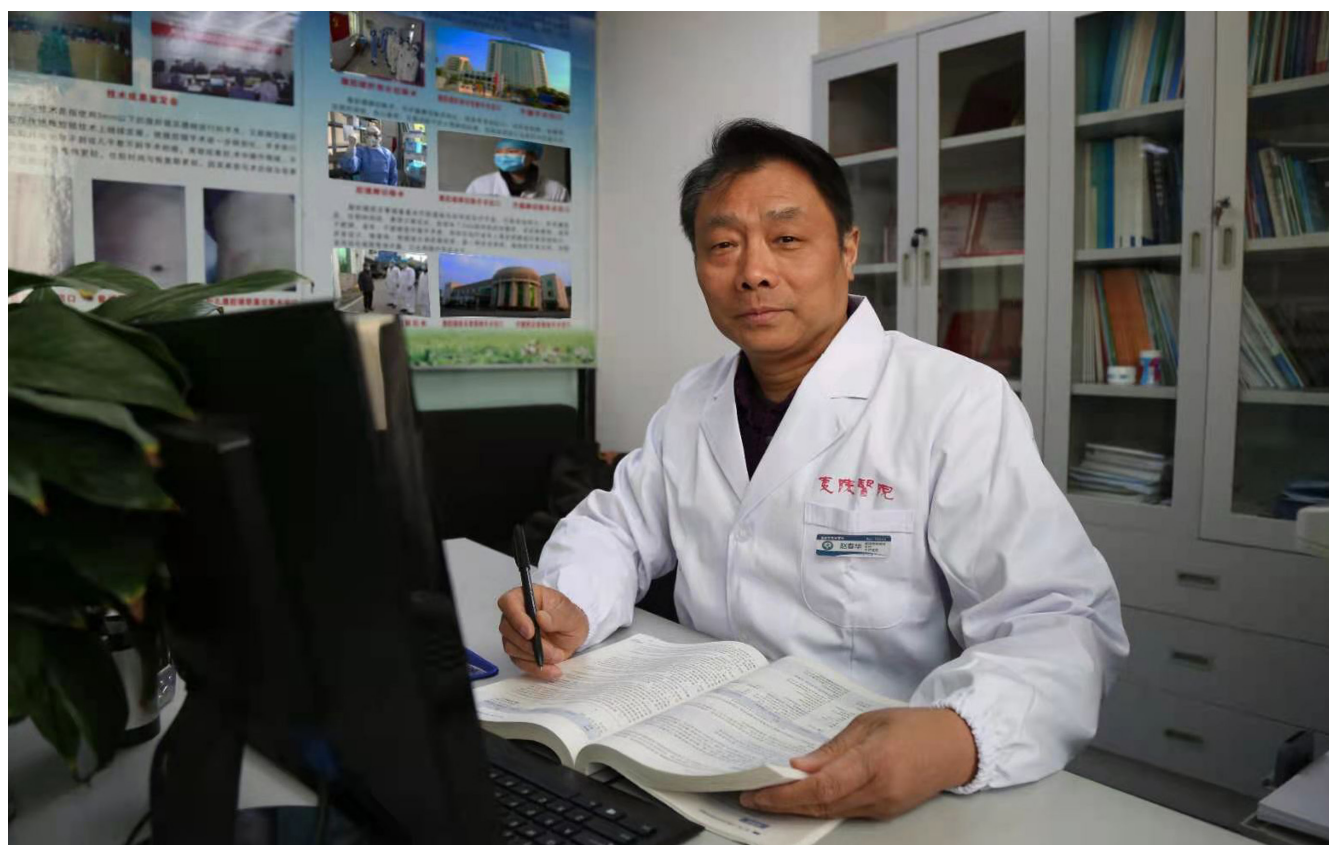


# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2021 年 6 月 28 日 第 29 卷 第 12 期 (Volume 29 Number 12)



## 12 / 2021

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



### 述评

- 621 靶向SRC治疗胰腺癌的研究新进展

李子一, 孙学英

- 628 “互联网+”时代背景下炎症性肠病患者的心理问题及干预研究述评

赵月月, 张丽, 杨亚新, 郝娜, 王斌斌, 刘艳芳

### 基础研究

- 633 基于脑-肠轴探讨腹部推拿对促进大鼠乙醇性胃黏膜损伤修复的作用机制

海兴华, 刘芳, 骆雄飞, 李华南, 张玮, 王海腾, 孙庆

- 639 胡椒碱对人结肠癌SW480细胞增殖、迁移和侵袭的抑制作用

邵忆闵, 吴湧

### 临床研究

- 647 载药脂微球配合肝动脉栓塞化疗治疗老年肝细胞癌的效果及对生存获益、PD-L1、PD-1水平影响

王浩, 马军杰, 戴献毅

- 655 输尿管硬镜联合钬激光结合高位胆管切开治疗复杂肝胆管结石

陈晨, 李业荣, 吴金术, 米杨, 汪新天

### 文献综述

- 662 门静脉海绵样变性的临床诊疗进展

李昊, 孙培鸣, 孙宏伟, 崔彦

- 670 肝硬化门静脉血栓形成机制及诊治的探讨

丁靖诺, 赵卫峰

## 消 息

- 632 《世界华人消化杂志》修回稿须知
- 646 《世界华人消化杂志》正文要求
- 661 《腹痛的诊断、鉴别诊断与治疗》书讯
- 669 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

