

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2017 年 11 月 18 日 第 25 卷 第 32 期 (Volume 25 Number 32)



32 / 2017

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘 (Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘 (EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志 (Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

2829 精准医学时代食管癌研究现状及展望

方一凡, 耿庆

2838 胃癌多药耐药在ABC转运蛋白、细胞凋亡和长链非编码RNA方面的研究进展

符兆英

2851 重症急性胰腺炎诊疗现状及主要问题

付杰, 刘强, 刘国兴, 徐迅迪

2858 显微镜结肠炎研究进展与现状

池肇春

2866 腹部手术止血方法的研究现状

王刚, 李宗倍, 曹成亮

临床研究

2873 个体化肠内营养支持对口腔颌面外科手术患者术后恢复的影响

赵存芳, 刘会香

2879 慢性乙型肝炎患者肝组织Toll样受体3、4表达及其临床意义

蒋福明, 李秀芬, 程书权, 曹亚昭, 黄成军, 杨景毅, 林君

2888 血清miR-21/miR-24表达及联合DNA定量分析对良恶性腹腔积液鉴别的临床价值

刘崇梅, 张雪纯, 余飞跃, 黄柳炎, 高亚

文献综述

2896 胃肠胰神经内分泌肿瘤的肿瘤微环境

魏亚玲, 柏建安, 何娜, 汤琪云

临床实践

2906 图文式健康教育对老年ERCP术患者的影响

陈艳

2911 锌剂剂量差异对轮状病毒性肠炎患儿血清炎性因子及心肌损伤的影响

贾彩华, 刘冬

2916 术前联合加温对腹部大手术患者体温及苏醒质量的影响

魏丽君, 徐培君, 祁伟

附录

- 《世界华人消化杂志》投稿须知
- 2017年国内国际会议预告

志谢

- 志谢《世界华人消化杂志》编委

消 息

- 2837 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
- 2857 《世界华人消化杂志》修回稿须知
- 2865 《世界华人消化杂志》外文字符标准
- 2872 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 2878 《世界华人消化杂志》栏目设置
- 2887 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 2895 《世界华人消化杂志》正文要求
- 2910 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 符兆英, 教授、研究生导师, 716000, 陕西省延安市宝塔区光华路38号, 延安大学分子生物学与免疫学研究所, 延安大学医学院. 主要从事中药抗癌研究和肿瘤分子靶向的研究. 在西安交通大学医学院获学士学位(临床医学)、军事医学科学院获硕士学位(免疫学)、此后赴美留学攻读博士学位(分子生物学). 回国后在延安大学医学院工作至今, 于2014/07-2015/07受国家留学基金资助赴加拿大从事肿瘤免疫治疗研究, 现任延安大学分子生物学与免疫学研究所所长. 主持国家自然科学基金和陕西省等科研项目8项, 发表论文80多篇, 获陕西省和延安市等科研奖励4次.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利, 李瑞芳; 组版编辑 杜冉冉; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 马亚娟; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2017-11-18

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科
姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心
张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[http://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Cheical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2017 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 25 Number 32 November 18, 2017

EDITORIAL

2829 Research progress and prospects of esophageal cancer in era of precision medicine

Fang YF, Geng Q

2838 Role of ATP-binding cassette transporters, apoptosis, and long non-coding RNAs in gastric cancer multidrug resistance

Fu ZY

2851 Diagnosis and treatment of severe acute pancreatitis: Current status and main problems

Fu J, Liu Q, Liu GX, Xu XD

2858 Research progress and perspectives of microscopic colitis

Chi ZC

2866 Methods of hemostasis in abdominal surgery

Wang G, Li ZB, Cao CL

CLINICAL RESEARCH

2873 Effect of individualized enteral nutrition support on postoperative recovery in patients after oral and maxillofacial surgery

Zhao CF, Liu HX

2879 Clinical significance of expression of TLR3 and TLR4 in liver tissue of patients with chronic hepatitis B

Jiang FM, Li XF, Cheng SQ, Cao YZ, Huang CJ, Yang JY, Lin J

2888 Clinical value of serum miR-21/miR-24 detection combined with quantitative analysis of DNA content in differential diagnosis of benign and malignant ascites

Liu CM, Zhang XC, Yu FY, Huang LY, Gao Y

REVIEW

- 2896 Tumor microenvironment of gastroenteropancreatic neuroendocrine neoplasms

Wei YL, Bai JA, He N, Tang QY

CLINICAL PRACTICE

- 2906 Influence of graphic health education on elderly patients undergoing endoscopic retrograde cholangiopancreatography

