

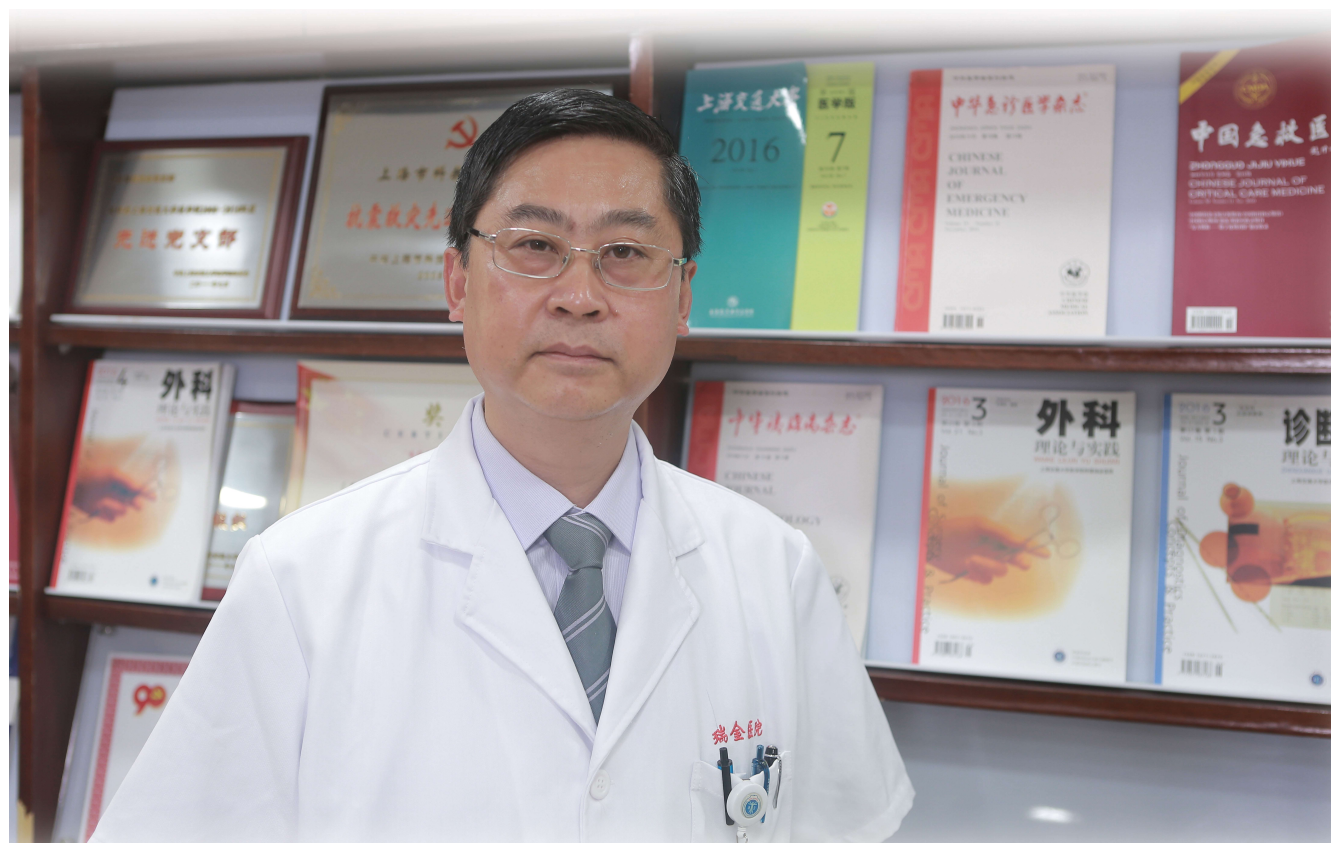
ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 4 月 28 日 第 26 卷 第 12 期 (Volume 26 Number 12)



