

知情同意书

研究项目名称：老年非酒精性脂肪性肝病的营养状况及能量代谢特点

研究单位：天津市第三中心医院

1、研究内容及研究方法：

目前非酒精性脂肪性肝病（nonalcoholic fatty liver disease, NAFLD）已成为全球普遍关注的医学问题和社会问题，NAFLD 以营养过剩和代谢紊乱为特点，与代谢综合征密切相关，其发生率逐年增加，部分患者可进展成为肝纤维化、肝硬化甚至肝癌，尽管心血管疾病是 NAFLD 患者死亡的主要原因，而肝脏相关死亡率呈明显增加趋势，在未来几十年中，NAFLD 可能会成为晚期肝病的主要病因。随着人口老龄化的加速，未来老年 NAFLD 患者数量将继续增加，因此对老年 NAFLD 人群特点的研究至关重要。在本研究中着重探讨老年 NAFLD 人群的体脂肪相关指标、骨骼肌含量和基础代谢、静息能量消耗的变化，为老年 NAFLD 的疾病评估和临床监测、干预治疗提供依据。通过回顾性临床研究，观察老年 NAFLD 人群的营养状态和能量代谢特点，通过人体成分分析仪和代谢车的检测以综合评价和监测老年 NAFLD 患者的营养及能量代谢状态，为疾病干预治疗提供依据。

2、参加研究的可能风险和收益：

研究只是收集既往诊治过程中的临床数据，不会使您的健康和治疗情况受到额外的影响。参加此项研究不会使您增加额外医疗费用。

3、受试者的权益

（1）退出研究：您参加此项研究是完全自愿的。如因任何原因，您不愿意参加或不愿继续参加此研究，并不会对您的权益有任何影响。

（2）保密：您参加此研究的一切信息将得到保密。研究结果将在不泄露您身份的前提下因科学目的而发表。天津市第三中心医院将保存您在这项研究中的全部记录。

4、本知情同意书双方签字后有效。

患者或其法定授权人的知情同意：本人已详细阅读并充分了解以上内容，并对以上内容进行了认真考虑。本人自愿参加这项研究。

患者（签名）：

研究者（签名）：

2020 年 11 月 25 日