

ISSN 1009-3079 (print)  
ISSN 2219-2859 (online)

# 世界华人消化杂志®

## WORLD CHINESE JOURNAL OF DIGESTOLOGY

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

2018 年 2 月 18 日 第 26 卷 第 5 期 (Volume 26 Number 5)



## 5/2018

ISSN 1009-3079



9 771009 307056

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘 (Chemical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘 (EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志 (Abstract Journal, AJ)》数据库收录.



### 述评

- 289 微生态在食管疾病中的意义

崔曼莉, 王景杰, 张明鑫

### 基础研究

- 296 枳椇口服液防治大鼠酒精性肝病的相关机制

侯英, 刘友平, 李志, 李波, 杨国川, 魏崑

### 临床研究

- 305 三种内镜治疗方法用于结直肠息肉治疗的疗效比较

谈涛, 李蜀豫

### 临床实践

- 311 恩替卡韦与阿德福韦酯对乙型病毒性肝炎失代偿性肝硬化患者甲状腺功能和肝功能的影响

程燕, 颜默磊, 王玲, 刘旺森

- 318 血清TSH、TPOAb水平变化与妊娠期肝内胆汁淤积疾病严重程度的关联性

郑惠珍, 陈晓飞

- 325 FTS理念的护理干预对进展期胃癌患者腹腔镜辅助D2根治术后康复及护理满意度的影响

张先凤, 钟伟

- 332 生态肠内营养对胃肠术后合并肠痿患者淋巴细胞亚群和肠黏膜屏障功能的影响

陈再平

- 338 持续质量改进方案对阑尾炎腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响作用

龚丹

- 343 凝血酶联合生长抑素对上消化道出血患者血清炎性因子及凝血功能的影响

姚泉福, 张晨广, 董国平

- 349 子午流注穴位按摩改善妊娠期妇女功能性便秘的临床应用

董艳群

## 消 息

- 295 《世界华人消化杂志》修回稿须知  
304 《世界华人消化杂志》参考文献要求  
310 《世界华人消化杂志》正文要求  
317 《世界华人消化杂志》2011年开始不再收取审稿费  
324 《世界华人消化杂志》性质、刊登内容及目标  
331 《世界华人消化杂志》栏目设置  
342 《世界华人消化杂志》消化护理学领域征稿启事  
348 《世界华人消化杂志》外文字符标准

## 封面故事

《世界华人消化杂志》编委, 张明鑫, 副主任医师, 硕士生导师, 710038, 陕西省西安市灞桥区新寺路569号, 第四军医大学唐都医院消化内科. 主要从事消化系肿瘤的临床及基础相关研究. 主持国家自然科学基金1项、省科技惠民计划子课题1项、唐都医院科技创新基金2项等, 获唐都医院科技精英人才库苗子人才和后备人才项目资助. 获陕西省政府科学技术奖二等奖2项、陕西高等学校科学技术奖一等奖1项等. 获国际会议奖学金3次, 发表论文100余篇, 其中SCI文章30余篇.

## 本期责任人

编务 李香; 送审编辑 闫晋利; 组版编辑 杜冉冉; 英文编辑 王天奇; 责任编辑 闫晋利; 形式规范审核编辑部主任 马亚娟; 最终清样审核总编辑 马连生

## 世界华人消化杂志

Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

吴阶平 题写封面刊名

陈可冀 题写版权刊名

(旬刊)

创 刊 1993-01-15

改 刊 1998-01-25

出 版 2018-02-18

原刊名 新消化病学杂志

期刊名称

世界华人消化杂志

国际标准连续出版物号

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

主编

程英升, 教授, 200233, 上海市, 上海交通大学附属第六人民医院放射科

党双锁, 教授, 710004, 陕西省西安市, 西安交通大学医学院第二附属医院感染科

江学良, 教授, 250031, 山东省济南市, 中国人民解放军济南军区总医院消化科

刘连新, 教授, 150001, 黑龙江省哈尔滨市, 哈尔滨医科大学第一临床医学院普外科

刘占举, 教授, 200072, 上海市, 同济大学附属第十人民医院消化内科

吕宾, 教授, 310006, 浙江省杭州市, 浙江中医药大学附属医院(浙江省中医院)消化科

马大烈, 教授, 200433, 上海市, 中国人民解放军第二军医大学附属长海医院病理科

王俊平, 教授, 030001, 山西省太原市, 山西省人民医院消化科

王小众, 教授, 350001, 福建省福州市, 福建医科大学附属协和医院消化内科

姚登福, 教授, 226001, 江苏省南通市, 南通大学附属医院临床医学研究中心

张宗明, 教授, 100073, 北京市, 首都医科大学北京电力医院普外科

编辑委员会

编辑委员会成员在线名单, 详见:

