

ISSN 1009-3079 (print)
ISSN 2219-2859 (online)

世界华人消化杂志®

WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 2 月 18 日 第 26 卷 第 5 期 (Volume 26 Number 5)



5/2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物。本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘 (Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘 (EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志 (Abstract Journal, AJ)》数据库收录。



述评

- 289 微生态在食管疾病中的意义

崔曼莉, 王景杰, 张明鑫

基础研究

- 296 枳椇口服液防治大鼠酒精性肝病的相关机制

侯英, 刘友平, 李志, 李波, 杨国川, 魏崑

临床研究

- 305 三种内镜治疗方法用于结直肠息肉治疗的疗效比较

谈涛, 李蜀豫

临床实践

- 311 恩替卡韦与阿德福韦酯对乙型病毒性肝炎失代偿性肝硬化患者甲状腺功能和肝功能的影响

程燕, 颜默磊, 王玲, 刘旺森

- 318 血清TSH、TPOAb水平变化与妊娠期肝内胆汁淤积疾病严重程度的关联性

郑惠珍, 陈晓飞

- 325 FTS理念的护理干预对进展期胃癌患者腹腔镜辅助D2根治术后康复及护理满意度的影响

张先凤, 钟伟

- 332 生态肠内营养对胃肠术后合并肠痿患者淋巴细胞亚群和肠黏膜屏障功能的影响

陈再平

- 338 持续质量改进方案对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响作用

龚丹

- 343 凝血酶联合生长抑素对上消化道出血患者血清炎性因子及凝血功能的影响

姚泉福, 张晨广, 董国平

- 349 子午流注穴位按摩改善妊娠期妇女功能性便秘的临床应用

董艳群

消 息

- 295 《世界华人消化杂志》修回稿须知
304 《世界华人消化杂志》参考文献要求
310 《世界华人消化杂志》正文要求
317 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费
324 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标
331 《世界华人消化杂志》栏目设置
342 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事
348 《世界华人消化杂志》外文字符标准

封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 张明鑫, 副主任医师, 硕士生导师, 710038, 陕西省西安市灞桥区新寺路569号, 第四军医大学唐都医院消化内科. 主要从事消化系统肿瘤的临床及基础相关研究. 主持国家自然科学基金1项、省科技惠民计划子课题1项、唐都医院科技创新基金2项等, 获唐都医院科技精英人才库苗子人才和后备人才项目资助. 获陕西省政府科学技术奖二等奖2项、陕西高等学校科学技术奖一等奖1项等. 获国际会议奖学金3次, 发表论文100余篇, 其中SCI文章30余篇.

本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利; 组版编辑 杜冉冉; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 闫晋利; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-02-18

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[http://www.wjgnet.com/1009-3079/
editorialboard.htm](http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjgd@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司
100025, 北京市朝阳区东四环中路
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Contents

Volume 26 Number 5 February 18, 2018

EDITORIAL

- 289 Role of microbiota in esophageal diseases

Cui ML, Wang JJ, Zhang MX

BASIC RESEARCH

- 296 Mechanisms for Zhige oral solution to prevent and treat alcoholic liver disease in rats

Hou Y, Liu YP, Li Z, Li B, Yang GC, Wei M

CLINICAL RESEARCH

- 305 Efficacy of three different endoscopic methods in treatment of colorectal polyps

Tan T, Li SY

CLINICAL PRACTICE

- 311 Effect of entecavir and adefovir dipivoxil on thyroid function and liver function in patients with decompensated hepatitis B cirrhosis

Cheng Y, Yan ML, Wang L, Liu WS

- 318 Correlation between changes of serum levels of TSH and TPOAb and severity of intrahepatic cholestasis of pregnancy

Zheng HZ, Chen XF

- 325 Effect of fast track surgery concept based nursing intervention on rehabilitation and nursing satisfaction in patients with advanced gastric cancer after laparoscopic assisted D2 radical operation

Zhang XF, Zhong W

- 332 Effect of eco-enteral nutrition on lymphocyte subsets and intestinal mucosal barrier function in patients with gastrointestinal fistula after gastrointestinal surgery

Chen ZP

- 338 Effect of continuous quality improvement program on gastrointestinal function recovery in patients after laparoscopic surgery for appendicitis

Gong D

- 343 Thrombin combined with somatostatin for treatment of patients with upper gastrointestinal hemorrhage: Impact on inflammatory factors and coagulation function

