

# 世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE  
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

**Shijie Huaren Xiaohua Zazhi**

2018 年 5 月 28 日      第 26 卷      第 15 期      (Volume 26 Number 15)



**15/2018**

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



### 述评

- 885 反流高敏感  
池肇春
- 892 肝内胆管结石病腹腔镜肝切除的关键技术与流程优化  
陈晓鹏, 程斌

### 基础研究

- 898 痛泻要方对急性放射性肠炎大鼠肠组织的保护作用及机制  
杨成, 焦旸, 杨家悦, 周志毅, 吴小青, 李雅琳, 占强

### 临床研究

- 904 血常规分析对胃癌的早期诊断价值及与幽门螺旋杆菌感染的相关性  
谢燕, 文剑波, 李兴
- 912 胃癌根治术中右美托咪定辅助全身麻醉对患者围术期血流动力学、麻醉药用量以及术后镇静镇痛的影响  
邵雅洁, 廖志品, 吴延海
- 919 大剂量乳果糖对中度急性胰腺炎腹内高压及肠黏膜屏障功能的影响  
陈旭秀, 刘金来

### 临床实践

- 926 食管癌中淋巴结转移与VEGF, CD44v6, MMP-2水平变化的相关性  
张宏伟
- 932 慢性乙型肝炎肝纤维化患者实时剪切波弹性成像的应用价值分析  
么晓伟, 李晓永
- 939 血清胃蛋白酶原、胃泌素17和糖链抗原CA72-4、CA199、CA125检测在胃癌筛查中的应用  
周雪峰, 张伟
- 945 结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合效果、并发症率及自我护理能力运用延续性护理的作用影响  
陈孝飞, 陈君

## 消 息

- 891 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
- 897 《世界华人消化杂志》修回稿须知
- 918 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 925 《世界华人消化杂志》正文要求
- 931 《世界华人消化杂志》外文字符标准

## 封面故事

池肇春, 教授, 主任医师, 266011, 山东省青岛市胶州路1号. 青岛市市立医院消化内科. 青岛大学医学院内科教授, 青岛市著名医学专家会诊中心教授. 曾担任国际肝病研究与学术交流中心学术委员、英国剑桥国际传记中心(IBC)咨询委员会委员、美国传记研究所(ABI)顾问、加拿大现代医学研究会理事兼顾问、香港中华名医协会理事、中华临床医学会副理事长、中华名医协会理事、山东省消化学会委员、青岛市医学会理事. 获青岛市科技拔尖人才、青岛市卫生局技术拔尖人才、世界名医称号. 从事消化内科的教学、科研和临床工作60年, 获国家、省、市科研成果12项, 主编医学专著32部, 发表论著、述评、综述等297篇, 在消化专业尤其在肝病研究与临床方面卓有成就, 在国内外享有一定声誉.

## 本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-05-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

## 编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

## 编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)<http://www.wjgnet.com>

## 出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)<http://www.wjgnet.com>

## 制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

## 特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

## 定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

# Contents

Volume 26 Number 15 May 28, 2018

## EDITORIAL

- 885 Reflux hypersensitivity

*Chi ZC*

- 892 Key techniques and procedure optimization of laparoscopic hepatectomy for hepatolithiasis

*Chen XP, Cheng B*

## BASIC RESEARCH

- 898 Protective effect of Tongxie Yaofang formula on intestinal tissue of rats with acute radiation enteritis

*Yang C, Jiao Y, Yang JY, Zhou ZY, Wu XQ, Li YL, Zhan Q*

## CLINICAL RESEARCH

- 904 Value of routine blood test in early diagnosis of gastric cancer and its relationship with *Helicobacter pylori* infection

*Xie Y, Wen JB, Li X*

- 912 Effect of dexmedetomidine assisted anesthesia on perioperative hemodynamics, anesthetic dosage, and postoperative sedation and analgesia in patients undergoing radical gastrectomy

