

舒适护理对直肠癌根治术患者生活质量的影响

张华, 叶建红, 李红

■背景资料

直肠癌根治术是治疗直肠癌的最有效方法, 手术的创伤大, 加强手术中的临床护理是很有必要的。随着护理模式的不断转变, 舒适护理得到临床中应用。因此, 了解舒适护理在直肠癌根治术中的应用效果具有重要的意义。

张华, 丽水市中心医院消毒供应室 浙江省丽水市 323000
叶建红, 李红, 丽水市中心医院肛肠科 浙江省丽水市 323000

张华, 主管护师, 主要从事普外科护理研究。

作者贡献分布: 此课题由张华与叶建红设计; 研究过程及数据分析由张华、李红及叶建红共同实施完成; 本论文写作由张华完成。

通讯作者: 叶建红, 护师, 323000, 浙江省丽水市括苍路289号, 丽水市中心医院肛肠科. 442339139@qq.com
电话: 0578-2285097

收稿日期: 2015-01-17 修回日期: 2015-02-04

接受日期: 2015-02-13 在线出版日期: 2015-04-08

Impact of comfort care on quality of life in colorectal cancer patients undergoing radical surgery

Hua Zhang, Jian-Hong Ye, Hong Li

Hua Zhang, Disinfection and Supply Room, Lishui Central Hospital, Lishui 323000, Zhejiang Province, China
Jian-Hong Ye, Hong Li, Department of Anus & Intestine Surgery, Lishui Central Hospital, Lishui 323000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Jian-Hong Ye, Nurse, Department of Anus & Intestine Surgery, Lishui Central Hospital, 289 Kuocang Road, Lishui 323000, Zhejiang Province, China. 442339139@qq.com

Received: 2015-01-17 Revised: 2015-02-04

Accepted: 2015-02-13 Published online: 2015-04-08

Abstract

AIM: To assess the impact of comfort care on quality of life in colorectal cancer patients undergoing radical surgery.

METHODS: One hundred and twelve colorectal cancer patients who underwent radical resection at our hospital from January 2012 to June 2014 were randomly divided into either a comfort

care group or a conventional care group, with 56 cases in each group. The conventional care group received routine care, and the comfort care group received comfort care. Care results were compared for the two groups.

RESULTS: Psychological, physiological and social and environmental comfort scores differed significantly between the two groups ($P < 0.05$). The quality of life score was significantly higher in the comfort care group than in the conventional care group (55.3 ± 6.4 vs 44.7 ± 6.1 , $P < 0.05$). The rate of postoperative complications was significantly lower in the comfort care group than in the conventional care group (3.6% vs 16.1%, $P < 0.05$).

CONCLUSION: Comfort care in patients with colorectal cancer undergoing radical surgery is feasible and can improve the quality of life and reduce postoperative complications.

© 2015 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Colorectal cancer; Radical surgery; Comfort care; Quality of life

Zhang H, Ye JH, Li H. Impact of comfort care on quality of life in colorectal cancer patients undergoing radical surgery. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2015; 23(10): 1670-1673 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/23/1670.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v23.i10.1670>

摘要

目的: 探讨舒适护理对直肠癌根治术患者的生活质量的影响。

■同行评议者

许剑民, 教授, 上海市复旦大学附属中山医院普外科

方法: 选取2012-01/2014-6丽水市中心医院112例直肠癌根治术患者为研究对象, 将其按照随机数字表法分为舒适组与常规组, 均56例。常规组患者应用常规护理, 舒适组在常规护理基础上应用舒适护理, 观察护理效果。

结果: 舒适组 vs 常规组心理、生理和社会以及环境舒适度评分, 差异有统计学意义($P<0.05$); 舒适组 vs 常规组生活质量评分(55.3 ± 6.4 vs 44.7 ± 6.1), 差异有统计学意义($P<0.05$); 舒适组 vs 常规组术后并发症发生率(3.6% vs 16.1%), 差异有统计学意义。

