

中医音乐疗法在胃肠癌患者临终关怀病房的应用效果

翟卫, 刘男

■背景资料

胃肠癌作为一种恶性肿瘤, 恶化后往往会转向死亡, 多数患者在临终前经历着疼痛、呼吸困难等痛苦过程。中医音乐疗法是指以五音调式为基础利用音乐语言进行暗示, 通过调整患者的心理状态达到一定的治疗效果, 致力于在患者逝世前一段时间内减轻其临床症状、延缓疾病发展。

翟卫, 刘男, 天津医科大学第二医院中医科 天津市 300211

翟卫, 护师, 主要从事中医护理以及肿瘤晚期患者的护理工作。

作者贡献分布: 本研究由翟卫设计; 翟卫与刘男共同完成; 论文撰写由翟卫完成。

通讯作者: 翟卫, 护师, 300211, 天津市河西区平江道23号, 天津医科大学第二医院中医科. zhaiweidesde@21cn.com

收稿日期: 2016-11-08

修回日期: 2016-11-25

接受日期: 2016-12-05

在线出版日期: 2017-02-08

Effect of TCM music therapy for hospice care of patients with gastrointestinal cancer

Wei Zhai, Nan Liu

Wei Zhai, Nan Liu, Department of Traditional Chinese Medicine, Second Hospital of Tianjin Medical University, Tianjin 300211, China

Correspondence to: Wei Zhai, Nurse, Department of Traditional Chinese Medicine, Second Hospital of Tianjin Medical University, 23 Pingjiang Road, Hexi District, Tianjin 300211, China. zhaiweidesde@21cn.com

Received: 2016-11-08

Revised: 2016-11-25

Accepted: 2016-12-05

Published online: 2017-02-08

Abstract

AIM

To evaluate the effect of TCM music therapy for hospice care of patients with gastrointestinal cancer.

METHODS

One hundred and six patients with gastrointestinal cancer treated from April 2013 to January 2016 in

the hospice ward of our hospital were randomly divided into either an observation group to receive TCM music therapy or a control group to receive basic therapy. Hamilton Depression Scale (HAMD) score, Karnofsky performance scale (KPS) score, and nursing satisfaction were compared between the two groups.

RESULTS

At 2 and 4 wk after treatment, the HAMD scores were significantly increased and the KPS scores were significantly decreased in both groups ($P < 0.05$), and the improvement was significantly better in the observation group than in the control group ($P < 0.05$). The rate of nursing satisfaction was significantly higher in the observation group than in the control group (90.57% vs 69.81%).

CONCLUSION

Chinese music therapy can significantly improve the hospice care of patients in terms of reducing depression and improving the functional status of patients.

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: TCM music therapy; Gastrointestinal cancer; Hospice care; Depression

Zhai W, Liu N. Effect of TCM music therapy for hospice care of patients with gastrointestinal cancer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2017; 25(4): 388-391 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i4/388.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v25.i4.388>

摘要

目的

探讨中医音乐疗法在胃肠癌患者临终关怀

■同行评议者

陈洪, 教授, 主任医师, 硕士生导师, 东南大学附属中大医院消化科; 陈钟, 教授, 南通大学附属医院普外科, 南通大学肝胆外科研究所

病房的应用效果.

方法

选取2013-04/2016-01天津医科大学第二医院临终关怀病房中的胃肠癌患者106例, 依据随机数表法分为观察组(中医音乐疗法)和对照组(基础治疗), 比较2组患者治疗前后的汉密顿抑郁量表(Hamilton Depression Scale, HAMD)、卡氏功能状态评分(Karnofsky performance scale, KPS)和护理满意度.

结果

治疗后2、4 wk, 2组患者的HAMD评分均明显升高, KPS评分均明显降低, 差异具有统计学意义($P < 0.05$). 治疗后2、4 wk, 观察组患者的HAMD评分、KPS评分明显高于对照组. 观察组的护理满意度为90.57%, 对照组的护理满意度为69.81%.

结论

中医音乐疗法能够明显改善临终关怀病房胃肠癌患者的抑郁情绪, 提高患者的功能状态, 值得临床推广.

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 中医音乐疗法; 胃肠癌; 临终关怀; 抑郁

核心提要: 中医音乐疗法能够明显改善临终关怀病房胃肠癌患者的抑郁情绪, 提高患者的功能状态和日常生活能力, 值得临床推广.

