

围手术期综合护理改善肝癌患者负性情绪及睡眠质量的作用

周艳兰

■背景资料

肝癌在临床治疗中,是常见的恶性肿瘤,有较高的死亡率,隐匿性较高,且预后质量差,为此给患者的心理上 and 身体上带来较大的伤害,患者产生的负性情绪,对患者的生活和治疗,以及肝癌的发展会产生不利的影响,为此在患者治疗的过程中,需要对患者实施有效的护理,改善患者的负性情绪,同时提高患者的睡眠质量。

周艳兰, 武汉市中心医院消化科 湖北省武汉市 430014

周艳兰, 主管护师, 主要从事消化系统相关方面的研究。

作者贡献分布: 本文由周艳兰独立完成。

通讯作者: 周艳兰, 主管护师, 430014, 湖北省武汉市江岸区胜利街26号, 武汉市中心医院消化科. zhouyanlanfad@sina.com
电话: 027-82811080

收稿日期: 2016-05-03
修回日期: 2016-05-26
接受日期: 2016-06-03
在线出版日期: 2016-07-08

Perioperative comprehensive nursing improves negative mood and sleep quality in patients with liver cancer

Yan-Lan Zhou

Yan-Lan Zhou, Department of Digestive Medicine, Wuhan Central Hospital, Wuhan 430014, Hubei Province, China

Correspondence to: Yan-Lan Zhou, Nurse-in-charge, Department of Digestive Medicine, Wuhan Central Hospital, 26 Shengli Street, Jiang'an District, Wuhan 430014, Hubei Province, China. zhouyanlanfad@sina.com

Received: 2016-05-03
Revised: 2016-05-26
Accepted: 2016-06-03
Published online: 2016-07-08

Abstract

AIM: To evaluate whether perioperative comprehensive nursing improves negative mood and sleep quality in patients with liver cancer.

METHODS: From December 2012 to February 2015, 120 liver cancer patients treated at our hospital were included and equally divided into a control group and an observation group. The control group received routine nursing, and the observation group received comprehensive nursing. Improvement of negative mood and sleep quality was compared between the two groups.

RESULTS: The degrees of anxiety and depression were improved after nursing in both groups ($P < 0.05$), and the improvement was more significant in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). The quality of sleep was improved after nursing in both groups ($P < 0.05$), and the improvement was more significant in the observation group than in the control group (7.23 ± 1.25 vs 10.37 ± 3.56 , $P < 0.05$).

CONCLUSION: For patients with liver cancer, perioperative comprehensive care can significantly improve patients' negative mood and sleep quality.

© The Author(s) 2016. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Liver cancer; Comprehensive nursing care; Negative emotion; Quality of sleep

Zhou YL. Perioperative comprehensive nursing improves negative mood and sleep quality in patients with liver cancer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2016; 24(19): 3036-3039 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v24/i19/3036.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i19.3036>

■同行评议者

叶海丹, 副主任护师, 中山大学附属第一医院移植一区

摘要

目的: 针对围手术期综合护理改善肝癌患者负性情绪及睡眠质量的作用进行研究。

方法: 选择2012-12/2015-02在武汉市中心医院确诊并治疗的肝癌患者120例, 作为本次研究的对象, 将其平均分为对照组和观察组。对照组实施常规护理, 观察组实施综合护理, 针对两组患者的负性情绪改善情况、睡眠质量改善情况进行观察比较。

结果: 在本次研究中, 观察组和对照组患者的护理前后焦虑、抑郁程度比较, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。且护理后观察组与对照组患者的焦虑、抑郁程度比较, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。观察组与对照组护理前后的睡眠质量比较, 有显著差异($P < 0.05$)。采用PSQI量表对睡眠质量评价, 分数越高, 睡眠质量越差, 护理后观察组与对照组患者的睡眠质量改善情况比较(7.23分 \pm 1.25分 vs 10.37分 \pm 3.56分), 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。

结论: 针对肝癌患者, 在围手术期对其实施综合护理, 可以显著的改善患者的负性情绪, 并改善患者的睡眠质量, 为患者的手术治疗提供帮助。

© The Author(s) 2016. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 肝癌; 综合护理; 负性情绪; 睡眠质量

核心提示: 肝癌当前已经成为严重威胁人类生命安全的恶性肿瘤之一, 是临床常见疾病之一, 患者在治疗中多采取手术治疗, 围术期患者的护理工作至关重要, 很多患者存在不良情绪, 睡眠不佳, 有研究指出综合护理能够改善患者心理状态, 有助于患者的康复。

