

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2016年2月28日 第24卷 第6期 (Volume 24 Number 6)



6/2016

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘 (Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘 (EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志 (Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

述评

- 827 胶质细胞源性神经营养因子在肠道炎性疾病中作用的研究进展
吴志平, 张德奎
- 833 超声内镜在消化系统疾病介入诊断和治疗研究的新进展
沈妍华, 刘爱群

基础研究

- 842 蓝莓对非酒精性脂肪性肝病大鼠Bcl-2、Bax表达的影响
禹萍, 任婷婷, 程明亮, 赵旦博
- 851 丁酸钠在大鼠肠缺血/再灌注小肠损伤中的作用
唐富波, 张文华, 李雨梦, 胡森, 白晓东
- 858 叶黄素介导Nrf-2/ARE信号途径抑制人结肠癌HT29细胞增殖的作用机制
刘志方, 吴凤秀, 王丽平, 王明臣, 付蕾

临床研究

- 866 miR-409-3b通过下调表皮生长因子蛋白7抑制胃癌侵袭和转移的分子机制
计钰亮, 朱建华, 杨君寅

文献综述

- 873 非生物型人工肝治疗重型肝炎的常见问题及护理对策
罗玲, 张运芝, 袁春兰, 蒋祖利
- 879 胆石症诊疗的荟萃分析进展
邹怡新, 余德才
- 886 功能性消化不良平滑肌舒缩障碍中G蛋白偶联信号转导机制的研究进展
尹晓岚, 唐旭东, 王凤云, 陈婷, 吕林, 马祥雪, 田亚欣
- 894 炎症性肠病肠外临床表现及对应治疗策略的研究进展
张夏璐, 李冶夫, 周平
- 902 粪便标志物在炎症性肠病中的应用进展
朱秀丽, 王巧民

研究快报

- 909 去甲肾上腺素各受体亚型在非酒精性脂肪肝大鼠肝组织的表达
刘娜, 穆华, 郑吉敏, 梁传栋

- 915 利用微阵列芯片技术探究基因*FOXQ1*与大肠癌的关系
郑极, 唐慧, 白璇, 岳柯琳, 郭强

临床经验

- 923 放疗在 I E/ II E期胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤中的预后价值评价
张廷友, 牛绍青, 张玉晶
- 928 miR-638在胃癌中的表达及其临床意义
黄诗良, 叶桦, 唐有为, 邬丽娜, 郭雯莹, 沈晓伶, 董显文, 张谢
- 933 肝硬化门静脉高压患者B超与胃镜特点相关性分析76例
马琳, 梁陶媛, 张晓
- 938 血管加压素V2受体拮抗剂托伐普坦治疗肝硬化并低钠血症和肝性水肿的系统评价
郭皓, 吴利娟, 金哲, 李小珍, 金建军
- 947 胃液回输对住院ICU患者肠内营养支持效果的影响
王红玉, 晏东波, 刘威威, 段美玲
- 952 广西基层医生功能性胃肠病知识的知晓情况
何宛蓉, 张法灿, 梁列新, 吴柏瑶, 李任富
- 957 结肠息肉临床病理特点分析313例
何洁瑶, 胡以恒, 胡梦成, 洪嘉雯, 张军
- 962 粪便中钙卫蛋白水平对溃疡性结肠炎患者疾病严重程度和复发的评估价值
林松挺
- 967 细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用
夏华琴, 章建芳, 沈彩芳
- 972 微创外科疾病谱规律
刘成远, 张豫峰
- 978 国内外肛瘘诊疗现状的对比与启示
陈豪, 冷强, 金黑鹰, 章蓓

病例报告

- 983 胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤1例
谢俏, 魏晟, 董丽凤, 蔡辉

附录

- I - V 《世界华人消化杂志》投稿须知
I 2016年国内国际会议预告

志谢

- I - II 志谢《世界华人消化杂志》编委

消 息

- 841 《世界华人消化杂志》栏目设置
850 《世界华人消化杂志》参考文献要求
865 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
872 《世界华人消化杂志》修回稿须知
885 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
951 《世界华人消化杂志》正文要求
971 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
982 《世界华人消化杂志》外文字符标准