## 封面故事

赵春华, 主任医师, 湖北省宜昌市夷陵医院, 从1988年起从事感染性疾病的临床与科研, 擅长肝、肺的感染性疾病的诊断与治疗. 以第一作者在国内核心期刊发表论文24篇; 主持两项科研课题分别达到国内领先水平 and 国内先进水平; 出版原创专著《肺结核的CT诊断与临床》一部.

## 本期责任人

编务 张砚梁; 送审编辑 张砚梁; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇;  
形式规范审核编辑部主任 马玉洁; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2021-06-28

原刊名 新消化病学杂志

## 期刊名称

世界华人消化杂志

## 国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

## 主编

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

## 编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

## 编辑部

王金磊, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

## 出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

## 制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室  
电话: +86-10-85381892

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

## 特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

## 定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2021 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.



## Contents

Volume 29 Number 12 June 28, 2021

### EDITORIAL

- 621 Recent progress in SRC targeted therapy for pancreatic cancer  
*Li ZY, Sun XY*
- 628 Psychological problems and intervention studies of patients with inflammatory bowel disease in the "Internet +" era: A review  
*Zhao YY, Zhang L, Yang YX, Hao N, Wang BB, Liu YF*

### BASIC RESEARCH

- 633 Exploration of mechanism of abdominal massage to promote repair of ethanol-induced gastric mucosal injury in rats based on brain-gut axis  
*Hai XH, Liu F, Luo XF, Li HN, Zhang W, Wang HT, Sun Q*
- 639 Inhibitory effects of piperine on proliferation, migration, and invasion of human colon cancer SW480 cells  
*Shao YM, Wu Y*

### CLINICAL RESEARCH

- 647 Drug-loaded lipid microspheres combined with transcatheter arterial chemoembolization for treatment of hepatocellular carcinoma in elderly patients: Efficacy and impact on survival benefit and PD-L1 and PD-1 levels  
*Wang H, Ma JJ, Dai XY*
- 655 Rigid ureteroscopy and holmium laser combined with high bile duct incision to treat complex hepatic calculus  
*Chen C, Li YR, Wu JS, Mi Y, Wang XT*

### REVIEW

- 662 Progress in clinical diagnosis and treatment of cavernous transformation of the portal vein  
*Li H, Song PM, Song HW, Cui Y*
- 670 Mechanism, diagnosis, and treatment of portal vein thrombosis in cirrhosis  
*Ding JN, Zhao WF*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 29 Number 12 June 28, 2021

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Chun-Hua Zhao, Chief Physician, Yiling Hospital of Yichang in Hubei Province, No. 31 Donghu Road, Xiaoxita Street, Yiling District, Yichang 443100, Hubei Province, China. zch-xbfg@163.com

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Yan-Liang Zhang*

Review Editor: *Yan-Liang Zhang*

Production Editor: *Yan-Liang Zhang*

English Language Editor: *Tian-Qi Wang*

Proof Editor: *Yu-Jie Ma*

Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** June 28, 2021

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi,

Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Jin-Lei Wang, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<https://www.wjgnet.com>

### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892

### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

### COPYRIGHT

© 2021 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.



# “互联网+”时代背景下炎症性肠病患者的心理问题及干预研究述评

赵月月, 张丽, 杨亚新, 郝娜, 王斌斌, 刘艳芳

赵月月, 张丽, 杨亚新, 郑州大学第二附属医院护理部 河南省郑州市 450014

郝娜, 王斌斌, 刘艳芳, 郑州大学第二附属医院消化内科 河南省郑州市 450014

赵月月, 研究生在读, 研究方向为内科护理和护理管理.

基金项目: 2019年河南省医学科技攻关计划联合共建项目, No.LHGJ20190311; 2020年河南省医学科技攻关计划联合共建项目, No.LHGJ20200411.

作者贡献分布: 本文综述由张丽设计; 写作由赵月月完成; 文献查阅由杨亚新, 郝娜, 王斌斌、刘艳芳完成.

