

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 6 月 8 日 第 26 卷 第 16 期 (Volume 26 Number 16)



16/2018

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

- 951 EZH2在肝脏疾病中的研究进展

朱莉, 李明, 朱传武

- 957 直肠神经内分泌肿瘤的内镜诊治进展

张昱, 郭强

基础研究

- 964 RIP3介导肠化胃上皮细胞IL-33的表达

刘梦静, 姜葵, 张君, 周璐, 赵经文, 王邦茂

临床研究

- 972 绍兴市柯桥区60例小儿厌食症的流行病学调查研究

马乐萍

- 979 TERT在胃癌发生发展中的表达变化及其与临床特征的相关性

国麟祺, 陈颖, 滕欣丽, 夏伟滨, 徐剑, 曲义坤

- 986 乙肝肝硬化与乙肝肝硬化合并糖尿病患者肠道菌群结构初步探讨

龙克娇, 刘保文, 卢敏, 冯瑞亚, 韩涛, 向慧玲

- 993 重症急性胰腺炎肠内营养不能耐受的危险因素分析

金丽美, 林陈拉, 刘群

- 999 综合护理干预对急性胰腺炎并发糖尿病患者自我管理能力和生活质量的影响

刘东梅

文献综述

- 1005 低位直肠癌术后肛门生理的改变及其对策

金黑鹰

- 1010 舒兰教授健脾化湿方治疗小儿泄泻经验

郭艳芳, 舒兰, 惠华英, 谭周进

消 息

- 956 《世界华人消化杂志》参考文献要求
963 《世界华人消化杂志》外文字符标准
978 《世界华人消化杂志》栏目设置
985 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
1014 《世界华人消化杂志》修回稿须知

封面故事

吕小平, 广西医科大学第一附属医院消化内科副主任, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 留学英国. 中华医学会消化病学分会第十届委员会炎症性肠病学组/协作组委员, 科技部科技专家库成员, 全国肝胆病咨询专家, 广西科学基金项目及科技成果评审专家, 中华消化学会广西分会常委, 广西中西医结合学会消化病分会常委, 中国医师协会广西消化内镜分会常委. 主要研究方向: 炎症性肠病的基础和临床; 肝硬化及肝癌发病机制; 消化内镜的诊治. 获广西科技进步奖三等奖1项, 广西卫生适宜技术推广奖一等奖、二等奖和三等奖各1项. 获国家自然科学基金及省厅级科研项目20项, 承担全国多中心临床研究项目5项. 发表专业论文80多篇, 其中SCI论文12篇. 参编教材及专著2部. 培养博士及硕士研究生50名.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-06-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 16 June 8, 2018

EDITORIAL

- 951 Role of EZH2 in liver disease
Zhu L, Li M, Zhu CW
- 957 Endoscopic treatment of rectal neuroendocrine tumors
Zhang Y, Guo Q

BASIC RESEARCH

- 964 RIP3 mediates IL-33 production in gastric epithelial cells with intestinal metaplasia
Liu MJ, Jiang K, Zhang J, Zhou L, Zhao JW, Wang BM

CLINICAL RESEARCH

- 972 Epidemiological investigation of 60 cases of infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing
Ma LP
- 979 TERT expression in gastric carcinogenesis: Correlation with clinical features
Guo LQ, Chen Y, Teng XL, Xia WB, Xu J, Qu YK
- 986 Structure of intestinal microflora in hepatitis B cirrhosis patients and hepatitis B cirrhosis patients with diabetes mellitus
Long KJ, Liu BW, Lu M, Feng RY, Han T, Xiang HL
- 993 Risk factors for intolerance to enteral nutrition in patients with severe acute pancreatitis
Jin LM, Lin CL, Liu Q
- 999 Effect of comprehensive nursing intervention on self-management ability and quality of life in acute pancreatitis patients with diabetes mellitus
Liu DM

REVIEW

- 1005 Alterations of anal physiological features after surgery for low rectal cancer and management strategies
Jin HY
- 1010 Professor Shulan's Jianpi Huashi prescription for treating infantile diarrhea
Guo YF, Shu L, Hui HY, Tan ZJ

