

健康人群1 3681例行超声检查发现肝脏疾病2 846例

祖 洋, 孙志英

祖洋, 孙志英, 中国人民解放军第306医院超声影像科 北京市 100101

作者贡献分布: 祖洋负责资料的总结分析和论文撰写; 孙志英负责论文总体设计并指导论文撰写。

通讯作者: 祖洋, 100101, 北京市, 中国人民解放军第306医院超声影像科. zuyang1981@sohu.com

收稿日期: 2011-09-30 修回日期: 2011-12-15

接受日期: 2011-12-18 在线出版日期: 2011-12-28

Liver diseases revealed by ultrasonic examination: 2 846 cases in 13 681 healthy individuals

Yang Zu, Zhi-Ying Sun

Yang Zu, Zhi-Ying Sun, Department of Ultrasonic Diagnosis, the 306th Hospital of Chinese PLA, Beijing 100101, China
Correspondence to: Yang Zu, Department of Ultrasonic Diagnosis, the 306th Hospital of Chinese PLA, Beijing 100101, China. zuyang1981@sohu.com
Received: 2011-09-30 Revised: 2011-12-15
Accepted: 2011-12-18 Published online: 2011-12-28

Abstract

AIM: To investigate the incidence of liver diseases in a healthy population in order to enhance their awareness of health care.

METHODS: The ultrasonic images obtained during a physical examination for 13 681 persons over 35 years of age were retrospectively reviewed.

RESULTS: The incidences of main liver diseases found in this population were as follows: fatty liver (6.43%), gallbladder stone (6.27%), gallbladder polyps (3.78%), hepatic cyst (2.33%), liver cirrhosis (1.07%), hemangiomas (0.84%), liver cancer (0.07%), and other disease (8.80%).

CONCLUSION: Common liver diseases, even early-stage cancer, could be found by ultrasonic examination in a population for healthy examination. Ultrasound is easily performed and represents a non-invasive and fast procedure for screening of liver diseases.

Key Words: Ultrasound; Preventive intervention;

Liver disease

Zu Y, Sun ZY. Liver diseases revealed by ultrasonic examination: 2 846 cases in 13 681 healthy individuals. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2011; 19(36): 3719-3721

摘要

目的: 探讨超声检查在健康人群体检中发现肝脏疾病的意义。

方法: 回顾性分析某单位35岁以上健康人群1 3681例在健康体检中肝脏超声检查结果。超声检查采用全身彩色多普勒超声诊断仪, 受检者应空腹8 h以上, 检查腹部(如肝脏、胆囊、胰腺); 取不同体位对各脏器进行多切面检查, 发现阳性所见, 停帧、测量、存图。

结果: 参检群体1 3681例发现肝脏疾病2 846例, 主要疾病患病率以脂肪肝疾病居首位(6.43%), 其次为胆囊结石(6.27%)、胆囊息肉(3.78%)、肝囊肿(2.33%)、肝硬化(1.07%)、肝血管瘤(0.84%)、肝癌(0.07%), 而其他疾病为1 204例、占8.80%。

结论: 健康人群超声检查可发现肝脏的一些常见病及隐匿性肝脏的恶性肿瘤, 为临床治疗提供最佳时机。超声检查具有简便、无创伤、快速及筛选等功能, 作为肝脏体检的必检项目有意义。

关键词: 超声; 健康体检; 肝脏疾病

祖洋, 孙志英. 健康人群1 3681例行超声检查发现肝脏疾病2 846例. *世界华人消化杂志* 2011; 19(36): 3719-3721
<http://www.wjgnet.com/1009-3079/19/3719.asp>

0 引言

随着人民物质生活水平的提高, 健康体检逐渐成为门诊工作的重要内容^[1]。为了解中年以上健康人群身体状况, 增强普通人群的自我保健意识, 从而预防和减少疾病的发生, 提高生活质量, 本研究回顾性分析2009-01-01/2010-12-31在我院超声科进行超声检查的13 681例健康人群的

■背景资料

随着年龄的增大, 肝脏疾病发病率呈上升趋势, 这一现象符合年龄对疾病的影响。年龄越大, 暴露于危险因素的时间越长, 受不良生活方式因素作用的时间也越长, 相对危险度也增大。

■同行评议者

党双锁, 教授, 西安交通大学第二医院感染科

■研究前沿

钱林学等人的研究成果表明,只要按照超声检查操作规程进行,就能及时发现异常病例,如超声诊断胆囊结石,及早发现许多不被人们重视的常见病、多发病,为患者临床治疗和选择手术时机争得时间。