Chen Y

- 2911 Effect of zinc dose difference on serum inflammatory factors and myocardial injury in children with rotavirus enteritis

Jia CH, Liu D

- 2916 Effect of preoperative combined warming strategy on body temperature and recovery quality in patients undergoing major abdominal surgeries

Wei LJ, Xu PJ, Qi W

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 25 Number 32 November 18, 2017

APPENDIX

- Instructions to authors
- Calendar of meetings and events in 2017

ACKNOWLEDGMENT

- Acknowledgments to reviewers for the *World Chinese Journal of Digestology*

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Zhao-Ying Fu, Professor, Institute of Molecular Biology and Immunology; Medical School of Yan'an University, 38 Guanghua Road, Baota District, Yan'an 716000, Shaanxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan, Rui-Fang Li* Electronic Editor: *Ran-Ran Du*
English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Ya-Juan Ma* Proof Editor: *Ya-Juan Ma*
Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date November 18, 2017

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director
World Chinese Journal of Digestology
Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: wjcd@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2017 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

图文式健康教育对老年ERCP术患者的影响

陈 艳

□背景资料

图文式健康教育采用图片和文字相结合的方式, 使教育内容更直观, 易于理解。本文研究图文式健康教育在老年患者内镜逆行胆胰管造影术(endoscopic retrograde cholangio-pancreatography, ERCP)术中的应用效果, 为行ERCP术老年患者的健康教育提高依据。

陈艳, 天津市南开医院内镜诊疗中心 天津市 300100

陈艳, 主管护师, 主要从事内镜方向的研究。

作者贡献分布: 本文由陈艳独立完成。

通讯作者: 陈艳, 主管护师, 300100, 天津市南开区三纬路102号, 天津市南开医院内镜诊疗中心。b88679595@126.com
电话: 022-27435890

收稿日期: 2017-09-17

修回日期: 2017-10-18

接受日期: 2017-10-28

在线出版日期: 2017-11-18

Influence of graphic health education on elderly patients undergoing endoscopic retrograde cholangiopancreatography

Yan Chen

Yan Chen, Endoscopic Diagnosis and Treatment Center, Tianjin Nankai Hospital, Tianjin 300100, China

Correspondence to: Yan Chen, Nurse-in-Charge, Endoscopic Diagnosis and Treatment Center, Tianjin Nankai Hospital, 102 Sanwei Road, Nankai District, Tianjin 300100, China. b88679595@126.com

Received: 2017-09-17

Revised: 2017-10-18

Accepted: 2017-10-28

Published online: 2017-11-18

Abstract

AIM

To observe the influence of graphic health education on elderly patients undergoing endoscopic retrograde cholangiopancreatography (ERCP).

METHODS

One thousand and two hundred elderly patients who underwent ERCP at our hospital from January 2016 to June 2017 were selected and randomly divided into either a control group or an observation group, with 600 cases in each group. Both groups were given routine nursing care, and the observation group was additionally given graphic health education. The physiological indexes, Self-rating Anxiety Scale (SAS) score, Self-rating Depression Scale (SDS) score, Visual Analogue Scale (VAS) score, and nursing satisfaction degree were compared between the two groups.

RESULTS

Diastolic blood pressure, systolic blood pressure, heart rate, and respiratory rate were significantly lower in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). Before the intervention, SAS, SDS, and VAS scores were similar between the two groups. After intervention, SAS, SDS, and VAS scores were significantly lower in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). The percentages of patients with knowledge on the disease, diet, activity, drugs, and other ERCP related aspects were significantly higher in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). The education time was significantly shorter and the nursing satisfaction rate was significantly higher in the observation group than in the control group ($P < 0.05$), although the complication rates of the two groups was similar.