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 16 June 8, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Xiao-Ping Lv, Professor, Chief Physician, Department of Gastroenterology, The First Affiliated Hospital of Guangxi Medical University, No 6 Shuangyong Road, Nanning 530021, Guangxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 8, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

舒兰教授健脾化湿方治疗小儿泄泻经验

郭艳芳, 舒兰, 惠华英, 谭周进

郭艳芳, 舒兰, 湖南中医药大学第一附属医院 湖南省长沙市 410007

惠华英, 谭周进, 湖南中医药大学 湖南省长沙市 410208

谭周进, 教授, 博士生导师, 主要从事中医药微生态学的研究.

基金项目: 长沙市科技局项目, No. kq1706057.

作者贡献分布: 本文综述由郭艳芳与惠华英完成; 舒兰与谭周进审校.

通讯作者: 谭周进, 教授, 410208, 湖南省长沙市岳麓区含浦科教园区学士路300号, 湖南中医药大学. tanzhjin@sohu.com
电话: 0731-85381154

收稿日期: 2018-03-22

修回日期: 2018-04-18

接受日期: 2018-04-25

在线出版日期: 2018-06-08

Professor Shulan's Jianpi Huashi prescription for treating infantile diarrhea

Yan-Fang Guo, Lan Shu, Hua-Ying Hui, Zhou-Jin Tan

Yan-Fang Guo, Lan Shu, the First Affiliated Hospital of Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410007, Hunan Province, China

Hua-Ying Hui, Zhou-Jin Tan, Hunan University of Chinese Medicine, Changsha 410208, Hunan Province, China

Supported by: Project of Changsha City, No. kq1706057.

Correspondence to: Zhou-Jin Tan, Professor, Hunan University of Chinese Medicine, Yuelu District, Hanpu science and education Park, 300 Xueshi Road, Changsha 410208, Hunan Province, China. tanzhjin@sohu.com

Received: 2018-03-22

Revised: 2018-04-18

Accepted: 2018-04-25

Published online: 2018-06-08

Abstract

By analyzing the common causes of infantile diarrhea and the pathogenesis of spleen deficiency and dampness excess, this paper discusses the application of professor Shulan's Jianpi Huashi prescription in the treatment of infantile diarrhea which involves exogenous wind-cold syndrome, cold-heat mixed syndrome, and spleen deficiency syndrome, with an aim to provide experience and reference for treating infantile diarrhea with traditional Chinese medicine.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Jianpi Huashi prescription; Infantile diarrhea; Clinical practice

Guo YF, Shu L, Hui HY, Tan ZJ. Professor Shulan's Jianpi Huashi prescription for treating infantile diarrhea. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(16): 1010-1014 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i16/1010.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i16.1010>

摘要

本文通过分析小儿泄泻常见病因及脾虚湿盛的关键病机, 阐述舒兰教授以健脾化湿为基本治则, 自创健脾化湿方辨证论治小儿泄泻之外感风寒证、寒热夹杂证及脾虚证的临床思路, 为中医药治疗小儿泄泻提供经验借鉴.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 健脾化湿方; 小儿泄泻; 临床实践

核心提要: 健脾化湿汤为舒兰教授治疗多种小儿泄泻证

型的自创方, 该方结合了小儿泄泻的生理病理特点, 也符合小儿泄泻脾虚湿盛的关键病机, 灵活加减运用能有效治疗小儿泄泻之外感风寒证、寒热夹杂证及脾虚证。

郭艳芳, 舒兰, 惠华英, 谭周进. 舒兰教授健脾化湿方治疗小儿泄泻经验. 世界华人消化杂志 2018; 26(16): 1010-1014 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i16/1010.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i16.1010>

