

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

**WORLD CHINESE
JOURNAL OF DIGESTOLOGY**

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 9 月 8 日 第 26 卷 第 25 期 (Volume 26 Number 25)



25 / 2018

ISSN 1009-3079



《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被美国国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录.

述评

- 1483 舒适护理在重症急性胰腺炎患者中运用的研究进展

刘薇, 李敏香, 鄧曼钊, 陈玉雅, 饶朝奎

- 1487 血清学标志物与炎症性肠病: 血清标志物盛行及对炎症性肠病诊治价值

蒋科芳, 范一宏

- 1494 加速康复外科在胃肠外科临床中的实践与思考

马欣俐, 邱江锋

临床研究

- 1499 胃组织活检幽门螺旋杆菌检测方法比较

陈小岩, 俞训彬, 陈晓琼, 陈泳, 梁玮

- 1505 无警告症状的消化不良患者胃镜检查的价值

王爽爽, 应笑, 俞蕾敏, 李蒙, 吕宾

文献综述

- 1511 胆囊结石非手术治疗的研究进展

陈亚东, 蔡海斌, 刘鹏, 彭娅

临床实践

- 1517 异甘草酸镁辅助治疗对急性重症胰腺炎患者CAM-1、SIL-2R及肝肾功能的影响

刘文, 周俊, 赵风庆, 黎亮, 闵捷

- 1523 腹腔镜下胆囊切除术辅用消炎利胆片对急性胆囊炎患者术后疗效、预后及血清学指标变化的分析

沈彬, 尹浩, 朱晓萍, 肖卫星, 周君, 肖广远, 周海军

消 息

- 1493 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
1498 《世界华人消化杂志》修回稿须知
1504 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
1510 《世界华人消化杂志》正文要求
1522 《世界华人消化杂志》外文字符标准

封面故事

宋景春, 博士, 博士后, 副主任医师, 硕士生导师, 中国人民解放军第九四医院(南昌大学附属长城医院)重症医学科主任。擅长重症消化相关凝血紊乱的诊断与治疗, 主要从事弥散性血管内凝血的发病机制的基础与临床研究。现任世界中医药联合会急症专业委员会副秘书长兼常务理事, 全国卫生企业管理学会医学产业转化分会副会长, 中国急诊医师协会中西医结合危重病分会常委兼秘书长, 全军重症专业委员会青委会副主任委员, 江西省重症医学医联体副理事长, 江西省研究型医院重症专业委员会副主任委员, 江西省中西医结合学会重症专业委员会常委兼秘书。以第一作者或通讯作者发表SCI及核心期刊论文40余篇, 第一主编专著《弥散性血管内凝血中西医结合治疗学》一部, 参编十三五高等院校规划教材等著作五部, 主持国家自然科学基金等9项课题, 拥有国家发明专利一项, 实用新型专利三项, 曾获南京军区科技创新奖。

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 崔丽君; 组版编辑 张砚梁; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 崔丽君; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创刊 1993-01-15

改刊 1998-01-25

出版 2018-09-08

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[http://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被美国国际检索系统《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》、《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》、《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》、Scopus、中国知网《中国期刊全文数据库(CNKI)》和《超星期刊域出版平台(Superstar Journals Database)》数据库收录。

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流。

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明。本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换。

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 25 Sept 8, 2018

EDITORIAL

- 1483 Progress in research of comfort nursing in patients with severe acute pancreatitis

Liu W, Li MX, Yin MT, Chen YY, Rao CL

- 1487 Serological markers and inflammatory bowel disease: Prevalence of serum markers and their diagnostic value in inflammatory bowel disease

Jiang KF, Fan YH

- 1494 Practice and thoughts on accelerated rehabilitation in gastrointestinal surgery

Ma XL, Qiu JF

CLINICAL RESEARCH

- 1499 Comparison of tests for detecting *Helicobacter pylori* in gastric biopsy

Chen XY, Yu XB, Chen XQ, Chen Y, Liang W

- 1505 Value of gastroscopy in dyspepsia patients without warning symptoms

Wang SS, Ying X, Yu LM, Li M, Lv B

REVIEW

- 1511 Non-surgical treatment of cholesterol gallstones: An update on recent developments