*Shao YJ, Liao ZP, Wu YH*

- 919 Effect of high dose lactulose on intra-abdominal hypertension and intestinal mucosal barrier function in patients with moderate acute pancreatitis

*Chen XX, Liu JL*

## CLINICAL PRACTICE

- 926 Correlation between lymph node metastasis and expression of VEGF, CD44v6, and MMP-2 in esophageal carcinoma

*Zhang HW*

- 932 Value of real-time shear wave elastography in assessing liver fibrosis in patients with chronic hepatitis B

*Me XW, Li XY*

- 939 Application of serum pepsinogen, gastrin 17, CA72-4, CA199, and CA125 in gastric cancer screening

*Zhou XF, Zhang W*

- 945 Effect of continuity nursing on wound healing, complications, and self-care ability in patients after gastrointestinal surgery for colorectal cancer

*Chen XF, Chen J*



## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 26 Number 15 May 28, 2018

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Zhao-Chun Chi, Professor, Chief Physician, Department of Gastroenterology, School of Medicine, Qingdao University, Qingdao Municipal Hospital, 1 Jiaozhou Road, Qingdao 266011, Shandong Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Ya-Juan Ma* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** May 28, 2018

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合效果、并发症率及自我护理能力运用延续性护理的作用影响

陈孝飞, 陈君

陈孝飞, 诸暨市中医医院浣东外科 浙江省诸暨市 311800

陈君, 宁波市鄞州区第二医院肾内科 浙江省宁波市 315100

陈孝飞, 主管护师, 研究方向为外科护理.

作者贡献分布: 陈孝飞负责课题研究和论文撰写; 陈君负责数据分析和资料分析.

通讯作者: 陈君, 主管护师, 315100, 浙江省宁波市鄞州区前河路998号鄞州二院, 宁波市鄞州区第二医院肾内科. [du33386338@163.com](mailto:du33386338@163.com)

收稿日期: 2018-03-06

修回日期: 2018-04-24

接受日期: 2018-05-09

在线出版日期: 2018-05-28

## Effect of continuity nursing on wound healing, complications, and self-care ability in patients after gastrointestinal surgery for colorectal cancer

Xiao-Fei Chen, Jun Chen

Xiao-Fei Chen, the Third Department of Surgery, Traditional Chinese Medicine Hospital of Zhuji City, Zhuji 311800, Zhejiang Province, China

Jun Chen, Department of Nephrology, the Second Hospital of Yinzhou District, Ningbo 315100, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Jun Chen, Nurse-in-Charge, Department of Nephrology, the Second Hospital of Yinzhou District, Yinzhou District, 998 Qianhe Road, Ningbo 315100, Zhejiang Province, China. [du33386338@163.com](mailto:du33386338@163.com)

Received: 2018-03-06

Revised: 2018-04-24

Accepted: 2018-05-09

Published online: 2018-05-28

## Abstract

### AIM

To evaluate the influence of continuity nursing on self-care ability, complications, and wound healing in patients with colorectal stoma after gastrointestinal surgery.

### METHODS

We selected 120 patients who were diagnosed with colorectal cancer and underwent Miles surgery from May 2016 to May 2017 at Traditional Chinese Medicine Hospital of Zhuji City. These patients were randomly divided into an observation group and a control group, with 60 cases in each group. Both groups were given routine nursing care, and the observation group was additionally given continuity nursing care. The ESCA self-care scale was used to evaluate the self-care ability of patients in the two groups, the QLO-C30 life scale was used to score the daily life, and postoperative complications and stoma healing were also evaluated.

