

基于循证理论的预见性护理干预对妊娠期肝内胆汁淤积症患者的影响

郑揽月, 汪淑香, 赵晓玲

郑揽月, 汪淑香, 赵晓玲, 丽水市妇幼保健院产科 浙江省丽水市 323000

郑揽月, 护师, 主要从事产科护理工作.

作者贡献分布: 郑揽月、汪淑香及赵晓玲对此文所作贡献均等; 此课题由郑揽月设计; 研究过程由郑揽月、汪淑香及赵晓玲操作完成; 数据分析由郑揽月完成; 本论文写作由郑揽月、汪淑香及赵晓玲完成.

通讯作者: 郑揽月, 护师, 323000, 浙江省丽水市莲都区寿尔福路7号, 丽水市妇幼保健院产科.
zhenglanyue1987@sina.com

收稿日期: 2016-07-05

修回日期: 2016-08-15

接受日期: 2016-08-23

在线出版日期: 2016-09-28

Clinical effects of evidence-based predictive nursing intervention in patients with intrahepatic cholestasis of pregnancy

Lan-Yue Zheng, Shu-Xiang Wang, Xiao-Ling Zhao

Lan-Yue Zheng, Shu-Xiang Wang, Xiao-Ling Zhao, Lishui Maternal and Child Health Hospital, Lishui 323000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Lan-Yue Zheng, Nurse, Lishui Maternal and Child Health Hospital, 7 Shouerfu Road, Liandu District, Lishui 323000, Zhejiang Province, China. zhenglanyue1987@sina.com

Received: 2016-07-05

Revised: 2016-08-15

Accepted: 2016-08-23

Published online: 2016-09-28

Abstract AIM

To evaluate the clinical effects of evidence-based predictive nursing intervention in patients with intrahepatic cholestasis of pregnancy.

METHODS

One hundred and two patients with intrahepatic cholestasis of pregnancy treated at our hospital from July 2013 to March 2015 were randomly divided into a control group and an observation group. The control group received routine care, and the observation group patients received evidence-based predictive nursing intervention. After nursing care, serum levels of total bilirubin, bile acid, and alanine aminotransferase, pregnancy outcome, and patients' satisfaction to nursing care were compared between the two groups.

RESULTS

Serum levels of alanine transaminase, bile acids, and total bilirubin were significantly lower in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). Neonatal weight, amniotic fluid contamination, neonatal asphyxia, and perinatal mortality were significantly better in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). The rate of patients' satisfaction to nursing care was significantly higher in the observation group than in the control group (96.08% vs 68.63%, $P < 0.05$).

背景资料

妊娠期肝内胆汁淤积症发病率较高, 容易造成不良妊娠结局严重影响母婴健康, 通过实施护理干预可改善妊娠结局. 循证理论及预见性护理在其他病症护理中应用效果较显著, 但尚未出现妊娠期肝内胆汁淤积症患者基于循证理论基础上实施预见性护理的相关报道.

同行评议者

唐鲁, 主管护师, 中国人民解放军济南军区总医院

■ 相关报道

妊娠期肝内胆汁淤积症患者实施针对性护理可提高患者治疗依从性及生产信心, 改善妊娠结局, 不良妊娠结局出现率低, 护理效果好。

CONCLUSION

The clinical effects of evidence-based predictive nursing intervention for intrahepatic cholestasis of pregnancy are significant.

© The Author(s) 2016. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Evidence-based; Predictive nursing; Pregnancy; Intrahepatic cholestasis

Zheng LY, Wang SX, Zhao XL. Clinical effects of evidence-based predictive nursing intervention in patients with intrahepatic cholestasis of pregnancy. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2016; 24(27): 3905-3909 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v24/i27/3905.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i27.3905>