## 12/2018

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



### 述评

- 693 肠道梭菌在腹泻发生及治疗中的作用机理

郭艳芳, 舒兰, 谭周进

### 临床研究

- 700 Cys-C、 $\beta$ 2-MG、Scr和BUN水平在预测慢加急性肝衰竭患者合并肝肾综合征中的价值

徐晓琳

- 707 FibroTouch®无创肝脏硬度测定值与血清标志物对慢性乙型肝炎患者肝纤维化程度评估的相关性分析

冷雪君, 颜学兵

- 716 兰索拉唑四联疗法对幽门螺杆菌阳性胃溃疡患者的疗效及IFN- $\gamma$ 、IL-2、IL-12等炎症因子的影响

陈建霞, 王金鑫

### 临床实践

- 724 胃溃疡患者接受循证护理对生活及营养指标影响

罗春红, 章琦君

- 729 人性化护理模式联合情境体验式健康教育对胃癌根治术患者负性心理、治疗依从性及生活质量的影响

徐兰兰, 萧家芳, 徐萍萍

- 735 连续性血液净化联合清胰利胆颗粒治疗重症急性胰腺炎的应用价值

梁英英, 黄兰芳, 王金英

- 742 卡培他滨+奥沙利铂同期放化疗在II、III期直肠癌根治术后的应用效果

俞根华, 张军, 张海兵, 陈永朝, 龚旭锋

- 748 美常安联合美沙拉嗪在UC患者中的应用效果及其对患者SOD、MDA、白细胞介素和TNF- $\alpha$ 的影响

石晓红, 谈丰平, 江文华

## 消 息

- 699 《世界华人消化杂志》正文要求
- 723 《世界华人消化杂志》外文字符标准
- 741 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 754 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

## 封面故事

毛恩强, 医学博士, 教授, 主任医师, 博士生导师. 现任上海交通大学医学院附属瑞金医院急诊科主任. 长期从事内科、外科急危重病的临床与科研工作, 具有丰富临床经验, 倡导以脏器功能保护为核心的“救”与“治”的高度统一. 尤其是在休克、重症胰腺炎等领域创立了众多新方法、新技术, 控制性液体复苏策略被国际指南采纳, 提出和建立的“重症胰腺炎强化治疗方案”已被广泛推广应用, 获得了显著成效. 发表医学论著140余篇, 其中SCI收录30余篇. 主持国家级、市级课题15余项. 曾获得中华医学科技进步一等奖、教育部科学技术进步二等奖、上海科技进步一等奖等奖项.

## 本期责任人

编务 李香; 送审编辑 马亚娟; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-04-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 26 Number 12 April 28, 2018

## EDITORIAL

- 693 Role of intestinal *Clostridium* in pathogenesis and treatment of diarrhea

*Guo YF, Lan S, Tan ZJ*

## CLINICAL RESEARCH

- 700 Value of cystatin C,  $\beta$ 2 macroglobulin, serum creatinine, and blood urea nitrogen in predicting hepatorenal syndrome in patients with acute-on-chronic liver failure  
*Xu XL*
- 707 Correlation between non-invasive liver stiffness measured by FibroTouch and serum markers in evaluating fibrosis degree in patients with chronic hepatitis B  
*Leng XJ, Yan XB*
- 716 Lansoprazole based quadruple therapy for treatment of patients with *Helicobacter pylori* associated gastric ulcer: Efficacy and impact on serum levels of interferon- $\gamma$ , interleukin-2, and interleukin-12  
*Chen JX, Wang JX*

## CLINICAL PRACTICE

- 724 Effect of evidence-based nursing on quality of life and nutritional indicators in patients with gastric ulcer  
*Luo CH, Zhang QJ*
- 729 Effect of humanistic nursing combined with situational health education on negative psychology, treatment compliance, and quality of life in patients undergoing radical resection for gastric cancer  
*Xu LL, Xiao JF, Xu PP*
- 735 Value of continuous blood purification combined with Qingyi Lidan granules in treatment of severe acute pancreatitis  
*Liang YY, Huang LF, Wang JY*
- 742 Efficacy of concurrent radiotherapy and chemotherapy with capecitabine plus oxaliplatin after treatment of stage II/III rectal cancer  
*Yu GH, Zhang J, Zhang HB, Chen YC, Gong XF*
- 748 *Bacillus subtilis* and *Enterococcus faecium* enteric-coated capsules combined with mesalazine for treatment of patients with ulcerative colitis: Efficacy and impact on serum levels of SOD, MDA, interleukins, and TNF- $\alpha$   
*Shi XH, Tan FP, Jiang WH*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 26 Number 12 April 28, 2018

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, En-Qiang Mao, Professor, Chief Physician, Department of Emergency, Affiliated Ruijin Hospital to School of Medicine of Shanghai Jiaotong University, Ruijin 2nd Road, No.197, Shanghai 200025, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Ya-Juan Ma* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993  
**Renamed** on January 25, 1998  
**Publication date** April 28, 2018

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892  
Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue  
RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 胃溃疡患者接受循证护理对生活及营养指标影响

罗春红, 章琦君

罗春红, 诸暨市岭北镇卫生院妇幼保健科 浙江省诸暨市 311800

章琦君, 诸暨市人民医院消化内科 浙江省诸暨市 311800

罗春红, 主管护师, 主要从事胃溃疡的护理工作.