通讯作者: 张丽, 副教授, 副主任护师, 450014, 河南省郑州市经八路2号, 郑州大学第二附属医院消化内科. 1297786304@qq.com

收稿日期: 2021-02-22

修回日期: 2021-04-12

接受日期: 2021-05-11

在线出版日期: 2021-06-28

## Psychological problems and intervention studies of patients with inflammatory bowel disease in the “Internet +” era: A review

Yue-Yue Zhao, Li Zhang, Ya-Xin Yang, Na Hao, Bin-Bin Wang, Yan-Fang Liu

Yue-Yue Zhao, Li Zhang, Ya-Xin Yang, Nursing Department, The Second Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450014, Henan Province, China

Na Hao, Bin-Bin Wang, Yan-Fang Liu, Department of Gastroenterology, The Second Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450014, Henan Province, China

Supported by: The Joint Construction Project of Henan Province Medical Science and Technology Research Program in 2019, No. LHGJ20190311; Medical Science and Technology of Henan Province in 2020, No. LHGJ20200411.

Corresponding author: Li Zhang, Associate Professor, Deputy Chief Nurse, Department of Consumer Medicine, The Second Affiliated Hospital of Zhengzhou University, No. 2 Jingba Road, Zhengzhou 450014, Henan Province, China. 1297786304@qq.com

Received: 2021-02-22

Revised: 2021-04-12

Accepted: 2021-05-11

Published online: 2021-06-28

## Abstract

Inflammatory bowel disease (IBD) is a kind of chronic nonspecific intestinal inflammatory disease. Although its pathogenesis is not yet clear, it has been confirmed that the occurrence, development, and outcome of IBD are closely related to psychological factors. This paper analyzes the psychological problems of patients with IBD and the status on psychological intervention in the “Internet +” era.

© The Author(s) 2021. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Inflammatory bowel disease; Internet+; Psychological problems; Psychological intervention; Review

Citation: Zhao YY, Zhang L, Yang YX, Hao N, Wang BB, Liu YF. Psychological problems and intervention studies of patients with inflammatory bowel disease in the “Internet +” era: A review. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2021; 29(12): 628-632

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v29/i12/628.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v29.i12.628>

## 摘要

炎症性肠病(inflammatory bowel diseases, IBD)是一种慢性非特异性肠道炎症性疾病, 发病机理尚未清楚, 但目前已证实心理因素与IBD发生、发展和疾病结

局等密切相关. 本文就“互联网+”时代背景下IBD患者存在的心理问题 and 心理干预状况进行分析.

© The Author(s) 2021. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 炎症性肠病; 互联网+; 心理问题; 心理干预; 述评

**核心提要:** 当前时代背景下, 炎症性肠病(inflammatory bowel diseases, IBD)患者焦虑、抑郁等心理问题较为突出, 科学规范的干预可有效缓解患者心理状况, 促进疾病的恢复, 降低疾病复发率. 基于“互联网+”心理干预可为IBD患者的心理干预途径提供新的研究方向.

**文献来源:** 赵月月, 张丽, 杨亚新, 郝娜, 王斌斌, 刘艳芳. “互联网+”时代背景下炎症性肠病患者的心理问题及干预研究述评. 世界华人消化杂志 2021; 29(12): 628–632

**URL:** <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v29/i12/628.htm>

**DOI:** <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v29.i12.628>

## 0 引言

炎症性肠病(inflammatory bowel diseases, IBD)在世界范围内都是一种病因尚不明确、不可治愈的慢性非特异性肠道炎症性疾病, 包括溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)和克罗恩病(crohn's disease, CD)<sup>[1]</sup>. 近年来, 全球IBD的发病率呈逐年上升趋势, 其中美国和欧洲发病患者分别达到100万和250万<sup>[2]</sup>. 据调查显示我国2005-2014年IBD总病例数为35万, 预计至2025年IBD患者人数可达150万, 位列亚洲第一<sup>[3]</sup>. IBD反复性、致残性、不可预测性和不可治愈的特点, 导致IBD患者心理问题的发生率高于普通人群及其他慢性病患者, 严重影响了患者的生活质量<sup>[4]</sup>. 大量研究证实心理因素可影响IBD的发生、发展和疾病结局<sup>[5,6]</sup>. 但传统心理干预存在诸多局限性, 基于互联网技术的心理干预可以弥补传统线下实施的不足, 拓宽心理干预途径, 提高心理干预的疗效, 并有效降低医疗成本<sup>[7-10]</sup>.

## 1 炎症性肠病患者的心理问题及其危害

**1.1 炎症性肠病的心理问题** IBD发病率较高, 且好发于青壮年, 此阶段正处于个人事业发展和成家立业的人生关键时期, 因疾病特点而难以正常工作及承担家庭生活责任, 承受巨大的心理负担, 导致患者出现焦虑、抑郁和病耻感等心理问题; 此外, 疾病负担和经济损失可进一步加重患者的心理问题<sup>[11]</sup>. 除此之外, 由于疾病特点, 患者需要定期诊疗, 但目前全球疫情仍处于爆发阶段, 我国疫情控制良好但风险仍存在, 给IBD患者造成一定的就医困难, 无法及时掌握病情以及根据病情变化调整

治疗, 进一步加重患者的不良情绪<sup>[12]</sup>.