摘要

目的

探讨基于循证理论的预见性护理干预对妊娠期肝内胆汁淤积症患者的影响。

方法

选取丽水市妇幼保健院2013-07/2015-03收治的妊娠期肝内胆汁淤积症患者102例, 采用随机数表法将患者分为对照组与观察组, 对照组患者实施常规护理, 观察组患者在循证理论基础上行预见性护理干预, 观察两组患者护理后血清总胆红素(total bilirubin, TBIL)、血清胆汁酸(total bile acids, TBA)、谷丙转氨酶(alanine transaminase, ALT)水平及妊娠结局情况, 对比两组患者护理满意度。

结果

观察组患者ALT、TBA、TBIL水平均明显低于对照组, 有统计学意义($P<0.05$); 对照组新生儿体质量、羊水污染、新生儿窒息、围生儿死亡等方面与观察组相比差异存在统计学意义($P<0.05$); 观察组患者护理满意度高于对照组(96.08% vs 68.63%, $P<0.05$), 差异有统计学意义。

结论

给予妊娠期肝内胆汁淤积症患者在循证理论基础上实施预见性护理干预的效果显著, 值得临床推广应用。

© The Author(s) 2016. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 循证理论; 预见性护理; 妊娠期; 肝内胆汁淤积症

胆汁淤积症

核心提要: 本研究主要通过对比分析妊娠期肝内胆汁淤积症患者护理中常规护理与基于循证理论基础上实施预见性护理应用的效果, 观察患者各指标水平、不良妊娠结局发生率、护理满意度, 确定循证理论基础上实施预见性护理的临床价值, 为临床选择护理模式提供参考。

郑揽月, 汪淑香, 赵晓玲. 基于循证理论的预见性护理干预对妊娠期肝内胆汁淤积症患者的影响. 世界华人消化杂志 2016; 24(27): 3905-3909 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v24/i27/3905.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i27.3905>

0 引言

妊娠期肝内胆汁淤积症(intrahepatic cholestasis of pregnancy, ICP)是临床孕妇常见疾病之一, 多发于妊娠中晚期, 临床症状主要表现为黄疸、瘙痒, 并伴有不同程度血清胆汁酸(total bile acids, TBA)升高、血清转氨酶及胆红素升高、肝功能异常等, ICP患者妊娠结局方面容易出现羊水污染、胎儿宫内窘迫、胎儿早产、胎儿中枢神经系统损伤、产后出血、新生儿窒息等并发症^[1,2]. 相关研究^[3]表明, ICP患者实施护理干预对提高其临床疗效, 改善其妊娠结局、围生儿结局等起重要作用. 临床ICP患者实施护理干预措施不仅可对ICP患者妊娠结局进行改善还可提高妇产科护理质量, 意义重大. 目前尚未出现ICP患者基于循证理论基础上实施预见性护理的相关报道. 本研究主要对循证理论基础上给予妊娠期肝内胆汁淤积症患者行预见性护理干预的影响及效果进行分析, 旨在为临床选择护理模式提供参考, 现报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选取2013-07/2015-03丽水市妇幼保健院收治的102例妊娠期肝内胆汁淤积症患者, 将其随机分为对照组与观察组, 每组患者51例. 入选标准: (1)经诊断确诊为ICP; (2)无认知及精神障碍; (3)未合并糖尿病、先天性心脏病、病毒性肝炎以及高血压等除ICP外其他妊娠期合并征; (4)自愿参与本研究并签订同意书. 对照组患者年龄为22-40岁, 平均28.63岁±4.27岁, 孕周为23-39 wk, 平均36.01 wk