[http://www.wjgnet.com/1009-3079/  
editorialboard.htm](http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm)

编辑部

马亚娟, 主任

《世界华人消化杂志》编辑部

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjgd@wjgnet.com](mailto:wjgd@wjgnet.com)<http://www.wjgnet.com>

出版

百世登出版集团有限公司

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)<http://www.wjgnet.com>

制作

北京百世登生物医学科技有限公司  
100025, 北京市朝阳区东四环中路  
62号, 远洋国际中心D座903室

电话: 010-85381892

传真: 010-85381893

《世界华人消化杂志》是一本高质量的同行评议, 开放获取和在线出版的学术刊物. 本刊被中国知网《中国期刊全文数据库》, 美国《化学文摘(Cheical Abstracts, CA)》, 荷兰《医学文摘库/医学文摘(EMBASE/Excerpta Medica, EM)》和俄罗斯《文摘杂志(Abstract Journal, AJ)》数据库收录.

《世界华人消化杂志》正式开通了在线办公系统(<https://www.baishideng.com>), 所有办公流程一律可以在线进行, 包括投稿、审稿、编辑、审读, 以及作者、读者和编者之间的信息反馈交流.

特别声明

本刊刊出的所有文章不代表本刊编辑部和本刊编委会的观点, 除非特别声明. 本刊如有印装质量问题, 请向本刊编辑部调换.

定价

每期90.67元 全年36期3264.00元

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

## Contents

Volume 26 Number 5 February 18, 2018

### EDITORIAL

- 289 Role of microbiota in esophageal diseases

*Cui ML, Wang JJ, Zhang MX*

### BASIC RESEARCH

- 296 Mechanisms for Zhige oral solution to prevent and treat alcoholic liver disease in rats

*Hou Y, Liu YP, Li Z, Li B, Yang GC, Wei M*

### CLINICAL RESEARCH

- 305 Efficacy of three different endoscopic methods in treatment of colorectal polyps

*Tan T, Li SY*

### CLINICAL PRACTICE

- 311 Effect of entecavir and adefovir dipivoxil on thyroid function and liver function in patients with decompensated hepatitis B cirrhosis

*Cheng Y, Yan ML, Wang L, Liu WS*

- 318 Correlation between changes of serum levels of TSH and TPOAb and severity of intrahepatic cholestasis of pregnancy

*Zheng HZ, Chen XF*

- 325 Effect of fast track surgery concept based nursing intervention on rehabilitation and nursing satisfaction in patients with advanced gastric cancer after laparoscopic assisted D2 radical operation

*Zhang XF, Zhong W*

- 332 Effect of eco-enteral nutrition on lymphocyte subsets and intestinal mucosal barrier function in patients with gastrointestinal fistula after gastrointestinal surgery

*Chen ZP*

- 338 Effect of continuous quality improvement program on gastrointestinal function recovery in patients after laparoscopic surgery for appendicitis

*Gong D*

- 343 Thrombin combined with somatostatin for treatment of patients with upper gastrointestinal hemorrhage: Impact on inflammatory factors and coagulation function

*Yao QF, Zhang CG, Dong GP*

- 349 Meridian acupoint massage improves functional constipation in women during pregnancy

*Dong YQ*

## Contents

*World Chinese Journal of Digestology*  
Volume 26 Number 5 February 18, 2018

### COVER

Editorial Board Member of *World Chinese Journal of Digestology*, Ming-Xin Zhang, Associate Chief Physician, Department of Gastroenterology, Tangdu Hospital, Fourth Military Medical University, 569 Xinsi Road, Baqiao District, Xi'an 710038, Shaanxi Province, China

### Indexed/Abstracted by

Chinese Journal Full-text Database, Chemical Abstracts, EMBASE/Excerpta Medica, and Abstract Journals.

