用

朱义江, 成德雷, 周春泽, 吕维富

- 1206 疑似恶性肿瘤的IgG4相关硬化性胆管炎5例临床分析

雷莉, 李丽, 宋文艳, 刘晖

- 1212 超声内镜与增强MRI术前联合判定直肠癌TN分期的应用价值

徐珊珊, 黄海涛, 徐建磊, 周华玲, 李阳

### 研究快报

- 1218 老年慢性功能性便秘患者认知性情绪调节策略和忧郁型人格行为分析

宋昌群, 张雨轶, 吴珍

## 消 息

- 1182 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标  
1205 《世界华人消化杂志》正文要求  
1211 《世界华人消化杂志》外文字符标准  
1217 《肠道微生物与消化系统疾病》书讯

## 封面故事

颜兵, 主治医师, 初级药师, 医学博士, 解放军总医院海南医院肿瘤科. 从事临床工作6年, 曾获国家留学基金委资助前往西班牙庞培·法布拉大学IMIM研究所进行结肠癌的分子机制研究, 对胃肠道恶性肿瘤发生发展的分子机制、肿瘤干细胞生物学特性及临床胃肠道恶性肿瘤患者的预后关键生物标记物有较深入的研究. 擅长胃癌、结直肠癌、肺癌、乳腺癌等实体肿瘤的临床诊治, 开展手臂港、胸壁港植入术150例次. 曾兼任北京肿瘤防治研究会消化肿瘤分会常务委员及乳腺癌分会、缓和医疗分会、药物不良反应管理分会委员等职. 主持国家自然科学基金、海南省自然科学基金、三亚市医疗卫生科技创新项目等4项课题, 发表学术论文40余篇, 获国家新型实用专利授权1项. 担任《世界华人消化杂志》期刊编委, 为*World Journal of Gastroenterology*等期刊审稿定稿累计140余次.

## 本期责任人

编务 王栋梅; 送审编辑 张晗; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 李香; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2020-12-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wcjd@wjgnet.com](mailto:wcjd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,

CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 28 Number 23 December 8, 2020

## EDITORIAL

- 1167 Causes of misdiagnosis and missed diagnosis and therapeutic and preventive strategies for unexpected gallbladder carcinoma  
*Qin JM*

## CLINICAL RESEARCH

- 1177 Efficacy of peroral endoscopic cardiac constriction for gastroesophageal reflux disease  
*Wang JL, Nan SS, Wang C, Li ZX, Dou GX, Sun GB*

## REVIEW

- 1183 Progress in research of gastrointestinal motility regulation  
*Yu HZ, Fu MH, Ji XP, E-Ni RG*
- 1192 Intestinal microflora in metabolic diseases  
*Li YL, Xiao NQ, Tan ZJ*

## CLINICAL PRACTICE

- 1200 Clinical application of transjugular liver biopsy  
*Zhu YJ, Cheng DL, Zhou CZ, Lv WF*
- 1206 IgG4-related sclerosing cholangitis suspected of being malignant tumors: A case series  
*Lei L, Li L, Song WY, Liu H*
- 1212 Application value of endoscopic ultrasonography combined with enhanced MRI in preoperative staging of rectal cancer  
*Xu SS, Huang HT, Xu JL, Zhou HL, Li Y*

## RAPID COMMUNICATION

- 1218 Cognitive emotional regulation strategy and melancholic personality behavior in elderly patients with chronic functional constipation  
*Song CQ, Zhang YY, Wu Z*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 28 Number 23 December 8, 2020

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Bing Yan, Attending Doctor, Primary Pharmacists, Department of Oncology, Hainan Hospital of PLA General Hospital, Haitang District, Sanya 572000, Hainan Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Dong-Mei Wang*

Review Editor: *Han Zhang*

Production Editor: *Yan-Liang Zhang*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Xiang Li*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** December 8, 2020

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2020 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.