结论: 直肠癌根治术患者在常规护理的基础上实施舒适护理是可行的, 能够提高患者的生活质量, 并且提高其舒适度, 降低术后并发症, 值得临床中应用。

© 2015年版权归百世登出版集团有限公司所有。

关键词: 直肠癌; 根治术; 舒适护理; 生活质量

核心提示: 舒适护理能够改善直肠癌根治术患者的生活质量评分, 并且提高其临床护理舒适度, 降低术后并发症, 应用价值高。

张华, 叶建红, 李红. 舒适护理对直肠癌根治术患者生活质量的影响. 世界华人消化杂志 2015; 23(10): 1670-1673 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/23/1670.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v23.i10.1670>

0 引言

直肠癌是临床中比较常见的消化系恶性肿瘤, 且在临床中具有较高的发病率, 临床中常常采取手术治疗, 且根除病灶, 进一步改善患者的预后。临床中加强直肠癌根治术的临床护理是很有必要的, 且对促进术后康复也具有较好的效果。随着护理模式的不断转变, 舒适护理在临床护理中得到应用, 且这种护理方法个体化强, 能够较好的改善预后^[1]。因此, 本研究重点探讨舒适护理在直肠癌根治术中的应用效果, 具体的分析如下。

1 材料和方法

1.1 材料 将2012-01/2014-06丽水市中心医院112例直肠癌根治术患者作为研究对象, 并且将其按照随机数字表法分为舒适组与常规组, 均56例。舒适组男28例, 女28例, 患者年龄

40-77岁, 平均年龄为 57.2 ± 8.3 岁。病理类型: 乳头状癌15例、高分化癌15例、低分化癌20例、黏液腺癌6例。Dukes分期: A型患者24例、B型患者20例、C型患者12例。文化程度: 高中及以下文化20例、高中以上文化36例。常规组男30例, 女26例, 患者年龄41-79岁, 平均年龄为 58.7 ± 8.1 岁。病理类型: 乳头状癌14例、高分化癌16例、低分化癌19例、黏液腺癌7例。Dukes分期: A型患者25例、B型患者20例、C型患者11例。文化程度: 高中及以下文化22例, 高中以上文化34例。舒适组与常规组患者的基本资料比较差异无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 护理: 此次研究的常规组患者采取常规的护理, 而舒适组在常规护理基础上采取全面、系统化的舒适护理, 具体的方法如下。

术前舒适护理实施: 护理人员应全面的了解患者对手术的认知度和意识状态以及感觉运动等情况, 尤其加强患者的心理状况的分析。同时, 采取规范化的言语进行解释手术的重要性和效果, 积极的鼓励患者, 消除其思想顾虑, 并且提高其治疗信心。另外, 护理人员应加强患者的营养支持, 增强其抵抗力, 更好的满足其舒适感。护理人员应指导患者进行深呼吸, 减轻其紧张情绪^[2]。

术中舒适护理实施: 患者在进入手术室之后, 护理人员应详细的介绍手术室的环境, 鼓励患者积极地面对手术, 使其保持良好的心态。护理人员应使用温暖的语言进行关心与安慰患者, 且医护人员操作动作需要温柔, 让患者产生满意和安全的感受。同时, 手术中加强患者隐私保护, 在保证不影响手术的前提下, 尽量地减少暴露时间^[3]。

术后舒适护理实施: 手术结束之后, 护理人员应加强术后的各种引流护理, 且搬动患者动作轻柔, 避免过度的震动引发疼痛, 加强交流。同时, 告诉患者的家属手术情况, 减轻其心理压力, 并详细的讲述术后并发症和注意事项。另外, 护理人员详细向患者介绍术后疼痛的原因, 加强疼痛护理。与此同时, 护理人员多关心患者, 并且及时的反馈术后的状况, 从而减轻患者的顾虑和身体的疼痛^[4]。

