

回顾性分析溃疡性结肠炎232例

潘政, 黄晓俊

潘政, 黄晓俊, 兰州大学第二医院消化内科 甘肃省兰州市 730030

通讯作者: 潘政, 730030, 甘肃省兰州市, 兰州大学第二医院消化内科. panzh05@lzu.cn

电话: 0931-8942615

收稿日期: 2007-08-29 修回日期: 2007-10-18

Colonoscopy of 232 cases of ulcerative colitis

Zheng Pan, Xiao-Jun Huang

Zheng Pan, Xiao-Jun Huang, Division of Gastroenterology, the 2nd Hospital of Lanzhou University, Lanzhou 730030, Gansu Province, China

Correspondence to: Zheng Pan, Division of Gastroenterology, the 2nd Hospital of Lanzhou University, Lanzhou 730030, Gansu Province, China. panzh05@lzu.cn

Received: 2007-08-29 Revised: 2007-10-18

Abstract

AIM: To explore the colonoscopic and related features of ulcerative colitis, with a view to improve recognition of ulcerative colitis (UC).

METHODS: According to UC diagnostic code, 232 cases of UC were collected from 4994 cases diagnosed by colonoscope over 18 years. We carried out retrospective and statistical analyses of the endoscopic data from all cases.

RESULTS: Two hundred and thirty-two cases of UC were detected, with an average detection rate of 4.65%. There were 134 male and 98 female cases, with a male to female ratio of 1.37:1. The mean age was 44.11 years, with most patients between 20 and 69 years. There were two age peaks: 66 cases (28.45%) between 30 and 39 years, and 51 (21.98%) between 50 and 59 years. The urban population comprised 70.26% of cases, and was higher than the rural population (29.74%). Among patients with UC, 13.4% had proctitis, 27.2% had proctosigmoiditis, 18.6% had left-side colitis, and 40.8% had pan-colitis.

CONCLUSION: There have been an increasing number of patients hospitalized with UC in recent years, and the endoscopic detection rate for this condition is higher than for others. The

lesions of UC are commonly located in the left colon.

Key Words: Ulcerative colitis; Colonoscopy; Detection rate

Pan Z, Huang XJ. Colonoscopy of 232 cases of ulcerative colitis. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2007; 15(31): 3347-3349

摘要

目的: 探讨溃疡性结肠炎结肠镜检出率以及相关特点, 以提高对此病的认识。

方法: 按照UC诊断标准, 回顾18年中4994次结肠镜检出的232例UC内镜资料, 进行分析与统计学处理。

结果: 共检出232例溃疡性结肠炎, 18年平均检出率为4.65%。男134例, 女98例, 平均年龄44.11岁, 患者主要集中于20-69岁之间, 可见两个高峰, 30-39岁之年龄段患者最多, 为66例, 占28.45%; 其次为50-59岁之年龄段, 为51例, 占21.98%。城市居住人口(70.26%)较农村居住人口(29.74%)比率高。在UC患者中, 13.4%为直肠炎, 27.2%为直乙状结肠炎, 18.6%为左半结肠炎, 全结肠炎为40.8%。

结论: 本地区溃疡性结肠炎发病人数逐渐增加; 内镜检出率较高。

关键词: 溃疡性结肠炎; 结肠镜; 检出率

潘政, 黄晓俊. 回顾性分析溃疡性结肠炎232例. 世界华人消化杂志 2007;15(31):3347-3349

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/15/3347.asp>

0 引言

溃疡性结肠炎(ulcerative colitis, UC)是一种原因不明的慢性结肠炎, 属于非特异性炎症性肠病(IBD), 近年来在我国发病率呈上升趋势, 但与西方等国相比仍低得多^[1]。随着我们对此病认识的提高和结肠镜检查的广泛应用, 检出率有增高之势。以下回顾性分析总结我院近18年经结肠

背景资料

关于溃疡性结肠炎的发病特点及内镜下特点的报道屡见不鲜, 该病在一定程度上存在地域的差别。本文就兰州大学第二医院18年来统计的结肠镜检查的总人数中诊断UC患者的一般状况及内镜特点进行总结, 从而有助于对该病的进一步认识。

研发前沿
溃疡性结肠炎的病因、发病机制、内镜下表现及分型、分度、分期与临床治疗和预后的关系一直是大家探讨的热点,在此方面已有众多研究与报道。

镜检出的UC患者232例。

1 材料和方法

1.1 材料 1989-01/2006-12经结肠镜检查的所有患者及经结肠镜检出的溃疡性结肠炎(UC)患者。诊断标准参照2000年成都全国炎症性肠病学术会议制定的UC诊断标准^[2]。