**作者贡献分布:** 罗春红与章琦君对此文所作贡献均等; 研究设计与研究过程由罗春红与章琦君共同完成; 数据分析由罗春红完成; 本论文写作由罗春红完成.

**通讯作者:** 罗春红, 主管护师, 311800, 浙江省诸暨市岭北镇竹园坊110号, 诸暨市岭北镇卫生院妇幼保健科. jack200148@163.com

收稿日期: 2018-02-24

修回日期: 2018-03-26

接受日期: 2018-04-04

在线出版日期: 2018-04-28

## Effect of evidence-based nursing on quality of life and nutritional indicators in patients with gastric ulcer

Chun-Hong Luo, Qi-Jun Zhang

Chun-Hong Luo, Department of Maternal and Child Health Care, Lingbei Town Health Hospital of Zhuji City, Zhuji 311800, Zhejiang Province, China

Qi-Jun Zhang, Department of Gastroenterology, Zhuji People's Hospital, Zhuji 311800, Zhejiang Province, China

**Correspondence to:** Chun-Hong Luo, Nurse-in-Charge, Department of Maternal and Child Health Care, Lingbei Town Health Hospital of Zhuji City, 110 Zhuyuan Fang, Lingbei Town, Zhuji 311800, Zhejiang Province, China. jack200148@163.com

Received: 2018-02-24

Revised: 2018-03-26

Accepted: 2018-04-04

Published online: 2018-04-28

## Abstract

### AIM

To investigate the influence of evidence-based nursing on the quality of life and nutritional status in patients with gastric ulcer.

### METHODS

From May 2015 to May 2017, 70 patients diagnosed with gastric ulcer by gastroscopy were randomly divided into a control group (35 cases) and an observation group (35 cases). The two groups of patients were treated with the same drugs. Patients in the control group underwent traditional care and those in the observation group underwent evidence-based care. After nursing care, the quality of life, nutritional indicators, satisfaction with nursing care, and therapeutic effect were compared between the two groups.

### RESULTS

After treatment, the score of the quality of life scale (including seven dimensions) was significantly higher in the observation group than in the control group ( $P < 0.05$ ), and the levels of serum albumin and prealbumin increased significantly ( $P < 0.05$ ). The rate of satisfaction with nursing care was significantly higher in the observation group than in the control group (94% vs 86%,  $P < 0.05$ ). The effective rate of the observation group was significantly higher than that of the control group (97.14% vs 86.71%,  $P < 0.05$ ).

### CONCLUSION

Evidence-based nursing care can increase patients' satisfaction with nursing and effectively improve the quality of life and nutritional status in patients with gastric ulcer.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Gastric ulcer; Clinical nursing; Evidence-based nursing; Quality of life; Nutritional indexes

Luo CH, Zhang QJ. Effect of evidence-based nursing on quality of life and nutritional indicators in patients with gastric ulcer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(12): 724-728 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i12/724.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i12.724>

## 摘要

### 目的

探讨循证护理对胃溃疡患者生活质量及营养指标的影响。

### 方法

回顾性分析2015-05/2017-05来诸暨市岭北镇卫生院和诸暨市人民医院就诊的70例经胃镜检查确诊为胃溃疡的患者, 将患者分为对照组(35例)和观察组(35)例。两组患者采用相同的药物治疗, 对照组患者实施传统的护理方法, 观察组患者采用循证护理。护理后, 观察两组患者的生活质量、营养指标、护理满意度和治疗效果。

### 结果

治疗后, 观察组患者的生活质量明显优于对照组, 观察组生活质量量表包含的7个方面评分均高于对照组, 比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。治疗后观察组的血清白蛋白和血清前白蛋白水平明显高于对照组, 比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。观察组患者的护理满意度为94%, 对照组为86%, 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。经过治疗, 观察组患者的有效率明显高于对照组(97.14% vs 86.71%), 差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

