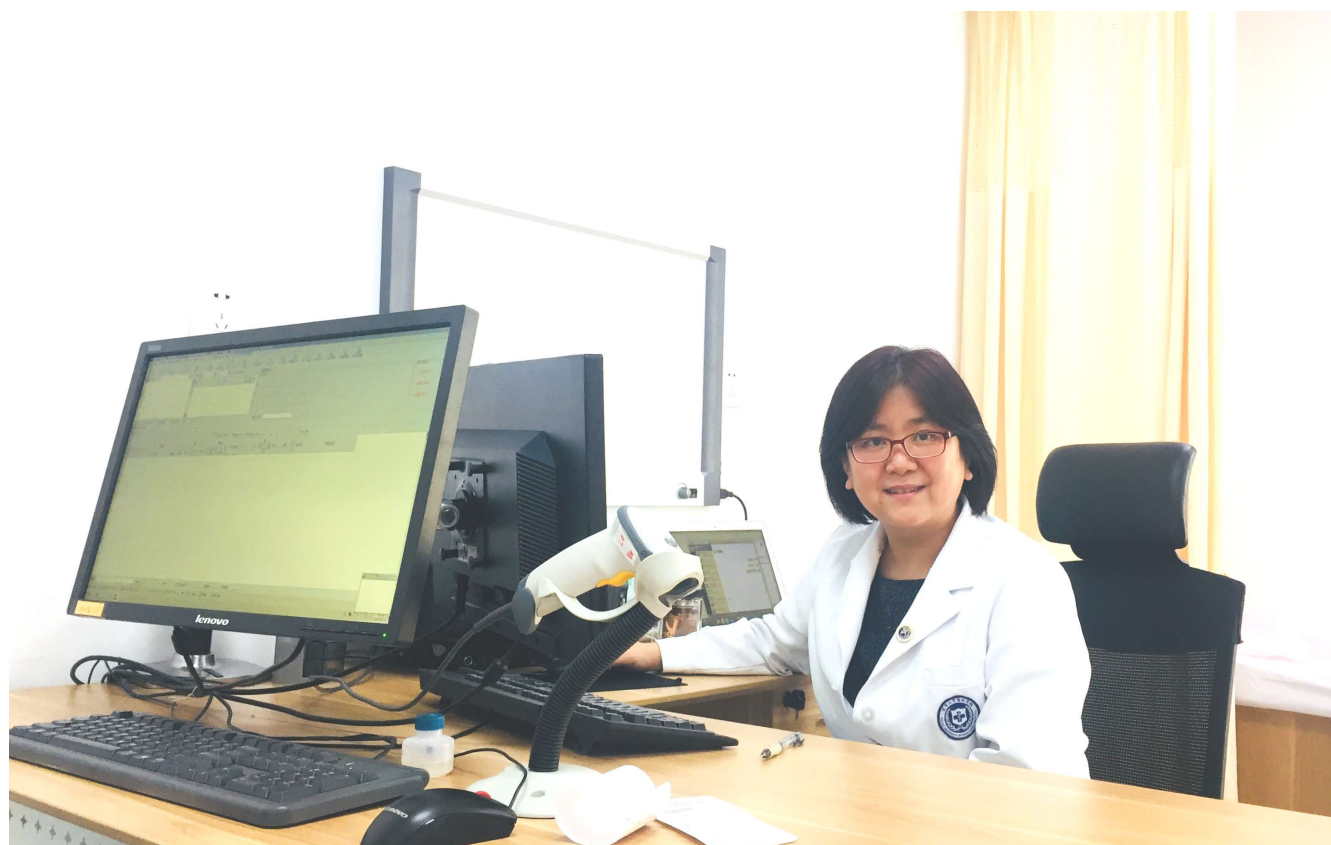


# 世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE  
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

**Shijie Huaren Xiaohua Zazhi**

2018 年 1 月 18 日 第 26 卷 第 2 期 (Volume 26 Number 2)



**2/2018**

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘 (Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘 (EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志 (Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