Chen YD, Cai HB, Liu P, Peng Y

CLINICAL PRACTICE

- 1517 Effect of adjuvant treatment with magnesium isonipecotate on CAM-1 and SIL-2R levels and liver and kidney function in patients with severe acute pancreatitis

Liu W, Zhou J, Zhao FQ, Li L, Min J

- 1523 Laparoscopic cholecystectomy combined with Xiaoyanlidan tablets for treatment of acute cholecystitis patients: Curative effect and impact on prognosis and serological indicators

Shen B, Yin H, Zhu XiP, Xiao WX, Zhou J, Xiao GY, Zhou HJ

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 25 September 8, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Jing-Chun Song, Associate Chief Physician, Intensive Care Unit, The 94th Hospital of PLA, 1028 Jinggangshan Avenue, Qingyunpu District, Nanchang 330002, Jiangxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, Abstract Journals, Scopus, CNKI, and Superstar Journals Database.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Li-Jun Cui* Electronic Editor: *Yan-Liang Zhang* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Li-Jun Cui* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date September 8, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

舒适护理在重症急性胰腺炎患者中运用的研究进展

刘 薇, 李敏香, 鄞曼钊, 陈玉雅, 饶朝奎

刘薇, 鄞曼钊, 陈玉雅, 饶朝奎, 海南医学院第二附属医院消化内科
海南省海口市 570311

李敏香, 主任护师, 主要从事护理管理、消化内科、妇产科等方面的护理研究。

作者贡献分布: 本论文写作由刘薇、鄞曼钊、陈玉雅及饶朝奎完成; 李敏香负责校审。

通讯作者: 李敏香, 主任护师, 570311, 海南省海口市龙华区白水塘路48号, 海南医学院第二附属医院护理部。
1364044138@qq.com
电话: 0898-66826479

收稿日期: 2018-05-20
修回日期: 2018-07-02
接受日期: 2018-07-15
在线出版日期: 2018-09-08

Progress in research of comfort nursing in patients with severe acute pancreatitis

Wei Liu, Min-Xiang Li, Man-Tian Yin, Yu-Yang Chen, Chao-Luan Rao

Wei Liu, Min-Xiang Li, Man-Tian Yin, Yu-Yang Chen, Chao-Luan Rao, Department of Gastroenterology, the Second Affiliated Hospital of Hainan Medical University, Haikou 570311, Hainan Province, China

Correspondence to: Min-Xiang Li, Chief Nurse, Department of Nursing, the Second Affiliated Hospital of Hainan Medical University, 48 Baishuitang Road, Longhua District, Haikou 570311, Hainan Province, China. 1364044138@qq.com

Received: 2018-05-20
Revised: 2018-07-02
Accepted: 2018-07-15
Published online: 2018-09-08

Abstract

At present, only surgical treatment and internal conservative treatment are feasible for severe acute

pancreatitis (SAP), while nursing is an important method for adjuvant therapy. Because the clinical features and treatment methods of SAP bring much discomfort and pain to the patients, traditional nursing has been unable to meet the needs of the patients for active treatment and comfort recovery. Instead, comfort care can relieve patients' pain as much as possible so that patients can, in all aspects, achieve the most pleasant and comfortable state. Therefore, the development of a comfortable care model for patients with SAP is crucial to its treatment. However, the implementation of comfort care is often restricted by factors such as unfamiliar hospitalization environment, patients' family, social support, economic conditions, the disease itself, and treatment. Thus, long-term development of comfort care can be achieved only after restrictive factors are solved. This article reviews the factors affecting the comfort of patients with SAP and the corresponding countermeasures.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Comfort nursing; Severe acute pancreatitis patients; Research progress

Liu W, Li MX, Yin MT, Chen YY, Rao CL. Progress in research of comfort nursing in patients with severe acute pancreatitis. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(25): 1483-1486 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i25/1483.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i25.1483>