### 结论

胃溃疡患者在临床护理中实施循证护理, 护理满意度高且效果显著, 可有效的提高患者的生活质量和营养指标, 值得临床推广。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 胃溃疡; 临床护理; 循证护理; 生活质量; 营养指标

**核心提要:** 对胃溃疡患者实施循证护理, 可以让患者建立自我调理的意识, 养成预防胃溃疡复发的自我护理习惯。从本文的实验结果可以得出, 循证护理可以改善患者的生活质量, 提高疗效, 并让患者建立自我护理和预防意识, 降低复发。

罗春红, 章琦君. 胃溃疡患者接受循证护理对生活及营养指标影响. *世界华人消化杂志* 2018; 26(12): 724-728 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i12/724.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i12.724>

## 0 引言

胃溃疡是消化性溃疡的一种, 是临床上常见的消化系统疾病, 可发生于食管、胃或十二指肠。随着人们生活条件的提高和生活方式的改变, 胃溃疡的发病率逐年上升且发病年龄呈年轻化<sup>[1,2]</sup>。主要症状是上腹部疼痛、饭后胀满、恶心和呕吐等, 严重时会出现出血、穿孔等并发症, 并且对内科治疗反应不好, 时常复发, 对患者的生活质量和身体健康带来了严重影响。随着循证医学的发展, 循证护理在临床上被广泛应用。循证护理是护理人员以科学理论为基础, 以患者为中心的一种人性化的护理模式。有研究<sup>[3,4]</sup>表明, 对胃溃疡患者进行循证护理可有效的提高临床疗效和生活质量。在本文中, 70例胃溃疡患者接受循证护理, 分析其对患者生活质量和营养指标的影响, 报告如下。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 回顾性分析2015-05/2017-05来诸暨市岭北镇卫生院和诸暨市人民医院就诊的70例胃溃疡患者, 将70例患者分为对照组(35例)和观察组(35)例, 观察组男19例, 女16例, 平均年龄 $42.53 \pm 6.47$ 岁, 平均病程 $6.62 \pm 5.31$  mo; 对照组男17例, 女18例, 平均年龄 $42.03 \pm 6.51$ 岁, 平均病程 $6.58 \pm 5.44$  mo。两组患者在年龄、性别、病程等方面对比, 差异无统计学意义, 具有可比性。本研究经医院伦理委员会批准。

### 1.2 方法

**1.2.1 纳入及排除标准:** 纳入标准: (1)经胃镜检查确诊为胃溃疡; (2)患者及家属知情并签署同意书。排除标准: (1)同时患有其它消化系统疾病; (2)心、肺等主要器官功能不全者; (3)胃肠1 mo内做过手术; (4)哺乳及妊娠期女性。

**1.2.2 护理:** 两组患者采用相同的药物治疗。对照组患者实施传统的护理方法, 包括指导用药、测量体温、注意事项等。观察组患者采用循证护理。具体方法是: (1)建立循证护理小组。由消化内科护士长任组长, 经验丰富、业务能力强的护士任组员。先进行相关护理知识的培训, 然后了解患者的一般资料, 结合临床经验, 总结出患者可能发生的心理、饮食、并发症等相关问题, 并找到解决问题的方法; (2)心理护理。护理人员要时刻关注患者的心理状态, 出现焦躁、抑郁等不

表 1 治疗后两组患者生活质量改善情况 (n = 35)

分组	生理职能	生理机能	躯体疼痛	精力	社会功能	精神健康	情感职能
对照组	26.15 ± 1.62	67.33 ± 6.59	51.24 ± 3.66	41.22 ± 3.66	53.54 ± 6.11	48.62 ± 4.59	51.73 ± 6.85
观察组	55.37 ± 1.49	84.72 ± 5.18	63.39 ± 3.54	62.75 ± 2.78	62.71 ± 6.24	59.03 ± 4.17	63.22 ± 7.01
t值	3.51	4.22	3.54	5.37	4.66	3.43	5.21
P值	0.03	0.04	0.01	0.02	0.01	0.03	0.04

表 2 两组患者治疗前后营养指标的变化情况 (n = 35)

