

护理干预措施在胃癌根治术中的应用

陈江霞, 顾建芬, 徐关根, 叶民峰, 周秋利

■背景资料

胃癌根治术是临床中治疗胃癌的常见手术, 具有较好的应用效果。由于创伤大, 术后并发症多。因此, 手术中加强针对性的护理干预措施是可行的, 尤其在改善胃肠功能和降低并发症具有重要的作用。

陈江霞, 顾建芬, 徐关根, 叶民峰, 周秋利, 绍兴市人民医院胃肠外科 浙江省绍兴市 312000

陈江霞, 主管护师, 主要从事胃肠外科的研究。

作者贡献分布: 此课题由陈江霞、顾建芬及周秋利设计; 研究过程及数据分析由陈江霞、徐关根及叶民峰共同实施完成; 本论文写作由陈江霞完成。

通讯作者: 陈江霞, 主管护师, 312000, 浙江省绍兴市中兴北路568号, 绍兴市人民医院胃肠外科。chenxiaoyisheng@126.com
电话: 0575-88229453

收稿日期: 2014-11-25 修回日期: 2014-12-14

接受日期: 2014-12-18 在线出版日期: 2015-02-08

Nursing interventions after radical gastrectomy

Jiang-Xia Chen, Jian-Fen Gu, Guan-Gen Xu, Min-Feng Ye, Qiu-Li Zhou

Jiang-Xia Chen, Jian-Fen Gu, Guan-Gen Xu, Min-Feng Ye, Qiu-Li Zhou, Department of Gastrointestinal Surgery, Shaoxing People's Hospital, Shaoxing 312000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Jiang-Xia Chen, Nurse-in-Charge, Department of Gastrointestinal Surgery, Shaoxing People's Hospital, 568 Zhongxing North Road, Shaoxing 312000, Zhejiang Province, China. cjx3509@163.com

Received: 2014-11-25 Revised: 2014-12-14

Accepted: 2014-12-18 Published online: 2015-02-08

Abstract

AIM: To investigate the clinical effects of nursing interventions after radical gastronomy.

METHODS: Ninety patients treated at Shaoxing People's Hospital from June 2013 to June 2014 were divided into either an intervention group or a control group. The control group received routine nursing, while the intervention group received targeted nursing interventions on the basis of routine nursing. Clinical effects were compared for the two groups.

RESULTS: The times to first flatus, defecation,

return of bowel sounds time, and meal were significantly shorter in the intervention group than in the control group ($P < 0.05$). The incidence of postoperative complications was significantly lower in the intervention group than in the control group (6.7% vs 20.0%, $P < 0.05$).

CONCLUSION: Targeted nursing interventions after radical gastrectomy can improve gastrointestinal function and reduce postoperative complications.

© 2015 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Gastronomy; Nursing intervention; Gastrointestinal function; Complication

Chen JX, Gu JF, Xu GG, Ye MF, Zhou QL. Nursing interventions after radical gastrectomy. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2015; 23(4): 638-641 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/23/638.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v23.i4.638>

摘要

目的: 观察护理干预措施在胃癌根治术护理中的应用效果。

方法: 选取2013-06/2014-06绍兴市人民医院90例胃癌根治术患者为研究对象, 依据不同护理方法分为干预组与对照组, 对照组实施常规护理, 干预组在常规护理基础上实施针对性的护理干预措施, 观察两组的应用效果。

结果: 干预组患者肛门排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间、进食时间与对照组相比, 差异有统计学意义($P < 0.05$); 干预组术后并发症发生率低于对照组(6.7% vs

■同行评议者

蒋敬庭, 教授, 常州市第一人民医院(苏州大学附属第三医院)肿瘤生物诊疗中心

20.0%), 差异具有统计学意义($P < 0.05$).

结论: 胃癌根治术患者术后实施针对性的护理干预措施改善胃肠功能, 降低术后并发症, 值得临床中应用与推广.

© 2015年版权归百世登出版集团有限公司所有.

关键词: 胃癌根治术; 护理干预; 胃肠功能; 并发症

核心提示: 护理干预措施在胃癌根治术护理中是可行的, 能够较好的改善胃肠功能, 缩短肠鸣音恢复时间, 并且降低术后并发症. 同时, 对以后胃癌根治术护理具有较好的指导作用.