### RESPONSIBLE EDITORS FOR THIS ISSUE

Assistant Editor: *Xiang Li* Review Editor: *Jin-Li Yan* Electronic Editor: *Ran-Ran Du* English Language Editor: *Tian-Qi Wang* Editor-in-Charge: *Jin-Li Yan* Proof Editor: *Ya-Juan Ma* Layout Reviewer: *Lian-Sheng Ma*

### Shijie Huaren Xiaohua Zazhi

**Founded** on January 15, 1993

**Renamed** on January 25, 1998

**Publication date** February 18, 2018

#### NAME OF JOURNAL

*World Chinese Journal of Digestology*

#### ISSN

ISSN 1009-3079 (print) ISSN 2219-2859 (online)

#### EDITOR-IN-CHIEF

**Ying-Sheng Cheng, Professor**, Department of Radiology, Sixth People's Hospital of Shanghai Jiaotong University, Shanghai 200233, China

**Shuang-Suo Dang, Professor**, Department of Infectious Diseases, the Second Affiliated Hospital of Medical School of Xi'an Jiaotong University, Xi'an 710004, Shaanxi Province, China

**Xue-Liang Jiang, Professor**, Department of Gastroenterology, General Hospital of Jinan Military Command of Chinese PLA, Jinan 250031, Shandong Province, China

**Lian-Xin Liu, Professor**, Department of General Surgery, the First Clinical Medical College of Harbin Medical University, Harbin 150001, Heilongjiang Province, China

**Zhan-Ju Liu, Professor**, Department of Gastroenterology, Shanghai Tenth People's Hospital, Tongji University, Shanghai 200072, China

**Bin Lv, Professor**, Department of Gastroenterology, the First Affiliated Hospital of Zhejiang Chinese Medical University, Hangzhou 310006, Zhejiang Province, China

**Da-Lie Ma, Professor**, Department of Pathology, Changhai Hospital, the Second Military Medical University of Chinese PLA, Shanghai 200433, China

**Jun-Ping Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, People's Hospital of Shanxi, Taiyuan 030001, Shanxi Province, China

**Xiao-Zhong Wang, Professor**, Department of Gastroenterology, Union Hospital, Fujian Medical University, Fuzhou 350001, Fujian Province, China

**Deng-Fu Yao, Professor**, Clinical Research Center, Affiliated Hospital of Nantong University, Nantong 226001, Jiangsu Province, China

**Zong-Ming Zhang, Professor**, Department of General Surgery, Beijing Electric Power Hospital, Capital Medical University, Beijing 100073, China

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS

All editorial board members resources online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/editorialboard.htm>

#### EDITORIAL OFFICE

Ya-Juan Ma, Director

*World Chinese Journal of Digestology*

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [wjcd@wjgnet.com](mailto:wjcd@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

#### PUBLISHER

Baishideng Publishing Group Inc

7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton, CA 94588, USA

Fax: +1-925-223-8242

Telephone: +1-925-223-8243

E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)

<http://www.wjgnet.com>

#### PRODUCTION CENTER

Beijing Baishideng BioMed Scientific Co., Limited Room 903, Building D, Ocean International Center, No. 62 Dongsihuan Zhonglu, Chaoyang District, Beijing 100025, China

Telephone: +86-10-85381892

Fax: +86-10-85381893

#### PRINT SUBSCRIPTION

RMB 90.67 Yuan for each issue

RMB 3264 Yuan for one year

#### COPYRIGHT

© 2018 Baishideng Publishing Group Inc. Articles published by this open access journal are distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-commercial License, which permits use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited, the use is non commercial and is otherwise in compliance with the license.

#### SPECIAL STATEMENT

All articles published in journals owned by the Baishideng Publishing Group (BPG) represent the views and opinions of their authors, but not the views, opinions or policies of the BPG, except where otherwise explicitly indicated.

#### INSTRUCTIONS TO AUTHORS

Full instructions are available online at <http://www.wjgnet.com/1009-3079/Nav/36>. If you do not have web access, please contact the editorial office.

# 子午流注穴位按摩改善妊娠期妇女功能性便秘的临床应用

董艳群

董艳群, 金华市婺城区人民医院 浙江省金华市 321025

董艳群, 主管护师, 主要从事妇产科临床护理工作。

作者贡献分布: 本文由董艳群独立完成。

通讯作者: 董艳群, 主管护师, 321025, 浙江省金华市婺城区白龙桥通江路38号, 金华市婺城区人民医院. [dongyanqunyu@126.com](mailto:dongyanqunyu@126.com)

收稿日期: 2017-12-18

修回日期: 2017-12-29

接受日期: 2018-01-15

在线出版日期: 2018-02-18

## Meridian acupoint massage improves functional constipation in women during pregnancy

Yan-Qun Dong

Yan-Qun Dong, Wucheng People's Hospital of Jinhua City, Jinhua 321025, Zhejiang Province, China

Correspondence to: Yan-Qun Dong, Nurse-in-Charge, Wucheng People's Hospital of Jinhua City, 38 Tongjiang Road, Bailong Bridge, Wucheng District, Jinhua 321025, Zhejiang Province, China. [dongyanqunyu@126.com](mailto:dongyanqunyu@126.com)

Received: 2017-12-18

Revised: 2017-12-29

Accepted: 2018-01-15

Published online: 2018-02-18

## Abstract

### AIM

To observe whether meridian acupoint massage improves functional constipation in women during pregnancy.

