

微信平台管理对肺癌化疗患者主要照顾者消化系统和照顾负担评分的效果

陶军芝

陶军芝, 义乌市中心医院呼吸二科 浙江省义乌市 322000

陶军芝, 主管护师, 主要从事呼吸内科的护理.

作者贡献分布: 本论文写作由陶军芝独立完成.

通讯作者: 陶军芝, 主管护师, 322000, 浙江省义乌市江东路699号, 义乌市中心医院呼吸二科. 343258950@qq.com
电话: 0579-85209106

收稿日期: 2017-06-09

修回日期: 2017-06-26

接受日期: 2017-07-03

在线出版日期: 2017-08-08

Impact of WeChat platform-based nursing care on digestive system symptoms and care burden of primary caregivers of patients with lung cancer on chemotherapy

Jun-Zhi Tao

Jun-Zhi Tao, Department of Respiratory Medicine, Yiwu Central Hospital, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Jun-Zhi Tao, Nurse-in-Charge, Department of Respiratory Medicine, Yiwu Central Hospital, 699 Jiangdong Road, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China. 343258950@qq.com

Received: 2017-06-09

Revised: 2017-06-26

Accepted: 2017-07-03

Published online: 2017-08-08

Abstract

AIM

To observe the effect of WeChat platform-based

nursing care on digestive system symptoms and care burden of primary caregivers of patients with lung cancer on chemotherapy.

METHODS

Eighty primary caregivers of patients with lung cancer on chemotherapy were selected and randomly divided into either a control group or an observation group, with 40 cases in each group. Both groups were given psychological nursing, diet nursing, health education and stress-relieving measures. The observation group was additionally given WeChat platform-based nursing care. The digestive system symptom scores and the care burden score were compared between the two groups.

RESULTS

The scores of abdominal distention, early satiation, belching, nausea and appetite were significantly lower in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). There was no significant difference between the two groups in the care burden score before intervention. After intervention, the care burden score decreased significantly in both two groups ($P < 0.05$), and the decrease was more significant in the observation group than in the control group ($P < 0.05$).

CONCLUSION

WeChat platform-based nursing care can reduce digestive system symptom scores and care burden score of primary caregivers of patients with lung cancer on chemotherapy.

背景资料

大量研究表明, 长期照顾肺癌患者会出现严重的负面心理情绪, 进而导致消化不良症状的发生. 同时长期化疗会增加患者家庭经济负担, 也会影响主要照顾者的思想负担和生活质量.

同行评议者

谭盛葵, 教授, 桂林医学院

■ 研发前沿

通过微信平台管理能降低肺癌化疗患者主要照顾者消化系统评分和照顾负担评分, 丰富肺癌化疗患者主要照顾者的护理方法和内容。

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: WeChat platform-based nursing care; Chemotherapy lung cancer; Primary caregivers; Digestive system symptoms; Care burden

Tao JZ. Impact of WeChat platform-based nursing care on digestive system symptoms and care burden of primary caregivers of patients with lung cancer on chemotherapy. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2017; 25(22): 2051-2055 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i22/2051.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v25.i22.2051>

摘要

目的

观察微信平台管理对肺癌化疗患者主要照顾者消化系统和照顾负担评分效果分析。

方法

选取80例肺癌化疗患者主要照顾者作为研究对象, 按照随机数字表法分为对照组和观察组各40例, 对照组给予心理护理、饮食护理、健康宣教和减轻思想负担等护理。观察组在对照组基础上给予微信平台管理护理。观察2组消化系统症状评分和照顾负担评分变化情况。

结果

观察组腹胀、早饱、嗝气、恶心、食欲评分均比对照组降低, 差异均有统计学意义($P<0.05$)。干预前2组主要照顾者负担量表评分比较, 差异无统计学意义($P>0.05$)。经过干预后2组评分均下降, 与干预前比较差异有统计学意义($P<0.05$); 且观察组干预后得分明显低于对照组, 差异有统计学意义($P<0.05$)。

结论

微信平台管理能降低肺癌化疗患者主要照顾者消化系统评分和照顾负担评分。

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 微信平台管理; 肺癌化疗; 主要照顾者; 消化系统症状; 照顾负担评分

