

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 6 月 28 日 第 26 卷 第 18 期 (Volume 26 Number 18)



18/2018

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

- 1083 结直肠损伤救治的进展与陷阱

张连阳

- 1089 消化系统疾病住院患者并发静脉血栓栓塞症的防治进展

程捷, 朱秀琴

基础研究

- 1095 化痰活血扶正方及其拆方后的相关药组对模型大鼠肝纤维化指标的影响

林唐唐, 郑保平, 刘海华, 唐杨, 肖海, 韩立民

临床研究

- 1102 表面增强拉曼光谱在胃癌诊断和分期中的应用

刘燕玲, 黄丽赓, 钟会清, 卢敏, 侯雨晴, 毛华

- 1111 幽门螺杆菌耐药性及三种耐药检测方法的比较

孙婷, 陈泽鑫, 李鹏, 何向蕾

- 1119 NLR联合RDW宽度对急性胰腺炎预后的预测价值探讨

曲娟, 杨继志

- 1125 右美托咪定用于高龄患者腹腔镜胆囊切除术中的麻醉维持效果及患者血流动力学情况观察

丁雷鸣, 王武, 雷李培, 李军

研究快报

- 1132 “肺脾同护”对肺脾气虚型矽肺慢运输便秘患者临床症状和生活质量的影响

应春霞

临床实践

- 1137 循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响

陈健花, 金慧文

- 1144 改进手术室综合护理干预策略对预防消化道手术切口感染的效果观察

欧阳芝, 欧阳增洪

消 息

- 1094 《世界华人消化杂志》外文字符标准
1118 《世界华人消化杂志》栏目设置
1131 《世界华人消化杂志》正文要求
1136 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
1143 《世界华人消化杂志》修回稿须知

封面故事

陈晓鹏, 博士, 教授, 主任医师, 硕士生导师, 241001, 安徽省芜湖市镜湖区赭山西路2号, 皖南医学院弋矶山医院(第一附院)肝胆外科. 擅长肝胆胰外科疾病的诊治和腹腔镜技术, 主要从事肝癌复发转移机制的基础研究. 现任中国医促会ERAS分会肝脏学组委员, 国家自然科学基金和浙江省自然科学基金面上项目评议人, 安徽省医学会外科学分会委员, 肝胆胰学组副组长, 安徽省外科医师协会常委等. 担任《皖南医学院学报》和《世界华人消化杂志》等期刊编委, Eur J Gastroen Hepat 等4家英文期刊审稿人. 先后主持国家自然科学基金等课题9项, 发表专业论文150余篇, 2012年获恩德思(内镜腔镜)医学科学技术杰出青年医师奖.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-06-28

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 18 June 28, 2018

EDITORIAL

- 1083 Progress and pitfalls in treatment of colorectal injury

Zhang LY

- 1089 Progress in research of venous thromboembolism in hospitalized patients with digestive system diseases

Cheng J, Zhu XQ

BASIC RESEARCH

- 1095 Influence of phlegm reducing, blood activating, and body resistance strengthening decoction and its decomposed formulas on liver fibrosis in rats

Lin TT, Zheng BP, Liu HH, Tang Y, Xiao H, Han LM

CLINICAL RESEARCH

- 1102 Application of surface-enhanced Raman spectroscopy in diagnosis and staging of gastric cancer

Liu YL, Huang LY, Zhong HQ, Lu M, Hou YQ, Mao H

- 1111 Drug resistance of *Helicobacter pylori* in Zhejiang: Comparison of three methods for detection of drug resistance

Sun T, Chen ZX, Li P, He XL

- 1119 Value of neutrophil to lymphocyte ratio combined with red blood cell distribution width for predicting severity of acute pancreatitis

Qu J, Yang JZ

- 1125 Effect of dexmedetomidine on maintenance of anesthesia and hemodynamics in elderly patients undergoing laparoscopic cholecystectomy

Ding LM, Wang W, Lei LP, Li J

RAPID COMMUNICATION

- 1132 Effect of "lung and spleen co-protection" on clinical symptoms and quality of life in slow transit constipation patients with silicosis due to deficiency of lung and spleen Qi

Ying CX

CLINICAL PRACTICE

- 1137 Effect of evidence-based nursing combined with nutritional intervention on serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α in patients after combined laparoscopic-endoscopic radical surgery for rectal cancer

Chen JH, Jin HW

- 1144 Effect of modified comprehensive nursing intervention strategy in operating room in preventing incision infection after digestive tract operation

Ouyang Z, Ouyang ZH

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 18 June 28, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Xiao-Peng Chen, Professor, Chief Physician, Department of Hepatobiliary Surgery, Affiliated Yijishan Hospital of Wannan Medical College, 2 Zheshan Xilu, Jinghu District, Wuhu 241001, Anhui Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date June 28, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响

陈健花, 金慧文

陈健花, 台州市第一人民医院 浙江省台州市 318020

金慧文, 嘉兴市第一医院内镜中心 浙江省嘉兴市 314000

陈健花, 主管护师, 研究方向为康复医学.