分组	血清白蛋白		血清前白蛋白	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组	30.93 ± 5.24	33.52 ± 4.37	153.59 ± 22.07	170.46 ± 21.58
观察组	30.83 ± 5.19	39.56 ± 4.27	154.27 ± 21.64	194.59 ± 23.38
t值	3.29	4.21	5.22	3.54
P值	0.24	0.03	0.31	0.01

良情绪时,要及时进行沟通疏导,并告知家属多与患者接触,鼓励患者参与文体活动,使其不良情绪得到舒缓,进而提高治疗效果;(3)健康教育.在患者入院时循证护理小组成员就向患者介绍胃溃疡的基本知识,并说明在检查治疗过程中的注意事项,让患者知道治疗中的各个阶段,并对各个阶段进行详细的知识宣教.在治疗过程中出现新问题要适当调整,使患者能够及时了解自己的病情,自我调节.同时也要与患者家属保持沟通,让患者家属多参与,陪同患者度过治疗期,密切关注患者的心理变化,给予正确引导;(4)饮食护理.胃溃疡患者的消化能力减弱,护理人员要指导患者多食用有营养且易消化的食物.以流质食物为主,并遵守少食多餐的原则,保证每天摄入充足的蛋白质和维生素,禁烟酒、辛辣、冰冷、酸性食物,避免刺激胃部和造成消化不良.对一些出现腹痛、呕吐不能正常进食的患者必要时选择鼻胃肠管,插管长度约80-90 cm,每天给予肠内营养1300 mL左右,每3 d 1次,治疗8次;(5)用药护理.护理人员监督患者按医嘱服药,关注服药后的不良反应及时告知医生调整用药,并告诉患者坚持服药的作用和意义,提高患者对药物的认知程度从而提高药物依从性,最终提高治疗效果;(6)并发症护理.在治疗过程中,护理人员应密切观察患者的病情,定时检测患者的心率、血压、脉搏等指标的变化.出现并发症时要及时告知医生,并按医嘱及时给予药物治疗.

1.2.3 观察指标: (1)采用SF-36生活质量量表对两组患者治疗后的生活质量进行评分; (2)营养指标: 两组患者在治疗前后分别抽取静脉血,检测血清前白蛋白和血清白蛋白的含量; (3)采用诸暨市岭北镇卫生院和诸暨市人民医院自制的护理满意度调查表,进行护理满

意度调查. 90分以上为满意, 60-90分为满意, 60分以下不满意. 护理满意度 = (满意+一般满意)/总例数×100%. (4)疗效判定: 胃镜下显示溃疡愈合, 临床症状消失即为痊愈; 胃镜下溃疡愈合50%以上, 临床症状明显改善即为有效; 胃镜下溃疡愈合不足50%, 临床症状无好转甚至加重即为无效.

**统计学处理** 采用SPSS 22.0软件对数据进行统计学分析, 计量资料用mean±SD表示, 组间比较采用t检验, 计数资料以(%)表示, 组间比较采用χ<sup>2</sup>检验, P<0.05为差异具有统计学意义.

2 结果

2.1 治疗后两组患者生活质量改善情况 治疗后, 观察组患者的生活质量明显优于对照组, 观察组生活质量量表包含的7个方面评分均高于对照组, 比较差异有统计学意义(P<0.05, 表1).

2.2 两组患者治疗前后营养指标的变化情况 治疗前两组患者的血清白蛋白和血清前白蛋白水平没有明显差异, 无统计学意义. 治疗后观察组的血清白蛋白和血清前白蛋白水平明显高于对照组, 比较差异有统计学意义(P<0.05, 表2).

2.3 两组患者的护理满意度情况 观察组患者护理满意度较高, 比较有差异有统计学意义(P<0.05, 表3).

2.4 两组患者的治疗效果情况 经过治疗, 观察组患者的有效率明显高于对照组(97.14% vs 86.71%), 比较差异有统计学意义(P<0.05, 表4).

