

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2022 年 5 月 28 日 第 30 卷 第 10 期 (Volume 30 Number 10)



10 / 2022

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议、开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。



述评

- 425 炎症性肠病患者自我效能研究
杨亚新, 张丽, 赵月月, 郝娜, 王斌斌, 林育鹏

临床研究

- 431 幽门螺杆菌感染对重症急性胰腺炎患者预后的影响
贺文成, 张永根, 郑志刚

文献综述

- 436 慢性HBV感染不确定期患者的临床治疗现状及展望
陈阅, 高文康, 舒艳芸, 叶进
- 444 腹腔镜治疗儿童肝囊型包虫病的研究进展
周鸿乾, 孟凯, 安秀青, 王苗苗, 蔡剑平, 刘光辉, 阿吉德, 杨金煜
- 450 影响结直肠腺瘤检出率相关因素的研究进展
李英超, 陈鸿鑫, 许文涛, 李成坤, 祁兴顺

临床实践

- 458 西兰司琼辅助匹维溴铵治疗肠易激综合征老年患者效果研究
邵义舜, 谢氏, 卢蓉

消 息

- 430 《腹痛的诊断、鉴别诊断与治疗》书讯
449 《世界华人消化杂志》修回稿须知
457 《世界华人消化杂志》正文要求
464 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

封面故事

黄培, 主任医师, 研究员, 硕士研究生导师, 医学博士, 现任南京医科大学附属无锡二院肿瘤科主任, 担任江苏省医学会肿瘤学分会委员、江苏省医师协会肿瘤放射治疗分会委员、无锡医师协会肿瘤学分会副会长。擅长恶性肿瘤放射治疗、化学治疗等; 发表论文130篇, 其中SCI文章6篇, 中华系列20篇, 核心统计源期刊70篇; 获江苏省医学新技术引进奖多次, 主持省、市级科研项目6项。

本期责任人

编务 张砚梁; 送审编辑 张砚梁; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇;
形式规范审核编辑部主任 郭旭; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(半月刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2022-05-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

共同主编

党双锁, 博士, 教授, 研究员, 主任医师, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

郭晓钟, 博士, 教授, 110840, 辽宁省沈阳市, 北部战区总医院消化内科

霍丽娟, 博士, 主任医师, 030001, 山西省太原市, 山西医科大学第一医院消化内科

江学良, 博士, 教授, 250001, 山东省济南市, 山东中医药大学第二附属医院消化中心

田艳涛, 博士, 教授, 主任医师, 100021, 北京市, 国

家癌症中心/中国医学科学院北京协和医学院肿瘤医院胰胃外科

王小众, 博士, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 博士, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 博士, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

王金磊, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wcjd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室
电话: +86-10-85381901

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》、《中文科技期刊数据库(CSTJ)》和《超星期刊出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期136.00元 全年24期3264.00元

© 2022 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.



Contents

Volume 30 Number 10 May 28, 2022

EDITORIAL

- 425 Self-efficacy of patients with inflammatory bowel disease: A review
Yang YX, Zhang L, Zhao YY, Hao N, Wang BB, Lin YP

CLINICAL RESEARCH

- 431 Effect of *Helicobacter pylori* infection on prognosis of severe acute pancreatitis
He WC, Zhang YG, Zheng ZG

REVIEW

- 436 Clinical treatment of chronic hepatitis B virus infection in indeterminate phase: Current status and future prospects
Chen Y, Gao WK, Shu YY, Ye J
- 444 Progress in aparoscopic treatment of hepatic cystic echinococcosis in children
Zhou HQ, Meng K, An XQ, Wang MM, Cai JP, Liu GH, A JD, Yang JY
- 450 Factors affecting colorectal adenoma detection rate
Li YC, Chen HX, Xu WT, Li CK, Qi XS

CLINICAL PRACTICE

- 458 Efficacy of cilansetron combined with pivalium bromide in treatment of elderly patients with irritable bowel syndrome
Shao YS, Xie M, Lu R

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 30 Number 10 May 28, 2022

COVER

Editor-in-Chief of *World Chinese Journal of Digestology*, Pei Huang, Chief Physician, Wuxi No. 2 Hospital Affiliated to Nanjing Medical University, No. 68 Zhongshan Road, Wuxi 214002, Jiangsu Province, China. hp3036@sina.com

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, CSTJ and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Yan-Liang Zhang* Review Editor: *Yan-Liang Zhang*
Production Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang*
Proof Editor: *Xu Guo* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date May 28, 2022

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

CO-EDITORS-IN-CHIEF

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, The Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xiao-Zhong Guo, Professor, Department of Gastroenterology, North Theater General Hospital, Shenyang 110840, Liaoning Province, China

Li-Juan Huo, Chief Physician, Department of Gastroenterology, The First Hospital of Shanxi Medical University, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Digestive Center of The Second Affiliated Hospital of Shandong University of Traditional Chinese Medicine, Jinan 250001, Shandong Province, China

Yan-Tao Tian, Professor, Chief Physician, National Cancer Center/Department of Pancreatic and Gastric Surgery, Cancer Hospital, Chinese Academy of Medical Sciences and Peking Union Medical College, Beijing

100021, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Jin-Lei Wang, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton, CA 94566, USA

Telephone: +1-925-3991568

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<https://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381901

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 136 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2022 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <https://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

炎症性肠病患者自我效能研究

杨亚新, 张丽, 赵月月, 郝娜, 王斌斌, 林育鹏

杨亚新, 张丽, 赵月月, 林育鹏, 郑州大学第二附属医院护理部 河南省郑州市 450014

郝娜, 王斌斌, 郑州大学第二附属医院消化内科 河南省郑州市 450014

杨亚新, 研究生在读, 研究方向为内科护理和护理管理.