摘要

重症急性胰腺炎(severe acute pancreatitis, SAP)目前临床只有手术和内科保守治疗两种方式,而护理是辅助治疗的重要方法。由于疾病的特点、治疗方式给患者带来了诸多的不适与痛苦,传统的护理已经无法满足患者积极接受治疗和舒适康复的需求。舒适护理能够尽可能地减轻患者的痛苦,使患者在各

方面达到最愉悦、最舒适的状态. 因此制定符合SAP患者的舒适护理模式对其治疗至关重要. 舒适护理的实施受到陌生的住院环境、患者的家庭及社会支持、经济条件、疾病和治疗等因素的制约. 由此逐一解除限制性因素才能使舒适护理得到长期发展. 本文对SAP患者舒适护理的影响因素及相应的对策进行综述.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 舒适护理; 重症急性胰腺炎患者; 研究进展

核心提要: 重症急性胰腺炎(severe acute pancreatitis, SAP)疾病本身、治疗和环境等给患者带来诸多的不适与痛苦, 导致患者护理满意度降低、并发症增多, 疗效不满意; 制定以SAP医护团队建设的舒适护理模式成为现代SAP治疗的新趋势.

刘薇, 李敏香, 鄞曼钿, 陈玉雅, 饶朝盛. 舒适护理在重症急性胰腺炎患者中运用的研究进展. 世界华人消化杂志 2018; 26(25): 1483-1486
URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i25/1483.htm>
DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i25.1483>

0 引言

重症急性胰腺炎(severe acute pancreatitis, SAP)又名出血坏死型急性胰腺炎, 是胰腺周围组织及胰腺自我消化的炎症, 具有起病急、发展迅猛、病情险恶、并发症多、病死率高、预后差等特点, 占整个急性胰腺炎的10%-20%^[1,2], 全球流行病学调查显示^[3], 目前全世界急性胰腺炎发病率约为(13-73.4例)/10万, 且呈持续增高的趋势. 如果轻型急性胰腺炎未得到及时诊治、加之继发感染、腹膜炎、休克等, 进而发展成SAP. 虽然对SAP的治疗在近几年中取得了较快的发展, 然而病死率仍高达(30%-50%)^[4-6]; SAP是由胆管梗阻、暴饮暴食、酗酒等引起, 以剧烈腹痛为典型症状, 可伴高热、黄疸、恶心、呕吐、腹胀甚至休克^[7]. 为更好的疗效、保障患者安全和全面了解其舒适的感受, 由此应用符合SAP患者舒适护理模式成为现代治疗护理的新趋势.

舒适护理是一种具有整体化、高效性、创造性、灵活性、精细化、有针对性特点的护理模式, 也名为“萧氏双C护理模式”, 早在1998年台湾萧丰富先生提出了这一新概念; 使人在身心、社会环境等方面获得最佳的舒适感和内心的愉快^[8-10]. 随着经济水平提升, 人们对护理要求也愈来愈高, 舒适成为病人最希望通过护理得到的基本需要. 因此, 越来越多的医务人员在不断关注舒适护理的探讨. 进而SAP患者对舒适护理的需求日趋增大.

1 影响重症急性胰腺炎患者的舒适因素

1.1 家庭和住院环境 家庭各成员之间的关系是否和谐以及其家人给患者精神上支持、关爱和物质上的帮助等直接影响患者的心理舒适度; 并且患者能否坚持后续治疗还受其家庭经济收入, 有无医疗保险及医疗保险报销百分比等相关因素限制. 由于SAP的特点, 患者由健康状态瞬间转为危重患者的角色, 一入院就面对着陌生的病房、其他病人的哎呦声和身着白大褂的医生及护士, 常常伴随强烈的孤独感、失落感和紧张, 内心毫无安全感, 缺乏信任, 使其更加焦躁不安. 因此患者的家境和其住院的环境是影响这类患者舒适度的基本要素^[11,12].