作者贡献分布: 陈健花负责课题设计和研究, 金慧文负责资料整理和评估.

通讯作者: 金慧文, 主管护师, 318020, 浙江省嘉兴市中环南路1882号, 嘉兴市第一医院内镜中心. jhw0756@163.com

收稿日期: 2018-04-04

修回日期: 2018-05-22

接受日期: 2018-06-09

在线出版日期: 2018-06-28

Effect of evidence-based nursing combined with nutritional intervention on serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α in patients after combined laparoscopic-endoscopic radical surgery for rectal cancer

Jian-Hua Chen, Hui-Wen Jin

Jian-Hua Chen, Taizhou First People's Hospital, Taizhou 318020, Zhejiang Province, China

Hui-Wen Jin, Endoscopic Center, Jiaying First Hospital, Jiaying 314000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Hui-Wen Jin, Nurse-in-Charge, Endoscopic Center, Jiaying First Hospital, 1882 Zhonghuan South Road, Jiaying 314000, Zhejiang Province, China. jhw0756@163.com

Received: 2018-04-04

Revised: 2018-05-22

Accepted: 2018-06-09

Published online: 2018-06-28

Abstract

AIM

To explore the effect of evidence-based nursing combined with nutritional intervention on serum levels of interleukin (IL)-6, IL-8, and tumor necrosis factor- α (TNF- α) in patients after radical resection for rectal cancer.

METHODS

A total of 48 patients who underwent combined laparoscopic-endoscopic radical surgery for rectal cancer from January 2016 to December 2016 were randomly divided into a control group and a study group. The control group was given evidence-based nursing alone, and the study group was given evidence-based nursing combined with nutritional intervention. The nursing quality, serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α , anxiety and depression scores, and nursing compliance were compared between the two groups.

RESULTS

Before intervention, there was no significant difference in nutritional indexes between the two groups ($P > 0.05$). After intervention, all the nutritional indexes were significantly better in the study group than in the control group ($P < 0.05$). Serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α in the study group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). The scores of anxiety and depression were significantly lower in the study group than in the control group ($P < 0.05$), and the nursing compliance of the study group was significantly higher than that of the control group ($P < 0.05$).

CONCLUSION

The combination of evidence-based nursing and nutrition intervention has a positive effect on serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α in patients after radical resection for rectal cancer.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Evidence-based nursing; Nutrition intervention; Radical resection; Rectal cancer; Cytokines

Chen JH, Jin HW. Effect of evidence-based nursing combined with nutritional intervention on serum levels of IL-6, IL-8, and TNF- α in patients after combined laparoscopic-endoscopic radical surgery for rectal cancer. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(18): 1137-1143 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i18/1137.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i18.1137>

摘要

目的

探讨循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者白介素(interleukin, IL)-6、IL-8、肿瘤坏死因子- α (tumor necrosis factor α , TNF- α)的影响。

方法

选取台州市第一人民医院在2016-01/2016-12收治的双镜联合直肠癌根治术患者共48例,按照数表法的原则随机分为对照组和研究组,对照组给予循证护理,研究组给予循证护理联合营养干预,对比研究两组患者在护理后的护理质量,血清中IL-6、IL-8、TNF- α 的水平,焦虑抑郁评分以及护理依从性。

结果

治疗1 d后,研究组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 38.7 ± 4.3 、 231.1 ± 19.8 、 24.4 ± 4.3 、 131.8 ± 17.6 、 16.1 ± 4.4 、8,对照组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 38.8 ± 3.9 、 229.3 ± 18.8 、 24.7 ± 2.5 、 131.1 ± 16.5 、 16.0 ± 4.7 、9,两组患者的各项营养指标不存在明显的差异($P > 0.05$),治疗14 d后研究组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 36.5 ± 3.9 、 185.1 ± 17.8 、 24.4 ± 2.1 、 129.2 ± 16.8 、 14.4 ± 4.2 、9,对照组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 33.2 ± 3.5 、 143.9 ± 15.5 、 22.3 ± 2.1 、 118.1 ± 17.9 、 12.5 ± 4.1 、23,研究组患者的各项营养指标均显著高于对照组患者($P < 0.05$);研究组患者血清中IL-6、IL-8、TNF- α 的水平均高于对照组患者($P < 0.05$);护理后研究组护理患者焦虑抑郁评分明显低于对照组护理患者($P < 0.05$);研究组护理患者护理依从性显著高于对照组护理患者($P < 0.05$)。