基金项目: 2020年河南省医学科技攻关计划联合共建项目, No. LHGJ20200411.

作者贡献分布: 本述评由杨亚新撰写; 张丽和赵月月修改; 文献查阅由郝娜、王斌斌、林育鹏完成.

通讯作者: 张丽, 副教授, 副主任护师, 450014, 河南省郑州市经八路2号, 郑州大学第二附属医院消化内科. 1297786304@qq.com

收稿日期: 2022-04-18

修回日期: 2022-04-28

接受日期: 2022-05-16

在线出版日期: 2022-05-28

Self-efficacy of patients with inflammatory bowel disease: A review

Ya-Xin Yang, Li Zhang, Yue-Yue Zhao, Na Hao, Bin-Bin Wang, Yu-Peng Lin

Ya-Xin Yang, Li Zhang, Yue-Yue Zhao, Yu-Peng Lin, Nursing Department, The Second Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450014, Henan Province, China

Na Hao, Bin-Bin Wang, Department of Gastroenterology, The Second Affiliated Hospital of Zhengzhou University, Zhengzhou 450014, Henan Province, China

Supported by: Joint Construction Project of Henan Medical Science and Technology Research Program in 2020, No. LHGJ20200411

Corresponding author: Li Zhang, Associate Professor, Deputy Chief Nurse, Department of Consumer Medicine, The Second Affiliated Hospital of Zhengzhou University, No. 2 Jingba Road, Zhengzhou 450014, Henan Province, China. 1297786304@qq.com

Received: 2022-04-18

Revised: 2022-04-28

Accepted: 2022-05-16

Published online: 2022-05-28

Abstract

Inflammatory bowel disease (IBD) is a chronic, recurrent, and incurable intestinal disease, which is easy to bring heavy physical and mental damage to patients, and self-efficacy is an important factor affecting physical and mental health. This article reviews the self-efficacy of patients with IBD, focusing on the measurement tools, influencing factors, influence on patients, and improvement measures, in order to provide reference for related research in the future.

© The Author(s) 2022. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Inflammatory bowel disease; Self-efficacy; Review

Citation: Yang YX, Zhang L, Zhao YY, Hao N, Wang BB, Lin YP. Self-efficacy of patients with inflammatory bowel disease: A review. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2022; 30(10):425-430

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v30/i10/425.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v30.i10.425>

摘要

炎症性肠病是一种慢性、反复发作、不可治愈的肠道疾病, 易给患者带来沉重的身心损害, 而自我效能是影响身心健康的重要因素. 本文对炎症性肠病患者自我效能进行分析, 重点介绍炎症性肠病患者自我效能测量工具、影响因素、对患者影响及改善措施, 旨在为以后开展相关研究提供参考.

© The Author(s) 2022. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 炎症性肠病; 自我效能; 述评

核心提要: 炎症性肠病具有病变复杂、无法治愈、治疗费用高的特点, 常损害患者身心健康, 降低自我效能。本文主要总结炎症性肠病患者自我效能研究当前存在的问题及未来研究方向, 为改善患者自我效能提供借鉴。

文献来源: 杨亚新, 张丽, 赵月月, 郝娜, 王斌斌, 林育鹏. 炎症性肠病患者自我效能研究. 世界华人消化杂志 2022; 30(10): 425-430

URL: <https://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v30/i10/425.htm>

DOI: <https://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v30.i10.425>

0 引言

炎症性肠病(inflammatory bowel diseases, IBD)包括溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)和克罗恩病(Crohn's disease, CD), 是一类慢性且终身复发性疾病^[1]。近10年发病率在中国呈上升趋势, 据调查显示, 预计2025年IBD发病人数将达150万, 居亚洲第一, 已成为消化系统的常见病^[2]。IBD好发于15岁-30岁的青壮年^[3], 此时是人生中的关键时期, 且IBD反复发作、无法治愈, 常伴腹泻、腹痛、粘液脓血便、里急后重以及营养障碍等^[4], 严重影响患者自我效能, 从而引起抑郁、焦虑等负性情绪, 患者承受身体和心理的双重折磨, 导致生活质量下降。自我效能(self-efficacy)是指一个人实现特定领域行为目标所需能力的信心或信念, 影响人们的认知、动机、情绪及个体行为活动方式的选择, 增强个体的自我效能水平, 对促进身心健康具有重大意义^[5]。自我效能已在糖尿病、脑卒中、高血压等领域得到广泛的研究, 已证实自我效能对患者的身心健康和疾病预后具有积极作用。本文对炎症性肠病患者自我效能的研究进行阐述与分析, 旨在为护理人员提高IBD患者自我效能水平提供参考。