### RESULTS

The self-care ability scores were significantly better in male patients than in females ( $P < 0.05$ ), and self-care ability did not correlate with living conditions ( $P > 0.05$ ). The self-concept, self-care, responsibility, self-care skills, health knowledge, and ESCA score of the observation group were significantly better than those of the control group at 4.5 mo after the operation ( $P < 0.01$ ). In the control group, the incidence of complications such as stoma edema, stoma stenosis, stoma loss, and dermatitis around the stoma was significantly higher in the control group than in the observation group ( $P < 0.05$ ). The scores of cognitive function, role function, physical function, and social function of the observation group were significantly higher than those of the control group.

at 4.5 mo after the operation ( $P < 0.01$ ).

## CONCLUSION

Continuity nursing care can effectively improve the self-care ability, reduce the incidence of postoperative complications, and improve quality of daily life in patients after Miles colostomy for colorectal cancer.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Word: Continuity nursing; Colorectal cancer; Colostomy; Self-care ability

Chen XF, Chen J. Effect of continuity nursing on wound healing, complications, and self-care ability in patients after gastrointestinal surgery for colorectal cancer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(15): 945-950 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i15/945.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i15.945>

## 摘要

### 目的

研究延续性护理对结直肠加速胃肠外科术后肠造口愈合效果、患者自我护理能力和社会功能的影响。

### 方法

选取2016-05/2017-05经浙江省诸暨市中医医院确诊为结肠直肠癌并行Miles术后永久性结直肠造口的患者纳入120例,作为本次全文的研究对象。120例随机分为观察组60例和对照组60例,对照组对60例患者应用常规护理,观察组60例在常规护理基础上应用延续性护理,应用ESCA自我护理量表对行Miles术后的两组患者进行评价,采用QLO-C30生活质量量表对行Miles术后的两组患者的日常生活进行评分,并对患者术后并发症、造口愈合等情况进行研究。

### 结果

观察组60例Miles术后4.5 mo显示,患者自我概念、自我护理责任感、自我护理技能、健康知识和ESCA量表的评分均优于对照组60例患者,差异具有统计学意义(所有 $P < 0.01$ )。对照组60例患者在造口水肿、造口狭窄、造口脱落及造口周围发生皮炎等并发症发生率显著高于观察组,差异显著( $P < 0.05$ )。观察组术后4.5 mo认知功能、角色、身躯及社会功能评分显著高于对照组,差异显著( $P < 0.01$ )。

### 结论

延续性护理对结肠直肠癌Miles术后造口患者的护理干预效果较好,有效提高患者自我护理能力,降低患者出院后并发症发生率,有效提升了患者的日常生活质量和社交。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 延续性护理; Miles术后; 自我护理能力; 生活质量; 造口愈合

**核心提要:** 临床中因外科结直肠加速胃肠术后如护理不当会影响伤口和造口的预后,严重影响了患者的出院时间及日常生活质量等,采用应用自我护理延续可有效降低患者的术后并发症,提高伤口的愈合效果。

陈孝飞, 陈君. 结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合效果、并发症率及自我护理能力运用延续性护理的作用影响. *世界华人消化杂志* 2018; 26(15): 945-950 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i15/945.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i15.945>