0 引言

泄泻在西医学称之为腹泻, 是由多种病因导致的以大便次数增多、粪质稀薄或如水样为主要临床表现的疾病, 属于消化系统症状。我国卫生部疾病预防控制局调查结果显示, 我国每年患泄泻病的5岁以下儿童达3亿人, 年平均发病率为1.9次/人。泄泻是我国常见的儿科疾病之一, 也是导致儿童营养不良、生长发育障碍和死亡的主要原因^[1]。世界卫生组织在儿童疾病综合管理研究中提出, 有效的综合管理可以治愈大部分儿童腹泻, 不应导致儿童死亡^[2]。笔者有幸跟师湖南省儿科名中医舒兰教授, 深入学习运脾化湿方治疗小儿泄泻, 疗效显著, 获益匪浅。兹将舒兰教授运用健脾化湿方治疗小儿泄泻的证治经验介绍如下, 以飨同道。

1 小儿泄泻重在健脾

钱乙《小儿药证直诀》^[3]言: “五脏六腑成而未全, 全而未壮”, 小儿生长发育对精血、津液等营养物质需求旺盛, 但脾胃运化功能尚不完善, 稍有喂养不当, 饮食不节, 寒温失调等则易损伤脾胃, 脾胃功能失调出现“水反为湿, 谷反为滞, 精华之气不能输化, 乃致合污下降, 而泄泻作矣^[4]”。小儿的生理需求与生理功能出现矛盾, 加之小儿易喂养不当, 饮食不节, 寒温失调, 使得小儿泄泻发病率高。此外, 抗生素的运用也是导致小儿泄泻的常见病因^[5], 小儿“稚阴稚阳”之体, 抗生素本身的毒副反应表现更为直接迅速^[6]。泄泻的发生关键在脾虚, 还与肺、肾、肝三脏密切相关。舒兰教授认为临床脾虚湿盛是发生小儿泄泻的根本原因, 外感邪气、饮食不节、抗生素等寒凉药物使用不当等诱因常使小儿脾胃受伤^[7], 脾失健运, 加之脾乃太阴湿土, 喜燥恶湿, 健脾即能祛湿, 使中焦脾土阳气升发, 脾气散精, 则水谷精微得升, 水湿得化, 泄泻自止, 提出健脾化湿是治疗泄泻的关键; 又因小儿生机蓬勃, 脏气清灵, 易趋康复, 忌补益太过, 宜健脾为先, 且治疗小儿脾胃病, 必须掌握证候实质及其转归, 时时以维护脾气为要, 以脾气健运为主要治疗法则^[8,9]。故总结多年临床经验, 自