封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 张德奎, 教授, 主任医师, 博士生导师, 730030, 甘肃省兰州市城关区萃英门82号, 兰州大学第二医院消化二科. 现任消化二科与食道胃病亚科主任、科技处副处长等多项职务, 为甘肃省卫生厅领军人才, 国家自然科学基金函评专家, 科技部专家库专家. 主要研究方向为肠神经系统在炎症性肠病中作用及机制、消化系统肿瘤侵袭转移的分子机制及消化疾病微创治疗. 其中, 对肠神经系统与炎症性肠病关系的研究在国内处于领先地位, 集中在肠神经胶质细胞(EGC)对肠黏膜屏障作用, EGC对UC相关结肠癌作用, EGC中GDNF自分泌环路作用等研究. 现为《中国现代医学杂志》等国内多种期刊的编委及审稿专家. 主持国家及省自然科学基金面上项目共4项, 省卫生行业基金1项, 参与国家科技惠民项目1项, 共计课题10余项, 在*J path*等国内外刊物发表文章40余篇.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利, 郝珍珍; 组版编辑 闫晋利; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 郭鹏; 形式规范审核编辑部主任 郭鹏; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名
(旬刊)

创刊 1993-01-15

改刊 1998-01-25

出版 2016-02-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑部

郭鹏, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

100025, 北京市朝阳区东四环中路62号,

远洋国际中心D座903室

电话: 010-59080035

手机: 13901166126

传真: 010-85381893

E-mail: wcjd@wjgnet.com

http://www.wjgnet.com

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

8226 Regency Drive, Pleasanton,

CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

http://www.wjgnet.com

制作

北京百世登生物医学科技有限公司

100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(CHEMICAL ABSTRACTS, CA)》, 荷兰《医学文摘/医学文摘(EMBASE/EXCERPTA MEDICA, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abtract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<http://www.baishideng.com/wcjd/ch/index.aspx>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2016年版权归百世登出版集团有限公司所有

Contents

Volume 24 Number 6 February 28, 2016

EDITORIAL

- 827 Role of glial cell line-derived neurotrophic factor in intestinal inflammatory diseases
Wu ZP, Zhang DK
- 833 Endoscopic ultrasonography in interventional diagnosis and treatment of digestive diseases
Shen YH, Liu AQ

BASIC RESEARCH

- 842 Effect of blueberry on expression of Bcl-2 and Bax in non-alcoholic fatty liver disease in mice
Yu P, Ren TT, Cheng ML, Zhao DB
- 851 Effect of sodium butyrate on small intestinal injury following intestinal ischemia-reperfusion in rats
Tang FB, Zhang WH, Li YM, Hu S, Bai XD
- 858 Lutein suppresses cell proliferation in human colon cancer cell line HT29 via Nrf-2/ARE signal transduction pathway
Liu ZF, Wu FX, Wang LP, Wang MC, Fu L

CLINICAL RESEARCH

- 866 miR-409-3b inhibits invasion and metastasis of gastric cancer by downregulating EGFL7 protein expression
Ji YL, Zhu JH, Yang JY

REVIEW

- 873 Non-bioartificial liver support system for treating patients with severe hepatitis: Common problems and nursing countermeasures
Luo L, Zhang YZ, Yuan CL, Jiang ZL
- 879 Diagnosis and treatment of cholelithiasis: A review based on meta-analyses
Zou YX, Yu DC
- 886 G protein coupled signal transduction mechanisms in malfunction of smooth muscle relaxation and contraction in functional dyspepsia
Yin XL, Tang XD, Wang FY, Chen T, Lv L, Ma XX, Tian YX
- 894 Extraintestinal manifestations of inflammatory bowel disease and their treatment strategies
Zhang XL, Li YF, Zhou P
- 902 Application of fecal markers in inflammatory bowel disease
Zhu XL, Wang QM

RAPID COMMUNICATION

- 909 Expression of α -adrenergic receptor (AR), β_1 -AR and β_2 -AR in liver tissue of nonalcoholic fatty liver disease rats
Liu N, Mu H, Zheng JM, Liang CD
- 915 Exploring relationship between *FOXQ1* gene and colorectal cancer using microarray technology
Zheng J, Tang H, Bai X, Yue KL, Guo Q

