

腹部按摩配合补液治疗婴幼儿腹泻的临床护理效果

朱红, 李岩, 王银伟, 刘畅, 庞岩

■背景资料

婴幼儿腹泻在儿科中比较常见, 严重影响其身体健康, 甚至危及生命. 临床中加强针对性的治疗与护理对改善婴幼儿腹泻临床症状与体征具有重要的作用, 而腹部按摩是一种可行性较强的护理方法, 对促进胃肠道蠕动具有重要的作用.

朱红, 李岩, 王银伟, 刘畅, 庞岩, 天津市泰达医院儿科 天津市 300457

朱红, 主管护师, 主要从事儿科护理的研究.

作者贡献分布: 此文由朱红、李岩、王银伟、刘畅及庞岩共同研究总结; 文章由朱红设计; 李岩完成数据统计分析; 朱红、李岩、王银伟、刘畅及庞岩共同撰写完成.

通讯作者: 朱红, 主管护师, 300457, 天津经济技术开发区第三大街65号, 天津市泰达医院儿科. 1349877355@qq.com
电话: 022-65202782

收稿日期: 2016-01-04
修回日期: 2016-01-14
接受日期: 2016-01-25
在线出版日期: 2016-03-08

Clinical effects of abdominal massage combined with fluid infusion in treatment of infantile diarrhea

Hong Zhu, Yan Li, Yin-Wei Wang, Chang Liu, Yan Pang

Hong Zhu, Yan Li, Yin-Wei Wang, Chang Liu, Yan Pang, Department of Pediatrics, Tianjin Teda Hospital, Tianjin 300457, China

Correspondence to: Hong Zhu, Nurse-in-Charge, Department of Pediatrics, Tianjin Teda Hospital, 65 the Third Street, Economic and Technological Development District, Tianjin 300457, China. 1349877355@qq.com

Received: 2016-01-04
Revised: 2016-01-14
Accepted: 2016-01-25
Published online: 2016-03-08

Abstract

AIM: To evaluate the clinical effects of abdominal massage with rehydration in the

management of infantile diarrhea.

METHODS: One hundred and twenty infants with diarrhea hospitalized from May 2013 to October 2014 were randomly divided into a study group and a control group. The control group received conventional rehydration treatment and care, and the study group received abdominal massage and fluid infusion. Clinical effects were compared between the two groups.

RESULTS: The effective rate was significantly higher in the study group than in the control group (93.3% vs 78.3%, $P < 0.05$). Time to recovery of normal body temperature, time to controlling diarrhea, time to correcting dehydration, and hospitalization time were significantly shorter in the study group than in the control group ($P < 0.05$). The rate of satisfaction of children's families to nursing were significantly higher in the study group than in the control group (95.0% vs 75.0%, $P < 0.05$).

CONCLUSION: Application of abdominal massage with rehydration therapy in children with infantile diarrhea has better clinical effects, and can shorten the times to controlling diarrhea and fever and improve the satisfaction of children's families to nursing.

© 2016 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Infants and young children; Diarrhea; Rehydration; Abdominal massage; Care effect

Zhu H, Li Y, Wang YW, Liu C, Pang Y. Clinical effects

■同行评议者

安力彬, 教授, 大连大学护理学院;
陶然, 主管护师, 护士长, 上海市第一人民医院南部护理部

of abdominal massage combined with fluid infusion in treatment of infantile diarrhea. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2016; 24(7): 1124-1127 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/24/1124.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i7.1124>

摘要

目的: 探讨腹部按摩配合补液在婴幼儿腹泻中的应用, 观察其临床护理效果。

方法: 选取天津市泰达医院2013-05/2014-10间的120例婴幼儿腹泻患儿作为研究对象, 将其按照随机对照组法分为研究组与对照组, 对照组给予常规补液治疗与护理, 研究组在常规补液基础上应用腹部按摩手法护理, 观察临床护理效果。

结果: 研究组与对照组相比临床治疗有效率(93.3% vs 78.3%), 差异有统计学意义($P<0.05$); 研究组与对照组相比, 患儿体温恢复正常时间、止泻时间、脱水纠正时间、住院时间, 数据差异有统计学意义($P<0.05$); 研究组与对照组相比患儿家属对临床护理工作满意度(95.0% vs 75.0%), 数据差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论: 婴幼儿腹泻患儿应用腹部按摩配合补液治疗具有较好的应用效果, 并缩短止泻时间和退热时间, 提高患儿家属对护理工作的满意度。

