

胃肠疾病中医证候评分表

危北海, 陈治水, 张万岱

中国中西医结合学会消化系统疾病专业委员会

危北海, 陈治水, 张万岱. 胃肠疾病中医证候评分表. 世界华人消化杂志 2004;12(11):2701-2703

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/12/2701.asp>

表 1 胃肠疾病中医证候评分表

证候	无 (0分)	轻(3分)	中(5分)	重(7分)	第一次	第二次	第三次
1 胃脘痞满		每天偶有胃脘痞满,多在进食后,每次持续<1h.	经常有胃脘痞满,或餐后经常发生,每次持续1-3h.	胃脘痞满程度重,每次>3h,服药后才能缓解.			
2 胃脘疼痛		每天偶有胃脘疼痛(隐痛、胀痛、或刺痛),1h内可自行缓解或进食后缓解,遇凉则发,得温则解.	经常发生胃脘疼痛(隐痛、胀痛或刺痛),程度能忍受,持续1-3h可缓解.	胃脘疼痛较重(钝痛、刺痛或胀痛),程度多不能忍受,每次持续>3h,需服药后才能缓解.			
3 胸胁疼痛(胀满、刺痛或隐痛)		每天偶有胸胁胀满或疼痛,1h内可自行缓解.	每天经常胸胁胀满或疼痛,持续1-3h才能缓解.	每天明显感胸胁胀满或疼痛,每次持续>3h,服药后才能缓解.			
4 少腹胀痛		每天偶有少腹胀满或疼痛,1h内可自行缓解.	每天经常少腹胀满或疼痛,程度可忍受,持续1-3h才能缓解.	每天明显感少腹胀满或疼痛,每次持续>3h,程度多不能忍受,需服药后才能缓解.			
5 纳差		每天进食乏味,但基本保持原食量.	无食欲,食量较以前减少1/3左右.	厌恶进食,食量较以前减少1/2以上.			
6 食后腹胀		每天食后腹胀轻微,1h内可缓解,不影响生活.	经常食后腹胀,持续1-3h,部分影响生活.	明显食后腹胀,持续>3h不缓解,服药后才能缓解.			
7 早饱		偶有早饱,不影响食欲和食量.	经常早饱,稍影响食欲和食量.	持续早饱,明显影响食量.			
8 多食易饥		偶有多食易饥,每日食量增加1/3.	经常多食易饥,每日食量增加2/3.	明显多食易饥,每日食量倍增.			
9 烧心或灼热感		每天偶有烧心感或灼热感,每次不超过1h.	经常有烧心或灼热感,1-2h可缓解.	明显有烧心或灼热感,持续>2h,需服药后才能缓解.			
10 呃逆		偶有呃逆,每日<4次.	经常呃逆,每日4-10次.	频繁呃逆,每日>10次.			
11 泛酸		偶有泛酸,每日<4次.	经常泛酸,每日4-10次.	频繁泛酸,每日>10次.			