CLINICAL PRACTICE

- 923 Effect of radiotherapy on prognosis of stage I E/II E gastric mucosa-associated lymphoid tissue lymphoma
Zhang TY, Niu SQ, Zhang YJ
- 928 Clinical significance of expression of miR-638 in gastric carcinoma
Huang SL, Ye H, Tang YW, Wu LN, Guo WY, Shen XL, Dong XW, Zhang X
- 933 Correlations between ultrasonographic and gastroscopic findings of portal hypertension in patients with liver cirrhosis
Ma L, Liang TY, Zhang X
- 938 Vasopressin V2-receptor antagonist tolvaptan for treating cirrhotic patients with hyponatremia and hepatic edema: A systemic review
Guo H, Wu LJ, Jin Z, Li XZ, Jin JJ
- 947 Influence of gastric fluid reinfusion on enteral nutrition support in intensive care unit patients
Wang HY, Yan DB, Liu WW, Duan ML
- 952 Awareness of functional gastrointestinal disorders among primary hospital doctors in Guangxi
He WR, Zhang FC, Liang LX, Wu BY, Li RF
- 957 Clinical and pathologic features of colorectal polyps: Analysis of 313 cases
He JY, Hu YH, Hu MC, Hong JW, Zhang J
- 962 Role of fecal calprotectin in evaluation of disease activity and recurrence of ulcerative colitis
Lin ST
- 967 Application of meticulous nursing care in elderly patients with gastrointestinal tumors
Xia HQ, Zhang JF, Shen CF
- 972 Spectrum of diseases encountered in minimally invasive surgery department
Liu CY, Zhang YF
- 978 Current situation of diagnosis and treatment of anal fistula: Comparison between China and other countries
Chen H, Leng Q, Jin HY, Zhang B

CASE REPORT

- 983 Gastric mucosa-associated lymphoid tissue lymphoma: A case report
Xie Q, Wei S, Dong LF, Cai H

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 24 Number 6 February 28, 2016

APPENDIX

I – V Instructions to authors
I Calendar of meetings and events in 2016

ACKNOWLEDGMENT

I – II Acknowledgments to reviewers for the *World Chinese Journal of Digestology*

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, De-Kui Zhang, Professor, Chief Physician, Second Department of Gastroenterology, the Second Hospital of Lanzhou University, 82 Cuiyingmen, Chengguan District, Lanzhou 730030, Gansu Province, China

Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan, Zhen-Zhen Du* Electronic Editor: *Jin-Li Yan*
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Peng Guo* Proof Editor: *Peng Guo*
Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date February 28, 2016

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL OFFICE

Peng Guo, Director
World Chinese Journal of Digestology
Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-59080035 13901166126
Fax: +86-10-85381893
E-mail: wjcd@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc
8226 Regency Drive, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2016 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at www.wjgnet.com/1009-3079/tgxz.asp. If you do not have web access, please contact the editorial office.

细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用

夏华琴, 章建芳, 沈彩芳

夏华琴, 章建芳, 沈彩芳, 杭州市肿瘤医院消化科 浙江省杭州市 310002

夏华琴, 主管护师, 主要从事消化方向的研究。

作者贡献分布: 此课题由夏华琴设计; 研究过程及数据分析由夏华琴、章建芳及沈彩芳共同实施完成; 本论文写作由夏华琴完成。

通讯作者: 夏华琴, 主管护师, 310002, 浙江省杭州市上城区中山南路严官巷34号, 杭州市肿瘤医院消化科。
3057668159@qq.com
电话: 0571-56006319

收稿日期: 2015-10-19
修回日期: 2016-01-06
接受日期: 2016-01-19
在线出版日期: 2016-02-28

Application of meticulous nursing care in elderly patients with gastrointestinal tumors

Hua-Qin Xia, Jian-Fang Zhang, Cai-Fang Shen

Hua-Qin Xia, Jian-Fang Zhang, Cai-Fang Shen, Department of Gastroenterology, Hangzhou Cancer Hospital, Hangzhou 310002, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Hua-Qin Xia, Nurse-in-Charge, Department of Gastroenterology, Hangzhou Cancer Hospital, 34 Yan'guan Lane, Zhongshan South Road, Shangcheng District, Hangzhou 310002, Zhejiang Province, China. 3057668159@qq.com

Received: 2015-10-19
Revised: 2016-01-06
Accepted: 2016-01-19
Published online: 2016-02-28

Abstract

AIM: To assess the application of meticulous care in elderly patients with gastrointestinal

tumors, and to observe the following changes in treatment compliance, quality of life, and negative emotions.