结论

循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 水平具有积极作用,值得在临床上进一步推广使用。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 循证护理; 营养干预; 直肠癌根治术; 细胞因子; 临床效果

核心提要: 本文主要探究循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者白介素(interleukin, IL)-6、IL-8、肿瘤坏死因子- α (tumor necrosis factor α , TNF- α)的影响。此类问题的解决,既有利于直肠癌患者身体恢复健康,又有助于我国现代医学快速发展。本次研究主要运用了调查问卷法、数据应用SPSS18.0进行分析、临床记录等方法,所用的试验方法具有强烈的针对性。实验结果显示循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 水平具有积极作用,值得在临床上进一步推广使用。

陈健花, 金慧文. 循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响. *世界华人消化杂志* 2018; 26(18): 1137-1143 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i18/1137.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i18.1137>

0 引言

直肠癌的发病率不容小觑,为消化道疾病中的常见病,属于恶性肿瘤^[1]。临主要是运用双镜联合直肠癌根治术对患者进行治疗^[2],为了探究循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者白介素(interleukin, IL)-6、IL-8、肿瘤坏死因子- α (tumor necrosis factor α , TNF- α)的影响,我院展开研究,现报道如下。

1 材料和方法

1.1 材料 选取台州市第一人民医院在2016-01/2016-12收治的双镜联合直肠癌根治术患者共48例,按数字表法随机分为对照组($n = 24$)和研究组($n = 24$)^[3]。对照组男10例,女14例,年龄36-69岁,平均年龄52岁 ± 1.2 岁,研究组男13例,女11例,年龄33-67岁,平均年龄54.9岁 ± 1.7 岁^[4]。两组患者在一般资料方面无明显区别($P > 0.05$),同时经过医院伦理委员会批准^[4]。纳入标准:被确诊为患有直肠癌的患者;自愿参与本研究,积极配合院方研究,并同意对其进行随访。排除标准:有精神病史、风湿、类风湿性关节炎病史;肝脏肾功能不正常的患者;一个月之内有感染病史;理解能力存在严重

表 1 两组患者治疗后各项营养指标的比较(mean \pm SD)

分组		Alb (g/L)	PAB (g/L)	MAMC (cm)	Hb (g/L)	TSF (mm)	低蛋白血症 n (%)
研究组	治疗1 d后	38.7 \pm 4.3	231.1 \pm 19.8	24.4 \pm 4.3	131.8 \pm 17.6	16.1 \pm 4.4	8 (17.78)
	治疗14 d后	36.5 \pm 3.9 ^a	185.1 \pm 17.8 ^a	24.4 \pm 2.1 ^a	129.2 \pm 16.8 ^a	14.4 \pm 4.2 ^a	9 (20.00) ^a
对照组	治疗1 d后	38.8 \pm 3.9	229.3 \pm 18.8	24.7 \pm 2.5	131.1 \pm 16.5	16.0 \pm 4.7	9 (20.00)
	治疗14 d后	33.2 \pm 3.5	143.9 \pm 15.5	22.3 \pm 2.1	118.1 \pm 17.9	12.5 \pm 4.1	23 (51.11)

^a $P < 0.05$, 与对照组相比。

障碍或依从性差的患者; 患者因其他原因出现中断治疗情况视为无效^[5]。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理方法: 对照组患者给予循证护理, 护理人员可以参考相关的文献、询问相关专家同时根据患者的具体情况制定出不同的护理措施。具体的循证护理包括以下四步: (1)寻找临床实践中的具体问题^[6]。护理人员需根据患者的实际情况提出问题, 并将问题总结记录下来; (2)根据第一步总结的问题分析评价相关文献。从文献的科研性、可靠性、可行性等多个方面进行具体分析, 同时结合直肠癌疾病的相关知识和以往临床经验, 确定结论; (3)根据结论制循证护理的方案。将科研证据和病人实际需求结合起来, 制定个性化的护理方案^[7]。首先, 保证病房内空气流通, 温度、湿度适中, 帮助患者营造良好舒适的康复环境。 (4)通过自评、评审等方式监测循证护理计划的实施。给患者发放“患者护理计划实施效果自评表”, 利于计划的有效实施, 对患者起到监督作用。给予双镜联合直肠癌根治术患者相关方面的教学指导后加以实施, 观察护理效果。

