

# 食用葵花籽致恶心、腹痛等严重过敏反应1例

田蕾, 尹悦玲

田蕾, 尹悦玲, 武警总医院皮肤科过敏门诊 北京市 100039  
通讯作者: 田蕾, 100039, 北京市海淀区永定路69号, 武警总医院皮肤科过敏门诊. tianleipf@sina.com  
电话: 010-88276531  
收稿日期: 2006-01-20 接受日期: 2006-02-08

## 摘要

本文报道1例罕见葵花籽严重过敏病例, 根据患者的临床表现, 采用Pharmacia CAP System荧光酶联免疫法进行特异性IgE检查, 结果: 葵花籽特异性IgE为强阳性而确诊, 表明进食葵花籽可引起个别人的严重过敏反应而使生命受到威胁, 值得临床医生提高警惕。

**关键词:** 葵花籽; 严重过敏反应

田蕾, 尹悦玲. 食用葵花籽致恶心、腹痛等严重过敏反应1例. 世界华人消化杂志 2006;14(7):733  
<http://www.wjgnet.com/1009-3079/14/733.asp>

## 0 引言

进食葵花籽后引起严重过敏病例在临床罕见, 采用Pharmacia CAP System荧光酶联免疫法进行葵花籽血清特异性IgE检测确诊少见报道, 现将我们所见食入葵花籽致严重过敏反应1例报道如下。

## 1 病例报告

患者, 女, 13岁. 因食入葵花籽后恶心、风团20 min伴神志不清5 min急诊收住. 患者入院前1 h食用葵花籽约50 g, 不久自觉口腔发痒, 十几分钟后皮肤出现大小不等的风团, 伴瘙痒, 随后感到恶心、腹痛、心慌、头晕、呼吸困难. 既往有急性荨麻疹病史. 查体: 患者神志不清, 面色苍白, 体温35.0℃, 脉搏120次/min, 呼吸26次/min, 血压测不出, 口唇肿胀, 全身皮肤可见大小不等的风团, 鲜红色, 部分融合成片. 考虑: 严

重过敏反应. 治疗: 立即皮下注射1 g/L肾上腺素0.5 mL, 吸氧, 静滴琥珀酸氢化可的松150 mg, 肌肉注射非那根25 mg等药, 症状逐渐缓解, 生命体征恢复正常, 继续使用皮质激素、口服抗组胺药, 恶心、腹痛、皮疹等症状数天后消失. 特异性诊断试验: 采用Pharmacia CAP System荧光酶联免疫法进行葵花籽血清特异性IgE检测, 结果III级, 表明葵花籽是引起患者临床表现的过敏源, 最后诊断为: 葵花籽致严重过敏反应. 嘱今后严格避免再进食。

## 2 讨论

资料报道, 我国正常人群中食物过敏的发生率在0.3%-3.7%<sup>[1]</sup>, 其中严重食物过敏并不少见, 最易引起食物过敏的有坚果等八类食物, 引起的过敏反应具有发病突然, 症状快速加重的特点, 如抢救不及时会有生命危险. 葵花籽在我们日常生活中是男女老少极喜欢的休闲零食, 目前已报道<sup>[2-3]</sup>进食葵花籽致过敏的病例有荨麻疹、口腔变态反应综合征等, 但像本文患者的严重过敏少见. 目前, 食物过敏的诊断主要依靠病史、皮肤试验、食物特异性IgE(sIgE)检测和食物激发试验来确诊, 其中食物sIgE检测因安全、不受抗组胺药的影响, 特别适用于严重过敏反应严重者. 鉴于本文患者出现了严重过敏反应, 故我们选择了葵花籽血清特异性IgE检测, 结果证实了葵花籽是引起该患者临床表现的过敏源, 提示临床医生对此要提高警惕。

## 3 参考文献

- 1 周裕成, 胡光荣, 高晓方, 李波. 食物过敏症108例诊断分析. 中华微生物学和免疫学杂志 2001; 21: 101-102
- 2 雷承意. 食霉变葵花籽引起荨麻疹1例. 皮肤病与性病 1994; 3: 68
- 3 Palma-Carlos AG, Palma-Carlos ML, Tengarrinha F. Allergy to sunflower seeds. *Allerg Immunol (Paris)* 2005; 37: 183-186

## ■背景资料

我国正常人群中食物过敏的发生率在0.3%-3.7%, 最易引起食物过敏的有坚果等八类食物, 本文报道1例罕见葵花籽严重过敏病例, 葵花籽特异性IgE强阳性而确诊, 表明进食葵花籽可引起个别人的严重过敏反应而使生命受到威胁, 值得临床医生提高警惕。

电编 张敏 编辑 张海宁