±3.22 wk, 临床分型: 轻型29例, 重型22例, 其中初产妇45例, 经产妇6例; 观察组年龄21-42岁, 平均28.91岁±4.16岁, 孕周为22-40 wk, 平均36.04 wk±3.18 wk, 临床分型: 轻型30例, 重型21例, 其中初产妇43例, 经产妇8例。对比两组患者一般资料(年龄、孕周等)无明显差异, 有可比性($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 诊断标准: (1)患者均伴有不同程度黄疸、皮肤瘙痒及TBA水平增高等症状, 经《中华妇产科学》^[4]中相关妊娠期肝内胆汁淤积症诊断标准确诊; (2)借助《中华妇产科学》^[4]中妊娠期肝内胆汁淤积症临床分型标准进行分型: 轻型: 患者伴有局部瘙痒, 病程<3 wk, 孕龄≥34 wk, TBA≤40 μmol/L, 血清总胆红素(total bilirubin, TBIL)≤34 μmol/L, 谷丙转氨酶(alanine transaminase, ALT)≤200 U/L; 重型: 患者伴有全身性严重瘙痒, 病程≥3 wk, 孕龄<34 wk, TBA>40 μmol/L, 血清胆红素>34 μmol/L, ALT>200 U/L。

1.2.2 实验分组: 对照组患者给予常规护理, 主要内容为: (1)患者入院后向患者介绍医院病区环境, 开展孕期常规知识讲座; (2)指导患者养成健康饮食及作息习惯; (3)遵医嘱给予患者常规用药, 定期对胎心情况进行检测; (4)对患者病情进行严密检测, 若存在不适立刻与医师反应并采取有效应对措施; (5)针对患者自身心理状态进行常规心理安慰。研究组患者基于循证理论基础实施预见性护理干预, 主要内容包括: (1)对妊娠期肝内胆汁淤积症患者临床资料进行收集并分析, 确定循证理论指导下预见性护理主题, 对以往妊娠期肝内胆汁淤积症临床护理文献进行筛选, 对其护理优点及主要内容进行借鉴, 对以往护理中存在的不足进行分析, 制定预见性护理计划, 对护理实施步骤进行完善; (2)相关文献表明^[5], ICP患者容易因瘙痒感剧烈, 用手抓挠造成感染不利于患者健康。因此患者入院后为患者提供舒适住院环境, 确保病房安静整洁、温度湿度均适宜; 为避免患者因病情出现剧烈瘙痒症状对患者造成难以忍受的痛苦, 可对患者所用床上用品及衣物定期进行更换, 提醒患者洗澡时禁止使用具有刺激性肥皂或洗浴用品, 若出现瘙痒时不能用手抓挠, 避免皮肤破损出现感染, 可指导患者采取拍、压法减轻局部皮肤瘙痒感, 也可借助炉甘

石洗剂于瘙痒处涂抹; (3)定期开展健康教育讲座, 邀请患者及患者家属参与, 向其介绍该病症形成的主要原因, 并指出具体症状表现及影响, 向患者讲解护理干预的重要性, 提高患者依从性; 医护人员需定期对患者进行产前检查, 包括体质量、血常规、尿常规、血压情况等, 若检查过程中患者突发瘙痒, 需停止对其胆汁酸进行测量, 可转测胆红素或转氨酶水平, 如存在异常立即采取治疗措施并进行记录; (4)患者妊娠7 mo后需减少家务劳动量, 避免做激烈或负重类工作, 若身体感觉疲倦需马上进行休息, 确保每天睡眠充足, 指导患者保持平和的形态, 避免情绪波动对妊娠结局造成不良影响。若患者因ICP夜间出现瘙痒对患者睡眠质量造成影响并产生不良心理情绪造成患者过度担忧妊娠结局, 应将患者病房进行调整, 保证环境安静并加强与患者进行沟通交流, 缓解其心理状态, 或者有选择性为患者播放音乐, 使其放松身心得到充足睡眠; (5)依据循证理论为患者制定饮食计划, 主要对微量元素、维生素等进行补充, 可多吃新鲜水果蔬菜, 注意患者应禁止使用蛋白含量高、辛辣及刺激性食物; 可根据患者自身情况制定合理运动计划, 提高患者自身抵抗力; (6)为对患者妊娠结局进行改善可实施保肝治疗, 对胎儿缺氧耐受性进行提高, 若患者为妊娠32 wk内发病且伴有黄疸、双胎妊娠或患者以往存在不良孕史均需住院进行监护, 给予患者吸氧, 0.5-1.0 h/次, 3次/d。可根据患者病情适当增加休息时间, 休息时选左侧卧位可对胎盘循环进行改善, 也可给予患者使用维生素、高渗葡萄糖或能量合剂; (7)有关研究^[6]认为, ICP患者突发胎儿宫内死亡、宫内窘迫的几率较高, 影响胎儿生存质量。因此产前应加大检查力度, 对胎儿情况进行评定, 若胎儿出现功能窘迫等情况及时发现并处理。为降低围生儿病死率, 患者生产多选择剖宫产, 减少母婴并发症; (8)护理人员应鼓励患者多多触摸、观看婴儿, 增加患者对生产的希望及信心, 并满足其心理需求, 指导患者家属与其进行感情交流, 提高其治疗信心。