1.2.2 研究组护理方法: 研究组给予循证护理联合营养干预。研究组患者在对照组患者的护理基础上再加上营养干预, 具体护理方法为, 叮嘱患者的饮食要多样化, 养成不偏食, 不挑食的习惯, 避免吃高脂肪高蛋白的食物, 常吃防癌的水果蔬菜, 如西红柿、芹菜、芥菜、大豆制品、柑橘类水果、麦芽及麦片、葱、酸奶等^[8]。护理人员要为患者制定一套完整合理的饮食方案, 本着营养结构均衡、荤素搭配的原则, 并督促患者每天的饮食按照方案来进食。同时, 要督促患者养成按时吃饭的习惯, 可以在除患者正常的进食给予患者营养支持。可制定一定的措施, 如加餐等等。除此之外, 医护人员可为患者讲解有关饮食方面的知识, 使得患者除了在外界的帮助下, 也对自己的饮食结构有一定的认识。

1.3 观察指标 观察并记录两组患者治疗1 d、治疗

7 d和治疗14 d后的血清白蛋白(Alb)、血清前蛋白(PAB)、上臂三头肌肌围(MAMC)、血红蛋白(Hb)、非瘫痪侧肱三头肌皮褶厚度(TSF)^[9]。

检测患者血清中IL-6、IL-8、TNF- α 的水平: 运用ELISA试剂盒进行检测, 具体操作过程按照说明书完成。焦虑抑郁评分: 在干预前后使用SAS(焦虑自评聊表)以及SDS(抑郁自评量表)评估患者的心理状态。SAS标准分低于50分属于无焦虑, 50-59属于轻度焦虑, 60-69属于中度焦虑, 超过70属于重度焦虑。SDS评分低于53分属于无抑郁, 53-62属于轻度抑郁, 63-72属于中度抑郁, 超过73分属于重度抑郁。护理依从性: 主要分为优、良、差^[10]。优指患者可按照医嘱用药, 具有健康的行为习惯和良好的生活规律, 合理饮食, 对直肠癌疾病的认知水平高; 良指患者基本可按照医嘱用药, 存在不健康的行为习惯, 存在生活习惯不规律的现象, 对直肠癌疾病的认知水平一般; 差指患者不按照医嘱用药, 行为习惯不健康, 生活不规律, 对直肠癌疾病的认知水平低。优良率 = (优+良)/总例数 \times 100%^[11]。

统计学处理 数据应用SPSS18.0进行分析, 其中计数进行 χ^2 检验, 计量进行 t 检测(mean \pm SD)检验, $P < 0.05$ 提示有显著差异。

2 结果

2.1 两组患者营养指标比较 护理前两组患者的各项营养指标不存在明显的差异($P > 0.05$), 护理后研究组患者的各项营养指标均显著由于对照组患者($P < 0.05$), 具体见表1。

2.2 两组患者血清中IL-6、IL-8、TNF- α 的水平 研究组患者血清中IL-6、IL-8、TNF- α 的水平均高于对照组患者($P < 0.05$), 具体见表2。

2.3 两组患者的焦虑抑郁评分对比 护理前两组患者的焦虑抑郁评分不存在明显差异($P > 0.05$), 护理后研究组护理患者焦虑抑郁评分明显低于对照组护理患者($P < 0.05$), 具体见表3。

2.4 两组患者的护理依从性对比 研究组患者的护理

表 2 两组患者血清中IL-6、IL-8、TNF-α的水平($n = 24$, mean \pm SD, pg/mL)

分组	IL-6	IL-8	TNF-α
对照组	27.83 \pm 9.03	30.39 \pm 9.02	24.31 \pm 8.32
研究组	29.62 \pm 7.45	33.39 \pm 10.06	26.04 \pm 7.59
t	11.391	12.815	11.935
P 值	<0.05	<0.05	<0.05

IL: 白介素; TNF: 肿瘤坏死因子.

表 3 两组患者护理的焦虑抑郁评分对比($n = 24$, mean \pm SD, 分)

分组	SDS评分		SAS评分	
	干预前	干预后 ^a	干预前	干预后 ^{ac}
研究组	53.6 \pm 3.6	20.1 \pm 2.9	52.1 \pm 3.8	21.3 \pm 2.8
对照组	53.5 \pm 3.5	48.1 \pm 2.0	53.1 \pm 3.7	47.3 \pm 2.3
t	1.025	15.362	1.112	14.632
P 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

^a $P < 0.05$, 与干预前比较; ^c $P < 0.05$, 与SDS评分组的干预后相比较. SDS: 抑郁自评量表; SAS: 焦虑自评量表.

