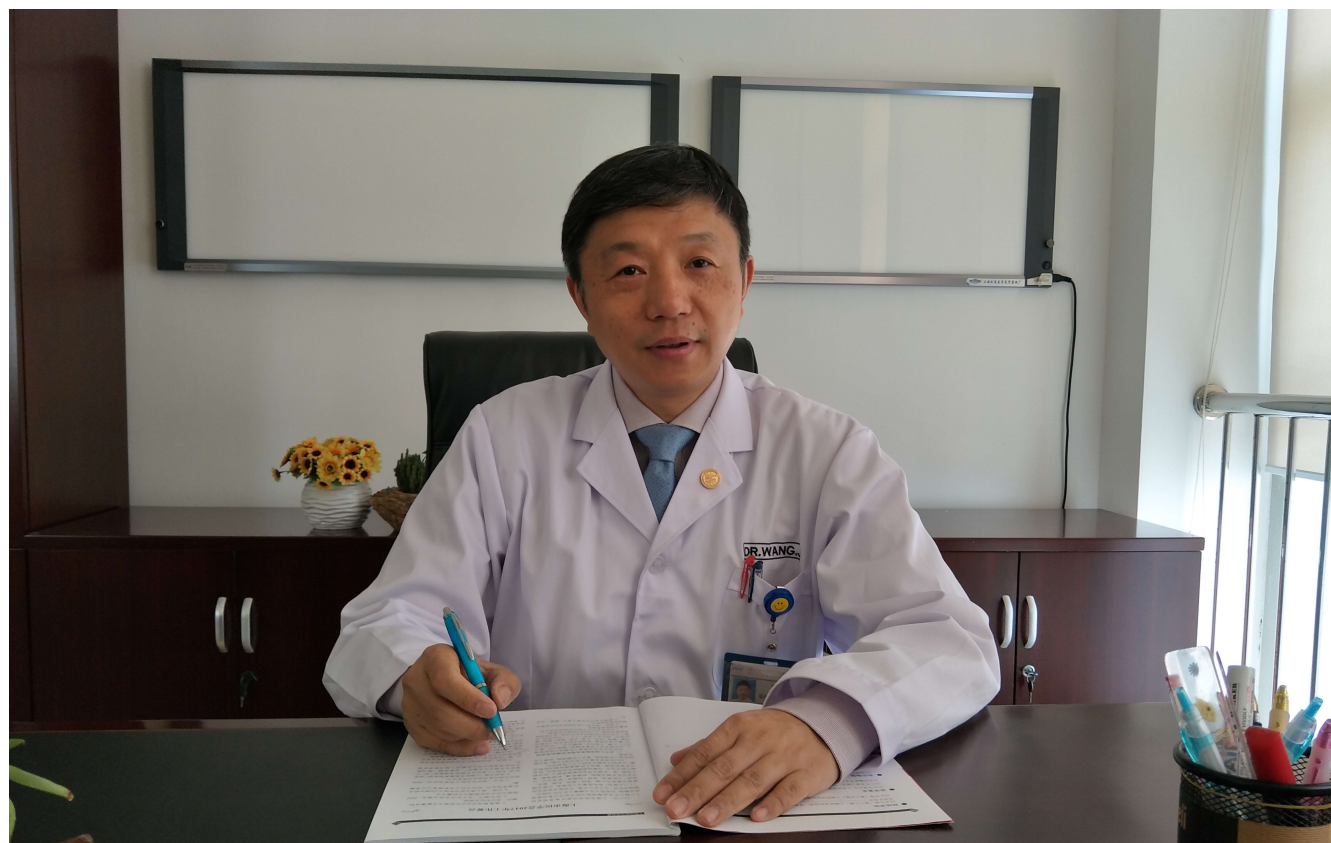


世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 5 月 8 日 第 26 卷 第 13 期 (Volume 26 Number 13)



13 / 2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

目次

2018年5月8日 第26卷 第13期 (总第597期)