1.2 疾病的困扰 (1)腹痛. 是SAP首发、最典型的症状, 常常在暴饮暴食或酗酒后骤然起病, 疼痛呈绞痛或刀割样痛、剧烈而持续、且一般胃肠解痉药没有效果, 通过呕吐也无法缓解病人的疼痛; (2)恶心、呕吐. SAP发病后, 病人出现频繁的恶心、呕吐, 大多数呕吐物是胃内容物, 严重者可呕出血液或胆汁, 导致患者痛苦不堪; (3)腹胀. 恶心、呕吐的同时, 患者常伴随着腹胀, SAP引起胃肠功能障碍, 如胃排空十分缓慢、麻痹性肠梗阻, 腹部出现膨隆、胀满, 腹胀极度严重时, 患者会感到憋闷感、气促等; (4)发热. 大多数患者会有中度发热甚至高热, 常并发继发性感染, 使其头晕、乏力和周身不适; (5)饥饿感和睡眠不好. 由于SAP禁饮禁食的需要, 在此治疗期间病人感到饥饿难耐, 日间有患者亲戚朋友的陪伴可转移其注意力, 一旦到了黑夜, 饥饿引起难以入睡就成为一大难题, 由此患者夜间的睡眠不足, 不利于疾病恢复. 与此同时, 病人总感到口腔有异味、干燥、咽部干痒、疼痛、嘴唇脱皮或干裂等苦恼^[7,11,13-15].

1.3 治疗因素 (1)禁食水. 这是治疗SAP的必经之路, 但需要长时间的坚持, 病人难以忍受, 显得躁动不安, 质疑医护人员的各项操作, 不配合治疗; (2)留置胃管. 这项治疗给绝大部分病人带来异物感和痒痛等不舒适的体验, 每次插胃管至15 cm时, 病人会出现强烈的恶心、呕吐反应; 甚至误插入气管时引起严重的呛咳、颜面发绀等, 由此导致患者对此抗拒和担忧; (3)中药保守治疗. 部分人对中药治疗持反对态度, 由于中药煎剂的味道十分难闻, 一闻到就会反射性呕吐, 更何况对于SAP病人, 不适的体验更加强烈. 即使通过胃管给予汤剂, 然而注入药液的额外刺激, 给患者带来异物和胀痛感. 中药一发生疗效, 胃肠功能就得到快速恢复, 便出现腹泻, 使得肛周皮肤淹红、易破损. 并且中药水灌肠, 给肛门和结肠带来诸多不适; (4)外科术后留置多种引流管. 胰周引流管、腹腔双套管、空肠造瘘管等, 各种管道缠绕身体, 导致活动极度受限. 同时给患者留置多种管道使其

认为病情危重、不能治愈, 则加重患者的焦虑及持续的腹腔灌洗带来的不适; (5)术后伤口疼痛. 术后创伤面较大, 正常呼吸、咳嗽、打喷嚏、变换体位时都会引起疼痛^[7,11,12,16].

2 对重症急性胰腺炎患者开展舒适护理的对策

2.1 住院和家庭环境的管理 首先在患者入院时主管护士应热情接待, 介绍病区环境、就餐地点、各种物品保管的注意事项、主管医生及自我介绍, 给其留下美好的第一印象. 其次安排整洁、安静、通风良好的病房, 其光线柔和, 保持室内的洁净, 包括床单、被单、枕头及地面等; 及时清理病室中的生活垃圾, 定时开窗通风. 黄晓琴、王伦英等的研究也表明^[11,12], 一入院时, 护士就应细心地为病人及其陪伴的亲人讲解SAP的特点、发生及发展, 治疗和护理的注意事项及配合要点. 并安排患者与乐观开朗、治疗效果好的病友同住一室, 让病友分享疾病治疗的成功经验, 鼓励他们说出舒适护理需求, 同时尽最大的努力去满足. 再次, 引导患者家人、朋友给予支持, 让病人从亲朋好友那获得更多的关怀、精神鼓舞和物质帮助.