## 0 引言

目前结肠直肠癌属常见的消化道恶性肿瘤,可通过血液循环、淋巴及直接蔓延等途径转移到人体其他脏器中<sup>[1,2]</sup>。低位直肠癌在我国占到直肠癌总数的65%。腹会阴联合直肠癌根治术(Miles)是目前临床治疗直肠癌的主要治疗方法, Miles对病变部位具有彻底切除及局部复发少等优点,可有效提高患者生存期,缺点为永久性改变了患者排便通道。一些研究者认为延续性护理是确保患者在服务传递系统的不同原素之间获得有序、不间断医疗服务的一种程序<sup>[3-5]</sup>。延续性护理的特征可概括为: (1)综合性、延续性、协调性、合作性。综合性是指综合评估患者的状况,促进从医院到社区或家庭的延续性服务的实现; (2)延续性是指确保常规随访的持久性; (3)协调性是指医护人员之间或医护人员与患者的照护者之间的沟通协调; (4)合作性即患者与医护人员就彼此设定的特定目标而进行的相互合作。 Miles术后改变了患者排便方式及增加了结直肠造口的存在,会对患者造成严重的心理影响和生理功能影响,增加了对医护人员后期护理的难度<sup>[6-8]</sup>。本研究选取2016-05/2017-05经浙江省诸暨市中医医院确诊为结肠直肠癌的患者并行Miles术后永久性结直肠造口的患者作为研究对象,探讨延续性护理对结直肠加速胃肠外科伤口造口愈合效果、自我护理能力和社会功能的影响。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取2016-05/2017-05经我院确诊为结肠直肠癌的患者并在浙江省诸暨市中医医院行Miles术后永久性结直肠造口的患者纳入120例,随机分为观察组和对照组。对照组60例, Duke's分期: A期20例、B期24例、C期16例; 男性40例, 女性20例, 年龄为39-80岁, 平均年龄为54.7岁 $\pm$ 8.3岁; 观察组60例, Duke's分期: A期16例、B期27例、C期17例, 男性35例, 女性25例, 年龄33-77岁, 平均年龄为50.2岁 $\pm$ 8.8岁。经数据统计对照组与观察组

表 1 两组患者临床资料比较(mean ± SD)

纬度	男 (n = 75)	女 (n = 45)	t值	P值
自我护理能力总分	141.09 ± 61.41	138.88 ± 32.53	-4.706	0.000
自我概念	57.12 ± 44.90	36.85 ± 20.47	-4.429	0.000
自我护理责任感	56.56 ± 44.87	58.65 ± 19.51	-2.225	0.033
自我护理意识	83.35 ± 50.96	92.42 ± 23.35	-3.959	0.000
自我护理技能	64.82 ± 45.46	43.40 ± 20.41	-3.142	0.003

表 2 对照组与观察组患者在4.5 mo后并发症发生率的比较 [n = 60, n (%), 分]

分组	造口表面发生出血	造口狭窄	造口周围皮炎过敏	造口水肿	造口脱落
观察组	3 (5.00)	2 (3.34)	0 (0.00)	2 (3.34)	1 (16.67)
对照组	10 (16.67)	6 (10.00)	6 (10.00)	8 (13.34)	7 (11.67)
t值	5.940	3.1881	6.413	6.921	6.833
P值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

患者的临床基本资料无统计学意义( $P < 0.05$ ).

**纳入标准:** 经病理证实为直肠癌的患者并实施直肠癌术后行永久性结直肠造口术的患者且已签署知情同意书并同意参加本次研究; 具有沟通能力和自主决定能力者、术后未发生严重出血感染等并发症者.

**排除标准:** 纳入患者无任何心脑血管疾病史、精神疾病和无其他严重并发症者.

**1.2 方法** (1)对照组采用Miles术后给予常规护理干预, 包括: 心理护理(术后告知患者此疾病的治愈率及具体的护理措施, 降低患者不良反应情绪的发生); 饮食护理(术后叮嘱患者饮食应少食多餐, 术后1 wk内应避免食用辛辣和油腻过大的食物, 多食用高蛋白和助消化的食物); 造口护理(遵照医嘱定期清洁造口排出的废物), 电话随访1 d; (2)观察组患者手术方法与对照组相同, 护理方法在对照组基础上加以延续性护理, 包括: 对纳入患者建立基本资料档案, 将患者年龄、性别及每次随访的时间, 在院内得到的治疗措施进行详细记录; 患者出院前做好沟通工作, 对自我护理方式与方法告知患者和家属; 将患者根据区域划为6个小组, 每组安排一名专业医护人员, 每周天1次定时上门随访或电话随访, 了解患者出院后的日常饮食、睡眠质量、排便情况、造口适应程度等, 对造口的处理和更换进行详细记录1年内的情况.

