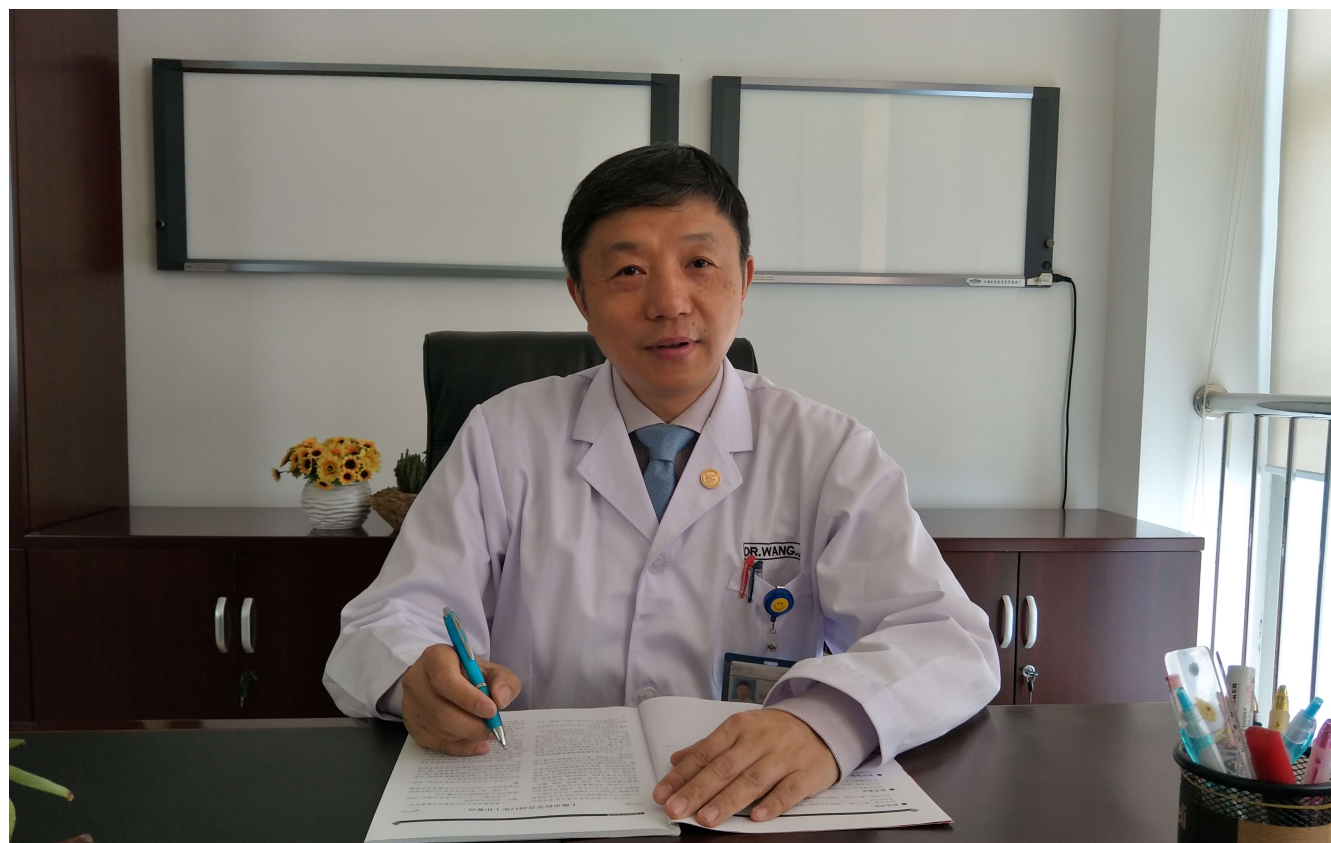


世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 5 月 8 日 第 26 卷 第 13 期 (Volume 26 Number 13)



