

重视肠易激综合征的流行病学调查

李定国, 周惠清

李定国, 周惠清, 上海交通大学医学院附属新华医院消化内科上海市 200092

李定国, 教授, 主任医师, 博士生导师, 从事肝纤维化防治及肠易激综合征的研究.

通讯作者: 李定国, 200092, 上海市, 上海交通大学医学院附属新华医院消化内科. dingguo_li@263.net

收稿日期: 2008-04-22 修回日期: 2008-06-05

接受日期: 2008-11-03 在线出版日期: 2008-11-18

Emphasis on epidemiological investigation of irritable bowel syndrome

Ding-Guo Li, Hui-Qing Zhou

Ding-Guo Li, Hui-Qing Zhou, Department of Gastroenterology, Xinhua Hospital Affiliated to Medicine College of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200092, China

Correspondence to: Ding-Guo Li, Department of Gastroenterology, Xinhua Hospital Affiliated to Medicine College of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200092, China. dingguo_li@263.net

Received: 2008-04-22 Revised: 2008-06-05

Accepted: 2008-11-03 Published online: 2008-11-18

Abstract

Diagnosis of irritable bowel syndrome (IBS) mainly depends on accumulation of symptoms, which is the basis of epidemiological investigation. At present, it is far from making diagnosis by a new biological marker. In this article, we emphasizes that epidemiological methods should be used to study the distribution, epidemic characteristics and eiology of IBS; meawhile, during epidemiological investigation it is hopeful to find some clues for the basic and clinical research on IBS.

Key Words: Irritable bowel syndrome; Epidemiology; Diagnosis

Li DG, Zhou HQ. Emphasis on epidemiological investigation of irritable bowel syndrome. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2008; 16(32): 3591-3593

摘要

肠易激综合征(irritable bowel syndrome, IBS)

的诊断主要依赖症状的累积, 这是可进行流行病学调查的基础及依据. 目前借助于一种新的生物学标记对IBS进行简单诊断还为时甚远, 本文强调IBS的诊断应采用流行病学研究方法来研究疾病的分布、流行规律及病因, 其次也可在流行病学调查中寻找线索, 为IBS临床及基础研究提供客观依据.

关键词: 肠易激综合征; 流行病学; 诊断

李定国, 周惠清. 重视肠易激综合征的流行病学调查. 世界华人消化杂志 2008; 16(32): 3591-3593

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/16/3591.asp>

0 引言

对肠易激综合征(irritable bowel syndrome, IBS)的认识已经有150年的历史. IBS是一种全球性疾病, 人群患病率较高, 且有逐年增高趋势, 对患者生活质量影响较大且需花费高额医疗费用, 因此IBS越来越受到有关方面专家的重视. IBS的诊断主要依赖症状的累积, 这是可进行流行病学调查的基础及依据. 目前IBS仍被认为是一种原因不明的疾病, 其发生除与胃肠动力紊乱、内脏感觉异常、肠道感染及脑肠轴功能异常有关外, 与社会背景及精神心理因素也密切相关. 在目前借助于一种新的生物学标志对IBS进行简单诊断还为时甚远, 应着重强调采用流行病学研究方法以研究疾病的分布、流行规律及病因, 其次也可在流行病学调查中寻找线索, 为IBS临床及基础研究提供客观依据, 从而使一些尚未解决的问题得以进一步阐明.

1 IBS流行病学调查中需注意的问题

1.1 调查问卷的考评 首先对IBS流行病学调查的问卷本身是否有效需进行考评. 考评应从3个方面进行, 即信度、效度及反应度^[1]. 信度是指调查表测量结果的可靠性、稳定性及一致性, 即精确度. 用于评价调查表信度的多种方法中, Cronbach's α 系数是目前最常使用的信度

■背景资料

肠易激综合征 (IBS)是一种全球性疾病, 人群患病率较高, 且有逐年增高趋势, 对患者生活质量影响较大且需花费高额医疗费用, 因此IBS越来越受到有关方面专家的重视.