1 自我效能的测量工具

自我效能具有领域特殊性和完整性, 不同疾病人群有特定的自我效能, 选择合适的测评工具才能准确测量患者自我效能。国外学者对于炎症性肠病不同年龄阶段的自我效能量表已有研究^[6], 但少数学者在其研究中仍选用普适量表, 现对IBD患者自我效能测量工具做以下介绍。

1.1 特异性测量工具

1.1.1 IBD自我效能量表: IBD自我效能量表(inflammatory bowel disease self-efficacy scale, IBD-SES)由Keefer教授等^[7]于2011年编制, 包括压力和情绪管理(9个条目)、医疗管理(8个条目)、疾病控制(7个条目)、维持缓解(5个条目)四个维度, 共29个条目, 采用Likert10级评分法, 得分越高自我效能越高。2014年徒文静等^[8]将该量表进行汉化, 量表各维度的Cronbach's α 系数为0.899-0.973, 具有较好结构效度。2016年Graff

等^[9]调查曼尼托巴地区388名IBD患者验证该量表的信效度, Cronbach's α 系数为0.97, 发现量表条目存在高度相关性。该量表用于评估成人炎症性肠病患者自我管理中的自我效能, 但未评估应对行为、疾病认知等方面且条目高度重叠、数量较多, 测量费时费力, 为更好应用于临床研究, 建议后续学者优化整合。

1.1.2 IBD-yourself问卷: IBD-yourself问卷(the "IBD-yourself" Questionnaire)是由荷兰学者Zijlstra等^[10]为测量青少年IBD患者过渡期诊所就诊自我效能而研制, 共12个维度, 100 mm视觉评分量表(visual analogue scale, VAS)用于测量疾病负担和独立性感知两个维度, VAS两侧分别为“无疾病负担”到“重疾病负担”、“不独立”到“非常独立”, 其他维度均采用Likert4级计分, 共59个条目(根据治疗情况进行回答), 由于每个患者回答条目总数不同, 所以只计算每个维度的得分。该量表在50名患儿和父母中分别验证信度, 患儿Cronbach's α 为0.64-0.93, 父母Cronbach's α 为0.47-0.93, 具有良好内部一致性。此量表考虑到青少年思想不成熟, 采用父母参与式评估, 可全面评价患儿自我效能, 但与我国医院诊疗模式不同, 不推荐在我国青少年IBD患者中应用。

1.1.3 青少年及成人初期IBD自我效能量表: 青少年及成人初期IBD自我效能量表(self-efficacy scale for adolescents and young adults with inflammatory bowel disease, IBDSSES-A)是在自我效能理论、访谈、专家咨询及IBD自我效能量表的基础上形成。由Izaguirre等^[11]于2014年研制, 共13个条目, 采用Likert5级计分法, 由1(完全不同意)到5(完全同意), 总分21-57, 得分越低表示自我效能越低。Izaguirre等^[12]于2017年对103名青少年IBD患者进行横断面调查, 测得该量表的Cronbach's α 系数为0.78, 重测相关良好($r = 0.82, P < 0.001$)。此量表不仅关注青少年和成人初期患者在心理社会方面同成人的差异, 而且考虑到患者过渡期自我效能; 此外, 该量表条目较少, 比IBD-yourself问卷更适合临床应用。目前, 暂未发现该量表在我国应用, 建议未来可进行跨文化调试, 并检验信效度。

1.2 普适性测量工具 一般自我效能量表(general self efficacy scale, GSES)^[13]和慢性病自我效能量表(chronic disease self-efficacy scales, CDSSES)^[14]是常用的普适性量表。两个量表都具有条目数少、信效度高、适用范围广的特点, 但是缺乏特异性, 测量结果不能准确反应患者自我效能水平。

2 IBD患者自我效能的影响因素

2.1 人口学因素 人口学特征是影响IBD患者自我效能的重要因素, 但研究结果有所差异, 可能与研究工具、国

家、人群不同有关。Zijlstra等^[10]用“IBD-yourself”问卷对50名青少年IBD患者进行调查发现男性自我效能水平更高, 这与Ballou等^[15]用IBD-SES量表对90名患者的调查结果相一致。而王谊等^[16]用IBD-SES量表对126名成人IBD患者调查, 发现性别、年龄、婚姻状况与自我效能无关, 医疗费用支付方式、人均月收入与自我效能有关。Izaguirre等^[12]采用IBDSES-A量表对95名IBD患者调查, 发现性别、种族与自我效能无关, 家族史和年龄与自我效能密切相关。