### 述评

- 65 图像增强技术在结直肠肿瘤诊断中的应用

王丽, 林香春

### 基础研究

- 71 miR-223-3p靶向上皮细胞转化序列2基因调控胃癌细胞周期和凋亡的相关性研究

李伦, 兴成娟, 丛玲, 万义增

### 临床研究

- 80 PRR11蛋白的表达及其与胃癌进展和预后的关系

叶美华, 赵仲生, 茹国庆, 何向蕾

- 87 超声双重造影判定进展期胃癌病理特征的应用价值

马晓棠, 何雪威, 廉华, 王晓娅, 汪文杰, 彭孟龙

- 93 血小板和中性粒细胞与淋巴细胞比值辅助诊断克罗恩病的价值评价

陈高莉, 熊大迁, 江泽友, 张朝明, 胡琼英

- 99 内镜下金属钛夹联合注射肾上腺素对消化性溃疡出血患者血清炎性因子及治疗效果的影响

吕小锦, 张晶晶, 王婷, 段汝萍, 林伟仁

### 文献综述

- 105 术后早期炎症肠梗阻研究进展

康文哲, 邵欣欣, 田艳涛

- 110 肠道内IgE的生物特性与消化道疾病的研究进展

仇志强, 韩渤, 张子卿, 王雪, 李利生, 徐敬东

## 临床实践

- 120 人文关怀联合奥瑞姆自理理论对乙型肝炎肝硬化患者遵医行为及健康知识知晓率的影响

江共英

- 126 微信平台护理管理对慢性乙型肝炎合并妊娠晚期患者负面情绪和生活质量的影响

黄黎霞

- 131 内镜介入联合生长抑素对重症急性胰腺炎患者临床症状及相关生化指标的影响

陈一鹏, 冀子中, 韩丰, 蔡陈效

## 病例报告

- 137 套细胞淋巴瘤迟发性结直肠脑回样浸润1例并文献复习

盛佳琪, 刘莲, 刘聪, 黎培员

## 消 息

- 79 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
- 86 《世界华人消化杂志》栏目设置
- 98 《世界华人消化杂志》外文字符标准
- 104 《世界华人消化杂志》参考文献要求
- 119 《世界华人消化杂志》修回稿须知
- 130 《世界华人消化杂志》正文要求
- 136 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
- 142 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标

## 封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 林香春, 副教授, 主任医师, 硕士研究生导师, 102206, 北京市昌平区中关村生命科学园生命园路1号, 北京大学国际医院消化内科. 主要从事消化系统肿瘤的内镜诊断及治疗、超声内镜检查及治疗. 现任北京大学国际医院消化内科副主任, 内镜中心主任. 主持、参与北京市医管局扬帆计划、首都发展基金、铁道部基金等, 以第一作者、通讯作者在国内外学术期刊发表论文30余篇, 副主译专著1部, 参编专著10余部.

## 本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利; 组版编辑 杜冉冉; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 闫晋利; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-01-18

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

<http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgnet@wjgnet.com](mailto:wjgnet@wjgnet.com)<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 26 Number 2 January 18, 2018

### EDITORIAL

- 65 Application of image-enhanced endoscopy in diagnosis of colorectal cancer

*Wang L, Lin XC*

### BASIC RESEARCH

- 71 MiR-223-3p targets ECT2 to regulate cell cycle and apoptosis in gastric cancer cells

*Li L, Xing CJ, Cong L, Wan YZ*

### CLINICAL RESEARCH

- 80 Expression of PRR11 protein in gastric cancer: Correlation with disease progression and prognosis

*Ye MH, Zhao ZS, Ru GQ, He XL*

- 87 Value of double contrast-enhanced ultrasonography in determining pathological features of advanced gastric cancer

*Ma XT, He XW, Lian H, Wang XY, Wang WJ, Peng ML*

- 93 Diagnostic value of platelet-to-lymphocyte ratio and neutrophil-to-lymphocyte ratio in Crohn's disease

*Chen GL, Xiong DQ, Jiang ZY, Zhang CM, Hu QY*

- 99 Endoscopically guided titanium clip therapy and adrenaline injection for treatment of patients with peptic ulcer bleeding: Clinical efficacy and impact on serum inflammatory cytokines

*Lv XJ, Zhang JJ, Wang T, Duan RP, Lin WR*

### REVIEW

- 105 Progress in research of early postoperative inflammatory small bowel obstruction

*Kang WZ, Shao XX, Tian YT*

- 110 Biological characteristics of intestinal IgE and gut diseases

*Qiu ZQ, Han B, Zhang ZQ, Wang X, Li LS, Xu JD*

### **CLINICAL PRACTICE**

- 120 Effect of humanistic care combined with Orem's self-care on medical compliance and awareness of health knowledge in patients with hepatitis B cirrhosis

*Jiang GY*

- 126 Effect of WeChat platform-based nursing care on negative emotion and quality of life in women with chronic hepatitis B during late pregnancy

*Huang LX*

- 131 Endoscopic intervention combined with somatostatin for treatment of patients with severe acute pancreatitis: Impact on clinical symptoms and relative biochemical indexes

*Chen YP, Ji ZZ, Han F, Cai CX*

### **CASE REPORT**

- 137 Mantle cell lymphoma with late onset gyrus-like colorectal infiltration: A rare case and literature review

*Sheng JQ, Liu L, Liu C, Li PY*



## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 26 Number 2 January 18, 2018

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Xiang-Chun Lin, Associate Professor, Chief Physition, Department of Gastroenterology, Peking University International Hospital, 1 Life Park Road, Life Science Park, Zhongguancun, Changping District, Beijing 102206, China

### Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan* Electronic Editor: *Ran-Ran Du* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Jin-Li Yan* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993  
**Renamed** on January 25, 1998  
**Publication date** January 18, 2018

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director  
*World Chinese Journal of Digestology*  
Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China  
Telephone: +86-10-85381892  
Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue  
RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 人文关怀联合奥瑞姆自理理论对乙型肝炎肝硬化患者遵医行为及健康知识知晓率的影响

江共英

江共英, 常山县人民医院感染科 浙江省衢州市 324200

江共英, 主治医师, 主要从事感染性疾病治疗的研究.