述评

- 755 自噬在肝脏缺血再灌注损伤中的作用及研究进展

李子一, 佟立权

基础研究

- 760 HBx蛋白及其羧基末端缺失35个氨基酸的突变体对正常肝细胞增殖的影响

朱冉旭, 羊东晔, 司徒伟基

临床研究

- 769 以PiCCO联合ScvO
- ₂
- 目标导向液体治疗在重症胰腺炎早期治疗中的应用效果

张雪良, 徐子琴, 徐敏, 熊建华

临床实践

- 775 卡培他滨节拍化疗联合三维适形放疗对晚期老年食管癌患者血清肿瘤标志物、VEGF、CRP及基质金属蛋白酶水平的影响

刘瑜, 谢德耀, 陈艳丽, 何志锋, 池闯

- 782 新辅助化疗联合腹腔镜手术治疗进展期胃癌效果及患者生活质量情况观察

江良县, 周申康, 刘帅, 叶菲菲

- 790 规范化疼痛护理干预对胃癌晚期患者癌痛及生活质量的影响

李银英, 潘路佳

- 796 超声造影技术与核磁共振成像在肝外胆管癌诊断中的价值对比

朱伟年

- 803 早期含益生菌肠内营养支持方案对重型颅脑损伤患者血清白蛋白水平、炎症细胞因子及GCS评分的影响

刘伟贤, 龚杰, 赵东, 汤朱骁, 陈亮, 陈钟樑, 沈崢

- 810 优质护理联合高压氧综合治疗对幽门螺杆菌阳性消化性溃疡患者自我护理能力、生存状况的作用评估

梁晓英, 张蕊

- 816 腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效作用

汪群芳

消 息

- 781 《世界华人消化杂志》外文字符标准
- 789 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 802 《世界《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
- 809 《世界华人消化杂志》正文要求

封面故事

王坚, 上海交通大学医学院附属仁济医院胆胰外科科主任, 主任医师, 教授, 博士生导师. 曾获“上海市领军人才”、“上海市优秀学术带头人”、“上海市卫生局新百人计划”和“银蛇奖二等奖”, 担任中华医学会胆道外科学组委员等20余项国家级、省市级学术职务. 在国内率先提出围肝门外科技术体系治疗围肝门胆道肿瘤、高位胆管损伤性狭窄、中央型胆管囊肿和肝门胆管结石. 以项目负责人获国家级课题4项, 省部级课题6项等. 以第一或通讯作者发表论文100余篇, 其中SCI收录33篇. 副主编、参编16本专著.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 马亚娟; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-05-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 13 May 8, 2018

EDITORIAL

- 755 Role of autophagy in hepatic ischemia-reperfusion injury

Li ZY, Tong LQ

BASIC RESEARCH

- 760 Impact of wild-type and carboxyl-terminal truncated hepatitis B virus X on hepatocyte proliferation

Zhu RX, Yang DY, Seto WK

CLINICAL RESEARCH

- 769 Effect of PiCCO and ScvO₂ guided liquid therapy in early treatment of severe acute pancreatitis

Zhang XL, Xu ZQ, Xu M, Xiong JH

CLINICAL PRACTICE

- 775 Effect of capecitabine metronomic chemotherapy and three-dimensional conformal radiotherapy on serum tumor markers, VEGF, CRP, and matrix metalloproteinases in elderly patients with esophageal cancer

Liu Y, Xie DY, Chen YL, He ZF, Chi C

- 782 Neoadjuvant chemotherapy combined with laparoscopic surgery for treatment of advanced gastric cancer: Efficacy and impact on quality of life

Jiang LX, Zhou SK, Liu S, Ye FF

- 790 Effect of standardized pain nursing intervention on cancer pain and quality of life in advanced gastric cancer patients

Li YY, Pan LJ

- 796 Diagnostic value of contrast-enhanced ultrasound versus magnetic resonance imaging in extrahepatic cholangiocarcinoma

Zhu WN

- 803 Effect of different early nutritional support programs on serum protein, inflammatory cytokines, and Glasgow Coma Scale score in patients with severe craniocerebral injury

