

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 7 月 18 日 第 26 卷 第 20 期 (Volume 26 Number 20)



20 / 2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



述评

1219 Sirt家族与肠道疾病

林思睿, 张群, 吴巧凤

1225 你眼中的“循证医学”是循证医学吗?

陈凤媛

基础研究

1229 OR2W3在人胰腺癌中的表达及临床意义

石程剑, 赵炎, 王敏, 田锐, 李旭, 郭兴军, 彭丰, 张航, 冯业晨, 秦仁义

1234 FXR和TGR5在梗阻性黄疸大鼠肾脏中的表达变化

张洋, 张桂信, 汪凯, 谭用, 詹晨

临床研究

1241 奥曲肽联合奥美拉唑对急性胰腺炎患者胃肠激素及肠道黏膜屏障功能的影响

马志兰, 姚杰, 高润民

1247 TPF-DM对急性重症胰腺炎伴肠道菌群移位患者免疫功能的影响

王博, 陈飞翔, 孙崖霄, 张存海

1253 原发性小肠肿瘤临床症状与病理类型相关性分析

邵永顺, 樊晓金, 黄晶晶, 张云飞, 陈鹏, 闫西忠, 孙建刚, 王依明

文献综述

1259 胃食管反流病的中西医治疗概况及展望

耿囡囡, 王凡, 东红升

1263 Th9细胞与IL-9在炎症性肠病中的作用

吴梦瑶, 王冬, 李辉, 张晓岚

临床实践

1268 聚乙二醇电解质散不同联合方案对于老年便秘患者肠道准备的效果观察

俞志斌, 姜景平, 屈志英

消 息

- 1240 《世界华人消化杂志》栏目设置
1252 《世界华人消化杂志》参考文献要求
1258 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费

封面故事

沙杰, 博士, 副主任医师, 214500, 江苏省靖江市中洲路28号, 靖江市人民医院消化科主任, 擅长消化道肿瘤的诊治及消化内镜技术, 江苏省“333高层次人才培养工程”培养对象, 江苏省中青年学术技术带头人, 《世界华人消化杂志》编委, 主要从事消化道早期肿瘤诊治的研究, 2016年受邀在美国消化疾病周(Digestive Disease Week, DDW)作学术报告, 论文多次在美国DDW大会壁报交流, 目前主持省级科研项目一项, 市级科研项目二项, 在国内外期刊发表论文20余篇.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-07-18

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科
王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[http://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 20 July 18, 2018

EDITORIAL

- 1219 Sirtuins and intestinal diseases

Lin SR, Zhang Q, Wu QF

- 1225 What is the true face of evidence-based medicine?

Chen FY

BASIC RESEARCH

- 1229 Clinical significance of expression of olfactory receptor family 2 subfamily W member 3 in human pancreatic cancer

Shi CJ, Zhao Y, Wang M, Tian R, Li X, Guo XJ, Peng F, Zhang H, Feng YC, Qin RY

- 1234 Obstructive jaundice induced kidney damage is mediated by down-regulation of bile acid receptors FXR and TGR5

Zhang Y, Zhang GX, Wang K, Tan Y, Zhan C

CLINICAL RESEARCH

- 1241 Impact of octreotide combined with omeprazole on gastrointestinal hormones and intestinal mucosal barrier function in patients with acute pancreatitis

Ma ZL, Yao J, Gao RM

- 1247 Effect of enteral nutrition suspension on immune function in severe acute pancreatitis patients with intestinal bacterial translocation

Wang B, Chen FX, Sun YL, Zhang CH

- 1253 Correlation between clinical symptoms and pathological types in 197 cases of primary small intestinal tumors

Gao YS, Fan XJ, Huang JJ, Zhang YF, Chen P, Yan XZ, Sun JG, Wang YM

REVIEW

- 1259 Overview of treatment of gastroesophageal reflux disease by traditional Chinese medicine and Western medicine