1.2.3 观察指标: 观察两组患者护理后(护理结束时, 即生产后即刻)ALT、TBIL及TBA情况, 对患者妊娠结局进行记录并对比。采用自制调查问卷对患者护理满意度情况进行调查并对比分析。

■创新亮点

本研究以妊娠期肝内胆汁淤积症患者循证理论基础实施预见性护理后患者妊娠结局、各指标水平改善及护理满意度情况为重点, 为患者提供循证依据依托下预见性护理干预, 可有效降低不良妊娠结局率。

应用要点

本研究将循证理论与预见性护理有效结合, 应用于妊娠期肝内胆汁淤积症患者护理中, 可改善妊娠结局, 为临床提供全新护理方案, 该模式适用范围广, 应用性强, 借鉴价值较高。

表 1 两组患者ALT、TBIL、TBA水平对比 (n = 51, mean ± SD)

分组	ALT(U/L)	TBIL(μmol/L)	TBA(μmol/L)
对照组	68.72 ± 22.13	19.21 ± 4.02	15.82 ± 5.01
观察组	40.69 ± 9.25 ^a	15.51 ± 3.27 ^a	10.29 ± 2.12 ^a
t值	8.346	5.099	7.259
P值	0.000	0.000	0.000

^aP<0.05 vs 对照组. ALT: 谷丙转氨酶; TBIL: 血清总胆红素; TBA: 血清胆汁酸。

表 2 对比两组患者妊娠结局 (n = 51)

分组	新生儿体重(g)	羊水污染n(%)	胎儿窘迫n(%)	新生儿窒息n(%)	早产n(%)	围生儿死亡n(%)
对照组	2655.23 ± 311.42	16(31.37)	17(33.33)	21(41.18)	13(25.49)	6(11.76)
观察组	3206.45 ± 301.25 ^a	5(9.80) ^a	5(9.80) ^a	5(9.80) ^a	2(3.92) ^a	0(0.00) ^a
t/χ ² 值	9.085	5.996	7.013	11.614	7.816	4.427
P值	0.000	0.014	0.008	0.001	0.005	0.035

^aP<0.05 vs 对照组。

表 3 两组患者护理满意度对比 (n = 51, n(%))

分组	非常满意	满意	不满意	总满意率
对照组	19(37.25)	16(31.37)	16(31.37)	35(68.63)
观察组	27(52.94)	12(23.53)	2(3.92)	49(96.08)
χ ² 值	11.401			
P值	0.001			

统计学处理 本研究所得数据均借助统计学分析软件SPSS19.0进行处理, 计数资料用率(%)描述, χ²进行检验, 组间计数资料采用秩和检验; 计量资料用mean±SD描述, t进行检验; 以P<0.05为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组患者ALT、TBIL、TBA水平 对比两组患者护理后ALT、TBIL、TBA水平, 观察组各指标水平明显低于对照组, 差异存在统计学意义(P<0.05)(表1)。

2.2 对比两组患者妊娠结局 对照组新生儿体质量于观察组相比明显较轻, 差异存在统计学意义(P<0.05); 对照组羊水污染、胎儿窘迫、新生儿窒息、早产以及围生儿死亡例数均多于观察组, 差异明显, 有统计学意义(P<0.05)(表2)。