创健脾化湿方治疗小儿泄泻之外感风寒证、寒热夹杂证及脾虚证。

2 舒兰教授健脾化湿方辨证论治小儿泄泻思路

健脾化湿方由苍术、茯苓、藿香、木香、葛根、车前子、石榴皮、建曲、甘草组成。运脾首重苍术, 《本草正义》^[10]中论述苍术: “气味雄厚, 较白术愈猛, 能彻上彻下, 燥湿而宣化痰饮, 芳香辟秽, 胜四时不正之气”; 《本经逢原·苍术》^[11]亦说其“可升可降, 能径入诸经, 疏泄阳明之湿而安太阴, 辟时行恶气”; 黄元御^[12]曰: “白术守而不走, 苍术走而不守, 故白术善补, 苍术善行。其消食纳谷、止呕治泄亦同白术, 而泄水开郁, 苍术独长”; 张隐庵等^[13]进一步指出: “凡欲补脾, 则用白术; 凡欲运脾, 则用苍术; 欲补运兼施, 则相兼而用……”。历代古籍及医家都指出苍术是运脾之妙药, 且在现代医家临床运用中也发现, 以苍术为运脾主药, 与其他药物配伍, 组成多个方剂, 或作煎剂便于加减灵活运用, 或作散剂、合剂、糖浆、冲剂便于久服, 用于多种小儿脾胃病证, 能取得较为满意的疗效^[14]。故本方重用苍术运脾燥湿, 宣阳化浊, 是基于“脾健不在补, 贵在运”的观点^[15,16]; 茯苓淡渗利湿, 健脾和中, 为健脾利湿之要药, 二者相合, 相辅相成, 脾气健运则水湿自除, 共为君药; 湿性粘滞, 易阻碍气机, 方中以藿香、木香调理气机, 行气祛湿, 兼散寒, 车前子取“利小便实大便”之意, 共为臣药, 佐以葛根升阳止泻, 石榴皮涩肠止泻, 以防阴竭阳脱之变, 建曲消食化积以运脾, 甘草调和诸药。诸药合用, 共奏健脾化湿, 涩肠止泻之功。藿香、葛根合用具有“有表则治表, 无表则治里”的功效。现代药理学研究发现: 在小儿病毒性腹泻的中药复方用药规律研究中发现^[17]出现频数最高的是茯苓, 茯苓健脾祛湿, 与小儿泄泻脾虚湿盛的病机契合, 其主要活性成分茯苓三萜成分有消炎和免疫调节作用^[18-20], 茯苓多糖能促进肠道有益菌的增殖, 对肠道正常菌群有促生作用^[21-23], 藿香^[24,25]木香^[26,27]葛根^[28-31]、车前子^[32]及甘草^[33]能抑制肠道有害菌的增殖, 促进肠道优势菌的生长。石榴皮能促进正常小鼠胸腺和脾脏重量的增加, 显著提高细胞吞噬能力并具有抗炎效果^[34,35]。若大便夹有黏液, 口渴喜饮, 小便短黄等湿热之证加黄连清热燥湿; 呕吐加砂仁, 半夏之类; 大便带血加马齿苋清热、止血; 口气较重加豆蔻、佩兰之类芳香化湿祛胃腑浊气; 精神萎靡, 少气懒言, 口渴加党参以益气补脾, 生津止渴; 泄泻日久, 精神不振, 手脚冰凉加干姜以温脾散寒^[36]。健脾化湿方紧扣小儿脾虚湿盛的病机, 在健脾化湿的治法上, 结合小儿肺常虚易外感

寒邪、饮食易滞,发病迅速易致脾虚、阴脱的生理病理特点,加入解表散寒、行气消食,健脾涩肠固脱之类药物,临床也常根据患儿寒热虚实偏重灵活加减药物,故无论是外感风寒证、寒热夹杂证或脾虚证泄泻,都可在该方基础上灵活加减运用以疏风散寒、平调寒热、健脾益气。

3 健脾化湿方的临床应用

3.1 外感风寒证 小儿泄泻外感风寒之证,常因受寒起病,大便稀薄或如水样,夹杂泡沫,臭气不甚,腹部冷痛,伴鼻塞、流清涕等外感风寒表证,查体可有指纹淡红,腹部皮肤凉,肠鸣音亢进。此因肺为华盖,抵御外邪的同时也最易受邪,小儿稚阴稚阳之体,肺气不足卫外,脾易虚,常至肺脾同病而作腹泻。健脾化湿方既可散寒解表,又可鼓舞助脾胃,运脾理气化湿。与藿香正气散疏风散寒,化湿和中所不同的是,健脾化湿方在兼顾解表散寒祛除诱因的同时,着重助脾健运以化湿,防止燥湿太过损伤纯阴。

3.2 寒热夹杂证 寒热夹杂泄常因外感风寒或外感湿热之邪,内传脾胃,蕴而化热,下注大肠而成,大便如稀水或蛋花汤样,常夹黏液,气味臭秽,伴烦躁、口渴、小便短黄等内热之象,查体:咽红,肛门红赤,指纹紫。粪便常规可见白细胞或红细胞。该证与外感风寒证的不同点在于,小儿有热化之象,因小儿言语不能,脉象未成,难以表述不适,故谨慎查体、询问家属、实验室检查等尤为重要,舒兰教授常小心体查,仔细询问患儿的二便性质、是否口臭等有助于辨别寒热的细微之处,并结合粪便常规检测进行中西医结合微观辨证,因腹泻以湿为要,化热易伤血络,故粪便常规可见白细胞和红细胞。常以健脾化湿方加苦寒坚阴之黄连清肠解毒,豆蔻芳香化浊,直指病机^[37]。