2.2 生理方面的舒适护理 (1)腹痛与腹胀的护理: 对轻度疼痛者, 协助其取弯腰、前倾坐位或屈膝侧卧位, 并安静休息, 有利于缓解腹痛; 同时避免其他诱因加重疼痛. 其次教会患者用手顺时针按摩腹部, 再次引导患者观看娱乐频道或听愉快的音乐来改善症状, 让患者感到舒适^[17]. 对腹痛难以忍受者, 遵医嘱及时应用解痉止痛治疗, 通过拮抗胃液、胰液产生而达到缓解疼痛的目标, 并且持续胃肠减压也能改善腹痛和腹胀症状^[18,19]. 谢明社的研究表明^[20], 对于严重腹胀者, 一日三次灌肠也能减轻腹胀, 为了减小对肛门、肠道的刺激, 先用石蜡油润滑F18的橡胶尿管嘱患者深呼吸再插入. 同时解除病人因灌肠导致腹泻的担忧, 每次排便后, 及时清洁肛周和会阴, 将氧化锌软膏涂抹于淹白的肛周皮肤; (2)胃肠减压护理: 有研究表明^[20,21], 在胃肠减压过程中, 护士必须观察病人生命体征的动态和引流液的量、颜色、性状等. 在胃肠减压前, 先告诉病人这项操作对疾病康复的重大作用, 并采取“人”字型的弹力胶布固定于鼻翼一侧. 刘洁的研究也显示^[22], 这需要经常更换胶布及其粘贴位置, 以保护鼻翼局部皮肤. 咽部干痒、疼痛时, 以温水漱口^{bid}, 使患者感到满意; (3)饥饿感和改善睡眠的护理: 可按医嘱为患者静滴奥美拉唑, 以减少胃酸产生; 如果患者汗腺分泌旺盛, 就及时给予温水擦浴, 更换干净的床单、被子和衣物, 操作中需严密保护患者隐私并注意保暖; 或运用其他诱导入睡的技巧, 如睡前阅读、温水泡脚等, 必要时遵医嘱予

药物催眠^[13-15]. 因此护士应该多思考患者不舒适的原因, 竭尽全力解决患者的痛苦, 提高其舒适度; (4)高热护理: 有研究表明^[9], 应酌情予物理降温: 如予冰袋、冰帽冰敷或药物降温, 并及时补充液体; (5)应用中药的护理: 大量研究显示^[11,23,24], 首先为患者讲解中药对SAP治疗的功效、副作用小、更趋稳定的优点. 鼻饲时, 主管护士熟练掌握操作的注意事项并严密观察患者的反应. 用中药汤剂保留灌肠时, 掌握灌肠的用物准备, 操作和观察要点, 如果患者感到呼吸困难、腹胀等立即停止操作, 并观察患者反映. 赵艳梅、王高荷等的研究表明^[25,26], SAP患者采用新型改良的芒硝腹部热敷袋进行热敷, 方便易操作, 作用时间长, 同时告诉病人中药起效后带来的腹泻, 是病情好转的标志; 使其更好地配合, 增强其满意和舒适度; (6)外科术后的护理: 术后嘱患者卧床休息, 妥善固定镇痛泵并保持通畅, 告诉患者通过多种适合于个体的方式来转移注意力以减轻疼痛. 术后留置的各种管道, 首先给患者说明留置相应管道的重要性及护理的重点, 妥善固定、维持通畅, 适时观察引流液的情况, 并据实做好记录^[16]; (7)预见性护理: 有研究表明^[20,22], 通过预见性护理降低患者并发症的发生率. 如给患者做口腔护理^{bid}, 边操作边动态观察口腔黏膜情况, 以防口腔感染. 又如通过针对性的预见性护理减少患者呼吸道感染、皮肤压疮等.

