

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 6 月 8 日 第 26 卷 第 16 期 (Volume 26 Number 16)



16 / 2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

- 951 EZH2在肝脏疾病中的研究进展

朱莉, 李明, 朱传武

- 957 直肠神经内分泌肿瘤的内镜诊治进展

张昱, 郭强

基础研究

- 964 RIP3介导肠化胃上皮细胞IL-33的表达

刘梦静, 姜葵, 张君, 周璐, 赵经文, 王邦茂

临床研究

- 972 绍兴市柯桥区60例小儿厌食症的流行病学调查研究

马乐萍

- 979 TERT在胃癌发生发展中的表达变化及其与临床特征的相关性

国麟祺, 陈颖, 滕欣丽, 夏伟滨, 徐剑, 曲义坤

- 986 乙肝肝硬化与乙肝肝硬化合并糖尿病患者肠道菌群结构初步探讨

龙克娇, 刘保文, 卢敏, 冯瑞亚, 韩涛, 向慧玲

- 993 重症急性胰腺炎肠内营养不能耐受的危险因素分析

金丽美, 林陈拉, 刘群

- 999 综合护理干预对急性胰腺炎并发糖尿病患者自我管理能力和生活质量的影响

刘东梅

文献综述

- 1005 低位直肠癌术后肛门生理的改变及其对策

金黑鹰

- 1010 舒兰教授健脾化湿方治疗小儿泄泻经验

郭艳芳, 舒兰, 惠华英, 谭周进

消 息

- 956 《世界华人消化杂志》参考文献要求
963 《世界华人消化杂志》外文字符标准
978 《世界华人消化杂志》栏目设置
985 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
1014 《世界华人消化杂志》修回稿须知

封面故事

吕小平, 广西医科大学第一附属医院消化内科副主任, 教授, 主任医师, 博士研究生导师, 留学英国. 中华医学会消化病学分会第十届委员会炎症性肠病学组/协作组委员, 科技部科技专家库成员, 全国肝胆病咨询专家, 广西科学基金项目及科技成果评审专家, 中华消化学会广西分会常委, 广西中西医结合学会消化病分会常委, 中国医师协会广西消化内镜分会常委. 主要研究方向: 炎症性肠病的基础和临床; 肝硬化及肝癌发病机制; 消化内镜的诊治. 获广西科技进步奖三等奖1项, 广西卫生适宜技术推广奖一等奖、二等奖和三等奖各1项. 获国家自然科学基金及省厅级科研项目20项, 承担全国多中心临床研究项目5项. 发表专业论文80多篇, 其中SCI论文12篇. 参编教材及专著2部. 培养博士及硕士研究生50名.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-06-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 16 June 8, 2018

EDITORIAL

- 951 Role of EZH2 in liver disease
Zhu L, Li M, Zhu CW
- 957 Endoscopic treatment of rectal neuroendocrine tumors
Zhang Y, Guo Q

BASIC RESEARCH

- 964 RIP3 mediates IL-33 production in gastric epithelial cells with intestinal metaplasia
Liu MJ, Jiang K, Zhang J, Zhou L, Zhao JW, Wang BM

CLINICAL RESEARCH

- 972 Epidemiological investigation of 60 cases of infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing
Ma LP
- 979 TERT expression in gastric carcinogenesis: Correlation with clinical features
Guo LQ, Chen Y, Teng XL, Xia WB, Xu J, Qu YK
- 986 Structure of intestinal microflora in hepatitis B cirrhosis patients and hepatitis B cirrhosis patients with diabetes mellitus
Long KJ, Liu BW, Lu M, Feng RY, Han T, Xiang HL
- 993 Risk factors for intolerance to enteral nutrition in patients with severe acute pancreatitis
Jin LM, Lin CL, Liu Q
- 999 Effect of comprehensive nursing intervention on self-management ability and quality of life in acute pancreatitis patients with diabetes mellitus
Liu DM

REVIEW

- 1005 Alterations of anal physiological features after surgery for low rectal cancer and management strategies
Jin HY
- 1010 Professor Shulan's Jianpi Huashi prescription for treating infantile diarrhea
Guo YF, Shu L, Hui HY, Tan ZJ

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 16 June 8, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Xiao-Ping Lv, Professor, Chief Physician, Department of Gastroenterology, The First Affiliated Hospital of Guangxi Medical University, No 6 Shuangyong Road, Nanning 530021, Guangxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 8, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China
Telephone: +86-10-85381892
Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue
RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

绍兴市柯桥区60例小儿厌食症的流行病学调查研究

马乐萍

马乐萍, 绍兴市柯桥区妇幼保健院儿科 浙江省绍兴市 312030

马乐萍, 主治医师, 研究方向为儿童早期发展.