METHODS: One hundred and twenty elderly patients with gastrointestinal tumors treated at Hangzhou Cancer Hospital from January 2012 to December 2013 were randomly and equally divided into two groups: a control group and a study group. The control group received routine care, and the study group was given meticulous care. Treatment compliance, quality of life as well as negative emotions were compared between the two groups.

RESULTS: The rate of treatment compliance was significantly higher in the study group than in the control group (91.7% vs 73.3%, $P < 0.05$). The overall quality of life score was significantly higher in the study group than in the control group (78.9 ± 4.6 vs 66.3 ± 3.9 , $P < 0.05$). After nursing, the SAS and SDS scores were significantly better in the study group than in the control group (23.3 ± 3.2 vs 34.7 ± 4.1 , 22.1 ± 3.0 vs 35.6 ± 3.8 , $P < 0.05$).

CONCLUSION: The clinical implementation of meticulous care in elderly patients with gastrointestinal tumors can greatly improve the quality of life of patients and their confidence in treatment and bad mood.

© 2016 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Elderly; Gastrointestinal tumors; Meticulous care; Confidence in treatment; Quality of life

Xia HQ, Zhang JF, Shen CF. Application of

背景资料
消化系统肿瘤在老年患者中具有较高的发病率, 且患者依从性低, 临床中长期的治疗, 很容易导致生活质量下降, 甚至出现不良情绪, 影响整个治疗。因此, 加强针对性的护理在临床中具有重要的意义。

同行评议者
江萍, 主任护师, 上海市浦东新区人民医院护理部; 王春英, 副主任护师, 山东省肿瘤医院外三病区; 李卡, 副主任护师, 四川大学华西医院护理部

■ 研究前沿

本研究重点对老年消化系肿瘤患者的临床护理方法进行分析,旨在探讨提高患者治疗的依从性和生活质量,并改善不良情绪。全面的分析细致化护理在护理中的应用优越性。

meticulous nursing care in elderly patients with gastrointestinal tumors. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2016; 24(6): 967-971 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/24/967.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i6.967>

摘要

目的: 探讨细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用,并观察其治疗依从性与生活质量及不良情绪的变化。

方法: 选取杭州市肿瘤医院2012-01/2013-12间的120例老年消化系肿瘤患者作为研究对象,将其按照随机数字表法分为研究组与对照组,均60例。对照组给予消化系肿瘤的常规护理,研究组给予细致化护理,对两组患者的治疗依从性和生活质量以及不良情绪进行对比观察。

结果: 研究组与对照组相比,治疗依从性、患者生活质量总评分较高,差异有统计学意义(91.7% vs 73.3%, $P < 0.05$; 78.9分 ± 4.6分 vs 66.3分 ± 3.9分, $P < 0.05$)。护理后研究组与对照组相比, SAS、SDS分别为23.3分 ± 3.2分 vs 34.7分 ± 4.1分、22.1分 ± 3.0分 vs 35.6分 ± 3.8分,差异有统计学意义($P < 0.05$)。

结论: 临床中对于老年消化系肿瘤患者实施细致化护理具有较好的应用效果,并且极大地提高患者的治疗信心与生活质量,改善其不良情绪,值得临床中应用与推广。

© 2016年版权归百世登出版集团有限公司所有。

关键词: 老年; 消化系肿瘤; 细致化护理; 治疗信心; 生活质量

核心提示: 细致化护理在老年消化系肿瘤护理中是可行的,提高患者的治疗依从性与生活质量,改善其焦虑与抑郁等不良情绪,临床应用价值高。

夏华琴, 章建芳, 沈彩芳. 细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用. *世界华人消化杂志* 2016; 24(6): 967-971 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/24/967.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i6.967>