1.2 方法 所有患者均行全结肠镜检查,记录患者的一般情况:性别、年龄、职业、住址及肠镜诊断结果,对资料进行回顾性分析。

统计学处理 资料统计分析方法使用 χ^2 检验或Fisher精确检验,用SPSS11.0软件分析。

2 结果

2.1 病例数及检出率 1989-2006年经结肠镜检查的总人数共4994例,检出溃疡性结肠炎232例,占结肠镜检查总数4.65%,其中每年检查人数及检出率见表1。近几年病例数较前明显增加,最高年检出率为8.85%,最低年检出率为2.01%,18年平均检出率为4.65%。经统计学分析,各年检出率之间差别无显著性差异。

2.2 性别比 行结肠镜检查的总人数中,男2998例,女1996例,男女之比1.5:1。UC中男134例,女98例,男女之比1.37:1。男女性别检出率分别为4.47%和4.91%,差别无显著性(表1)。

2.3 年龄分布 UC患者年龄分布范围为5-87(平均年龄44.11)岁,患者主要集中于20-69岁之间。最多的年龄段为30-39岁患者,为66例,占28.45%;其次为50-59岁之年龄段,为51例,占21.98%(图1)。

2.4 职业构成 干部、工人与其他职业的患者分别为77例,56例,30例,总共163例。农民为69例(图2)。

2.5 病变分布 UC患者中13.4%为直肠炎,27.2%为直乙状结肠炎,18.6%为左半结肠炎,全结肠炎为40.8%。

3 讨论

从我院统计结果来看,UC患者的病例逐年增加,这与文献报道的我国溃疡性结肠炎的整体发病趋势相一致^[3]。UC患者的平均内镜检出率为4.65%,低于西方学者报告的7.34%和6.7%^[4-5],而高于国内文献报道的2.45%^[6]和1.92%^[7]。虽然病例数逐年增加,但每年检出率并无此增长趋势,且统计学分析,每年检出率差别无显著性。由此分析,本地区UC发病率并没有逐年增加的趋势,病例数的增加可能与结肠镜检查人数的增加,

表 1 232例UC患者年检出率

时间 (年)	年结肠镜检 查总数(n)	年检出UC 患者(n)	年检 出率(%)
1989	192	9	4.69
1990	199	4	2.01
1991	135	9	6.67
1992	177	9	5.09
1993	113	10	8.85
1994	117	4	3.42
1995	118	9	7.63
1996	189	10	5.29
1997	154	9	5.84
1998	231	12	5.20
1999	346	18	5.20
2000	312	17	5.45
2001	337	15	4.45
2002	329	15	4.56
2003	334	22	6.59
2004	550	17	3.09
2005	651	23	3.53
2006	510	20	3.92
总计	4994	232	4.65
	(男2998)	(男134)	(男4.47)
	(女1996)	(女98)	(女4.91)

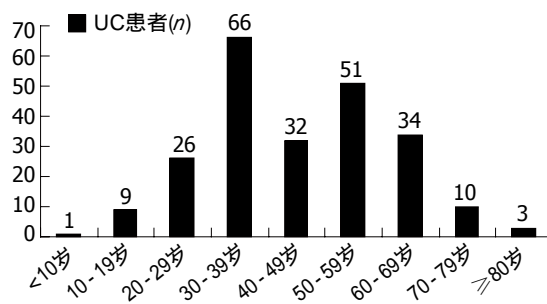


图 1 UC患者各年龄阶段构成分布图。

与患者对健康体检意识的提高以及与医务人员对此病认识程度的提高有关。

患者的男女性别为1.37:1,略高于文献报道的1.09:1^[3],与国内报道的1.34:1^[8]基本相一致,而国外多报道男女无差别。但男女各自性别检出率分别为4.47%与4.91%,女略高于男,其原因有待进一步研究分析。

患者年龄阶段是5-87岁,各年龄阶段均可发病,与国内外文献报道相一致。但以30-39岁为最多,与西方报道的30岁高峰基本相一致^[3]。50-59岁为第二小高峰,平均年龄为44.11岁,与国内外报道有不同之处。平均年龄较文献报道^[9]偏大,说明不同地区间存在发病的差异。