■同行评议者

沈洪, 教授, 南京中医药大学附属医院江苏省中医院消化科; 陈治水, 主任医师, 中国人民解放军第二一医院中医科

■研发前沿

目前IBS仍被认为是一种原因不明的疾病,其发生除与胃肠动力紊乱、内脏感觉异常、肠道感染及脑肠轴功能异常有关外,与社会背景及精神心理因素也密切相关。

系数.效度即调查表的有效性和正确性,即准确度.意指调查表确实测定了他拟测定的特征(而不是其他特征)及测定的程度.调查表的效度越高,说明调查表的结果越能显示其所测对象的真正特征.调查表的另一重要特点就是能够鉴别出不同受试者,即要求调查表具有一定的反应度.

1.2 调查员的培训 调查员应熟悉IBS诊断及治疗,基本了解被访地区的风俗习惯及文化传统,具有诚实认真、勤奋负责及谦虚耐心等特点.在开始调查前需对调查员进行培训,

其内容应包括:(1)调查研究的计划、内容、目的、方法及与调查项目有关的其他情况;(2)基本及关键的调查访问技术;(3)以某个调查员为对象,进行模拟调查;(4)讨论可能出现的问题,提出解决方法;(5)建立相互联系、监督及管理的方法和制度,以保证正式调查工作顺利开展.

1.3 调查的质量控制 现场调查的主要实施者是调查员,他们是资料收集的具体执行者.在调查实施过程中,项目管理者应抽样监督调查员的工作,观察调查员的访问过程,对每天完成的问卷都要进行检查,评价所完成问卷的质量及主要检查逻辑上的矛盾,发现问题及时采取补救措施.在资料的整理及分析阶段,应注意以下几点:(1)调查问卷的登记与编码.做到不重不漏,尽量减少差错.(2)检查资料的完整性.(3)检查填报的正确性.检查调查问卷的指标填写有无遗漏,是否符合要求.(4)数据在被计算机录入时,要严格控制录入质量,进行5%的抽查.

2 IBS流行病学调查中亟待解决的问题

2006年颁布的罗马III IBS诊断标准是以近年流行病学及临床研究为证据,基于症状学的诊断标准.他的修改依据主要来源于西方国家的研究资料,我国IBS的临床特点可能与西方国家有所不同,文化及社会生活习惯的差异可能会影响对IBS认识,应通过流行病学调查发现我国IBS特点,为今后制订适合我国应用的IBS诊断标准提供科学基础^[2].

有关患病率的调查,我国不同地区得出不同的结论,对成人调查显示在18-60岁5个年龄层患病率无显著差异,但性别及城乡之间患病率各地调查有不同结论^[3-4].对全国城市中小学生的IBS调查揭示患病率随着年龄的增长而上升,以高中生居多,且男女患病率无统计学差

异^[5].因此,年龄、性别及城乡之间与IBS患病率关系有待大规模IBS流行病学调查予以进一步证实.

目前调查表明以往经典的危险因素如吸烟、饮酒、浓茶及咖啡等与IBS无关,但胃肠道感染特别是痢疾及喜凉食是IBS的重要危险因素.最近对全国城市中小学生的IBS流行病学调查中发现一个有趣的现象即高蛋白饮食是IBS发病的保护因素,这值得进一步研究^[6].另外,目前许多研究均已证实IBS患者伴有精神心理异常如焦虑、工作和学习紧张及睡眠障碍等,但何为因果还需进一步调查证实.

与发达国家相比,我国IBS患者的就诊率明显低下,城市中小学生及成人的就诊率分别在16%和20%左右,但有关IBS患者的服药率目前在我国未进行调查.

有关IBS患者的经济学评估在国外有许多调查,主要分为直接和间接消费. IB S患者在消化疾病专科门诊中很常见,医疗卫生资源花费巨大,但我国缺乏这方面的社会经济学评估,因此在IBS流行病学调查中应予以考虑,藉以指导我国有限卫生资源的合理应用.