13 / 2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

- 755 自噬在肝脏缺血再灌注损伤中的作用及研究进展

李子一, 佟立权

基础研究

- 760 HBx蛋白及其羧基末端缺失35个氨基酸的突变体对正常肝细胞增殖的影响

朱冉旭, 羊东晔, 司徒伟基

临床研究

- 769 以PiCCO联合ScvO₂目标导向液体治疗在重症胰腺炎早期治疗中的应用效果

张雪良, 徐子琴, 徐敏, 熊建华

临床实践

- 775 卡培他滨节拍化疗联合三维适形放疗对晚期老年食管癌患者血清肿瘤标志物、VEGF、CRP及基质金属蛋白酶水平的影响

刘瑜, 谢德耀, 陈艳丽, 何志锋, 池闯

- 782 新辅助化疗联合腹腔镜手术治疗进展期胃癌效果及患者生活质量情况观察

江良县, 周申康, 刘帅, 叶菲菲

- 790 规范化疼痛护理干预对胃癌晚期患者癌痛及生活质量的影响

李银英, 潘路佳

- 796 超声造影技术与核磁共振成像在肝外胆管癌诊断中的价值对比

朱伟年

- 803 早期含益生菌肠内营养支持方案对重型颅脑损伤患者血清白蛋白水平、炎症细胞因子及GCS评分的影响

刘伟贤, 龚杰, 赵东, 汤朱骁, 陈亮, 陈钟樑, 沈崢

- 810 优质护理联合高压氧综合治疗对幽门螺杆菌阳性消化性溃疡患者自我护理能力、生存状况的作用评估

梁晓英, 张蕊

- 816 腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效作用

汪群芳

消 息

- 781 《世界华人消化杂志》外文字符标准
- 789 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 802 《世界《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
- 809 《世界华人消化杂志》正文要求

封面故事

王坚, 上海交通大学医学院附属仁济医院胆胰外科科主任, 主任医师, 教授, 博士生导师. 曾获“上海市领军人才”、“上海市优秀学术带头人”、“上海市卫生局新百人计划”和“银蛇奖二等奖”, 担任中华医学会胆道外科学组委员等20余项国家级、省市级学术职务. 在国内率先提出围肝门外科技术体系治疗围肝门胆道肿瘤、高位胆管损伤性狭窄、中央型胆管囊肿和肝门胆管结石. 以项目负责人获国家级课题4项, 省部级课题6项等. 以第一或通讯作者发表论文100余篇, 其中SCI收录33篇. 副主编、参编16本专著.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 马亚娟; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-05-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 13 May 8, 2018

EDITORIAL

- 755 Role of autophagy in hepatic ischemia-reperfusion injury

Li ZY, Tong LQ

BASIC RESEARCH

- 760 Impact of wild-type and carboxyl-terminal truncated hepatitis B virus X on hepatocyte proliferation

Zhu RX, Yang DY, Seto WK

CLINICAL RESEARCH

- 769 Effect of PiCCO and ScvO₂ guided liquid therapy in early treatment of severe acute pancreatitis

Zhang XL, Xu ZQ, Xu M, Xiong JH

CLINICAL PRACTICE

- 775 Effect of capecitabine metronomic chemotherapy and three-dimensional conformal radiotherapy on serum tumor markers, VEGF, CRP, and matrix metalloproteinases in elderly patients with esophageal cancer

Liu Y, Xie DY, Chen YL, He ZF, Chi C

- 782 Neoadjuvant chemotherapy combined with laparoscopic surgery for treatment of advanced gastric cancer: Efficacy and impact on quality of life

Jiang LX, Zhou SK, Liu S, Ye FF

- 790 Effect of standardized pain nursing intervention on cancer pain and quality of life in advanced gastric cancer patients

Li YY, Pan LJ

- 796 Diagnostic value of contrast-enhanced ultrasound versus magnetic resonance imaging in extrahepatic cholangiocarcinoma

Zhu WN

- 803 Effect of different early nutritional support programs on serum protein, inflammatory cytokines, and Glasgow Coma Scale score in patients with severe craniocerebral injury

Liu WX, Gong J, Zhao D, Tang ZX, Chen L, Chen ZL, Shen Z

- 810 Effect of high quality nursing combined with hyperbaric oxygen therapy on self-care ability and survival in patients with *Helicobacter pylori* positive peptic ulcer

Liang XY, Zhang R

- 816 Effect of abdominal massage combined with Qingning pills in treatment of elderly coronary artery disease patients with constipation

Wang QF

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 13 May 8, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Jian Wang, Professor, Chief Physician, Department of Biliary-Pancreatic Surgery, Ren Ji Hospital, School of Medicine, Shanghai Jiao Tong University, 1630 S, Dongfang Road, Shanghai 200127, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Ya-Juan Ma* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date May 8, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

优质护理联合高压氧综合治疗对幽门螺杆菌阳性消化性溃疡患者自我护理能力、生存状况的作用评估

梁晓英, 张蕊

梁晓英, 浙江省新昌县人民医院高压氧科 浙江省绍兴市 312000

张蕊, 天津市医科大学中新生态城医院体检中心 天津市 300467

梁晓英, 主管护师, 研究方向: 高压氧护理.

