

罗店地区医务人员腺瘤性息肉筛查结果及相关危险因素知晓率评估

罗 酩, 吴永梅, 李文娟, 沈伟忠

罗酩, 吴永梅, 李文娟, 沈伟忠, 上海市宝山区罗店医院消化内科 上海市 201908

罗酩, 主治医师, 主要从事消化内科方向的研究。

基金项目: 罗店医院科研基金资助项目, No. 16-A-1.

作者贡献分布: 课题设计、数据分析及论文写作由罗酩与吴永梅完成; 课题研究过程由罗酩、吴永梅、李文娟及沈伟忠合作完成。

通讯作者: 吴永梅, 主任医师, 201908, 上海市宝山区罗溪路121号, 上海市宝山区罗店医院消化内科。
yongmeiwu@126.com
电话: 021-56861995

收稿日期: 2017-07-19
修回日期: 2017-08-25
接受日期: 2017-09-07
在线出版日期: 2017-10-08

Adenomatous polyps in medical personnel in Luodian area: Prevalence, risk factors, and awareness

Ming Luo, Yong-Mei Wu, Wen-Juan Li, Wei-Zhong Shen

Ming Luo, Yong-Mei Wu, Wen-Juan Li, Wei-Zhong Shen, Department of Internal Medicine, Luodian Hospital of Baoshan District, Shanghai 201908, China

Supported by: Luodian Hospital Research Project, No. 16-A-1.

Correspondence to: Yong-Mei Wu, Chief Physician, Department of Internal Medicine, Luodian Hospital of Baoshan District, 121 Luoxi Road, Baoshan District, Shanghai 201908, China. yongmeiwu@126.com

Received: 2017-07-19
Revised: 2017-08-25
Accepted: 2017-09-07

Published online: 2017-10-08

Abstract AIM

To investigate the prevalence of adenomatous polyps in medical personnel in Luodian area, and to analyze the related risk factors and the awareness of these risk factors.

METHODS

A population of medical personnel in Luodian area was included in this study to investigate the prevalence of adenomatous polyps. The information such as sex, age, duration of disease, working years, frequency of night shift, and nature of work was analyzed to identify the related risk factors for adenomatous polyps. The awareness of risk factors for adenomatous polyps among medical personnel was also analyzed.

RESULTS

The rates of gastric polyps and adenomatous polyps in the medical personnel group were significantly higher than those in the general population (11.0% vs 2.0%, 15.0% vs 3.0%, $P < 0.05$). Middle age, male gender, and frequency of night shift less than 5 d were identified as risk factors for adenomatous polyps. The rates of awareness of risk factors for gastric polyps and adenomatous polyps among medical personnel were significantly higher than those in the general population (90.0% vs 65.0%, 91.0% vs 15.0%, $P < 0.05$).

CONCLUSION

Middle age, male gender, and frequency of

背景资料

消化道息肉是常见的消化道黏膜相关疾病, 发生率较高, 接近50%, 根据病理类型一般分为炎性、腺瘤性以及增生性3种, 其中腺瘤性息肉为胃肠息肉中最常见的类型, 因存在一定恶变倾向, 故需引起临床重视。

同行评议者

孔德润, 教授, 安徽医科大学第一附属医院消化科; 石振东, 副主任医师, 沈阳医学院附属铁法煤业集团总医院老年病科; 夏时海, 教授, 主任医师, 武警后勤学院附属医院肝胆胰脾科(中心); 郑盛, 副教授, 副主任医师, 云南省第三人民医院消化内科

□ 研究前沿

为更好的提高对腺瘤性息肉认识,尤其是医务人员对本病的主观认识,本研究总结罗店地区医务人员腺瘤性息肉筛查的结果,同时分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。

night shift less than 5 d are risk factors for adenomatous polyps in medical personnel.