**1.3 观察指标** 并发症: 对两组患者术后4.5 mo内并发症的具体情况进行统计, 包括造口表面发生出血、造口狭窄、造口周围发生皮炎过敏、造口水肿、造口脱落; 自我护理评分: 应用ESCA自我护理量表对行Miles术后的患者进行评价. ESCA共分为4个维度43个条目, 包括: 健康知识水平、自我护理技能、自我护理责任

感、自我概念, 每个维度为0-4分, 总分数为172分. 生活质量评价: 采用QLO-C30生活质量表对患者术后及随访时间段内日常生活进行评分, QLO-C30评价5项功能, 包括情绪功能、角色功能、认知功能、躯体功能、社会功能, 其中条目共计为30个, 总分为100分, 评分越高表示患者生活质量越好.

**统计学处理** 应用SPSS19.0统计学软件对全文进行分析, 计量资料采用mean ± SD表示, 应用两独立样本的t检验; 计数资料采用率(%)表示,  $P < 0.05$ 为差异具有统计学意义.

## 2 结果

**2.1 两组患者基本资料比较** 不同性别患者在自我护理能力上有较大差别, 纬度显示男性在自我概念、自我护理责任感、自我护理技能得分显著高于女性, 自我护理意识女性高于男性(表1).

**2.2 术后4.5 mo内两组患者并发症情况的比较** 对照组术后并发症: 造口表面发生出血为16.67%、造口狭窄10.00%、造口周围皮炎过敏10.00%、造口水肿13.34%、造口脱落11.67%显著高于观察组患者, 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ )(表2).

**2.3 对照组与观察组术后4.5 mo ESCA量表评分的对比** 分组后显示, 观察组经4个维度ESCA量表评分显著高于对照组患者, 差异具有统计学意义( $P < 0.01$ )(表3).

**2.4 两组患者术后4.5 mo采用QLO-C30量表评分的对比** 通过QLO-C30量表5个维度对观察组与对照组患者术后的4.5 mo进行评价显示, 观察组60例患者五个维度的评分均明显高于对照组的60例患者, 差异具有统计学意义( $P < 0.01$ )(表4).



表 3 术后两组患者4.5 mo内ESCA量表评分的比较结果[n = 60, (mean ± SD), 分]

分组	自我护理技能	自我护理责任感	自我概念	健康知识水平	ESCA总分
观察组	36.84 ± 4.56	44.53 ± 4.04	27.67 ± 4.21	27.34 ± 5.25	130.52 ± 11.75
对照组	26.35 ± 4.34	40.86 ± 3.86	19.34 ± 4.05	18.46 ± 4.86	99.73 ± 10.32
t值	25.034	12.124	23.046	17.621	20.651
P值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

表 4 术后两组患者4.5 mo QLO-C30量表评分对比 [n = 60, (mean ± SD), 分]

分组	认知功能	情绪功能	躯体功能	角色功能	社会功能
观察组	77.33 ± 11.45	73.04 ± 11.03	75.85 ± 8.73	66.35 ± 9.64	73.24 ± 10.34
对照组	65.46 ± 10.57	62.35 ± 10.46	72.15 ± 7.52	54.57 ± 8.52	54.23 ± 9.68
t值	9.086	8.579	5.237	10.932	15.441
P值	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

目前临床中多采用Miles根治术治疗结肠直肠癌, 其治疗效果显著, 对病灶切除具有良好的清除性. 因手术带来的疼痛与放疗会直接对患者心理造成影响, 患者还需面对肛门切除与结直肠造口造成的排便困难等, 由于造口对患者造成的生理、心理及躯体上的改变会直接引起患者的自卑、焦虑和抑郁等心理疾病, 还会对患者的日常生活造成严重的影响<sup>[9-13]</sup>. Miles术后应及时给予患者有效的护理干预措施, 有效的护理干预可促使患者接受造口、缓解日常不良情绪的发生, 有助于患者积极参加日常的社交活动, 改善日常的生活质量<sup>[14-17]</sup>. 本研究证实, 延续性护理可有效提高Miles术后患者的自我护理能力, 此护理措施不仅对围手术期院内护理有效还可对院外患者进行有效的护理干预<sup>[18-22]</sup>.