2.3 对比两组患者护理满意度 对照组患者护理总满意度为68.63%, 观察组患者为96.08%; 观

察组患者护理满意度明显高于对照组, 差异存在统计学意义(P<0.05)(表3)。

3 讨论

ICP多发于妊娠中、晚期, 临床主要表现为黄疸及皮肤瘙痒, 其生化表现主要为肝胆酸及血总胆汁酸升高, 是危及产妇与围生儿生命健康的疾病之一^[7]。相关数据显示^[8], 我国妊娠期肝内胆汁淤积症患者数量逐年增加, 也是导致围生儿死亡的重要因素, 其死亡率高至11%。也有研究^[9,10]称, ICP患者胆汁酸水平存在显著增高, 经母体胎盘运转至胎儿, 导致胎儿羊水内胆汁酸程度明显增高, 并对胎盘滋养层分子结构造成一定改变, 在一定程度上减弱胎盘交换功能, 致使胎儿体内出现胆汁淤积不利于胎儿健康及发育。因此ICP患者需及时实施护理干预, 加强产前检查, 对其妊娠结局进行改善, 降低病症对胎儿造成的伤害, 护理干预的实施在提高ICP患者生产后围生儿存活率方面意义重大^[11]。

循证依据是指护理人员在实施临床护理过程中借助的最佳科学证据, 借助循证依据可明确护理目的, 使护理计划制定及内容实施更具针对性^[12]。预见性护理是指临床护理人员通过对病症发病规律及患者自身病情特点进行分析后, 根据患者自身潜在影响其健康的问题进行探讨并展开护理的过程, 是具有科学性的

临床护理手段^[13,14]。本研究主要在循证理论支持下给予ICP患者预见性护理干预,通过对以往护理文献进行分析,对其优点进行充分借鉴,结合ICP患者自身护理意愿,在具有科学性的临床研究理论指导下制定预见性护理计划,可对护理人员临床技能及经验进行充分发挥,对患者进行全方面护理,树立其治疗信心,从根本上减少围生儿死亡率,为母婴健康提供有力保障。相关研究^[15,16]表明,给予妊娠期胆内胆汁淤积症患者实施护理干预可减轻患者皮肤瘙痒程度,对患者不良心理情绪进行调控,提高患者日常睡眠质量,对孕妇及胎儿健康均起积极影响。

本研究结果显示,观察组患者护理后ALT、TBIL、TBA指标水平明显低于对照组,差异存在统计学意义。表明ICP患者因发病后偶上述各指标水平呈增高状态对机体胆汁分泌及蛋白质合成过程产生影响,对患者体内胆盐排泄造成干扰不利于患者健康,经循证理论指导实施预见性护理后,对患者日常生活、饮食、运动、睡眠等方面进行改善,其TBIL、ALT、TBA指标水平显著降低,效果显著。本研究结果表明,对照组新生儿体质量低于观察组;且对照组患者妊娠结局与观察组相比较差,差异明显。可证实预见性护理干预可对ICP患者妊娠结局进行有效改善,减少患者不良妊娠结局出现率,降低围产儿死亡率。与程守宁等^[17]及兰易等^[18]研究一致,认为给予ICP患者实施针对性护理干预可提高患者治疗依从性及生产信心。对其妊娠结局进行改善,减少不良妊娠结局出现率,护理效果较好。研究结果表明观察组患者护理满意度明显高于对照组(96.08% vs 68.63%),差异存在统计学意义。可说明,ICP患者实施预见性护理后满意度较高,容易被患者所接受,效果明显。