3.3 脾虚证 脾虚之证常由素体脾虚,或暴泻失治迁延而成。常见大便稀溏,色淡不臭,夹杂不消化食物,食后更甚,伴有食欲不振、面色萎黄、神疲乏力等脾虚之象。舒兰教授认为小儿泄泻日久,当仔细辨别阴阳寒热,故以健脾化湿方加干姜、黄连以温复脾阳,清热燥湿坚阴,加党参、山药等清补之品益气健脾,因患儿久泻易伤脾气脾阳,湿蕴易化热。

4 验案举隅

患儿1: 罗某,男,8 mo。初诊(2017-10-23)。

主诉: 腹泻7 d。患儿于1 wk前受凉后出现腹泻,泻下蛋花样便,伴黏液,日行6-7次,进食后腹泻加重,于社区医院就诊后使用“丁桂儿脐贴”、“蒙脱石散”仍

未见明显好转。现症见: 精神可,无发热、抽搐、呕吐,无口气,纳可,夜寐易惊醒,小便短黄。查体: 发育营养良好,前囟平软,咽稍充血,心肺查体未见异常,皮肤弹性可,腹软,未触及包块,舌质淡红,苔薄。辅助检查: 粪便常规: 红细胞1-3个/Hp,白细胞4-6个/Hp,余正常;粪便隐血: 阳性;腹泻病毒: 提示轮状病毒感染。

诊断: 秋季腹泻。中医辨证: 外感风寒,郁而化热证。

治法: 疏风散寒清热,健脾化湿止泻。

主方: 健脾化湿方加减。

药用: 藿香3 g,木香2 g,葛根3 g,石榴皮5 g,苍术3 g,紫苏叶3 g,茯苓5 g,黄连0.5 g,远志3 g,建曲5 g,马齿苋5 g,车前子10 g,甘草3 g,6剂,冲服,少量多次喂服。嘱予以稀粥等易于消化、富有营养的食物,忌食牛奶等生冷肥甘之品。

电话回访: 6剂药后患儿大便恢复正常,诸症愈。秋季腹泻来势迅猛,若辨证精确,治疗得当其愈也速。西医学研究发现秋季腹泻主要是由人轮状病毒(human rotavirus, HRV)感染所引起的腹泻病,一般在秋季流行,也是婴幼儿主要的感染性腹泻病之一^[38]。HRV侵入肠道后,在小肠绒毛顶端的柱状上皮细胞复制,使细胞发生变性和坏死,微毛肿胀、不规则和变短,受累肠黏膜上皮细胞脱落,致使水分、电解质吸收受损而发生腹泻^[39]。中医学认为秋季腹泻多由小儿肌肤脆柔,肠胃薄弱,外感邪气,脾胃功能失调所致。小儿饮食不知自节,稍有不慎,泄泻常反复发作,故在用药之时,饮食调理不容忽视。健脾化湿方在中医学辨证的基础之上有效治疗人轮状病毒感染性腹泻提示中医药对肠道微生态的调节作用,其机理有望进一步实验研究。

患儿2: 刘某,女,1岁。初诊(2017-08-30)。

主诉: 反复腹泻3 mo余。患儿3 mo前腹泻,泻下水样便,无黏液,日行10余次,于湖南省儿童医院就诊,予以“布拉氏酵母菌”,“儿泻停”颗粒后腹泻好转,其后患儿腹泻反复发作。

现症: 患儿每日大便3次,水样便,随矢而出,咳嗽,少痰,夜间尤甚,小便可,口气较重,哭闹不止,精神欠佳,双手凉,无发热、抽搐、呕吐,纳可,夜寐易惊醒,小便可。查体: 发育营养良好,上眼睑稍有浮肿,咽稍充血,心脏查体未见异常,肺部呼吸音稍粗,皮肤弹性可,腹软,未触及包块,舌质淡红,苔薄稍黄。