作者贡献分布: 本文由江共英独立完成.

通讯作者: 江共英, 主治医师, 324200, 浙江省衢州市常山县天马镇南滨江路6-1号, 常山县人民医院感染科. xhd\_xhd1122@163.com

收稿日期: 2017-11-29

修回日期: 2017-12-15

接受日期: 2017-12-19

在线出版日期: 2018-01-18

## Effect of humanistic care combined with Orem's self-care on medical compliance and awareness of health knowledge in patients with hepatitis B cirrhosis

Gong-Ying Jiang

Gong-Ying Jiang, Department of Infectious Diseases, Changshan People's Hospital, Quzhou 324200, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Gong-Ying Jiang, Attending Physician, Department of Infectious Diseases, Changshan People's Hospital, 6-1 South Binjiang Road, Tianma Town, Changshan County, Quzhou 324200, Zhejiang Province, China. xhd\_xhd1122@163.com

Received: 2017-11-29

Revised: 2017-12-15

Accepted: 2017-12-19

Published online: 2018-01-18

## Abstract

### AIM

To explore the influence of humanistic care combined with Orem's self-care on medical compliance and

awareness of health knowledge among patients with hepatitis B cirrhosis.

### METHODS

One hundred and six hepatitis B cirrhosis patients admitted to People's Hospital of Changshan from June 2015 to September 2017 were selected, and according to the admission order, they were divided into a control group and an observation group, with 53 cases in each group. Both groups were given routine care, and the observation group was additionally given humanistic care combined with Orem's self-care. After nursing care, the rate of medical compliance, rate of awareness of health knowledge, Self-rating Depression Scale (SDS) score, Self-rating Anxiety Scale (SAS) score, and Short Form 36 Questionnaire (SF-36) score were compared between the two groups.

### RESULTS

After nursing, the rates of compliance and awareness of health knowledge were significantly higher in the observation group than in the control group (92.45% vs 69.81%, 94.34% vs 73.58%,  $P < 0.05$ ). Before nursing, there was no significant difference in SDS or SAS score in the two groups; after nursing, the scores of SDS and SAS in the observation group were lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Before nursing, there was no significant difference in SF-36 score between the two groups ( $P > 0.05$ ); after nursing, the score of SF-36 in the observation group was significantly higher than that in the control group ( $P < 0.05$ ).

### CONCLUSION

Humanistic care combined with Orem's self-care can significantly improve the medical compliance and awareness of health knowledge, relieve negative emotion,



and improve the quality of life in hepatitis B cirrhosis patients.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Hepatitis B cirrhosis; Orem's self-care; Humanistic care; Compliance behavior; Awareness of health knowledge

Jiang GY. Effect of humanistic care combined with Orem's self-care on medical compliance and awareness of health knowledge in patients with hepatitis B cirrhosis. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(2): 120-125 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i2/120.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i2.120>

## 摘要

### 目的

探讨人文关怀联合奥瑞姆自理理论对乙型肝炎肝硬化患者遵医行为及健康知识知晓率的影响。

### 方法

选取2015-06/2017-09常山县人民医院收治106例乙型肝炎肝硬化患者, 依照入院顺序分为对照组( $n = 53$ )和观察组( $n = 53$ )。对照组采取常规护理, 观察组在常规护理基础上应用人文关怀联合奥瑞姆自理理论施行护理。经相应护理后, 比较两组遵医行为率、健康知识知晓率及护理前后抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)、焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)、生活质量评分(Short Form 36 Questionnaire, SF-36)情况。

### 结果

护理后观察组遵医行为率、健康知识知晓率均高于对照组(92.45% vs 69.81%、94.34% vs 73.58%,  $P < 0.05$ ); 两组护理前SDS与SAS分值相比, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 与对照组比较, 观察组护理后SDS与SAS分值均较低( $P < 0.05$ ); 两组护理前SF-36分值差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 与对照组相比, 观察组护理后SF-36分值较高( $P < 0.05$ )。