Geng NN, Wang F, Dong HS

- 1263 Role of Th9 cells and IL-9 in inflammatory bowel disease

Wu MY, Wang D, Li H, Zhang XL

CLINICAL PRACTICE

- 1268 Effects of polyethylene glycol electrolyte powder combined with different agents in bowel preparation for colonoscopy in elderly patients with constipation

Yu ZB, Jiang JP, Qu ZY

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 20 July 18, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Jie Sha, Associate Chief Physician, Department of Gastroenterology, Jingjiang People's Hospital. No. 28, Zhongzhou Road, Jingjiang 214500, Jiangsu Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, and Scopus.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date July 18, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

胃食管反流病的中西医结合治疗概况及展望

耿囡囡, 王凡, 东红升

耿囡囡, 东红升, 上海市针灸经络研究所免疫实验室 上海市 200030

王凡, 上海中医药大学 上海市 201203

耿囡囡, 在读硕士, 主要从事针灸治疗消化内科疾病的研究。

作者贡献分布: 本文综述由耿囡囡完成; 东红升与王凡审核。

通讯作者: 东红升, 副研究员, 200030, 上海市徐汇区宛平南路650号, 上海市针灸经络研究所免疫实验室。dhsdoctor2005@126.com
电话: 021-64644238

收稿日期: 2018-03-30

修回日期: 2018-05-29

接受日期: 2018-06-09

在线出版日期: 2018-07-18

Overview of treatment of gastroesophageal reflux disease by traditional Chinese medicine and Western medicine

Nan-Nan Geng, Fan Wang, Hong-Sheng Dong

Nan-Nan Geng, Hong-Sheng Dong, Shanghai Research Institute of Acupuncture and Meridian, Shanghai 200030, China

Fan Wang, Shanghai University of Traditional Chinese Medicine, Shanghai 201203, China

Correspondence to: Hong-Sheng Dong, Associate Researcher, Immunology Laboratory, Shanghai Research Institute of Acupuncture and Meridian, 650 Wanping South Road, Xuhui District, Shanghai 200030, China. dhsdoctor2005@126.com

Received: 2018-03-30

Revised: 2018-05-29

Accepted: 2018-06-09

Published online: 2018-07-18

Abstract

In recent years, traditional Chinese medicine and

Western medicine have made some progress in the treatment of gastroesophageal reflux disease. Through literature retrieval, this paper reviews the relevant literature on gastroesophageal reflux disease in recent three years and summarizes the current situation of treatment of gastroesophageal reflux disease by traditional Chinese medicine and Western medicine. In order to seek a more extensive and effective treatment for gastroesophageal reflux disease, this paper also puts forward our own view and prospect on the treatment of this disease.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Gastroesophageal reflux disease; Treatment; Review

Geng NN, Wang F, Dong HS. Overview of treatment of gastroesophageal reflux disease by traditional Chinese medicine and Western medicine. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(20): 1259-1262 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i20/1259.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i20.1259>

摘要

近年来, 中医、西医对于胃食管反流病的治疗均取得了一定进展, 本文通过文献检索, 以“胃食管反流病&治疗”和“反流性食管炎&治疗”为主题词, 在中国知网、万方医学网、维普、PubMed等数据库中查阅了近三年关于胃食管反流病治疗的相关文献, 共纳入有效文献184篇, 其中中文文献136篇、英文文献48篇, 总结了目前中、西医治疗该病的现状, 并提出了自己对于该病治疗的思考及展望, 以期对胃食管反流病的治疗寻求更为广泛、优效的治疗方法。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 胃食管反流病; 治疗; 综述

核心提要: 针灸治疗脾胃病具有悠久的历史和丰富的经验, 近年来针灸在治疗胃食管反流病方面取得了一定疗效, 在改善患者症状的同时, 可克服药物、手术等其它疗法的不足, 在临床上有着广阔的应用前景。

耿国国, 王凡, 东红升. 胃食管反流病的中西医治疗概况及展望. 世界华人消化杂志 2018; 26(20): 1259-1262 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i20/1259.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i20.1259>