陈江霞, 顾建芬, 徐关根, 叶民峰, 周秋利. 护理干预措施在胃癌根治术中的应用. 世界华人消化杂志 2015; 23(4): 638-641 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/23/638.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v23.i4.638>

0 引言

胃癌是临床中常见疾病之一, 严重的影响患者的身体健康, 甚至危及到患者的生命, 临床中常常采取根治性手术治疗. 但是手术创伤比较大, 且术后并发症多, 加强针对性的护理措施很有必要^[1]. 我们结合自己多年的临床工作经验, 在胃癌根治术中实施针对性的干预措施, 并且取得了较好的效果, 具体的分析如下.

1 材料和方法

1.1 材料 选取2013-06/2014-06绍兴市人民医院90例胃癌根治术患者为研究对象, 依据不同护理方法分为干预组与对照组, 均45例. 干预组男25例, 女20例, 年龄为34-77岁, 平均年龄为55.1岁±5.4岁. 临床分期: I期30例, II期15例. 肿瘤部位: 胃底贲门部20例, 胃窦部12例, 胃体部8例, 胃角部5例. 对照组男24例, 女21例, 年龄为35-78岁, 平均年龄为54.9岁±5.8岁. 临床分期: I期32例, II期13例. 肿瘤部位: 胃底贲门部18例, 胃窦部13例, 胃体部8例, 胃角部6例. 干预组与对照组资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$), 具有可比性.

1.2 方法 对照组给予胃癌手术的常规护理, 包括健康宣教和手术前的准备和输液以及饮食指导等, 干预组在常规护理基础上实施针对性的护理干预措施, 具体方法如下.

1.2.1 心理护理干预: 护理人员应全面的向患者介绍胃癌根治术的相关知识和手术注意事项,

从而使得患者做好充分的心理准备, 并且能够积极地面对. 同时, 对于伴有焦虑和抑郁以及睡眠质量差的患者, 应及时的开导, 使其能够正确的对待. 护理人员应注意保护患者的个人隐私, 叮嘱其循环渐进的进行肌肉放松训练, 从而改善患者紧张情绪^[2].

1.2.2 胃肠功能护理干预: 护理人员应加强患者胃肠功能的护理, 宣传做好胃肠减压的重要性, 且患者在实施胃肠减压的过程中加强监测. 同时, 密切地观察鼻胃管引流液性状, 出现异常应及时的给予报告医师. 手术后应依据患者情况给予早期肠内营养支持, 并告诉其早期营养支持的重要性. 另外, 鼓励患者尽早的下床活动, 从而促进胃肠的蠕动, 并在术后1 wk给予半流质食物^[3].

1.2.3 并发症护理干预: 护理人员在患者手术之后应加强深呼吸和咳嗽训练, 尽量避免气管与支气管分泌物滞留. 同时, 应对患者每天进行5-10次翻身拍背, 并减少呼吸道分泌物分泌. 手术后患者的免疫力相对较低, 很容易发生皮肤和切口感染. 护理人员应经常换药, 并且严格的执行无菌操作, 避免感染^[4].

1.2.4 观察指标: (1)肛门排气时间; (2)排便时间; (3)肠鸣音恢复时间; (4)进食时间; (5)并发症.

统计学处理 本次研究的数据资料均采用SPSS19.0统计学软件进行数据分析与处理, 计量资料采取mean±SD进行表示, 独立样本采取 t 进行检验, 计数资料采取 χ^2 进行检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 肛门排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间、进食时间观察 干预组患者肛门排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间、进食时间明显的低于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)(表1).

2.2 术后并发症观察 干预组术后并发症发生率明显的低于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$)(表2).

3 讨论

胃癌是消化系恶性肿瘤之一, 在临床中具有较高的发病率, 对患者的生活质量具有重要的影响^[5]. 外科胃癌根治性手术是治疗该病的最主要方法, 且较好的改善患者的临床症状, 提高生活质量^[6,7]. 随着临床中对胃癌的研究, 胃癌

■研究前沿

随着人们对护理要求的不断提高, 胃癌根治术中加强针对性的护理是否有必要. 而针对性的护理干预措施是依据患者自身情况和临床治疗方法采取的一种护理干预方法, 临床应用广泛.