© 2016年版权归百世登出版集团有限公司所有。

关键词: 婴幼儿; 腹泻; 补液; 腹部按摩; 护理效果

核心提示: 婴幼儿腹泻患儿应用腹部按摩配合补液治疗具有较好的临床效果, 在缩短其临床症状与体征持续时间方面具有较好的临床效果, 并且对提高患儿家属对临床护理工作的满意度具有较好效果。

朱红, 李岩, 王银伟, 刘畅, 庞岩. 腹部按摩配合补液治疗婴幼儿腹泻的临床护理效果. 世界华人消化杂志 2016; 24(7): 1124-1127 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/24/1124.asp> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v24.i7.1124>

0 引言

婴幼儿腹泻是儿科常见的消化系统疾病, 具有较高的发病率, 多数患儿是由于肠道病毒感染所导致的, 主要以大便性质和次数发生变化为

主的临床症状, 有部分患者伴有不同程度腹胀和呕吐, 严重的影响婴幼儿的身体健康^[1]. 常规治疗以补充液体和纠正酸碱平衡为主, 并配合常规的护理, 总体效果并不是很理想^[2]. 我们结合自己多年的临床工作经验, 对婴幼儿腹泻患儿在常规补液护理上应用腹部按摩, 观察其应用效果, 具体见下文。

1 材料和方法

1.1 材料 选取天津市泰达医院2013-05/2014-10间的120例婴幼儿腹泻患儿作为研究对象, 将其按照随机数字表法分为研究组与对照组, 各60例. 研究组患儿年龄为2-24 mo, 平均13.9 mo \pm 0.5 mo. 病程时间1-3 d, 平均1.6 d \pm 0.3 d. 疾病程度: 轻度18例, 中度38例, 重度4例. 对照组患儿年龄为2-23 mo, 平均13.1 mo \pm 0.7 mo. 病程时间1-3 d, 平均1.5 d \pm 0.4 d. 疾病程度: 轻度16例, 中度39例, 重度5例. 研究组与对照组患儿基本资料比较无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法 此次研究的对照组患儿给予补液治疗和常规护理, 依据病情状况进行给予微生态制剂和蒙脱石散剂以治疗. 同时, 依据患者的接受程度选择进行补液方式, 即静脉补液和口服钙锌口服液, 并给予常规护理, 包括饮食护理、皮肤护理和心理教育以及健康教育等, 均依据常规的方法进行实施. 研究组在补液治疗和常规护理基础上应用腹部按摩手法护理, 护理人员应用手掌在患者的腹部进行逆时针回旋按摩, 时间为5-10 min, 之后用拇指进行按揉其足三里穴位, 时间为1 min, 1次/d. 同时, 护理人员应加强与患儿、家属之间的沟通, 尤其在按摩前应和患儿家长进行有效沟通, 从而取得更好地配合^[3]. 两组患者临床治疗与护理均为1 wk, 观察其临床效果。

观察指标及评定方法: 临床治疗有效率(依据患儿的临床症状与体征改善情况进行综合评估^[4], 将其分为三个等级: (1)显效: 患儿的大便性状恢复到正常, 腹泻次数 <3 次/d, 全身症状均完全消失; (2)有效: 患儿大便性状由水状转变为糊状, 腹泻次数 <4 次/d, 全身症状有所改善; (3)无效: 患儿的大便次数和性状以及次数与全身症状均无任何的变化, 甚至出现加重. 临床治疗有效率 = 显效%+有效%). 记录体温恢复正常时间、止泻时间、脱水纠正时

■ 研究前沿

本文对婴幼儿腹泻的临床治疗及护理方法进行分析, 重点探讨在常规补液治疗中给予腹部按摩护理方法的可行性和临床应用效果, 但是腹部按摩护理方法能够广泛的推广应用依然需要大量的临床试验。

■ 相关报道

临床中对于婴幼儿腹泻的治疗已经有相关报道, 补液治疗是常规的治疗方法, 并且对及时纠正水电解质紊乱具有重要作用, 同时, 腹部按摩对促进胃肠功能状况改善具有较好的效果, 并对改善腹泻状况也有较好的效果。

■ 创新亮点

本文重点分析了腹部按摩在婴幼儿腹泻护理中的应用优越性, 并从不同的角度进行分析, 了解腹部按摩对改善其临床效果的作用. 同时, 对腹部按摩促进婴幼儿腹泻临床症状与体征改善情况进行分析.