表 1 中老年1 3681例体检超声检出疾病的性别和年龄分布

检出疾病	n	检出率(%)	性别		年龄(岁)			
			男	女	35-40	41-60	61-80	>80
脂肪肝	880	6.43	561	319	86	418	302	74
肝囊肿	319	2.33	128	191	5	85	152	77
肝血管瘤	115	0.84	58	57	3	31	42	39
肝硬化	147	1.07	100	47	28	58	32	29
肝癌	10	0.07	9	1	0	2	5	3
胆囊结石	858	6.27	322	536	13	399	358	88
胆囊息肉	517	3.78	278	239	18	305	111	83
其他	1204	8.80	562	642	57	289	563	295

体检结果。

1 材料和方法

1.1 材料 2009-01-01/2010-12-31中国人民解放军第306医院超声科进行体检的中年以上健康人群1 3681例,其中男性7 760例,女性5921例;年龄35-92岁,平均58岁。35-40岁2 398例,占17.53%;41-60岁4709例,占34.42%;61-80岁5 993例,占43.81%;80岁以上581例,占4.25%。

1.2 方法 采用全身彩色多普勒超声诊断仪(PHILIPS-iU22型,飞利浦公司,荷兰),探头频率3.5-5.5 MHz。检查腹部(如肝脏、胆囊、胰腺)。受检者应空腹8 h以上;而检查泌尿、生殖系统时,饮水使膀胱适度充盈。取不同体位对各脏器进行多切面检查,发现阳性所见,停帧、测量、存图。

2 结果

健康体检人群1 3681例中超声检查发现有各种不同病变者4 050例,检出率为29.60%,其中,男性2 068例,占51.06%。女性1 982例,占48.94%。检出疾病如下:脂肪肝、肝癌、肝囊肿、肝血管瘤、胆囊结石、胆囊息肉、肾囊肿、肾结石等(表1)。

3 讨论

随着年龄的增大,肝脏疾病发病率呈上升趋势,这一现象符合年龄对疾病的影响^[2]。年龄越大,暴露于危险因素的时间越长,受不良生活方式因素作用的时间也越长,相对危险度也增大^[3]。另外随着年龄增大,机体器官功能逐渐老化,抗病能力减弱,故表现为随着年龄的增加慢性病患病率增高^[4]。而且在患病总人数上来看,有些疾病呈现十分明显的性别差异。此外,随着生活水平的提高,社会生活方式的变化,饮食结构的合理性等问题的存在,在中年人群中患脂肪肝、肝硬化等疾病有不断增多的现象,应该

引起我们的注意。

本组资料显示脂肪肝的检出率(6.43%)居榜首,脂肪肝多因过量饮酒、肥胖、蛋白质缺乏、慢性肝病、药物性作用等引起的肝细胞内脂肪堆积。脂肪肝发病率男性明显高于女性。胆囊结石检出率较高(6.27%),可能与人们生活水平提高,高蛋白、高胆固醇、高热量类饮食摄入较多有关^[5]。胆囊结石女性略高于男性,原因尚未明了,这可能与女性更易患胆道感染,加之长期高蛋白、高热量、高脂肪膳食使体内胆固醇增加或肝脏合成胆固醇量增多使胆汁中胆固醇过饱和,及早餐不能及时进食,使胆汁在胆囊中滞留时间过长有关。另外由于一般多无明显症状,仅于健康检查时偶然被发现,很可能被忽视,使有些需要治疗的患者错失最佳时机,这提醒我们,尤其是中年人,应定期做健康体检。同时注意饮食搭配,加强体育运动。肾结石检出率为3.06%,肾结石由饮食中摄入过多可形成结石的成分引起。目前超声检查仍是诊断胆、肾结石的首选方法。胆囊息肉检出率为3.78%,超声能对大多数胆囊息肉作出定性诊断,超声可清晰显示病变的大小、形态、部位,并能动态观察其变化。肝囊肿是一个良性病理化过程,超声显像诊断较容易,且优于其他的图像诊断法,超声对肾囊肿的检出在各种影像诊断方法中占领先地位^[6]。超声可动态观察肝、肾囊肿变化,当囊肿增大到50 mm以上,将会影响肾脏功能,可行超声引导下囊肿穿刺治疗术。超声检查也能早期发现无症状的恶性病变,本组检出原发性肝癌10例,位于肝右叶,大小约35 mm×32 mm,其周围可见声晕,彩色多普勒超声显像(color doppler flow imaging, CDFI)可见动脉血流信号。10例恶性肿瘤均经MRI、CT及手术后病理证实,由于早期发现,所以为患者治疗提供最佳时机。

■应用要点

进行超声检查能早期发现无症状的恶性病变,检出原发性肝癌,其周围可见声晕,彩色多普勒超声显像可见动脉血流信号,为临床治疗提供最佳时机。并具有简便、无创伤、快速及筛选等功能,且可及早发现,为患者治疗提供最佳时机。

使患者得到了及时的治疗. 由此可见B超作为健康查体的基本项目, 对于早期发现实质脏器的疾病具有重要临床诊断价值, 同时其具有简便、无创伤、快速及筛选等功能, 无不良反应^[7-9].