0 引言

胃食管反流病(gastro-esophageal reflux disease, GERD)是指胃内容物反流入食管引起的反流相关症状和(或)并发症的一种疾病, 典型症状为反流和烧心并可伴有胸痛、吞咽困难、慢性咳嗽等一些非典型症状^[1,2]。目前GERD主要分为非糜烂性反流病(non-erosive reflux disease, NERD)、反流性食管炎(reflux esophagitis, RE)和Barrett食管(Barrett esophagus, BE)三大临床类型^[2]。该病在西方国家的患病率为10%-20%^[3], 在我国的发病率原来的不足5%上升至12.6%^[4]。GERD给人们带来了严重的经济负担、降低患者的生活质量^[2,3]并有导致食管腺癌的可能^[5], 因此该病日益引起人们的重视。本文查阅了近三年西医以及中医治疗GERD的相关文献, 总结了当前国内外对于该病的治疗概况, 现综述如下。

1 中医疗法

目前, 中医对于GERD的治疗主要有中药疗法、针灸疗法、中药联合针灸疗法, 中药疗法中主要分为辨证分型治疗和中成药治疗; 针灸疗法主要有毫针刺刺和火针、腹针、电针等一些特殊针法, 其中以毫针刺刺最为常用。

1.1 中药疗法 《胃食管反流病中医诊疗专家共识》将GERD主要分为肝胃郁热、胆热犯胃、气郁痰阻、瘀血阻络、中虚气逆、脾虚湿热六大证型, 分别用柴胡疏肝散合左金丸、小柴胡汤合温胆汤、半夏厚朴汤、血府逐瘀汤、旋覆代赭汤和黄连汤进行治疗^[6]。

1.1.1 辨证分型论治: 李力强等^[7]用左金丸治疗反流性食管炎60例, 针对不同证型调整剂量、配伍不同药物, 可显著改善患者的症状。李影华等^[8]用柴胡疏肝散治疗反流性食管炎患者49例, 认为随症加减药物、疗效显著, 充分体现了中医辨证施治的优势所在。

1.1.2 中成药治疗 张洁玉等^[9]用左金胶囊治疗反流性食管炎患者165例, 认为左金胶囊可提高中医证候疗效, 明显改善GERD症状。孟玲^[10]用留仙颗粒治疗反流性食管

炎患者64例, 认为本药可以减少胃酸分泌、促进胃肠蠕动从而起到治疗GERD的作用。

1.2 针灸疗法 针灸治疗GERD是通过辨证取穴来和胃降逆、调畅气机以恢复脾胃功能。临床上主要取足太阴脾经、足阳明胃经的穴位, 其中以中脘、内关、足三里、太冲、脾俞、胃俞等穴位最为常用^[6]。

1.2.1 毫针疗法: 周璇等^[11]针刺夹脊穴治疗肝胃郁热型胃食管反流病30例, 认为背部肌肉丰厚便于行针, 且消化系统的疾病在背部多有反应点, 故取夹脊穴可治疗GERD。刘谦等^[12]针刺中脘、内关、足三里、太冲、公孙等穴位治疗GERD患者32例, 认为针灸可以通过提高食管下括约肌压力、提高食管的廓清能力、提高食管体部的蠕动功能来改善GERD的症状。

1.2.2 特殊针法: 李永红等^[13]用火针疗法选取脾俞、胃俞、中脘、上脘、足三里等穴位治疗胃食管反流病患者28例, 认为火针疗法有引气和发散之功, 可使邪气外散, 用于胃食管反流病肝胃郁热者。张超贤等^[14]用电针结合达利通颗粒治疗胃食管反流病患者125例, 电针主要选取中脘、内关、足三里、太冲、公孙等穴位, 认为电针能显著抑制食管内酸和胆汁反流, 降低内镜评分, 缓解胃食管反流症状, 从而提高生活质量。毛军伟^[15]用腹针疗法治疗胃食管反流病患者28例, 认为天枢、中脘、关元三个穴位结合可以疏肝行气解郁, 从而可以改善胃食管反流的症状。