表 4 两组患者的护理依从性对比 ($n = 24$, n (%))

分组	优	良	差	优良率
对照组	14 (58.3)	5 (20.9)	5 (20.9)	79.1%
研究组	17 (70.9)	6 (25.0)	1 (4.2)	95.8%
χ^2	6.272	4.854	4.838	7.316
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

依从率为95.8%, 对照组患者的护理依从率为79.1%, 研究组护理患者依从性显著高于对照组护理患者 ($P < 0.05$), 具体见表4.

3 讨论

直肠癌疾病主要集中在45岁作用的人群中, 同时在青少年中的发病率也有显著增加的趋势, 引发该病的原因众多, 主要表现为与遗传因素、社会环境、饮食结构有关. 临床上, 治疗该病的方法有根治性手术治疗、姑息性手术治疗、放射治疗、化学治疗、转移和复发病人的治疗, 其中, 手术治疗是应用最为广泛的^[12-17]. 想要彻底治疗该病, 只是一味的临床治疗效果并不明显, 所以在临床上经常采用治疗联合护理的方式对患者进行双重治疗, 为了探究护理对患者的影响, 我院特此研究分析循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF-α的影响, 下进行详细报道.

随着护理概念的普及, 我院为探究循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、

TNF-α的影响, 对收取的直肠癌患者进行了临床研究. 本项研究表明, 护理后研究组患者的各项营养指标均显著由于对照组患者($P < 0.05$), 研究结果可以得出, 循证护理联合营养干预更适合在临床治疗上进行, 循证护理是近几年刚刚兴起的一门学科, 主要核心思想是以客观的临床科学研究作为最佳证据来做出医疗方案和决策^[18-22]. 循证护理则是在循证医学的基础上发展起来的一种新型的护理模式, 护理过程中不仅可以降低患者焦虑抑郁评分, 同时可以显著改善患者的护理依从性, 根据本文研究结果显示, 护理前研究组护理患者与对照组护理患者焦虑抑郁评分无明显差异($P > 0.05$), 护理后研究组护理患者焦虑抑郁评分明显低于对照组护理患者($P < 0.05$), 经过循证护理联合营养干预的患者心理评分显著改善, 由此可见对双镜联合直肠癌根治术后的患者进行循证护理联合营养干预人员非常有必要的^[23-26]. 研究数据显示, 研究组患者血清中IL-6、IL-8、TNF-α的水平均高于对照组患者($P < 0.05$), IL-6、IL-8属于白细胞介素, 作用于肿瘤的免疫反应, IL-6可以诱导

B细胞和T细胞的分化、增值, IL-8可以有效对IL-2的合成, 从而抑制了的许多炎症细胞的生成, TNF- α 可以直接性的诱导肿瘤细胞坏死或凋亡, 从而使肿瘤细胞死亡, 由此可见, 这三种细胞因子都是对人体有利的, 运用循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后的患者进行护理, 可以有效增加三种细胞因子的水平, 有效调节肿瘤的转移, 发挥抗肿瘤的作用, 对患者的身体健康恢复具有一定的积极作用^[27-30], 从研究结果中可以看出, 三种细胞因子的含量变化决定着患者是否恢复身体健康, 对双镜联合直肠癌根治术后的患者进行循证护理联合营养干预, 可以有效增加三种细胞因子的含量水平, 从而对患者的身体健康有所保障, 从而大大降低该病的死亡率^[30-32]. 对于循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响, 我院会在后续进行大样本研究, 从而进一步完善护理方法, 争取进一步提高对直肠癌患者的护理效果.

总之, 循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 水平具有积极作用, 值得在临床上进一步推广使用.

文章亮点

实验背景

本文主要探究循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者白介素(interleukin, IL)-6、IL-8、肿瘤坏死因子- α (tumor necrosis factor α , TNF- α)的影响, 目前, 国内外对此项研究较少, 研究本项主题, 可以对直肠癌患者的健康恢复产生积极地作用.

实验动机

本文的主题是循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响, 主要解决循证护理联合营养干预对直肠癌患者术后的影响以及对患者IL-6、IL-8、TNF- α 的影响. 解决此类问题, 有利于直肠癌患者的身体恢复健康, 有助于我国现代医学快速发展.

实验目标

本文主要针对循证护理和营养干预的护理效果为目标, 进一步证实两者对直肠癌患者产生的自己作用, 不仅仅对患者会产生积极地影响, 对我国医学的发展也会产生积极地影响.

实验方法

本次研究主要运用了调查问卷法、数据应用SPSS18.0进行分析、临床记录等方法, 所用的试验方法具有强烈的针对性, 对实验具有显著的积极作用.