2.2 疾病相关因素 研究发现疾病分型及病情严重程度是影响IBD患者自我效能的重要因素。

(1)疾病分型: Zijlstra等^[10]研究发现, CD患者的自我效能低于UC患者, 这可能与CD患者的病程更长、接受胃肠手术的比例更高、失业风险大有关^[17], 但很多研究并未发现二者自我效能间的差异。因此, 仍需要深入探究其发生机制; (2)病情严重程度: 多项研究调查^[18-20]发现处于疾病活动期患者自我效能更低, 这可能是因为频繁的腹痛、腹泻及各种并发症, 易导致患者出现心理痛苦, 对治疗失去信心。另外, 王谊等^[16]研究证实肛周并发症多、有肠造口、体质指数低的患者自我效能水平低, 这可能是肠造口和肛周并发症引起患者病耻感加重, 而体质指数低提示患者营养状况不佳, 对治疗和预后充满担忧, 导致自我效能水平低。

2.3 心理社会学因素 心理学因素(焦虑抑郁、病耻感等)和社会学因素(经济压力、社会支持等)是影响IBD患者自我效能水平的关键原因。由于IBD病情复杂, 需要终身治疗, 患者不仅承受身体上的痛苦, 往往面临焦虑抑郁负面情绪的困扰, 患者自我效能受到影响^[19]。研究发现^[21,22], IBD患者病耻感与自我效能呈负相关, 肠道造口及频繁排便影响社会形象, 进而社会交往热情减退, 与家人、同事产生疏离感, 不利于病情的控制, 降低患者管理疾病信心。研究表明^[23], 疾病的频繁发作及长期的检查与治疗给患者及家庭带来沉重经济压力, 导致患者丧失治疗疾病的信心; 此外, 良好的社会支持可促进IBD患者主动参与社会活动, 有利于与家人、朋友、病友及医护人员形成双向互动的良性循环, 增强管理疾病的信心^[19,24]。因此, 可同时从心理和社会因素两方面进行干预。首先, 医护人员可制定科学、可行的心理干预方案, 减轻患者不良情绪, 提高患者自我效能水平; 其次, 呼吁国家将治疗费用高的药物纳入医保, 减轻经济压力, 各大诊疗中心加强IBD知识的普及工作, 提升公众对该疾病的科学认识, 形成良好的社会支持系统。

3 自我效能对IBD患者的影响

3.1 对自我管理的影响 自我效能是自我管理的核心概

念, 是IBD患者自我管理水平的重要预测指标。自我效能较高的IBD患者能调动自身积极情绪, 治疗依从性较好, 并主动提升自我管理水平, 防止疾病复发。美国的一项质性研究表明, IBD术后自我效能高的患者, 对自己参与术后管理表现更大的信心, 而自我效能低的患者对参与术后自我管理感到恐慌与焦虑^[25]。Izaguirre等^[12]发现青少年IBD患者自我效能和自我管理呈正相关。但尚未有研究系统探讨IBD患者自我效能影响自我管理的作用机制。**3.2 对生活质量的影响** 自我效能对IBD患者的行为方式选择具有重要影响, 自我效能高的患者常采用正确、合理的方式管理疾病, 配合医生的诊疗工作, 最终提高生活质量。Magharei^[26]和陈晨^[27]等研究说明, 自我效能高的患者以积极的心态面对疾病的治疗和管理, 能够保持幸福感, 拥有较高的生活质量。因此, 医护人员应制定个性化、系统化的干预方案, 提升患者管理疾病的信心, 达到提升生活质量的目的。

3.3 对治疗依从性的影响 一些研究探讨IBD患者自我效能和治疗依从性的关系, 发现自我效能是坚持治疗的重要原因。一项系统评价报道, 自我效能与IBD患者的治疗依从性正相关, 但该研究纳入文献存在异质性, 为得出确切结论, 需进一步研究两变量相关的性质及强度^[28]。Mutsekwa等^[29]对成人CD患者坚持肠内营养的影响因素进行定性研究, 发现自我效能高的患者更能坚持肠内营养治疗。Friedman等^[30]一项横断面调查发现自我效能高的IBD患者坚持结肠镜检查的依从性较好。因此, 医护人员可通过一系列措施提高患者自我效能水平, 进而提升治疗依从性, 改善患者不良健康结局。

3.4 对心理状态的影响 炎症性肠病给患者、家庭带来巨大负担, 患者常感到抑郁、焦虑, 对疾病充满担忧, 心理压力, 而自我效能可影响患者情绪状态, 调节不良情绪, 促进患者心理健康。Chao等^[18]发现自我效能高的患者较少发生焦虑, 患者能够适应疾病状态, 有信心调节压力和沮丧情绪。Izaguirre等^[12]研究也说明IBD患者自我效能与焦虑抑郁呈负相关, 但并未探索两者是否存在双向影响的关系, 今后可设计相关研究进行探索。

3.5 对过渡准备度的影响 IBD大多发生于青少年, 从青少年到成人期的成功过渡对患者的治疗和康复具有重要意义。鉴于此, 很多学者研究自我效能对青少年IBD患者过度准备度的预测作用, 但由于研究方法和人群的差异, 研究结果并不一致。一项研究通过调查75名16岁-22岁门诊就诊的IBD患者过渡准备度情况, 发现自我效能与过渡准备度弱相关, 可能是该样本均报告较高的自我效能水平, 且样本量较少, 无法准确反应两者间关系^[31]。因此, 后续应选取大样本且变异程度大的IBD人群探究其内部关系。Carlsen等^[32]对87名16-23岁的住院IBD患者