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Medical personnel; Adenomatous polyps; Screening; Risk factors

Luo M, Wu YM, Li WJ, Shen WZ. Adenomatous polyps in medical personnel in Luodian area: Prevalence, risk factors, and awareness. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2017; 25(28): 2579-2582 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i28/2579.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v25.i28.2579>

摘要

目的

针对罗店地区医务人员腺瘤性息肉进行筛查,并分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。

方法

对入组者一般资料,如性别、年龄、病程、工作年限、晚夜班频率、工作性质、工作单位级别等进行统计,分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。

结果

三罗地区医务人员组发生腺瘤性息肉的比例均显著高于普通人群组(11.0% vs 2.0%, 15.0% vs 3.0%, $P<0.05$),中年、男性、晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工均为发生腺瘤性息肉的独立危险因素,医务人员组对发生胃息肉及腺瘤性息肉的相关危险因素知晓率均显著高于普通人群组(90.0% vs 65.0%, 91.0% vs 15.0%, $P<0.05$)。

结论

罗店地区医务人员胃腺瘤性息肉好发于中年、男性、晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工。

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 医务人员; 腺瘤性息肉; 筛查; 危险因素

核心提要: 目前国内尚未见针对医务人员胃肠道腺瘤性息肉相关危险因素的研究及相关报道,为弥补以上不足,本研究主要针对罗店地区医务人员腺瘤性息肉进行筛查,并分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。

罗韶, 吴永梅, 李文娟, 沈伟忠. 罗店地区医务人员腺瘤性息肉筛查结果及相关危险因素知晓率评估. *世界华人消化杂志* 2017; 25(28): 2579-2582 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i28/2579.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v25.i28.2579>

0 引言

消化道息肉是常见的消化道黏膜相关疾病,发生率较高,接近60%,根据病理类型一般分为炎性、腺瘤性以及增生性3种^[1]。其中腺瘤性息肉为胃肠息肉中最为常见的类型,因存在一定恶变倾向,故需引起临床重视^[2]。以往调查^[3]发现,几乎所有医务人员均处于亚健康状态,其中超过60%者患有慢性疾病,加之其长期处于超负荷工作状态,此群体健康状况不容乐观。目前国内尚未见针对医务人员胃肠道腺瘤性息肉相关危险因素的研究及相关报道,为弥补以上不足,本研究主要针对罗店地区医务人员腺瘤性息肉进行筛查,并分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况,现报告如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选择2015-03/2017-05同济大学医学院及上海市宝山区罗店地区医院内工作的医务人员100名为对象,入组前均获得相关医院伦理委员会批准,且签署入组同意书,均为需要轮值晚夜班的临床一线员工,其中医生24名,护士76名,男18名,女72名,年龄20-55岁,平均32.5岁±2.1岁,临床科室员工76名,医技科室员工24名;同时选取同期辖区范围内普通人群100例为对照研究对象,男29名,女71名,年龄20-55岁,平均32.4岁±2.1岁,2组性别及年龄等差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法 首先对入组者一般资料,如性别、年龄、病程、工作年限、晚夜班频率、工作性质、工作单位级别等进行统计,分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。本组调查研究均由通过系统培训的临床医师进行一对一方式实施问卷调查,发放问卷100份,全部收回,问卷有效回收率100%。所有入组者均行影像学检查结合血液生化检查初筛,对可疑入组者行胃镜检查并留取活组织送病理检查确诊。使用自制胃腺瘤性息肉相关问卷进行调查,采取闭卷问答形式进行分数统计,总分100分,得分在80分以上者评定为对发生腺瘤性息肉相关危险因素知晓情况合格,并纳入研究统计组设

□ 相关报道

以往调查发现,几乎所有医务人员均处于亚健康状态,其中超过60%者患有慢性疾病,加之其长期处于超负荷工作状态,此群体健康状况不容乐观。

表 1 医务人员患胃息肉及腺瘤性息肉比例分析及相关危险因素知晓率比较 $n(\%)$

分组	患者比例		知晓率	
	胃息肉	结直肠息肉	胃息肉	结直肠息肉
医务人员组	11(11.0)	15(15.0)	90(90.0)	91(91.0)
普通人群组	2(2.0)	3(3.0)	65(65.0)	15(15.0)
χ^2 值	5.265	7.387	17.921	115.937
P 值	0.022	0.007	0.000	0.000