Liu WX, Gong J, Zhao D, Tang ZX, Chen L, Chen ZL, Shen Z

- 810 Effect of high quality nursing combined with hyperbaric oxygen therapy on self-care ability and survival in patients with *Helicobacter pylori* positive peptic ulcer

Liang XY, Zhang R

- 816 Effect of abdominal massage combined with Qingning pills in treatment of elderly coronary artery disease patients with constipation

Wang QF

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 13 May 8, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Jian Wang, Professor, Chief Physician, Department of Biliary-Pancreatic Surgery, Ren Ji Hospital, School of Medicine, Shanghai Jiao Tong University, 1630 S, Dongfang Road, Shanghai 200127, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Ya-Juan Ma* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date May 8, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效作用

汪群芳

汪群芳, 金华市第二医院老年科 浙江省金华市 321016

汪群芳, 主治医师, 主要从事老年心血管疾病.

作者贡献分布: 本文由汪群芳独立完成.

通讯作者: 汪群芳, 主治医师, 321016, 浙江省金华市婺城区方岩街158号, 金华市第二医院老年科. wqfjinhua@126.com

收稿日期: 2018-01-16

修回日期: 2018-03-18

接受日期: 2018-04-04

在线出版日期: 2018-05-08

Effect of abdominal massage combined with Qingning pills in treatment of elderly coronary artery disease patients with constipation

Qun-Fang Wang

Qun-Fang Wang, Department of Geriatrics, Jinhua Second Hospital, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Qun-Fang Wang, Attending Physician, Department of Geriatrics, Jinhua Second Hospital, 158 Fangyan Street, Wucheng District, Jinhua 321016, Zhejiang Province, China. wqfjinhua@126.com

Received: 2018-01-16

Revised: 2018-03-18

Accepted: 2018-04-04

Published online: 2018-05-08

Abstract

AIM

To observe the curative effect of abdominal massage combined with Qingning pills in the treatment of elderly coronary heart disease patients with constipation.

METHODS

A total of 92 elderly coronary heart disease patients with

constipation who were hospitalized at our department from August 2016 to November 2017 were selected as the study subjects, and they were randomly and equally divided into a control group and an observation group. Both groups were treated with oral Qingning pills (one pill once, three times daily). The observation group additionally received abdominal massage for 10 consecutive days. The clinical efficacy, symptoms of constipation, and symptoms of angina were observed in the two groups.

RESULTS

The clinical effective rate was significantly higher in the observation group than in the control group (95.65% vs 73.91%, $P < 0.05$). After treatment, the scores of symptoms of constipation such as difficulty in defecation, fecal traits, defecation time, distention, and frequency of defecation were significantly lower than those before treatment in both groups ($P < 0.05$), and the score of symptoms of constipation in the observation group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). Before treatment, there were no significant differences between the two groups of patients with regard to the degree of activity limitation, angina, seizure, treatment satisfaction, or disease awareness ($P < 0.05$). After treatment, the scores of all these indexes in the observation group were significantly decreased compared with the control group ($P < 0.05$).

CONCLUSION

Abdominal massage combined with Qingning pills can improve the symptoms of constipation and Seattle Angina Questionnaire score in elderly coronary heart disease patients with constipation.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Qingning pills; Abdominal massage; Coronary heart disease; Constipation; SAQ score

Wang QF. Effect of abdominal massage combined with Qingning pills in treatment of elderly coronary artery disease patients with constipation. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(13): 816-820
URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i13/816.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i13.816>

摘要

目的

观察腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效。

方法

选取2016-08/2017-11在金华市第二医院老年科住院的92例老年冠心病便秘患者为研究对象,按照随机原则分为对照组和观察组各46例。对照组给予口服清宁丸治疗,1丸/次,3次/d。观察组在对照组基础上给予腹部按摩,连续治疗10 d。观察2组临床疗效、便秘症状积分和心绞痛症状评估情况。

结果

治疗后观察组临床有效率达95.65%,明显高于对照组有效率73.91%($P<0.05$)。治疗后2组排便困难、粪便性状、排便时间、下坠、不尽、胀感、排便频率及胀感均低于治疗前($P<0.05$);且治疗后观察组明显低于对照组($P<0.05$)。2组患者治疗前活动受限程度、心绞痛发作程度、发作情况、治疗满意程度及疾病认知程度比较,差异无统计学意义($P>0.05$);治疗后各指标评分均明显降低于对照组($P<0.05$)。