### 结论

乙型肝炎肝硬化患者应用人文关怀联合奥瑞姆自理理论施行护理可明显改善患者遵医行为, 提高健康知识知晓率, 缓解负性情绪, 提升生活质量。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 乙型肝炎肝硬化; 奥瑞姆自理理论; 人文关怀; 遵医行为; 健康知识知晓率

**核心提要:** 乙型肝炎肝硬化为消化内科多发疾患, 可对患者肝功能及生活质量造成严重影响, 奥瑞姆自理理论是由美国护理理论家奥瑞姆提出并建立, 认为个体需对其健康相关的自我护理负责, 采取护理介入旨在协助患者提高自我护理能力及对外界环境的适应能力, 促进患者尽快康复, 在乙型肝炎肝硬化患者中可取得较好效果。

江共英. 人文关怀联合奥瑞姆自理理论对乙型肝炎肝硬化患者遵医行为及健康知识知晓率的影响. *世界华人消化杂志* 2018; 26(2): 120-125 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i2/120.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i2.120>

## 0 引言

乙型肝炎肝硬化为消化内科多发疾患, 可对患者肝功能及生活质量造成严重影响, 目前临床尚无治疗该病的特效方法, 采取对症治疗虽可减轻肝功能损害, 缓解患者临床症状, 但因该病病程较长、病情易反复、患者常无法规范完成治疗、遵医行为较差, 加之其疾病认知度低, 常担忧疾病会影响工作、婚姻、学业等, 易产生严重负性情绪, 生活质量进一步降低<sup>[1-3]</sup>。故在给予患者积极治疗同时采取有效护理措施对改善其遵医行为、提高其健康知识知晓率、缓解其负性情绪具有重要意义。奥瑞姆自理理论由美国护理理论家奥瑞姆所提出并建立, 认为个体需对其健康相关的自我护理负责, 采取护理介入旨在协助患者提高自我护理能力及对外界环境的适应能力, 促进患者尽快康复, 已被广泛应用到临床护理中<sup>[4,5]</sup>。人文关怀护理为临床护理模式, 注重护理工作中“以患者为中心”, 充分尊重及关爱患者, 有助于缓解负性情绪, 减轻心理负担, 使患者舒适地接受治疗<sup>[6]</sup>。本研究选择106例乙型肝炎肝硬化患者, 分组对比, 旨在进一步观察人文关怀联合奥瑞姆自理理论对患者遵医行为及健康知识知晓率的影响, 如下报告。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取2015-06/2017-09常山县人民医院收治的106例乙型肝炎肝硬化患者, 依照入院顺序分为对照组和观察组, 各53例。两组性别、病程、肝功能Child分级、年龄等临床资料均衡可比(均 $P > 0.05$ , 表1)。本研究经医院伦理协会批准。

### 1.2 方法

**1.2.1 选取标准:** (1)纳入标准: 符合《内科学》中乙型肝炎肝硬化临床诊断标准, 且经超声、计算机断层扫描等影像学检查证实<sup>[7]</sup>; 存在周身乏力、食欲不振、腹

表 1 两组一般资料对比 (n = 53)

分组	性别		病程 (年)	年龄 (岁)	肝功能Child分级 n (%)		
	男	女			C级	B级	A级
观察组	29	24	6.56 ± 1.08	48.43 ± 7.79	14 (26.42)	17 (32.08)	22 (41.51)
对照组	31	22	6.28 ± 1.32	48.92 ± 7.48	12 (22.64)	18 (33.96)	23 (43.40)
Z/t/ $\chi^2$ 值	Z = 0.154		t = 1.195	t = 0.330	$\chi^2 = 0.321$		
P值	0.695		0.235	0.742	0.749		

部胀满、恶心等临床症状; 知晓本研究并自愿签订知情同意书; (2)排除标准: 合并认知与精神障碍者; 合并心脏病、脑部疾病、严重感染及恶性肿瘤者; 合并其他类型肝炎病毒感染者; 合并严重高血压与糖尿病者。