中医诊断: 泄泻。中医辨证: 脾阳虚夹热证。

治法: 健脾助阳,清热止泻。

主方: 健脾化湿方加味。

药用: 藿香3 g,木香2 g,葛根5 g,石榴皮5 g,苍术3 g,干姜1 g,茯苓5 g,黄连0.5 g,建曲5 g,枇杷叶5 g,车前子

10 g, 豆蔻3 g, 甘草3 g, 6剂, 冲服, 少量多次喂服。嘱予以稀粥等易于消化、富有营养的食物, 忌食辛辣生冷肥甘之品。

复诊: 患儿精神状态较前好转, 腹泻次数减至2次/d, 稀泥样便, 已无咳嗽、口气, 食欲欠佳, 寐安, 小便可。上方去枇杷叶、豆蔻、黄连加党参、山药益气养阴健脾, 继服6剂, 大便正常、1次/d, 纳食增进, 精神尚可, 无其它不适症状。

经验: 一诊患儿泄泻时间较长、次数较多, 以脾阳虚夹热为主, 重在温脾建中阳; 二诊后腹泻次数减少, 已无口气, 大便稀泥样, 食欲欠佳, 守原方立意, 佐以益气养阴之党参、山药; 三诊, 患儿腹泻基本治愈, 考虑患儿久泄脾胃受损, 肺气不足, 易感受外邪发病, 方用补肺健脾饮(四君子汤合玉屏风散)补肺健脾, 使脾胃健运, 气血生化有源, 肺气足而卫外。

5 体会

舒兰教授充分结合小儿“脾常不足”的生理特点和泄泻脾虚湿盛的病理特点, 灵活运用健脾化湿方加减治疗小儿泄泻外感风寒证、寒热夹杂证及脾虚证临床疗效显著。张崇泉等^[40]认为小儿泄泻病程可分为早中晚三期, 小儿泄泻早期湿邪较盛, 属湿邪困脾之实证, 应以祛湿为先, 治以淡渗利湿、化湿健脾; 中期, 脾虚湿滞, 湿郁化热之证不宜补益助长邪气, 可加厚朴、黄连之类清热化湿、行气导滞; 后期, 脾胃虚弱, 以扶正为主, 方可加人参益气助阳, 这与舒兰教授运用健脾化湿方辨证论治小儿泄泻有异曲同工之妙。故笔者以为无论从小儿泄泻常见的外感风寒证、寒热夹杂证及脾虚证而论, 或是从小儿泄泻病程的早中晚三期而言, 临床都可根据小儿泄泻病机特点灵活加减运用健脾化湿方。

6 参考文献

- 中华医学会儿科学分会消化学组, 中华医学会儿科学分会感染学组, 《中华儿科杂志》编辑委员会等. 儿童腹泻病诊断治疗原则的专家共识. 中华儿科杂志 2009; 47: 634-636 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.0578-1310.2009.08.018]
- World Health Organization. Integrated management of childhood illness. Geneva: WHO, 1997: 7-16
- 钱乙原著. 小儿药证直诀. 北京: 人民军医出版社, 2008
- 陈复正, 杨金萍, 臧守虎, 杨佃会整理. 幼幼集成. 北京: 人民卫生出版社, 2006
- 洪潮鑫, 陈根本, 陈孺子, 李淳南, 马廉, 方玉芳, 吴辉荣. 小儿腹泻病抗生素滥用的预防及成本效益分析. 实用儿科临床杂志 2001; (04): 228-229 [DOI: 10.3969/j.issn.1003-515X.2001.04.022]
- 苏艳琦, 王丹, 姜琳, 才华. 小儿抗生素相关性腹泻的临床研究. 中国中西医结合儿科学 2016; (5): 528-530
- 刘昉, 舒兰. 舒兰教授运用白术散治疗秋季腹泻经验. 中医儿科杂志 2010; 6: 3-4 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-4297.2010.03.002]
- 汪受传, 江育仁. 应用运脾法为主治疗小儿泄泻. 南京中医学院学报 1982; (1): 32