进行横断面研究, 发现自我效能能显著预测过渡准备度 ($F = 4.01$, $R^2 = 0.12$, $P = 0.004$). 而Van等^[33]对50名16-18岁门诊就诊的IBD患者进行纵向调查, 发现自我效能与过渡准备度并不相关, 可能是自我效能并不总是代表实际行为。

4 提高IBD患者自我效能的干预措施

根据自我效能理论, 自我效能的信息来源于亲历的掌握性经验、替代性经验、言语说服、生理和情绪状态^[5]. 因此, 国内外学者从以上4个方面研究提高IBD患者自我效能方法. 现就改善IBD患者自我效能的措施进行介绍。

4.1 自我管理 多项研究发现, 自我管理干预不仅可降低患者对疾病的过度关注、改善生活质量、增强自我效能, 而且有利于医患的交流与合作^[26,34,35]. Magharei等^[26]对UC患者进行1个月的自我管理干预, 发现干预组的自我效能和生活质量均有所改善. Plevinsky等^[34]提出青少年IBD患者成功的自我管理经验可以增加自我效能, 反之自我效能又能增强自我管理能力, 两者是相互影响、相互促进的关系. 因此, 研究人员应同时关注自我效能和自我管理能力, 设计可行的干预方案. 文力群等^[35]以自我效能理论为框架进行自我管理干预, 根据相关文献和指南设计包含疾病知识、饮食、药物、生活方式等信息的自我管理方案, 结果发现该干预方案可以调动患者自身潜能, 促使自身采取积极行为, 提高患者的自我效能水平. 但是, 研究人员设计的干预方案、干预时长、结局指标等并不一致, 建议后续设计科学严谨的实验方案, 探究其有效性。

4.2 社会支持 已有研究报告来自朋友、家人、病友及医护人员的理解和支持能够提高患者的自我效能. 王谊等^[16]提议应积极动员家属和亲友给予患者生活和情感上的支持, 引导患者主动接受和寻求帮助. Izaguirre等^[12]提出同伴教育和小组学习是提高IBD患者自我效能的有效方式. 因此, 医护人员可通过观察和访谈选择病情稳定、恢复较好的IBD患者, 向其他病友传授管理疾病的经验, 增加患者的自信心. 研究发现, 由具备共情能力的医护人员组成的支持性咨询小组可增强患者自我效能^[19,34]. 因此, 医疗机构可对相关人员进行共情能力培训, 进而更好的理解与帮助患者。

4.3 健康教育 健康教育是系统的、科学的、科普性的社会教育活动, 进而让患者自觉采取更健康的方式进行生活. 院内及院外的健康教育可帮助IBD患者了解和管理疾病, 缓解不良情绪, 增强自我效能. 周怡等^[36]运用授权理论, 设计健康教育方案, 使患者积极参与疾病管理, 主动表露负面情绪, 提高自我效能. 靳玉红等^[37]通过三次团体积极心理健康教育进行干预, 结果UC患者的自

我效能有所改善. 但是, 此研究采用健康讲座的形式进行疾病知识普及, 形式较为传统, 应结合信息化技术手段, 采取更加多样、有趣的方式传递健康知识. 近年来, 随着互联网技术的发展, 为对患者进行更加便捷的随访, 一些学者研究远程健康教育的作用. Cross等^[38]对英国IBD患者进行12个月的远程医疗干预, 发现可以增强患者自我效能和生活质量. 而Bilgram等^[39]对美国IBD患者进行远程监测, 发现不能提高患者自我效能, 可能与选择的研究对象本身自我效能水平较高、改善空间较小有关. 由此可见, 远程健康教育对提高IBD患者自我效能的效果存在争议, 与研究人群和研究设计的差异有关, 建议今后可进行此领域的循证研究。

5 结论

IBD好发于青壮年, 且终身不愈、并发症多、发作与缓解交替, 给患者带来很大的疾病和心理负担, 影响患者的自我管理、生活质量及青少年IBD患者向成人的成功过渡, 诱发不良情绪, 而增强IBD患者自我效能水平, 可对疾病的改善和管理起到积极的作用. 但现有研究仍存在以下问题有待改进: (1)测量工具有待完善: 虽然国外针对炎症性肠病患者自我效能的测量开发了各种工具, 但仅IBD-SES量表被我国学者汉化, 尚缺乏测量青少年IBD患者自我效能工具, 建议结合我国文化特点汉化或研制相关量表; (2)研究类型单一: 关于IBD患者自我效能的研究大多局限于横断面调查, 无法探索因果关系及发生机制, 应开展纵向研究及质性研究, 深入探究; (3)研究结果尚存争议: 自我效能是否可准确预测过渡准备度, 远程教育是否可以提升自我效能尚不明确, 建议医务人员可结合“延续护理”理念、“互联网+”模式开展高质量、大样本研究。

