

“五字诀”手疗对胃癌术后患者生活态度的影响

杨彩虹, 张琴, 丁丁

背景资料

胃癌患者在围术期会出现多种多样的症状, 如恶心、焦虑、抑郁等不良情绪, 影响术后恢复效果。“五字诀”手疗能够通过良性刺激手部穴位, 改善患者身体状况的手法。

杨彩虹, 张琴, 丁丁, 中国人民解放军第九八医院外科浙江省湖州市 313000

杨彩虹, 主管护师, 主要从事外科术后康复护理方面的研究。

作者贡献分布: 杨彩虹负责课题方案设计与论文的撰写; 张琴负责数据分析及总结; 丁丁负责参考材料的收集。

通讯作者: 杨彩虹, 主管护师, 313000, 浙江省湖州市车站路9号, 中国人民解放军第九八医院外科。
yangcaihongd@163.com

收稿日期: 2017-02-28

修回日期: 2017-04-06

接受日期: 2017-04-11

在线出版日期: 2017-05-08

Effect of "Five Words" hand therapy on coping style and negative emotion of patients after surgery for gastric cancer

Cai-Hong Yang, Qin Zhang, Ding Ding

Cai-Hong Yang, Qin Zhang, Ding Ding, Department of Surgery, the 98th Hospital of Chinese PLA, Huzhou 313000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Cai-Hong Yang, Nurse-in-Charge, Department of Surgery, the 98th Hospital of Chinese PLA, 9 Station Road, Huzhou 313000, Zhejiang Province, China. yangcaihongd@163.com

Received: 2017-02-28

Revised: 2017-04-06

Accepted: 2017-04-11

Published online: 2017-05-08

同行评议者

许钟, 副主任医师, 贵州省人民医院消化内科; 胡兵, 副研究员, 上海中医药大学附属龙华医院肿瘤科

Abstract

AIM

To evaluate the effect of "Five Words" hand therapy on the coping style and negative emotion of patients after surgery for gastric cancer.

METHODS

Eighty-seven patients who underwent surgery for gastric cancer from January 2015 to December 2016 at our hospital were selected and randomly divided into either an observation group (44 cases) or a control group (43 cases). The control group received routine nursing care, and the observation group was given "Five Words" hand therapy on the basis of routine nursing care. Patients' coping style, level of hope, and anxiety were assessed using the Medical Coping Style Questionnaire, the Chinese Herth Hope Scale, and the State Trait Anxiety Scale, respectively.

RESULTS

The observation group was significantly better than the control group in the score of coping style (19.39 ± 4.32 vs 15.84 ± 4.30), and the avoidance and yield scores were significantly lower in the observation group than in the control group ($t = 12.933$, $P = 0.000$; $t = 4.854$, $P = 0.006$; $t = 11.934$, $P = 0.000$). The levels of hope in the observation group were significantly higher than those in the control group ($t = 5.932$, $P = 0.003$; $t = 7.092$, $P = 0.001$). The scores of trait anxiety and state anxiety in the observation group were significantly lower than those in the control group (31.20 ± 3.34 vs 38.30 ± 3.48 , $t = 9.049$, $P = 0.000$; 30.22 ± 3.52 vs 39.94 ± 3.47 , $t = 12.930$, $P = 0.000$).

CONCLUSION

The "Five Words" hand therapy can significantly improve the coping style and negative emotion of patients after surgery for gastric cancer.

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Five Words; Gastric cancer; Mental state

Yang CH, Zhang Q, Ding D. Effect of "Five Words" hand therapy on coping style and negative emotion of patients after surgery for gastric cancer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2017; 25(13): 1200-1204 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i13/1200.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i13.1200>

摘要

目的

探讨普外科“五字诀”手疗对胃癌术后患者生活态度的影响。

方法

选取2015-01/2016-12在中国人民解放军第九八医院外科就诊的胃癌手术患者87例,按照随机数表法将患者分为观察组(44例)和对照组(43例),对照组采用常规护理方式,观察组患者在对照组的基础上给予“五字诀”手疗,采用医学应对方式问卷对两组患者的应对方式进行测评,采用中文版Herth希望量表测评患者干预前后的希望水平,采用状态-特质焦虑量表对患者干预前后焦虑情绪测评。