CONCLUSION

Graphic health education among elderly patients undergoing ERCP can significantly relieve anxiety, reduce physiological index fluctuations,

□同行评议者

孔德玲, 副主任护师, 西安交通大学医学院第二附属医院护理部; 滕莉, 副主任护师, 武汉市中心医院胃肠外科; 俞静娴, 副主任护师, 复旦大学附属中山医院肝外科

and improve patients' health knowledge level and nursing satisfaction

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Graphic health education; Endoscopic retrograde cholangio-pancreatography; Elderly; Anxiety

Chen Y. Influence of graphic health education on elderly patients undergoing endoscopic retrograde cholangiopancreatography. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2017; 25(32): 2906-2910 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i32/2906.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i32.2906>

摘要

目的

研究图文式健康教育在老年患者内镜逆行胰胆管造影术(endoscopic retrograde cholangio-pancreatography, ERCP)术中的应用及对患者焦虑程度的影响。

方法

选择2016-01/2017-06在天津市南开医院接受ERCP手术的老年患者1200例。用随机数表法分为对照组和观察组, 每组各600例, 对照组患者给予常规健康教育, 观察组患者在对照组的基础上采用图文式健康教育。比较两组患者的生命体征、焦虑自评量表(Self-Rating Anxiety Scale, SAS)、抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)评分、视觉模拟评分法(visual Analogue Scale, VAS)评分、护理满意度等。

结果

观察组患者的舒张压、收缩压、心率和呼吸次数分别为129.47 mmHg±12.95 mmHg、83.26 mmHg±7.83 mmHg、78.63次/min±5.49次/min和19.73次/min±2.26次/min, 均低于对照组($P<0.05$)。干预前两组患者的SAS、SDS和VAS评分相近($P>0.05$), 干预后观察组患者的SAS、SDS和VAS评分分别为31.36分±5.72分、30.42分±6.01分和4.17分±1.19分, 均低于对照组($P<0.05$)。观察组患者疾病知识、饮食、活动、药物等ERCP相关知识的掌握例数分别为573例(95.50%)、546例(91.00%)、562例(93.67%)和578例(96.33%), 高于对照组($P<0.05$)。观察组患者的宣教时间为6.12 min±2.73 min, 短于对照组, 护理满意度为96.67%, 高于对照组($P<0.05$), 两组患者的并发症发生率相近($P>0.05$)。

结论

在行ERCP手术的老年患者中应用图文式健康教育可以明显缓解患者的焦虑情绪, 减轻患者生理指标的波动, 提高患者对健康知识的掌握程度和护理满意度, 值得在临床推广。

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 图文式健康教育; 经内镜逆行胰胆管造影术; 老年; 焦虑

核心提要: 本文研究图文式健康教育在老年患者内镜逆行胰胆管造影术(endoscopic retrograde cholangio-pancreatography, ERCP)中的应用及对患者生命体征、焦虑程度的影响, 发现在行ERCP手术的老年患者中应用图文式健康教育可以明显缓解患者的焦虑情绪, 减轻患者生理指标的波动, 提高患者对健康知识的掌握程度和护理满意度。

陈艳. 图文式健康教育对老年ERCP术患者的影响. *世界华人消化杂志* 2017; 25(32): 2906-2910 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i32/2906.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i32.2906>

0 引言

经内镜逆行胰胆管造影术(endoscopic retrograde cholangio-pancreatography, ERCP)是胰胆管疾病常用的诊断方法, 造影剂在内镜的引导下注入经十二指肠乳头的导管, 可以清晰显示胰胆管部位^[1]。内镜下支架植入术、内镜下鼻胆管引流术、内镜下十二指肠乳头括约肌切开取石术等是在ERCP基础上发展而来的, 大大提高了胰胆疾病的诊治水平, ERCP的成功率高达95%^[2,3]。ERCP具有创伤小的优点, 可仍属于手术的范畴, 患者容易产生焦虑、紧张、恐惧等负面情绪, 出现血压、心率等生命体征的变化, 影响手术效果^[4]。健康教育在临床护理中占有重要的地位, 可以提高患者对疾病的了解, 缓解不良情绪, 加强自我护理意识, 但是传统的健康教育以说教性教育为主, 效果较差^[5]。本文研究图文式健康教育在老年患者ERCP术中的应用及对患者焦虑程度的影响, 现报告如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选择2016-01/2017-06在天津市南开医院接受ERCP手术的老年患者1200例。纳入标

□ 相关报道

有研究表明图文式临床护理路径在ERCP、2型糖尿病、脑梗死等患者的护理方面均有较好的效果, 可以提高患者对疾病的认知。

应用要点

本文研究图文式健康教育在老年患者ERCP术中的应用效果,为行ERCP术老年患者的健康教育提高依据。

表 1 两组患者的生命体征比较(mean ± SD)

