

食管结石2例

张鸣鸣, 姜大磊, 李文利, 吕梅, 战淑慧

张鸣鸣, 姜大磊, 李文利, 吕梅, 战淑慧, 山东省青岛市市立医院消化内科 山东省青岛市 266000

张鸣鸣, 硕士, 住院医师, 主要从事功能性胃肠病的研究.

作者贡献分布: 本文由张鸣鸣完成; 由姜大磊、李文利及吕梅修改; 战淑慧负责审核.

通讯作者: 战淑慧, 教授, 主任医师, 266000, 山东省青岛市市北区胶州路1号, 青岛市市立医院消化内科.

zhandoctor@126.com

电话: 0532-82789580

收稿日期: 2013-05-27 修回日期: 2013-06-11

接受日期: 2013-07-18 在线出版日期: 2013-08-18

Esophageal calculus: Report of two cases

Ming-Ming Zhang, Da-Lei Jiang, Wen-Li Li, Mei Lv, Shu-Hui Zhan

Ming-Ming Zhang, Da-Lei Jiang, Wen-Li Li, Mei Lv, Shu-Hui Zhan, Department of Gastroenterology (Division I), Qingdao Municipal Hospital, Qingdao 266000, Shandong Province, China

Correspondence to: Shu-Hui Zhan, Professor, Chief Physician, Department of Gastroenterology (Division I), Qingdao Municipal Hospital, Qingdao 266000, Shandong Province, China. zhandoctor@126.com

Received: 2013-05-27 Revised: 2013-06-11

Accepted: 2013-07-18 Published online: 2013-08-18

Abstract

Esophageal calculus is a rare clinical entity that is easily misdiagnosed or overlooked. It can induce severe complications such as hemorrhage and perforation. The symptoms of esophageal calculus are not specific, and substernal pain and dysphagia are common clinical manifestations. Gastroscopy is the preferred diagnostic modality, and endoscopic lithotripsy is the optimal treatment. Underlying diseases, such as esophageal achalasia, are common in patients with esophageal calculus, which may be related to emptying delay and food retention.

© 2013 Baishideng. All rights reserved.

Key Words: Calculus; Esophagus

Zhang MM, Jiang DL, Li WL, Lv M, Zhan SH. Esophageal calculus: Report of two cases. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2013; 21(23): 2367-2368 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/21/2367.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v21.i23.2367>

摘要

食管结石在临床上较为少见, 容易引起误诊、漏诊, 如得不到及时救治, 可引起消化系出血或穿孔等严重并发症. 食管结石症状无特异性, 常表现为胸骨后疼痛不适, 吞咽困难. 内镜为诊断食管结石的最佳方法, 内镜下碎石术也是其最佳治疗方法. 食管结石的形成多伴有食管的基础疾病, 常见合并贲门失迟缓症, 考虑与食管排空障碍, 长期食物潴留相关.

© 2013年版权归Baishideng所有.

关键词: 食管; 结石

核心提示: 食管内呈低酸环境, 我们认为食管结石的成因为食管内容物排空障碍, 长期的食物潴留导致难以分解的植物纤维及蛋白质等成分相互混合形成结石. 所以对于合并有食管憩室、贲门失迟缓症、食管狭窄的患者应警惕该病可能.

张鸣鸣, 姜大磊, 李文利, 吕梅, 战淑慧. 食管结石2例. *世界华人消化杂志* 2013; 21(23): 2367-2368 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/21/2367.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v21.i23.2367>

0 引言

临床上常见的消化系统结石多为植物性胃石, 主要与进食山楂、柿子、黑枣、石榴等鞣酸含量高的食物有关, 其形成也多与胃酸的作用相关. 食管的植物性结石临床上较为少见, 原因可能是食物较少存留于食管, 且食管内为低酸环境, 但对于能够引起食物残留于食管的疾病如: 食管憩室、贲门失迟缓症、食管狭窄等疾病可导致植物性结石的形成. 现就我院近期收治的2例食管植物性结石作如下报告.

1 病例报告

病例1: 67岁女性, 因“进食后梗阻感伴恶心、呕吐20 d”入院. 患者曾于1 mo前进食山楂, 20 d来进食后梗阻感进行性加重, 后期出现进食困难, 伴恶心、呕吐, 呕吐物为食物及水, 无鲜血及咖啡样液体, 2004年因贲门失迟缓症行内镜

■背景资料

消化道结石以胃石症较为常见, 食管结石临床上少见, 而食管结石的发病多伴有食管的基础疾病, 如贲门失迟缓症、食管憩室、食管狭窄等, 临床医生应提高对本病认识.