- 江育仁, 汪受传, 尤汝娣. 健脾助运治疗小儿厌食症的临床及免疫学观察. 南京中医学院学报 1988; (3): 13
- 张山雷著; 程东旗点校. 本草正义. 福州: 福建科学技术出版社, 2006
- (清)张璐著. 本经逢原. 北京: 中国中医药出版社, 2007
- 黄元御著. 黄元御药解. 北京: 中国中医药出版社, 2012: 177-178
- 张隐庵, 叶天士, 陈修园注, 郭汝聪纂集. 黄杰熙评释. 《本草三家合注》评释. 太原: 山西科学技术出版社, 1995: 9-10
- 江育仁. 脾健不在补贵在运. 上海中医药杂志 2002; (01): 4-7 [DOI: 10.16305/j.1007-1334.2002.01.002]
- 江育仁. 脾健不在补贵在运—运脾法在儿科临床的实践意义. 中医杂志 1983; (01): 4-6 [DOI: 10.132 88/j.11-2166/r.1983.01.001]
- 张南, 张涤, 王薇, 何炜星. 张涤治疗小儿腹泻经验. 实用中医药杂志 2013; 29: 278-279 [DOI: 10.3969/j.issn.1004-2814.2013.04.03 5]
- 侯丽, 刘洪坤, 黄海量, 吕征, 仇大伟, 韩涛, 汤继芹. 小儿病毒性腹泻的中药复方用药规律分析. 山东中医杂志 2016; 35: 781-783 [DOI: 10.16295/j.cnki.0257-358x.2016.09.008]
- 钱琪. 茯苓类药材中茯苓三萜类化合物的药物代谢动力学研究. 河北医科大学, 2017
- 汪电雷, 陈卫东, 徐先祥. 茯苓总三萜的抗炎作用研究. 安徽医药 2009; 13: 1021-1023 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6469.2009.09.006]
- 程水明, 桂元, 沈思. 茯苓皮三萜类物质抗氧化活性研究. 食品科学 2011; 32: 27-30
- 曹俊敏, 杨雪静, 张伟珍. 茯苓等4种中药扶植实验小鼠肠道正常菌群生长及其机理的初步研究. 中华中医药学刊 2012; 30: 393-395 [DOI: 10.13193/j.ajrctcm.2012.02.171.caojm.059]
- 钟熊, 王梦月, 彭颖, 李晓波. 白术、茯苓多糖的体外胃肠道代谢研究. 中国实验方剂学杂志 2012; 18: 132-135 [DOI: 10.13422/j.cnki.syfx.2012.12.046]
- 侯安继, 彭施萍, 项荣. 茯苓多糖抗炎作用研究. 中药药理与临床 2003; 19: 15-16 [DOI: 10.3969/j.issn.1001-859X.2003.03.009]
- Prabuseenivasan S, Jayakumar M, Ignacimuthu S. In vitro antibacterial activity of some plant essential oils. BMC Complement Altern Med 2006; 6: 39 [PMID: 17134518 DOI: 10.1186/1472-6882-6-39]
- 刘晓蓉, 范瑞, 张媛媛. 广藿香提取物的抑菌活性研究. 食品科技 2009; (5): 220-224, 227
- 张建春, 蔡雅明, 周德斌. 木香的研究进展. 甘肃科技 2010; (20): 170-173 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-0952.2010.20.064]
- 李浩华, 章卫民, 高晓霞, 吴关庆, 陈玉娟, 王磊. 白木香果皮提取物的抗菌活性. 中国实验方剂学杂志 2011; (7): 100-103 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-9903.2011.07.034]
- 杨长友. 葛根多糖抑菌活性的测定. 宁德师专学报(自然科学版) 2011; (2): 130-133 [DOI: 10.3969/j.issn.2095-2481.2011.02.007]
- 张继红, 罗泽宇, 陶能国, 李俊丽, 张艳, 黄江南. 葛根素提取及其抑菌实验研究. 激光生物学报 2010; 19: 507-510 [DOI: 10.3969/j.issn.1007-7146.2010.04.017]
- 黄晓巍, 张丹丹, 王晋冀, 王紫薇, 叶豆丹. 葛根化学成分及药理作用. 吉林中医药 2018; 38: 87-89 [DOI: 10.13463/j.cnki.jlzyy.2018.01.025]
- 黄伟强, 金哲雄, 张贵君, 刘娜, 文春先. 葛根抗腹泻药效组分实验研究. 现代生物医学进展 2010; 10: 137-139 [DOI: 10.13241/j.cnki.pmb.2010.01.019]
- 文建军, 贾少谦. 车前子的药理研究及临床新用. 中国医药指南 2007; (1): 41-42 [DOI: 10.15912/j.cnki.gocm.2007.s1.062]
- 董永军, 王丽荣, 齐永华, 安志兴, 姚四新, 刘兴友. 甘草多糖对肉仔鸡肠道微生物调控的研究. 粮食与饲料工业 2012; (04): 47-49 [DOI: 10.3969/j.issn.1003-6202.2012.04.013]
- 李左龙. 石榴皮多糖免疫与抗氧化活性初步研究. 新疆农业大学 2013
- Lansky EP, Newman RA. Punica granatum (pomegranate) and its potential for prevention and treatment of inflammation and cancer. J Ethnopharmacol 2007; 109: 177-206