创新盘点
本文较突出的是所搜集资料年限长,病例数较多,资料准确可靠,在一定程度上能客观反映本地区UC的发病特点。本文对职业与溃疡性结肠炎患病的相关性作了较为详细的总结与分析。

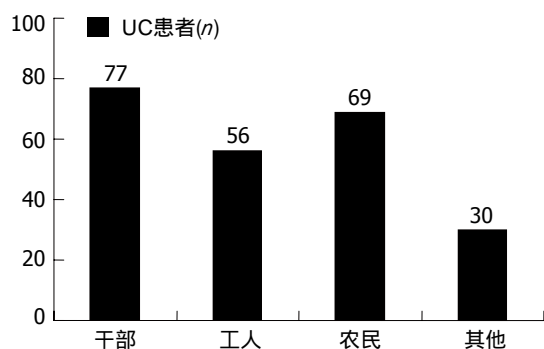


图 2 UC患者职业构成分布图.

UC患者职业分布中以干部为最多, 城镇居住者总共163例, 占70.26%; 农村居住者为69例, 占29.74%. 由此可见城市居住人口比农村居住人口检出率高. 以城镇居住者占大多数, 与国内文献报道^[10]基本相符, 提示可能与人们的生活水平、生活方式、工作性质以及环境因素等有关.

UC病变部位以直肠、乙状结肠及左半结肠最多见. 本组占59.2%, 全结肠炎占40.8%, 与国内报道基本相符^[11], 但低于国外学者Le-chart报道^[12]的49.6%, 说明不同种族间存在发病部位差异.

总之, 本文通过对本院18年来经结肠镜检查出的232例UC患者的一般情况及内镜特点进行总结, 明确了本地区UC的发病特点, 进一步提高对UC的认识, 从而提高对该病的诊断水平. 当然尽管结肠镜是诊断UC的最重要手段, 一般肠镜

肉眼诊断率为90.1%-96.4%^[13], 但仍然要结合病理检查及临床, 以提高诊断准确性. 同时, 需要增加病例数量以更准确把握其特点, 提高对该病的认识.

4 参考文献

- 1 郑红斌. 溃疡性结肠炎全球发病情况比较. 中华消化杂志 2001; 21: 242-243
- 2 中华医学会消化病学分会. 对炎症性肠病诊断治疗规范的建议. 中华消化杂志 2001; 21: 236-239
- 3 江学良, 崔惠斐. 中国溃疡性结肠炎10 218例的特点. 世界华人消化杂志 2001; 9: 869-873
- 4 Banche M, Rossini FP, Ferrari A, Roatta L, Gilli E, Cirillo R. The role of colonoscopy in the differential diagnosis between idiopathic ulcerative colitis and Crohn's disease of the colon. *Am J Gastroenterol* 1976; 65: 539-545
- 5 Fruhmorgen P, Laudage G, Matek W. Ten years of colonoscopy. *Endoscopy* 1981; 13: 162-168
- 6 张素娟, 刘思德, 张亚历, 白杨. 454例溃疡性结肠炎的临床及内镜检查分析. 现代消化及介入诊疗 2006; 11: 136-139
- 7 丁一娟, 于皆平, 罗和生, 周中银, 刘军. 186例溃疡性结肠炎结肠镜检查的评价和分析. 中国内镜杂志 2005; 11: 930-934
- 8 中国炎症性肠病协作组. 3100例溃疡性结肠炎住院病例回顾分析. 中华消化杂志 2006; 26: 368-372
- 9 曹建彪, 李雅君, 张红光, 晨智敏. 128例溃疡性结肠炎内镜资料分析. 中国内镜杂志 2000; 6: 21-22
- 10 中国炎症性肠病协作组. 3100例溃疡性结肠炎住院病例回顾分析. 中华消化杂志 2006; 26: 368-372
- 11 曹倩, 胡伟玲, 高敏, 周刚, 姚健敏. 379例炎症性肠病临床特征分析. 中华消化杂志 2005; 25: 222-225
- 12 Monsen U, Brostrom O, Nordenvall B, Sorstad J, Hellers G. Prevalence of inflammatory bowel disease among relatives of patients with ulcerative colitis. *Scand J Gastroenterol* 1987; 22: 214-218
- 13 钟慧闽, 姚萍, 杨杰. 结肠镜检查对溃疡性结肠炎早期诊断的价值. 中国内镜杂志 2003; 9: 68-69

同行评价
本文资料可靠, 数据可信, 有一定的临床参考价值和
应用意义.

编辑 程剑侠 电编 何基才