分组	收缩压(mmHg)	舒张压(mmHg)	心率(次/min)	呼吸(次/min)
对照组	143.18 ± 15.26	86.24 ± 8.51	88.42 ± 7.93	22.87 ± 2.85
观察组	129.47 ± 12.95	83.26 ± 7.83	78.63 ± 5.49	19.73 ± 2.26
t值	16.779	6.312	24.863	21.146
P值	0.000	0.000	0.000	0.000

准: (1)患者第一次行ERCP手术; (2)患者年龄 ≥60岁; (3)患者无智力障碍; (4)患者家属知情同意。排除标准: (1)合并精神疾病的患者; (2)合并严重并发症的患者; (3)合并沟通障碍的患者; (4)合并严重心、肾、肝等疾病的患者。经医院伦理委员会批准, 共纳入符合标准的患者1200例, 用随机数表法分为两组, 对照组和观察组各600例。对照组男351例, 女249例, 年龄60-78岁, 平均年龄67.29岁 ± 5.13岁; 文化程度: 初中及以下238例, 高中281例, 大学及以上81例; 职业: 工人235例, 农民138例, 公务员103例, 教师51例, 其他73例; 病因: 胆总管结石292例, 胆总管良性狭窄116例, 急性化脓梗阻性胆管炎51例, 胆源性胰腺炎43例, 其他98例。观察组男348例, 女252例, 年龄60-79岁, 平均年龄67.36岁 ± 5.09岁; 文化程度: 初中及以下232例, 高中279例, 大学及以上89例; 职业: 工人237例, 农民141例, 公务员98例, 教师52例, 其他72例; 病因: 胆总管结石287例, 胆总管良性狭窄119例, 急性化脓梗阻性胆管炎48例, 胆源性胰腺炎47例, 其他99例。两组患者的一般资料比较差异无统计学意义($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 宣教: 对照组患者入院后给予常规的健康教育, 在病房进行面对面口头语言宣教。观察组患者给予图文式健康教育, 制作图文式健康教育手册, 将关键知识点制成通俗易懂的彩图, 可供患者学习翻阅。组织患者集中观看ERCP的相关视频, 结合图文式健康教育手册向患者讲解相关知识。内容包括疾病知识、术前准备、饮食、活动、药物、手术过程等, 看完后询问患者是否掌握了要点内容, 并进行检查, 直至患者掌握为止。

1.2.2 观察指标: (1)患者进入手术间, 全麻前检测收缩压、舒张压、心率和呼吸; (2)采用焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)和抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)评价患者的焦虑、抑郁情绪, 得分为0-100分,

分数越高表示患者的焦虑、抑郁情绪越严重, 采用视觉模拟量表(visual Analogue Scale, VAS)评价患者的疼痛感, 得分为0-10分, 分数越高表示患者的疼痛感越强; (3)统计两组患者ERCP相关知识的认知情况, 包括疾病知识、饮食、活动和药物; (4)统计两组患者的宣教时间、护理满意度和并发症的发生情况。

统计学处理 采用SPSS21.0进行统计学分析, 计量资料用mean ± SD表示, 用t检验, 计数资料以百分比或率表示, 用 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的生命体征比较 观察组患者的舒张压、收缩压、心率和呼吸次数分别为129.47 mmHg ± 12.95 mmHg、83.26 mmHg ± 7.83 mmHg、78.63次/min ± 5.49次/min和19.73次/min ± 2.26次/min, 均低于对照组($P<0.05$, 表1)。

2.2 两组患者的SAS、SDS和VAS评分比较 干预前两组患者的SAS、SDS和VAS评分相近($P>0.05$), 干预后观察组患者的SAS、SDS和VAS评分分别为31.36分 ± 5.72分、30.42分 ± 6.01分和4.17分 ± 1.19分, 均低于对照组($P<0.05$, 表2)。

2.3 两组患者ERCP相关知识的认知情况比较 观察组患者疾病知识、饮食、活动、药物等ERCP相关知识的掌握例数分别为573例(95.50%)、546例(91.00%)、562例(93.67%)和578例(96.33%), 高于对照组($P<0.05$, 表3)。

2.4 两组患者的宣教时间、护理满意度及并发症比较 观察组患者的宣教时间为6.12 min ± 2.73 min, 短于对照组, 护理满意度为96.67%, 高于对照组($P<0.05$), 两组患者的并发症发生率相近($P>0.05$, 表4)。