结果

观察组应对评分显著优于对照组(19.39 ± 4.32 分 vs 15.84 ± 4.30 分, $t = 12.933$, $P = 0.000$), 回避、屈服评分均显著低于对照组, 差异有统计学意义($t = 4.854$, $P = 0.006$; $t = 11.934$, $P = 0.000$)。观察组患者希望水平显著高于对照组, 差异有统计学意义($t = 5.932$, $P = 0.003$; $t = 7.092$, $P = 0.001$)。观察组患者特质焦虑和状态焦虑评分显著低于对照组(31.20 ± 3.34 分 vs 38.30 ± 3.48 分, 30.22 ± 3.52 分 vs 39.94 ± 3.47 分), 差异有统计学意义($t = 9.049$, $P = 0.000$; $t = 12.930$, $P = 0.000$)。

结论

“五字诀”手疗能够显著提高胃癌术后患者的希望水平, 改善患者积极的应对方式和负性情绪, 具有较好的临床使用价值。

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 五字诀; 胃癌; 生活态度

核心提要: “五字诀”手疗是我国学者将中医理论和国外反射学原理和全息理论相结合的新颖方法, 具有保健、治疗疾病的功能, 本研究探讨普外科“五字诀”手疗对胃癌术后患者生活态度的影响。

杨彩虹, 张琴, 丁丁. “五字诀”手疗对胃癌术后患者生活态度的影响. *世界华人消化杂志* 2017; 25(13): 1200-1204 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i13/1200.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i13.1200>

0 引言

胃癌是临床常见的恶性肿瘤, 对于分期较早的患者多采用根治手术治疗^[1,2]。但因难以治愈且患者的生存年限受到限制等因素, 胃癌患者术后的整存质量仍然是研究的热点^[3]。胃癌患者术后对自己生存时间存在担忧, 甚至有部分患者认为自己必死无疑, 不与家人倾诉, 对生活失去希望, 进而产生紧张、抑郁等负性情绪, 影响患者的手术治疗效果, 降低其预后效果。提高患者的希望水平和应对方式对于提高患者的抵抗能力, 减轻应激对身体的伤害具有重要意义^[4]。“五字诀”手疗是一种将中医理论与反射学原理、全息理论相结合的手部按摩疗法, 通过患者的手部穴位、全息区、反射学的良性刺激, 达到调节脏腑功能的目的。裴张利等^[5]将“五字诀”应用于乳腺癌术后焦虑患者的护理中, 研究显示, “五字诀”手疗能够显著减轻乳腺癌患者术后焦虑情况, 提高患者的生活质量。现将“五字诀”手疗应用到2015-01/2016-12在医院就诊的胃癌术后77例患者, 探讨其对患者希望水平和应对方式的影响, 现具体报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选取2015-01/2016-12在中国人民解放军第九八医院外科就诊的胃癌手术患者87例, 其中男46例, 女41例, 年龄35-75岁, 平均年龄 53.84 ± 8.40 岁, 临床TNM分期: I期21例, II期49例, III期17例, 全胃切除术73例, 远端切除术14例。所有患者对本次研究知情, 且签署知情同意书。

1.2 方法

1.2.1 分组: 按照随机数表法将患者分为观察组(44例)和对照组(43例), 且一般资料比较差异均无统计学意义(表1)。

1.2.2 护理方式: 对照组采用常规护理方式, 即常规宣教、术后静脉补液, 镇痛泵镇痛, 根据患者病情给予肠内营养, 同时给予患者适当剂量的抗焦虑和抑郁的药物治疗。观察组患者在对照组的基础上给予“五字诀”手疗。(1)拔伸

■ 研究前沿

“五字诀”在临床应用较少, 尤其是缓解癌症患者的负性情绪等方面的研究。本次将“五字诀”手疗应用于胃癌手术患者, 探讨其改善患者术后生活态度的效果。

■ 相关报道

裴张利等通过研究, 探讨“五字诀”手疗在乳腺癌术后焦虑患者护理中的应用效果, 采用5种按摩手法对患者进行护理, 将中医理论、反射学原理与全息理论相结合, 取得了较好效果。