许多疾病如脂肪肝、前列腺增生、子宫肌瘤等, 疾病早期无症状, 只是在例行健康体检时偶然被发现的. 超声检查具有无痛苦、无创伤、方便、可以动态观察病情的特点, 只要严格按照操作规程进行, 就能及时发现异常病例, 如超声诊断胆囊结石, 一般诊断准确率可达95%左右, 及早发现许多不被人们重视的常见病、多发病, 从而为患者临床治疗和选择手术时机争得时间. 因此, 定期进行超声检查仍不失为一种行之有效的选择.

4 参考文献

- 1 范建高. 中国脂肪肝的研究. 世界华人消化杂志 2001; 9: 6-10
- 2 肖春华, 李久益, 金明华. 腹部超声在健康体检中的应用. 云南医药 2005; 26: 35-36
- 3 力晓容, 易易, 冯昌棋. 四川省城乡居民慢性病患病调查. 预防医学情报杂志 2005; 21: 139-142
- 4 王旭辉, 张元林, 谭龙. 743例老年人超声健康体检分析. 宁夏医学杂志 2009; 31: 1225
- 5 昌倩, 肖恩华. 高场磁共振在脂肪肝诊断和脂肪分级中的研究进展. 世界华人消化杂志 2010; 18: 3874-3880
- 6 胡向东, 钱林学. 肝脏疾病弹性成像研究进展. 世界华人消化杂志 2010; 18: 472-478
- 7 冯彦红, 钱林学, 胡向东. 肝纤维化及早期肝硬化的超声研究进展. 世界华人消化杂志 2010; 18: 454-461
- 8 杨钧, 靳二虎, 马大庆. 肝脏磁共振成像的临床应用现状. 世界华人消化杂志 2010; 18: 467-471
- 9 钱林学, 刘玉江, 丁惠国. 小肝癌的影像学诊断进展. 世界华人消化杂志 2010; 18: 479-486

■同行评价

本文报道超声在健康体检中的应用, 对同行有一定的参考价值.

编辑 李军亮 电编 闫晋利

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) CN 14-1260/R 2011年版权归世界华人消化杂志

• 消息 •

《世界华人消化杂志》修回稿须知

本刊讯 为了保证作者来稿及时发表, 同时保护作者与世界华人消化杂志的合法权益, 本刊对修回稿要求如下.

1 修回稿信件

来稿包括所有作者签名的作者投稿函. 内容包括: (1)保证无重复发表或一稿多投; (2)是否有经济利益或其他关系造成的利益冲突; (3)所有作者均审读过该文并同意发表, 所有作者均符合作者条件, 所有作者均同意该文代表其真实研究成果, 保证文责自负; (4)列出通讯作者的姓名、地址、电话、传真和电子邮件; 通讯作者应负责与其他作者联系, 修改并最终审核复核稿; (5)列出作者贡献分布; (6)来稿应附有作者工作单位的推荐信, 保证无泄密, 如果是几个单位合作的论文, 则需要提供所有参与单位的推荐信; (7)愿将印刷版和电子版出版权转让给本刊编辑部.

2 稿件修改

来稿经同行专家审查后, 认为内容需要修改、补充或删节时, 本刊编辑部将把原稿连同审稿意见、编辑意见寄回给作者修改, 而作者必须于15 d内将单位介绍信、作者符合要点承诺书、版权转让信等书面材料寄回编辑部, 同时将修改后的电子稿件上传至在线办公系统; 逾期寄回的, 作重新投稿处理.

3 版权

本论文发表后作者享有非专有权, 文责由作者自负. 作者可在本单位或本人著作集中汇编出版以及用于宣讲和交流, 但应注明发表于《世界华人消化杂志》××年; 卷(期); 起止页码. 如有国内外其他单位和个人复制、翻译出版等商业活动, 须征得《世界华人消化杂志》编辑部书面同意, 其编辑版权属本刊所有. 编辑部可将文章在《中国学术期刊光盘版》等媒体上长期发布; 作者允许该文章被美国《化学文摘》、《荷兰医学文摘库/医学文摘》、俄罗斯《文摘杂志》、《中国生物学文摘》等国内外相关文摘与检索系统收录.