周艳兰. 围手术期综合护理改善肝癌患者负性情绪及睡眠质量的作用. 世界华人消化杂志 2016; 24(19): 3036-3039
URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v24/i19/3036.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i19.3036>

0 引言

肝癌在临床治疗中, 是常见的恶性肿瘤, 有较高的死亡率, 隐匿性较高, 且预后质量差, 为此给患者的心理上和身体上带来较大的伤害^[1]。患者产生的负性情绪, 对患者的生活和治疗,

以及肝癌的发展会产生不利的影响, 为此在患者治疗的过程中, 需要对患者实施有效的护理, 改善患者的负性情绪, 同时提高患者的睡眠质量^[2]。综合护理, 以患者为中心, 根据患者的实际情况, 对其实施综合性护理, 可以改善患者的心理状态和睡眠^[3]。为此本文针对围手术期综合护理改善肝癌患者负性情绪及睡眠质量的作用, 进行分析研究, 具体的研究结果如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选择2012-12/2015-02在武汉市中心医院确诊并治疗的肝癌患者120例, 作为本次研究的对象, 将其平均分为对照组和观察组。对照组男性36例, 女性24例, 年龄20-75岁, 平均年龄为54.3岁 \pm 2.3岁。观察组患者男性35例, 女性25例, 年龄19-74岁, 平均年龄为54.5岁 \pm 2.5岁。本次研究中的所有患者无严重的心肺功能障碍、精神病史、认知障碍等。患者的手术类型为左肝肿瘤切除、右肝肿瘤切除、中肝叶肿瘤切除、尾状叶肿瘤切除。本次研究中的所有患者自愿参与本次研究, 均签订了知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 分组: 对照组: 常规护理。针对本组的肝癌患者, 在围手术期对其实施常规的护理, 对患者是常规的健康教育, 有术前注意事项、各项检查, 心理辅导等。观察组: 综合护理。针对本组的肝癌患者在常规护理的基础上实施综合护理。

1.2.2 整合护理的内容有: 心理护理、疼痛护理、行为护理、家庭支持护理、健康教育等:
(1)心理护理。肝癌患者因为其病情, 会产生一定的心理问题, 抑郁、焦虑、悲观等, 为此影响着患者的生活质量。所以对围手术期肝癌患者实施心理护理, 根据患者自身的特点和心理状态, 对其实施针对性的护理辅导, 加强护患之间的信任, 消除患者不良的心理和情绪, 帮助患者调整好心态, 积极地配合治疗;
(2)疼痛护理。肝癌患者的主要临床症状为疼痛, 疼痛也是影响患者生活质量和睡眠的主要因素, 所以针对患者的疼痛等级, 采用不同的疼痛护理方法, 进行疼痛护理。例如分散注意力法, 加强与患者的沟通, 给与患者精神上的鼓励和安慰, 为患者播放舒缓的音乐等, 必要时可以按

■ 研究前沿

肝癌患者当前一旦发现, 就已经处于晚期, 很多患者需要采取手术治疗, 术后患者护理至关重要, 当前有关肝癌围术期护理研究较多, 多认为在护理中需要加强饮食干预、液体护理、综合护理等, 均有一定效果, 有助于患者的康复。

■ 相关报道

临床有关肝癌患者围术期的护理研究虽然有不少, 但多为概括性叙述, 也有研究从饮食护理、液体护理等角度进行分析, 实用性不强, 此次研究虽然也从护理角度分析, 重点探讨综合护理对患者不良情绪以及睡眠质量的影响。

■ 创新点

本文主要分析肝癌围术期护理中综合护理的应用价值,将肝癌分为综合护理组和对照组,并实施不同的护理模式,探讨不同护理模式肝癌患者负性情绪改善情况,并分析肝癌患者睡眠质量变化,对肝癌围术期护理的护理有一定的指导价值。

■ 应用要点

本文从围术期肝癌患者不良心理情况角度进行分析,着重探讨护理模式对肝癌患者不良情绪和生活质量的改善作用,并与常规护理模式相对比,能够为围术期肝癌患者护理提供一定指导价值。

表 1 观察组和对照组患者负性情绪改善情况比较

分组	SAS评分		SDS评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	68.35 ± 12.46	36.45 ± 5.67 ^{bd}	70.12 ± 10.38	35.64 ± 8.74 ^{bd}
对照组	69.16 ± 13.22	59.46 ± 10.37 ^b	71.29 ± 11.12	59.67 ± 10.34 ^b