3 讨论

ERCP是肝胆疾病诊断和治疗的安全可靠的方法

表 2 两组患者的SAS、SDS和VAS评分比较(mean \pm SD, 分)

分组	时间	SAS评分	SDS评分	VAS评分
对照组	干预前	50.16 \pm 7.04	51.72 \pm 7.38	8.93 \pm 0.91
	干预后	41.27 \pm 6.28 ^a	41.95 \pm 6.24 ^a	5.84 \pm 1.26 ^a
观察组	干预前	50.41 \pm 6.92	51.94 \pm 7.25	8.96 \pm 0.85
	干预后	31.36 \pm 5.72 ^{ac}	30.42 \pm 6.01 ^{ac}	4.17 \pm 1.19 ^{ac}

^a $P < 0.05$ vs 对照组治疗后; ^a $P < 0.05$ vs 干预前. SAS: 焦虑自评量表; SDS: 抑郁自评量表; VAS: 视觉模拟评分法.

表 3 两组患者ERCP相关知识的认知情况比较($n = 600$, n (%))

分组	疾病知识	饮食	活动	药物
对照组	472 (78.67)	441 (73.50)	457 (76.17)	509 (84.83)
观察组	573 (95.50)	546 (91.00)	562 (93.67)	578 (96.33)
χ^2 值	75.575	62.931	71.731	46.513
P 值	0.000	0.000	0.000	0.000

表 4 两组患者的宣教时间、护理满意度及并发症比较($n = 600$)

分组	宣教时间(mean \pm SD, min)	护理满意度 n (%)	并发症 n (%)
对照组	8.51 \pm 3.95	512 (85.33)	37 (6.17)
观察组	6.12 \pm 2.73	580 (96.67)	23 (3.83)
t/χ^2 值	12.192	47.049	3.439
P 值	0.000	0.000	0.064

法, 具有快速、简便、创伤小、并发症少的优点, 但是患者及其家属对该技术的了解较少, 难免存在恐惧的心理^[6,7]. 而且ERCP的操作难度较高, 需要将十二指肠镜经咽喉、食管插入胰管, 对胃肠道刺激较大, 焦虑恐惧等不良情绪会影响十二指肠乳头平滑肌的活动度, 影响手术的正常进行^[8].

本文研究结果显示, 观察组患者的舒张压、收缩压、心率和呼吸次数均低于对照组($P < 0.05$). 观察组患者的宣教时间短于对照组, 护理满意度高于对照组($P < 0.05$), 两组患者的并发症发生率相近($P > 0.05$). 健康教育是护理的重要组成部分, 临床健康教育的覆盖率达100%, 但是患者对健康知识的掌握程度却不高. 目前传统的健康教育多是以单纯的口头讲解为主, 在进行宣教时, 容易出现偏差和遗漏, 影响教育效果. 老年患者对新技术的了解有限, 且对自身疾病缺少基础的认知, 担忧自身疾病对家庭造成影响等, 反而会加重患者的病情, 给患者带来负面情绪, 影响手术效果^[9]. 而

且老年患者的心智呈衰退趋势, 对一些医学名词缺乏概念, 传统的健康教育对老年患者的作用有限, 而图文式健康教育采用图片和文字相结合的方式, 使教育内容更直观, 易于理解^[10,11]. ERCP是内镜的微创手术, 患者对手术了解较少, 容易产生恐惧心理, 影响患者的血压、心率等, 影响手术的进行^[12]. 图文式健康教育可以直观的为患者展示ERCP的主要过程, 帮助患者理解, 消除焦虑、紧张等不良情绪, 从而稳定生理指标. 而且图文式健康教育更为生动活泼, 容易获得老年患者的喜爱, 更易感受到护理人员的贴心关怀, 提高患者的护理满意度^[13,14].

干预前两组患者的SAS、SDS和VAS评分相近($P > 0.05$), 干预后观察组患者的SAS、SDS和VAS评分均低于对照组($P < 0.05$). 观察组患者疾病知识、饮食、活动、药物等ERCP相关知识的掌握例数均高于对照组($P < 0.05$). 老年患者对疾病知识、ERCP相关知识的理解能力和掌握能力较差, 对常规的健康教育内容难以

名词解释

图文式健康教育: 采用图文并茂或者多媒体教育模式取代传统的单一说教模式, 全面调动患者的听觉、视觉和触觉将相关的理论知识传授给患者; 经内镜逆行性胰胆管造影术(ERCP): 将十二指肠镜插至十二指肠降部, 找到十二指肠乳头, 由活检管道内插入造影导管至乳头开口部, 注入造影剂后X线摄片, 以显示胰胆管的技术.