6 参考文献

- 1 Rassart J, Van Wanseele C, Debrun L, Matthijs K, Moons P, Van Bulck L, Arat S, Van Oudenhove L, Luyckx K. Illness Identity in Inflammatory Bowel Disease. *Int J Behav Med* 2022 [PMID: 35257307 DOI: 10.1007/s12529-022-10072-y]
- 2 钱家鸣, 杨红. 中国炎症性肠病研究的历史回顾现状和展望. *中国实用内科杂志* 2015; 35: 727-730
- 3 Pizarro TT, Stappenbeck TS, Rieder F, Rosen MJ, Colombel JF, Donowitz M, Towne J, Mazmanian SK, Faith JJ, Hodin RA, Garrett WS, Fichera A, Poritz LS, Cortes CJ, Shtraizent N, Honig G, Snapper SB, Hurtado-Lorenzo A, Salzman NH, Chang EB. Challenges in IBD Research: Preclinical Human IBD Mechanisms. *Inflamm Bowel Dis* 2019; 25: S5-S12 [PMID: 31095706 DOI: 10.1093/ibd/izz075]
- 4 Assadsangabi A, Evans CA, Corfe BM, Lobo A. Application of Proteomics to Inflammatory Bowel Disease Research: Current Status and Future Perspectives. *Gastroenterol Res Pract* 2019; 2019: 1426954 [PMID: 30774653 DOI: 10.1155/2019/1426954]
- 5 Bandura A. Self-efficacy: toward a unifying theory of behavioral change. *Psychol Rev* 1977; 84: 191-215 [PMID: 847061 DOI:

- 10.1037//0033-295x.84.2.191]
- 6 刘淳淳, 张丽英. 不同年龄炎症性肠病患者自我效能感测量工具的研究进展. *护理研究* 2017; 31: 2828-2831 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2017.23.004]
- 7 Keefer L, Kiebles JL, Taft TH. The role of self-efficacy in inflammatory bowel disease management: preliminary validation of a disease-specific measure. *Inflamm Bowel Dis* 2011; 17: 614-620 [PMID: 20848516 DOI: 10.1002/ibd.21314]
- 8 徒文静, 徐桂华. 中文版炎症性肠病自我效能量表的信效度研究. *中国实用护理杂志* 2014; 30: 18-21 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2014.22.006]
- 9 Graff LA, Sexton KA, Walker JR, Clara I, Targownik LE, Bernstein CN. Validating a Measure of Patient Self-efficacy in Disease Self-management Using a Population-based IBD Cohort: The IBD Self-efficacy Scale. *Inflamm Bowel Dis* 2016; 22: 2165-2172 [PMID: 27542132 DOI: 10.1097/MIB.0000000000000856]
- 10 Zijlstra M, De Bie C, Breij L, van Pieterse M, van Staa A, de Ridder L, van der Woude J, Escher J. Self-efficacy in adolescents with inflammatory bowel disease: a pilot study of the "IBD-yourself", a disease-specific questionnaire. *J Crohns Colitis* 2013; 7: e375-e385 [PMID: 23537816 DOI: 10.1016/j.crohns.2013.02.017]
- 11 Izaguirre MR, Keefer L. Development of a self-efficacy scale for adolescents and young adults with inflammatory bowel disease. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2014; 59: 29-32 [PMID: 24590216 DOI: 10.1097/MPG.0000000000000357]
- 12 Izaguirre MR, Taft T, Keefer L. Validation of a self-efficacy scale for adolescents and young adults with inflammatory bowel disease. *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2017; 65: 546-550 [PMID: 28248793 DOI: 10.1097/MPG.0000000000001552]
- 13 Salsman JM, Schalet BD, Merluzzi TV, Park CL, Hahn EA, Snyder MA, Cella D. Calibration and initial validation of a general self-efficacy item bank and short form for the NIH PROMIS®. *Qual Life Res* 2019; 28: 2513-2523 [PMID: 31140041 DOI: 10.1007/s11136-019-02198-6]
- 14 Lorig KR, Sobel DS, Ritter PL, Laurent D, Hobbs M. Effect of a self-management program on patients with chronic disease. *Eff Clin Pract* 2001; 4: 256-262 [PMID: 11769298]
- 15 Ballou S, Taft T, Keefer L. Disease-specific self-efficacy in the eosinophilic gastrointestinal disorders. *J Health Psychol* 2015; 20: 1027-1036 [PMID: 24157935 DOI: 10.1177/1359105313506028]
- 16 王谊, 陈亚梅. 炎症性肠病患者自我效能现状及影响因素分析. *护理学报* 2019; 26: 55-60 [DOI: 10.16460/j.issn1008-9969.2019.02.055]
- 17 Ophelm R, Moum B, Grimstad BT, Jahnsen J, Prytz Berset I, Hovde Ø, Huppertz-Hauss G, Bernklev T, Jelsness-Jørgensen LP. Self-esteem in patients with inflammatory bowel disease. *Qual Life Res* 2020; 29: 1839-1846 [PMID: 32144613 DOI: 10.1007/s11136-020-02467-9]
- 18 Chao CY, Lemieux C, Restellini S, Afif W, Bitton A, Lakatos PL, Wild G, Bessissow T. Maladaptive coping, low self-efficacy and disease activity are associated with poorer patient-reported outcomes in inflammatory bowel disease. *Saudi J Gastroenterol* 2019; 25: 159-166 [PMID: 30900609 DOI: 10.4103/sjg.SJG_566_18]
- 19 Chen X, Zhang Y, Xu X, Wang W, Yan H, Li S, Yang N. Mediating Roles of Anxiety, Self-Efficacy, and Sleep Quality on the Relationship Between Patient-Reported Physician Empathy and Inflammatory Markers in Ulcerative Colitis Patients. *Med Sci Monit* 2019; 25: 7889-7897 [PMID: 31634896 DOI: 10.12659/MSM.917552]
- 20 Sweeney L, Moss-Morris R, Czuber-Dochan W, Murrells T, Norton C. Developing a better biopsychosocial understanding of pain in inflammatory bowel disease: a cross-sectional study. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2020; 32: 335-344 [PMID: 31851083 DOI: 10.1097/MEG.0000000000001615]
- 21 罗丹, 林征, 卞秋桂, 徐诺, 王美峰. 炎症性肠病患者感知病耻感现状及其对生活质量、服药依从性和心理状态的影响. *中华护理杂志* 2018; 53: 1078-1083 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2018.09.012]
- 22 Taft TH, Ballou S, Keefer L. A preliminary evaluation of internalized stigma and stigma resistance in inflammatory bowel disease. *J Health Psychol* 2013; 18: 451-460 [PMID: 22689587 DOI: 10.1177/1359105312446768]
- 23 Graff LA, Sexton KA, Walker JR, Clara I, Targownik LE, Bernstein CN. Validating a Measure of Patient Self-efficacy in Disease Self-management Using a Population-based IBD Cohort: The IBD Self-efficacy Scale. *Inflamm Bowel Dis* 2016; 22: 2165-2172 [PMID: 27542132 DOI: 10.1097/MIB.0000000000000856]
- 24 Dür M, Sadloňová M, Haider S, Binder A, Stoffer M, Coenen M, Smolen J, Dejaco C, Kautzky-Willer A, Fialka-Moser V, Moser G, Stamm TA. Health determining concepts important to people with Crohn's disease and their coverage by patient-reported outcomes of health and wellbeing. *J Crohns Colitis* 2014; 8: 45-55 [PMID: 23375212 DOI: 10.1016/j.crohns.2012.12.014]
- 25 Yun PS, MacDonald CL, Orne J, Gutierrez-Meza D, Buentello G, Street R, Naik AD, Suliburk JW. A Novel Surgical Patient Engagement Model: A Qualitative Study of Postoperative Patients. *J Surg Res* 2020; 248: 82-89 [PMID: 31874319 DOI: 10.1016/j.jss.2019.11.025]
- 26 Magharei M, Jaafari S, Mansouri P, Safarpour A, Taghavi SA. Effects of Self-Management Education on Self-Efficacy and Quality of Life in Patients with Ulcerative Colitis: A Randomized Controlled Clinical Trial. *Int J Community Based Nurs Midwifery* 2019; 7: 32-42 [PMID: 30643831 DOI: 10.30476/IJCBNM.2019.40844]
- 27 陈晨, 戴新娟. 炎症性肠病患者生活质量与自我效能、焦虑、抑郁水平的相关性研究. *护理研究* 2016; 30: 556-559 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2016.05.012]
- 28 Vangeli E, Bakhshi S, Baker A, Fisher A, Bucknor D, Mrowietz U, Östör AJ, Peyrin-Biroulet L, Lacerda AP, Weinman J. A Systematic Review of Factors Associated with Non-Adherence to Treatment for Immune-Mediated Inflammatory Diseases. *Adv Ther* 2015; 32: 983-1028 [PMID: 26547912 DOI: 10.1007/s12325-015-0256-7]
- 29 Mutsekwa RN, Edwards JT, Angus RL. Exclusive enteral nutrition in the management of Crohn's disease: a qualitative exploration of experiences, challenges and enablers in adult patients. *J Hum Nutr Diet* 2021; 34: 440-449 [PMID: 33089552 DOI: 10.1111/jhn.12829]
- 30 Friedman S, Cheifetz AS, Farraye FA, Banks PA, Makrauer FL, Burakoff R, Farmer B, Torgersen LN, Wahl KE. High self-efficacy predicts adherence to surveillance colonoscopy in inflammatory bowel disease. *Inflamm Bowel Dis* 2014; 20: 1602-1610 [PMID: 25033161 DOI: 10.1097/MIB.0000000000000125]
- 31 Gumidyal AP, Greenley RN, Plevinsky JM, Pouloupoulos N, Cabrera J, Lerner D, Noe JD, Walkiewicz D, Werlin S, Kahn SA. Moving On: Transition Readiness in Adolescents and Young Adults With IBD. *Inflamm Bowel Dis* 2018; 24: 482-489 [PMID: 29462383 DOI: 10.1093/ibd/izz051]
- 32 Carlsen K, Haddad N, Gordon J, Phan BL, Pittman N, Benkov K, Dubinsky MC, Keefer L. Self-efficacy and Resilience Are Useful Predictors of Transition Readiness Scores in Adolescents with Inflammatory Bowel Diseases. *Inflamm Bowel Dis* 2017; 23: 341-346 [PMID: 28178002 DOI: 10.1097/MIB.0000000000001038]
- 33 van den Brink G, van Gaalen MAC, Zijlstra M, de Ridder L, van der Woude CJ, Escher JC. Self-efficacy did not predict the outcome of the transition to adult care in adolescents with inflammatory bowel disease. *Acta Paediatr* 2019; 108: 333-338 [PMID: 29926962 DOI: 10.1111/apa.14471]
- 34 Plevinsky JM, Greenley RN, Fishman LN. Self-management in patients with inflammatory bowel disease: strategies, outcomes, and integration into clinical care. *Clin Exp Gastroenterol* 2016; 9: 259-267 [PMID: 27601930 DOI: 10.2147/CEG.S106302]