**1.2.2 护理:** 对照组: 展开常规护理: 保持病房环境舒适、整洁, 为患者提供优质休息环境; 指导患者多进食富含优质蛋白、维生素等食物, 保证机体营养需求; 指导患者规范用药, 并密切观察其病情变化, 发现异常需及时上报医师并协助处理; 采用口头宣教方法向患者讲解乙型肝炎肝硬化知识, 提升其疾病认知度。观察组: 在常规护理基础上应用人文关怀联合奥瑞姆自理理论施行护理: (1)奥瑞姆自理理论指导下护理措施: (a)入院评估: 入院后对患者生活质量施行评估, 分类统计问卷中反映的问题, 同时依照患者具体护理需求与个人自理能力的差距制定针对性补偿护理方案, 具体包括完全补偿护理、部分补偿护理及教育支持护理; (b)完全补偿护理: 对完全无自理能力者采取完全补偿护理, 包括饮食护理、心理护理与健康宣教、舒适护理3方面, 饮食护理: 嘱咐患者多进食易消化且优质蛋白、维生素含量较高食物, 禁食辛辣刺激性食物, 保证机体营养需求, 提高机体免疫力; 心理护理与健康宣教: 应用宣传资料、视频、讲座等多种形式对患者与其家属施行健康宣教, 使其了解乙型肝炎肝硬化病因、症状表现、防治方法等知识, 提升患者疾病与相关治疗方法认知度, 使其积极配合治疗及护理, 同时使患者与其家属了解乙型肝炎肝硬化有关护理知识, 掌握日常护理技能; 密切注意患者心理变化, 对其出现的负性情绪予以支持性心理治疗, 给予安慰及鼓励, 同时向其介绍治疗成功案例, 增强其治疗信心; 舒适护理: 为患者提供优质休息环境, 定期为其翻身、拍背、更换衣服、清洗身体, 以免压疮发生, 同时对病情严重者予以吸氧治疗, 氧气流量维持于1-2 L/min; (c)部分补偿护理: 对经治疗后病情好转且存在一定自理能力者施行部分补偿护理, 视患者病情改善情况与其一同制定护理计划, 协助患者由绝对卧床休息逐渐过渡至下床活动, 并依据其恢复情况逐步增加活动量; 鼓励患者

积极学习疾病有关护理知识, 增强自我护理技能, 并鼓励、督促其加强对饮食调整、按时作息、合理用药等日常护理的重视, 以全面提高其生活质量; (d)教育支持护理: 对已基本康复者施行教育支持护理, 包括为患者制定进一步运动计划, 鼓励其坚持适量有氧运动, 提高机体免疫力, 并为其提供用药指导, 嘱咐患者定期复查肝功能等; (2)人文关怀护理: 充分理解、关心、尊重患者, 随时询问患者需求及不适, 及时为其提供帮助, 缓解其身心负担, 创建良好护患关系; 于护士站及治疗区增加绿色盆栽, 为患者提供良好就医环境; 设计温馨的留言卡专栏, 使患者抒发自己情感与寄托美好愿望; 于宣传栏添加每日天气、提醒内容、当班护士与医生的联系方式等; 于患者坚持用药, 纠正不良生活习惯后, 予以由衷赞美, 以鼓励其继续治疗, 戒除不良嗜好。

**1.2.3 观察指标:** (1)护理后以常山县人民医院自编遵医行为问卷评估两组遵医行为情况, 经常有不规律作息、不规范用药、不合理饮食、不定期复查等现象为不遵从; 偶有不规律作息、不规范用药、不合理饮食、不定期复查等现象为部分遵从; 完全遵照医嘱规律作息、规范用药、合理饮食、定期复查等为完全遵从, 遵医行为率 = (部分遵从+完全遵从)/总例数 × 100%; (2)护理后以常山县人民医院自制乙型肝炎肝硬化健康知识知晓调查表评定两组健康知识掌握情况, 内容包括: 乙型肝炎肝硬化病因、诱因、危害、日常生活中的注意事项、防治方法等, 总分100分, 分为不知晓(<60分)、基本知晓(60-80分)、知晓(>80分)3个等级, 健康知识知晓率 = (基本知晓+知晓)/总例数 × 100%; (3)干预前后采用抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)与焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)评估两组抑郁及焦虑状态, 总分100分, 分值越低提示抑郁及焦虑情绪越轻<sup>[8]</sup>; 以生活质量评分(Short Form 36 Questionnaire, SF-36)量表中的总体健康、社会功能、生理功能、精神状态4个维度评定两组生活质量, 总分100分, 分值越低生活质量越差<sup>[9]</sup>。

**统计学处理** 采用SPSS20.0统计学软件对数据

表 2 两组遵医行为及健康知识知晓率对比 ( $n = 53, n (\%)$ )

分组	遵医行为				健康知识知晓率			
	不遵从	部分遵从	完全遵从	遵医行为率	不知晓	基本知晓	知晓	知晓率
观察组	4 (7.55)	14 (26.42)	35 (66.04)	49 (92.45)	3 (5.66)	18 (33.96)	32 (60.38)	50 (94.34)
对照组	16 (30.19)	11 (20.75)	26 (49.06)	37 (69.81)	14 (26.42)	17 (32.08)	22 (41.51)	39 (73.58)
$\chi^2$ 值			8.874				8.477	
$P$ 值			0.003				0.004	

表 3 比较两组SDS与SAS分值 ( $n = 53, \text{mean} \pm \text{SD}, \text{分}$ )