结论

腹部推拿合清宁丸能有效改善老年冠心病便秘患者便秘症状,提高SAQ相关评分,值得临床借鉴。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 清宁丸; 腹部推拿; 老年冠心病; 便秘; SAQ相关评分

核心提要: 便秘是临床常见症状之一,严重影响老年患者的生活质量。目前临床腹部推拿合清宁丸能有效改善老年冠心病便秘患者便秘症状,提高SAQ相关评分,值得临床借鉴。

汪群芳. 腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效作用. 世界华人消化杂志 2018; 26(13): 816-820 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i13/816.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i13.816>

0 引言

便秘是老年冠心病患者常见并发症之一,有研究表明^[1,2],

20%-25%的老年冠心病患者发生便秘,主要与患者年龄、体质、基础疾病和胃肠功能下降等有关^[3]。同样,发生便秘时也容易诱发心绞痛、心肌梗死等心血管疾病的发生,可能由于患者排使用力,腹腔内压力增加,心脏负荷加重,心率加快导致,严重影响患者身心健康。因此,为减少老年冠心病患者便秘症状,我们采用腹部推拿合清宁丸治疗,疗效满意。现报道如下。

1 材料与方法

1.1 材料 选取2016-08/2017-11在浙江省金华市第二医院住院的老年冠心病便秘患者92例。按照随机数字表法分为对照组和观察组各46例,对照组中男28例,女18例;年龄61-76岁,平均年龄67.3岁±7.4岁;冠心病病程4.7-11.2年,平均病程7.2年±1.8年;便秘病程1.4-6.5年,平均病程4.3年±1.5年。观察组中男30例,女16例;年龄62-80岁,平均年龄68.5岁±6.9岁;冠心病病程5.2-13.6年,平均病程8.3年±2.2年;便秘病程1.3-7.1年,平均病程4.5年±1.8年。两组患者的性别、年龄、冠心病及便秘病程等资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 诊断、纳入及排除标准: 冠心病^[4]诊断符合世界卫生组织制定的冠心病标准;便秘参照罗马IV^[5]标准: (1)排便时间每次间隔72 h以上,时间延长; (2)排便费力或大便不干结但排除困难; (3)病程1 mo以上; (4)符合上述诊断标准者; (2)年龄60岁以上; (3)均知情同意; (4)该方案经医院伦理委员会同意批准者。排除标准: (1)年龄小于60岁者; (2)有肠道器质性病变引起便秘者; (3)有恶性肿瘤者; (4)有服用药物引起便秘或相关肠道疾病者; (5)依从性差者。

1.2.2 分组与治疗: 两组患者均给予扩冠、抗血小板聚集等药物对症治疗。对照组给予口服清宁丸治疗(辽宁汉草堂中药有限公司生产,国药准字Z21020003),1丸/次,3次/d。观察组在对照组基础上给予腹部按摩,具体如下: 要求患者膀胱排空,采取仰卧位,双膝屈曲,放松腹部,先用右手掌向下按压腹部,深度为1 cm,然后以脐为中心做顺时针方向按摩5-10 min,再顺着结肠走行顺序方向(升结肠-横结肠-降结肠-乙状结肠)按摩,按摩时右手掌面紧贴并向下按压腹部,左手掌置于其上,做环形按揉,边顺着结肠放心做推向运动,以促进结肠蠕动和调整节律,约15-20 min,尤其重点按揉鸠尾穴、章门、天枢能刺激大肠蠕动功能。每天按摩2次,分别于早餐后和晚餐后30 min按摩,30 min/次。连续治疗10 d。

1.2.3 观察指标: 观察2组临床疗效、便秘症状积分和心绞痛症状评估。(1)临床疗效参照《中药新药临床研

表 1 2组患者临床疗效比较 (n = 46, %)

分组	痊愈	显效	有效	无效	总有效
对照组	12	10	14	12	34 (73.91)
观察组	16	20	8	2	44 (95.65) ^a
χ ² 值					8.426
P值					<0.05

^aP<0.05与对照组比较.

