

# 口服布拉酵母菌联合常规抗生素治疗对新生儿患者继发腹泻的治疗作用

彭芬, 吴素英

## ■背景资料

新生儿感染性疾病在临床中属于常见的疾病, 常常给予抗生素治疗, 但是伴有不同程度的继发性腹泻。因此, 如何更好地预防对该病的治疗具有重要的意义。本研究就这一问题进行深入的分析, 为以后的临床工作作出指导。

彭芬, 吴素英, 湖北民族学院附属民大医院新生儿科 湖北省恩施市 445000

彭芬, 主治医师, 主要从事新生儿疾病诊疗的研究。

作者贡献分布: 课题设计由彭芬完成; 研究过程、试剂的提供、数据分析及论文写作由彭芬与吴素英共同完成。

通讯作者: 吴素英, 主任医师, 445000, 湖北省恩施市五峰山路2号, 湖北民族学院附属民大医院新生儿科, 814321338@qq.com  
电话: 0718-8301949

收稿日期: 2014-07-17 修回日期: 2014-08-07

接受日期: 2014-08-17 在线出版日期: 2014-10-08

## Oral *Saccharomyces boulardii* combined with conventional antibiotic therapy for treatment of secondary diarrhea in neonates

Fen Peng, Su-Ying Wu

Fen Peng, Su-Ying Wu, Department of Neonatology, Affiliated Minda Hospital of Hubei Institute for Nationalities, Enshi 445000, Hubei Province, China

Correspondence to: Su-Ying Wu, Chief Physician, Department of Neonatology, Affiliated Minda Hospital of Hubei Institute for Nationalities, 2 Wufengshan Road, Enshi 445000, Hubei Province, China. 814321338@qq.com

Received: 2014-07-17 Revised: 2014-08-07

Accepted: 2014-08-17 Published online: 2014-10-08

## Abstract

**AIM:** To observe the clinical effects of *Saccharomyces boulardii* in the prevention of secondary diarrhea in neonates.

**METHODS:** One hundred and twelve neonates with infectious diseases treated at the Affiliated Hospital of Hubei Institute for Nationalities Affiliated Hospital from July 2012 to December 2013 were randomly and equally divided into either an observation group or a control group. The control group received routine antibiotic and symptomatic treatment, and the observation group was additionally given oral *Saccharomyces boulardii* on the basis of the treatment in the control groups. Clinical effects were compared between the two groups.

**RESULTS:** The incidence of diarrhea was significantly lower in the observation group than in the control group (19.6% vs 53.6%,  $P < 0.05$ ). The time to the occurrence of diarrhea, the number of episodes of diarrhea during 3 d of treatment, the duration of diarrhea, and the total course of treatment were significantly better in the observation group than in the control group (5.7 d  $\pm$  1.6 d vs 3.2 d  $\pm$  1.1 d, 5.3  $\pm$  1.2 vs 8.4  $\pm$  1.4, 3.2 d  $\pm$  1.2 d vs 5.3 d  $\pm$  1.6 d, 4.1 d  $\pm$  1.3 d vs 6.6 d  $\pm$  1.7 d,  $P < 0.05$ ). There were two cases of delayed-type hypersensitivity reactions in either of the two groups. Fungal stomatitis was observed in three patients in the control group, but not in the observation group.

**CONCLUSION:** Oral *Saccharomyces boulardii* on the basis of conventional antibiotic therapy can effectively prevent the occurrence of diarrhea and shorten the treatment course in neonates with infectious diseases.

© 2014 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** Neonatal infectious diseases; Secondary diarrhea; *Saccharomyces boulardii*; Preventive effect

Peng F, Wu SY. Oral *Saccharomyces boulardii* combined with conventional antibiotic therapy for treatment of secondary diarrhea in neonates. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2014; 22(28): 4364-4367 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/22/4364.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v22.i28.4364>