Yao QF, Zhang CG, Dong GP

- 349 Meridian acupoint massage improves functional constipation in women during pregnancy

Dong YQ

Contents

World Chinese Journal of Digestology
Volume 26 Number 5 February 18, 2018

COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Ming-Xin Zhang, Associate Chief Physician, Department of Gastroenterology, Tangdu Hospital, Fourth Military Medical University, 569 Xinsi Road, Baqiao District, Xi'an 710038, Shaanxi Province, China

Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan* Electronic Editor: *Ran-Ran Du* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Jin-Li Yan* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

Founded on January 15, 1993

Renamed on January 25, 1998

Publication date February 18, 2018

NAME OF JOURNAL

World Chinese Journal of Digestology

ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

EDITOR-IN-CHIEF

Ying-Sheng Cheng, Professor, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

Shuang-Suo Dang, Professor, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

Xue-Liang Jiang, Professor, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

Lian-Xin Liu, Professor, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

Zhan-Ju Liu, Professor, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

Bin Lv, Professor, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

Da-Lie Ma, Professor, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

Jun-Ping Wang, Professor, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

Xiao-Zhong Wang, Professor, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

Deng-Fu Yao, Professor, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

Zong-Ming Zhang, Professor, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

World Chinese Journal of Digestology

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: wjcd@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: bpgoffice@wjgnet.com

<http://www.wjgnet.com>

PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

持续质量改进方案对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响作用

龚丹

龚丹, 义乌市中心医院普外四科 浙江省义乌市 322000

龚丹, 主管护师, 主要从事普外科疾病的护理工作.

作者贡献分布: 龚丹独立完成此篇稿件.

通讯作者: 龚丹, 主管护师, 322000, 浙江省义乌市江东中路699号, 义乌市中心医院普外四科. gongdanzt@126.com
电话: 0579-85209666

收稿日期: 2017-12-10

修回日期: 2017-12-25

接受日期: 2018-01-15

在线出版日期: 2018-02-18

Effect of continuous quality improvement program on gastrointestinal function recovery in patients after laparoscopic surgery for appendicitis

Dan Gong

Dan Gong, the Forth Department of Surgery, the Central Hospital of Yiwu, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Dan Gong, Nurse-in-Charge, the Forth Department of Surgery, the Central Hospital of Yiwu, 699 Jiangdong Middle Road, Yiwu 322000, Zhejiang Province, China. gongdanzt@126.com

Received: 2017-12-10

Revised: 2017-12-25

Accepted: 2018-01-15

Published online: 2018-02-18

Abstract

AIM

To observe the effect of continuous quality improvement program on gastrointestinal function recovery in patients

after laparoscopic surgery for appendicitis.

METHODS

Patients who underwent laparoscopic surgery for appendicitis at our hospital from January 2015 to December 2015 were collected. A quality control team was established to observe the effect of continuous quality improvement program on gastrointestinal function recovery and the incidence of abdominal distension.

RESULTS

Continuous quality improvement significantly shortened the time to bowel sound recovery, time to first anal exhaust, time to first defecation, and time to food intake ($12.6 \text{ h} \pm 3.2 \text{ h}$, $15.8 \text{ h} \pm 5.4 \text{ h}$, $41.9 \text{ h} \pm 4.6 \text{ h}$, and $9.2 \text{ h} \pm 2.6 \text{ h}$, respectively) compared with those before the continuous quality improvement ($P < 0.05$). The rate of abdominal distension after continuous improvement was significantly lower than the rate before continuous quality improvement ($19.23\% \text{ vs } 53.84\%$, $P < 0.05$).

CONCLUSION

Continuous quality improvement program can effectively promote the recovery of gastrointestinal function and reduce the incidence of abdominal distension in patients after laparoscopic surgery for appendicitis.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Continuous quality improvement; Appendicitis; Laparoscopic surgery; Gastrointestinal function

Gong D. Effect of continuous quality improvement program on gastrointestinal function recovery in patients after laparoscopic surgery for appendicitis. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(5): 338-342 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/>

v26/i5/338.htm DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i5.338>

摘要

目的

观察持续质量改进方案对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响作用。

方法

收集并分析2015-01/2015-12在义乌市中心医院普外科住院阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复情况, 成立质控小组, 然后采取持续质量改进方案, 观察持续质量改进后(2016-01/2016-12)阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复情况和腹胀发生率。