0 引言

消化系肿瘤是消化内科常见疾病之一,在临床中具有较高的发病率,尤其在老年患者中比较常见,严重的影响患者的生活质量。由于患者长

期的用药治疗,很容易导致治疗依从性降低,产生不良情绪^[1,2]。因此,加强患者针对性的护理,对改善患者不良情绪与提高生活质量具有重要的意义^[3]。细致化护理是临床护理中的一种新型护理模式,本文重点探讨细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的应用,具体的分析如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选取2012-01/2013-12的120例老年消化系肿瘤患者作为研究对象,将其按照随机数字表法分为研究组与对照组,均60例。研究组男性34例,女性26例,患者的年龄区间60-86岁,平均70.3岁 ± 4.6岁。肿瘤类型: 胃癌20例,结肠癌16例,直肠癌11例,食管癌7例,胰腺癌6例。合并疾病: 高血压25例,糖尿病15例,冠心病14例,其他疾病6例。对照组男性35例,女性25例,患者的年龄区间61-85岁,平均69.7岁 ± 4.8岁。肿瘤类型: 胃癌20例,结肠癌15例,直肠癌12例,食管癌6例,胰腺癌7例。合并疾病: 高血压26例,糖尿病14例,冠心病14例,其他疾病6例。研究组与对照组患者的基本资料比较差异无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

1.2 方法 对照组患者实施肿瘤的常规护理,包括基础护理与健康教育以及对症治疗与患者的沟通^[4]。研究组患者在基础护理基础上采取细致化护理模式进行针对性的干预,整个施护的过程中应“以患者为中心”,从细微之处体现人性化护理。细致化护理将常规护理中的每一个细节进行优化处理,且将护理中的步骤进行分级和拓展。注重患者入院到出院间的无微不至护理,尽量地满足患者的临床需求,使其能够感到人文关怀,建立和谐的护患关系,使其能够积极的配合护理,达到预期的护理目标,具体的方法如下。

1.2.1 细致化健康教育: 护理人员应从健康教育着手,宣教的过程中采取细致化模式处理。主要体现在应针对不同的患者状况和家属的需求方式进行制定健康教育,并充分的考虑老年患者的理解能力与文化差异化,加强理解。宣教中采取患者比较容易理解和接受的方式进行教育,使得整个健康教育更加通俗,更容易为患者所接受^[5]。同时,护理中对于患者的疑问应细致的解答,使其能够全面的了解健康教育的目的和效果,使其能够积极的配合护理。

1.2.2 细致化心理干预: 护理人员应全面的评估

■ 相关报道

临床中对于细致化护理的临床应用均有报道,均认为该护理方法在临床中具有较好的应用效果,对提高患者生活质量具有显著的效果。此次的研究也显示,细致化护理对提高老年消化系肿瘤患者的生活质量具有重要的意义。

患者心理状况, 需要针对不同的病情程度和患者接受程度以及不同心理素质水平所出现的不同心理问题进行施护, 应采取个性化心理指导, 充分的让患者了解到肿瘤治疗过程中护理的必要性和达到的预期目标. 可以采取关心体贴、情绪宣泄、心理倾诉、语音开导和音乐放松以及分散移情与暗示等众多心理方法进行干预, 从而改善患者治疗中的疑虑和紧张等心理^[6]. 另外, 晨间与晚间护理过程中护理人员主动的关心患者睡眠和饮食以及疼痛与大小便等情况, 认真地做好记录, 交接班时应及时的了解患者的思想动态变化, 确保能够在最佳的状态进行完成整个治疗与护理.

1.2.3 细致化用药指导: 消化系肿瘤患者合并有高血压和糖尿病以及冠心病等疾病, 常规护理中除了观察病情进展之外, 并加强其用药的指导. 密切的监测患者血压变化, 每日服用应按按时督促, 并依据病情改善情况进行调整药物的剂量. 同时, 护理人员定时的监测血压水平, 合理指导饮食, 对于血糖控制不理想, 应依据医嘱给予口服降糖药物. 另外, 用药的过程中, 护理人员全面的记录用药状况, 并做好仔细统计^[7].