# 老年慢性功能性便秘患者认知性情绪调节策略和忧郁型人格行为分析

宋昌群, 张雨轶, 吴珍

宋昌群, 张雨轶, 吴珍, 浙江省金华市第二医院睡眠中心 浙江省金华市 321016

宋昌群, 主管护师, 主要从事老年病临床护理工作.

作者贡献分布: 本文写作由宋昌群完成; 研究过程由宋昌群、张雨轶及吴珍操作完成.

通讯作者: 宋昌群, 主管护师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 浙江省金华市第二医院睡眠中心. songchangqunjinhua@126.com

收稿日期: 2020-10-26

修回日期: 2020-11-07

接受日期: 2020-11-17

在线出版日期: 2020-12-08

## Cognitive emotional regulation strategy and melancholic personality behavior in elderly patients with chronic functional constipation

Chang-Qun Song, Yu-Yi Zhang, Zhen Wu

Chang-Qun Song, Yu-Yi Zhang, Zhen Wu, Sleep Centre, The Second Hospital of Jinhua, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Corresponding author: Chang-Qun Song, Supervisor Nurse, Sleep Centre, The Second Hospital of Jinhua, No. 158 Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. songchangqunjinhua@126.com

Received: 2020-10-26

Revised: 2020-11-07

Accepted: 2020-11-17

Published online: 2020-12-08

## Abstract

### BACKGROUND

The pathogenesis of chronic functional constipation (FC)

in the elderly is associated with anxiety, depression, negative emotions, and poor social support. Therefore, psychological factors and social support are particularly important issues in disease recovery among elderly FC patients.

### AIM

To explore the characteristics of cognitive emotional regulation strategy and its relationship with melancholic personality behavior in elderly patients with chronic FC.

### METHODS

A total of 192 elderly patients with chronic FC who visited the Second Hospital of Jinhua City, Zhejiang Province from February 2019 to May 2020 were selected as the research subjects, and the cognitive mood regulation questionnaire and melancholic personality scale were used for investigation and analysis.

### RESULTS

The total score of maladaptive emotional regulation subscale and the scores of self-censure, longing for acceptance, meditation, and catastrophizing in elderly FC patients were all significantly higher than the domestic norms ( $P < 0.05$ ), while the score of self-censure dimension was significantly lower than the domestic norm ( $P < 0.05$ ). The total score of adaptive emotion regulation subscale and the scores of refocusing plan, positive reevaluation, and rational analysis were all significantly lower than the domestic norms ( $P < 0.05$ ), while the score of positive refocus dimension was significantly higher than the domestic norm ( $P < 0.05$ ). The total scores of depressive personality scale and negative emotion and social inhibition scale were significantly higher than the national norms ( $P < 0.05$ ). There were 120 (62.5%) patients with melancholic type

personality and 72 (37.5%) patients with non-melancholic type personality, and the difference was statistically significant ( $P < 0.001$ ). The score of melancholy-type personality behavior of elderly FC patients was significantly higher than that of non-melancholy-type personality behavior ( $P < 0.05$ ). However, there were no statistically significant differences in the dimension scores of desire for acceptance and active reattention ( $P > 0.05$ ). Logistic regression analysis showed that melancholic personality behavior, desire for acceptance, meditation, and catastrophization were positively correlated with FC in the elderly ( $P < 0.05$ ), while refocusing plan and rational analysis were negatively correlated with FC ( $P < 0.05$ ).

## CONCLUSION

Cognitive emotional regulation in elderly patients with chronic FC may be related to melancholic personality behavior. In clinical work, medical staff should pay attention to strengthening the adaptive emotions of melancholic personality behavior of patients.