实验结果

治疗1 d后, 研究组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 38.7 ± 4.3 、 231.1 ± 19.8 、 24.4 ± 4.3 、 131.8 ± 17.6 、 16.1 ± 4.4 、8, 对照组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 38.8 ± 3.9 、 229.3 ± 18.8 、 24.7 ± 2.5 、 131.1 ± 16.5 、 16.0 ± 4.7 、9, 两组患者的各项营养指标不存在明显的差异($P > 0.05$), 治疗14 d后研究组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 36.5 ± 3.9 、 185.1 ± 17.8 、 24.4 ± 2.1 、 129.2 ± 16.8 、 14.4 ± 4.2 、9, 对照组患者的Alb、PAB、MAMC、Hb、TSF以及低蛋白血症的数值分别为 33.2 ± 3.5 、 143.9 ± 15.5 、 22.3 ± 2.1 、 118.1 ± 17.9 、 12.5 ± 4.1 、23. 在营养指标方面, 研究组患者的各项指标较对照组患者来说明显增高($P < 0.05$); 在血清中因子水平方面来说, 研究组患者较对照组患者明显增高($P < 0.05$); 在焦虑抑郁评分来说, 研究组患者较对照组患者明显降低($P < 0.05$); 在患者的护理依从性方面来分析, 研究组患者较对照组患者来说明显增高($P < 0.05$).

实验结论

循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者IL-6、IL-8、TNF- α 水平具有积极作用, 临床价值突出, 具有显著的治疗效果, 值得在临床上进一步推广使用.

展望前景

在本项研究中, 我院仍然存在样本数量较少, 研究不够透彻等问题和不足. 为此, 我院会在后续继续进行大样本研究, 争取进一步提高循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者的IL-6、IL-8、TNF- α 水平, 突出两者联合的临床价值, 为我国现代医学的进一步发展做出贡献. 对于本项研究来说, 未来的主要研究方向为提高循证护理联合营养干预对双镜联合直肠癌根治术后患者的治疗效果, 突出疗效价值. 除此之外, 本项研究所运用的调查问卷法、SPSS18.0以及临床记录等方法, 所用的试验方法具有强烈的针对性, 对实验具有显著的积极作用.