作者贡献分布: 此课题由马乐萍设计, 研究操作, 数据分析以及写作均独立完成.

通讯作者: 马乐萍, 主治医师, 312030, 浙江省绍兴市柯桥区柯岩大道778号, 绍兴市柯桥区妇幼保健院儿科. yyboy10@126.com

收稿日期: 2018-04-03

修回日期: 2018-04-27

接受日期: 2018-05-16

在线出版日期: 2018-06-08

Epidemiological investigation of 60 cases of infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing

Le-Ping Ma

Le-Ping Ma, Department of Pediatrics, Maternal and Child Health Care Hospital in Keqiao District of Shaoxing, Shaoxing 312030, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Le-Ping Ma, Attending Physician, Department of Pediatrics, Maternal and Child Health Care Hospital in Keqiao District of Shaoxing, Keqiao District, 778 Keyan Road, Shaoxing 312030, Zhejiang Province, China. yyboy10@126.com

Received: 2018-04-03

Revised: 2018-04-27

Accepted: 2018-05-16

Published online: 2018-06-08

Abstract

AIM

To investigate the epidemiological features of 60 cases of infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing, China.

METHODS

Sixty cases of infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing, China were included from June 2015 to October 2017 as a research group, and 60 cases of non-infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing were selected as a control group. The epidemiological features were analyzed and compared in the two groups.

RESULTS

The time to introduction of solid food was significantly later in the research group than in the control group ($5.22 \text{ mo} \pm 0.96 \text{ mo}$ vs $3.84 \text{ mo} \pm 0.77 \text{ mo}$, $P < 0.05$). Body weight and height were significantly lower in the research group than in the control group ($P < 0.05$). The rate of mixed feeding was significantly lower and the rate of breast feeding was significantly higher in the research group than in the control group ($P < 0.05$). The interest in food was significantly lower in the research group than in the control group ($P < 0.05$). The rates of dietary bias, often eating snacks and drinking beverages, playing when eating, social withdrawal, and dependence on family were significantly higher in the research group than in the control group, while the rate of loving eating vegetables and meat was significantly lower in the research group ($P < 0.05$). The rate of paying attention to childhood nutrition was significantly lower and the degree of spoiling children was significantly higher in the research group than that in the control group ($P < 0.05$). The levels of hemoglobin, red blood cell count, calcium, iron, copper, and zinc were significantly lower in the research group than in the control group ($P < 0.05$). There was no statistical difference in birth weight, rate of artificial feeding, rate of loving dessert, personality, or magnesium content between the two groups ($P > 0.05$).

CONCLUSION

Infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing has

complex etiological factors such as mostly breast-feeding in babyhood, later introduction of solid food, and lower weight and height. Anorexia is usually related to low interest in food, poor dietary habit, social withdrawal, high dependence on family, paying no enough attention to childhood nutrition, spoiling children, lack of mineral elements, and low levels of hemoglobin and red blood cell count.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Infantile anorexia; Epidemiology; Mineral elements

Ma LP. Epidemiological investigation of 60 cases of infantile anorexia in Keqiao district of Shaoxing. Shijie Huaren Xiaohua Zazhi 2018; 26(16): 972-978 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i16/972.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i16.972>

摘要

目的

探讨绍兴市柯桥区60例小儿厌食症的流行病学特征。

方法

选择2015-06/2017-10绍兴市柯桥区60例厌食症患者为研究组, 同期选择绍兴市柯桥区60例非厌食症患者为对照组, 分析两组厌食症的流行病学特征。

结果

研究组添加辅食时间为 $5.22 \text{ mo} \pm 0.96 \text{ mo}$ 晚于对照组的 $3.84 \text{ mo} \pm 0.77 \text{ mo}$, 且体重与身高低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组混合喂养比例低于对照组, 母乳喂养比例高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组对食物的感兴趣程度不足对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组偏食、常吃零食与喝饮料、饮食时边玩边吃比例、不合群比例和对家人依赖性高于对照组, 喜好蔬菜、喜好肉食比例低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组重视儿童营养比例低于对照组, 对儿童溺爱程度高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 研究组血红蛋白、红细胞数、钙、铁、铜、锌水平平均低于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 两组出生体重、人工喂养比例、喜好甜食比例、个性、镁含量比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