作者贡献分布: 本研究由梁晓英全部负责和撰写文章; 张蕊提供材料和分析数据.

通讯作者: 梁晓英, 主管护师, 312000, 浙江省绍兴市新昌县西镇南路与人民西路交汇处, 浙江省新昌县人民医院高压氧科.
lxy20150035@163.com

收稿日期: 2018-03-06

修回日期: 2018-03-20

接受日期: 2018-04-04

在线出版日期: 2018-05-08

Effect of high quality nursing combined with hyperbaric oxygen therapy on self-care ability and survival in patients with *Helicobacter pylori* positive peptic ulcer

Xiao-Ying Liang, Rui Zhang

Xiao-Ying Liang, Department of Hyperbaric Oxygen, People's Hospital of Xinchang County, Zhejiang Province, Shaoxing 312000, Zhejiang Province, China

Rui Zhang, Medical Examination Center of Zhongxin Eco-City Hospital, Tianjin Medical University, Tianjin 300467, China

Correspondence to: Xiao-Ying Liang, Nurse-in-Charge, Department of Hyperbaric Oxygen, People's Hospital of Xinchang County, Intersection of Xizhen South Road and Renmin West Road, Xinchang County, Shaoxing 312000, Zhejiang Province, China. lxy20150035@163.com

Received: 2018-03-06

Revised: 2018-03-20

Accepted: 2018-04-04

Published online: 2018-05-08

Abstract

AIM

To investigate the effect of high quality nursing combined with hyperbaric oxygen therapy on the self-nursing ability and survival status in patients with *Helicobacter pylori* (*H. pylori*) positive peptic ulcer.

METHODS

A total of 92 patients with *H. pylori* positive peptic ulcer treated from October 2015 to August 2017 at our hospital were selected and randomly divided into a control group ($n = 46$) and a study group ($n = 46$). Both groups were treated with omeprazole + amoxicillin + bismuth citrate potassium + levofloxacin. On this basis, both groups were treated with hyperbaric oxygen + routine nursing, and the study group was additionally treated with high quality nursing. The intervention lasted 4 wk in both groups. Clinical efficacy, time to ulcer healing, length of hospitalization, self-nursing ability (ESCA), survival status (NHP), and satisfaction with nursing care were compared between the two groups.

RESULTS

The total effective rate of the study group (93.48%) was higher than that of the control group (76.09%; $P < 0.05$). The time to ulcer healing and length of hospitalization in the study group were significantly shorter than those of the control group ($P < 0.05$). After intervention, the ESCA scores were higher and the NHP scores were lower than those before intervention in both groups, and the changes in ESCA and NHP scores were more significant in the study group than in the control group ($P < 0.05$). The rate of satisfaction with nursing was significantly higher

in the study group than in the control group (95.65% vs 78.26%, $P < 0.05$).

CONCLUSION

High quality nursing combined with hyperbaric oxygen therapy can promote ulcer healing, shorten hospitalization time, improve the patients' self-care ability and survival status, and increase patients' satisfaction with nursing in patients with *Helicobacter pylori* positive peptic ulcer.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: High quality nursing; Hyperbaric oxygen; *Helicobacter pylori* positive peptic ulcer; Self-care ability; Survival status

Liang XY, Zhang R. Effect of high quality nursing combined with hyperbaric oxygen therapy on self-care ability and survival in patients with *Helicobacter pylori* positive peptic ulcer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(13): 810-815 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i13/810.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i13.810>

摘要

目的

探讨优质护理联合高压氧综合治疗对幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, *H. pylori*)阳性消化性溃疡患者自我护理能力、生存状况的影响。

方法

选取我院2015-10/2017-08 *H. pylori*阳性消化性溃疡患者92例, 随机数字表法分为对照组($n = 46$)与研究组($n = 46$)。入院后给予两组奥美拉唑+阿莫西林+枸橼酸铋钾+左氧氟沙星, 在此基础上对照组采取高压氧+常规护理, 研究组于对照组基础上采取优质护理, 两组均干预4 wk。统计两组临床疗效、溃疡愈合时间及住院时长、自我护理能力(self nursing ability, ESCA)及生存状况(survival status, NHP)评分、护理满意度。

结果

研究组总有效率(93.48%)高于对照组(76.09%)($P < 0.05$); 研究组溃疡愈合时间及住院时长少于对照组($P < 0.05$); 干预后两组ESCA分值较干预前增高, NHP分值较干预前降低, 且研究组ESCA分值高于对照组, NHP分值低于对照组($P < 0.05$); 研究组护理满意度(95.65%)高于对照组(78.26%)($P < 0.05$)。