表 1 研究组与对照组患儿临床治疗有效率对比 (n = 20)

分组	显效	有效	无效	有效率(%)
研究组	35	21	4	56(93.3)
对照组	22	25	13	47(78.3)
χ^2 值				6.043
P值				<0.05

表 2 研究组与对照组患儿体温恢复正常时间、止泻时间、脱水纠正时间、住院时间对比 (n = 20, mean \pm SD, d)

分组	体温恢复正常时间	脱水纠正时间	止泻时间	住院时间
研究组	2.4 \pm 0.7	2.3 \pm 0.3	2.4 \pm 0.5	5.6 \pm 1.4
对照组	3.6 \pm 0.8	3.6 \pm 0.5	4.4 \pm 1.2	7.2 \pm 1.3
t值	4.221	4.703	4.175	5.279
P值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

间、住院时间、家属对临床护理工作满意度[采取医院制定的护理工作满意度调查量表进行评估^[5], 将其分为四个等级: (1)非常满意: 量表评分在90分以上; (2)较满意: 量表评分80-89分; (3)满意: 量表评分为60-79分; (4)不满意: 量表评分不足60分. 满意度 = 非常满意%+较满意%+满意%].

统计学处理 本次研究的数据资料均采用SPSS19.0统计学软件进行数据分析与处理, 计量资料采取mean \pm SD进行表示, 两独立样本采取t进行检验, 组间计数资料采取 χ^2 进行检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 两组临床治疗有效率对比 研究组患儿临床治疗有效率93.3%, 对照组患儿临床治疗有效率78.3%, 研究组优于对照组, 差异有统计学意义($P < 0.05$, 表1).

2.2 两组体温恢复正常时间、止泻时间、脱水纠正时间、住院时间对比 研究组患儿体温恢复正常时间、止泻时间、脱水纠正时间、住院时间均低于对照组, 数据差异有统计学意义($P < 0.05$, 表2).

2.3 两组患儿家属对临床护理工作满意度对比 研究组患儿家属对临床护理工作满意度达到95.0%, 对照组患儿家属对临床护理工作满意度达到75.0%, 研究组明显高于对照组, 数据差异有统计学意义($P < 0.05$, 表3).

3 讨论

婴幼儿腹泻属于儿科常见疾病之一, 在夏秋季具有较高的发病率. 婴幼儿腹泻是婴幼儿时期患儿表现急性胃肠道功能的紊乱, 以腹泻和呕吐为主的综合疾病, 且各个时期均可发生^[6]. 资料显示, 婴幼儿腹泻若不及时治疗, 很容易引起水电解质的紊乱, 甚至危及生命^[7]. 因此, 临床中积极的治疗与护理对改善婴幼儿腹泻的临床症状具有重要作用.

经过此次的临床研究分析, 临床中对于婴幼儿腹泻患儿给予补液治疗与腹部按摩护理具有较好的应用效果. 婴幼儿腹泻其病程时间相对较长, 且恢复也比较缓慢, 严重的影响其健康^[8]. 同时, 婴幼儿腹泻患儿表现为水电解质的紊乱, 及时地进行补液治疗, 可以改善其水电解质紊乱状况^[9]. 同时, 临床护理中应用腹部按摩可以更好的促进其胃肠蠕动, 使得胃肠道内部分泌激素活力大大增加, 快速促进婴幼儿的营养物质消化与吸收, 改善腹泻的临床症状, 提高总体疗效^[10,11]. 此次的数据也显示, 研究组患儿的临床治疗有效率显著高于对照组. 腹部按摩主要是选取腹部穴位进行按摩与揉脐, 可以较好的刺激患儿腹部下肠管与疏松组织, 达到快速消化的效果, 从而极大地缩短患儿的临床症状持续时间与住院时间^[12,13]. 数据显示, 研究组患儿体温恢复正常时间、止泻时间、脱水纠正时间、住院时间均低于对照组, 进一步说明, 婴幼儿腹泻补液治疗中给予腹部按摩护

■ 应用要点

本文对婴幼儿腹泻的临床护理方法进行分析, 对指导婴幼儿腹泻的护理具有较好的指导作用. 同时, 腹部按摩的方法操作简单, 临床应用效果显著, 在以后婴幼儿腹泻护理中具有较好的应用效果.