3 讨论

胃溃疡是临床上常见的消化系统疾病, 发病率高且每

表 3 两组患者的护理满意度情况对比 ( $n = 35$ )

分组	满意	一般满意	不满意	总满意度(%)
对照组	14	16	5	86
观察组	21	12	2	94
$\chi^2$ 值				5.36
$P$ 值				0.01

表 4 两组患者的治疗效果情况对比 ( $n = 35$ )

分组	痊愈	有效	无效	有效率(%)
对照组	13	17	5	86.71
观察组	21	13	1	97.14
$\chi^2$ 值	4.56	3.71	4.21	5.11
$P$ 值	0.03	0.04	0.01	0.03

个年龄段都可能发生. 随着饮食结构和生活习惯的改变加之生活压力加大, 饮食不规律, 胃溃疡的发病率日益增多. 该病病程长又易反复, 如果在临床中没有得到及时有效的治疗, 严重时会发生癌变<sup>[5-8]</sup>. 有研究<sup>[9,10]</sup>表明, 良好的饮食方式、生活习惯可以缩短胃溃疡的治疗周期, 还可以预防复发. 循证护理是一种新型的护理模式, 是以病人为中心, 根据患者的实际情况, 从心理、饮食、药物等方面给予科学合理的护理, 从而提高患者的临床疗效和生活质量<sup>[10-12]</sup>.

在本文中, 观察组患者通过实施循证护理, 生活质量、血清白蛋白和血清前白蛋白水平、护理满意度、临床疗效均优于对照组, 比较差异均有统计学意义. 循证护理是护理人员在护理活动过程中, 制定出科学的、人性化的护理方案. 经过治疗, 观察组患者的有效率明显高于对照组(97.14% vs 86.71%), 由此可见, 通过循证护理对患者给予健康教育, 使患者充分认识自己的病情, 并养成良好的自我护理能力, 预防胃溃疡的复发, 同时注重患者的心理状态, 及时沟通疏导, 给予患者贴心、温暖的照顾, 消除患者的不良情绪, 保持良好心态, 提高治疗效果<sup>[13-15]</sup>. 治疗后观察组的血清白蛋白和血清前白蛋白水平明显高于对照组, 这是因为胃溃疡患者的消化能力、肠道免疫功能都有所降低, 易导致营养不良, 而循证护理从饮食方面给予指导, 从饮食方面摄入足够的营养, 促进蛋白的合成. 合理饮食还可以促进肠胃蠕动, 刺激肠黏膜细胞的增殖, 加快清除肠内毒素和自由基, 从而促进受损黏膜的修复<sup>[16-19]</sup>. 护理人员在治疗过程中指导患者按医嘱、按时、按量、按疗程服药, 并告知患者服药的作用和可能发生的不

良反应, 提高患者的药物依从性从而提高疗效, 预防和降低复发<sup>[20,21]</sup>.

总之, 胃溃疡患者在临床护理中接受循证护理, 临床效果显著, 可提高患者的生活治疗和营养指标, 值得临床推广应用.

## 文章亮点

### 实验背景

胃溃疡是临床上常见的消化系统疾病, 可发生于食管、胃或十二指肠. 随着人们生活条件的提高和生活方式的改变, 胃溃疡的发病率逐年上升且发病年龄呈年轻化. 主要症状是上腹部疼痛、饭后胀满、恶心和呕吐等, 严重时会出现出血、穿孔等并发症, 并且对内科治疗反应不好, 时常复发, 对患者的生活质量和身体健康带来了严重影响.

### 实验动机

有研究表明, 对胃溃疡患者进行循证护理可有效的提高临床疗效和生活质量. 在本文中, 通过对70例胃溃疡患者接受循证护理, 分析其对患者生活质量和营养指标的影响.

### 实验目标

胃溃疡患者临床护理中接受循证护理服务对生活质量及营养指标的影响.

### 实验方法

对照组患者实施传统的护理方法, 包括指导用药、测量体温、注意事项等. 观察组患者采用循证护理. 具体方法是: 首先建立循证护理小组, 然后对患者实行心理护理、健康教育、饮食护理、用药护理和并发症护理.

### 实验结果

治疗后, 观察组患者的生活质量明显优于对照组, 观察组生活质量量表包含的7个方面评分均高于对照组, 比较差异有统计学意义. 治疗后观察组的血清白蛋白和血清前白蛋白水平明显高于对照组, 比较差异有统计学意义. 观察组患者的护理满意度与对照组比较, 差异有统计学意义. 治疗后观察组患者的有效率明显高于对照组, 差异有统计学意义.

### 实验结论

胃溃疡患者在临床护理中接受循证护理, 临床效果显著, 可提高患者的生活治疗和营养指标, 值得临床推广

应用.