1.3 针灸加中药疗法 刘兴勤等^[16]用半夏泻心汤结合针刺治疗GERD患者40例, 认为服用半夏泻心汤结合针刺中脘、内关、足三里、太冲、公孙等穴能调节GERD患者的血浆胃动素(motilin, MTL)、血清胃泌素(gastrin, GAS)从而促进食管下括约肌功能的恢复。徐晓阳等^[17]用乌贝散联合针灸治疗GERD患者51例, 认为服用乌贝散联合针刺中脘、足三里、不容、阳陵泉、侠溪等穴可改善GERD患者症状、降低复发率且不良反应小。

2 西医疗法

目前, 西医对于胃食管反流病的治疗主要是生活方式的干预、药物治疗和手术治疗, 近几年也出现了食管下括约肌注射、食管下括约肌电刺激法及呼吸及训练法等新型治疗方法, 但其中仍以药物治疗最为常见。

2.1 生活方式干预 目前, 针对胃食管患者的生活方式干预主要包括以下几个方面: (1)饮食方面: 不吃刺激性的食物(如: 辛辣、高脂、酸性、甜食、硬食等); 睡前3 h 尽量避免摄入食物; 避免进食过快、进食过饱、进食过烫; 避免饮浓茶, 但对于咖啡与胃食管反流病的发病关系目前尚存在争议^[2,18]; (2)情绪方面: 研究^[19]显示: 胃食管反流病患者的心理状态明显差于正常人, 故而要让

患者充分认识、了解该病,减轻心理负担,提高自我调节能力;(3)日常生活习惯方面:主要包括抬高床头、减肥、戒烟、适当的运动等。

2.2 药物治疗 目前西药疗法主要是抑制胃酸分泌^[20],常用药物包括质子泵抑制剂(如奥美拉唑、兰索拉唑、雷贝拉唑、埃索美拉唑等);H₂受体拮抗剂(如西米替丁、雷尼替丁、法莫替丁等)。如果抑酸类药物效果不理想联合胃肠动力药,如:多潘立酮、莫沙必利等。必要时加上胃黏膜保护剂(如铝制剂、铋制剂,米索前列醇等)、抗焦虑药和抗抑郁药物(如黛力新等)^[21-23]。

霍贵云^[24]用奥美拉唑、西沙比利、黛力新3种药物联合治疗反流性食管炎伴抑郁症状的患者40例,认为三种药物联合使用在治疗反流性食管炎伴抑郁症状这一类患者上效果显著;项婷婷等^[25]用埃索美拉唑、莫沙必利、镁加铝三种药物联合治疗反流性食管炎患者49例,认为这3种药物联合应用,可有效抑制胃酸分泌,减少反流次数,改善反流性食管炎的相关症状,促进其愈合。

2.3 手术治疗 手术治疗是当药物治疗效果不理想、患者不接受西药疗法尤其是GERD合并食管裂孔疝病人的理想选择^[26]。手术主要分为传统抗返流手术(开腹手术)、腹腔镜下抗返流手术。近年来,腹腔镜下抗反流手术以其创伤小、恢复快而更为人所接受。腹腔镜下抗反流手术主要包括腹腔镜食管裂孔疝的修补术、腹腔镜胃底折叠术^[27,28]。

李春雷^[29]等为探讨腹腔镜手术治疗胃食管反流病的临床效果,回顾性分析33例胃食管反流病患者行腹腔镜食管裂孔疝修补和胃底折叠术的临床资料,发现全组患者手术均获成功,无中转开腹及死亡病例,无术后严重并发症。术后随访1-24 mo,32例临床症状完全消失,1例明显好转。

3 中西医结合疗法

中西医结合治疗胃食管反流病包括中药加西药疗法、针灸加西药疗法。中西医结合疗法可以实现西医、中医优势互补,标本兼治。

郭金伟^[30]等采用半夏泻心汤合旋覆代赭汤及奥美拉唑治疗反流性食管炎患者25例,认为半夏泻心汤合旋覆代赭汤及奥美拉唑在改善症状及促进胃镜下黏膜愈合情况方面有明显疗效;侯志鹏等^[31]采用电针结合走罐加口服埃索美拉唑肠溶片共同治疗胃食管反流病患者40例,认为电针结合走罐加口服埃索美拉唑肠溶片在改善患者烧心感、反食、反酸及胸骨后灼痛等症状方面,疗效显著。