结果

持续质量改进后肠鸣音恢复时间、肛门开始排气时间、首次排便时间和术后进食时间分别为 $12.6 \text{ h} \pm 3.2 \text{ h}$ 、 $15.8 \text{ h} \pm 5.4 \text{ h}$ 、 $41.9 \text{ h} \pm 4.6 \text{ h}$ 、 $9.2 \text{ h} \pm 2.6 \text{ h}$, 均短于持续质量改进前, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。持续质量改进后腹胀发生率明显低于持续质量改进前发生率(19.23% vs 53.84%), 差异有统计学意义($P < 0.05$)。

结论

持续质量改进方案能有效改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能的恢复, 减少腹胀的发生, 值得临床推广。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 持续质量改进; 阑尾炎; 腹腔镜术后; 胃肠功能

核心提要: 如何有效改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能和缓解腹胀情况是临床医护人员所关心的重要问题。持续质量改进方案是一种有效的科学管理方法, 通过合理的、可行的改进方案可改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复。

龚丹. 持续质量改进方案对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响作用. 世界华人消化杂志 2018; 26(5): 338-342 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i5/338.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i5.338>

0 引言

阑尾炎是普外科常见疾病之一, 早期多为单纯性阑尾炎, 随着病情的加重, 可发展为急性化脓性阑尾炎, 主要以转移性右下腹痛, 持续性加重为临床表现。随着医疗技术的发展, 腹腔镜手术切除治疗已经得到广大患者的认可。但是由于阑尾炎症刺激腹膜、术中肠管牵拉、

软组织损伤及术后禁食等对术后胃肠道功能恢复造成一定影响, 严重者可发生肠粘连, 肠梗阻等。良好的术后护理对患者术后胃肠道功能的恢复尤为重要^[1-3]。因此, 如何有效改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠道功能和缓解腹胀情况是临床医护人员所关心的重要问题。持续质量改进方案是一种有效的科学管理方法, 通过合理的、可行的改进方案可改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠道功能恢复。我们对患者术后采取持续质量改进方案, 现报告如下。

1 材料和方法

1.1 材料 分别收集持续质量改进前(2015-01/2015-12)和持续质量改进后(2016-01/2016-12)在义乌市中心医院普外科住院的阑尾炎腹腔镜术后患者的胃肠道功能恢复情况和腹胀发生率, 并对比分析。

1.2 方法

1.2.1 诊断、纳入与排除标准: 诊断标准: 阑尾炎诊断参照人民卫生出版社第8版《外科学》中标准: (1)具有转移性右下腹痛或右下腹持续性疼痛特点; (2)右下腹麦氏点局限性固定压痛; (3)实验室检查白细胞和中性粒细胞升高; (4)影像学检查: 回盲部渗出、粪石或阑尾肿大或脓肿形成。纳入标准: (1)符合上述诊断标准者; (2)均无手术禁忌证者; (3)均愿意行腹腔镜手术; (4)知情同意者; (5)均愿意接受持续质量改进方案者; (6)研究方案通过医院伦理委员会批准同意。排除标准: (1)阑尾穿孔者; (2)有多种并发症者; (3)服用促进胃肠动力药物者; (4)使用其他改善胃肠动力的物理疗法者; (5)有严重消化道疾病者。

1.2.2 实施持续质量改进方案: 由课题负责人负责管理质控小组, 主要成员由科室护士组成, 要求具有责任心强, 护理经验丰富, 态度和蔼, 能耐心细致照顾患者。课题负责人要每周星期一下午召开一次会议, 商谈持续质量改进方案中存在的不足和缺点, 以便及时改进, 从而提高持续质量改进。

根据国家卫生部三级医院护理质量标准, 结合国内阑尾炎腹腔镜术后患者先进护理经验, 制定普外科护理标准和质量标准, 均针对存在问题, 分析问题和整改措施等步骤进行: (1)存在问题: 阑尾炎腹腔镜术后患者不能有效控制感染会增加患者负面心理情绪; 术后伤口不愈合或愈合不良者会影响患者生活质量; 术后并发症的产生, 如肠胀气、肠粘连、不完全肠梗阻等容易增加患者心理负担, 造成医患关系不和谐; (2)分析问题: 主要由课题负责人针对腹腔镜术后患者所存在的问题, 及时召开周会与质控小组成员协商, 分析存在问题的原因, 并针对问题提出新的改进方案, 以尽可