国外大量文献证实IBD患者的焦虑抑郁水平较高<sup>[13,14]</sup>, Bannaga等<sup>[15]</sup>报道IBD疾病缓解期约有35%合并有抑郁或焦虑情绪, 活动期合并有抑郁情绪的患者高达60%, 焦虑情绪更高达80%. 同样, 国内研究调查显示IBD患者的焦虑发生率约为45%, 抑郁发生率约为60%<sup>[16]</sup>. 此外, 感知病耻感是IBD患者最常见的负性情绪之一, 指对感知疾病的贬低、歧视和羞耻感<sup>[17]</sup>. 国外研究表明<sup>[18]</sup>, IBD患者的病耻感发生率可高达84%. 国内, 罗丹<sup>[19]</sup>等通过横断面调查研究IBD患者感知病耻感现状, 调查结果显示所有IBD患者均存在不同程度的感知病耻感. 其次, IBD无法治愈、不可预知的疾病特点、潜在的并发症和过重的治疗负担, 这些因素可导致IBD患者心理压力增加<sup>[20]</sup>. 除此之外, 还有疾病复发、手术、并发症和致残的可能性也会导致患者承受巨大的心理恐惧.

**1.2 心理问题对IBD患者的危害** 不良心理问题与疾病状态相互作用形成恶性循环, IBD的疾病状态可导致患者产生焦虑与抑郁等心理问题; 反之, 心理问题也会对患者产生巨大的影响. 研究表明焦虑和抑郁对IBD具有强大的诱发作用, 当机体长期处于紧张状态, 可增加血液中肾上腺皮质激素、胰高血糖素和催乳素含量, 并影响神经递质的转移和炎症介质的释放清除, 如白介素、肿瘤坏死因子等, 最终诱导肠道炎症<sup>[21]</sup>; 此外, Mikocka-Walus等<sup>[22]</sup>进行前瞻性队列研究结果显示伴有抑郁的IBD患者复发率、激素新使用率、肠痿发生率、住院率以及手术风险更高; 除此之外, IBD的心理问题还可导致治疗依从性不佳、症状迁延不愈、药物疗效欠佳, 影响疾病预后, 给家庭、生活和社会等方面带来一定程度的负面影响<sup>[13]</sup>.

## 2 在新时代背景下基于“互联网+”开展IBD患者心理干预的必要性

随着生物医学模式向生物心理社会医学模式的转变, 医护人员更加重视IBD患者的心理问题. 心理干预是慢性病患者综合护理的重要组成部分, 已被证明对慢性疼痛、心血管疾病等患者有效<sup>[23,24]</sup>. 尤其是在胃肠道疾病患者中效果显著, 在心理干预的支持下, 可以通过减轻压力来改善胃肠道疾病的管理, 从而提高患者生活质量和药物依从性<sup>[25]</sup>. 同样, 心理干预是IBD治疗过程中不可缺少的一部分, 研究发现心理干预可促进IBD患者的精神心理因素转归, 缓解患者心理压力, 减轻思想负担, 还可有效降低疾病的复发率<sup>[26]</sup>. Lores等<sup>[27]</sup>对IBD患者的心理干预研究显示经过12个月的心理干预, IBD患者的焦虑、抑郁水平和生活质量在干预和随访期间均有所改善, 并提出将心理干预纳入患者的日常管理. 但国内

外的IBD治疗中心并没有将心理干预纳入常规治疗中, 这是因为传统线下心理干预常采用面对面就诊, 需要花费大量人力物力, 此外, 时间和空间的限制也会造成诸多不便, 使患者参与积极性较低, 导致治疗依从性不高以及心理干预疗效不显著<sup>[28,29]</sup>; 此外, 全球疫情仍处于爆发阶段, 由于新冠肺炎的高传染性、防护及隔离措施的特点, 使得传统线下心理干预的手段施展困难, 患者的参与度大大降低。

为了解决上述问题, 结合互联网医疗技术, 提出了基于互联网的心理干预。新兴的互联网医疗技术是利用移动电话、平板电脑、网络平台和可穿戴设备来改善健康的工具, 可通过视频软件、移动应用、可穿戴设备等信息交流技术, 在医患之间形成克服空间与时间障碍的信息交流, 达到教育、评估、诊疗等目的<sup>[30]</sup>。基于互联网和移动的干预措施有助于提高心理干预的利用率, 因为它们易于访问, 可操作性高且成本低<sup>[31,32]</sup>。研究表明基于互联网实施的心理干预可增加患者接受心理干预的途径, 提高患者治疗的积极性, 增加患者治疗依从性, 进而降低心理压力, 减轻患者的疾病负担<sup>[33,34]</sup>。