1.2.4 创造温馨住院环境: 多数的患者年龄相当比较大, 应为患者提供安全舒适的住院环境, 且依据患者的家庭经济状况和需求进行提供VIP病房, 控制温湿度. 并配备电视、网络和卫生间以及淋浴房等, 使患者在住院期间不感到寂寞. 同时, 可以播放一些轻松的音乐, 缓解患者身体的疼痛, 午休与晚间应尽可能地减少探视与治疗, 确保患者能够得到充足的睡眠, 使其能够感到家的温暖与亲人般的爱护. 另外, 应在患者的床头进行挂造型不同的小卡片, 写上患者所需的温馨提示语.

1.2.5 细致化生活指导: 护理人员加强患者的生活指导, 包括其饮食和睡眠方式以及时间与其他的生活习惯. 护理人员应依据老年患者的病情特点, 进行制定生活作息时间表和饮食状况表, 更好的满足老年患者的生活需求^[8]. 饮食方面叮嘱患者以高蛋白和高维生素以及易消化的食物进行摄入, 需要记录患者每日和每餐的进食量, 从而确保患者所需要的能力, 补充体力. 同时, 护理人员应对患者的皮肤进行温水擦拭, 至少2次/d. 需要依据季节的变化进行随时调节病房的温湿度.

1.2.6 观察指标及评定标准: 观察指标: (1)生

活质量; (2)治疗依从性; (3)不良情绪变化. 评定方法: (1)生活质量评定: 对患者护理4 wk后的生活质量进行评估, 采取(the MOS item short from health survey, SF-36)评估, 包括精神健康、情感职能、活力、社会功能、躯体疼痛、生理职能、生理功能和总体健康. 分值0-100分, 分值越高则表示患者生活质量越好^[9]; (2)依从性评定: 采取韩晓静^[10]研究中设计的依从性量表评估, 量表评分为0-100分, 将其分为三个等级: 完全依从: 量表评分在90-100分之间, 能够完全按照规范治疗; 部分依从: 量表评分在75-89分之间, 部分患者能够按照规范治疗; 不依从: 量表评分不足75分, 患者不能按照规范治疗. 临床治疗依从性 = 完全依从%+部分依从%; (3)不良情绪评定: 对患者护理前与护理4 wk后的不良情绪进行评估, 包括焦虑与抑郁两个方面, 采取焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)和抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)评分评定, 量表分数越高, 表示焦虑与抑郁程度就越严重^[11].

统计学处理 本次研究的数据资料均采取SPSS19.0统计学软件进行数据分析与处理, 计量资料采取mean±SD表示, 独立样本采取 t 进行检验, 计数资料采取 χ^2 检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 两组治疗依从性观察 研究组治疗依从性91.7%, 对照组治疗依从性73.3%, 研究组明显高于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)(表1).

2.2 两组生活质量评分观察 研究组患者生活质量总评分(78.9分±4.6分), 对照组患者生活质量总评分(66.3分±3.9分), 研究组明显高于对照组, 二组数据差异比较有统计学意义($t = 4.161, P<0.05$).

2.3 两组护理前后不良情绪变化 护理前研究组与对照组患者SAS和、SDS评分比较无统计学意义($P>0.05$); 护理后两组患者的SAS和SDS评分均较护理前有不同的降低, 且研究组降低程度大于对照组, 组间的数据比较差异有统计学意义($P<0.05$)(表2).

3 讨论

消化系肿瘤在消化内科属于常见疾病之一, 其发病的原因也比较多, 在临床中具有较高的发

■创新点

本研究重点探讨细致化护理在临床中的应用优越性, 并从不同的临床观察指标进行分析, 旨在了解细致化护理在老年消化系肿瘤护理中的效果.

■应用要点

本研究在临床中的实际应用价值高, 对以后老年消化系肿瘤患者的护理提供可靠的依据, 且细致化护理模式在临床中的应用前景广泛.