## 展望前景

由于时间与人力等资源有限, 本文研究中一些实验数据难免出现偏颇, 在今后还需进行更多相关理论知识学习与临床实践, 进行样本量更大、观察时间更长、观察指标更多的研究.

## 4 参考文献

- 1 李连红, 苏丽萍, 孙翠芳, 尹安春. 循证护理在消化性溃疡中的应用进展. 世界华人消化杂志 2015; 23: 5269-5274 [DOI: 10.11569/wcjd.v23.i33.5269]
- 2 Kim EJ, Yoon SJ, Jo MW, Kim HJ. Measuring the burden of chronic diseases in Korea in 2007. *Public Health* 2013; 127: 806-813 [PMID: 23434039 DOI: 10.1016/j.puhe.2012.12.024]
- 3 曾昌平, 谢静勋, 陈青霞. 循证护理对胃溃疡合并心血管疾病患者的生活质量的影响. 国际心血管病杂志 2017; 44: 267-268
- 4 Lawrence P, Fulbrook P. Effect of feedback on ventilator care bundle compliance: before and after study. *Nurs Crit Care* 2012; 17: 293-301 [PMID: 23061619 DOI: 10.1111/j.1478-5153.2012.00519.x]
- 5 张春燕. 针对性护理提升慢性胃溃疡患者临床有效率及生活质量效果评价. 西部中医药 2015; 28: 130-132
- 6 郭丽芸. 分析循证护理在胃溃疡患者临床护理中的应用价值. 基层医学论坛 2017; 21: 521-525
- 7 苏学会, 杨蕾. 循证护理在原发性肝癌晚期患者临终关怀中的应用效果. 中国肿瘤临床与康复 2016; 23: 1261-1264
- 8 李红. 循证护理对胃溃疡患者的临床疗效及生活质量的影响分析. 临床医学工程 2017; 24: 1009-1010
- 9 Schallom M, Dykeman B, Metheny N, Kirby J, Pierce J.

Head-of-bed elevation and early outcomes of gastric reflux, aspiration and pressure ulcers: a feasibility study. *Am J Crit Care* 2015; 24: 57-66 [PMID: 25554555 DOI: 10.4037/ajcc2015781]

- 10 刘华. 循证护理在原发性肝癌TACE术后并发症预防中的应用. 齐齐哈尔医学院学报 2016; 37: 811-813
- 11 白彩玲. 针对性护理提高慢性胃溃疡患者临床疗效及生活质量效果分析. 临床心身疾病杂志 2016; 22: 239-240
- 12 王开兰. 循证护理对胃溃疡患者的生活质量和护理质量的影响. 国际护理学杂志 2015; 34: 315-317
- 13 Hołubiuk Ł, Imiela J. Diet and *Helicobacter pylori* infection. *Prz Gastroenterol* 2016; 11: 150-154 [PMID: 27713775 DOI: 10.5114/pg.2016.61487]
- 14 刘淑秀. 循证护理在消化性溃疡患者中的应用及临床效果分析. 中国现代医生 2016; 54: 141-143
- 15 黄亚辉. 饮食护理对胃溃疡患者饮食保健知识及疗效的影响. 实用临床医药杂志 2016; 20: 23-25
- 16 周洪, 刘阳. 循证护理模式与传统护理模式在老年消化性溃疡合并糖尿病患者中的对比研究. 检验医学与临床 2017; 14: 1026-1028
- 17 杨艳, 张学恒. 健康教育和心理护理在胃溃疡穿孔治疗中的应用效果. 临床合理用药杂志 2015; 42: 133-134
- 18 He MR, Lin JQ, Song YG. Selective COX-2 inhibitor delays experimental gastric ulcer healing by stimulating gastric acid secretion in rats. *Nan Fang Yi Ke Da Xue Xue Bao* 2007; 27: 1015-1017 [PMID: 17666341]
- 19 Cappell MS, Inglis B, Levy A. Two case reports of gastric ulcer from pressure necrosis related to a rigid and taut percutaneous endoscopic gastrostomy bumper. *Gastroenterol Nurs* 2009; 32: 259-263 [PMID: 19696602 DOI: 10.1097/SGA.0b013e3181b0a1af]
- 20 王慧. 循证护理在消化性溃疡患者中的应用及临床效果探讨. 中国卫生标准管理 2015; 13: 317-322

编辑: 闫晋利 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