□ 同行评价

本文研究了图文式健康教育在老年患者ERCP术中的应用效果,选题尚可,层次分明,具有一定的学术价值。

理解记忆,加之护理人员的表达能力参差不齐,健康教育的效果难以保证。图文式健康教育在传统健康教育的基础上采用影像资料的播放形式,可以向患者直观的介绍相关知识,特别是检查及手术要点,可以从时间性、阶段性、渐序性方面直接对病人进行宣教,不同文化程度、职业的患者均可以接受^[15]。图文式健康教育可以帮助患者直观的感受ERCP的过程,减轻紧张、焦虑等负面情绪,而且影像图片对大脑的冲击性较强,可以提高患者对知识的记忆。

总之,在行ERCP手术的老年患者中应用图文式健康教育可以明显缓解患者的焦虑情绪,减轻患者生理指标的波动,提高患者对健康知识的掌握程度和护理满意度,值得在临床推广。

4 参考文献

- 刘淑艳, 黄岚, 杨淑敏, 秦杰, 宋淑平. 冥想训练改善经内镜逆行胰胆管造影患者的护理效果. 国际护理学杂志 2015; 34: 239-241
- 刘丽, 汪志凌. 强化认知护理在ERCP围术期中的应用. 护理研究 2015; 29: 4090-4091
- 余爱玲, 刘菁, 孔庆云, 朱国珍. 高龄患者ERCP下介入治疗的护理操作配合. 中华现代护理杂志 2016; 22: 3977-3979
- 米娜, 李洪艳, 禹艳, 杨玉芳, 覃梅, 魏玲玲. 舒适护理模式实施优质护理在内镜下逆行胰胆管造影术患者中的应用. 重庆医学 2015; 44: 4459-4461
- 季寒, 李益飞, 张勇, 潘春寅. 图文式术前健康教育在慢性鼻窦炎手术患者中的应用评价. 中国健康教育 2014; 30: 942-943
- 余爱玲, 刘菁, 孔庆云, 朱国珍. 高龄患者ERCP下介入治疗的护理操作配合. 中华现代护理杂志 2016; 22: 3977-3979
- 谭永宜. 全方位护理在老年患者内镜下逆行胰胆管造影术围术期中的应用. 护理实践与研究 2016; 13: 46-47
- 谭文惠, 王芳, 王翠华, 吕芳, 叶丽芳. 术前健康教育对内镜下胰胆管造影患者应激反应的影响. 护理实践与研究 2016; 13: 152-153
- 靳明香, 王平. 临床护理路径在胆总管结石患者内镜逆行胰胆管造影术治疗中的应用. 中国医药导报 2014; 11: 142-145
- 王文娟, 金建岳, 罗惠倩, 周金梅, 齐晓彦, 傅赛红. 图文式健康教育路径在绝经后骨质疏松症患者中的应用价值. 中华现代护理杂志 2014; 20: 3944-3947
- 夏茜. 图文式健康教育在老年患者ERCP+EST术中的应用. 中国保健营养 2013; 10: 687-688
- 张洁, 江雪洁, 王美艳, 赵妮. 优质护理模式对内镜逆行胰胆管造影术患者护理质量的影响. 中国实用护理杂志 2017; 33: 579-582
- 刘阳优. 图文式健康教育路径在初诊2型糖尿病患者中的应用. 护理实践与研究 2016; 13: 45-46
- 唐茜, 傅荣, 周菲菲, 何丽. 图文式健康教育路径对间质性肺病患者护理效果的影响. 国际护理学杂志 2015; 34: 1095-1097
- 潘虹, 文成才, 陈艳, 赵连东. 授权理论联合图文式健康教育在脑梗死患者中的应用效果. 中华现代护理杂志 2015; 21: 3879-3881

编辑: 闫晋利 电编: 杜冉冉



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2017 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

本刊讯 为了方便作者来稿,保证稿件尽快公平、公正的处理,《世界华人消化杂志》编辑部研究决定,从2011年开始对所有来稿不再收取审稿费。审稿周期及发表周期不变。(《世界华人消化杂志》编辑部)



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