2.3 心理的舒适护理 有研究表明^[18,20,27,28], 主管护士需具备较高的资历、扎实的专科知识和综合素质, 能够根据个体心理状况, 制定富有个性化的措施; 譬如, 对50后一代的年长患者, 护士可择其喜欢的革命年代经典歌曲、娱乐节目或新闻, 同时在电子化高速发展之际, 为病人提供其所需的最新资讯和养身方式等, 从而使患者的舒适感达到最大化. 并在实施各项操作前, 护士需耐心解释并说明, 使其相信医护工作者, 促进疾病的转归. 苏琳的研究表明^[29], 医护团队需多关爱、问候患者, 一边换位考虑其感受与需求, 一边给患者讲解病情转归的进展, 增强其信心和满意度, 从而提高疗效.

3 结论

SAP疾病本身、治疗和环境等所致的种种不适, 导致患者配合度不高、护理满意度低、并发症多, 疗效不满意. 然而舒适护理是医护人员尽最大的努力让患者感到心情愉悦、精神放松、通过个性化的方式提高患者疼痛阈值, 并采取针对性的方法缓解疼痛. 从陌生的住院环境、家庭环境、疾病、治疗、社会支持和心理护理出发, 建立SAP医护团队, 以患者需求为中心、从不同的角度关心、体贴患者, 换位思考得知其需求, 全面实施无缝隙舒适护理, 给患者提供优越的康复条件. 通过

对SAP患者开展舒适护理模式, 可以提高患者满意度、增强其依从性和舒适感、降低并发症的发生率, 缩短住院时间, 促进患者的快速康复. 因此以SAP医护团队建设的舒适护理模式值得在临床逐步推广.