核心提要: 本研究通过微信平台管理能降低肺癌化疗患者主要照顾者消化系统评分和照顾负担评分。

陶军芝. 微信平台管理对肺癌化疗患者主要照顾者消化系统和照顾负担评分的效果. *世界华人消化杂志* 2017; 25(22): 2051-2055 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i22/2051.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v25.i22.2051>

0 引言

近年来随着环境气候的污染, 肺癌的发病率逐渐上升^[1,2], 治疗主要是化疗。而临床医护人员在对患者行化疗和护理的同时, 对主要照顾者群体的心理情绪和照顾负担等重要问题千万不可忽视, 因为主要照顾者在支持患者完成化疗和疾病恢复中起关键作用。大量研究^[3]表明, 长期照顾肺癌患者会出现严重的负面心理情绪, 进而导致消化不良症状的发生。同时长期化疗会增加患者家庭经济负担, 也会影响主要照顾者的思想负担和生活质量^[4]。因此, 对主要照顾者进行人性化关心能促进肺癌患者疾病的恢复和生活质量的改善。本研究通过微信平台对肺癌化疗患者的主要照顾者进行了护理, 疗效满意。报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料

1.1.1 一般材料: 选取2015-02/2017-02在浙江省义乌市中心医院住院的80例肺癌化疗患者主要照顾者作为研究对象。按照患者化疗时间顺序将照顾者编号, 随机分为对照组和观察组各40例; 对照组男28例, 女12例; 年龄30-62岁, 平均年龄为43.6岁±12.8岁; 照顾者为配偶18例, 子女12例、儿媳、女婿10例; 居住在城镇者24例, 乡下者16例; 文化程度专科以上者26例, 高中及以下者14例。观察组男30例, 女10例; 年龄30-65岁, 平均年龄为45.8岁±13.2岁; 照顾者为配偶19例, 子女12例、儿媳、女婿9例; 居住在城镇者25例, 乡下者15例; 文化程度专科以上者24例, 高中及以下者16例。2组性别、年龄、居住环境及文化程度等资料经统计学分析, 差异无显著性($P>0.05$)。

1.1.2 纳入与排除标准: 纳入标准: (1)均为浙江省义乌市中心医院呼吸科肺癌化疗患者主要照顾者; (2)年龄30-65岁; (3)均是照顾时间最长者; (4)均签署知情同意书者。排除标准: (1)非化疗肺癌患者的主要照顾者; (2)雇佣的护工和文盲; (3)有消化系统病史或其他系统疾

■ 相关报道

陈丽等研究认为, 在临床上护理人员不仅要做好对患者关怀, 同时还要对患者家属进行关心也是非常重要的, 对患者疾病的恢复有促进作用。

表 1 2组干预后消化系统症状评分比较 ($n = 40$, mean \pm SD, 分)

分组	腹胀	早饱	暖气	恶心	食欲下降
对照组	2.74 \pm 1.45	2.95 \pm 1.12	1.67 \pm 0.86	1.26 \pm 0.57	3.57 \pm 1.49
观察组	1.38 \pm 0.92	1.18 \pm 0.76	0.72 \pm 0.35	0.64 \pm 0.31	2.18 \pm 1.03
t 值	2.16	2.39	2.43	2.56	2.71
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 2组干预前后照顾者负担量表评分比较 ($n = 40$, mean \pm SD, 分)

分组	干预前	干预后	t 值	P 值
对照组	44.63 \pm 13.59	36.95 \pm 9.62	2.235	0.028
观察组	45.72 \pm 12.38	28.70 \pm 8.54	5.439	0.001
t 值	-0.185	-3.028		
P 值	0.764	0.014		