1.2.2 观察指标: (1)护理舒适度; (2)生活质量; (3)术后并发症。

■研究前沿

本研究重点分析舒适护理在直肠癌根治术中的应用效果, 且舒适护理也是临床中护理的新模式, 对改善患者的预后具有较好的效果。因此, 研究重点分析其应用价值。

■相关报道

临床中对于直肠癌根治术的护理有较多的报道, 均认为加强针对性的护理是很有必要的, 且对改善患者预后也具有较强的作用。本研究分析了舒适护理在根治性手术中的应用效果。

■创新亮点

本研究全面的分析舒适护理在直肠癌根治术中的应用效果,且文章中的观察指标新型,客观性强,更充分的说明舒适护理对提高患者生活质量具有重要的作用.

表 1 舒适组与常规组护理舒适度评分对比 (n = 56, mean ± SD, 分)

分组	心理舒适度	生理舒适度	社会舒适度	环境舒适度
舒适组	76.6 ± 10.4	79.5 ± 9.8	77.3 ± 8.9	89.4 ± 9.5
常规组	60.2 ± 8.9	62.4 ± 8.4	66.4 ± 7.9	71.3 ± 10.4
t值	6.319	6.147	5.403	7.814
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 舒适组与常规组术后并发症对比观察 (n = 56)

分组	褥疮	排便困难	皮肤感染	并发症发生率n(%)
舒适组	0	2	0	2(3.6)
常规组	1	4	4	9(16.1)
χ ² 值				9.344
P值				<0.05

1.2.3 评定方法: 舒适度评定: 依据Kolcaba制定的舒适状况量表进行评估, 主要包括心理、生理和社会以及环境4个方面, 且每项评分均为0-100分, 分值越高表示舒适度越好^[5].

生活质量(quality of life, QOL)评定: 依据QOL评分进行评估, 分值为0-60分, 分值越高则表示患者的QOL越高^[6].

统计学处理 采取SPSS19.0统计学软件进行数据分析与处理, 计量资料采取mean±SD进行表示, 独立样本采取t进行检验, 计数资料采取χ²进行检验, P<0.05为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 护理舒适度观察 舒适组心理、生理和社会以及环境舒适度评分均高于常规组, 差异有统计学意义(P<0.05)(表1).

2.2 QOL评分观察 舒适组QOL评分55.3分±6.4分, 常规组QOL评分44.7分±6.1分, 舒适组高于常规组, 差异有统计学意义(t = 11.431, P<0.05).

2.3 术后并发症观察 舒适组术后并发症发生率3.6%, 常规组术后并发症发生率16.1%, 舒适组明显的低于常规组, 差异有统计学意义(P<0.05)(表2).

3 讨论

直肠癌是临床中常见恶性肿瘤, 且在近年来其发病率也在不断的增加, 对患者的QOL具有重要的影响. 临床中常常采取根治性手术进行治疗, 目的是更好的控制病情发展, 延长患者的

生存期, 进一步提高其QOL^[7,8]. 临床实施手术治疗的过程中, 属于一种应激操作, 很容易对患者的心理和身体上造成极大的影响^[9]. 因此, 手术的过程中加强针对性的护理是可行的, 对改善患者的预后和降低相关并发症具有重要的作用.

随着人们生活水平的不断提高, 常规的护理已经越来越满足不了患者的需求, 提高临床护理质量在临床中具有重要的意义. 舒适护理是近年来发展的一种新型护理方法, 且效果明显^[10,11]. 这种护理方法主要是贯穿在整个临床护理工作中, 且全面的渗透到每一项护理事项中, 从而改善患者的临床症状, 使其能够更好的配合临床治疗, 降低相关并发症的发生^[12]. 此次的临床研究分析, 对于根治性手术患者在常规护理的基础上实施舒适护理是可行的, 能够提高患者的QOL, 并且提高其舒适度, 进一步降低术后的并发症发生. 主要是由于整个护理的过程中, 加强针对性的护理, 并且合理的利用专业知识和技巧对患者进行施护, 大大地降低患者手术前和手术后的紧张感. 同时, 护理人员以舒适护理贯穿在护理过程中, 让患者在护理的过程中得到尊重, 更好的满足患者的护理需求, 从而增加了患者对手术的信心, 并且主动的配合手术, 提高整体效果^[13,14]. 舒适护理的实施充分的体现了“以患者为中心”的新型护理理念, 大大地减轻了患者痛苦, 提高其临床护理舒适度^[15]. 舒适护理的实施更注重实际的临床操作和护理, 让患者得到全面的关注, 从而改善了QOL.