翟卫, 刘男. 中医音乐疗法在胃肠癌患者临终关怀病房的应用效果. 世界华人消化杂志 2017; 25(4): 388-391 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i4/388.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i4.388>

0 引言

胃肠癌是常见的消化系肿瘤, 早期胃肠癌并无明显的临床症状, 随着疾病的不断发展, 患者开始出现恶心、呕吐、上腹部饱胀、嗝气等症状, 进展期胃肠癌则表现为胃肠区疼痛、贫血、水肿等^[1,2]. 胃肠癌作为一种恶性肿瘤, 恶化后往往会转向死亡, 多数患者在临终前经历着疼痛、呼吸困难等痛苦过程. 临终关怀致力于在患者逝世前一段时间内减轻其临床症状、延缓疾病发展, 近年来已受到广泛重视^[3]. 中医音乐疗法是指以五音调式为基础利用音乐语言进行暗示, 通过调整患者的心理状态达

到一定的治疗效果. “天人合一”是中医音乐的最高境界, 强调阴阳平衡、情志相胜. 本研究对近年来天津医科大学第二医院临终关怀病房中的胃肠癌患者给予中医音乐疗法, 并取得了良好成效, 现报道如下.

1 材料和方法

1.1 材料 选取2013-04/2016-01天津医科大学第二医院临终关怀病房中的胃肠癌患者106例, 其中男58例, 女48例, 年龄32-78岁, 平均58.3岁±10.2岁. 依据随机数表法分为观察组和对照组. 纳入标准: (1)符合胃肠癌诊断标准, 并经病理组织学证实; (2)年龄≥18岁; (3)所有患者均签署知情同意书; (4)经天津医科大学第二医院伦理委员会知情同意. 排除标准: (1)精神病患者; (2)心肾功能严重障碍; (3)妊娠或哺乳期妇女; (4)认知障碍或意识障碍.

1.2 方法

1.2.1 治疗: 对照组患者接受常规抗肿瘤治疗, 观察组患者在对照组的基础上接受中医音乐治疗, 根据患者病位聆听不同的音乐, 对应关系为: 宫-脾, 商-肺, 角-肝, 徵-心, 羽-肾. 30 min/次, 1次/d, 连续治疗4 wk.

1.2.2 观察指标: 分别于治疗前、治疗后2、4 wk采用汉密顿抑郁量表(Hamilton Depression Scale, HAMD)^[4]、卡氏功能状态评分(Karnofsky performance scale, KPS)^[5]评估2组患者的抑郁水平、功能状态. 采用天津医科大学第二医院自行设计的调查问卷统计2组患者的护理满意度.

统计学处理 采用SPSS19.0软件进行统计学分析, 计数结果比较采用 χ^2 检验, 计量结果比较用 t 检验, 以 $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义.

2 结果

2.1 2组患者治疗前后的HAMD评分比较 治疗前, 2组患者的HAMD评分无显著差异($P > 0.05$). 治疗后2、4 wk, 2组患者的HAMD评分均明显升高, 且观察组患者的HAMD评分明显高于对照组(表1).

2.2 2组患者治疗前后的KPS评分比较 治疗前, 2组患者的KPS评分无显著差异($P > 0.05$). 治疗后2、4 wk, 2组患者的KPS评分均明显降低, 且观察组患者的KPS评分明显高于对照组(表2).

2.3 2组患者的护理满意度比较 观察组53例, 其中48例患者满意, 护理满意度为90.57%, 对

□研究前沿
“天人合一”是中医音乐的最高境界, 强调阴阳平衡、情志相胜, 但该疗法对临终关怀病房的胃肠癌患者的影响尚不十分明确.

□相关报道
杨红艳等将中医传统音乐疗法运用于脑卒中后抑郁患者的治疗中, 发现中医音乐疗法能够改善脑卒中后抑郁症状, 具有安全、可靠的优点. 宋熠林等认为, 中医音乐治疗是传统医学和心理疗法体系的一部分, 其以阴阳五行理论为基础, 以自然观和整体观为指导依据, 既有深厚的理论基础支持, 又有独特的实践方法, 能够在一定程度上缓解胃肠病患者的消极情绪, 提高患者的生活质量. 上述研究报道表明中医音乐疗法在疾病的治疗和临床护理方面具有一定的可操作性.

创新点

中医音乐疗法能够影响患者的气机, 从而改善患者的心理状态, 并反馈性调节相对应的脏腑, 从整体上减轻患者的抑郁程度。此外, 中医音乐具有规律的频率, 能够提高大脑皮质的神经兴奋性, 消除由于抑郁、焦虑、紧张、恐惧等情绪造成的心理压力。

表 1 2组患者治疗前后的HAMD评分比较 ($n = 53$, 分)

分组	治疗前	治疗后2 wk	治疗后4 wk
观察组	16.22±4.17	8.21±3.02	5.23±2.06
对照组	16.08±4.32	11.38±4.10	8.05±2.33
<i>t</i> 值	1.943	2.046	2.357
<i>P</i> 值	0.056	0.042	0.019

HAMD: 汉密顿抑郁量表。

表 2 2组患者治疗前后的KPS评分比较 ($n = 53$, 分)