总之,妊娠期肝内胆汁淤积症患者基于循证理论基础上行预见性护理干预可降低患者

ALT、TBA等指标水平,减少不良妊娠结局率,护理满意度较高,有临床推广应用价值。

4 参考文献

- 1 张丽娟, 张凤华, 汤丽丽, 杨伟红, 张雪. 妊娠期肝内胆汁淤积症与胎儿损伤. 中南大学学报(医学版) 2013; 38: 645-652
- 2 朱军梅, 陆亚康. 熊去氧胆酸结合清瘀利胆汤治疗妊娠期肝内胆汁淤积症的临床观察. 中华中医药学刊 2014; 32: 677-680
- 3 万文红. 舒适护理在妊娠期肝内胆汁淤积症患者中的应用. 护士进修杂志 2013; 28: 844-846
- 4 曹泽毅. 中华妇产科学. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 501
- 5 姜仙姣. 妊娠期肝内胆汁淤积症与胎儿宫内窘迫的相关性分析. 中国妇幼保健 2012; 27: 2744-2745
- 6 吴梅华, 张颖. 临床护理路径在妊娠期肝内胆汁淤积症孕妇中的应用. 实用临床医药杂志 2014; 18: 62-64
- 7 吴妙琴, 崔文芬, 徐侠慧, 徐侠慧, 高云霞. 53例妊娠期肝内胆汁淤积症的临床分析. 中国妇幼保健 2013; 28: 3199-3201
- 8 孙贵豫, 许吟, 张敏. 熊去氧胆酸联合S-腺苷蛋氨酸治疗妊娠期重度肝内胆汁淤积症的临床疗效. 世界华人消化杂志 2014; 22: 3994-3998
- 9 王海英, 徐丽菊. 妊娠期肝内胆汁淤积症临床特点与妊娠结局. 浙江预防医学 2015; 27: 91-92
- 10 王宝兰, 庞秋霞, 候爱琴, 雒雪, 李华, 王娟. 妊娠期肝内胆汁淤积症胆汁酸、肝酶指标对新生儿预后的影响. 实用临床医药杂志 2014; 18: 48-50
- 11 杨康春, 任秀琼. 多胎妊娠合并妊娠期肝内胆汁淤积症孕妇的护理. 护理学杂志 2013; 28: 42-43
- 12 Nguyen M, Miranda J, Lapum J, Donald F. Arts-Based Learning: A New Approach to Nursing Education Using Andragogy. *J Nurs Educ* 2016; 55: 407-410 [PMID: 27351611 DOI: 10.3928/01484834-20160615-10]
- 13 马峭屹, 齐立荣, 杨玉英, 朱海玉. 妊娠期肝内胆汁淤积症患者孕期护理干预对妊娠结局的影响. 中国农村卫生事业管理 2013; 33: 447-448
- 14 尹凯歌, 冯志杰. 胆汁酸的代谢、生理作用及其临床意义. 世界华人消化杂志 2012; 20: 3542-3548
- 15 陈学海, 漆洪波. 妊娠期肝内胆汁淤积症相关问题. 中国实用妇科与产科杂志 2015; 31: 1100-1102
- 16 Ekiz A, Kaya B, Avci ME, Polat I, Dikmen S, Yildirim G. Alanine aminotransferase as a predictor of adverse perinatal outcomes in women with intrahepatic cholestasis of pregnancy. *Pak J Med Sci* 2016; 32: 418-422 [PMID: 27182252 DOI: 10.12669/pjms.322.9057]
- 17 程守宁. 整体护理措施在妊娠期胆汁淤积综合征中的应用效果分析. 中国医药导报 2014; 119: 152-155
- 18 兰易, 黄健容. 妊娠期肝内胆汁淤积症的临床特点和发病危险因素分析. 重庆医学 2014; 43: 1573-1575

■名词解释

循证理论: 指护理人员通过查阅资料与自身护理经验相结合, 满足患者需求的基础上做出护理决策的前提;

预见性护理: 指护理人员通过分析病症规律及患者病情特点, 对其健康潜在问题进行分析并开展护理干预的手段。

■同行评价

本文内容反映准确, 内容设计合理且结果明确, 为妊娠期肝内胆汁淤积症临床护理提供了全新护理思路, 可行性好。

编辑: 闫晋利 电编: 李瑞芳





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
8226 Regency Drive, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