■ 创新亮点

本次研究中, 将“五字诀”手疗应用于胃癌手术患者, 探讨其对胃癌患者的应对方式、希望水平、焦虑情绪的改善效果。

表 1 2组患者一般资料比较

一般资料	观察组(n = 44)	对照组(n = 43)	<i>t</i> / χ^2 值	<i>P</i> 值
性别			2.983	0.118
男	24	22		
女	20	21		
平均年龄(岁)	54.44 ± 7.48	53.24 ± 7.42	1.301	0.148
临床TNM分期			3.547	0.073
I 期	11	10		
II 期	25	24		
III 期	8	9		
手术方式			2.936	0.124
全胃切除术	38	35		
远端切除术	6	8		

5指. 用中指和食指夹住患者的拇指指根, 向指根反方向拉伸10下, 反复拔伸, 依次对食指中指、无名指、小指进行拔伸; (2)掐按井穴. 用食指和中指夹住患者指甲两侧的井穴, 适度力量掐按10下; (3)按摩手掌和手背各反射区. 用两拇指按摩患者手掌和手背反射区, 每个区域10次, 按摩至手掌发热发红; (4)点揉手掌和手背反射区. 用中指指腹或者拇指指腹点揉患者的手掌和手背各反射区, 每个反射区10次, 发现阳性反应点后, 增加揉按力度; (5)刮拭手掌和手背阳性反应点. 用刮痧板轻轻刮拭患者的各阳性反应点, 患者保持卧或者坐姿: 操作结束后嘱咐患者饮温开水300 mL, 患者在30 min内禁止用冷水吸收. 治疗疗程为4 wk.

1.2.3 评价指标: 采用医学应对方式问卷^[6]对两组患者的应对方式进行测评. 该量表包含20个条目, 包括面对、屈服、回避. 分数越高说明患者使用该应对方式越多. 采用中文版Herth希望量表^[7]测评患者干预前后的希望水平. 该量表共包含12条项目, 总分12-48分, 分数越高患者希望水平越高, 评分12-23分为低等, 24-35分为中等, 36-48分为高等, 该量表包含3个维度: 采取积极行动(positive, P)、对未来和现实的积极态度(positive attitude, T)、与他人保持亲密关系(keep in close relationship with others, I). 采用状态-特质焦虑量表(state-trait anxiety scale, STAI)^[8]对患者干预前后焦虑情绪测评, 前20项为状态焦虑量表(state anxiety scale, SAI), 后20项为特质焦虑量表(trait anxiety scale, TAI), 分数越高说明患者焦虑状态越重, 最高分为80分.

统计学处理 采用SPSS11.0对数据进行统

计学处理, 计数资料采用百分比表示, 用 χ^2 检验, 计量资料采用mean±SD表示, 采用*t*检验, 以*P*<0.05为差异具有统计学意义.

2 结果

2.1 两组患者应对方式比较 干预前, 两组患者选择应对、回避、屈服评分比较差异无统计学意义(*P*>0.05), 干预后, 观察组应对评分显著优于对照组(19.39分±4.32分 vs 15.84分±4.30分, *t* = 12.933, *P* = 0.000), 回避、屈服评分均显著低于对照组, 差异有统计学意义(*t* = 4.854, *P* = 0.006; *t* = 11.934, *P* = 0.000, 表2).

2.2 两组患者希望水平比较 干预前, 两组患者希望水平比较差异无统计学意义(*P*>0.05), 干预后, 观察组患者希望水平显著高于对照组, 差异有统计学意义(*t* = 5.932, *P* = 0.003; *t* = 7.092, *P* = 0.001, 表3).

2.3 两组患者TAI、SAI评分比较 干预前, 两组患者TAI、SAI评分比较差异无统计学意义(*P*>0.05), 干预后, 观察组患者TAI评分显著低于对照组(31.20分±3.34分 vs 38.30分±3.48分, *t* = 9.049, *P* = 0.000); 观察组患者SAI评分显著低于对照组(30.22分±3.52分 vs 39.94分±3.47分, *t* = 12.930, *P* = 0.000, 表4).