表 2 2组患者便秘症状积分变化比较 (n = 46, mean ± SD, 分)

分组	时间	排便困难	粪便性状	排便时间	下坠、不尽、胀感	排便频率	胀感
对照组	治疗前	2.35 ± 0.52	2.44 ± 0.54	2.56 ± 0.49	2.34 ± 0.36	1.33 ± 0.04	1.87 ± 0.23
	治疗后	2.20 ± 0.47 ^a	2.23 ± 0.52 ^a	2.31 ± 0.45 ^a	1.92 ± 0.25 ^a	1.12 ± 0.03 ^a	1.45 ± 0.18 ^a
观察组	治疗前	2.36 ± 0.55	2.46 ± 0.56	2.57 ± 0.54	2.35 ± 0.38	1.35 ± 0.05	1.92 ± 0.26
	治疗后	1.76 ± 0.43 ^{ac}	1.81 ± 0.41 ^{ac}	1.89 ± 0.39 ^{ac}	1.34 ± 0.22 ^{ac}	0.92 ± 0.03 ^{ac}	1.02 ± 0.09 ^{ac}

^aP<0.05与治疗前比较; ^cP<0.05与对照组治疗后比较.

表 3 2组患者治疗前后SAQ相关指标变化比较 (n = 46, mean ± SD, 分)

分组	时间	活动受限程度	心绞痛发作程度	心绞痛发作情况	治疗满意程度	疾病认知程度
对照组	治疗前	26.87 ± 5.43	6.43 ± 1.56	8.92 ± 2.31	21.84 ± 5.43	16.34 ± 5.23
	治疗后	31.92 ± 8.78 ^a	7.05 ± 2.01 ^a	9.38 ± 3.22 ^a	25.01 ± 4.93 ^a	21.28 ± 5.84 ^a
观察组	治疗前	25.34 ± 6.31	6.38 ± 1.63	8.47 ± 2.29	20.94 ± 5.86	16.29 ± 5.01
	治疗后	34.92 ± 7.61 ^{ac}	8.12 ± 2.81 ^{ac}	11.82 ± 2.04 ^{ac}	29.80 ± 3.92 ^{ac}	24.90 ± 4.76 ^{ac}

^aP<0.05与治疗前比较; ^cP<0.05与对照组治疗后比较.

究指导原则》^[6]标准. 痊愈: 大便正常, 所有症状消失或基本消失, 便秘症状积分减少≥95%. 显效: 便秘明显改善, 排便次数及大便性状接近正常; 或大便稍干而排便次数≥5次/wk, 其他症状大部分消失, 便秘症状积分减少≥70%但<95%. 有效: 排便次数≥3次/wk但<5次/wk或大便性状有所改善, 其他症状均有好转, 便秘症状积分减少≥30%但<70%. 无效: 便秘或其他症状无改善, 便秘症状积分减少<30%; (2)便秘症状评分参照^[7], 包括排便困难、粪便性状、排便时间、下坠不尽感、排便频率、腹胀6个症状. 每个症状根据病情程度由轻到重分为4个等级, 分别记0-3分, 最后根据得分进行求和加权; (3)心绞痛症状评估采用西雅图量表(Seattle Angina Questionnaire, SAQ)为评估工具^[8], 该量表分为5大项因子, 19个问题, 满分为100, 评分越高, 代表心绞痛病人病情越轻.

统计学处理 采用SPSS22.0统计软件分析, 临床疗

效比较以百分数(%)表示, 采用χ²检验; 便秘症状积分和SAQ评分以mean±SD表示, 采用t检验, P<0.05为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 2组患者临床疗效比较 治疗后观察组临床有效率达95.65%, 明显高于对照组有效率73.91%(P<0.05, 表1).

2.2 2组患者便秘症状积分变化 治疗后2组排便困难、粪便性状、排便时间、下坠、不尽、胀感、排便频率及胀感均低于治疗前(P<0.05); 且治疗后观察组明显低于对照组(P<0.05, 表2).