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** Old age; Chronic functional constipation; Cognitive emotion regulation strategy; Melancholic personality behavior

**Citation:** Song CQ, Zhang YY, Wu Z. Cognitive emotional regulation strategy and melancholic personality behavior in elderly patients with chronic functional constipation. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2020; 28(23): 1218-1222  
**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i23/1218.htm>  
**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i23.1218>

## 摘要

### 背景

老年慢性功能性便秘(functional constipation, FC)的发病过程与焦虑、抑郁负面情绪和较差的社会支持有一定关系。因此,心理因素和社会支持是老年FC患者疾病恢复中尤为重视和关注的问题。

### 目的

探究老年慢性FC患者的认知情绪调节策略特征及与忧郁型人格行为的关系。

### 方法

选择2019-02/2020-05在浙江省金华市第二医院就诊的老年慢性FC患者192例为研究对象,采用认知情绪调节问卷、忧郁型人格量表进行调查分析。

### 结果

老年FC患者非适应性情绪调节分量表总分及责难自己、渴望接纳、沉思、灾难化维度得分均高于国内常模( $P < 0.05$ ),责难自己维度评分低于国内常模

( $P < 0.05$ );而适应性情绪调节分量表总分及重新关注计划、积极重新评价、理性分析各维度得分均低于国内常模( $P < 0.05$ ),积极重新关注维度评分高于国内常模( $P < 0.05$ );忧郁型人格量表总分及负性情感和社交抑制量表评分高于国内常模( $P < 0.05$ )。老年FC患者忧郁型人格行为120例(62.5%),非忧郁型人格行为72例(37.5%),差异有统计学意义( $P < 0.001$ )。老年FC患者忧郁型人格行为责难自己、沉思、灾难化、责难他人、重新关注计划、积极重新评价、理性分析评分均高于非忧郁型人格行为( $P < 0.05$ );而渴望接纳、积极重新关注维度评分无统计学差异。通过Logistic回归分析表明,忧郁型人格行为、渴望接纳、沉思、灾难化与老年FC呈正相关( $P < 0.05$ ),重新关注计划、理性分析与老年FC呈负相关( $P < 0.05$ )。

## 结论

老年慢性FC患者的认知情绪调节可能与忧郁型人格行为有关,在临床工作中,医护人员要注重加强患者忧郁型人格行为的适应性情绪。

© The Author(s) 2020. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**关键词:** 老年;慢性功能性便秘;认知情绪调节策略;忧郁型人格行为

**核心提要:** 影响老年功能性便秘(functional constipation, FC)患者发病因素较多,探讨其认知情绪调节策略与忧郁型人格行为的关系,为今后改善FC患者身心健康问题提供客观数据。

**文献来源:** 宋昌群, 张雨铁, 吴珍. 老年慢性功能性便秘患者认知情绪调节策略和忧郁型人格行为分析. *世界华人消化杂志* 2020; 28(23): 1218-1222

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v28/i23/1218.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v28.i23.1218>

## 0 引言

老年慢性功能性便秘(functional constipation, FC)的发病过程与焦虑、抑郁负面情绪和较差的社会支持有一定关系<sup>[1]</sup>。因此,心理因素和社会支持是老年FC患者疾病恢复中尤为重视和关注的问题。忧郁型人格是指具有高水平的消极情感和社交抑制的行为模式<sup>[2]</sup>。有研究表明,30%的老年FC患者存在忧郁型人格行为,忧郁型人格可通过社会心理因素影响老年FC患者的临床疗效<sup>[3,4]</sup>。认知情绪调节策略是指个体为适应环境压力及情绪困扰而努力做出的认知调整<sup>[5]</sup>。研究表明,适应性情绪调节能有效帮助患者采取积极措施去应对应激事件,减轻负面情绪的产生。目前国内对老年FC患者的认知情绪调节策略特征及与忧郁型人格行为的关系报道较少。

因此, 本研究以老年FC患者为研究对象, 探讨其认知情绪调节策略与忧郁型人格行为的关系, 从而为临床医护人员对老年FC患者身心健康治疗提供参考价值。

1 材料和方法

1.1 材料 选择2019-02/2020-05期间在浙江省金华市第二医院就诊的老年慢性FC患者192例为研究对象, 其中门诊120例, 住院72例; 年龄61-77岁, 平均年龄68.7岁±9.6岁; 病程2-12年, 平均病程6.9年±3.32年; 合并并发症: 冠心病46例, 高血压病95例, 糖尿病18例, 高脂血症33例; 文化程度: 初中及以下14例, 高中及中专102例, 大专及以上76例; 职业: 工人56例, 农民30例, 干部92例, 个体14例; 居住环境: 农村46例, 城镇56例, 城市92例; 配偶情况: 已婚180例, 丧偶10例, 离异2例。