■ 创新亮点

本文基于大量文献的相关报道,通过微信平台管理能降低肺癌化疗患者主要照顾者消化系统评分和照顾负担评分,对临床护理干预深入研究有一定使用价值。

病引起的消化系统不适者;(4)有严重心肝肾疾病、精神系统及神经系统疾病者;(5)依从性差者。

1.2 方法

1.2.1 分组: 对照组: 护士给予心理护理、饮食护理、健康宣教和减轻思想负担等护理。观察组: 在对照组基础上给予微信平台护理干预,具体如下:(1)组建微信护理小组,由研究课题的主要责任护士和3名高年资护士组成,要求小组成员具有良好的语言功底和熟练操作编辑微信,然后将所有主要照顾者加入微信群;(2)护理小组共同编写护理内容,形成包括文字、图片、视频片段、语音等内容,从而普及主要照顾者对肺癌疾病的认识、病情发展和预后等了解和掌握,让主要照顾者心中有度;也可以发送一些开心娱乐的段子或图片以调节患者内心压力,保持心情舒畅,每天向微信群推送2次内容,早晚各1次约30 min;(3)对于经济困难者,护理小组可以想办法帮助,如通过微信轻松筹筹款帮助患者和家属减轻经济负担,从而减轻思想负担和压力。护理小组还可以通过微信平台对主要照顾者提出的问题进行解惑答疑,相互探讨;同时,照顾者之间也可以在群内相互交流和开导鼓励,从而调动照顾者的积极性,也间接疏导和鼓励患者配合化疗治疗疾病的信心。

1.2.2 观察指标: 观察2组主要照顾者消化系统症状评分和照顾负担量表的评分变化。消化系统症状评分参照文献[5]将腹胀、早饱、暖气、恶心、食欲下降5个症状分别按病情程度

计分,0分: 无症状;1分: 症状轻微,需注意才能感觉到;2分: 症状明显,可耐受,不影响工作、生活;3分: 症状明显,频繁出现或持续存在,影响工作、生活。护理小组将每个症状对应的分数加权求和,然后求平均值作为最终得分。照顾者负担量表参照文献[6],分为个人负担和责任负担2个维度,每个维度有很多条目,每题分值是0-4分,总分在0-88分,分值越高负担越重。由护士制作好量表后分发给主要照顾者进行填写,然后对每个条目分数相加,求平均值,该量表Cronbach's α 系数为0.88,信度较高,内容和结构效度均较好。

统计学处理 采用SPSS21.0软件分析,计量资料以mean \pm SD表示,对于符合正态分布和方差齐性者,采用 t 检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2组干预前后消化系统症状评分比较 微信平台护理后观察组腹胀、早饱、暖气、恶心、食欲评分均比对照组降低,差异比较有统计学意义($P < 0.05$,表1)。

2.2 2组主要照顾者照顾负担量表评分比较 干预前2组主要照顾者负担量表评分较高,对照组为44.63分 \pm 13.59分,观察组为45.72分 \pm 12.38分,差异无统计学意义($P > 0.05$)。经过干预后2组评分均下降,与干预前比较,差异有统计学意义($P < 0.05$);且观察组得分为28.70分 \pm 8.54分,明显低于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$,表2)。

应用要点

本研究通过微信平台管理能降低肺癌化疗患者主要照顾者消化系统不良症状和照顾负担评分。

3 讨论

肺癌是呼吸系统常见恶性肿瘤,目前化疗是治疗肺癌的主要手段。在临床上医护人员不仅要做好肺癌患者的化疗和护理,而且对其主要照顾者施行人性化的护理关心也非常重要。因为主要照顾者不仅要照顾患者的生活和化疗后的护理,还要应付高昂的医疗费用、维持家庭生活和自己的工作等问题,对自身的心理、经济均有沉重的负担。所以主要照顾者的一举一动直接影响肺癌患者的化疗疗效和病情^[7-9]。随着通信设备的普及和快速发展,微信已经成为人们之间沟通交流的主要工具,人们获取各种信息的途径主要是阅读微信。因此通过微信平台对肺癌化疗患者主要照顾者进行护理非常重要。