3 讨论

胃癌是常见的消化系肿瘤之一, 手术治疗是目前治愈胃癌的最佳方法. 胃癌患者在围术期会出现多种多样的症状, 如恶心、焦虑、抑郁等不良情绪^[9,10]. 患者一旦出现负性情绪极易对自己失去信心, 不敢面对疾病, 认为自己必死无疑^[11,12]. 一旦患者丧失战胜疾病的信心, 向疾

表 2 2组患者应对方式比较 (分)

分组	时间	面对	回避	屈服
观察组(<i>n</i> = 44)	干预前	14.73 ± 3.40	18.22 ± 3.04	19.43 ± 3.20
	干预后	19.39 ± 4.32 ^a	13.04 ± 2.83 ^a	12.27 ± 3.74 ^a
对照组(<i>n</i> = 43)	干预前	14.80 ± 4.83	18.75 ± 3.82	19.84 ± 2.39
	干预后	15.84 ± 4.30	17.59 ± 4.80	18.37 ± 4.73

^a*P* < 0.05 vs 对照组干预后.

表 3 2组患者希望水平比较 (分)

分组	时间	P	T	I	希望总均分
观察组	干预前	10.55 ± 1.29	10.83 ± 2.35	10.04 ± 2.32	33.20 ± 3.82
	干预后	12.20 ± 1.28 ^a	12.38 ± 2.05 ^a	12.44 ± 2.30 ^a	37.84 ± 4.83 ^a
对照组	干预前	10.62 ± 1.83	10.04 ± 2.02	10.10 ± 2.33	33.22 ± 3.74
	干预后	10.94 ± 1.90	12.74 ± 2.93	12.38 ± 2.20	34.80 ± 4.01

^a*P* < 0.05 vs 对照组干预后. P: 采取积极行动; T: 对未来的积极态度; I: 与他人保持亲密关系.

表 4 2组患者TAI、SAI评分比较 (分)

分组	时间	TAI	SAI
研究组	干预前	41.53 ± 2.28	41.40 ± 3.04
	干预后	31.20 ± 3.34 ^a	30.22 ± 3.52 ^a
对照组	干预前	40.93 ± 2.74	41.05 ± 3.25
	干预后	38.30 ± 3.48	39.94 ± 3.47

^a*P* < 0.05 vs 对照组干预后. TAI: 特质焦虑量表; SAI: 状态焦虑量表.

病屈服或者回避疾病, 会对术后患者的生活质量产生严重影响. 因此, 胃癌手术患者的围术期护理对于患者的术后康复至关重要^[13,14]. 焦虑多因脏腑功能失调、病位以心和脑为主, 治疗应以安神养心、调和脏腑气血为原则. 十二正经有6条经过手, 手部按摩是以按摩为手段, 对双手的多种穴位和病理反应点进行施术, 通过手部刺激完成经络系统对脏腑的协调和营养功能, 改善患者的病症^[15].

“五字诀”手疗是一种新颖的手部按摩疗法, 以按摩为主, 按照一定的方法对患者双手部全息穴、反射区、井穴等施术, 是我国学者将中医理论和国外反射学原理和全息理论相结合的新颖方法, 具有保健、治疗疾病的功能. 本次研究中, 观察组患者选择面对评分较对照组高, 且观察组患者希望水平显著较对照组高. 该结果显示, “五字诀”手疗能够显著

降低患者的负性情绪, 提高患者的希望水平和积极的应对方式, 主要是“五字诀”手疗能够通过手部的良性刺激, 将信息通过全身的经络系统传达到相应的病变脏腑器官, 能够完成经络系统对脏腑的营养和协调功能, 消除患者疾病感. “五字诀”手疗一方面增加患者被重视感, 另一方面将患者的感受转移到手法, 降低患者的疾病感. 另外本次研究中, 观察组患者状态焦虑和特质焦虑评分显著低于对照组. 该结果显示, “五字诀”手疗能够显著降低患者的焦虑情绪. “五字诀”手疗运用“拔、掐、揉、推、刮”5种手法对手部穴位进行良性刺激, 具有活血化瘀、调节患者阴阳平衡、疏通经络的作用. 患者疾病症状得到缓解, 使患者战胜疾病的信心倍增, 对生活充满希望, 进而改善其焦虑情绪.