分组	治疗前	治疗后2 wk	治疗后4 wk
观察组	62.83±5.17	57.74±3.28	54.24±1.35
对照组	61.48±5.24	52.26±3.92	50.48±2.37
<i>t</i> 值	1.476	3.098	2.285
<i>P</i> 值	0.141	0.002	0.023

KPS: 卡氏功能状态评分。

对照组53例, 其中37例患者满意, 护理满意度为69.81%。

3 讨论

胃肠癌在我国是高发肿瘤, 随着医学技术的不断发展和完善, 临床上治疗胃肠癌的有效率越来越高, 但仍有相当一部分患者无法痊愈, 且多为中晚期临终患者^[6-8]。患者在濒死阶段, 开始进入死亡恐惧期, 并表现出明显的抑郁、恐惧、焦虑、暴怒等负性情绪。因此, 当死亡不可避免时, 为患者提供精神寄托和感情支持成了提高患者生命质量的重中之重。

《史记》有云: “故采用音乐乐者所以动荡血脉, 通流精神而和正心也”。医学经典《黄帝内经》早在两千年前就提出了“五音疗疾”的说法。“百病生于气, 止于音”, 中医认为: “天有五音, 人有五脏, 天有六律, 人有六腑”。中医音乐疗法是指根据不同调式音乐的特性, 匹配五行关系, 从而选择合适的曲目进行治疗^[9,10]。杨红艳等^[11]将中医传统音乐疗法运用于脑卒中后抑郁症患者的治疗中, 发现中医音乐疗法能够改善脑卒中后抑郁症状, 具有安全、可靠的优点。宋熠林等^[12]认为, 中医音乐治疗是传统医学和心理疗法体系的一部分, 其以阴阳五行为理论基础, 以自然观和整体观为指导依据, 既有深厚的理论基础支持, 又有独特的实践方法, 能够在一定程度上缓解

胃肠病患者的消极情绪, 提高患者的生活质量。上述研究报道表明中医音乐疗法在疾病的治疗和临床护理方面具有一定的可操作性。本研究对临终胃肠癌患者给予中医音乐疗法, 结果如下。

本研究数据显示, 治疗后2、4 wk, 2组患者的HAMD评分均明显升高, 且观察组患者的HAMD评分明显高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。提示中医音乐疗法能够明显改善患者的抑郁状态, 降低心理障碍的发生风险。

《黄帝内经》以五行学说为基础, 将脾、肺、肝、心、肾分别归属于土、金、木、火、水五行, 与宫、商、角、徵、羽一一对应, 符合“天布五行, 生五音; 地有五季, 育五化; 人有五脏, 生五志”的理论。在音乐曲目的选择上, 中医音乐疗法秉承“宫为土音通于脾, 商为金音通于肺, 角为木音通于肝, 徵为火音通于心, 羽为水音通于肾”的原理, 通过不同调式的音乐产生的声波振荡影响患者内气, 从而协调机体的气血运行, 维持脏腑稳态^[13]。我们认为, 中医音乐疗法能够影响患者的气机, 从而改善患者的心理状态, 并反馈性调节相对应的脏腑, 从整体上减轻患者的抑郁程度。此外, 中医音乐具有规律的频率, 能够提高大脑皮质的神经兴奋性, 消除由于抑郁、焦虑、紧张、恐惧等情绪造成的心理压力。在进一步的研究中, 我们发现治疗后2、4 wk, 2组患者的KPS评分均明显降低, 但观察组患者的KPS评分高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。KPS评分的变化意味着患者的病情不断加重, 但中医音乐疗法能够在一定程度上延缓肿瘤的恶化趋势。这是因为, 音乐疗法能够通过音乐语言影响患者脏腑功能, 可能对抗肿瘤具有一定的帮助作用^[14,15]。值得提醒的是, 对临终患者给予中医音乐疗法的目的是为了治愈疾病, 而是为了优化临终患者的生活质量, 提高临床护理体验, 避免患者在逝世前遭受疼痛的折磨。

总之, 中医音乐疗法能够明显改善临终关怀病房胃肠癌患者的抑郁情绪, 提高患者的功能状态和日常生活能力, 值得临床推广。本研究还存在一些不足之处, 如没有考虑到患者的个人喜好和音乐反复收听对研究结果产生的影响。我们期待更严谨的试验研究, 在考虑个体因素的基础上探讨中医音乐疗法对临终胃肠癌患者的影响。