### 3 “互联网+”时代背景下IBD患者心理干预现状及评析

随着社会的不断发展进步, 互联网医疗技术已经成为我们医护人员进行诊治和护理的媒介, 实现了社会资源与医疗资源的节约、整合及利用最大化, 弥补传统模式在院内尤其是院外管理中的不足, 在慢病长期管理方面具有独一无二的优势<sup>[35]</sup>。同样, 基于互联网实施的心理干预在慢性病的心理护理管理中发挥着重要作用<sup>[34]</sup>。目前国外已经开展基于互联网平台的心理干预, 研究证实基于互联网平台的心理干预可对焦虑抑郁等心理问题进行早期筛查, 动态了解患者的心理状况, 及时进行心理干预, 可使干预效果显著提升<sup>[26]</sup>。前期, 我国针对心理问题的早期识别及干预尚处于初级阶段, 心理干预主要采取面对面沟通的传统方式, 在新冠肺炎疫情防控下传统方法并不适用, 疫情期间, 为了突破时间和空间的障碍进行远距离的诊断和访谈, 国内致力发展基于互联网的心理干预。经过前期探索, 基于互联网的心理干预已经成为较为成熟有效的方式, 为IBD医护团队开展基于互联网的心理干预发挥了非常重要的作用。

国外的IBD心理干预互联网平台发展较为成熟, 其中使用范围最为广泛的是My IBD Coach, 此软件已经得到了广泛的推广和应用, 它能够对IBD患者进行持续监测, 并优化患者与卫生保健提供者之间的疾病知识和交流。除了疾病活动、药物依从性和副作用外, 还可监测营养不良、吸烟、生活质量、疲乏、生活事件、工作参与、压力、焦虑和抑郁, 并为患者授权提供电子

学习<sup>[36]</sup>。My IBD Coach以及其他IBD平台管理软件可显著改善患者心理状况、增加患者便利性并有效降低医疗成本<sup>[37,38]</sup>。相对于国外而言, 我国目前IBD患者心理干预主要途径为电话、微信群、微信公众号和应用程序(Application, APP)等, IBD互联网心理干预平台尚处于起始阶段, 功能较为单一, 大多为评估型和提供信息型, 缺乏决策支持型和提醒型APP<sup>[39]</sup>。

IBD医护团队可根据IBD疾病特点和患者心理状况搭建一个包含评估、知识更新、提醒和决策支持的综合型互联网心理服务平台, 实现语音、视频和直播等多种形式的医患互动。IBD医护团队通过互联网筛检IBD患者的心理问题, 并根据心理评分为IBD患者提供个性化的心理干预措施, 改善其心理状态, 进而提高患者的生活质量。此外, 互联网心理干预平台还可为IBD心理团队提供共享课程、技术规范等指导, 提高心理咨询师的业务水平, 增加干预效果。

## 4 结论

IBD患者普遍存在焦虑与抑郁、压力和感知病耻感等心理问题; 同时, 精神心理问题会反作用于患者, 诱发IBD发生、促进疾病复发等, 给家庭和社会等方面带来一定程度的负性影响。

在新时代背景下, 基于“互联网+”的心理干预可弥补线下实施的不足, 拓宽患者心理干预途径, 提高心理干预疗效, 并有效降低医疗成本。结合研究现状指出, 基于“互联网+”心理干预可为IBD患者心理干预途径提供新的研究方向。

## 5 参考文献

- 中华医学会消化病学分会炎症性肠病学组. 炎症性肠病诊断与治疗的共识意见(2018年, 北京). 中华消化杂志 2018; 38: 292-311 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.0254-1432.2018.05.002]
- Ng SC, Shi HY, Hamidi N, Underwood FE, Tang W, Benchimol EI, Panaccione R, Ghosh S, Wu JCY, Chan FKL, Sung JY, Kaplan GG. Worldwide incidence and prevalence of inflammatory bowel disease in the 21st century: a systematic review of population-based studies. *Lancet* 2017; 390: 2769-2778 [PMID: 29050646 DOI: 10.1016/S0140-6736(17)32448-0]
- Windsor JW, Kaplan GG. Evolving Epidemiology of IBD. *Curr Gastroenterol Rep* 2019; 21: 40 [PMID: 31338613 DOI: 10.1007/s11894-019-0705-6]
- Mikocka-Walus A, Knowles SR, Keefer L, Graff L. Controversies Revisited: A Systematic Review of the Comorbidity of Depression and Anxiety with Inflammatory Bowel Diseases. *Inflamm Bowel Dis* 2016; 22: 752-762 [PMID: 26841224 DOI: 10.1097/MIB.0000000000000620]
- Leone D, Menichetti J, Fiorino G, Vegni E. State of the art: psychotherapeutic interventions targeting the psychological factors involved in IBD. *Curr Drug Targets* 2014; 15: 1020-1029 [PMID: 24975400 DOI: 10.2174/1389450115666140627151702]
- 鞠静怡, 孙晓敏. 精神心理因素与炎症性肠病的关系. 胃肠病学 2020; 25: 183-186
- McCombie A, Geary R, Andrews J, Mulder R, Mikocka-Walus



