

## 肠易激综合征的诊断和治疗

蔡淦

蔡淦, 教授, 1938-08生于上海, 1962年毕业于上海中医学院, 同年应聘上海曙光医院。现任该院消化科督导、上海中医药大学内科教授、博士生导师、博士后流动站导师、专家委员会委员。兼任上海市中医脾胃病医疗协作中心主任、国家中医药管理局重点专科脾胃病学科带头人、全国老中医药专家学术经验继承人导师、国家自然科学基金评委、上海市科技进步奖评委等职。曾任上海中医药大学中医系副主任, 中医内科学教研室主任, 学位评审委员会评委, 中医内、妇、儿科分会主任, 上海中医药研究院第二临床研究所副所长, 曙光医院副院长, 新加坡中医学院客座教授, 美国宝华医学会消化科顾问等职。

蔡教授长期从事中医内科的医疗、教学和科研工作, 尤其擅长于胃肠疾病的治疗和研究, 主持省部级课题10项, 并获省部级以上科技进步奖5项; 曾二度荣获上海市中医药大学优秀博士生导师称号, 1995年被上海市人民政府评定为首届名中医。蔡教授主编或编写教材、专著共26部, 其中《高等中医院校教学参考丛书·中医内科学》获国家科技成果奖。鉴于对该书的突出贡献, 1997年蔡教授应邀出席了国家科技奖励大会, 受到党和国家领导人的亲切接见并合影留念。  
通讯作者: 蔡淦, 200021, 上海市普安路185号, 上海曙光医院消化内科。caiganp@126.com  
收稿日期: 2006-03-07 接受日期: 2006-03-11

### 0 引言

肠易激综合征(Irritable bowel syndrome, IBS)是一种常见的胃肠功能紊乱性疾病。具有与排便相关或肠道习惯改变相关的腹痛, 并伴有不正常排便及腹胀的特征。近年欧美大样本调查显示: 肠易激综合征分别占普通人群的22%和11.6%, 我国报道, IBS占胃肠道专科门诊量1/3, 占人群的15%左右。由于症状反复发作, 长期存在, 对患者生活影响及给工作带来的不便相当明显, 各种检查和治疗的花费更为可观。目前对本病的治疗尚缺少的治疗方法, 中医药由于对IBS从整体观着眼治疗, 疗效肯定, 副作用少, 其药物开发正受到国内外重视, 中医药治疗胃肠功能紊乱性功能性疾病有着广阔的前景。

### 1 诊断

罗马II标准: 在过去的12 mo中至少有12 wk(可以是连续的, 也可以是累计的)时间中出现腹部不适或腹痛, 伴有排便行为的异常, 具体表现为: 腹部不适或腹痛, 并有以下三项中的二项者: (1)于排便后缓解; (2)伴有大便次数的改变; (3)伴有大便性状的改变。三项指标中以第一项最为重要, 加上第二或第三项中的一项即可诊断。如果具有下述症状更支持IBS的诊断: (1)每周排便<3次; (2)每天排便>3次; (3)硬或干结的大便; (4)稀溏或水样便; (5)排便有紧迫感; (6)便急; (7)排便不尽感; (8)排黏液便; (9)腹部饱胀感。

### 2 治疗

治疗的目的是消除患者顾虑, 改善症状, 提高生活质量。治疗原则是建立在良好医患关系基础上, 根据主要症状类型进行对症治疗和根据症状严重程度进行分级治疗。

### 3 特色

运用中医辨证论治的方法, 注重调和肝脾, 做到治疗措施的个体化和综合运用。

### 4 门诊时间

每周二上午8:00-11:30 上海曙光大厦名医中心门诊部; 每周三上午8:00-11:30 上海曙光医院门诊八楼专家诊室; 每周五上午8:00-11:30 上海曙光医院门诊八楼特需门诊。



电编 张敏 编辑 张海宁