4 参考文献

- Bachmann KA, Trepte CJ, Tomkötter L, Hinsch A, Stork J, Bergmann W, Heidelmann L, Strate T, Goetz AE, Reuter DA, Izbicki JR, Mann O. Effects of thoracic epidural anesthesia on survival and microcirculation in severe acute pancreatitis: a randomized experimental trial. *Crit Care* 2013; 17: R281 [PMID: 24314012 DOI: 10.1186/cc13142]
- Yang ZW, Meng XX, Xu P. Central role of neutrophil in the pathogenesis of severe acute pancreatitis. *J Cell Mol Med* 2015; 19: 2513-2520 [PMID: 26249268 DOI: 10.1111/jcmm.12639]
- Lankisch PG, Apte M, Banks PA. Acute pancreatitis. *Lancet* 2015; 386: 85-96 [PMID: 25616312 DOI: 10.1016/S0140-6736]
- Tenner S, Baillie J, DeWitt J, Vege SS; American College of Gastroenterology. American College of Gastroenterology guideline: management of acute pancreatitis. *Am J Gastroenterol* 2013; 108: 1400-1415; 1416 [PMID: 23896955 DOI: 10.1038/ajg.2013.218]
- Banks PA, Bollen TL, Dervenis C, Gooszen HG, Johnson CD, Sarr MG, Tsiotos GG, Vege SS; Acute Pancreatitis Classification Working Group. Classification of acute pancreatitis--2012: revision of the Atlanta classification and definitions by international consensus. *Gut* 2013; 62: 102-111 [PMID: 23100216 DOI: 10.1136/gutjnl-2012-302779]
- 吴东, 芦波, 杨红, 李景南, 钱家鸣. 重症急性胰腺炎三分类的单中心探索研究. *中华内科杂志* 2014; 53: 937-940 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.0578-1426.2014.12.004]
- 尤黎明, 吴瑛. 内科护理学. 第5版. 北京: 人民卫生出版社 2014: 343
- 萧丰富. 萧氏舒适护理模式. 台湾: 华杏出版社 1998: 5
- 阎成美, 赵婷鹭. 舒适护理理论及应用的研究. *东南国防医药* 2012; 14: 242-244 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-271X.2012.03.018]
- 朱倬云. 舒适护理在喉癌患者中的应用研究进展. *齐鲁护理杂志* 2017; 23: 59-61 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2017.04.026]
- 黄晓琴. 中西医结合治疗急性胰腺炎的舒适护理. *中国实用护理杂志* 2006; 22: 58-59 [DOI: 10.3760/cma.j.issn.1672-7088.2006.08.034]
- 王伦英, 丛铭, 毕妍娜. 中西医结合治疗粘连性肠梗阻的舒适护理. *基层医学论坛* 2011; 15: 124-125 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-1721.2011.06.021]
- 王晓秀, 曾燕. 舒适护理在急性胰腺炎胃肠减压期间的临床应用效果. *当代护士* 2014; 8: 40-41 [DOI: 10.3609/j.issn.2014.09.019]
- 江水秀. 舒适护理在急性胰腺炎胃肠减压期间的应用. *全科护理* 2015; 13: 514-515 [DOI: 10.3969/j.issn.1674-4748.2015.06.016]
- 金健花. 舒适护理在急性胰腺炎患者胃肠减压中的效果. *心理医生* 2017; 23: 265-266 [DOI: 10.3021/j.issn.1007-8231.2017.3.0.026]
- 李乐之, 路潜. 外科护理学. 第5版. 北京: 人民卫生出版社 2014: 540
- 毛瑞娟. 重症急性胰腺炎患者应用舒适护理的效果探究. *养生保健指南* 2017; 10: 84 [DOI: 10.6831/j.issn.1006-6845.2017.3.9.079]
- 卢秀玲, 仇珏. 舒适护理在急性胰腺炎治疗中的应用. *齐鲁护理杂志* 2012; 18: 64-65 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2012.12.035]
- 黄燕, 刘丽娜, 付毅. 舒适护理在重症急性胰腺炎护理中的应用效果. *中国保健营养* 2017; 12: 262-263 [DOI: 10.3561/j.issn.1004-7484.2017.35.026]
- 谢明社. 重症急性胰腺炎患者的舒适护理. *川北医学院学报* 2010; 25: 368-370 [DOI: 10.3969/j.issn.1005-3697.2010.04.027]
- 王立君. 舒适护理在重症急性胰腺炎患者中的应用分析. *中国医药指南* 2017; 15: 292-293 [DOI: 10.3865/j.issn.1671-8194.2017.04.247]
- 刘洁. 重症急性胰腺炎舒适护理效果的临床观察. *中国医药指南* 2016; 14: 278-278; 279 [DOI: 10.3969/j.issn.1671-8194.2016.3.5.228]
- 廖理芳, 俞穆, 张士欢. 重症急性胰腺炎患者中西医结合治疗的舒适护理. *实用临床医药杂志* 2011; 15: 32-34 [DOI: 10.3969/j.issn.1672-2353.2011.16.016]
- 中华中医药学会脾胃病分会. 急性胰腺炎中医诊疗专家共识意见(2017). *中华中医药杂志* 2017; 32: 4085-4088 [DOI: 10.3969/j.issn.1001-5256.2017.11.002]
- 赵艳梅, 菅志远, 李玲, 李慧丽, 王好. 芒硝腹部热敷袋在重症急性胰腺炎患者中的应用效果观察. *中华护理杂志* 2016; 51: 1240-1243 [DOI: 10.3761/j.issn.0254-1769.2016.10.021]
- 王高荷. 改良型芒硝袋的制作与应用. *齐鲁护理杂志* 2015; 21: 51-51 [DOI: 10.3969/j.issn.1006-7256.2015.24.023]
- 李爱萍. 舒适护理干预对急性重症胰腺炎患者疗效及生活质量的影响. *内科* 2016; 11: 319-321 [DOI: 10.16121/j.cnki.cn45-1347/r.2016.02.57]
- 任伟. 重症急性胰腺炎患者实施舒适护理的临床效果分析. *中国实用医药* 2017; 12: 171-172 [DOI: 10.14163/j.cnki.11-5547/r.2017.22.098]
- 苏琳, 董京文. ICU舒适护理模式在术后气管插管清醒患者中的应用研究. *中国医药导报* 2017; 14: 173-176 [DOI: 10.3972/j.issn.1673-7210.2017.31.043]

编辑: 崔丽君 电编: 张砚梁





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