纳入标准: (1)均符合老年慢性FC诊断标准者; (2)能正常沟通交流, 并独立完成问卷调查者; (3)经患者及家属知情同意; (4)经医院伦理委员会批准同意。

排除标准: (1)严重消化系统器质性疾病者; (2)肠道手术史者; (3)严重脏器功能不全者; (4)严重精神、神经系统疾病者; (5)恶性肿瘤疾病者; (6)有认知障碍、意识不清醒者; (7)合并严重躯体功能障碍者; (8)长期服用大量促排便药物者。

1.2 方法 问卷调查前, 向患者详细讲解研究的目的、意义和注意事项, 填写问卷时, 对于不理解的给予指导和解释, 问卷当场回收。具体问卷如下: (1)认知情绪调节问卷(cognitive emotion regulation questionnaire, CERQ)<sup>[6]</sup>, 包括非适应性和适应性情绪调节2个量表共36个条目, 每个条目采用5级评分, 维度得分越高表明在面临负性事件时越倾向于使用该认知策略。本研究中Cronbach α系数 = 0.81; (2)忧郁型人格量表<sup>[7]</sup>, 包括负性情感和社交抑制2个量表, 各包括7个条目。每个条目采用5级评分, 两个分量表得分均≥10分被定义为忧郁型人格行为者。本研究Cronbach α系数 = 0.928。本研究共发放问卷192份, 回收问卷192份, 有效回收率为100.0%。

统计学处理 采用SPSS 23.0软件分析数据。计数资料用(%)表示, 采用χ<sup>2</sup>检验; 计量资料用mean±SD表示, 采用t检验。采用多因素Logistic回归分析认知情绪调节策略、忧郁型人格行为与老年慢性FC的关系。P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 老年FC患者CERQ和忧郁型人格量表评分情况 老年FC患者非适应性情绪调节分量表总分及责难自己、渴望接纳、沉思、灾难化维度得分均高于

表 1 老年功能性便秘患者认知情绪调节问卷和忧郁型人格量表评分情况(mean±SD)

变量	条目数	评分情况
非适应性情绪调节	20	55.8±9.6
责难自己	4	11.2±2.5
渴望接纳	4	12.9±2.8
沉思	4	11.7±3.1
灾难化	4	9.7±2.9
责难他人	4	9.7±3.1
适应性情绪调节	16	50.2±7.4
积极重新关注	4	13.1±2.6
重新关注计划	4	12.5±3.1
积极重新评价	4	12.7±2.8
理性分析	4	10.8±2.7
忧郁型人格量表总分	14	22.5±8.7
负性情感	7	12.3±6.5
社交抑制	7	10.1±4.4

国内常模(P<0.05), 责难自己维度评分低于国内常模(P<0.05); 而适应性情绪调节分量表总分及重新关注计划、积极重新评价、理性分析各维度得分均低于国内常模(P<0.05), 积极重新关注维度评分高于国内常模(P<0.05); 忧郁型人格量表总分及负性情感和社交抑制量表评分高于国内常模(P<0.05), 见表1。

2.2 老年FC患者忧郁型人格行为与非忧郁型人格行为者CERQ得分比较 老年FC患者忧郁型人格行为120例(62.5%), 非忧郁型人格行为72例(37.5%), 差异有统计学意义(P<0.001)。老年FC患者忧郁型人格行为为责难自己、沉思、灾难化、责难他人、重新关注计划、积极重新评价、理性分析评分均高于非忧郁型人格行为(P<0.05); 而渴望接纳、积极重新关注维度评分无统计学差异(表2)。