3 结论

我国是一个拥有13亿人口及56个民族的大国,并且幅源辽阔,各地气候条件及文化底蕴迥异,各民族生活及风俗习惯差异甚大.因此,对于IBS流行病学研究宜在多个层面展开.建议:(1)在全国范围内进行IBS流行病学调查,以掌握我国IBS地区性分布特征;(2)调查人群的年龄层面不局限于18-70岁人群,应同时对儿童、青少年及高龄人群展开IBS流行病学调查;(3)由于文化社会环境与IBS发病有明显相关性,同时我国各民族文化丰富多彩,生活环境及风俗习惯差异甚大,因此对我国少数民族也应进行IBS流行病学调查;(4)IBS病因是多因素,既有生物性又有心理及社会性,且他们在IBS发病中占有重要地位.另外,在不同社会群体中,致病因素及人群特征也是有差别的,故应在社区层面开展IBS流行病学调查.

4 参考文献

- 1 方积乾. 卫生统计学. 第5版. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 261-281
- 2 中华医学会消化病学分会胃肠动力学组. 肠易激综合征诊断和治疗的共识意见(2007, 长沙). 中华消化杂志

- 2008; 28: 38-41
- 3 潘国宗, 鲁素彩, 柯美云, 韩少梅, 郭慧平, 方秀才. 北京地区肠易激综合征的流行病学研究: 一个整群、分层、随机的调查. 中华流行病学杂志 2000; 21: 26-29
- 4 熊守理, 陈旻湖, 陈惠新, 许岸高, 王伟岸, 胡品津. 广东省社区人群肠易激综合征的流行病学研究. 中华医学杂志 2004; 84: 278-281
- 5 李定国, 周惠清, 宋艳艳, 宗春华, 许小幸, 陆汉明. 全国城市中小学生肠易激综合征流行病学现况调查. 中华内科杂志 2007; 16: 1941-1944
- 6 周惠清, 李定国, 宋艳艳, 宗春华, 吴建新, 陆汉明. 全国城市中小学生肠易激综合征危险因素研究. 中华儿科杂志 2008; 46: 136-139

■同行评价

本文论述了在IBS调查中面临的问题和未来发展趋势, 对未来IBS流行病学研究有一定提示作用.

编辑 李军亮 电编 郭海丽

ISSN 1009-3079 CN 14-1260/R 2008年版权归世界华人消化杂志

• 消息 •**世界华人消化杂志性质、刊登内容及目标**

本刊讯 《世界华人消化杂志(国际标准刊号ISSN 1009-3079, 国内统一刊号CN 14-1260/R, Shijie Huaren Xiaohua Zazhi/World Chinese Journal of Digestology)》, 是一本由来自国内23个省、市、自治区、特别行政区的496位胃肠病学和肝病学专家支持的开放存取的同行评议性的旬刊杂志, 旨在推广国内各地的胃肠病学和肝病学领域临床实践和基础研究相结合的最具有临床意义的原创性及各类评论性的文章, 使其成为一种公众资源, 同时科学家、医生、患者和学生可以通过这样一个不受限制的平台来免费获取全文, 了解其领域的所有的关键的进展, 更重要的是这些进展会为本领域的医务工作者和研究者服务, 为他们的患者及基础研究提供进一步的帮助.

除了公开存取之外, 《世界华人消化杂志》的另一大特色是对普通读者的充分照顾, 即每篇论文都会附带有一组供非专业人士阅读的通俗易懂的介绍大纲, 包括背景资料、研发前沿、相关报道、创新盘点、应用要点、名词解释、同行评价.

《世界华人消化杂志》报道的内容包括食管、胃、肠、肝、胰肿瘤, 食管疾病、胃肠及十二指肠疾病、肝胆疾病、肝脏疾病、胰腺疾病、感染、内镜检查法、流行病学、遗传学、免疫学、微生物学, 以及胃肠道运动对神经的影响、传送、生长因素和受体、营养肥胖、成像及高科技技术.

《世界华人消化杂志》的目标是出版高质量的胃肠病学和肝病学领域的专家评论及临床实践和基础研究相结合具有实践意义的文章, 为内科学、外科学、感染病学、中医药学、肿瘤学、中西医结合学、影像学、内镜学、介入治疗学、病理学、基础研究等医生和研究人员提供转换平台, 更新知识, 为患者康复服务. (常务副总编辑: 张海宁 2008-11-18)