表 3 研究组与对照组患儿家属对临床护理工作满意度对比 ($n = 20$)

分组	非常满意	较满意	满意	不满意	满意度(%)
研究组	24	18	15	3	57(95.0)
对照组	15	22	8	15	45(75.0)
χ^2 值					8.154
P 值					<0.05

理是可行的。同时,腹部按摩护理的过程中加强了与患儿家长的沟通交流,使其能够充分的认识到积极配合和辅助治疗的重要性,提高对临床护理工作的极大认识,最终提高其对护理工作的满意度^[14,15]。此次数据也显示,研究组患儿的家属对护理工作满意明显的高于对照组,差异有统计学意义。故此,说明腹部按摩配合常规补液在婴幼儿腹泻治疗中的优越性。

总之,临床中对于婴幼儿腹泻患儿给予腹部按摩配合补液治疗具有较好的临床效果,并缩短其临床症状与体征持续时间,提高患儿家属对临床护理工作的满意度。

4 参考文献

- 1 孙小双, 李玉萍. 婴幼儿腹泻的临床护理体会. 现代诊断与治疗 2015; 26: 3580-3581
- 2 武美平, 王守红. 婴幼儿腹泻的护理体会. 中国冶金工业医学杂志 2015; 32: 543-544
- 3 邓生华. 整体护理在小儿腹泻护理中的应用效果分析. 中外医学研究 2015; 13: 105-106
- 4 涂江美. 综合护理干预在小儿秋季腹泻治疗中的应用效果分析. 中国现代医生 2015; 53: 74-76
- 5 傅开美. 临床护理路径在婴幼儿腹泻健康教育中的应用效果评价. 国际护理学杂志 2012; 31: 1888-1889
- 6 Reineke EL, Walton K, Otto CM. Evaluation of an oral electrolyte solution for treatment of mild to moderate dehydration in dogs with hemorrhagic diarrhea. *J Am Vet Med Assoc* 2013; 243: 851-857 [PMID: 24004233 DOI: 10.2460/javma.243.6.851]
- 7 张国来, 孙佃军, 李江苏. 婴幼儿腹泻伴惊厥152例临床分析. 山东医药 2013; 53: 57-58
- 8 何万涛. 小儿腹泻重度脱水的护理分析. 齐齐哈尔医学院学报 2013; 34: 3731-3732
- 9 张晓红, 代东伶. 广朴止泻口服液治疗婴幼儿腹泻疗效观察. 重庆医学 2010; 39: 1981-1981, 1984
- 10 Levine AC, Glavis-Bloom J, Modi P, Nasrin S, Rege S, Chu C, Schmid CH, Alam NH. Empirically Derived Dehydration Scoring and Decision Tree Models for Children With Diarrhea: Assessment and Internal Validation in a Prospective Cohort Study in Dhaka, Bangladesh. *Glob Health Sci Pract* 2015; 3: 405-418 [PMID: 26374802 DOI: 10.9745/GHSP-D-15-00097]
- 11 陈永红, 童建明. 护理干预对小儿秋季腹泻治疗及预后的影响. 齐鲁护理杂志 2012; 18: 25-27
- 12 谢叶玲, 黄燕玲, 陆雅. 精细护理模式在小儿腹泻中应用的效果评价. 中国实用护理杂志 2012; 28: 63-64
- 13 Das SK, Chisti MJ, Huq S, Malek MA, Vanderlee L, Kaur G, Salam MA, Ahmed T, Faruque AS, Mamun AA. Clinical characteristics, etiology and antimicrobial susceptibility among overweight and obese individuals with diarrhea: observed at a large diarrheal disease hospital, Bangladesh. *PLoS One* 2013; 8: e70402 [PMID: 23936424 DOI: 10.1371/journal.pone.0070402]
- 14 赵娜. 优质护理干预在小儿腹泻中的护理效果分析. 中国现代药物应用 2015; 9: 225-226
- 15 蒋林海, 毛定安. 腹部理疗佐治婴幼儿腹泻病疗效观察. 湖南师范大学学报(医学版) 2012; 9: 81-83, 96

■名词解释

婴幼儿腹泻: 又称婴幼儿消化不良, 是婴幼儿期的一种急性胃肠道功能紊乱, 以腹泻、呕吐为主的综合征, 以夏秋季节发病率最高; 胃肠道功能紊乱: 是一组胃肠综合征的总称, 精神因素为本病发生的主要诱因, 如情绪紧张、焦虑等, 均可以引起发病。

■同行评价

本文题目简洁, 摘要目的明确, 方法操作也简单, 结果真实可靠。整体可读性强, 观点鲜明, 语句通顺, 在临床中具有较好的指导作用。

编辑: 于明茜 电编: 都珍珍