Miles术后患者自我护理可降低并发症发生率, 延长寿命. 研究显示, 结肠造口的患者在院内、院外的自我护理能力均处于基础水平, 缺乏这方面的意识和知识, 术后通常所有患者对护理造口均处于学习状态, 因此医护人员应及时正确的指导患者如何进行自我护理, 提高患者自我护理能力尤为重要<sup>[23-25]</sup>. 本研究表明, 对术后患者应用延续性护理可降低不良反应发生率, 缓解患者心理情绪, 同时医护人员应正确指导患者对结肠造口的自我护理. 本文术前1 d对患者进行随访, 可提高患者对结直肠造口护理知识的掌握, 帮助患者确定造口位置对其进行有效护理, 告知患者科学护理方式可降低并发症发生率<sup>[26]</sup>. 对出院的患者实施延续性护理可提高患者日常的社交能力, 降低不良情绪的出现, 还可改善对造口护理的应用技巧. 本研究显示, 观察组患者在术后4.5 mo中自我护理技能、自我概

念、自我护理责任感及健康知识了解等4个纬度评分与ESCA总分显著高于对照组患者, 证实延续性护理干预措施可有效提升患者的自我护理能力, 降低不良情绪、抑郁和并发症的发生<sup>[27]</sup>.

目前部分患者对结肠造口自我护理知识的理解较低, 严重者会对后期出院患者的生活质量造成影响. 有效指导患者对造口的护理能力可提高日后院外自我护理的能力, 改善生活质量. 患者自我护理能力的提高可促进其对自身病情的监测, 对今后病情的稳定提供了有效帮助. 在日常生活中健康知识了解也可提高患者对造口护理的能力, 降低术后并发症的发生率. 研究显示, 观察组患者Miles术后ESCA量表与QLO-C30量表评分均高于对照组, 提示延续性护理干预可明显提高患者自我护理能力改善生活质量. 此数据与观察组患者术后自我护理能力较高具有密切关联. 延续性护理对结肠直肠癌Miles术后造口的调查研究中, 患者的生命质量、自我效能等变量会随着时间的推进而产生变化, 因天气因素或人为因素导致不能全面收集时间因素对造口患者及其家属的影响. 因此, 今后在进一步研究造口患者生命质量及其影响因素时, 应采用纵向调查研究设计, 在多个重要时间节点重复测量造口患者的生命质量、自我效能等. 本研究证实, 延续性护理应用与Miles术后可提高患者的自我护理能力, 改善患者日常生活质量, 降低并发症发生率, 此护理干预措施值得临床推广应用.

文章亮点

实验背景

据不完全统计我国每年新增肠造口患者约10万例, 累

计超过了100万例,永久性造口改变了患者原有的排泄功能,给患者带来了极大的痛苦,经术后治疗后部分患者康复需要离院进行自我护理,而造口护理需较强的专业知识进行,因此为提高患者自我护理能力本研究采用延续性护理进行研究。

### 实验动机

目前我国临床护理及出院电话随访的力量仍然难以满足肠道造口患者出院回归家庭后的自我康复护理能力,近年来延续性护理已广泛应用在肠造口的护理当中,采用此护理方法可取得较好的恢复效果,有效提高患者的生活水平。

### 实验目标

探究延续性护理对结直肠加速胃肠外科术后肠造口愈合效果、患者自我护理能力和社会功能的影响。

### 实验方法

选取2016-05/2017-05经浙江省诸暨市中医医院确诊为结肠直肠癌并行Miles术后永久性结直肠造口的患者纳入120例,随机分为观察组60例和对照组60例。对照组对60例患者应用常规护理,观察组60例在常规护理基础上应用延续性护理,应用ESCA自我护理量表对行Miles术后的两组患者进行评价,采用QLO-C30生活质量表对行Miles术后的两组患者的日常生活进行评分,并对患者术后并发症、造口愈合等情况进行研究。