■创新盘点

本研究全面的阐述胃癌根治术中实施针对性的护理干预方法, 并且从主观和客观的指标进行分析, 更好的了解针对性护理干预措施改善胃肠功能的效果.

应用要点

本研究详细的说明了护理干预措施在胃癌根治术中的优越性,对以后临床护理具有较强的指导意义。同时,护理方法可行性强,对改善胃癌术后状况具有明显的优势。

表 1 干预组与对照组肛门排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间、进食时间对比观察 (n = 45, mean ± SD, h)

分组	进食时间	肠鸣音恢复时间	肛门排气时间	排便时间
干预组	8.9 ± 1.9	32.7 ± 4.5	44.8 ± 6.4	51.3 ± 6.2
对照组	9.8 ± 2.1	39.2 ± 5.1	55.8 ± 5.9	118.3 ± 7.2
t值	2.143	6.402	12.472	23.718
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 干预组与对照组术后并发症观察 (n = 45)

分组	切口感染(n)	吻合口瘘(n)	肺部感染(n)	胃肠功能障碍(n)	发生率(%)
干预组	1	1	1	0	3(6.7)
对照组	2	2	2	3	9(20.0)
χ ² 值					5.351
P值					<0.05

根治术后治疗的过程中,实施针对性的护理干预措施对改善患者的不良情绪和促进胃肠功能的恢复具有重要的作用^[8]。

经过此次的临床研究分析,临床中对于胃癌根治术患者实施针对性的护理干预措施是可行的,能够改善患者的胃肠功能,更好的促进其术后的康复。同时,在降低术后并发症方面也具有明显的优势。整个护理的过程主要是经过心理、胃肠功能和术后并发症等方面的护理干预,针对性强,充分的体现“以患者为中心”的护理理念,从而较好地改善患者胃肠功能^[9,10]。临床中实施的针对性护理方法可行性强,让患者更好的得到护理^[11]。数据显示,干预组患者肛门排气时间、排便时间、肠鸣音恢复时间、进食时间均明显的低于对照组,数据比较差异有统计学意义。由此分析,针对性的护理方法在胃癌根治性手术中是可行的。而且护理过程中重点强化了患者胃肠功能的护理,更好的促进患者术后胃肠功能的恢复,从而大大缩短了肛门排气和排便的时间^[12,13]。术后护理人员的针对性护理,使得患者快速进食,较好的促进胃肠功能的恢复,最终缩短肠鸣音恢复时间。数据也显示,干预组术后并发症发生率为6.7%,明显的低于对照组的20.0%,差异有统计学意义。进一步说明,针对性护理干预措施可以较好的降低术后并发症。尤其在降低切口感染、吻合口瘘、肺部感染、胃肠功能障碍等方面具有较好的优势。主要是由于这种针对性的护理措施,对护理人员的要求也高,

使得患者得到更好的护理服务,最终降低相关并发症的发生^[14,15]。

总之,胃癌根治术患者术后实施针对性的护理干预措施可以较好地改善胃肠功能,缩短肠鸣音恢复时间。同时,还能够有效地降低术后并发症,值得临床中应用与推广。

4 参考文献

- 徐向荣. 护理干预在胃癌术后的临床应用. 中国实用医药 2013; 8: 207-208
- 吴星, 李娜, 陈静, 刘清元, 陈燕. 手术室护理干预对肿瘤手术患者应激反应的影响. 中国基层医药 2012; 19: 3179-3180
- 易昌华, 张冰. 胃癌根治术后肺部并发症的危险因素及护理干预分析. 国际护理学杂志 2013; 32: 2272-2274
- 张红霞. 胃癌根治术后胃瘫综合征的护理干预. 中国实用医药 2012; 7: 212-213
- 孔令珍. 手术室护理干预对肿瘤手术患者应激反应的影响. 国际护理学杂志 2013; 32: 732-733
- Verschuur EM, Steyerberg EW, Tilanus HW, Polinder S, Essink-Bot ML, Tran KT, van der Gaast A, Stassen LP, Kuipers EJ, Siersema PD. Nurse-led follow-up of patients after oesophageal or gastric cardia cancer surgery: a randomised trial. Br J Cancer 2009; 100: 70-76 [PMID: 19066612 DOI: 10.1038/sj.bjc.6604811]
- 周文娟, 孙晓红, 于静, 张宏霞, 孙雨琳. 护理干预与患者手术应激反应的研究进展. 国际护理学杂志 2007; 26: 451-454
- 赵丽娅. 整体护理对剖宫产术患者的心理影响. 中国误诊学杂志 2010; 10: 4066
- Holler EM, Paulsen A. [Case report: the practical use of the self-care deficit nursing theory for a patient with a neuroendocrine cancer of the duodenum]. Pflege 2010; 23: 5-11 [PMID: 20112205 DOI: 10.1024/1012-5302/a000002]
- 曹泳雪. 专项护理干预对胃癌根治术患者术后胃肠功能及并发症的影响. 国际护理学杂志 2012; 31:

名词解释

胃肠道功能紊乱: 又称胃肠神经官能症, 是一组胃肠综合征的总称, 精神因素为本病发生的主要诱因, 如情绪紧张、焦虑、生活与工作上的困难、烦恼、意外不幸等。肠鸣音: 肠蠕动时, 肠管内气体和液体随之流动, 产生一种断续的咕噜声(gurgling sound)或气过水声。

- 2223-2225
- 11 林金华. 胃癌根治术整体护理干预. 中国基层医药 2011; 18: 1856-1857
 - 12 王亚娥. 认知行为干预对宫颈癌术后患者生活质量的影响. 齐鲁护理杂志 2012; 18: 23-24
 - 13 蒋巧红. 持续性护理干预对胃癌根治术患者生存质
 - 量的影响. 中国实用护理杂志 2010; 26: 70-71
 - 14 张娜, 甄莉莉. 综合干预对老年急性冠脉综合征患者生活质量的影响. 中华现代护理杂志 2011; 17: 3264-3266
 - 15 周菲. 临床护理干预在胃癌根治术后患者中的应用效果. 中国临床研究 2012; 25: 1249-1250

■同行评价

本研究对以后的临床具有较好的指导作用. 文章观点鲜明, 结果真实可信, 实际应用价值高, 文章可读性强, 值得临床中应用推广.

编辑: 郭鹏 电编: 闫晋利



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 2015年版权归百世登出版集团有限公司所有

•消息•

《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

本刊讯 《世界华人消化杂志》[国际标准刊号ISSN 1009-3079 (print), ISSN 2219-2859 (online), DOI: 10.11569, Shijie Huaren Xiaohua Zazhi/World Chinese Journal of Digestology], 是一本由来自国内29个省、市、自治区、特别行政区和美国的411位胃肠病学和肝病学专家支持的开放存取的同行评议的旬刊杂志, 旨在推广国内各地的胃肠病学和肝病学领域临床实践和基础研究相结合的最具有临床意义的原创性及各类评论性的文章, 使其成为一种公众资源, 同时科学家、医生、患者和学生可以通过这样一个不受限制的平台来免费获取全文, 了解其领域的所有的关键的进展, 更重要的是这些进展会为本领域的医务工作者和研究者服务, 为他们的患者及基础研究提供进一步的帮助.

除了公开存取之外, 《世界华人消化杂志》的另一大特色是对普通读者的充分照顾, 即每篇论文都会附带有一组供非专业人士阅读的通俗易懂的介绍大纲, 包括背景资料、研发前沿、相关报道、创新盘点、应用要点、名词解释、同行评价.

《世界华人消化杂志》报道的内容包括食管、胃、肠、肝、胰肿瘤, 食管疾病、胃肠及十二指肠疾病、肝胆疾病、肝脏疾病、胰腺疾病、感染、内镜检查法、流行病学、遗传学、免疫学、微生物学, 以及胃肠道运动对神经的影响、传送、生长因素和受体、营养肥胖、成像及高科技技术.

《世界华人消化杂志》的目标是出版高质量的胃肠病学和肝病学领域的专家评论及临床实践和基础研究相结合具有实践意义的文章, 为内科学、外科学、感染病学、中医医学、肿瘤学、中西医结合学、影像学、内镜学、介入治疗学、病理学、基础研究等医生和研究人员提供转换平台, 更新知识, 为患者康复服务.