^b $P < 0.01$ vs 护理前; ^d $P < 0.01$ vs 对照组. SAS: 焦虑自评量表; SDS: 抑郁自评量表。

照医嘱给予患者一定的止痛药; (3)行为护理. 针对患者的病情以及行为, 对其实施一对一的针对性行为护理, 教会患者放松的技巧, 让患者在安静的环境中, 学会放松肌肉, 消除自身的紧张以及焦虑, 行为护理的方式让患者按照手部、上肢、肩膀、头部、颈部、胸部、腹部、臀部、下肢、双脚的顺序, 依次的进行放松, 达到全身的放松, 提高患者的生活和睡眠质量; (4)家庭支持护理. 护理人员要做好患者家庭人员的工作, 让其关心、体谅患者, 给予患者精神和心理上的安慰和鼓励, 在生活上, 给予患者细心的照顾, 要多与患者沟通交流, 了解患者的心理想法, 为患者创造一个温馨、和谐的家庭环境, 让患者感受到家庭的温暖, 进而积极地配合治疗, 并消除不良的心理和情绪; (5)健康教育. 对患者进行健康知识教育, 让患者知道围手术期的注意事项、手术的重要性、手术过程、术后可能产生的并发症等, 并为患者介绍成功的案例, 增强患者的自信心, 消除不良情绪, 积极地配合治疗。

1.2.3 观察指标: 针对两组患者的负性情绪改善情况、睡眠质量改善情况进行观察比较. 其中焦虑评分采用SAS量表, 抑郁采用SDS量表^[4], 50分为正常, 51-59分为轻度抑郁、焦虑; 60-69分为中度; >70分为重度. 睡眠质量评价采用PSQI量表^[5], 范围为0-21分, 分数越高, 睡眠质量越差, <7分为睡眠质量尚可; >7分为睡眠质量差。

统计学处理 针对本次研究中涉及的数据, 采用SPSS15.0进行处理分析, 计量资料使用t检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 负性情绪改善情况比较 在本次研究中, 观察组和对照组患者的护理前后焦虑、抑郁程度比较, 有显著的改善($P < 0.05$), 差异具有统计学意义. 且护理后观察组与对照组患者的焦虑、抑

郁程度比较, 有显著的改善($P < 0.05$), 差异具有统计学意义(表1)。

2.2 睡眠质量改善情况比较 观察组与对照组护理前后的睡眠质量比较有显著差异($P < 0.05$), 差异具有统计学意义. 护理后观察组与对照组患者的睡眠质量改善情况比较(7.23分 ± 1.25分 vs 10.37分 ± 3.56分), 差异具有统计学意义($P < 0.05$)(表2)。

3 讨论

在临床治疗中, 肝癌是常见的恶性肿瘤, 近几年随着人们生活质量的提升, 对饮食、生活习惯的不加控制以及外界环境因素等的影响, 造成肝癌的发病率不断的升高, 严重地影响着人们的生命安全^[6]. 肝癌有较高的隐匿性, 发现后已经发展到中晚期, 此时实施手术治疗无法根治, 但是可以将患者的症状改善, 延长患者的生存时间^[7]。

肝癌患者因为自己的病情, 以及预后差而产生各种各样的心理问题, 产生一些不良的情绪, 例如焦虑、抑郁等, 为此影响着患者的生活质量和睡眠质量, 也影响着患者的治疗^[8]. 所以在肝癌患者围手术期, 对其实施有效的护理, 可以有效地改善患者的临床症状, 缓解或者是消除患者的不良情绪, 提高患者的睡眠质量^[9]。

本文针对围手术期综合护理改善肝癌患者负性情绪及睡眠质量的作用进行了分析研究, 结果实施综合护理的患者, 其焦虑、抑郁等负性情绪护理后与护理前比较, 有显著的改善, 且与常规护理组患者护理后的负性情绪改善情况比较, 也有显著的差异($P < 0.05$); 综合护理组患者实施护理后其睡眠治疗得到显著的提升, 与护理前比较, 有显著的差异($P < 0.05$); 且综合护理后的患者的睡眠质量与常规护理组护理后的睡眠质量改善情况比较, 有显著的差异($P < 0.05$). 所以通过本次研究可以得出, 综合护理在改善肝癌患者围手术期的负性情绪

表 2 观察组和对照组患者睡眠质量改善情况比较 ($n = 60$)