结论

优质护理联合高压氧综合治疗*H. pylori*阳性消化性溃疡, 可促进溃疡愈合, 缩短患者住院时间, 改善其自我护理能力及生存状况, 且利于提高治疗效果及

护理满意度。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 优质护理; 高压氧; 幽门螺杆菌阳性消化性溃疡; 自我护理能力; 生存状况

核心提要: 优质护理联合高压氧综合治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡, 可促进溃疡愈合, 缩短患者住院时间, 改善其自我护理能力及生存状况, 且利于提高治疗效果及护理满意度。

梁晓英, 张磊. 优质护理联合高压氧综合治疗对幽门螺杆菌阳性消化性溃疡患者自我护理能力、生存状况的作用评估. *世界华人消化杂志* 2018; 26(13): 810-815 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i13/810.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i13.810>

0 引言

消化性溃疡为消化系统多发病类型, 好发于胃和十二指肠处, 对患者日常饮食及身心健康均造成了极大影响^[1-3]。消化性溃疡致病机制较复杂, 与环境、药物作用、遗传因素、胃黏膜保护屏障受损、胃酸腐蚀等均具有密切相关性, 其中幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, *H. pylori*)感染是引发消化性溃疡的重要因素, 若患者未得到有效治疗, 则可造成溃疡、胃癌等^[4,5]。目前, 临床多通过抗菌药物联合抑酸药物等三联或四联疗法对*H. pylori*阳性消化性溃疡患者予以治疗, 可有效缓解嗝气、反酸、上腹胀及腹痛等症状, 取得了一定效果。近些年高压氧在消化性溃疡治疗中的辅助作用也得到临床重视, 其可促进溃疡愈合, 对改善疾病治疗效果具有重要作用。但*H. pylori*阳性消化性溃疡病程较长, 且患者对自身疾病缺乏正确认知, 导致其治疗依从性及自我护理能力较差, 故疾病易反复发作、迁延难愈, 对其身心状态及生存质量均产生了极大影响, 因此临床认为应于治疗期间实施对应护理干预措施^[6,7]。优质护理为临床重要护理模式, 其强调从生理、心理及社会功能等多个角度全方位施护, 以期为其提供优质护理服务, 促使患者及早康复出院^[8,9]。本研究选取我院92例*H. pylori*阳性消化性溃疡患者, 探讨优质护理联合高压氧综合治疗对其自我护理能力、生存状况的影响。如下报告。

1 材料和方法

1.1 材料

1.1.1 一般资料: 选取我院2015-10/2017-08 *H. pylori*阳性消化性溃疡患者92例, 随机数字表法分为对照组

表 1 两组一般资料比较 (n = 46)

分组	年龄 (岁)	性别 (男/女)	病程 (年)	溃疡类型	
				胃溃疡	十二指肠溃疡
研究组	35.71 ± 10.32	29/17	3.35 ± 1.61	31	15
对照组	36.07 ± 10.15	32/14	3.52 ± 1.49	33	13
t/χ ² 值	0.169	0.438	0.526	0.205	
P值	0.866	0.508	0.601	0.650	

(n = 46)与研究组(n = 46). 两组年龄、性别、溃疡类型等临床资料比较无明显差异(P>0.05, 表1), 且本研究经我院伦理委员会审批通过.

1.1.2 选取标准: 纳入标准: (1)经胃镜等检查确诊为胃溃疡或十二指肠溃疡; (2)存在不同程度呕吐、恶心、烧心及上腹痛等症状; (3)知晓本研究, 签署同意书. 排除标准: (1)具有穿孔及癌变倾向者; (2)存在大出血倾向者; (3)并发肝肾等脏器病变者; (4)存在认知功能及言语沟通障碍者; (5)哺乳期及妊娠期女性; (6)既往接受胃肠手术治疗者; (7)过敏体质及对研究药物具有过敏史者.

1.2 方法

1.2.1 常规治疗: 入院后给予两组奥美拉唑(珠海同源药业有限公司, 国药准字H20055355)+阿莫西林(哈药集团三精明水药业有限公司, 国药准字H23023294)+枸橼酸铋钾(吉林敖东延边药业股份有限公司, 国药准字H20061126)+左氧氟沙星(安徽万森制药有限公司, 国药准字H20066206), 奥美拉唑口服20 mg/次, 阿莫西林口服1 g/次, 枸橼酸铋钾口服40 mg/次, 左氧氟沙星口服0.2 g/次, 均2次/d, 持续服用4 wk, 在此基础上两组分别采取不同干预方案.