4 参考文献

- 王芬, 胡臻, 周英杰. 不同麻醉镇痛方式对腹腔镜结直肠癌根治术患者术后转归的影响. 临床麻醉学杂志 2016; 32: 38-41
- Ernberg M, Christidis N, Ghafoori B, Bileviciute-Ljungar I, Löfgren M, Larsson A, Palstam A, Bjersing J, Mannerkorpi K, Kosek E, Gerdle B. Effects of 15 weeks of resistance exercise on pro-inflammatory cytokine levels in the vastus lateralis muscle of patients with fibromyalgia. *Arthritis Res Ther* 2016; 18: 137 [PMID: 27296860 DOI: 10.1186/s13075-016-1041-y]
- 孙叶飞, 张敬浩. 循证护理模式在结直肠癌患者腹腔镜根治术围术期中的应用. 中国医科大学学报 2016; 45: 936-938 [DOI: 10.12007/j.issn.0258-4646.2016.10.017]
- 陈敬锋, 许礼旭, 陈磊, 余玮, 简国庆, 李文茂. 不同麻醉方式对直肠癌患者感染围术期细胞免疫功能的影响. 中华医院感染学杂志 2016; 26: 4029-4031 [DOI: 10.11816/cn.ni.2016-160296]
- Slentz CA, Bateman LA, Willis LH, Granville EO, Piner LW, Samsa GP, Setji TL, Muehlbauer MJ, Huffman KM, Bales CW, Kraus WE. Effects of exercise training alone vs a combined exercise and nutritional lifestyle intervention on glucose homeostasis in prediabetic individuals: a randomised controlled trial. *Diabetologia* 2016; 59: 2088-2098 [PMID: 27421729 DOI: 10.1007/s00125-016-4051-z]
- 马辉, 唐帆, 侯吉学, 赵新春. 酪酸梭菌联合抗菌药物对急性阑尾炎患者腹腔镜术后炎症因子及胃肠功能的影响. 中国药房 2017; 28: 4978-4980 [DOI: 10.6039/j.issn.1001-0408.2017.35.22]
- 王立维, 高树强, 李平, 路艳. 七氟烷联合丙泊酚对老年直肠癌患者腹腔镜术后苏醒期躁动及认知功能的影响. 山东医药 2017; 57: 95-97 [DOI: 10.3969/j.issn.1002-266X.2017.30.031]
- Narasimhan VM, Hunt KA, Mason D, Baker CL, Karczewski KJ, Barnes MR, Barnett AH, Bates C, Bellary S, Bockett NA, Giorda K, Griffiths CJ, Hemingway H, Jia Z, Kelly MA, Khawaja HA, Lek M, McCarthy S, McEachan R, O'Donnell-Luria A, Paigen K, Parisinos CA, Sheridan E, Southgate L, Tee L, Thomas M, Xue Y, Schnall-Levin M, Petkov PM, Tyler-Smith C, Maher ER, Trembath RC, MacArthur DG, Wright J, Durbin R, van Heel DA. Health and population effects of rare gene knockouts in adult humans with related parents. *Science* 2016; 352: 474-477 [PMID: 26940866 DOI: 10.1126/science.aac8624]
- 许真真, 焦红军, 任明. 康复新联合小牛血清去蛋白治疗直肠癌术后放疗致急性放射性直肠炎的临床疗效及其对血小板功能的影响. 中国全科医学 2017; 20: 684-688 [DOI: 10.3969/j.issn.1007-9572.2017.06.010]
- Aranalde LC, Pederzoli BS, Marten T, Barros FC, Basso RP, Silveira JM, Valle SC, Pieniz S, Araujo RC, Paredes-Gamero EJ, Schadock I, Schneider A, Barros CC. The ACTN3 R577X polymorphism affects the lipid profile and the prognosis of nutritional intervention in HIV-positive patients. *Nutr Res* 2016; 36: 564-574 [PMID: 27188902 DOI: 10.1016/j.nutres.2016.02.002]
- 谢忠士, 张海山, 侯睿智, 苏妍卓, 李国昌. 肥胖直肠癌患者行腹会阴双腹腔镜联合柱状切除术. 中华胃肠外科杂志 2016; 19: 710-711 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1671-0274.2016.06.026]
- 刘德宝, 孙子雯, 李岩, 慧丽娜, 徐忠法, 范开席. 直肠癌患者术后化疗联合CIK免疫治疗的临床疗效. 中国普通外科杂志 2016; 25: 1186-1192 [DOI: 10.3978/j.issn.1005-6947.2016.08.017]
- 乔光超, 杨波, 张庆军, 孙永胜, 吴有军, 毛琳. 选择性区域灌注化疗联合氟尿嘧啶缓释剂区域植入对晚期结直肠癌患者术后预后的影响. 广东医学 2016; 37: 3590-3593 [DOI: 10.3969/j.issn.1001-9448.2016.23.033]
- 赖林, 侯恩存, 陆运鑫, 陈柯帆, 朱文良, 莫苑君, 谭智威. 奥沙利铂一线治疗后再引入与雷替曲塞联合二线治疗晚期结直肠癌的临床观察. 中国肿瘤临床 2016; 43: 188-193 [DOI: 10.3969/j.issn.1000-8179.2016.05.037]
- Noel P, Patel K, Durgampudi C, Trivedi RN, de Oliveira C, Crowell MD, Pannala R, Lee K, Brand R, Chennat J, Slivka A, Papachristou GI, Khalid A, Whitcomb DC, DeLany JP, Cline RA, Acharya C, Jaligama D, Murad FM, Yadav D, Navina S, Singh VP. Peripancreatic fat necrosis worsens acute pancreatitis independent of pancreatic necrosis via unsaturated fatty acids increased in human pancreatic necrosis collections. *Gut* 2016; 65: 100-111 [PMID: 25500204 DOI: 10.1136/gutjnl-2014-308043]
- 姜桂艳, 张英霞. 耦合剂充盈法腔内超声联合弹性成像在直肠癌分期中的应用. 中国临床医学影像杂志 2017; 28: 861-864 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-1062.2017.12.009]
- 吴建忠, 黄维贤, 郎建华, 钱正海. 双荷包技术在全腹腔镜下直肠癌根治术的应用. 重庆医学 2016; 45: 2550-2552 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-8348.2016.18.033]
- 何川, 侯凤艳, 王婷, 杨霞, 范霞, 梁华平, 龚建平. 胫下腋对严重创伤所致肝损伤的保护作用. 中华危重病急救医学 2016; 28: 319-323 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.2095-4352.2016.04.006]
- 杨凡, 闫涵, 庞歆桥, 刘莲, 俞静. 鸦胆子油联合化疗治疗结直肠癌效果的系统评价. 山东医药 2016; 56: 45-47 [DOI: 10.3969/j.issn.1002-266X.2016.13.017]
- 肖玲, 王国强, 李茁, 李丹, 郭慧玲. 循证护理在外科系统中预防医院感染的应用. 中华医院感染学杂志 2016; 26: 4286-4287 [DOI: 10.11816/cn.ni.2016-162075]
- 张智慧, 杨倩, 石亮, 孙蓉. 循证护理对妊娠期糖尿病患者血糖及妊娠结局的影响. 山东医药 2016; 56: 85-87 [DOI: 10.3969/j.issn.1002-266X.2016.38.031]
- 王瑜, 黄雪汝, 林劲, 李隐月. 基于循证护理理念的急性冠脉综合征患者预后生活质量分析. 广东医学 2016; 37: 315-318
- 韩硕, 柯云楠, 张莉, 潘虹, 张立超, 赵璐, 刘权亮, 李素娅, 由美迪. 某省综合医院护理人员循证护理能力评估研究. 中国医院管理 2016; 36: 70-71
- 米元元, 沈月, 郝彬, 李锐, 黄辉辉, 胡蝶, 陈秋, 马婷婷, 喻姣花, 黄海燕. ICU患者肠内营养支持并发腹泻的循证护理实践. 中华护理杂志 2017; 52: 1291-1298 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2017.11.002]
- 张志伟, 赵文卓. 维吾尔族妊娠期糖尿病患者应用循证护理控制血糖的效果. 实用医学杂志 2016; 32: 1871-1873 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-5725.2016.11.045]
- 王明弘, 权峰松, 王利群. 评判性思维倾向对护理教学影响的研究. 中国卫生事业管理 2016; 33: 300-302
- 薛幼华, 芮治昊, 黄薛菲, 黄亚红. 快速康复理念在肝癌患者行肝动脉化疗栓塞中的应用. 介入放射学杂志 2016; 25: 78-80 [DOI: 10.3969/j.issn.1008-794X.2016.01.019]
- 向希盈, 李颖, 李卓颖, 谭彦娟, 何利, 黑明燕. 中国新生儿重症监护病房中实施家长参与早产儿住院期间综合管理与常规护理平行对照研究. 中国循证儿科杂志 2016; 11: 177-181 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-5501.2016.03.004]
- 乐爱平, 刘威, 曹磊, 李建林, 龚建国, 李劲波, 向军, 熊伟, 范时海. 临床用血不良事件智能路径化实时控制与输血安全预警. 中国输血杂志 2017; 30: 116-119 [DOI: 10.13303/j.cjbt.issn.1004-549x.2017.02.003]
- 成磊, 陆春梅, 张玉侠, 顾莺, 刘晴, 袁皓, 钱葛平, 胡雁. 提升早产儿出院家庭准备度最佳循证实践方案的制订和应用. 中华护理杂志 2016; 51: 787-791 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2016.07.003]
- 任洁琼, 来颖, 杨宝忠, 孙彩霞, 冯群, 尚旭梁, 梁月红. 宁夏6所医疗机构护理人员对手术部位感染预防与控制的调查分析. 中华医院感染学杂志 2016; 26: 4987-4989 [DOI: 10.11816/