微信平台护理方法简单,操作简便,具有实时、动态的交流互动功能模式。护理人员可以通过微信平台将肺癌化疗方面的知识编成通俗、易懂的信息发送到微信群中供主要照顾者交流和学习,使主要照顾者获取照顾肺癌患者的注意事项和相关常识以更好的照顾肺癌患者,同时还通过阅读微信群的开心视频或音乐来调节自己内心的负面情绪,负面情绪的减轻会改善食欲,调节消化不良等不适症状。另外,住院化疗费用的增加会加重患者和主要照顾者的经济负担和思想压力^[10-12]。因此,本研究通过微信平台对肺癌化疗患者主要照顾者进行护理,结果表明,观察组腹胀、早饱、暖气、恶心、食欲评分均低于对照组($P<0.05$)。经过干预后2组照顾者负担量表评分均下降($P<0.05$);且观察组得分为28.70分 \pm 8.54分,明显低于对照组($P<0.05$)。可见微信平台护理干预的重要性,微信平台的正确使用,可以帮助梳理照顾者心理负担,减轻心理抑郁、焦虑情绪,同时也丰富了照顾者的业余生活,促进了医患、护患,以及照顾者之间的友谊,更能帮助照顾者识别、应对生活中所存在的各种问题,间接鼓励患者树立治疗疾病的信心^[13-15]。

总之,良好的微信群可以促进医护患之间的沟通交流,增加亲密感,使主要照顾者真正感受到医护人员的支持和关爱。所以微信平台护理能降低肺癌化疗患者主要照顾者消化系统症状评分和照顾负担评分。

4 参考文献

- Kim DW, Mehra R, Tan DS, Felip E, Chow LQ, Camidge DR, Vansteenkiste J, Sharma S, De Pas T,

- Riely GJ, Solomon BJ, Wolf J, Thomas M, Schuler M, Liu G, Santoro A, Sutradhar S, Li S, Szczudlo T, Yovine A, Shaw AT. Activity and safety of ceritinib in patients with ALK-rearranged non-small-cell lung cancer (ASCEND-1): updated results from the multicentre, open-label, phase 1 trial. *Lancet Oncol* 2016; 17: 452-463 [PMID: 26973324 DOI: 10.1016/S1470-2045(15)00614-2]
- Mosher CE, Ott MA, Hanna N, Jalal SI, Champion VL. Development of a Symptom Management Intervention: Qualitative Feedback From Advanced Lung Cancer Patients and Their Family Caregivers. *Cancer Nurs* 2017; 40: 66-75 [PMID: 26925990 DOI: 10.1097/NCC.0000000000000350]
- 卢才菊, 宋琦, 王永, 刘鲜花, 李春莉, 黄思. 肺癌患者化疗间歇期症状及延续护理认知需求的研究. *中国实用护理杂志* 2016; 32: 1256-1260
- Mosher CE, Winger JG, Hanna N, Jalal SI, Einhorn LH, Birdas TJ, Ceppa DP, Kesler KA, Schmitt J, Kashy DA, Champion VL. Randomized Pilot Trial of a Telephone Symptom Management Intervention for Symptomatic Lung Cancer Patients and Their Family Caregivers. *J Pain Symptom Manage* 2016; 52: 469-482 [PMID: 27401514 DOI: 10.1016/j.jpainsymman.2016.04.006]
- 林素平. 护理干预对功能性消化不良患者睡眠质量和消化系统症状的影响. *中华护理教育* 2013; 10: 552-554
- 王烈, 杨小湜, 侯哲, 冯巧莲. 护理者负担量表中文版的应用与评价. *中国公共卫生* 2006; 22: 970-972
- 陈丽, 任小红, 黄伶俐, 田艳珍, 文欣. 认知行为干预对肺癌化疗患者主要照顾者照顾负担的影响. *齐鲁护理杂志* 2014; 20: 14-16
- Jassem J, Penrod JR, Goren A, Gilloteau I. Caring for relatives with lung cancer in Europe: an evaluation of caregivers' experience. *Qual Life Res* 2015; 24: 2843-2852 [PMID: 26068731 DOI: 10.1007/s11136-015-1028-1]
- Sun V, Grant M, Koczywas M, Freeman B, Zachariah F, Fujinami R, Del Ferraro C, Uman G, Ferrell B. Effectiveness of an interdisciplinary palliative care intervention for family caregivers in lung cancer. *Cancer* 2015; 121: 3737-3745 [PMID: 26150131 DOI: 10.1002/cncr.29567]
- Aronson KR, Wagstaff DA, Farace E, Muscat J, Belani C, Almokadem S, Fossum T. A week in the life of lung cancer survivors: Daily reports of stress, worry, mood, and symptoms. *J Health Psychol* 2016; 21: 2269-2282 [PMID: 25845832 DOI: 10.1177/1359105315574921]
- Sklenarova H, Krümpelmann A, Haun MW, Friederich HC, Huber J, Thomas M, Winkler EC, Herzog W, Hartmann M. When do we need to care about the caregiver? Supportive care needs, anxiety, and depression among informal caregivers of patients with cancer and cancer survivors. *Cancer* 2015; 121: 1513-1519 [PMID: 25677095 DOI: 10.1002/cncr.29223]
- Shaw JM, Young JM, Butow PN, Badgery-Parker T, Durcinoska I, Harrison JD, Davidson PM, Martin D, Sandroussi C, Hollands M, Joseph D, Das A, Lam V, Johnston E, Solomon MJ. Improving psychosocial outcomes for caregivers of people with poor prognosis gastrointestinal cancers: a randomized controlled trial (Family Connect). *Support Care Cancer* 2016; 24: 585-595