## 摘要

**目的:** 观察临床中布拉酵母菌在预防新生儿感染性疾病继发腹泻的临床效果。

**方法:** 选取湖北民族学院附属民大医院新生儿科2012-07/2013-12的112例新生儿感染性疾病患儿为研究对象, 将其依据随机数字表法分为观察组与对照组, 均56例。对照组给予常规

■同行评议者  
张小晋, 主任医师,  
北京积水潭医院

的抗生素与对症治疗, 观察组在对照基础上应用布拉酵母菌治疗, 观察两组患儿腹泻状况。

**结果:** 观察组腹泻发生率为19.6% vs 对照组53.6%,  $P < 0.05$ ; 观察组腹泻出现时间、治疗3 d腹泻次数、腹泻持续时间、腹泻总疗程分别为(5.7 d  $\pm$  1.6 d、5.3次  $\pm$  1.2次、3.2 d  $\pm$  1.2 d、4.1 d  $\pm$  1.3 d) vs 对照组(3.2 d  $\pm$  1.1 d、8.4次  $\pm$  1.4次、5.3 d  $\pm$  1.6 d、6.6 d  $\pm$  1.7 d), 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。观察组与对照组患者均2例出现抗生素迟发型过敏反应, 调整之后无过敏反应。另外, 对照组有3例霉菌性口腔炎, 而观察组无霉菌性口腔炎, 两组治疗均较好。

**结论:** 临床中对于新生儿感染性疾病在常规治疗基础上应用布拉酵母菌可以有效地预防腹泻, 并且降低腹泻的次数和缩短病程, 治疗安全性高, 值得临床中应用。

© 2014年版权归百世登出版集团有限公司所有。

**关键词:** 新生儿感染性疾病; 继发性腹泻; 布拉酵母菌; 预防效果

**核心提示:** 临床中对于新生儿感染性肺炎在常规治疗基础上应用布拉酵母菌可以有效地预防腹泻, 并且降低腹泻的次数和缩短病程, 治疗安全性高, 出现的不良反应少。

彭芬, 吴素英. 口服布拉酵母菌联合常规抗生素治疗对新生儿患者继发腹泻的治疗作用. 世界华人消化杂志 2014; 22(28): 4364-4367 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/22/4364.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v22.i28.4364>

## 0 引言

新生儿感染性疾病在儿科中属于常见疾病, 且在临床中具有较高的发病率, 临床中常常应用抗生素进行治疗<sup>[1]</sup>。多数的患者在治疗的过程中继发性腹泻, 从而影响整体治疗效果, 因此, 如何有效地预防新生儿感染性疾病治疗中继发性腹泻是医生们关注的重点<sup>[2,3]</sup>。研究重点分析在常规的治疗基础上应用布拉酵母菌预防新生儿感染性疾病继发腹泻的效果, 具体的分析如下。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取湖北民族学院附属民大医院新生儿科2012-07/2013-12的112例新生儿感染性疾病患儿为研究对象, 均得到监护人同意。男60例, 女52例。日龄为3-28 d, 平均为11.5 d  $\pm$  4.2 d。体质

量为2623.5-4024.1 g, 平均为3614.2 g  $\pm$  152.7 g。将其依据随机数字表法分为观察组与对照组, 均56例。两组的基本资料比较无明显的差异, 统计学无意义( $P > 0.05$ )(表1), 具有可比性。布拉酵母菌[进口药品: 法国 BIOCODEX, 注册证号: S20100086, 药品特性: 生物制品, 0.25 g(菌粉)/袋]。

### 1.2 方法

**1.2.1 诊断标准:** 新生儿感染性疾病继发腹泻的临床诊断标准主要符合以下情况: 符合临床中新生儿感染性疾病, 且住院72 h之后排便的次数增加, 3次/d, 大便的性状也发生了改变<sup>[4]</sup>。

**1.2.2 治疗:** 本次研究的对照组与观察组患儿均给予常规的抗生素治疗, 抗生素的选择均需要依据其病情状况与病原学检查结果进行选择。同时, 依据病情状况给予对症支持治疗。观察组还给予口服布拉酵母菌, 125.0 mg/次, 2次/d, 直到患儿的肺炎痊愈<sup>[5]</sup>。

**1.2.3 观察指标:** (1)腹泻发生率; (2)腹泻出现时间; (3)腹泻治疗3 d腹泻次数; (4)腹泻持续时间; (5)腹泻总疗程; (6)不良反应。

**统计学处理** 数据资料均采用SPSS19.0统计学软件进行数据分析与处理, 计量资料采取mean  $\pm$  SD进行表示, 独立样本采取 $t$ 进行检验, 计数资料采取 $\chi^2$ 进行检验,  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 腹泻发生率对比观察** 观察组腹泻发生率为19.6%(11/56), 对照组腹泻发生率为53.6%(30/56), 观察组腹泻发生率明显的低于对照组, 差异具有统计学意义( $\chi^2 = 8.153$ ,  $P < 0.05$ )。