结论

绍兴市柯桥区小儿厌食症多为综合因素所致, 病因复杂, 婴儿时期多为母乳喂养、添加辅食时间晚, 且体重与身高较低; 厌食症与对食物的感兴趣程度不足、不良饮食习惯、不合群、对家人依赖性高、家长重视儿童营养不足、对儿童溺爱以及缺乏矿物元

素、血红蛋白和红细胞数量低等情况有关, 临床应加以重视。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 小儿厌食症; 流行病学; 矿物元素

核心提要: 分析绍兴市柯桥区地区小儿厌食症的发生与婴儿时期喂养方式、添加辅食时间、体格情况、对食物的兴趣、饮食习惯、儿童性格、家人养育方式以及矿物元素的关系, 利于临床医生对小儿厌食症的预防和治疗。

马乐萍. 绍兴市柯桥区60例小儿厌食症的流行病学调查研究. 世界华人消化杂志 2018; 26(16): 972-978 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i16/972.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i16.972>

0 引言

小儿厌食症是儿童时期常见病症之一, 是指以儿童长期缺乏食欲或食欲减退为主的症状, 表现为腹泻、呕吐、便秘、食欲不振等^[1,2]。儿童生长发育的重要保证为正常进食, 长期厌食会造成患儿出现抵抗低和自身防御降低、营养不良等不良情况, 甚至会引起贫血、反复呼吸道感染、佝偻病等, 对儿童智力发展、营养状况、生长发育等造成一定的影响^[3-5]。本研究选择绍兴市柯桥区60例厌食症患者和60例非厌食症患者为研究对象, 分析厌食症的流行病学特征, 旨在为临床防治厌食症提供科学依据。现将研究结果报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 以整群抽样方式选择2015-06/2017-10绍兴市柯桥区的60例厌食症患者为研究组, 其中男31例, 女29例; 年龄4-6岁, 平均年龄 $4.75 \text{ 岁} \pm 0.69 \text{ 岁}$ 。

纳入标准符合《诸福棠实用儿科学》^[6]中厌食症的相关诊断标准: (1)见食不贪, 长期食欲不振, 与发病前相比, 食入量减少超过1/3-1/2, 病程 $> 30 \text{ d}$; (2)有不良饮食习惯或喂养不当史、体重增长停止或缓慢; (3)年龄4-6岁之间; (4)近期内未服用促进消化药物和消食导滞药。

排除标准: (1)呼吸系统疾病、肝炎、胃肠炎及服用他药引起的厌食; (2)全身性营养不良; (3)精神异常; (4)其他系统的疾病。同期选择绍兴市柯桥区60例非厌食症患者为对照组, 其中男33例, 女27例; 年龄4-6岁, 平均年龄 $4.81 \text{ 岁} \pm 0.65 \text{ 岁}$ 。两组患儿家属均签署知情同意书, 性别、年龄经比较, 差异无统计学意义($\chi^2 = 0.134$,

表 1 两组出生体重、添加辅食时间、生长发育情况对比 (mean ± SD)

分组	对照组 (n = 60)	研究组 (n = 60)	t	P
出生体重 (kg)	3.51 ± 0.28	3.54 ± 0.24	0.630	0.530
添加辅食时间 (mo)	3.84 ± 0.77	5.22 ± 0.96	8.686	0.000
生长发育情况				
体重 (kg)	19.70 ± 1.95	16.89 ± 1.42	9.023	0.000
身高 (cm)	124.67 ± 9.96	109.08 ± 5.62	10.559	0.000

表 2 婴儿时期喂养方式对比 [n = 60, n (%)]

分组	对照组	研究组	χ ²	P
人工喂养	8 (13.33)	7 (11.67)	0.076	0.783
混合喂养	28 (46.67)	17 (28.33)	4.302	0.038
母乳喂养	24 (40.00)	36 (60.00)	4.800	0.029