- [PMID: 17157465 DOI: 10.1016/j.jep.2006.09.006]
- 36 彭昕欣. 蔗糖对七味白术散治疗菌群失调腹泻小鼠肠道微生物及酶的影响. 湖南中医药大学 2015
- 37 郭艳芳, 刘娅薇, 刘舫, 彭昕欣, 舒兰, 谭周进. 舒兰教授治疗小儿腹泻证方用验. 世界华人消化杂志 2017; 25: 3211-3217 [DOI: 10.11569/WCJD.V25.I36.3211]
- 38 Dennehy PH. Treatment and prevention of rotavirus infection in children. *Curr Infect Dis Rep* 2013; 15: 242-250 [PMID: 23526488 DOI: 10.1007/S11908-013-0333-5]
- 39 姜丕英, 洪丽君, 王丛礼, 杜艳玲. 综合疗法治疗小儿秋季腹泻(湿热泻)348例疗效观察. 中国中西医结合儿科学 2009; 1: 169-170 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-3865.2009.02.025]
- 40 张崇泉, 张炜宁编. 张崇泉临床经验集. 长沙: 湖南科学技术出版社, 2012

编辑: 马亚娟 电编: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》修回稿须知

本刊讯 为了保证作者来稿及时发表, 同时保护作者与《世界华人消化杂志》的合法权益, 本刊对修回稿要求如下.

1 修回稿信件

来稿包括所有作者签名的作者投稿函. 内容包括: (1)保证无重复发表或一稿多投; (2)是否有经济利益或其他关系造成的利益冲突; (3)所有作者均审读过该文并同意发表, 所有作者均符合作者条件, 所有作者均同意该文代表其真实研究成果, 保证文责自负; (4)列出通讯作者的姓名、地址、电话、传真和电子邮件; 通讯作者应负责与其他作者联系, 修改并最终审核复核稿; (5)列出作者贡献分布; (6)来稿应附有作者工作单位的推荐信, 保证无泄密, 如果是几个单位合作的论文, 则需要提供所有参与单位的推荐信; (7)愿将印刷版和电子版出版权转让给本刊编辑部.

2 稿件修改

来稿经同行专家审查后, 认为内容需要修改、补充或删除时, 本刊编辑部将把原稿连同审稿意见、编辑意见发给作者修改, 而作者必须于15天内将单位介绍信、作者复核要点承诺书、版权转让信等书面材料电子版发回编辑部, 同时将修改后的电子稿件上传至在线办公系统; 逾期发回的, 作重新投稿处理.

3 版权

本论文发表后作者享有非专有权, 文责由作者自负. 作者可在本单位或本人著作集中汇编出版以及用于宣讲和交流, 但应注明发表于《世界华人消化杂志》××年; 卷(期); 起止页码. 如有国内外其他单位和个人复制、翻译出版等商业活动, 须经得《世界华人消化杂志》编辑部书面同意, 其编辑版权属本刊所有. 编辑部可将文章在《中国学术期刊光盘版》等媒体上长期发布; 作者允许该文章被美国《化学文摘》、《荷兰医学文摘库/医学文摘》、俄罗斯《文摘杂志》等国外相关文摘与检索系统收录.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