12 恶心呕吐		偶有恶心,无物吐出,每天 ≤ 2 次.	经常恶心,每天3-4次,时吐涎沫或食物残渣.	明显恶心,每次多伴呕吐,吐出食物残渣,每天 > 4 次.			
13 嗝气		偶有嗝气,每日 ≤ 4 次.	经常嗝气,每日4-10次.	频繁嗝气,每日 > 10 次.			
14 反胃(翻胃)		偶有反胃,或为苦味,或为酸味,每天 ≤ 4 次.	经常反胃,每天4-10次.	明显反胃,每天 > 10 次.			
15 口苦或粘		每天偶有口苦或粘,不影响进食.	经常口苦或粘,稍影响进食.	持续感到口苦或粘,明显影响进食.			
16 喜冷饮		偶有喜冷饮,每日饮水 ≤ 3 次.	经常喜冷饮,每日饮水4-10次.	持续喜冷饮,每日饮水 > 10 次.			
17 口干舌燥		每天偶有口干舌燥,欲饮,饮水量稍增.	经常口干舌燥欲饮,饮水量增加.	持续口干舌燥,饮水量显增.			
18 口渴不欲饮		每日偶有口渴但不欲饮.	每日经常口渴但不欲饮.	每日持续口渴但不欲饮.			
19 口吐清涎		偶有口吐清涎,每日 ≤ 4 次.	经常口吐清涎,每日4-10次.	持续口吐清涎,每日 > 10 次.			
20 口臭		自觉有口臭.	旁人可闻及口臭.	明显口臭,令人难近.			
21 咽部梗阻感		偶有咽部梗阻感,不影响进食,症状可自行缓解.	经常有咽部梗阻感,轻微影响进食,服药后才能缓解.	持续咽部梗阻感,影响进食,短期服药难以缓解.			
22 全身及四肢困重		每天偶有四肢困重,1 h内可自行缓解.	每天经常感到四肢困重,轻度影响工作,2-3 h才能缓解.	每天持续感到四肢困重,明显影响工作,休息后也难以缓解.			
23 大便稀溏		大便稀软或稍溏,每天 ≤ 3 次.	便溏,每天4-5次.	粘液便,每天 > 6 次.			
24 大便干结		大便干结,难解,不费时,1次/3d.	大便干结难解,稍微费时,1次/4-6 d.	大便干结难解,费时,1次/ > 7 d.			
25 里急后重		每日偶有里急后重,不影响情绪和生活.	每日经常有里急后重,轻度影响情绪和生活.	每日持续有里急后重,严重影响情绪和生活.			
26 便血		偶见	时见,量少	常见,量多			
27 四肢无力		偶有四肢倦怠,可坚持一般体力劳动.	四肢疲软,不耐体力活动,勉强维持一般活动.	四肢极无力,不耐日常一般活动.			
28 四肢不温		偶有四肢不温,能够自控	经常四肢不温,有时难以自控	频繁四肢不温,经常难以自控			
29 畏寒怕冷		轻微畏寒,怕进凉食,喜暖,不需加衣被.	明显畏寒,喜按喜暖,进凉食则易患病,较常人稍多加衣被.	显著畏寒怕冷,喜按喜暖,每进凉食即患病,明显较常人多加衣被.			
30 精神疲乏		每天精神不振,不喜多言,但能坚持工作.	精神疲惫,困倦少言,工作能力下降.	精神极度疲乏,欲倦卧不言,工作能力明显下降.			
31 烦躁易急		偶有烦躁易急.	经常烦躁易急.	严重烦躁易急.			
32 失眠多梦		偶有失眠或多梦,不易入睡或易醒,睡眠5-6 h/晚.	经常失眠或多梦,不易入睡或易醒,睡眠4-5 h/晚.	持续失眠或多梦,不易入睡或易醒,睡眠 < 4 h/晚.			

舌象	第一次	
	第二次	
	第三次	
脉象	第一次	
	第二次	
	第三次	

中医脉象的变化难以作为一个疗效评定指标, 只宜作为一个辨证分型的评定指标.

中医舌象的变化可以作为一个疗效评定指标, 但不宜区别过细, 最好从总体改变上去掌握, 例如由“薄苔”变“厚苔”, 由“苔白”变“苔黄”, 由“苔白或黄”变“苔白厚腻或黄厚腻”, 由“有苔”变“光滑无苔”等. 舌质由“无齿痕”变“有齿痕”, 由“红”变“光红”、“深红”、“暗红”或“青紫”, 可以为增加1级或减少1级的指标.

2 疗效评定

2.1 临床证候疗效

治疗前证候积分总数

治疗后证候积分总数

治疗前后积分差

$$\text{疗效评分} = \frac{\text{治疗前证候积分总数} - \text{治疗后证候积分总数}}{\text{治疗前证候积分总数}} \times 100\%$$

临床痊愈: 证候基本消失, 减少达到95%至100%.

显效: 证候明显减少, 达到75%以上.

有效: 证候减少, 达到55%以上.

无效: 证候无减少或稍有减少, 仅在50%以下.