表 3 都两组对食物的兴趣对比 [n = 60, n (%)]

分组	对照组	研究组	Z	P
很感兴趣	50 (83.33)	23 (38.33)	6.612	0.000
一般	8 (13.33)	28 (46.67)		
无兴趣	2 (3.33)	9 (15.00)		

t = 0.490, P = 0.714、0.625), 具有可对比性。

1.2 方法

1.2.1 资料收集: 询问家长患儿的添加辅食时间、生长发育(体重、身高)、婴儿时期喂养方式、对食物的兴趣、饮食习惯(是否偏食、是否喜好甜食、蔬菜、肉食、常吃零食和喝饮料, 饮食时是否边玩边吃)、儿童性格(个性、是否合群、对家人的依赖性)、家人养育方式(是否重视儿童营养、对儿童溺爱程度), 并对其进行实验室检查等。喂养方式: (1)人工喂养: 出生后基本或很少吃母乳, 以其他食物进行喂养; (2)混合喂养: 出生4 mo内吃母乳, 并配合羊奶、牛奶、米糊、奶制品等其他食物; (3)母乳喂养: 出生4 mo内未食用其他事物, 以纯母乳喂养。采集两组患儿静脉血5 mL, 以原子吸收分光光度法检测血清中矿物元素, 包括铁、锌、铜、镁、钙, 仪器为BH5100T1全血多元素分析仪(北京博晖创新光电技术股份有限公司生产); 采用高铁氰化法测定法血清中血红蛋白和红细胞的含量, 仪器为日本西森美康公司生产的XE-500血细胞分析仪。(1)对食物的兴趣。很喜欢吃饭(很感兴趣), 一般, 不愿意吃饭(无兴趣); (2)是否重视儿童营养。是: 高度重视, 担心孩子饿, 强迫喂饭, 追着孩子喂饭; 否: 孩子不饿便不强迫其吃饭; (3)合群。是: 喜欢和其他小朋友玩, 很快便能玩到一起; 否: 喜欢独处, 不爱出门, 和其他小朋友

友不易玩到一起; (4)个性。内向、文静: 听话、不爱说话, 不爱与人交流之类的孩子; 外向、活泼: 调皮捣蛋, 多言, 性格开朗。

统计学处理 应用SPSS19.0统计学软件, 以n(%)表示计数资料, 采用χ²检验, 等级资料以秩和检验; 以mean±SD表示计量资料, 采用t检验, 以P<0.05为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 出生体重、添加辅食时间、生长发育情况 研究组添加辅食时间晚于对照组, 且体重与身高低于对照组, 差异具有统计学意义(P<0.05); 两组出生体重比较, 差异无统计学意义(P>0.05)(表1)。

2.2 婴儿时期喂养方式 研究组混合喂养比例低于对照组, 母乳喂养比例高于对照组, 差异具有统计学意义(P<0.05); 两组人工喂养比例比较, 差异无统计学意义(P>0.05)(表2)。

2.3 对食物的兴趣 研究组对食物的感兴趣程度不足对照组, 差异具有统计学意义(P<0.05)(表3)。

2.4 饮食习惯 研究组偏食、常吃零食与喝饮料、饮食时边玩边吃比例高于对照组, 喜好蔬菜、喜好肉食比例低于对照组, 差异具有统计学意义(P<0.05); 两组喜好甜食比例比较, 差异无统计学意义(P>0.05)(表4)。

表 4 两组饮食习惯对比 $n = 60, n (\%)$

分组	对照组	研究组	χ^2	P
偏食				
是	7 (11.67)	44 (73.33)	46.684	0.000
否	53 (88.33)	16 (26.67)		
喜好甜食				
是	26 (43.33)	24 (40.00)	0.160	0.689
否	34 (56.67)	26 (43.33)		
喜好蔬菜				
是	47 (78.33)	36 (60.00)	4.728	0.030
否	13 (21.67)	24 (40.00)		
喜好肉食				
是	58 (96.67)	41 (68.33)	13.740	0.000
否	2 (3.33)	16 (26.67)		
常吃零食、喝饮料				
是	9 (15.00)	49 (81.67)	53.393	0.000
否	51 (85.00)	11 (18.33)		
饮食时, 边玩边吃				
是	10 (16.67)	40 (66.67)	30.857	0.000
否	50 (83.33)	20 (33.33)		