■ 名词解释

依从性: 也称顺从性、顺应性, 指患者按医生规定进行治疗、与医嘱一致的行为, 习惯称患者“合作”; 反之则称为非依从性。

表 1 研究组与对照组治疗依从性对比 ($n = 60, n(\%)$)

分组	完全依从	部分依从	不依从	依从性
研究组	38	17	5	55(91.7)
对照组	20	24	16	44(73.3)
χ^2 值				6.831
P 值				<0.05

表 2 护理前后SAS与SDS评分对比观察 ($n = 60, \text{mean} \pm \text{SD}, \text{分}$)

分组	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	56.8 ± 6.1	23.3 ± 3.2	55.3 ± 5.8	22.1 ± 3.0
对照组	57.3 ± 5.8	34.7 ± 4.1	55.7 ± 5.7	35.6 ± 3.8
t 值	0.401	14.027	0.371	13.794
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

SAS: 焦虑自评量表; SDS: 抑郁自评量表。

病率, 对患者的生活质量具有严重的影响。消化系肿瘤患者由于病情变化比较快, 且长期的临床用药, 很容易导致患者的治疗依从性降低, 甚至产生不良情绪, 使得康复效果不佳^[12,13]。因此, 临床治疗的过程中, 加强针对性的护理对改善患者不良情绪和提高生活质量具有重要的意义。

经过此次的临床研究分析, 对于老年消化系肿瘤患者实施细致化护理是可行的, 能够较好的提高患者的生活质量。同时, 对提高患者治疗依从性具有重要的作用。数据显示, 研究组患者治疗依从性达到91.7%, 显著高于对照组的73.3%, 二者差异有统计学意义。由此说明, 细致化护理对提高老年肿瘤患者的依从性有明显的优势。细致化护理是在常规基础护理中, 引入细致化模式, 使得患者得到更全面、更细微的护理服务。同时, 细致化的健康教育和用药指导, 让患者更贴切的感受到被关怀, 从而积极的配合临床治疗^[14]。同时, 研究组患者生活质量总评分达到(78.9分 ± 4.6分), 也明显的高于对照组的(66.3分 ± 3.9分), 差异有显著性。主要是由于细致化护理模式中, 从患者的角度考虑, 为患者提供更细致化的基础护理, 使得患者生活各个方面均得到护理, 进一步提高生活质量。另外, 研究还显示, 护理后两组患者的不良情绪SAS和SDS评分均明显的低于护理前, 且组间数据差异有统计学意义。主要是由于细致化心理护理, 在常规心理护理基础上

引入细致化护理, 充分的依据老年患者的病情特点进行加强心理沟通, 从而让患者得到更全面的心理护理, 及时的改善不良情绪, 提高治疗的依从性^[15]。

总之, 老年消化系肿瘤患者实施细致化护理效果显著, 提高患者的治疗依从性与生活质量, 并改善其不良情绪, 使其积极的配合临床治疗, 值得临床中应用。

4 参考文献

- 1 贾娜. 消化道肿瘤合并肠梗阻患者的程序化护理对其所产生的影响分析. 国际护理学杂志 2013; 32: 990-992
- 2 李丽娟. 优质护理措施对胃癌患者围术期不良情绪的影响分析. 实用临床医药杂志 2015; 19: 103-105
- 3 郭蕊. 优质护理对胃癌患者围术期不良情绪的影响研究. 吉林医学 2014; 35: 613
- 4 徐芳. 老年消化道肿瘤患者的护理体会. 中国中医药咨讯 2011; 3: 300
- 5 陈晓娟, 郑蔚, 孙萌. 程序化健康教育对普外科手术患者焦虑情绪及术后疼痛的影响分析. 中国实用神经疾病杂志 2013; 16: 97-98
- 6 张仑, 向艳, 占秀华. 系统性心理干预对消化道肿瘤患者焦虑、抑郁情绪的影响. 中国实用护理杂志 2012; 28: 43-44
- 7 陈婷, 张丽, 秦勤. 细致化护理在改善慢阻肺急性发作患者不良心理应激的效果. 国际护理学杂志 2014; 33: 171-173
- 8 唐静姬, 吴光峰, 王桂香, 陈小虹. 60例晚期消化道肿瘤疼痛患者自我管理教育对生活质量的影响. 福建医药杂志 2014; 36: 147-149
- 9 郑丽媛, 杨晓红. 共情护理对恶性肿瘤患者手术希望水平及健康行为的影响. 实用临床医药杂志 2015; 19: 153-155
- 10 韩晓静. 全程护理干预改善药物临床试验中恶性肿瘤受试者依从性的研究. 天津: 天津医科大学, 2014