表 1 两组患者基本资料比较 (n = 104)

分组	性别		年龄 (岁)	发病至就诊时间 (h)	急性单纯性阑尾炎 n (%)	化脓性阑尾炎 n (%)
	男	女				
持续质量改进前	58	46	44.5 ± 6.4	15.7 ± 4.6	68 (65.38)	36 (34.63)
持续质量改进后	61	43	47.1 ± 7.2	17.4 ± 5.3	71 (68.27)	33 (31.73)

表 2 持续质量改进前后胃肠功能恢复情况比较 (n = 104, mean ± SD, h)

时间	肠鸣音恢复时间	肛门开始排气时间	首次排便时间	术后进食时间
持续质量改进前	22.1 ± 5.3	14.6 ± 6.3	53.5 ± 5.8	16.8 ± 4.3
持续质量改进后	12.6 ± 3.2 ^a	7.8 ± 5.4 ^a	41.9 ± 4.6 ^a	9.2 ± 2.6 ^a

^aP<0.05 vs 持续质量改进前.

表 3 持续质量改进前后腹胀情况比较 (n = 104, n (%))

分组	无	轻度	中度	重度	发生率
持续质量改进前	48	16	24	16	56 (53.84)
持续质量改进后	84	8	12	0	20 (19.23) ^a

^aP<0.05 vs 持续质量改进前.

能制定和完善质量改进方案, 提高护理质量; (3)整改措施: 术后患者存在问题较多, 本研究通过调查发现患者术后胃肠道功能紊乱和腹胀问题较多, 因此以该问题进行质量改进. 具体如下: 患者术后均给予超声离子导入胃肠舒贴片; 方法如下: 预先设置好超声电导仪的各项治疗参数, 将有效成分为大黄、芒硝、枳实、厚朴、赤芍、丹参的胃肠舒贴片分别置于足三里、上巨虚、下巨虚穴位, 去掉超声电导凝胶贴片背面的防贴纸, 将贴片金属膜固定在治疗发射头的凹槽内, 将胃肠舒贴片分别置于金属凹槽内固定, 需外加腹带加压固定, 然后连接电源, 开始治疗, 30 min/次, 早晚各1次. 治疗过程中观察患者皮肤是否有灼热感或针刺样感, 过强或过弱均需适当调节, 以患者舒适度为度. 疗程1 wk.

1.3 观察指标 观察两组患者术后肠鸣音恢复时间、肛门开始排气时间、首次排便时间和术后进食时间. 质控小组成员嘱托患者出现或发生肠鸣音恢复时间、肛门开始排气时间、首次排便时间和术后进食时间时可告知负责人, 并详细记录, 最后将所有患者胃肠功能恢复发生的时间累及求和算平均值. 观察两组患者术后腹胀发生情况. 参照文献[4], 重度腹胀: 患者腹部膨隆明显, 手术切口出现胀痛, 严重者呼吸困难; 中度腹胀: 患者腹部出现膨隆, 手术切口胀痛, 尚可忍受; 轻度腹胀: 患者手术切口无疼痛感, 自我感觉腹中有气; 无腹

胀: 患者没有任何腹胀感. 腹胀发生率 = (重度腹胀 + 中度腹胀 + 轻度腹胀)/总例数 × 100%.

统计学处理 采用SPSS21.0软件分析, 计量资料采用mean ± SD表示, 采用t检验, 符合正态分布且方差齐性的数据, 采用AVONA进行比较. 等级资料用%表示, 采用 χ^2 检验. P<0.05为差异有统计学意义.

2 结果

2.1 两组患者基本资料比较 两组患者性别、年龄、发病至就诊时间及急性单纯性阑尾炎和化脓性阑尾炎比较, 差异均无统计学差异(P>0.05), 具有可比性(表1).

2.2 持续质量改进前后胃肠功能恢复情况比较 持续质量改进后肠鸣音恢复时间、肛门开始排气时间、首次排便时间和术后进食时间分别为12.6 h ± 3.2 h、15.8 h ± 5.4 h、41.9 h ± 4.6h、9.2 h ± 2.6 h, 均短于持续质量改进前, 差异有统计学意义(P<0.05, 表2).