表 2 医务人员发生腺瘤性息肉相关危险因素多因素Logistic回归分析

医务人员	B值	S值	W值	P 值
男性	1.856	0.336	13.362	0.000
年龄为中年	1.521	0.193	11.268	0.001
晚夜班频率低于5 d	1.773	0.296	16.669	0.000
一线员工	1.089	0.196	13.552	0.000
临床科室员工	1.115	0.103	12.569	0.000

■ 创新亮点

目前国内尚未见针对医务人员胃肠道腺瘤性息肉相关危险因素的研究及相关报道,为弥补以上不足,本研究主要针对罗店地区医务人员腺瘤性息肉进行筛查,并分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。

定为知晓合格。

统计学处理 应用SPSS13.0进行,计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示,2组间均数的比较使用 t 检验,组间率的比较采用 χ^2 检验, $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 医务人员患胃息肉及腺瘤性息肉比例 医务人员组发生胃息肉及腺瘤性息肉的比例均显著高于普通人群组(11.0% vs 2.0%, 15.0% vs 3.0%),差异具有统计学意义($P < 0.05$,表1)。

2.2 医务人员发生腺瘤性息肉相关危险因素多因素Logistic回归分析 以医务人员发生腺瘤性息肉相为因变量,赋值并通过Logistic多元回归分析发现,中年、男性、晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工均为发生腺瘤性息肉的独立危险因素(表2)。

2.3 医务人员发生腺瘤性息肉相关危险因素知晓率比较 医务人员组对发生胃息肉及腺瘤性息肉的相关危险因素知晓率分别为90.0%和91.0%,均显著高于普通人群组(65.0%和15.0%),差异具有统计学意义($\chi^2 = 17.921$ 、115.937, $P < 0.05$,表1)。

3 讨论

消化道息肉尤其是胃腺瘤性息肉属于目前临床上较为常见的息肉相关性疾病^[4],其可单发亦可多发,肉眼可见有蒂或无蒂^[5],数量多者可

达数百甚至数千,而布满整个胃肠道黏膜,此类患者易发生恶变^[6]。医务人员其为慢性病、职业病的高发人群,其工作压力大、持续时间长、精神紧张、作息时间不规律等^[7],而且部分医务人员缺少运动锻炼,故而成为各种疾病的多发人群^[8]。为更好的提高对本病认识,尤其是医务人员对本病的主观认识,本研究总结罗店地区地区医务人员腺瘤性息肉进行筛查的结果,同时分析其相关危险因素及对危险因素的知晓情况。

本研究针对医务人员患胃息肉及腺瘤性息肉比例分析发现,医务人员组发生胃息肉及腺瘤性息肉的比例均显著高于普通人群组。同时以医务人员发生腺瘤性息肉相为因变量,赋值并通过Logistic多元回归分析发现,中年、男性、晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工均为发生腺瘤性息肉的独立危险因素。并且针对医务人员发生腺瘤性息肉相关危险因素知晓率比较得出结果提示,医务人员组对发生胃息肉及腺瘤性息肉的相关危险因素知晓率均显著高于普通人群组。结果证实医务人员属于腺瘤性息肉高发人群,此疾病尤其好发于中年、男性、晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工,其发生腺瘤性息肉几率较高^[9],且医务人员对该疾病的知晓率显著高于普通人群。中年、男性一般为医院专业骨干,其工作压力大,持续工作时长^[10],进食时间不规律,一般与晚餐进餐量大,引起夜间迷走

□ 同行评价

本文从医务人员认知角度对腺瘤样息肉进行了相关研究, 也对腺瘤样息肉的危险因素做了相关探讨, 具有一定创新性。

神经兴奋, 导致胃酸分泌量显著增加^[11], 导致胃肠道长时间处于高负荷状态, 而且夜间下班后处于休息状态, 能量消耗少^[12]。同时医务人员工作压力大、负荷高且作息时间紊乱等, 尤其是晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工等, 发生率更高^[13-15]。