2.3 老年FC相关因素的Logistic回归分析 以是否发生老年FC为因变量, 以性别、年龄、受教育程度、居住环境、病程、婚姻、是否是忧郁型人格行为及CERQ的9个维度得分为自变量进行Logistic回归分析。结果表明, 忧郁型人格行为、渴望接纳、沉思、灾难化与老年FC呈正相关(P<0.05), 重新关注计划、理性分析与老年FC呈负相关(P<0.05)(表3)。

3 讨论

慢性FC是老年患者临床常见疾病之一, 便秘严重者将增加患者焦虑、抑郁负面心理情绪, 进而影响生活质量<sup>[8]</sup>。本研究结果表明, 老年FC患者更容易出现沉思、灾难化等非适应性情绪, 很少出现积极重新评价等适应性情绪, 这与既往研究报道一致<sup>[9]</sup>。在非适应性情绪调



表 2 老年功能性便秘患者忧郁型人格行为与非忧郁型人格行为者认知情绪调节问卷得分比较(mean  $\pm$  SD)

变量	忧郁型( $n = 120$ )	非忧郁型( $n = 72$ )	$t$ 值	$P$ 值
责难自己	11.8 $\pm$ 2.3	10.6 $\pm$ 2.4	2.28	<0.05
渴望接纳	13.5 $\pm$ 2.6	13.1 $\pm$ 2.5	1.22	0.241
沉思	13.2 $\pm$ 2.8	11.0 $\pm$ 2.7	4.93	<0.01
灾难化	10.2 $\pm$ 2.7	9.2 $\pm$ 2.8	3.18	<0.01
责难他人	10.5 $\pm$ 2.6	9.3 $\pm$ 2.9	3.12	<0.01
积极重新关注	11.8 $\pm$ 2.5	13.7 $\pm$ 2.6	-1.89	<0.05
重新关注计划	12.5 $\pm$ 2.7	12.6 $\pm$ 3.1	-0.49	0.612
积极重新评价	12.2 $\pm$ 2.7	13.4 $\pm$ 2.8	-2.28	<0.05
理性分析	11.3 $\pm$ 2.8	10.2 $\pm$ 2.4	2.81	<0.01

表 3 老年功能性便秘相关因素的Logistic回归分析结果( $n = 192$ )

自变量	$\beta$	$SE$	$\chi^2$	$P$ 值	OR(95%CI)
忧郁型人格行为	0.62	0.21	7.74	<0.05	1.86 (1.19–2.87)
渴望接纳	0.10	0.05	5.38	<0.05	1.09 (1.02–1.16)
沉思	0.12	0.05	8.64	<0.05	1.13 (1.03–1.19)
灾难化	0.09	0.05	4.79	<0.05	1.08 (1.02–1.18)
重新关注计划	-0.17	0.04	23.56	<0.05	0.82 (0.76–0.89)
理性分析	-0.18	0.05	18.43	<0.05	0.81 (0.73–0.92)

节中, 渴望接纳得分最高, 说明老年FC患者仍然无法接受长期便秘给身体带来的痛苦这一事实. 有学者表明<sup>[10]</sup>, 接纳和承诺疗法能积极帮助患者恢复健康. 接纳是一种积极、开放的态度, 能帮助患者正确认识疾病, 减轻内心负面情绪, 树立战胜疾病的信心, 从而提高生活质量. 其次是沉思, 长期便秘患者由于症状的反复困扰使患者处于孤独和沉思中. 有研究表明<sup>[11,12]</sup>, 持续的沉思和负性应激事件将进一步加重患者心理困扰, 不利于疾病的身心恢复. 所以, 不良的情绪调节策略严重影响老年FC患者的身心健康, 使患者丧失对疾病治愈的信心.