1.2.2 对照组: 采取高压氧+常规护理, 高压氧治疗设备采取医用空气加压氧舱(山东潍坊CY2206-22型), 升压20 min, 调节治疗压力为0.22 MPa, 于稳压期间间断吸氧60 min, 中间休息10 min左右, 减压30 min, 1次/d; 并于治疗期间对患者常规进行用药指导、健康教育、病房环境清洁及日常相关注意事项讲解等.

1.2.3 研究组: 于对照组基础上采取优质护理, 挑选经验丰富护理人员, 除对患者进行健康指导、基础护理、病情观察记录等工作外, 24 h为患者提供连续性服务, 包括: (1)健康宣教, 参照患者兴趣爱好、性格特征、职业等选取适宜方式(宣传手册、多媒体视频、口述)对患者进行健康宣教, 向患者讲解疾病基本知识、病因病机、治疗措施及治疗期间相关注意事项, 加深患者对自身疾病正确认知, 消除对疾病恐惧感; (2)饮食指导, 为患者制定科学膳食方案, 指导其以鸡蛋、牛奶等为主进食, 并加强饮食监督, 禁止摄取生冷、油腻、辛辣等食物, 并告知患者进食时应细嚼慢

咽, 以此增加唾液分泌量, 中和、稀释胃酸, 强化黏膜屏障保护功能, 并遵循少食多餐原则, 防止饮食过饱, 造成胃窦过度扩张增大胃泌素分泌量; (3)病情监测, 密切监测患者心率、血压及呼吸等体征, 出现异常后立即告知医师并及时采取对应处理措施; (4)用药指导, 强化用药指导, 叮嘱、监督患者遵从医嘱规范用药, 详细告知患者用药后可能会引发的不良反应, 避免患者因出现不良反应而擅自减药或停药, 同时告知患者慎用或禁用可能会加剧消化性溃疡的药物, 包括糖皮质激素、利血平及非甾体抗炎药物等; (5)心理护理, 积极主动与患者沟通交流, 掌握其心理动态, 根据患者具体情绪特征予以对应疏导, 并叮嘱患者家属多与患者沟通交流, 使其感受到亲情温暖. 两组均干预4 wk.

1.3 疗效评定标准 溃疡和周边炎症彻底消失为基本治愈; 溃疡彻底消失, 但仍存在炎症为显效; 溃疡面积缩小≥50%为有效; 溃疡面积缩小不足50%为无效; 总有效率 = (基本治愈+显效+有效)/总例数×100%^[10].

1.4 观察指标 (1)临床疗效; (2)溃疡愈合时间及住院时长; (3)自我护理能力及生存状况评分, 其中自我护理能力依据ESCA(自我护理能力实施量表)^[11]予以评估, 包括健康知识水平、自我概念、自我责任感及自我护理技能共172分, 分值越高自我护理能力越强; 生存状况依据NHP(洛丁汉健康调查问卷)^[12]予以评估, 包括躯体功能、社会活动、睡眠质量、精力, 共100分, 分值越低生存状况改善越好; (4)护理满意度, 干预结束后自制护理满意度问卷, 由患者对护理质量、工作态度等予以评估, 非常满意: ≥90分, 满意: 70-89分, 不满意: <70分, 总满意度 = (非常满意+满意)/总例数×100%.

统计学处理 通过SPSS20.0对数据进行分析, 以mean±SD表示计量资料, t检验, 以n(%)表示计数资料, χ²检验, 等级资料以秩和检验, P<0.05表示差异有统计学意义.

2 结果

2.1 临床疗效 两组临床疗效间存在明显差异(P<0.05), 且研究组总有效率(93.48%)高于对照组(76.09%)

表 2 两组临床疗效比较 ($n = 46, n (\%)$)

分组	基本治愈	显效	有效	无效	总有效率
研究组	21 (45.65)	16 (34.78)	6 (13.04)	3 (6.52)	43 (93.48)
对照组	13 (28.26)	13 (28.26)	9 (19.57)	11 (23.91)	35 (76.09)
Z/χ^2 值	2.395	5.392			
P 值	0.017	0.020			

表 3 两组溃疡愈合及住院时长比较 ($n = 46, \text{mean} \pm \text{SD}, \text{d}$)

分组	溃疡愈合时间	住院时长
研究组	7.07 \pm 1.38	8.42 \pm 1.57
对照组	9.64 \pm 1.43	10.36 \pm 1.74
t 值	8.771	5.614
P 值	0.000	0.000

表 4 两组ESCA及NHP分值比较 ($n = 46, \text{mean} \pm \text{SD}, \text{分}$)