总之, 罗店地区医务人员胃腺瘤性息肉好发于中年、男性、晚夜班频率低于5 d、一线员工、临床科室员工。

4 参考文献

- 桂筱玲, 潘小平, 黄素芳, 张亚棋. 某军队医院医务人员职业暴露及其危险因素. 解放军预防医学杂志 2016; 34: 126
- Lami G, Galli A, Macri G, Dabizzi E, Biagini MR, Tarocchi M, Messerini L, Valanzano R, Milani S, Polvani S. Gastric and duodenal polyps in familial adenomatous polyposis patients: Conventional endoscopy vs virtual chromoendoscopy (fujinon intelligent color enhancement) in dysplasia evaluation. *World J Clin Oncol* 2017; 8: 168-177 [PMID: 28439498 DOI: 10.5306/wjco.v8.i2.168]
- DE Marchis ML, Tonelli F, Quaresmini D, Lovero D, Della-Morte D, Silvestris F, Guadagni F, Palmirotta R. Desmoid Tumors in Familial Adenomatous Polyposis. *Anticancer Res* 2017; 37: 3357-3366 [PMID: 28668823]
- Deng L, Chang D, Foshaug RR, Eisner R, Tso VK, Wishart DS, Fedorak RN. Development and Validation of a High-Throughput Mass Spectrometry Based Urine Metabolomic Test for the Detection of Colonic Adenomatous Polyps. *Metabolites* 2017; 7: pii E32 [PMID: 28640228 DOI: 10.3390/metabo7030032]
- 邓家琦, 付文广, 雷正明. 胆囊息肉相关危险因素的进展. 现代医药卫生 2016; 32: 723-725

- Rigter LS, Kallenberg FG, Bastiaansen B, van Os TA, van Leeuwen FE, van Leerdam ME, Dekker E. A case series of intestinal adenomatous polyposis of unidentified etiology; a late effect of irradiation? *BMC Cancer* 2016; 16: 862 [PMID: 27821077 DOI: 10.1186/s12885-016-2880-2]
- 樊人瑜, 许建明. 家族性腺瘤性息肉病癌变危险因素分析. 安徽医学 2016; 37: 276-279
- Miyamoto Y, Muguruma N, Kimura T, Okamoto K, Sogabe M, Miyamoto H, Kohno S, Nakasono M, Hayashi H, Bando Y, Takayama T. Protein-losing enteropathy in a patient with familial adenomatous polyposis and advanced colon cancer. *Clin J Gastroenterol* 2016; 9: 134-139 [PMID: 27170298 DOI: 10.1007/s12328-016-0650-y]
- 钱亚君, 胡正明, 李亦莹, 李珍, 王金锐. 术前超声诊断的胆囊息肉样病变中肿瘤性息肉的危险因素分析. 中国超声医学杂志 2015; 31: 615-618
- 徐伟, 许海尘, 薛绮萍, 孙为豪. 老年人结直肠腺瘤性息肉178例临床特点分析. 胃肠病学 2015; 20: 106-108
- 陶雪娥, 覃立行. 结直肠腺瘤性息肉内镜下切除后复发的危险因素分析. 现代消化及介入诊疗 2015; 20: 233-234
- 陈长喜, 朱忠伟, 杜娟, 徐益敏, 王汇, 缪敏, 毛玉山, 郭传勇. 中老年人群高尿酸血症与结直肠腺瘤性息肉关系的研究. 中华全科医学 2015; 13: 1921-1923
- 朱瑞农. 胃肠息肉切除术后发生并发症的危险因素分析. 中国现代医生 2016; 54: 15-18
- Daure E, Jania R, Jennings S, d'Anjou MA, Penninck D. Ultrasonographic and clinicopathological features of pyloroduodenal adenomatous polyps in cats. *J Feline Med Surg* 2017; 19: 141-145 [PMID: 26614062 DOI: 10.1177/1098612X15619206]
- Takeuchi C, Yamamichi N, Shimamoto T, Takahashi Y, Mitsushima T, Koike K. Gastric polyps diagnosed by double-contrast upper gastrointestinal barium X-ray radiography mostly arise from the *Helicobacter pylori*-negative stomach with low risk of gastric cancer in Japan. *Gastric Cancer* 2017; 20: 314-321 [PMID: 26972573 DOI: 10.1007/s10120-016-0607-3]

编辑: 闫晋利 电编: 杜冉冉





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