时间	分组	SDS	SAS
护理前	观察组	66.40 $\pm$ 8.83	68.64 $\pm$ 9.11
	对照组	67.13 $\pm$ 9.21	69.08 $\pm$ 9.39
	$t$ 值	0.417	0.245
	$P$ 值	0.678	0.807
护理后	观察组	42.97 $\pm$ 7.25	44.29 $\pm$ 7.02
	对照组	51.74 $\pm$ 8.36	53.68 $\pm$ 7.67
	$t$ 值	5.770	6.575
	$P$ 值	0.000	0.000

SDS: 抑郁自评量表; SAS: 焦虑自评量表。

表 4 对比两组生活质量评分 ( $n = 53, \text{mean} \pm \text{SD}, \text{分}$ )

时间	分组	总体健康	社会功能	生理功能	精神状态
护理前	观察组	46.40 $\pm$ 6.27	47.39 $\pm$ 5.69	45.78 $\pm$ 4.89	47.15 $\pm$ 5.87
	对照组	46.06 $\pm$ 6.13	46.81 $\pm$ 5.36	45.36 $\pm$ 5.02	46.44 $\pm$ 6.03
	$t$ 值	0.282	0.540	0.436	0.614
	$P$ 值	0.778	0.590	0.664	0.540
护理后	观察组	71.37 $\pm$ 8.36	73.54 $\pm$ 8.28	69.35 $\pm$ 8.07	72.81 $\pm$ 7.65
	对照组	64.05 $\pm$ 8.14	65.61 $\pm$ 7.62	62.87 $\pm$ 7.31	64.39 $\pm$ 7.02
	$t$ 值	4.567	5.130	4.333	5.904
	$P$ 值	0.000	0.000	0.000	0.000

进行分析, 计量资料以 $\text{mean} \pm \text{SD}$ 表示, 行 $t$ 检验, 计数资料以 $n(\%)$ 表示, 行 $\chi^2$ 检验, 等级资料行秩和检验,  $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 遵医行为和健康知识知晓率** 护理后观察组遵医行为率高于对照组(92.45% vs 69.81%,  $P < 0.05$ ), 观察组健康知识知晓率高于对照组(94.34% vs 73.58%,  $P < 0.05$ , 表2)。

**2.2 SDS与SAS分值** 两组护理前SDS与SAS分值相比, 差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 观察组护理后的SDS与SAS分值分别为42.97  $\pm$  7.25、44.29  $\pm$  7.02, 明显低于对照组的51.74  $\pm$  8.36、53.68  $\pm$  7.67, 差异具有统计学

意义( $P < 0.05$ , 表3)。

**2.3 SF-36分值** 两组护理前SF-36分值差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 观察组护理后总体健康、社会功能、生理功能、精神状态评分明显高于对照组(71.37  $\pm$  8.36 vs 64.05  $\pm$  8.14、73.54  $\pm$  8.28 vs 65.61  $\pm$  7.62、69.35  $\pm$  8.07 vs 62.87  $\pm$  7.31、72.81  $\pm$  7.65 vs 64.39  $\pm$  7.02), 差异具有统计学意义( $P < 0.05$ , 表4)。

## 3 讨论

乙型肝炎肝硬化是极大影响国民生命健康及生活质量的肝脏疾病, 因其治疗时间漫长、易复发、预后差, 致使患者常产生严重抑郁、不安、焦虑等负性情绪, 常无法遵循医嘱合理饮食、用药, 治疗依从性降低, 遵医



行为差,影响正常治疗进展与患者康复进程<sup>[10,11]</sup>。故探寻乙型肝炎肝硬化的有效护理方法成为临床研究重点课题。

常规护理整体导向多是“以疾病为中心”,缺乏人文关怀,且护理内容不全面,对患者自理需求重视度不足,导致患者于护理过程中常积极性较低,依从性差,护理效果欠佳<sup>[12,13]</sup>。而奥瑞姆自理理论亦称为自我照顾模式,其注重自理的概念,主张通过评定患者自理能力明确患者自理缺陷程度后予以针对性补偿系统,以满足其自我照顾需要,逐步提高自理能力,使其尽早地摆脱疾病困扰,增强对外界刺激适应能力,有助于促进患者康复、痊愈<sup>[14-16]</sup>。同时人文关怀护理为一种临床护理模式,其注重“以患者为中心”,提高患者护理过程中的舒适度,充分尊重及关爱患者,减轻其心理负担,协助其心理、社会等各方面均达到健康状态,有助于提高护理质量<sup>[17-19]</sup>。