本研究结果表明, 老年FC患者忧郁型人格行为120例(62.5%), 略高于其他学者(52.74%)等的研究结果<sup>[13]</sup>. 老年FC患者忧郁型人格行为为责难自己、沉思、灾难化、责难他人、重新关注计划、积极重新评价、理性分析评分均高于非忧郁型人格行为( $P < 0.05$ ), 说明越倾向于忧郁型人格行为的老年FC患者越习惯于运用非适应性情绪调节策略. 老年FC患者长期便秘时内心更容易出现焦虑、抑郁等负面情绪, 将进一步阻碍适应性情绪调节策略的发挥. 此外, 忧郁型人格行为对压力的感知能力较低, 容易产生更多负面情绪, 如愤怒、焦虑等<sup>[14]</sup>; 除此, 忧郁型人格在面对负性应激事件时更愿意采取回避、自责等方式应对, 从而增加不良情绪, 加重病情. 所以, 忧郁型人格行为的老年FC患者更倾向于采取消极方式进行自我情绪调节.

本研究通过Logistic回归分析表明, 忧郁型人格行为、渴望接纳、沉思、灾难化与老年FC呈正相关( $P < 0.05$ ), 重新关注计划、理性分析与老年FC呈负相关( $P < 0.05$ ). 长期症状困扰将加重患者负面社会心理因素, 从而导致老年FC的发生. 由此可见, 消极情绪和社交抑制是影响老年FC患者是否采用情绪调节方式的重要因素<sup>[15]</sup>. 不良的情绪调节策略将加重患者负面心理, 进而加重疾病病情, 形成恶性循环. 所以, 帮助老年FC患者有效减轻忧郁型人格行为方式、沉思、灾难化等非适应性情绪调节的使用, 充分发挥适应性情绪调节的积极作用能有效的减少老年慢性FC的症状.

本研究存在不足之处: (1)样本量较少, 且为单中心临床研究, 通过调查表进行分析, 存在一定人为主观因素, 在今后的研究中将进一步增加样本量, 尽可能进行多中心研究以减少统计偏倚; (2)为横断面研究, 在今后的研究中可进行纵向研究, 以进一步了解老年FC患者的真实情况及心理背景差异性; (3)本研究老年FC患者一般资料收集不完全, 如病情严重程度, 服药时间等因素可能影响研究结果.

#### 4 结论

总之, 老年慢性FC患者的认知情绪调节可能与忧郁型人格行为有关, 在临床工作中, 医护人员要注重加强患者忧郁型人格行为的适应性.

## 文章亮点

## 实验背景

目前国内对老年慢性功能性便秘(functional constipation, FC)患者的认知情绪调节策略特征及与忧郁型人格行为的关系报道较少。本研究以老年FC患者为研究对象, 探讨其认知情绪调节策略与忧郁型人格行为的关系, 从而为临床医护人员对老年FC患者身心健康治疗提供参考价值。

## 实验动机

对老年慢性FC患者的认知情绪调节策略特征及与忧郁型人格行为进行分析, 旨在为今后临床开展促进老年FC患者健康水平工作提供客观依据。

## 实验目标

旨在探讨老年慢性FC患者的认知情绪调节策略特征及与忧郁型人格行为的关系。

## 实验方法

采用调查分析对老年FC患者认知情绪调节问卷、忧郁型人格量表进行调查分析。

## 实验结果

通过Logistic回归分析表明, 忧郁型人格行为、渴望接纳、沉思、灾难化与老年FC呈正相关( $P<0.05$ ), 重新关注计划、理性分析与老年FC呈负相关( $P<0.05$ )。

## 实验结论

老年慢性FC患者的认知情绪调节可能与忧郁型人格行为有关。

## 展望前景

在临床工作中医护人员要加强老年FC患者忧郁型人格行为的适应性情绪, 改善患者健康情况。

## 5 参考文献

- 1 章肖平. 某三级医院老年慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性分析. 世界华人消化杂志 2019; 21: 1344-1348 [DOI: 10.11569/wjcd.v27.i21.1339]
- 2 叶雅玲, 钱希, 吕璨. 睡眠障碍对老年慢性功能性便秘患者焦虑