■同行评议者

甘华田, 教授, 四川大学华西医院老年消化内科

■同行评价

食管结石临床上较少见,该报道对临床有一定的指导意义。

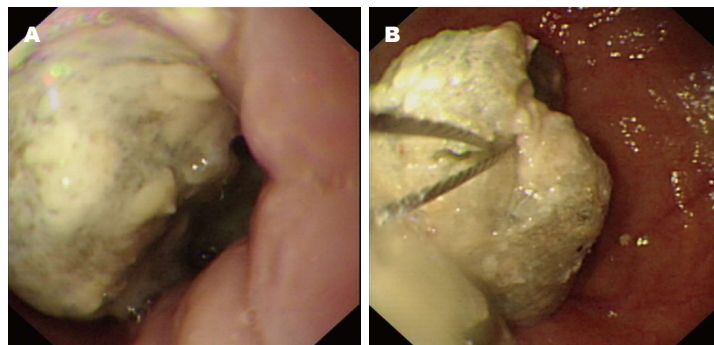


图1 食管结石. A: 病例1; B: 病例2.

下扩张术治疗,术后未再出现吞咽困难,既往有慢性支气管炎及宫颈癌病史.查体无明显阳性体征.2013-02-05于我院行胃镜检查示:食管结石(图1A)贲门失迟缓症,予以内镜下碎石及口服碳酸氢钠治疗后好转.

病例2: 52岁女性,因“反复上腹痛伴进食哽咽感19年,加重10 d”入院.患者19年前诊断为贲门失迟缓,3年前曾因进食山楂出现食管结石,10 d前患者进食山楂后再次感症状加重而就诊.既往体健.查体无明显阳性体征.患者2013-01-12于我院行胃镜检查示:食管结石(图1B)贲门失迟缓症.行内镜下碎石术及口服碳酸氢钠及对症治疗后好转出院.

2 讨论

消化系结石目前并不少见,但是食管结石较为罕见.消化系结石以胃石多发,根据组成不同分为植物性结石、毛发性结石、乳酸石及混合型结石4种,其中以植物性胃石最为常见.目前多数学者认为进食柿子、山楂、黑枣等植物形成胃石的原因主要在于这些食物中含有鞣酸,鞣酸在胃酸的作用下能与蛋白质结合形成不溶于水的鞣酸蛋白,鞣酸蛋白与树胶、果皮以及其他胃内食物黏合在一起形成团块,而这些团块还可以互相黏着积聚成巨大的质地坚硬的胃石,这些与胃腔的高酸环境有关^[1].此外有观点认为幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, *H. pylori*)感染通过引起胃酸分泌异常、影响胃肠运动而促进胃石的形成^[2].此2例患者均为食管结石,食管内为低酸环境,且*H. pylori*对于食管的影响较小,且此2例患者均合并有贲门失弛缓症,所以我们

考虑在该2例食管结石的发病中,胃酸不占主导地位.对于结石的成因,我们认为是食管下端括约肌张力增高导致食管内容物排空障碍,长期的食物潴留导致难以分解的植物纤维及蛋白质等成分相互混合,加之山楂中的鞣酸,形成了质地较为坚硬的结石.食管结石容易漏诊、误诊,而误诊的原因见于只进行了消化道造影,而未行内镜检查^[3].因而对于症状不典型的患者,应仔细询问病史,有无食管基础疾病,有无进食山楂、黑枣、柿子等易于形成结石的食物,尤其对于老年患者,并且应警惕合并有肿瘤的报警症状.对于病情允许者应早期行胃镜检查以明确诊断,及时发现结石,以防止严重的并发症出现.内镜下诊断食管结石合并有食管黏膜损伤者,应取病理检查以除外是否合并食管癌,并且应在治疗后及时复查.食管结石的治疗以内镜下碎石术为主,并且可以应用食管黏膜保护剂和碳酸氢钠,以减少食管的损伤,缩短病程.对于有严重并发症的患者,例如结石嵌顿导致的梗阻、穿孔或者合并食管癌者,应及时手术治疗.如患者合并有食管的基础疾病,如:贲门失弛缓症、食管炎等导致的食管排空障碍,应积极治疗原发病,避免食用易导致消化系结石的食物.

3 参考文献

- 1 萧树东,江绍基胃肠病学.第1版.上海:上海科学技术出版社,2001:800-801
- 2 张贺军,崔荣丽,金珠,胃石症临床特征分析及其与幽门螺杆菌感染的关系.世界华人消化杂志 2010; 18: 1714-1716
- 3 刘小雄,熊汉鹏,食管结石症误诊1例报告.中国医师杂志 2006; 8: 1292

编辑 田滢 电编 鲁亚静