2.3 持续质量改进前后腹胀情况比较 持续质量改进后腹胀发生率明显低于持续质量改进前发生率(19.23% vs 53.84%), 差异有统计学意义(P<0.05, 表3).

3 讨论

中医认为, 阑尾炎患者术后胃肠道功能紊乱主要是由于正气虚弱、脏腑气血阴阳失调导致腹中气滞血瘀所

致^[5,6]。而且术后患者胃肠道功能紊乱是临床最为常见并发症之一,严重胃肠道功能紊乱者不利于患者术后恢复和伤口愈合。因此寻求一种能及时恢复胃肠道功能的护理方法非常重要^[7-9]。而持续质量改进是一种在长期的临床实践中总结出来的护理管理或治疗改进方案,对丰富腹部术后患者胃肠道功能具有重要意义。通过持续质量改进能有效恢复术后患者胃肠道功能紊乱,在一定程度上提高了普外科工作人员对持续质量改进方案的认识和掌握,增加了医护人员知识面,提升专业素养。

本研究持续质量改进方案主要是采用超声药物导入仪结合胃肠舒贴片。超声药物导入是一种生物治疗技术^[10],主要通过超声波和离子导入等方法能靶位精确给药,直接促进药物透入皮肤或黏膜,与细胞膜之间形成特定的人工生物通道,使细胞膜内外通道离子发生交换,改善局部细胞生物功能,使药物直接作用组织器官,在局部迅速形成药物高浓度浸润区,最大限度发挥药物的治疗,提高疗效^[11]。胃肠舒贴中主要有效成分为大黄、芒硝、枳实、厚朴、赤芍、丹参等,方中大黄为君药,具有泻下通便,荡涤肠胃之效^[12];芒硝为臣药,助大黄泻热通便,并能软坚润燥^[13];厚朴、枳实行气散结,消痞除满,并助芒硝、大黄推荡积滞以加速排泄^[14],共为佐药;气滞血瘀,故以赤芍、丹参为使药,活血化瘀^[15]。《素问·咳论》云:“治腑者,治其合”。故选足阳明胃经的下合穴足三里,小肠的下合穴下巨虚,大肠之下合穴上巨虚为主要治疗穴位。有研究表明,足三里能加速实验性空肠顺向与逆向套叠的还纳时间,提高肠鸣音频率。本研究结果表明,通过采用持续质量改进方案后能明显缩短患者术后肠鸣音恢复时间、肛门开始排气时间、首次排便时间和术后进食时间($P<0.05$)。且腹胀发生率也明显降低($P<0.05$)。

总之,持续质量改进方案能有效改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能的恢复,减少腹胀的发生,值得临床推广。

文章亮点

实验背景

阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠道功能紊乱和腹胀的发生是最为常见的病症,目前临床上针对此研究报道较多,但是疗效不一。持续质量改进方案是一种有效的科学管理方法,可改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠道功能恢复。

实验动机

探讨持续质量改进方案是否能有效改善阑尾炎腹腔镜

术后患者胃肠功能的恢复,减少腹胀的发生,值得临床推广。

实验目标

探讨有效的持续质量改进方案改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠道反应。

实验方法

收集并分析阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复情况,成立质控小组,然后采取持续质量改进方案,观察持续质量改进后阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复情况和腹胀发生率。

实验结果

持续质量改进后肠鸣音恢复时间、肛门开始排气时间、首次排便时间和术后进食时间均短于持续质量改进前,差异有统计学意义($P<0.05$)。持续质量改进后腹胀发生率明显低于持续质量改进前发生率(19.23% vs 53.84%),差异有统计学意义($P<0.05$)。

实验结论

持续质量改进方案能有效改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能的恢复,减少腹胀的发生,很值得临床推广。