### 实验结果

观察组60例Miles术后4.5 mo显示,患者自我概念、自我护理责任感、自我护理技能、健康知识和ESCA量表的评分均优于对照组60例患者,差异具有统计学意义( $P<0.01$ )。对照组60例患者在造口水肿、造口狭窄、造口脱落及造口周围发生皮炎等并发症发生率显著高于观察组,差异显著( $P<0.05$ )。观察组术后4.5 mo认知功能、角色、身躯及社会功能评分显著高于对照组,差异显著( $P<0.01$ )。

### 实验结论

延续性护理对结肠直肠癌Miles术后造口患者的护理干预效果较好,能有效提高患者自我护理能力,降低患者出院后并发症发生率,有效提升患者的日常生活质量和社交。

### 展望前景

在今后还需进行相关理论和临床研究,以便进行观察时间更长,观察指标更全面的研究。

## 4 参考文献

- 王方, 章涇萍, 李慧, 徐姝娟. 延续性饮食干预策略对肠造口病人排便功能的影响. 护理研究 2013; 27: 3859-3861 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6493.2013.34.010]
- Rashid OM, Nagahashi M, Takabe K. Minimally invasive colostomy revision for palliation of large stomal prolapse and an adherent sliding peristomal hernia. *Am Surg* 2013; 79: E167-E168 [PMID: 23574835]
- 肖丽君. 院外延续性护理对直肠癌术后造口患者生活质量的影响研究. 实用临床医药杂志 2016; (22): 73-76 [DOI: 10.7619/jcmp.201622023]
- Dumont F, Goéré D, Benhaim L, Honoré C, Elias D. Laparoscopic single port pseudo-continent perineal colostomy. *J Visc Surg* 2016; 153: 45-53 [PMID: 26830381]
- 杨柳青. 延续护理服务对造口患者出院后自我护理能力及其生活质量的影响. 临床护理杂志 2015; (5): 23-26 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-8933.2015.05.009]
- Orem DE, Taylor SG. Reflections on nursing practice science: the nature, the structure, and the foundation of nursing sciences. *Nurs Sci Q* 2011; 24: 35-41 [PMID: 21220574 DOI: 10.1177/0894318410389061]
- 陆娴, 陈亚, 周雪珍. 基于奥马哈系统的延续性护理对结肠直肠癌造口术后康复作用的影响. 全科护理 2016; 14: 1749-1751 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2016.17.008]
- 翁琛婷. 延续性护理干预对肠造口手术患者自我护理能力及并发症的影响. 当代医学 2017; 23: 164-165 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-4393.2017.28.079]
- 梅丹丹, 陈丹丹. 延续性护理对直肠癌Mile术后造口患者自护能力的影响. 中华疝和腹壁外科杂志: 电子版 2015; 9: 57-59 [DOI: 10.3877/cma.j.issn.1674-392X.2015.06.019]
- Aytac E, Lavery IC, Kalady MF, Kiran RP. Impact of obesity on operation performed, complications, and long-term outcomes in terms of restoration of intestinal continuity for patients with mid and low rectal cancer. *Dis Colon Rectum* 2013; 56: 689-697 [PMID: 23652741 DOI: 10.1097/DCR.0b013e3182880ffa]
- 朱笑葳, 张红, 唐梦宇. 延续护理干预对直肠癌永久性结肠造口患者自我效能的影响. 华北理工大学学报(医学版) 2016; 18: 409-412
- Herrinton LJ, Altschuler A, McMullen CK, Bulkley JE, Hornbrook MC, Sun V, Wendel CS, Grant M, Baldwin CM, Demark-Wahnefried W, Temple LK, Krouse RS. Conversations for providers caring for patients with rectal cancer: Comparison of long-term patient-centered outcomes for patients with low rectal cancer facing ostomy or sphincter-sparing surgery. *CA Cancer J Clin* 2016; 66: 387-397 [PMID: 26999757 DOI: 10.3322/caac.21345]
- 俞萍. 基于微信的肠造口患者的延续性护理效果分析. 泰州职业技术学院学报 2016; 16: 69-71 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-0142.2016.04.021]
- Chen WQ, Li H, Sun KX, Zheng RS, Zhang SW, Zeng HM, Zou XN, Gu XY, He J. [Report of Cancer Incidence and Mortality in China, 2014]. *Zhonghua Zhong Liu Za Zhi* 2018; 40: 5-13 [PMID: 29365411]
- 史亚丽. 延续护理对永久性结肠造口患者生活质量的影响. 护理实践与研究 2014; (5): 19-21 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-9676.2014.05.008]
- Zhang JE, Wong FK, You LM, Zheng MC. A qualitative study exploring the nurse telephone follow-up of patients returning home with a colostomy. *J Clin Nurs* 2012; 21: 1407-1415 [PMID: 21843207 DOI: 10.1111/j.1365-2702.2011.03824.]
- 何丹丹, 刘让, 叶新梅. 延续护理对直肠癌永久性肠造口患者自护能力和生活质量的影响. 实用临床护理学电子杂志 2017; (8): 114-115 [DOI: 10.3969/j.issn.2096-2479.2017.08.083]
- 王东, 李晓华. 延续护理模式对出院后结肠直肠癌永久性肠造