4 结论

临床上治疗GERD的方法多种多样,西药疗法主要以抑酸为主,抑酸药物以质子泵抑制剂应用最为广泛,但长期使用PPI也会带来很多问题:如增加急慢性肾损害、低镁血症、骨折等风险^[32],且单用抑酸药物治疗仅能改善反酸、胃灼热等症状,并不能改善胃动力和根治胃食管反流病,而对于难治性胃食管反流病患者来说,其胃酸缺乏者却仍有烧灼感,主要是因为胆汁反流所致,因此抑酸药物治疗效果欠佳。手术疗法目前以腹腔镜下抗返流手术为主,以其微创、易恢复的优点为人们所接受,但因为对于手术前的适应人群评估、手术人员的专业水平以及术后的护理等不当导致术后仍需要服药或重复进行手术治疗^[33]。近年来中药以其不良反应少、价格低廉、可通过辨证而实现个体化治疗等优点日益引起人们重视,但与西医相比,起效较慢,而且由于不同医生之间的水平参差不齐、药材的质量下降等也会影响治疗效果。

中医认为脾胃虚弱、胃失和降是GERD的发病基础,在治疗时单纯选择西药或中药疗法不仅会带来上述的问题,同时也会加重脾胃的负担,针灸在治疗脾胃病方面拥有较为悠久的历史和丰富的临床经验,且恰好能够克服以上治疗方法的不足,关于针灸治疗脾胃病医籍中早有记载,如《灵枢·邪气脏腑病形》中:胃病者,腹膜胀,胃脘当心而痛,上支两胁,膈咽不通,饮食不下,取之三里也;《标幽赋》中:脾冷胃痛,泻公孙而立愈;《扁鹊神应玉龙经》中:九般心痛及脾痛,上脘穴中宜用针,脾败还将中脘泻,两针成败免灾侵;《针灸大成》:腹内疼痛,内关、足三里、中脘。而近几年关于针灸治疗GERD的临床研究的报道也正在逐渐增多,其研究结果较为乐观,在整体改善患者临床症状和少或无不良反应等方面具有明显优势,关于针灸治疗GERD的机制可能是通过针灸来调节人体神经-内分泌-免疫网从而发挥增加食管LES压力、抑制一过性松弛、增加食管廓清功能、促进胃肠动力、降低内脏高敏感性的作用^[34]。研究^[35,36]表明,针刺GERD患者的内关、公孙、中脘、足三里等穴位后,可以使食管LES静息压力明显增加;电针刺激内关穴可以抑制暂时性食管下段括约肌松弛的频率;针刺足三里可以增加食管蠕动峰值、明显改善胃肠动力、促进胃排空。一项研究表明:精神和心理因素是导师胃食管反流病发病的独立因素^[37],而针刺内关、太冲等穴位可理气解郁、调畅情志。故临床上在治疗胃食管反流病时,可将针灸作为一种主要或辅助的治疗方法。

虽然, 近年来针灸治疗GERD取得了一定进展, 但仍然存在一些问题, 如关于针灸治疗本病的机制上认识仍然不足、有待进一步明确; 临床研究上, 许多研究设计不够严谨、部分研究样本量较少; 选取进行对照的中药或西药没有统一的标准; 在治疗过程中, 选取穴位差别较大尚无统一标准等; 因此, 建议增加一些关于针灸治疗该病的动物实验研究和临床研究, 解决当前针灸治疗本病存在的问题, 从而为GERD的治疗提供一种更为合理、更为优效的治疗方法。