2.3 2组患者治疗前后SAQ相关指标变化比较 2组患者治疗前活动受限程度、心绞痛发作程度、发作情况、治疗满意程度及疾病认知程度比较, 差异无统计学意义(P>0.05); 治疗后各指标评分均明显降低于对照组(P<0.05, 表3).

3 讨论

便秘是老年冠心病患者非常容易发生并发症之一,可能与冠心病患者冠状动脉血流量下降后,心肌供氧不足,心肌受损,心搏出量减少导致消化系统功能降低,食欲差,摄入减少,肠腔内容物不足,不能完全有效刺激直肠黏膜,使肠道蠕动功能减弱,从而发生便秘^[9,10]。再加上老年患者咀嚼功能减退,条件反射减弱,也可导致胃肠蠕动减慢发生便秘。同样,发生便秘时也可加重或诱发老年冠心病患者心血管疾病事件的发生,相互影响。尽管有药物可促进肠道蠕动功能,改善便秘症状,但是有些药物会加重心脏负荷,诱发心血管疾病发生,甚至加重肝脏及肾脏的代谢负担,直接刺激消化道粘膜,降低肠道蠕动节律,加重便秘^[11,12]。因此,寻求一种积极有效的方法对改善老年冠心病患者便秘症状具有重要意义。

本研究采用腹部按摩合清宁丸治疗老年冠心病习惯性便秘患者,清宁丸是一种有效中成药制剂,主要有大黄、厚朴、陈皮、香附等药物组成。方中重用大黄为君,具有泻火通便,凉血解毒之效;配以归脾、胃、大肠经之厚朴,以行气消积、燥湿除满;配以陈皮以理气健脾,调中;配以香附理气除满,消胀导滞。佐以桑枝、槐枝、车前草清热明目,祛风利水;白术、半夏燥湿健脾;侧柏叶降肺肠之气,清热燥湿;绿豆、黑豆解毒利水;麦芽消食导滞;牛乳健脾滑肠。诸药合用,共奏清理肠胃,泻火通便之功。而腹部按摩是通过腹部机械刺激,改善局部血液循环,增强胃肠蠕动节律^[13],调节肠粘膜神经反射,促进肠内消化酶的分泌,从而改善患者肠道功能,增强肠道蠕动,增加排便次数,从而减轻便秘^[14]。中医认为,通过局部按摩可疏通经络,调节脏腑之气机^[15],皮毛归属于肺,肺与大肠相表里,肺气肃降功能正常则肠道粪便排出功能正常。通过作用于腹部皮毛,调节肺脏气血,促进经气循行流通,增强胃肠蠕动^[16],有助于食物残渣排出体外。而且按摩是一种安全、有效、实时、动态的物理疗法,无明显不良反应和禁忌证^[17,18]。本研究结果表明,治疗后能明显改善便秘症状,临床有效率达95.65% ($P<0.05$),具体体现在患者排便情况、粪便性状、排便时间、下坠、不尽、胀感、排便频率及胀感等($P<0.05$)。

总之,腹部推拿合清宁丸能有效改善老年冠心病习惯性便秘患者便秘症状,提高SAQ相关评分,值得临床借鉴。

文章亮点

实验背景

便秘是老年冠心病患者常见并发症之一,近年来随着

社会节奏的加快和生活压力的增加,该病的发病率逐渐上升,已经严重影响患者的生活质量。因此,寻找有效的治疗方法具有重要意义。

实验动机

本研究通过观察腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效,丰富治疗便秘的临床方案,推动便秘学科的发展。

实验目标

观察腹部推拿合清宁丸治疗老年冠心病便秘患者的疗效。

实验方法

选取2016-08/2017-11在我科住院的92例老年冠心病便秘患者为研究对象,按照随机原则分为对照组和观察组各46例。对照组给予口服清宁丸治疗,1丸/次,3次/日。观察组在对照组基础上给予腹部按摩,连续治疗10 d。观察2组临床疗效、便秘症状积分和心绞痛症状评估情况。