总之, “五字诀”手疗能够显著提高胃癌

应用要点

“五字诀”手疗能够通过手部穴位良性刺激, 改善机体脏腑功能, 具有保健作用.

■ 同行评价

本文观察了“五字诀”手疗对胃癌术后患者生活态度的影响, 有一定的价值。

术后患者的希望水平, 改善患者积极的应对方式和负性情绪, 具有较好的临床使用价值。

4 参考文献

- 徐玮, 刘文韬, 杨秋蒙, 燕敏, 朱正纲. 胃癌围手术期治疗现状和新进展. 世界华人消化杂志 2016; 24: 4621-4633
- 华青云, 陈力. 健康教育对胃癌术后住院患者疾病不确定感、应对方式及生活质量的影响. 中国现代医生 2014; 52: 103-106
- 王佳丽. 围术期整体护理对胃癌根治术患者自尊和应对方式的影响. 国际护理学杂志 2013; 32: 262-263
- Schapmire TJ, Head BA, Faul AC. Just give me hope: lived experiences of Medicaid patients with advanced cancer. *J Soc Work End Life Palliat Care* 2012; 8: 29-52 [PMID: 22424383 DOI: 10.1080/15524256.2012.650672]
- 裘张利, 胡婵娟, 陈晓洁. “五字诀”手疗在乳腺癌术后焦虑病人护理中的应用研究. 护理研究 2016; 30: 4418-4419
- 沈晓红, 姜乾金. 医学应对方式问卷中文版701例测试报告. 中国行为医学科学 2009; 9: 18-20
- 马池芬, 夏海鸥. 癌症病人“希望”的概念分析. 全科护理 2014; 12: 389-391
- 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册. 中国心理卫生杂志 1999; 13: 124-129
- Rustøen T, Cooper BA, Miaskowski C. The importance of hope as a mediator of psychological distress and life satisfaction in a community sample of

- cancer patients. *Cancer Nurs* 2010; 33: 258-267 [PMID: 20467303 DOI: 10.1097/NCC.0b013e3181d6fb61]
- Fish JA, Ettridge K, Sharplin GR, Hancock B, Knott VE. Mindfulness-based cancer stress management: impact of a mindfulness-based programme on psychological distress and quality of life. *Eur J Cancer Care (Engl)* 2014; 23: 413-421 [PMID: 24118428 DOI: 10.1111/ecc.12136]
- Rawdin B, Evans C, Rabow MW. The relationships among hope, pain, psychological distress, and spiritual well-being in oncology outpatients. *J Palliat Med* 2013; 16: 167-172 [PMID: 23101471 DOI: 10.1089/jpm.2012.0223]
- 金梅, 王维利, 潘庆, 丁金霞. 应对方式在胃癌化疗期患者希望与心理困扰间的中介作用. 中国实用护理杂志 2015; 31: 1023-1027
- Palgi Y, Shrira A, Haber Y, Wolf JJ, Goldray O, Shacham-Shmueli E, Ben-Ezra M. Comorbidity of posttraumatic stress symptoms and depressive symptoms among gastric cancer patients. *Eur J Oncol Nurs* 2011; 15: 454-458 [PMID: 21220210 DOI: 10.1016/j.ejon.2010.11.011]
- Lebel S, Maheu C, Lefebvre M, Secord S, Courbasson C, Singh M, Jolicoeur L, Benea A, Harris C, Fung MF, Rosberger Z, Catton P. Addressing fear of cancer recurrence among women with cancer: a feasibility and preliminary outcome study. *J Cancer Surviv* 2014; 8: 485-496 [PMID: 24756313 DOI: 10.1007/s11764-014-0357-3]
- 王盛菊, 朱艳, 王天琼. 引导式教育锻炼对胃癌患者术后康复效果的影响. 世界华人消化杂志 2015; 23: 642-647

编辑: 闫晋利 电编: 李瑞芳





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