5 参考文献

- Kethman W, Hawn M. New Approaches to Gastroesophageal Reflux Disease. *J Gastrointest Surg* 2017; 21: 1544-1552 [PMID: 28623447 DOI: 10.1007/s11605-017-3439-5]
- Badillo R, Francis D. Diagnosis and treatment of gastroesophageal reflux disease. *World J Gastrointest Pharmacol Ther* 2014; 5: 105-112 [PMID: 25133039 DOI: 10.4292/wjgpt.v5.i3.105]
- Sharma P, Wani S, Romero Y, Johnson D, Hamilton F. Racial and geographic issues in gastroesophageal reflux disease. *Am J Gastroenterol* 2008; 103: 2669-2680 [PMID: 19032462 DOI: 10.1111/j.1572-0241.2008.02089.x]
- 屈坤鹏, 成晓舟. 我国部分地区胃食管反流患病率的Meta分析. *中华胃食管反流病电子杂志* 2015; 1: 34-44
- Lagergren J. Adenocarcinoma of oesophagus: what exactly is the size of the problem and who is at risk? *Gut* 2005; 54 Suppl 1: 1 [DOI: 10.1136/gut.2004.041517]
- 张声生, 朱生樑, 王宏伟, 周秉舵. 胃食管反流病中医诊疗专家共识意见. *中国中西医结合消化杂志* 2017; 5: 321-326
- 李力强, 张贵锋, 曾艺文, 王芳, 宾建平, 温鸿源, 谢君. 左金丸加味辨证治疗反流性食管炎的临床研究. *中药新药与临床药理* 2016; 27: 286-290
- 李影华, 苏冬梅, 白桦. 柴胡疏肝散加减治疗肝胃不和型反流性食管炎98例的临床观察. *世界中医药* 2016; 11: 1437-1439
- 张洁玉, 李振宇, 谢晶日. 左金胶囊治疗反流性食管炎(肝胃不和证)有效性和安全性临床研究. *中医药学报* 2016; 44: 41-44
- 孟玲. 留仙颗粒治疗反流性食管炎的临床研究. *世界中医药* 2015; 10: 457-458
- 周璇, 王祚邦. 针刺夹脊穴治疗肝胃郁热型胃食管反流病疗效观察. *广州中医药大学学报* 2017; 34: 677-680
- 刘谦, 夏兴洲, 许晓芳, 齐义军. 针刺对食管运动障碍NERD患者临床症状及食管动力的影响研究. *重庆医学* 2013; 42: 1929-1931
- 李永红, 张万龙, 汪芎, 杨文婷, 钟亚彬, 王丹, 张俞. 火针治疗胃食管反流病临床观察. *世界中西医结合杂志* 2015; 11: 1600-1602
- 张超贤, 郭李柯, 郭宝瑞. 电针联合达立通颗粒治疗胃食管反流病的临床疗效及其作用机制. *中国针灸* 2012; 32: 491-498
- 毛军伟. 半夏泻心汤联合腹针治疗胃食管反流病的临床疗效分析. *世界临床学* 2017; 11: 130
- 刘兴勤, 江超先, 张莉. 半夏泻心汤配合针刺对胃食管反流病患者血胃动素及胃泌素的影响. *中国中医急症* 2010; 19: 1300-1300
- 徐晓阳, 黄小民. 乌贝散联合针灸治疗胃食管反流病临床研究. *浙江中西医结合杂志* 2016; 26: 1109-1111
- Yuan L, Tang D, Peng J, Qu N, Yue C, Wang F. Study on lifestyle in patients with gastroesophageal reflux disease. *Zhong Nan Da Xue Xue Bao Yi Xue Ban* 2017; 42: 558-564 [PMID: 28626103 DOI: 10.11817/j.issn.1672-7347.2017.05.013.]
- 鱼富丽, 吴苗, 马媛, 许栗晓媛, 郑荣心. 反流性食管炎患者心理状态分析及护理对策研究. *实用临床医药杂志* 2016; 20: 40-42
- Kahrilas PJ, Shaheen NJ, Vaezi MF, Hiltz SW, Black E, Modlin IM, Johnson SP, Allen J, Brill JV; American Gastroenterological Association. American Gastroenterological Association Medical Position Statement on the management of gastroesophageal reflux disease. *Gastroenterology* 2008; 135: 1383-1391, 1391.e1-1391.e5 [PMID: 18789939 DOI: 10.1053/j.gastro.2008.08.045]