应用要点

本文研究结果证实中医音乐疗法能够改善胃肠癌患者的心理状态, 通过影响患者重要器官组织功能延缓肿瘤的恶化趋势。

4 参考文献

- 1 王柏清, 孙光斌, 娄文辉, 南寿山, 张宝芹. O6-甲基鸟嘌呤-DNA-甲基转移酶在结直肠癌中的研究进展. 世界华人消化杂志 2014; 22: 1081-1086
- 2 Elingarami S, Liu M, Fan J, He N. Applications of nanotechnology in gastric cancer: detection and prevention by nutrition. *J Nanosci Nanotechnol* 2014; 14: 932-945 [PMID: 24730310 DOI: 10.1166/jnn.2014.9008]
- 3 张燕, 韩琤琤, 路琦. 癌症晚期患者居家临终关怀服务模式研究及效果评价. 中国全科医学 2014; 17: 3773-3776
- 4 Schacht A, Gorwood P, Boyce P, Schaffer A, Picard H. Depression symptom clusters and their predictive value for treatment outcomes: results from an individual patient data meta-analysis of duloxetine trials. *J Psychiatr Res* 2014; 53: 54-61 [PMID: 24572681 DOI: 10.1016/j.jpsychires.2014.02.001]
- 5 Uzuka T, Asano K, Sasajima T, Sakurada K, Kumabe T, Beppu T, Ichikawa M, Kitanaka C, Aoki H, Saito K, Ogasawara K, Tominaga T, Mizoi K, Ohkuma H, Fujii Y, Kayama T. Treatment outcomes in glioblastoma patients aged 76 years or older: a multicenter retrospective cohort study. *J Neurooncol* 2014; 116: 299-306 [PMID: 24173683 DOI: 10.1007/s11060-013-1291-3]
- 6 Hartel M, Arndt M, Eulenburg CZ, Petersen JP, Rueger JM, Hoffmann M. Restoration of hip architecture with bipolar hemiarthroplasty in the elderly: does it affect early functional outcome? *Arch Orthop Trauma Surg* 2014; 134: 31-38 [PMID: 24202407 DOI: 10.1007/s00402-013-1878-3]
- 7 陶应田, 何磊, 余超, 朱广玉, 涂从银, 文刚. 胃肠肿瘤术后消化系出血的原因及治疗. 世界华人消化杂志 2014; 22: 2357-2360
- 8 Hu WQ, Fang M, Zhao HL, Yan SG, Yuan JP, Peng CW, Yang GF, Li Y, Li JD. Tumor invasion unit in gastric cancer revealed by QDs-based in situ molecular imaging and multispectral analysis. *Biomaterials* 2014; 35: 4125-4132 [PMID: 24529897 DOI: 10.1016/j.biomaterials.2014.01.059]
- 9 杨薇, 沈婷, 李艳芳, 胡刚明, 万彬彬. 音乐疗法结合中医辨证改善系统性红斑狼疮患者郁证的效果. 解放军护理杂志 2014; 31: 11-14
- 10 于晓晗, 齐向华. 运用中医五种心理紊乱状态指导音乐疗法治疗失眠症. 浙江中医药大学学报 2014; 38: 28-30
- 11 杨红艳, 冯学功, 郝文杰, 王颖, 李晶, 武晓磊. 中医音乐疗法在脑卒中后抑郁症患者中的应用. 护理实践与研究 2016; 13: 134-136
- 12 宋熠林, 苏晓兰, 郭宇, 李依洁, 李建松, 魏玮. 浅谈中医音乐疗法在功能性胃肠病治疗中的价值与展望. 环球中医药 2016; 9: 802-804
- 13 Chen CJ, Sung HC, Lee MS, Chang CY. The effects of Chinese five-element music therapy on nursing students with depressed mood. *Int J Nurs Pract* 2015; 21: 192-199 [PMID: 24593291 DOI: 10.1111/ijn.12236]
- 14 Hanser SB. Music therapy in cardiac health care: current issues in research. *Cardiol Rev* 2014; 22: 37-42 [PMID: 23535529 DOI: 10.1097/CRD.0b013e318291c5fc]
- 15 Simavli S, Kaygusuz I, Gumus I, Usluogullari B, Yildirim M, Kafali H. Effect of music therapy during vaginal delivery on postpartum pain relief and mental health. *J Affect Disord* 2014; 156: 194-199 [PMID: 24411681 DOI: 10.1016/j.jad.2013.12.027]

□名词解释

临终关怀: 并非是一种治愈疗法, 而是一种专注于在患者在将要逝世前的几个星期甚至几个月的时间内, 减轻其疾病的症状、延缓疾病发展的医疗护理. 中医音乐疗法-以五音调式为基础利用音乐语言进行暗示, 通过调整患者的心理状态达到一定的治疗效果.

□同行评价

本文探讨中医音乐疗法在胃肠癌患者临终关怀病房的应用效果, 并得出了中医音乐疗法能够明显改善临终关怀病房胃肠癌患者的抑郁情绪, 提高患者的功能状态, 值得临床推广. 总体上有一定临床指导价值.

编辑: 闫晋利 电编: 胡珊





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
8226 Regency Drive, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