实验结果

治疗后观察组临床有效率明显高于对照组有效率, (95.65% vs 73.91%, $P<0.05$)。治疗后2组排便困难、粪便性状、排便时间、下坠、不尽、胀感、排便频率及胀感均低于治疗前($P<0.05$)。2组患者治疗前活动受限程度、心绞痛发作程度、发作情况、治疗满意程度及疾病认知程度比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。然而,治疗后各指标评分均明显降低于对照组($P<0.05$)。

实验结论

经研究发现,腹部推拿合清宁丸能有效改善老年冠心病便秘患者便秘症状,提高SAQ相关评分。

展望前景

通过腹部按摩联合清宁丸能丰富老年冠心病便秘患者治疗方案,值得临床推广。

4 参考文献

- 1 张文娟,程明清,刘瑞莲. 麻仁丸配合腹部环形按摩治疗100例老年冠心病患者便秘效果观察. 齐鲁护理杂志 2010; 16: 90-91
- 2 胡晔,邹彩琼,刘凤霞. 前瞻性护理联合穴位和腹部按摩预防老年冠心病患者便秘效果分析. 国际医药卫生导报 2013; 19: 3631-3634
- 3 Stern T, Davis AM. Evaluation and Treatment of Patients With Constipation. JAMA 2016; 315: 192-193 [PMID: 26757468 DOI: 10.1001/jama.2015.16995]
- 4 中华医学会心血管病学分会. 慢性稳定性心绞痛诊断与治疗指南. 中华心血管病杂志 2007; 35: 195-206
- 5 Iwańczak B, Iwańczak F. Functional gastrointestinal

- disorders in children and adolescents. The Rome IV criteria. *Pol Merkur Lekarski* 2017; 43: 75-82 [PMID: 28875974]
- 6 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第三辑), 1997: 143-147
- 7 中华医学会外科学分会肛肠外科学组. 便秘症状及疗效评估. *中华胃肠外科杂志* 2005; 8: 355-356
- 8 孙晓娜, 余金钟, 党中勤. 膳食纤维改善老年冠心病便秘患者症状的疗效观察. *中国老年学* 2009; 29: 1368-1370
- 9 金晓霞. 冠心病患者发生便秘的相关因素研究进展. *大家健康旬刊* 2017; 11: 64-65
- 10 刘佳. 耳穴贴压联合穴位按摩治疗冠心病便秘患者的临床研究. *实用老年医学* 2013; 27: 697-698
- 11 郭秀琪, 涂春兰. 腹部按摩配合拍打治疗老年便秘的效果观察. *护士进修杂志* 2014; 29: 1619-1621
- 12 刘雯霞, 刘占举. 腹部穴位按摩治疗老年人功能性便秘疗效观察. *胃肠病学* 2017; 22: 367-369
- 13 高桃, 刘荣耀, 陈学芝, 王秀华. 保留灌肠及腹部按摩对老年便秘患者肠道准备质量的影响. *中国实用护理杂志* 2017; 33: 123-124
- 14 张瑞, 黄丽, 钟巧燕. 腹部穴位按摩配合穴位贴敷治疗老年性便秘病的临床护理体会. *新疆中医药* 2017; 35: 57-58
- 15 刘秀环, 谢艳玲, 李燕梅. 探讨前瞻性艾灸加腹部按摩干预老年股骨骨折患者便秘的临床观察. *中国医药指南* 2016; 14: 205-206
- 16 蒋彩云. 腹部按摩结合耳穴埋豆治疗老年卧床患者便秘的疗效. *中国老年保健医学* 2017; 15: 98-99
- 17 雷丽芳, 林美珍, 邓秀红, 唐鹰, 白志宝, 陈慕莹, 刘星怡, 钟健. 子午流注穴位行温灸包与腹部按摩在功能性便秘老年患者的效果对照研究. *护理学报* 2017; 24: 60-63
- 18 张俊丽. 穴位贴敷治疗冠心病便秘的疗效及护理观察. *中医外治杂志* 2016; 25: 42-43

编辑: 闫晋利 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