表 5 两组儿童性格对比 $n = 60, n (\%)$

分组	对照组	研究组	χ^2/Z	P
个性				
内向、文静	40 (66.67)	30 (50.00)	3.429	0.064
外向、活泼	20 (33.33)	30 (50.00)		
合群				
是	53 (88.33)	30 (50.00)	20.671	0.000
否	7 (11.67)	30 (50.00)		
比较独立	50 (83.33)	14 (23.33)		
家人的依赖				
一般	7 (11.67)	26 (43.33)	6.598	0.000
很高, 寸步不离	3 (5.00)	20 (33.33)		

表 6 两组家人养育方式对比 $n = 60, n (\%)$

分组	对照组	研究组	χ^2	P
重视儿童营养				
是	41 (68.33)	29 (48.33)	4.937	0.026
否	19 (31.67)	31 (51.67)		
儿童溺爱程度				
一般	12 (20.00)	18 (30.00)	5.567	0.000
疼爱	47 (78.33)	20 (33.33)		
溺爱	1 (1.67)	22 (36.67)		

2.5 儿童性格 研究组不合群比例和对家人依赖性高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$); 两组个性比较, 差异无统计学意义($P > 0.05$)(表5).

2.6 家人养育方式 研究组重视儿童营养比例低于对照组, 对儿童溺爱程度高于对照组, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)(表6).

表 7 两组实验室检查对比 (n = 60)

项目	对照组	研究组	t	P
血红蛋白 (g/L)	120.77 ± 5.94	89.81 ± 6.23	27.860	0.000
红细胞数 (× 1012/L)	4.81 ± 0.42	4.01 ± 0.35	11.445	0.000
微量元素				
钙	1.76 ± 0.20	1.56 ± 0.18	5.758	0.000
铁	10.10 ± 1.10	7.56 ± 1.48	10.670	0.000
镁	0.96 ± 0.12	0.98 ± 0.07	1.115	0.267
铜	23.96 ± 1.45	22.50 ± 1.55	5.328	0.000
锌	96.22 ± 17.88	78.70 ± 6.98	7.070	0.000

2.7 实验室检查 研究组血红蛋白、红细胞数、钙、铁、铜、锌水平均低于对照组, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$); 两组镁含量比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$)(表7)。

3 讨论

厌食症为一种多种病理生理异常的症候群, 随着病情迁延可出现骨骼生长和生长发育障碍^[7,8]。本研究中, 研究组体重与身高低于对照组, 提示厌食症已明显影响患儿生长发育。生长发育为连续性过程, 其主要能量供给是充足合理的营养, 是保证小儿健康成长的重要因素。一旦出现厌食症, 将造成机体摄取营养显著不足, 出现身高不长、体重不增现象, 甚至降低器官功能等, 影响小儿的心理、智力和社交能力发展^[9-11]。本研究中, 添加辅食时间晚、婴儿时期母乳喂养高与厌食症的发生有关。新生儿出生后味觉灵敏度很高, 对不同食物味道可产生不同的反应, 4-6 mo时婴儿对食物味觉最灵敏, 此时其出现输送固体食物至咽部功能, 加上其开始萌芽, 会进一步完善消化功能, 分泌更多的消化酶, 按需适时添加辅食, 使婴儿适应、接触各种食物的味道, 对其饮食习惯的形成和消化功能的完善起到重要的作用^[12-14]。

饮食结构不合理或饮食习惯不良可对儿童厌食造成直接的影响。偏食习惯在短时间内难以改变, 会造成小儿食谱单调, 致使机体营养元素缺乏或处于不平衡状态^[15,16]。而边玩边吃会降低小儿进食注意力, 大脑分散血液供应较多, 急剧减少胃肠道消化液, 引起厌食; 大脑皮层的摄食中枢无法形成优势的兴奋灶, 致使小儿无兴致进食, 而引起厌食; 对吃零食、饮料的过度偏爱以及荤素搭配不合理, 会降食欲, 引起厌食^[17-19]。若在两餐之间随意添加高糖、高蛋白、高脂肪食物, 会引起消化间期移行性复合运动紊乱, 减慢胃的排空, 引起腹胀, 而出现反射性的“饱胀感”, 抑制小儿食欲。