展望前景

完善持续质量改进方案对改善阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠道反应具有重要意义。

4 参考文献

- 郭秋兰, 林静华, 罗汉媚, 任银, 赖文华. 系统化护理干预对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响. 护士进修杂志 2017; 32: 834-836
- 李萌. 护理干预在腹腔镜阑尾切除术后促进胃肠道功能恢复中的应用. 中国冶金工业医学杂志 2017; 34: 246-247
- 余波. 急性阑尾炎腹腔镜手术患者的临床护理要点研究. 世界临床医学 2017; 11: 118-119
- 孙风波, 王贺, 张新明, 邢智远, 元玉琴. 耳穴压豆联合中医定向透药对阑尾炎术后胃肠功能恢复的影响. 中医临床研究 2016; 8: 21-23
- 杨福弟. 改良开塞露灌肠对阑尾炎术后病人肠功能恢复的影响. 护理研究 2016; 30: 3942-3943
- 卜海娟. 顺气散结合磁热疗法促进阑尾炎术后肠蠕动恢复的护理观察. 云南中医中药杂志 2016; 37: 87-88
- 赵建英. 持续性护理干预对妇科腹腔镜术后胃肠蠕动功能恢复及生活质量的影响. 中华现代护理杂志 2017; 23: 234-235
- 李丽丽, 唐轩. 综合护理对胃肠手术患者术后胃肠功能恢复的影响. 医学信息 2016; 29: 122-122
- 卢红艳, 卢晓云, 白振平. 康复护理对腹部手术患者术后胃肠功能恢复的影响. 临床医学研究与实践 2016; 1: 170-171
- 王礼宁, 郭杨, 郑苏阳, 周龙云, 马勇. 超声药物促透作用机制及应用的研究进展. 实用医学杂志 2016; 32: 2238-2240
- 袁梦玮, 屈云. 透皮给药系统在镇痛治疗中的临床应用和治疗进展. 中国康复 2016; 31: 396-399
- 李荣, 段晖, 梁正新. 大承气汤对35例严重创伤患者胃肠功能障碍的治疗效果. 上海医药 2016; 37: 37-40

- 13 傅志泉, 崔鹏翀, 李清林, 洪彩娟, 李珍. 大承气汤治疗胃肠功能障碍的Meta分析. 中华中医药学刊 2017; 35: 169-172
- 14 张华洲. 大承气汤联合按摩疗法对胃肠道手术后患者肠功能

- 恢复的疗效. 贵阳医学院学报 2017; 9: 1099-1102
- 15 李冉. 大承气汤灌肠促进腹部手术后胃肠功能恢复的疗效评价. 中国继续医学教育 2016; 8: 196-197

编辑: 马亚娟 电编: 杜冉冉



ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online) DOI: 10.11569 © 2018 Baishideng Publishing Group Inc.
All rights reserved.

• 消息 •

《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事

本刊讯 为了促进消化护理学领域的事业发展,《世界华人消化杂志》已成立消化护理学编辑委员会. 将主要报道消化护理学的基础研究, 临床研究, 临床护理实践和护理管理等原始和综述性文章.

《世界华人消化杂志》成立消化护理学编辑委员会, 由周谊霞副教授等77位专家组成, 分布在24个省市. 其中上海市11位, 陕西省8位, 山东省7位, 黑龙江省7位, 辽宁省6位, 北京市5位, 广东省5位, 河北省3位, 贵州省3位, 湖北省2位, 浙江省2位, 四川省2位, 福建省2位, 江苏省2位, 云南省2位, 新疆维吾尔自治区2位, 甘肃省1位, 海南省1位, 江西省1位, 山西省1位, 天津市1位, 安徽省1位, 河南省1位和吉林省1位. 均来自高等院校和附属医院, 其中主任护师16位, 教授1位, 副主任护师49位, 副教授4位, 主管护师7位.

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的一份学术刊物. 我们真心欢迎消化内科, 消化外科等领域从事护理学工作者积极宣传和踊跃投稿至《世界华人消化杂志》. 请在线投稿, 网址见: <https://www.baishideng.com>

《世界华人消化杂志》2014年收到自由投稿和约稿2192篇. 出版手稿937篇(42.7%), 退稿1220篇(55.7%). 邀请476位编委参与同行评议.

《世界华人消化杂志》被国际检索系统美国《化学文摘》(Chemical Abstracts, CA)、荷兰《医学文摘库/医学文摘》(EMBASE/Excerpta Medica, EM)和俄罗斯《文摘杂志》(Abstract Journal, AJ)收录.

《世界华人消化杂志》由百世登出版集团有限公司(Baishideng Publishing Group, BPG)编辑和出版. BPG主要从事43种国际性生物医学刊物的编辑和出版工作, 包括旗舰刊物《世界胃肠病学杂志》(World Journal of Gastroenterology, WJG). (郭鹏)



Published by **Baishideng Publishing Group Inc**
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,
CA 94588, USA
Fax: +1-925-223-8242
Telephone: +1-925-223-8243
E-mail: bpgoffice@wjgnet.com
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