- A. Does Computerized Cognitive Behavioral Therapy Help People with Inflammatory Bowel Disease? A Randomized Controlled Trial. *Inflamm Bowel Dis* 2016; 22: 171-181 [PMID: 26360545 DOI: 10.1097/MIB.0000000000000567]
- 8 Jim HSL, Hyland KA, Nelson AM, Pinilla-Ibarz J, Sweet K, Gielissen M, Bulls H, Hoogland AI, Jacobsen PB, Knoop H. Internet-assisted cognitive behavioral intervention for targeted therapy-related fatigue in chronic myeloid leukemia: Results from a pilot randomized trial. *Cancer* 2020; 126: 174-180 [PMID: 31553815 DOI: 10.1002/cncr.32521]
- 9 Atema V, van Leeuwen M, Kieffer JM, Oldenburg HSA, van Beurden M, Hunter MS, Aaronson NK. Internet-based cognitive behavioral therapy aimed at alleviating treatment-induced menopausal symptoms in breast cancer survivors: Moderators and mediators of treatment effects. *Maturitas* 2020; 131: 8-13 [PMID: 31787152 DOI: 10.1016/j.maturitas.2019.09.007]
- 10 Zachariae R, Amidi A, Damholdt MF, Clausen CDR, Dahlgaard J, Lord H, Thorndike FP, Ritterband LM. Internet-Delivered Cognitive-Behavioral Therapy for Insomnia in Breast Cancer Survivors: A Randomized Controlled Trial. *J Natl Cancer Inst* 2018; 110: 880-887 [PMID: 29471478 DOI: 10.1093/jnci/djx293]
- 11 Roberts CM, Baudino MN, Gamwell KL, Edwards CS, Traino KA, Tung J, Grunow JE, Jacobs NJ, Mullins LL, Chaney JM. Illness Stigma, Worry, Intrusiveness, and Depressive Symptoms in Youth With Inflammatory Bowel Disease. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2021; 72: 404-409 [PMID: 32925549 DOI: 10.1097/MPG.0000000000002939]
- 12 吴蓉, 莫萍, 姜佳慧, 张彦秋, 文珍, 陈彬, 彭雪梅, 徐美华, 冷爱民. 新型冠状病毒肺炎疫情下炎症性肠病患者诊疗情况及心理状态问卷调查. *胃肠病学和肝病学杂志* 2020; 29: 654-659
- 13 Byrne G, Rosenfeld G, Leung Y, Qian H, Raudzus J, Nunez C, Bressler B. Prevalence of Anxiety and Depression in Patients with Inflammatory Bowel Disease. *Can J Gastroenterol Hepatol* 2017; 2017: 6496727 [PMID: 29181373 DOI: 10.1155/2017/6496727]
- 14 Neuendorf R, Harding A, Stello N, Hanes D, Wahbeh H. Depression and anxiety in patients with Inflammatory Bowel Disease: A systematic review. *J Psychosom Res* 2016; 87: 70-80 [PMID: 27411754 DOI: 10.1016/j.jpsychores.2016.06.001]
- 15 Bannaga AS, Selinger CP. Inflammatory bowel disease and anxiety: links, risks, and challenges faced. *Clin Exp Gastroenterol* 2015; 8: 111-117 [PMID: 25848313 DOI: 10.2147/CEG.S57982]
- 16 胡义亭, 张建, 贾桂丛, 侯洪涛, 苏少慧, 白云, 王玉珍. 炎症性肠病患者焦虑、抑郁状态分析及其与生活质量的关系. *中国医药导报* 2017; 14: 57-59
- 17 Scambler G. Stigma and disease: changing paradigms. *Lancet* 1998; 352: 1054-1055 [PMID: 9759769 DOI: 10.1016/S0140-6736(98)08068-4]
- 18 Taft TH, Keefer L, Leonhard C, Nealon-Woods M. Impact of perceived stigma on inflammatory bowel disease patient outcomes. *Inflamm Bowel Dis* 2009; 15: 1224-1232 [PMID: 19180581 DOI: 10.1002/ibd.20864]
- 19 罗丹, 林征, 卞秋桂, 徐诺, 王美峰. 炎症性肠病患者感知病耻感现状及其对生活质量、服药依从性和心理状态的影响. *中华护理杂志* 2018; 53: 1078-1083 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2018.09.012]
- 20 Zhang M, Hong L, Zhang T, Lin Y, Zheng S, Zhou X, Fan R, Wang Z, Zhang C, Zhong J. Illness perceptions and stress: mediators between disease severity and psychological well-being and quality of life among patients with Crohn's disease. *Patient Prefer Adherence* 2016; 10: 2387-2396 [PMID: 27920505 DOI: 10.2147/PPA.S118413]
- 21 Mayer EA, Tillisch K. The brain-gut axis in abdominal pain syndromes. *Annu Rev Med* 2011; 62: 381-396 [PMID: 21090962 DOI: 10.1146/annurev-med-012309-103958]
- 22 Mikocka-Walus A, Pittet V, Rossel JB, von Känel R; Swiss IBD Cohort Study Group. Symptoms of Depression and Anxiety Are Independently Associated With Clinical Recurrence of Inflammatory Bowel Disease. *Clin Gastroenterol Hepatol* 2016; 14: 829-835.e1 [PMID: 26820402 DOI: 10.1016/j.cgh.2015.12.045]
- 23 Kohrt BA, Griffith JL, Patel V. Chronic pain and mental health: integrated solutions for global problems. *Pain* 2018; 159 Suppl 1: S85-S90 [PMID: 30113952 DOI: 10.1097/j.pain.0000000000001296]
- 24 Kubzansky LD, Huffman JC, Boehm JK, Hernandez R, Kim ES, Koga HK, Feig EH, Lloyd-Jones DM, Seligman MEP, Labarthe DR. Positive Psychological Well-Being and Cardiovascular Disease: JACC Health Promotion Series. *J Am Coll Cardiol* 2018; 72: 1382-1396 [PMID: 30213332 DOI: 10.1016/j.jacc.2018.07.042]
- 25 Tabibian A, Tabibian JH, Beckman LJ, Raffals LL, Papadakis KA, Kane SV. Predictors of health-related quality of life and adherence in Crohn's disease and ulcerative colitis: implications for clinical management. *Dig Dis Sci* 2015; 60: 1366-1374 [PMID: 25559754 DOI: 10.1007/s10620-014-3471-1]
- 26 McCombie AM, Mulder RT, Gearry RB. Psychotherapy for inflammatory bowel disease: a review and update. *J Crohns Colitis* 2013; 7: 935-949 [PMID: 23466412 DOI: 10.1016/j.crohns.2013.02.004]
- 27 Lores T, Goess C, Mikocka-Walus A, Collins KL, Burke ALJ, Chur-Hansen A, Delfabbro P, Andrews JM. Integrated Psychological Care is Needed, Welcomed and Effective in Ambulatory Inflammatory Bowel Disease Management: Evaluation of a New Initiative. *J Crohns Colitis* 2019; 13: 819-827 [PMID: 30721977 DOI: 10.1093/ecco-jcc/jjz026]
- 28 邹海. 移动互联网平台在急性冠脉综合征患者心理问题早期识别、预警及干预中的应用. *浙江中医药大学* 2019
- 29 Mukhiya SK, Wake JD, Inal Y, Pun KI, Lamo Y. Adaptive Elements in Internet-Delivered Psychological Treatment Systems: Systematic Review. *J Med Internet Res* 2020; 22: e21066 [PMID: 33245285 DOI: 10.2196/21066]
- 30 Silva BM, Rodrigues JJ, de la Torre Díez I, López-Coronado M, Saleem K. Mobile-health: A review of current state in 2015. *J Biomed Inform* 2015; 56: 265-272 [PMID: 26071682 DOI: 10.1016/j.jbi.2015.06.003]
- 31 Ebert DD, Cuijpers P, Muñoz RF, Baumeister H. Prevention of Mental Health Disorders Using Internet- and Mobile-Based Interventions: A Narrative Review and Recommendations for Future Research. *Front Psychiatry* 2017; 8: 116 [PMID: 28848454 DOI: 10.3389/fpsy.2017.00116]
- 32 Buntrock C, Berking M, Smit F, Lehr D, Nobis S, Riper H, Cuijpers P, Ebert D. Preventing Depression in Adults With Subthreshold Depression: Health-Economic Evaluation Alongside a Pragmatic Randomized Controlled Trial of a Web-Based Intervention. *J Med Internet Res* 2017; 19: e5 [PMID: 28052841 DOI: 10.2196/jmir.6587]
- 33 Palermo TM, Murray C, Aalfs H, Abu-El-Haija M, Barth B, Bellin MD, Ellery K, Fishman DS, Garipey CE, Giefer MJ, Goday P, Gonska T, Heyman MB, Husain SZ, Lin TK, Liu QY, Mascarenhas MR, Maqbool A, McFerron B, Morinville VD, Nathan JD, Ooi CY, Perito ER, Pohl JF, Schwarzenberg SJ, Sellers ZM, Serrano J, Shah U, Troendle D, Zheng Y, Yuan Y, Lowe M, Uc A; Consortium for the Study of Chronic Pancreatitis, Diabetes and Pancreatic Cancer. Web-based cognitive-behavioral intervention for pain in pediatric acute recurrent and chronic pancreatitis: Protocol of a multicenter randomized controlled trial from the study of chronic pancreatitis, diabetes and pancreatic cancer (CPDPC). *Contemp Clin Trials* 2020; 88: 105898 [PMID: 31756383 DOI: 10.1016/j.cct.2019.105898]
- 34 Compen F, Bisseling E, Schellekens M, Donders R, Carlson L, van der Lee M, Speckens A. Face-to-Face and Internet-Based Mindfulness-Based Cognitive Therapy Compared With Treatment as Usual in Reducing Psychological Distress in Patients With Cancer: A Multicenter Randomized Controlled