分组	ESCA		NHP	
	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	102.23 \pm 11.28	141.05 \pm 10.46	56.58 \pm 4.67	28.58 \pm 3.13
对照组	101.89 \pm 10.91	126.41 \pm 9.68	57.15 \pm 4.96	36.82 \pm 2.77
t 值	0.147	6.967	0.568	13.371
P 值	0.884	0.000	0.572	0.000

表 5 两组护理满意度比较 ($n = 46, n (\%)$)

分组	非常满意	满意	不满意	总满意度
研究组	35 (76.09)	9 (19.57)	2 (4.35)	44 (95.65)
对照组	24 (52.17)	12 (26.09)	10 (21.74)	36 (78.26)
Z/χ^2 值	2.246	6.133		
P 值	0.025	0.013		

($P < 0.05$, 表2)。

2.2 溃疡愈合及住院时长 研究组溃疡愈合时间7.07 d \pm 1.38 d及住院时长8.42 d \pm 1.57 d少于对照组($P < 0.05$, 表3)。

2.3 ESCA及NHP分值 干预前两组ESCA及NHP分值间无明显差异($P > 0.05$), 干预后两组ESCA分值较干预前增高, NHP分值较干预前降低, 且研究组ESCA分值141.05分 \pm 10.46分高于对照组, NHP分值28.58分 \pm 3.13分低于对照组($P < 0.05$, 表4)。

2.4 护理满意度 两组护理满意度比较存在明显差异($P < 0.05$), 且研究组护理满意度(95.65%)高于对照组(78.26%)($P < 0.05$, 表5)。

3 讨论

*H. pylori*阳性消化性溃疡具有较高发病率, 临床多通过三联或四联疗法对患者进行干预, 取得了一定效果^[13]。随着医疗技术发展及临床对*H. pylori*阳性消化性溃疡认知不断加深, 高压氧在该疾病治疗中的应用价值得到普遍重视, 研究认为, 高压氧可改善局部组织缺氧及缺血程度, 清除炎症及水肿, 且能加速侧支循环建立, 以此改善胃肠黏膜血液供给, 加快溃疡面愈合^[14,15]。李大健等^[16]研究结果显示, 加用高压氧的消化性溃疡患者治疗有效率达93.7%, *H. pylori*根除率可达92.1%。分析其原因可能在于高压氧状态下机体血氧分压增高, 氧自毛细血管弥散向远处细胞, 以此改善机体与组

织氧化,减轻缺氧程度,并降低胃肠黏膜通透性,对黏膜屏障产生保护作用,同时能促进细胞代谢及改善黏膜供氧,以此加速受损黏膜愈合。但*H. pylori*阳性消化性溃疡属慢性疾病,且疾病易反复发作,对患者身心健康及生存状况造成了极大影响,且患者是否具备良好自我护理能力可对疾病治疗效果产生决定性作用,因此于*H. pylori*阳性消化性溃疡治疗期间实施有效护理干预极为必要。

随着临床医疗模式不断转变,关于消化性溃疡复发及治愈易受饮食习惯、生物因素及心理状态等影响的相关假说逐渐得到重视,因此临床多建议对消化性溃疡患者实施全面护理干预,并针对不同病情特征患者实施针对性干预,以此为患者提供良好护理服务。但常规护理中,护理人员多是根据主观经验开展护理工作,虽可取得一定效果,但其多处于被动工作状态,缺乏护理积极性,因此护理干预缺乏有效力度,导致患者难以从中有效获益。而优质护理为临床常用护理模式,其为深化医药卫生体制改革重要内容,该护理模式注重以患者为中心,强调夯实基础护理服务,全方位、多角度、深层次为患者提供优质护理^[17,18]。同时,国外也有学者认为,消化性溃疡为典型心身疾病,其与情绪压力、焦虑、心理刺激、精神紧张等具有密切相关性,滥用药物、饮食习惯、不良生活方式均会对胃肠黏膜造成损伤,致使病情加剧或迁延不愈,因此应全面实施护理干预^[19]。在优质护理中,于*H. pylori*阳性消化性溃疡患者治疗期间自入院指导、诊断、治疗等多个方面开展护理工作,以期通过系统性、科学性的优质护理措施为患者提供良好护理服务,且利于护理人员预见性、计划性开展护理工作,而患者可及时掌握护理计划,并积极参与护理过程,利于改善其自我护理意识及能力,并促进互换双方互相了解,利于达到最佳护理效果^[20,21]。本研究结果显示,研究组溃疡愈合及住院时间少于对照组,且治疗有效率高于对照组,表明在高压氧综合治疗基础上实施优质护理可有效促进溃疡愈合,缩短患者住院时间,提高治疗效果。此外,干预后研究组ESCA及NHP分值优于对照组,表明高压氧联合优质护理可更有效提高*H. pylori*阳性消化性溃疡患者自我护理能力及生存状况,分析其主要原因可能在于:(1)参照患者不同性格特征选取健康知识手册、多媒体等形式进行健康宣教,避免传统教育中灌输式教育,可保证健康教育效果,确保患者正确掌握消化性溃疡病因病机、治疗措施及相关注意事项等内容,消除其对疾病恐惧感;(2)通过重点疏导患者负性情绪,利于减轻抑郁、焦虑等心理对疾病良好转归产生的不利影响,且利于患者树立疾病康复信念,促使其积极配合治疗