- [PMID: 26111955 DOI: 10.1007/s00520-015-2817-3]
- 13 Huhmann M, Camporeale J. Supportive care in lung cancer: clinical update. *Semin Oncol Nurs* 2012; 28: e1-e10 [PMID: 22542322 DOI: 10.1016/j.soncn.2012.03.009]
- 14 Nielsen MK, Neergaard MA, Jensen AB, Bro F, Guldin MB. Psychological distress, health, and socio-economic factors in caregivers of terminally ill patients: a nationwide population-based cohort

- study. *Support Care Cancer* 2016; 24: 3057-3067 [PMID: 26887588 DOI: 10.1007/s00520-016-3120-7]
- 15 Jacobs JM, Shaffer KM, Nipp RD, Fishbein JN, MacDonald J, El-Jawahri A, Pirl WF, Jackson VA, Park ER, Temel JS, Greer JA. Distress is Interdependent in Patients and Caregivers with Newly Diagnosed Incurable Cancers. *Ann Behav Med* 2017 Jan 17. [Epub ahead of print] [PMID: 28097515 DOI: 10.1007/s12160-017-9875-3]

■同行评价

本文通过微信平台管理对肺癌化疗患者主要照顾者消化系统和照顾负担评分进行效果分析,从选题上讲有一定的创新性和现实意义。

编辑: 马亚娟 电编: 李瑞芳



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2017 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

本刊讯 为了促进消化护理学领域的事业发展,《世界华人消化杂志》已成立消化护理学编辑委员会,将主要报道消化护理学的基础研究,临床研究,临床护理实践和护理管理等原始和综述性文章。

《世界华人消化杂志》成立消化护理学编辑委员会,由周谊霞副教授等77位专家组成,分布在24个省市。其中上海市11位,陕西省8位,山东省7位,黑龙江省7位,辽宁省6位,北京市5位,广东省5位,河北省3位,贵州省3位,湖北省2位,浙江省2位,四川省2位,福建省2位,江苏省2位,云南省2位,新疆维吾尔自治区2位,甘肃省1位,海南省1位,江西省1位,山西省1位,天津市1位,安徽省1位,河南省1位和吉林省1位。均来自高等院校和附属医院,其中主任护师16位,教授1位,副主任护师49位,副教授4位,主管护师7位。

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议,开放获取和在线出版的一份学术刊物。我们真心欢迎消化内科,消化外科等领域从事护理学工作者积极宣传和踊跃投稿至《世界华人消化杂志》。请在线投稿,网址见: <https://www.baishideng.com>

《世界华人消化杂志》2014年收到自由投稿和约稿2192篇。出版手稿937篇(42.7%),退稿1220篇(55.7%)。邀请476位编委参与同行评议。

《世界华人消化杂志》被国际检索系统美国《化学文摘》(Chemical Abstracts, CA)、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》收录。

《世界华人消化杂志》由百世登出版集团有限公司(Baishideng Publishing Group, BPG)编辑和出版。BPG主要从事43种国际性生物医学刊物的编辑和出版工作,包括旗舰刊物《世界胃肠病学杂志(*World Journal of Gastroenterology, WJG*)》。(郭鹏)



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