- Trial. *J Clin Oncol* 2018; 36: 2413-2421 [PMID: 29953304 DOI: 10.1200/JCO.2017.76.5669]
- 35 王佳姝, 耿朝辉, 袁长蓉. 癌症患儿慢性疼痛管理的“智慧护理”诊疗模式发展概况及展望. *解放军护理杂志* 2016; 33: 39-43
- 36 de Jong M, van der Meulen-de Jong A, Romberg-Camps M, Degens J, Becx M, Markus T, Tomlow H, Cilissen M, Ipenburg N, Verwey M, Colautti-Duijsens L, Hameeteman W, Masclee A, Jonkers D, Pierik M. Development and Feasibility Study of a Telemedicine Tool for All Patients with IBD: MyIBDcoach. *Inflamm Bowel Dis* 2017; 23: 485-493 [PMID: 28267047 DOI: 10.1097/MIB.0000000000001034]
- 37 Dijkstra A, Heida A, van Rheeën PF. Exploring the Challenges of Implementing a Web-Based Telemonitoring Strategy for Teenagers With Inflammatory Bowel Disease: Empirical Case Study. *J Med Internet Res* 2019; 21: e11761 [PMID: 30924785 DOI: 10.2196/11761]
- 38 Yin AL, Hachuel D, Pollak JP, Scherl EJ, Estrin D. Digital Health Apps in the Clinical Care of Inflammatory Bowel Disease: Scoping Review. *J Med Internet Res* 2019; 21: e14630 [PMID: 31429410 DOI: 10.2196/14630]
- 39 罗丹, 林征. 智慧护理模式在炎症性肠病护理干预中的研究进展. *护理研究* 2017; 31: 3767-3772