本研究对乙型肝炎肝硬化患者采用人文关怀联合奥瑞姆自理理论施行护理,结果显示,护理后观察组遵医行为率、健康知识知晓率高于对照组( $P<0.05$ ), SDS与SAS分值低于对照组( $P<0.05$ )。表明采用该方案施行护理可明显改善患者遵医行为,提高其健康知识知晓率,缓解其负性情绪。分析其原因在于:(1)奥瑞姆自理理论指导下可通过评估患者自理需求与自我护理能力之间的差距,予以针对性补偿系统,制定合理的护理计划及目标,促使患者于必要帮助下提升自我护理能力<sup>[20,21]</sup>;具体而言,于护理过程中对患者进行多形式健康教育,可提高其疾病相关知识掌握程度,提升治疗依从性。饮食护理可促使患者改善自身饮食结构,保证机体营养需求,运动干预有助于提高机体免疫力,加速康复进程,舒适护理可提高其生理舒适度,心理护理可改善患者负性情绪,减轻心理负担,提高其治疗信心,并在上述护理过程中注重患者的参与意识,促使其积极参与,以提高自理能力,促进康复;(2)人文关怀护理通过在护理过程中给予患者充分理解、关心、尊重,及时满足其合理需求,缓解其不适感,可减轻其身心负担,创建良好护患关系;于护士站和治疗区增加绿色盆栽,设计温馨的留言卡专栏以及在宣传栏添加每日天气、提醒内容等可为患者营造温馨就医环境,使其舒适地接受治疗;通过在患者遵医行为良好时予以正面鼓励可引导其积极主动配合治疗,保证治疗顺利进展。另由本研究结果可知,观察组护理后SF-36分值高于对照组。表明采取该方案施行护理可明显提高患者生活质量。

总之,乙型肝炎肝硬化患者应用人文关怀联合奥瑞姆自理理论施行护理可明显改善患者遵医行为,提高健康知识知晓率,缓解负性情绪,提升生活质量。但

目前临床关于采用人文关怀联合奥瑞姆自理理论护理乙型肝炎肝硬化患者的研究报道尚较少,因此该方案对患者遵医行为及健康知识知晓率的具体影响仍需大量研究证实。

## 文章亮点

### 实验背景

乙型肝炎肝硬化是极大影响国民生命健康及生活质量的肝脏疾病,因其治疗时间漫长、易复发、预后差,致使患者常产生严重抑郁、不安、焦虑等负性情绪,常无法遵循医嘱合理饮食、用药,治疗依从性降低,探寻乙型肝炎肝硬化的有效护理方法成为临床研究重点课题。

### 实验动机

本研究选择106例乙型肝炎肝硬化患者,分组对比,旨在观察人文关怀联合奥瑞姆自理理论对其患者遵医行为及健康知识知晓率的影响,为乙型肝炎肝硬化患者的临床护理提供更多参考。

### 实验目标

观察人文关怀联合奥瑞姆自理理论能否改善乙型肝炎肝硬化患者的遵医行为,提高其健康知识知晓率,缓解其负性情绪,提升其生活质量。

### 实验方法

将研究对象分为两组,对照组给予常规护理,观察组患者在常规护理基础上应用人文关怀联合奥瑞姆自理理论施行护理;通过遵医行为问卷评估两组遵医行为情况;通过乙型肝炎肝硬化健康知识知晓调查表评定两组健康知识掌握情况;在干预前后采用抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)与焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)量表评估两组抑郁及焦虑状态;使用生活质量评分量表中的总体健康、社会功能、生理功能、精神状态4个维度评定两组生活质量。

### 实验结果

本研究达到实验目标,护理后观察组遵医行为率高于对照组;护理后观察组健康知识知晓率高于对照组;观察组护理后的SDS与SAS分值明显低于对照组,差异具有统计学意义;观察组护理后总体健康、社会功能、生理功能、精神状态评分明显高于对照组,差异具有统计学意义。