**2.2 两组继发性腹泻状况观察** 观察组患儿治疗3 d腹泻次数、腹泻持续时间、腹泻总疗程均低于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ ); 观察组腹泻出现时间明显的高于对照组, 差异有统计学意义( $P < 0.05$ )(表2)。

**2.3 不良反应观察** 观察组与对照组患者均2例出现抗生素迟发型过敏反应, 调整之后无过敏反应。另外, 对照组出现3例霉菌性口腔炎, 观察组则无, 两组治疗均较好。

## 3 讨论

新生儿感染性疾病是由于多种因素导致的肺部炎症反应, 且新生儿的免疫系统发育尚不完全,

### ■研究前沿

本次研究就目前临床中新生儿感染性疾病继发腹泻问题进行探讨, 分析如何有效地预防及在整个过程中常规的抗生素与对症治疗基础上应用布拉酵母菌的优势和预防效果。

### ■相关报道

临床中对于布拉酵母菌治疗腹泻方面的报道也较多, 但是对于继发性腹泻的研究相对较少, 多数是从发生率进行分析。从腹泻指标方面的研究相对较少, 本研究结合这一情况进行全面的分析。

## ■创新盘点

本研究中对新生儿感染性疾病继发腹泻的预防措施进行分析,在常规的抗生素治疗基础上应用布拉酵母菌,重点分析腹泻出现时间、治疗3 d腹泻次数、腹泻持续时间、腹泻总疗程等重要治疗,更直观的反映出布拉酵母菌的预防效果。

## ■应用要点

研究从新生儿感染性疾病继发腹泻的预防方法进行分析,为以后的临床工作提供较好的指导。同时,进一步分析布拉酵母菌的优越性与安全性,对临床医师用药具有较好的指导。

表 1 观察组与对照组患儿的基本资料观察

分组	性别(男/女)	日龄(d)	体质量(g)
观察组	31/25	11.1 ± 4.6	3601.6 ± 148.3
对照组	29/27	10.9 ± 5.3	2589.3 ± 167.7
$t/\chi^2$ 值	0.371	0.752	0.103
$P$ 值	>0.05	>0.05	>0.05

表 2 观察组与对照组腹泻出现时间、治疗3 d腹泻次数、腹泻持续时间、腹泻总疗程对比观察 (mean ± SD)

分组	$n$	腹泻出现时间(d)	治疗3 d腹泻次数(次)	腹泻持续时间(d)	腹泻总疗程(d)
观察组	11	5.7 ± 1.6	5.3 ± 1.2	3.2 ± 1.2	4.1 ± 1.3
对照组	30	3.2 ± 1.1	8.4 ± 1.4	5.3 ± 1.6	6.6 ± 1.7
$t$ 值	—	4.167	11.702	5.211	8.425
$P$ 值	—	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

很容易发病,严重的影响其身体健康<sup>[6]</sup>。临床中对于该病的治疗常常采取抗生素,但是对于细菌性耐药与身体条件较差的患儿其治疗周期长,很容易继发腹泻<sup>[7,8]</sup>。因此,加强新生儿感染性疾病治疗过程中预防腹泻显得尤为重要。

布拉酵母菌是临床中常见的一种生理性真菌,也是非致病性天然耐抗生素的真菌,尤其对胃蛋白酶的耐受性更强,从而在肠道内比较容易存活,更好的调节肠道微生物的平衡<sup>[9-11]</sup>。同时,布拉酵母菌还能有效的分泌糖蛋白与蛋白磷酸酶,从而中和肠毒素,增强患者肠道的免疫功能<sup>[12,13]</sup>。此次的临床研究分析,临床中应用布拉酵母菌能够较好的预防新生儿感染性疾病继发腹泻,缩短腹泻治疗的周期。临床结果显示,观察组腹泻发生率明显的低于对照组。由此分析,布拉酵母菌在预防腹泻方面的优越性,能够提高临床治疗效果。同时,观察组3 d腹泻次数、腹泻持续时间、腹泻总疗程均低于对照组,而腹泻出现时间明显的高于对照组。进一步说明,布拉酵母菌可以缩短患者3 d腹泻次数,从而大大地缩短腹泻持续时间,能够使得患者更好的接受治疗。布拉酵母菌的细胞内容物可以大量的释放,从而增加了肠道中多胺含量,进一步改善其宿主细胞的吸收功能<sup>[14,15]</sup>。一旦患者病情得到稳定,从而缩短了腹泻总疗程,大大地提高患者的临床治疗效果。