科学编辑: 张砚梁 制作编辑: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2021 Baishideng Publishing Group Inc.  
All rights reserved.

## • 消息 •

### 《世界华人消化杂志》修回稿须知

本刊讯 为了保证作者来稿及时发表, 同时保护作者与《世界华人消化杂志》的合法权益, 本刊对修回稿要求如下.

#### 1 修回稿件件

来稿包括所有作者签名的作者投稿函. 内容包括: (1)保证无重复发表或一稿多投; (2)是否有经济利益或其他关系造成的利益冲突; (3)所有作者均审读过该文并同意发表, 所有作者均符合作者条件, 所有作者均同意该文代表其真实研究成果, 保证文责自负; (4)列出通讯作者的姓名、地址、电话、传真和电子邮件; 通讯作者应负责与其他作者联系, 修改并最终审核核稿; (5)列出作者贡献分布; (6)来稿应附有作者工作单位的推荐信, 保证无泄密, 如果是几个单位合作的论文, 则需要提供所有参与单位的推荐信; (7)愿将印刷版和电子版版权转让给本刊编辑部.

#### 2 稿件修改

来稿经同行专家审查后, 认为内容需要修改、补充或删除时, 本刊编辑部将把原稿连同审稿意见、编辑意见发给作者修改, 而作者必须于15天内将单位介绍信、作者复核要点承诺书、版权转让信等书面材料电子版发回编辑部, 同时将修改后的电子稿件上传至在线办公系统; 逾期发回的, 作重新投稿处理.

#### 3 版权

本论文发表后作者享有非专有权, 文责由作者自负. 作者可在本单位或本人著作集中汇编出版以及用于宣讲和交流, 但应注明发表于《世界华人消化杂志》××年; 卷(期): 起止页码. 如有国内外其他单位和个人复制、翻译出版等商业活动, 须经得《世界华人消化杂志》编辑部书面同意, 其编辑版权属本刊所有. 编辑部可将文章在《中国学术期刊光盘版》等媒体上长期发布; 作者允许该文章被美国《化学文摘》、荷兰《医学文摘库/医学文摘》、俄罗斯《文摘杂志》等国外相关文摘与检索系统收录.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,  
CA 94566, USA  
**Telephone:** +1-925-3991568  
**E-mail:** [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
**https://**[www.wjgnet.com](https://www.wjgnet.com)



ISSN 1009-3079