- 11 邓壮红, 兰彦红, 罗琴. 系统性心理护理对消化系统肿瘤患者焦虑和抑郁情绪的影响. 中华保健医学杂志 2012; 14: 140-141
- 12 Campbell HE, Stokes EA, Bargo D, Logan RF, Mora A, Hodge R, Gray A, James MW, Stanley AJ, Everett SM, Bailey AA, Dallal H, Greenaway J, Dyer C, Llewelyn C, Walsh TS, Travis SP, Murphy MF, Jairath V. Costs and quality of life associated with acute upper gastrointestinal bleeding in the UK: cohort analysis of patients in a cluster randomised trial. *BMJ Open* 2015; 5: e007230 [PMID: 25926146 DOI: 10.1136/bmjopen-2014-007230]
- 13 庄鑫, 赵维瑜. 细致化护理对乳腺癌患者心理及治疗态度的影响. 国际护理学杂志 2014; 33: 175-176
- 14 杨玉换. 老年肿瘤化疗患者的护理难点以及对策. 医学信息 2015; 28: 68
- 15 韦佩莹, 赵之香. 细致化护理对肝癌介入患者睡眠及心理的影响. 中华全科医学 2012; 10: 1918-1919

同行评价

本文可读性强, 文章的观点鲜明, 对以后老年消化系统护理具有较好的指导意义。

编辑: 于明茜 电编: 闫晋利



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 2016年版权归百世登出版集团有限公司所有

• 消息 •

《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

本刊讯 为了促进消化护理学领域的事业发展,《世界华人消化杂志》已成立消化护理学编辑委员会. 将主要报道消化护理学的基础研究, 临床研究, 临床护理实践和护理管理等原始和综述性文章.

《世界华人消化杂志》成立消化护理学编辑委员会, 由周谊霞副教授(http://www.wjgnet.com/1009-3079/edboard_706.htm)等77位专家组成, 分布在24个省市. 其中上海市11位, 陕西省8位, 山东省7位, 黑龙江省7位, 辽宁省6位, 北京市5位, 广东省5位, 河北省3位, 贵州省3位, 湖北省2位, 浙江省2位, 四川省2位, 福建省2位, 江苏省2位, 云南省2位, 新疆维吾尔自治区2位, 甘肃省1位, 海南省1位, 江西省1位, 山西省1位, 天津市1位, 安徽省1位, 河南省1位和吉林省1位. 均来自高等院校和附属医院, 其中主任护师16位, 教授1位, 副主任护师49位, 副教授4位, 主管护师7位.

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的一份学术刊物. 我们真心欢迎消化内科, 消化外科等领域从事护理学工作者积极宣传和踊跃投稿至《世界华人消化杂志》. 请在线投稿, 网址见: <http://www.baishideng.com/wcjd/ch/index.aspx>

《世界华人消化杂志》2014年收到自由投稿和约稿2192篇. 出版手稿937篇(42.7%), 退稿1220篇(55.7%). 邀请476位编委参与同行评议.

《世界华人消化杂志》被国际检索系统美国《化学文摘》(Chemical Abstracts, CA)、荷兰《医学文摘库/医学文摘》(EMBASE/Excerpta Medica, EM)和俄罗斯《文摘杂志》(Abstract Journal, AJ)收录.

《世界华人消化杂志》由百世登出版集团有限公司(Baishideng Publishing Group, BPG)编辑和出版. BPG主要从事43种国际性生物医学刊物的编辑和出版工作, 包括旗舰刊物《世界胃肠病学杂志》(*World Journal of Gastroenterology, WJG*) . (郭鹏)



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
8226 Regency Drive, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