- 口患者的影响. 齐鲁护理杂志 2016; (3): 83-84 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2016.03.040]
- 19 常远. 延续性护理改善直肠癌术后永久性肠造口患者生存质量效果分析. 北华大学学报(自然) 2017; (6): 792-795 [DOI: 10.11713/j.issn.1009-4822.2017.06.022]
- 20 肖百敏. 协同护理对结肠直肠癌患者结肠造口后护理效果及自我护理能力的影响. 实用临床医药杂志 2016; 20: 136-138 [DOI: 10.7619/jcmp.201616041]
- 21 Zheng MC, Zhang JE, Qin HY, Fang YJ, Wu XJ. Telephone follow-up for patients returning home with colostomies: views and experiences of patients and enterostomal nurses. *Eur J Oncol Nurs* 2013; 17: 184-189 [PMID: 22748946 DOI: 10.1016/j.ejon.2012.05.006]
- 22 景兰芳, 赵文婷, 尚晓娜. 延续性护理对直肠癌Miles术后肠造口患者生存质量的影响. 齐齐哈尔医学院学报 2017; 38: 1224-1226
- 23 孙艳. 延续护理对永久性造口患者生活质量的影响. 天津护理 2014; 22: 395-397
- 24 李蕾. 延续护理对我国Miles术后造口患者生活质量影响的系统评价. 重庆医科大学学报 2015: 1450-1453 [DOI: 10.13406/j.cnki.cyx.000795]
- 25 陆娴, 陈亚, 周雪珍. 基于奥马哈系统的延续性护理对结肠直肠癌造口术后康复作用的影响. 全科护理 2016; 14: 1749-1751 [DOI: 10.3969/j.issn1674-4748.2016.17.008]
- 26 Ito N, Ishiguro M, Uno M, Kato S, Shimizu S, Obata R, Tanaka M, Makoto K, Nagano M, Sugihara K, Kenichi K. Prospective longitudinal evaluation of quality of life in patients with permanent colostomy after curative resection for rectal cancer: a preliminary study. *J Wound Ostomy Continence Nurs* 2012; 39: 172-177 [PMID: 22415129 DOI: 10.1097/WON.0b013e3182456177]
- 27 霍蕊. 基于微信平台的延续护理对永久性结肠造口患者的影响. 齐鲁护理杂志 2017; 23: 87-89 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2017.12.043]

编辑: 马亚娟 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