- 35 文力群, 鲁蛟. 自我管理干预对炎症性肠病患者自我效能及生存质量的影响. *护理研究* 2015; 29: 3816-3818 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2015.30.042]
- 36 周怡, 吴高珏, 陆芹. 授权教育对炎症性肠病患者情绪、自我效能感、遵医行为及生活质量的影响. *中华现代护理杂志* 2017; 23: 2731-2734 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2017.21.008]
- 37 靳玉红, 李瑞娇, 常勇生, 牛曙珍, 于晓丹, 常廷民. 团体积极心理辅导在溃疡性结肠炎患者中的应用. *中华现代护理杂志* 2020; 26: 3047-3050 [DOI: 10.3760/cma.j.cn115682-20200302-01267]
- 38 Cross RK, Jambaulikar G, Langenberg P, Tracy JK, Collins JF, Katz J, Regueiro M, Schwartz DA, Quinn CC. TELEmedicine for Patients with Inflammatory Bowel Disease (TELE-IBD): Design and implementation of randomized clinical trial. *Contemp Clin Trials* 2015; 42: 132-144 [PMID: 25812483 DOI: 10.1016/j.cct.2015.03.006]
- 39 Bilgrami Z, Abutaleb A, Chudy-Onwugaje K, Langenberg P, Regueiro M, Schwartz DA, Tracy JK, Ghazi L, Patil SA, Quezada SM, Russman KM, Quinn CC, Jambaulikar G, Beaulieu DB, Horst S, Cross RK Jr. Effect of TELEmedicine for Inflammatory Bowel Disease on Patient Activation and Self-Efficacy. *Dig Dis Sci* 2020; 65: 96-103 [PMID: 30604373 DOI: 10.1007/s10620-018-5433-5]

科学编辑: 张砚梁 制作编辑: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2022 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

书 讯

本刊讯 由池肇春教授主编的《腹痛的诊断、鉴别诊断与治疗》已由人民卫生出版社出版发行。

腹痛是消化系统最常见的症状之一,可引起腹痛的疾病很多,容易发生误诊或漏诊,以致患者得不到及时的诊治。本书由全国著名消化内科及相关学科专业学者共同执笔,为近年在腹痛诊疗方面的最新代表作。精装,图文并茂,内容新颖实用,全书2014千字,分上下两篇,上篇为总论,包括腹痛的病理生理学、腹痛的病因与发病机制、腹痛的临床诊断、腹痛的内镜与影像诊断与鉴别诊断、腹痛的实验室诊断、腹痛的治疗等11章。下篇为各论,分别介绍腹痛疾病的鉴别诊断与治疗。从第12章至第15章分别介绍腹腔脏器炎症、阻塞、扭转、穿孔、破裂、血管疾病、心肺疾病、妇科疾病、急性中毒等引起急性腹痛的鉴别诊断与治疗。从第17章至第29章分别介绍胃肠、胰、肾、感染、肿瘤引起的慢性腹痛鉴别诊断与治疗。从第30章至第36章分别介绍肝胆系统疾病和系统疾病引起腹痛的鉴别诊断与治疗。最后一章为经典案例53例,分别介绍了不同案例的诊治体会、经验与教训。

全书以症状鉴别诊断为中心,与治疗并重,均作了全面与详尽的阐述,是一部有关腹痛诊治的新作,有较高的学术水平和参考价值,可为消化内科、普外科、小儿科、感染科、肿瘤科、影像科和妇产科等学科医师学习与参考。每册定价188元,购书热线 010-59787592, 010-59787584, 010-65264830, 人卫智慧服务商城(人卫社官方购书网站)、当当、京东、天猫等网店均可搜索购书,欢迎选购。



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7041 Koll Center Parkway, Suite 160, Pleasanton,
CA 94566, USA
Telephone: +1-925-3991568
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
https://www.wjgnet.com



ISSN 1009-3079