本研究中, 研究组家长重视儿童营养比例、血红

蛋白、红细胞数、钙、铁、铜、锌水平低于对照组, 对儿童溺爱程度高于对照组。家长重视儿童营养, 对饮食进行合理的安排, 能防止发生厌食症。但多数父母过分注意孩子的进食, 期望其多食入有较高营养价值高的食物, 多采用强迫进食方式进行喂养^[20,21]。多数家长会硬往小儿嘴巴里塞食物, 结果却适得其反, 让小儿对进食产生厌倦。部分家长甚至采用强势方式, 如哄骗、训斥、打骂等要求其进食, 使小儿将进食视为负担, 处于高度紧张状态。心理因素会影响中枢神经系统, 经交感神经系统的内脏放射造成胃肠平滑肌运动和消化液分泌的紊乱^[22,23]。消化液分泌减少, 胃肠平滑肌肌张力减退, 会减低酶的活性, 造成消化功能失调, 进而减退食欲。在小儿厌食中, 人体必需微量元素起到关键性作用, 若发生缺乏或不足, 可导致机体生物代谢功能异常, 特别是机体代偿等机能尚未完善的小儿^[24]。与成人相比, 小儿因生长发育快需更多的必需微量元素, 而厌食患儿的食物摄入欠佳, 易导致必需的宏量元素和微量元素缺乏或不足; 反之, 微量元素缺乏易发生厌食症, 进一步加重微量元素的缺乏, 而形成恶性循环。红细胞体积小, 其内部血红蛋白的含量较低, 易造成小细胞低色素性贫血^[25-27]。锌参与人体合成血红蛋白, 可使铁元素的利用与吸收提高, 维持红细胞膜的稳定性, 防止红细胞受到某些溶血素的作用^[28]。铁是血红蛋白的重要组成部分, 若血液中铁含量不足, 将对血红蛋白的合成造成直接的影响, 而诱发小细胞低色素性贫血^[29,30]。锌缺乏可减退味觉, 使唾液中酸酶含量减少, 阻碍味蕾功能, 诱发厌食, 进一步加重贫血。本研究中, 研究组对食物的感兴趣程度不足对照组, 不合群比例和对家人依赖性高于对照组, 临床应给予高度重视。

总之, 绍兴市柯桥区小儿厌食症婴儿时期多为母乳喂养、添加辅食时间晚, 且体重与身高较低; 厌食症与对食物的感兴趣程度不足、不良饮食习惯、不合群、对家人依赖性高、家长重视儿童营养不足、对儿童溺爱以及缺乏矿物元素、血红蛋白和红细胞数量低

等情况有关。

文章亮点

实验背景

小儿厌食症属慢性食欲障碍病症之一,长期厌食可导致患儿免疫力下降,对其正常生长发育、智力和必需营养物质的吸收均有较大的影响。因而改善小儿厌食具有极其重要的意义。

实验动机

越来越多的研究认识到多数小儿厌食症的发生并非由疾病引起,而使因不合理的饮食制度、不良的饮食习惯、孩子和家长的的精神因素以及不佳的进食环境等因素引起。寻找诱发小儿厌食症的危险因素,给予积极的预防实施是减少其发生几率的重要环节。

实验目标

以病例对照研究方式,探讨小儿厌食症的形成原因和避免厌食症的形成,寻找小儿厌食症形成的保护因素和危险因素,避免在临床中减少和防治厌食症,促进儿童少年的健康成长。

实验方法

本研究选用了比较系统的判定指标,除了生长发育、喂养方式、饮食习惯、儿童性格等分析外,还进行实验室检查,从观察血清中矿物元素含量分析于小儿厌食症的关系,能系统的了解小儿厌食症的发生因素。

实验结果

试验结果显示,小儿厌食症婴儿时期多为母乳喂养、添加辅食时间晚,且体重与身高较低;厌食症与对食物的感兴趣程度不足、不良饮食习惯、不合群、对家人依赖性高、家长重视儿童营养不足、对儿童溺爱以及缺乏矿物元素、血红蛋白和红细胞数量低等情况有关,提示家长因注重对儿童良好饮食习惯的培养,纠正其不规律进食行为和偏食挑食的不良习惯,重视营造良好的进食氛围,以减少或避免小儿厌食症的发生。