- 抑郁情绪和生活质量的影响分析. 世界华人消化杂志2020; 11: 443-447 [DOI: 10.11569/wjcd.v28.i11.443]
- 3 Allen SF, Wetherell MA, Smith MA. A one-year prospective investigation of Type D personality and self-reported physical health. *Psychol Health* 2019; 34: 773-795 [PMID: 30698027 DOI: 10.1080/08870446.2019.1568431]
- 4 Allen MT, Handy JD, Blankenship MR, Servatius RJ. The distressed (Type D) personality factor of social inhibition, but not negative affectivity, enhances eyeblink conditioning. *Behav Brain Res* 2018; 345: 93-103 [PMID: 29486267 DOI: 10.1016/j.bbr.2018.02.035]
- 5 Bundgaard JS, Østergaard L, Gislason G, Thune JJ, Nielsen JC, Haarbo J, Videbæk L, Olesen LL, Thøgersen AM, Torp-Pedersen C, Pedersen SS, Køber L, Mogensen UM. Association between Type D personality and outcomes in patients with non-ischemic heart failure. *Qual Life Res* 2019; 28: 2901-2908 [PMID: 31292822 DOI: 10.1007/s11136-019-02241-6]
- 6 Duan S, Liu YQ, Xiao J, Zhao SP, Zhu XZ. Cognitive Emotion Regulation Questionnaire in hypertensive patients. *J Cent South Univ (Med Sci)* 2011; 36: 532-538 [PMID: 21743145 DOI: 10.3969/j.issn.1672-7347.2011.06.010]
- 7 于肖楠, 张建新. D型人格量表(DS14)在中国两所大学生样本中的试用. 中国心理卫生杂志 2006; 20: 313-316 [DOI: 10.3321/j.issn:1000-6729.2006.05.011]
- 8 Husson O, Vissers PA, Denollet J, Mols F. The role of personality in the course of health-related quality of life and disease-specific health status among colorectal cancer survivors: A prospective population-based study from the PROFILES registry. *Acta Oncol* 2015; 54: 669-677 [PMID: 25752968 DOI: 10.3109/0284186X.2014.996663]
- 9 Fernandes WVB, Blanco CR, Politti F, de Cordoba Lanza F, Lucareli PRG, Corrêa JCF. The effect of a six-week osteopathic visceral manipulation in patients with non-specific chronic low back pain and functional constipation: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2018; 19: 151 [PMID: 29499728 DOI: 10.1186/s13063-018-2532-8]
- 10 Garland EL, Hanley AW, Riquino MR, Reese SE, Baker AK, Salas K, Yack BP, Bedford CE, Bryan MA, Atchley R, Nakamura Y, Froeliger B, Howard MO. Mindfulness-oriented recovery enhancement reduces opioid misuse risk via analgesic and positive psychological mechanisms: A randomized controlled trial. *J Consult Clin Psychol* 2019; 87: 927-940 [PMID: 31556669 DOI: 10.1037/ccp0000390]
- 11 王海燕, 李凤, 王爱华, 李丽, 陈凌华, 林凤英. 慢性功能性便秘患者抑郁与应对方式相关性研究. 中华现代护理杂志 2012; 30: 3651-3653 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2012.30.019]
- 12 黄钢丁, 叶进. 慢性便秘与精神心理因素关系的研究进展. 临床消化病杂志 2019; 3: 187-189 [DOI: 10.3870/lcxh.j.issn.1005-541X.2019.03.16]
- 13 尚星辰, 王美峰, 林征, 林琳, 卞秋桂, 汤玉蓉. 功能性便秘患者的心理韧性与社会支持应对方式的相关性研究. 护士进修杂志 2020; 1: 11-14
- 14 洪飞, 袁媛, 周红娣, 潘利平. 慢性便秘患者症状体验及应对方式的质性研究. 中国乡村医药 2020; 13: 65-66
- 15 俞月笑, 杨群英. 肺结核便秘患者创伤后成长与心理弹性、社会支持和自我效能的相关性研究. 世界华人消化杂志 2020; 11: 448-452 [DOI: 10.11569/wjcd.v28.i11.448]

科学编辑: 张砚梁 制作编辑: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
**Telephone:** +1-925-3991568  
**E-mail:** [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
**https://**[www.wjgnet.com](https://www.wjgnet.com)



ISSN 1009-3079