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》修回稿须知

本刊讯 为了保证作者来稿及时发表, 同时保护作者与《世界华人消化杂志》的合法权益, 本刊对修回稿要求如下.

1 修回稿信件

来稿包括所有作者签名的作者投稿函. 内容包括: (1)保证无重复发表或一稿多投; (2)是否有经济利益或其他关系造成的利益冲突; (3)所有作者均审读过该文并同意发表, 所有作者均符合作者条件, 所有作者均同意该文代表其真实研究成果, 保证文责自负; (4)列出通讯作者的姓名、地址、电话、传真和电子邮件; 通讯作者应负责与其他作者联系, 修改并最终审核复核稿; (5)列出作者贡献分布; (6)来稿应附有作者工作单位的推荐信, 保证无泄密, 如果是几个单位合作的论文, 则需要提供所有参与单位的推荐信; (7)愿将印刷版和电子版版权转让给本刊编辑部.

2 稿件修改

来稿经同行专家审查后, 认为内容需要修改、补充或删除时, 本刊编辑部将把原稿连同审稿意见、编辑意见发给作者修改, 而作者必须于15天内将单位介绍信、作者复核要点承诺书、版权转让信等书面材料电子版发回编辑部, 同时将修改后的电子稿件上传至在线办公系统; 逾期发回的, 作重新投稿处理.

3 版权

本论文发表后作者享有非专有权, 文责由作者自负. 作者可在本单位或本人著作集中汇编出版以及用于宣讲和交流, 但应注明发表于《世界华人消化杂志》××年; 卷(期); 起止页码. 如有国内外其他单位和个人复制、翻译出版等商业活动, 须经得《世界华人消化杂志》编辑部书面同意, 其编辑版权属本刊所有. 编辑部可将文章在《中国学术期刊光盘版》等媒体上长期发布; 作者允许该文章被美国《化学文摘》、《荷兰医学文摘库/医学文摘》、俄罗斯《文摘杂志》等国外相关文摘与检索系统收录.



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