实验结论

因情绪因素引起小儿厌食,多因家长采用打骂、威胁等手段强迫其进食,家长要求过严,餐桌上教训,或追赶喂食,强迫进食,这均给孩子造成恐惧、紧张的进餐气氛而使情绪压抑,直接降低下丘脑进食中枢的兴奋性,胃液分泌减少,影响了食欲;会导致小儿出现情绪低落,影响进食的兴趣,甚至会出现逆反心理,造成食欲下降。而小儿性格未成熟,有较强的依赖性以及情

绪不稳,胆怯和孤独等压抑性情感倾向较强。独生子女受到家长的娇惯、袒护及溺爱较重,使小儿易养成急躁、任性、胆小等不良性格。家长偏食的习惯使小儿摄入的食物单调,造成许多重要的营养素摄入不足,影响小儿的食欲。吃饭时父母的责骂、批评会造成儿童焦虑、紧张等情绪,导致食欲下降,进食减少,出现厌食。钙、铁、锌等微量元素缺乏是引起厌食的常见原因。儿童饮食行为的形成受家庭和社会的影响十分重大。全面了解小儿厌食的病因,在消除相关疾病、纠正微量元素或维生素缺乏基础上,培养孩子良好的性格、改变不正确的教养方式、纠正不良的饮食习等也是必不可少的,只有这样才能更好的治疗厌食症或减少小儿厌食的发生。

展望前景

由于部分评价指标是以问卷调查的方式完成,会因为家长的认识,导致采集结果存在一定偏差。未分析两组母亲生育年龄、出生体重、出生时胎龄等是否与厌食症的发生等有关,后期仍需深入研究。

4 参考文献

- 郭德莹, 储成顶. 参苓白术散合逍遥散加减治疗小儿厌食症的试验比较. 安徽医药 2018; 22: 131-134 [DOI: 10.3969/j.issn.1009-6469.2018.01.034]
- 汪玲娟, 翁凌峰, 陈劲. 健脾助运中药合推拿治疗小儿厌食症的疗效观察. 中国中医药科技 2017; 24: 787-788
- 刘汉玉, 何红霞. 参苓白术散联合布拉氏酵母菌治疗小儿厌食症的疗效及对食欲调节因子的影响. 现代中西医结合杂志 2017; 26: 1549-1552 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-8849.2017.14.022]
- 王红霞, 冯斌. 中西医结合对小儿厌食症患者血清 β -EP、Leptin水平的影响. 河南中医 2017; 37: 1271-1273 [DOI: 10.16367/j.issn.1003-5028.2017.07.0448]
- 顾会芬. 赖氨酸肌醇维B12口服溶液结合饮食习惯调整治疗小儿厌食症疗效观察. 浙江临床医学 2016; 18: 119-120
- 胡亚美, 江载芳. 诸福棠实用儿科学. 北京: 北京人民卫生出版社, 2011: 1204-1205
- Asch M, Esteves J, De Hauteclouque D. Cognitive remediation therapy for children and adolescents with anorexia nervosa in France: an exploratory study. *Encephale* 2014; 40: 240-246 [DOI: 10.1016/j.encep.2013.10.004]
- Rose M, Frampton IJ, Lask B. Central coherence, organizational strategy, and visuospatial memory in children and adolescents with anorexia nervosa. *Appl Neuropsychol Chil* 2014; 3: 284-296 [DOI: 10.1080/21622965.2013.775064]
- 张之爱, 陈永辉, 凌科. 康儿灵颗粒治疗小儿厌食症的临床疗效研究. 北京医学 2015; 37: 182-183 [DOI:10.15932/j.0253-9713.2015.2.031]
- 林外丽. 小儿厌食症中医证治心得. 河北中医 2014; 36: 834-835
- 王克天, 肖靖. 小儿推拿法联合自拟消积散穴位贴敷治疗小儿厌食的临床效果观察. 中国妇幼保健 2017; 32: 6201-6203 [DOI: 10.7620/zgfybj.issn.1001-4411.2017.24.49]
- 祝建忠, 任海燕, 王雪民. 杭州市余杭区小儿缺铁性贫血现况调查及相关因素分析. 实用预防医学 2014; 21: 471-473 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-3110.2014.04.031]