### 实验结论

人文关怀联合奥瑞姆自理理论能够改善乙型肝炎肝硬化

化患者的遵医行为, 提高其健康知识知晓率, 缓解其负面情绪, 提升其生活质量, 可以为乙型肝炎肝硬化的护理方案提供临床参考。

## 展望前景

目前临床关于采用人文关怀联合奥瑞姆自理理论护理乙型肝炎肝硬化患者的研究报道尚较少, 因此该方案对患者遵医行为及健康知识知晓率的具体影响仍需大量研究证实。

## 4 参考文献

- Lee MH, Yang HI, Liu J, Batrla-Utermann R, Jen CL, Iloeje UH, Lu SN, You SL, Wang LY, Chen CJ; R.E.V.E.A.L.-HBV Study Group. Prediction models of long-term cirrhosis and hepatocellular carcinoma risk in chronic hepatitis B patients: risk scores integrating host and virus profiles. *Hepatology* 2013; 58: 546-554 [PMID: 23504622 DOI: 10.1002/hep.26385]
- 许萌. 住院乙型肝炎肝硬化患者发生抑郁的危险因素及心理护理干预的效果研究. *中华全科医学* 2017; 15: 715-717 [DOI: 10.16766/j.cnki.issn.1674-4152.2017.04.051]
- 杨群英, 楼莲青. 微信平台延续性护理管理对乙型肝炎肝硬化出院患者的应用. *世界华人消化杂志* 2017; 25: 2301-2305 [DOI: 10.11569/wcjd.v25.i25.2301]
- 党艳艳, 马玉峰, 王阿静. 奥瑞姆自理理论对老年糖尿病管理及生活质量的影响. *昆明医科大学学报* 2014; 35: 130-132, 137 [DOI: 10.3969/j.issn.1003-4706.2014.08.034]
- 刘红, 丁载巧. 个性化护理联合奥瑞姆自理理论在肺癌患者中的应用. *中华现代护理杂志* 2016; 22: 5134-5137 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2016.35.028]
- 卢早霞, 严艳, 许怡琼, 段芯, 王霞. 人文关怀护理对维持性血液透析患者的意义及实践. *中国社会医学杂志* 2014; 31: 37-39 [DOI: 10.3969/j.issn.1673-5625.2014.01.015]
- 葛均波, 徐永健. 内科学. 第8版. 北京: 人民卫生出版社, 2013: 419
- 张勇勇, 杨玉兰, 李雁. 强化健康教育对门诊乙型肝炎肝硬化患者心理状态的影响. *山西医药杂志* 2016; 45: 1986-1989 [DOI: 10.3969/j.issn.0253-9926.2016.17.005]
- Younossi ZM, Stepanova M, Nader F, Jacobson IM, Kane E, Nelson D, Lawitz E, Hunt SL. Patient-reported outcomes in chronic hepatitis C patients with cirrhosis treated with sofosbuvir-containing regimens. *Hepatology* 2014; 59: 2161-2169 [PMID: 24710669 DOI: 10.1002/hep.27161]
- 邵吉红, 吴益群, 张佩翡. 综合护理干预对改善老年乙型肝炎肝硬化合并2型糖尿病患者的效果评价. *世界华人消化杂志* 2015; 23: 3771-3774 [DOI: 10.11569/wcjd.v23.i23.3771]
- Wong GL, Chan HL, Mak CW, Lee SK, Ip ZM, Lam AT, Iu HW, Leung JM, Lai JW, Lo AO, Chan HY, Wong VW. Entecavir treatment reduces hepatic events and deaths in chronic hepatitis B patients with liver cirrhosis. *Hepatology* 2013; 58: 1537-1547 [PMID: 23389810 DOI: 10.1002/hep.26301]
- 王月丽. 中医情志护理配合健康教育对乙型肝炎肝硬化患者生活质量的影响. *辽宁中医药大学学报* 2015; 11: 198-200 [DOI: 10.13194/j.issn.1673-842x.2015.11.069]
- 杨娜, 赵玉花, 尹玉华. 延伸护理对乙型肝炎肝硬化患者遵医行为及病情的影响. *国际护理学杂志* 2017; 36: 2213-2215 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2017.16.017]
- 伏巧梅. 奥瑞姆自理模式结合中医理论护理对喉癌患者生存质量及心理状态影响研究. *癌症进展* 2016; 14: 390-392, 395 [DOI: 10.11877/j.issn.1672-1535.2016.14.04.29]
- 丁琴. Orem自理理论对乙型肝炎肝硬化患者生存质量的影响. *中外医学研究* 2015; 13: 98-99, 100 [DOI: 10.14033/j.cnki.cfmr.2015.11.045]
- 蔡淑兰, 王荣菊, 于明忠, 王楠, 张素英, 王虹玉. Orem自理理论在老年痴呆患者中的应用效果分析. *中国煤炭工业医学杂志* 2017; 20: 740-743 [DOI: 10.11723/mtgyx 1007-9564 201706029]
- 邓晓芳. 人文关怀对肝硬化患者心理状态及护理满意度的影响. *国际护理学杂志* 2014; 33: 510-512 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2014.03.010]
- 何春梅, 刘晓晖, 段钢, 秦倩倩, 丘利宜. 心理护理配合人文关怀对乙肝患者负性心理的影响研究. *国际护理学杂志* 2015; 34: 3335-3338 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2015.24.008]
- 谢晓辉. 人文关怀护理对女性更年期综合征患者焦虑情绪及睡眠质量的影响. *实用临床医药杂志* 2015; 19: 92-95 [DOI: 10.7619/jcmp.201516029]
- 寇艳. Orem自理理论对乙型肝炎肝硬化患者生存质量及治疗依从性的影响. *现代医学* 2016; 44: 262-265 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-7562.2016.02.036]
- 傅亚萍. 应用Orem自理理论提高乙型肝炎肝硬化患者生存质量的研究. *国际护理学杂志* 2014; 33: 2737-2739 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1673-4351.2014.10.070]

编辑: 闫晋利 电编: 杜冉冉





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