及护理工作;(3)通过科学饮食指导及严格监督,可确保患者摄取充足营养,并避免增加胃肠道负担及不当饮食引起的胃肠道反应等。另由研究结果可知,研究组护理满意度高于对照组,提示高压氧+优质护理还可加深患者对护理工作认可程度,利于建立和谐护患关系、减少护患纠纷。

总之,优质护理联合高压氧综合治疗*H. pylori*阳性消化性溃疡,可促进溃疡愈合,缩短患者住院时间,改善其自我护理能力及生存状况,且利于提高治疗效果及护理满意度,但本研究为单中心样本研究,且观察研究时间较短,因此研究结果是否具备广泛效力及该联合干预方案对*H. pylori*阳性消化性溃疡患者远期自我护理能力和生存情况的影响,仍需扩大样本选取范围、延长观察研究时间进一步探究证实。

文章亮点

实验背景

幽门螺杆菌(*Helicobacter pylori*, *H. pylori*)阳性消化性溃疡病程较长,且患者对自身疾病缺乏正确认知,导致其治疗依从性及自我护理能力较差,疾病易反复发作、迁延难愈,对其身心状态及生存质量均产生了极大影响。

实验动机

优质护理强调从生理、心理及社会功能等多个角度全方位施护,其为临床重要护理模式。本文期望通过提供优质护理服务,促使患者及早康复出院。

实验目标

优质护理联合高压氧综合治疗对*H. pylori*阳性消化性溃疡患者自我护理能力、生存状况的影响。

实验方法

选取我院*H. pylori*阳性消化性溃疡患者92例,分为对照组($n=46$)与研究组($n=46$),入院后给予两组奥美拉唑+阿莫西林+枸橼酸铋钾+左氧氟沙星,在此基础上对照组采取高压氧+常规护理,研究组于对照组基础上采取优质护理,两组均干预4 wk。统计两组临床疗效、溃疡愈合时间及住院时长、(self nursing ability, ESCA)及生存状况(survival status, NHP)评分、护理满意度。

实验结果

研究组总有效率高于对照组,而研究组溃疡愈合时间及住院时长少于对照组($P<0.05$)。干预后两组ESCA分值较干预前增高, NHP分值较干预前降低,且研究组ESCA分值高于对照组, NHP分值低于对照组,而研究

组护理满意度高于对照组($P<0.05$).

实验结论

优质护理联合高压氧综合治疗 *H. pylori* 阳性消化性溃疡, 不仅可促进溃疡愈合, 缩短患者住院时间, 改善其自我护理能力及生存状况, 且利于提高治疗效果及护理满意度.

展望前景

本研究为单中心样本研究, 且观察研究时间较短, 因此研究结果是否具备广泛效力及该联合干预方案对 *H. pylori* 阳性消化性溃疡患者远期自我护理能力和生存情况的影响, 仍需扩大样本选取范围、延长观察研究时间进一步探究证实.