■应用要点

此次的临床研究阐述了舒适护理对提高直肠癌根治术患者的生活质量效果, 且对预后直肠癌根治术的护理具有较强的指导作用. 同时, 舒适护理也是新型护理方法, 在未来的护理过程中具有较好的应用前景.

总之, 临床中对于直肠根治术患者实施舒适护理效果明显, 能够提高其QOL. 同时, 进一步提高护理舒适度, 降低手术后的相关并发症, 值得临床中应用.

4 参考文献

- 1 常秀平. 舒适护理对直肠癌根治术患者舒适度及生活质量的作用. 国际护理学杂志 2013; 32: 333-334
- 2 符娟. 舒适护理在直肠癌根治术中应用效果分析. 中国社区医师(医学专业) 2011; 13: 297
- 3 禹代凤, 严茂春, 邓蓉, 张继秀. 舒适护理在直肠癌患者围术期中的应用. 现代医药卫生 2012; 28: 2440-2441
- 4 刘福艳, 张秀洲, 耿君. 舒适护理在肺癌根治术患者围术期的应用. 齐鲁护理杂志 2009; 15: 41-42
- 5 廖丽琳. 舒适护理在腹腔镜下直肠癌根治术中的应用. 现代医药卫生 2012; 28: 2617-2619
- 6 袁菊. 舒适护理理念在直肠癌根治术后吻合口瘘患者中的应用效果分析. 内蒙古中医药 2014; 33: 156
- 7 周淑珍, 张丽华, 张丽霞, 陈幼燕. 舒适护理在结直肠癌手术患者中的应用. 中华现代护理杂志 2014; 20: 537-539
- 8 孙彩霞. 舒适护理干预在直肠癌miles术患者应用中的效果评价. 黄山: 第四届安徽肿瘤内科大会暨第二届苏皖肿瘤内科治疗进展学术会议. 2012
- 9 王雪琴, 王咏梅. 结直肠癌患者围手术期舒适护理的效果观察. 中国现代医药杂志 2013; 15: 85-86
- 10 Borzou SR, Anosheh M, Mohammadi E, Kazemnejad A. Patients' perception of comfort facilitators during hemodialysis procedure: a qualitative study. *Iran Red Crescent Med J* 2014; 16: e19055 [PMID: 25237587 DOI: 10.5812/ircmj.19055]
- 11 辛若梅, 吴媛, 童秀兰. 舒适护理对直肠癌Miles术后患者康复的作用. 国际护理学杂志 2013; 32: 89-91
- 12 李艳艳. 舒适护理在中低位直肠癌外翻肛门切除吻合术中的应用. 中国医药导报 2012; 9: 151-152
- 13 徐敏, 徐静. 对结直肠癌手术患者开展舒适护理效果观察. 中华全科医学 2012; 10: 1323-1324
- 14 唐晓, 李永翠. 进展期中低位直肠癌围手术期的舒适护理与生活质量. 国际护理学杂志 2010; 29: 901-903
- 15 胡星兰. 舒适护理在腹腔镜直肠癌根治术中的应用. 中国实用护理杂志 2011; 27: 30-31

同符评价

本研究对以后直肠癌根治术患者的临床护理具有较好的指导作用. 观点鲜明, 结果真实可信, 实际应用价值高, 文章可读性强, 值得临床中应用.

编辑: 韦元涛 电编: 闫晋利