总之,新生儿感染性疾病应用布拉酵母菌可以有效地预防腹泻,并且降低腹泻的次数和缩短病程,不良反应少,治疗安全性高,值得临床

中应用与推广。

## 4 参考文献

- 王祥,田兆方. 布拉酵母菌预防新生儿抗生素相关性腹泻疗效的临床研究. 山西医药杂志 2012; 41: 905-907
- 白淑霞,刘明星,刘文娟,丁希伟,付宇,张曼,王金堂. 布拉酵母菌治疗婴儿轮状病毒肠炎效果观察. 临床误诊误治 2012; 25: 79-81
- 单丽沈,侯萍,王植嘉,陈宁,蔡栩栩,尚云晓. 布拉氏酵母菌散剂防治小儿急性支气管炎抗生素相关性腹泻的疗效分析. 中国医科大学学报 2014; 43: 55-58, 63
- 李巍. 布拉氏酵母菌在儿童抗生素相关性腹泻中的应用. 中国保健营养(中旬刊) 2014; 24: 1522-1523
- 郑申健,舒琼璋,刘贺临. 布拉氏酵母菌散剂预防支原体肺炎继发腹泻的临床研究. 临床肺科杂志 2014; 19: 653-655
- Boyle AG, Magdesian KG, Durando MM, Gallop R, Sigdel S. Saccharomyces boulardii viability and efficacy in horses with antimicrobial-induced diarrhoea. Vet Rec 2013; 172: 128 [PMID: 23161811 DOI: 10.1136/vr.100833]
- 王晓冬,胡新房. 布拉氏酵母菌对婴幼儿抗生素相关性腹泻的防治作用. 中国保健营养(上旬刊) 2013; 23: 3178
- 陈志旭,林增辉,洪少贤,卓志强. 布拉氏酵母菌治疗抗生素相关性腹泻的临床观察. 医学理论与实践 2013; 26: 1037-1038
- 孙佃军. 布拉酵母菌预防小儿肺炎继发腹泻的临床研究. 山西医药杂志 2013; 42: 319-320
- Swidsinski A, Loening-Baucke V, Kirsch S, Doerffel Y. [Functional biostructure of colonic microbiota (central fermenting area, germinal stock area and separating mucus layer) in healthy subjects and patients with diarrhea treated with Saccharomyces boulardii]. Gastroenterol Clin Biol 2010; 34 Suppl 1: S79-S92 [PMID: 20889010 DOI: 10.1016/S0399-8320(10)70025-7]
- 颜云盈,李梅,邱宝强. 布拉酵母菌预防小儿重症肺炎继发腹泻的疗效观察. 中国当代医药 2013; 20: 64-65
- 李贵南,吴运芹,李军,马金霞,张敏,庄严. 布拉氏酵

- 母菌预防住院新生儿继发腹泻的临床研究. 中国微生物学杂志 2014; 26: 72-74
- 13 杨丽霞. 布拉氏酵母菌治疗小儿肺炎继发性腹泻60例. 中国药业 2012; 21: 51
- 14 冯永歌. 布拉酵母菌预防新生儿感染性肺炎继发腹泻的效果观察. 中国医药导报 2012; 9: 90-91, 94
- 15 王昀. 布拉氏酵母菌治疗小儿感染性疾病继发性腹泻的临床探讨. 医学理论与实践 2012; 25: 1561-1562

编辑 郭鹏 电编 闫晋利



#### ■同行评价

本研究重点分析布拉酵母菌在预防新生儿感染性肺炎继发腹泻的优越性与安全性, 数据分析正确, 在临床中具有一定的应用价值.