- 13 闻文, 叶卿卿. 小儿缺铁性贫血患病情况调查及相关因素分析. 中国基层医药 2015; 22: 3166-3168 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1008-6706.2015.20.040]
- 14 刘伟孝, 郎俊凤, 张钦凤. 儿童厌食症的危险因素研究. 中国当代儿科杂志 2016; 18: 1119-1122 [DOI: 10.7499/j.issn.1008-8830.2016.11.013]
- 15 张雪荣, 邓丽华, 陈庆梅. 龙牡壮骨颗粒治疗小儿厌食症(脾胃虚弱)的临床研究. 世界中医药 2016; 11: 1245-1246 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-7202.2016.07.023]
- 16 张海军, 董晓蕾, 王凤莲. 潍坊市1~6岁儿童厌食症发病的相关因素探讨. 中国妇幼健康研究 2014; 25: 567-568 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-5293.2014.04.006]
- 17 童欣. 联合用药对儿童厌食症疗效及对食欲调节因子的影响. 中国妇幼健康研究 2015; 26: 976-978 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-5293.2015.05.023]
- 18 沈英华. 葡萄糖酸锌联合酪酸梭菌活菌治疗儿童厌食症的疗效及预防复发作用. 中国微生态学杂志 2014; 26: 1066-1068 [DOI: 10.13381/j.cnki.cjm.201409020]
- 19 盛轶蕾, 林洁. 小儿厌食症的中医药诊治. 吉林中医药 2015; 35: 815-819 [DOI: 10.13463/j.cnki.jlzyy.2015.08.019]
- 20 罗珊珊, 王旭, 黄亚林. 神经性厌食症患者个人应对方式与父母教养方式的特征及其相关性研究. 四川大学学报(医学版) 2016; 47: 428-430
- 21 亢清, 陈珏, 蒋文晖. 神经性厌食患者的家庭环境特征与临床症状. 中国心理卫生杂志 2014; 28: 735-740 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-6729.2014.10.003]
- 22 陈涵, 李小平, 陈珏. 神经性厌食患者心理防御机制与进食态度的关系. 中华行为医学与脑科学杂志 2014; 23: 978-982 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-6554.2014.11.006]
- 23 张静洁, 陈珏, 亢清. 神经性厌食患者血浆催产素水平及临床特征的研究. 临床精神医学杂志 2017; 27: 297-299
- 24 张文婷, 张雁冰, 陈志勇. 小儿扶脾颗粒联合硫酸锌治疗小儿厌食症疗效观察. 中国医师杂志 2015; 17: 1869-1871 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1008-1372.2015.12.032]
- 25 陈文娇, 吕景芳. 补虚醒脾中药联合推拿治疗小儿厌食症疗效及对血清微量元素、血红蛋白、食欲调节因子的影响. 现代中西医结合杂志 2017; 26: 3617-3620 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-8849.2017.32.030]
- 26 孙颖慧. 双歧三联活菌散联合葡萄糖酸锌对厌食症患儿摄食调控因子的影响. 中国微生态学杂志 2017; 29: 71-73 [DOI: 10.13381/j.cnki.cjm.201701017]
- 27 吴俊生. 厌食运脾膏联合小剂量锌制剂治疗小儿缺锌性厌食症临床研究. 中医学报 2016; 31: 1803-1805 [DOI: 10.16368/j.issn.1674-8999.2016.11.503]
- 28 杜恒, 徐和祥. 龙牡壮骨颗粒对厌食症患儿微量元素的影响. 世界中医药 2016; 11: 91-92 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-7202.2016.01.022]
- 29 祁丽琼. 针刺四缝穴对厌食症患儿血清微量元素及免疫功能的影响. 中国中医药科技 2016; 23: 654-655
- 30 蔡珊珊, 江治霞, 张勇. 消食健脾合剂联合微生态制剂、葡萄糖酸锌治疗小儿厌食症疗效观察. 现代中西医结合杂志 2017; 26: 2918-2920 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-8849.2017.26.023]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》栏目设置

本刊讯 本刊栏目设置包括述评, 基础研究, 临床研究, 文献综述, 研究快报, 临床实践, 病例报告, 会议跟踪. 文稿应具科学性、先进性、可读性及实用性, 重点突出, 文字简练, 数据可靠, 写作规范, 表达准确.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