- 李敏, 张红, 冯培民. 中西医诊疗胃食管反流病简况. *实用中医内科杂志* 2016; 30: 120-123
- 赵王磊, 陈欣, 陈凤英. 质子泵抑制剂在治疗反流性食管炎中的疗效: 网状Meta分析. *胃肠病学和肝病学杂志* 2017; 26: 697-703
- 张红文, 王准. 镁加铝辅助治疗反流性食管炎患者的疗效及其对生存质量的影响. *广西医科大学学报* 2016; 33: 641-644
- 霍贵云. 黛力新辅助治疗伴抑郁焦虑反流性食管炎疗效观察. *现代中西医结合杂志* 2015; 24: 3506-3508
- 项婷婷, 徐鑫钢, 徐清喜. 埃索美拉唑、莫沙必利、镁加铝治疗反流性食管炎的临床效果. *中国生化药物杂志* 2017; 6: 213-214
- Schlottmann F, Herbella FA, Allaix ME, Rebecchi F, Patti MG. Surgical Treatment of Gastroesophageal Reflux Disease. *World J Surg* 2017; 41: 1685-1690 [PMID: 28258448 DOI: 10.1007/s00268-017-3955-1]
- Peters MJ, Mukhtar A, Yunus RM, Khan S, Pappalardo J, Memon B, Memon MA. Meta-analysis of randomized clinical trials comparing open and laparoscopic anti-reflux surgery. *Am J Gastroenterol* 2009; 104: 1548-1561; quiz 1547, 1562 [PMID: 19491872 DOI: 10.1038/ajg.2009.176]
- 克力木, 阿力木江·麦斯依提, 张成, 阿扎提江, 皮尔地瓦斯, 王志. 腹腔镜手术治疗胃食管反流病合并食管裂孔疝650例临床分析. *中国实用外科杂志* 2014; 34: 416-418
- 李春雷, 邵沁文, 张金辉, 曹新玲. 胃食管反流病的腹腔镜外科治疗. *中国普通外科杂志* 2012; 21: 192-195
- 郭金伟, 葛惠男. 半夏泻心汤合旋覆代赭汤及奥美拉唑治疗反流性食管炎临床观察. *现代中西医结合杂志* 2017; 26: 187-189
- 侯志鹏, 相永梅, 包永欣, 王健, 郝长宏. 电针结合走罐为主治疗胃食管反流病临床观察. *辽宁中医杂志* 2015; 12: 2419-2421
- 张薇, 王海音, 苗新芳. 长期应用质子泵抑制剂的不良反应. *医药论坛杂志* 2014; 32: 141-144
- Worrell SG, Greene CL, DeMeester TR. The state of surgical treatment of gastroesophageal reflux disease after five decades. *J Am Coll Surg* 2014; 219: 819-830 [PMID: 25241236 DOI: 10.1016/j.jamcollsurg.2014.05.018]
- 刘小曼, 陈朝明. 针灸治疗胃食管反流病进展及机制探讨. *针灸临床杂志* 2015; 12: 75-78
- Wang C, Zhou DF, Shuai XW, Liu JX, Xie PY. Effects and mechanisms of electroacupuncture at PC6 on frequency of transient lower esophageal sphincter relaxation in cats. *World J Gastroenterol* 2007; 13: 4873-4880 [PMID: 17828819]
- Shuai X, Xie P, Liu J, Xiang Y, Li J, Lan Y. Different effects of electroacupuncture on esophageal motility and serum hormones in cats with esophagitis. *Dis Esophagus* 2008; 21: 170-175 [PMID: 18269654 DOI: 10.1111/j.1442-2050.2007.00757.x]
- Barcelo M, Alvarez Sanchez A, Garcia Sanchez R, Diaz-Rubio M, Rey E. Weight Gain and Somatization are Associated With the Onset of Gastroesophageal Reflux Diseases: Results of Two 5-year Follow-up Studies. *J Clin Gastroenterol* 2016; 50: 202-207 [PMID: 26084009 DOI: 10.1097/MCG.0000000000000364]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