分组	护理前	护理后
观察组	12.34 ± 2.12	7.23 ± 1.25 ^{bd}
对照组	12.51 ± 2.34	10.37 ± 3.56 ^b

^b $P < 0.01$ vs 护理前; ^d $P < 0.01$ vs 对照组。

及睡眠质量中起着积极的作用,可以有效地缓解和改善患者的不良情绪,提高患者的睡眠质量,为患者的治疗提供帮助。

综合护理,是从患者自身出发,以患者为中心的一种护理模式,与患者建立良好的护患关系,加强与患者的沟通交流,给予患者精神和心理上的鼓励、安慰,提高患者治疗的自信心,让患者积极地配合治疗^[10-12]。综合护理,对患者实施心理护理、疼痛护理、行为护理、家庭支持护理、健康教育等,让患者掌握更多关于手术、疾病相关的知识,并为患者营造一个良好的治疗环境,并得到家人的支持和鼓励,帮助患者消除负性情绪,改善患者的生活质量和睡眠质量^[13-16]。护理人员通过综合护理,为患者提供有效的帮助和支持,并让患者的家人和朋友参与其中,增强患者的心理承受能力,消除不良心理和负性情绪,提高患者的睡眠质量,帮助患者顺利地度过围手术期。所以综合本次研究的结果得出,围手术期实施综合护理,在改善肝癌患者负性情绪及睡眠质量中起着积极的推动作用,可以消除和改善患者

的负性情绪及睡眠质量,提高患者的生活质量,所以可以将综合护理在临床上进行推广应用。

4 参考文献

- 1 黄丽朋. 综合护理对肝癌患者生存质量的影响. 中国医药指南 2013; 11: 726-727
- 2 蒋雪娜, 吴文桃. 肝癌介入治疗中综合护理干预的临床应用. 医学理论与实践 2015; 28: 516-517
- 3 谢可平, 谢士彪, 宋于生. 综合护理干预在肝癌介入治疗中的应用. 中国实用护理杂志 2012; 28: 76-77
- 4 郭武华, 张吉翔. 肝癌综合治疗的现状. 世界华人消化杂志 2008; 16: 2199-2203
- 5 孙亚超, 孟园, 牛小霞. 综合护理干预对原发性肝癌经皮射频消融术后患者生活质量的影响. 齐鲁护理杂志 2012; 18: 27-29
- 6 李建华. 综合护理改善52例肝癌患者生存质量的研究. 中国中医急症 2012; 21: 1713-1714
- 7 李丽雯, 刘佳丽. 心理干预对我国肝癌患者焦虑和抑郁症状影响的Meta分析. 循证医学 2012; 12: 369-373
- 8 彭冰华. 综合护理干预在肝癌患者中的应用效果观察. 医学理论与实践 2015; 28: 2082-2083
- 9 肖焯. 护理干预对肝癌患者生活质量的影响. 中国医疗前沿(上半月) 2010; 5: 82, 63
- 10 苏颖颖, 于惠玲. 综合护理干预对肝癌介入治疗患者生活质量的影响. 中华现代护理杂志 2015; 21: 62-64
- 11 张怡安, 朱畴文. 晚期复杂性肝癌的临床处理. 世界华人消化杂志 2010; 18: 1250-1254
- 12 钱艳, 吴蓉荣. 护理干预对原发性肝癌患者负性情绪反应的影响. 海军医学杂志 2010; 31: 77-78
- 13 葛德湘, 庞永慧, 滕春兰. 综合心理护理干预对肝癌综合治疗患者负性情绪的影响. 中国实用护理杂志 2011; 27: 49-50
- 14 王志红, 倪春燕, 常艳琴, 李燕, 杨远. 综合护理干预对肝癌患者围术期焦虑、抑郁及睡眠的影响. 解放军护理杂志 2014; 31: 73-76
- 15 曾良宵, 熊北斗, 吴德芳. 经皮穿刺肝动脉栓塞化疗治疗肝癌的综合护理评价. 现代消化及介入诊疗 2015; 20: 71-72
- 16 邹毓琴, 唐成武, 鲍鹰. 肝动脉化疗栓塞术治疗肝癌的综合护理干预. 中国现代医生 2014; 52: 105-106

■名词解释

综合护理: 是指以护理程序为核心, 将程序系统化, 保证各个环节协调一致, 确保整体护理服务的一种护理模式, 融合力责任制护理及小组护理的优点。

■同行评价

本文观点明确, 文章思想具有实用性, 对肝癌围术期康复护理有重要指导价值和现实意义, 文章内容具有可读性, 方法明确, 结果可信, 具有实用性, 研究结果明确, 具有临床使用价值。

编辑: 于明茜 电编: 都珍珍





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
8226 Regency Drive, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