4 参考文献

- 谢代彬, 王梅, 贾雁平, 胡祥英, 郑肖瑾. 消化性溃疡合并幽门螺杆菌感染患儿奥美拉唑四联疗法治疗效果分析. 中华医院感染学杂志 2016; 26: 1146-1148 [DOI: 10.11816/cn.ni.2016-152738]
- Saez J, Belda S, Santibáñez M, Rodríguez JC, Sola-Vera J, Galiana A, Ruiz-García M, Brotons A, López-Girona E, Girona E, Sillero C, Royo G. Real-time PCR for diagnosing *Helicobacter pylori* infection in patients with upper gastrointestinal bleeding: comparison with other classical diagnostic methods. *J Clin Microbiol* 2012; 50: 3233-3237 [PMID: 22837325 DOI: 10.1128/JCM.01205-12]
- 郎轶萱, 孙远杰, 潘丽艳. 荆花胃康胶丸联合PPI治疗老年Hp阳性消化性溃疡患者的疗效. 中国老年学杂志 2014; 34: 1359-1360 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9202.2014.05.094]
- 谢秀娟, 毛海慧, 欧阳翠华, 唐光定. 全程优质护理在消化性溃疡伴胃癌患者中的应用. 齐鲁护理杂志 2016; 22: 12-14 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2016.24.006]
- 邝丽辉, 罗爱清, 温衍辉. 优质护理对慢性胃炎及消化性溃疡患者生活质量的影响分析. 现代诊断与治疗 2015; 26: 1195-1196
- Tseng GY, Fang CT, Lin HJ, Yang HB, Tseng GC, Wang PC, Liao PC, Cheng YT, Huang CH. Efficacy of an intravenous proton pump inhibitor after endoscopic therapy with epinephrine injection for peptic ulcer bleeding in patients with uraemia: a case-control study. *Aliment Pharmacol Ther* 2009; 30: 406-413 [PMID: 19485981 DOI: 10.1111/j.1365-2036.2009.04049.x]
- 王文珣, 郑爱林, 朱海娇, 冯兰珠. 优质护理服务对消化性溃疡患者心理状态及生活质量的影响. 临床医学工程 2017; 24: 1159-1160 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4659.2017.08.1159]
- 宁晓梅, 马俊, 路海云, 周颂华. 优质护理服务示范工程在消化性溃疡患者中的应用. 齐鲁护理杂志 2013; 19: 11-13 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2013.07.006]
- 黄万英. 优质护理对泮托拉唑钠治疗消化性溃疡致上消化道出血患者生活质量的影响. 中国药业 2015; 24: 119-121
- 寻凌福, 吴智芬, 江秀英. 综合护理干预联合四联疗法治疗幽门螺杆菌阳性消化性溃疡的临床疗效观察. 现代诊断与治疗 2015; 26: 1658-1660
- 尹立新, 李桂玲, 胡颖新. 幽门螺杆菌阳性消化性溃疡患者自我护理能力在生存状况与焦虑之间的中介效应. 中国心理卫生杂志 2017; 31: 590-594 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2017.08.002]
- 王秀波, 黄英. 综合护理干预对消化性溃疡患者幽门螺杆菌根除率与生活质量的影响. 海南医学 2016; 27: 2235-2236 [DOI: 10.3969/j.issn.1003-6350.2016.13.063]
- Tsoi KK, Hirai HW, Sung JJ. Meta-analysis: comparison of oral vs. intravenous proton pump inhibitors in patients with peptic ulcer bleeding. *Aliment Pharmacol Ther* 2013; 38: 721-728 [PMID: 23915096 DOI: 10.1111/apt.12441]
- 张学军, 乔丽娟. 高压氧联合四联疗法治疗难治性消化性溃疡的临床分析. 医学理论与实践 2015; 28: 2324-2325
- 贾玉明, 王玉峰, 原海忠, 张延科. 煤矿地区高压氧综合治疗老年消化性溃疡的临床疗效观察. 中华航海医学与高气压医学杂志 2015; 22: 236-237 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1009-6906.2015.03.019]
- 李大健, 李英, 刘佳宁. 高压氧在难治性消化性溃疡治疗中的应用. 中国基层医药 2014; 21: 1466-1467 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1008-6706.2014.10.011]
- 曹小曼. 优质护理干预对消化性溃疡患者治疗依从性及临床疗效的影响. 国际护理学杂志 2016; 35: 498-501 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2016.04.022]
- 顾云珍, 张海英. 优质护理服务在消化性溃疡所致上消化道出血患者中的应用. 实用临床医药杂志 2015; 19: 28-30 [DOI: 10.7619/jcmp.201518010]
- Calam J, Dockray GJ, Walker R, Tracy HJ, Owens D. Molecular forms of gastrin in peptic ulcer: comparison of serum and tissue concentrations of G17 and G34 in gastric and duodenal ulcer subjects. *Eur J Clin Invest* 1980; 10: 241-247 [PMID: 6783421]
- 张丽莉. 消化性溃疡常规与优质护理管理效果的比较分析. 中国卫生产业 2017; 14: 140-141 [DOI: 10.16659/j.cnki.1672-5654.2017.12.140]
- 李燕君, 杨小霞. 优质护理对消化性溃疡患者的疗效及护理满意度影响分析. 广州医药 2016; 47: 59-62 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-8535.2016.06.020]

编辑: 马亚娟 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