### METHODS

Ninety-six pregnant women with functional constipation hospitalized from February 2016 to June 2016 at Wucheng People's Hospital of Jinhua City were

randomly divided into either a control group or an observation group, with 48 cases in each group. Both groups were given routine care, such as psychological nursing, health education, medication nursing, and diet and drinking water nursing care. The observation group was additionally given meridian acupoint massage. Clinical efficacy and constipation symptom scores were compared between the two groups.

### RESULTS

The clinical effective rate was significantly higher in the observation group than in the control group (95.83% vs 75.0%,  $P < 0.05$ ). Before intervention, there was no significant difference in the scores of difficulty in defecation, fecal character, time of defecation, tenesmus, frequency of defecation, and abdominal distention ( $P < 0.05$ ). After intervention, the symptom scores were significantly lower in the observation group than in the control group ( $P < 0.05$ ).

### CONCLUSION

Meridian acupoint massage can effectively improve functional constipation in women during pregnancy.

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

Key Words: Meridian flow; Acupoint massage; Pregnancy; Functional constipation; Symptom score

Dong YQ. Meridian acupoint massage improves functional constipation in women during pregnancy. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2018; 26(5): 349-352 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i5/349.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wcjd.v26.i5.349>

### 摘要

#### 目的

观察子午流注穴位按摩改善妊娠期妇女功能性便秘

的临床应用。

## 方法

选取2016-02/2017-06在金华市婺城区人民医院住院的96例妊娠期功能性便秘患者,按照住院顺序编号,采用随机数字表随机分为对照组和观察组各48例。对照组给予常规护理,如心理护理、健康宣教、用药护理、饮食饮水护理,如要求大量摄入粗纤维素和大量饮水,适量运动或按摩腹部护理,要求规律排便等;观察组在对照组基础上给予子午流注穴位按摩护理干预。干预1 wk,观察2组患者临床疗效和便秘症状积分。

## 结果

子午流注穴位按摩后观察组临床有效率明显高于对照组(95.83% vs 75.0%),差异比较有统计学意义( $P<0.05$ )。干预前2组排便困难、粪便性状、排便时间、下坠不尽感、排便频率、腹胀等评分比较,差异无统计学意义( $P>0.05$ );干预后观察组各症状评分均明显低于对照组( $P<0.05$ )。

## 结论

子午流注穴位按摩能有效改善妊娠妇女功能性便秘的排便情况,值得临床推广应用。

© The Author(s) 2018. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

关键词: 子午流注; 穴位按摩; 妊娠; 功能性便秘; 症状积分

**核心提要:** 随着饮食结构的改变,便秘的发病率逐渐上升,单纯性便秘可通过药物治疗后缓解,可是对于合并妊娠时,药物治疗可能会影响胎儿生长发育。因此寻求一种有效的治疗方法对妊娠妇女功能性便秘具有重要。

董艳群. 子午流注穴位按摩改善妊娠期妇女功能性便秘的临床应用. 世界华人消化杂志 2018; 26(5): 349-352 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v26/i5/349.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v26.i5.349>

## 0 引言

功能性便秘是临床常见症状之一,长期便秘可诱发多种疾病,如心脑血管疾病和肠道相关疾病,尤其是肠癌患病率的增加<sup>[1,2]</sup>。便秘发病原因主要与饮食结构的改变和社会节奏加快出现的精神-心理紧张等因素有关。流行病学调查表明,功能性便秘的发病率女性高于男性<sup>[3]</sup>,尤其是妊娠期妇女便秘的发病率明显升高。目前,药物治疗是首选治疗手段,但是药物可能会影响胎儿的发育和生长,严重者可能致胎儿畸形<sup>[4]</sup>。因此,如何缓解妊娠妇女功能性便秘是临床医护人员所关注的重

要问题,积极寻求一种有效的治疗方法也是妊娠妇女所期待的重要问题。穴位按摩具有方便、实时、灵活等特点,能疏通经络,调节脏腑气血之功能。子午流注是古代医学中的一种时间治疗学,主要根据十二经脉的气血盛衰指导治疗<sup>[5]</sup>。因此,本研究在子午流注理论的指导下对妊娠妇女功能性便秘进行穴位按摩,疗效满意。现报道如下。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 选取2016-02/2017-06在浙江省金华市婺城区人民医院住院的96例妊娠期功能性便秘患者,按照住院顺序编号,采用随机数字表随机分为对照组和观察组各48例。对照组年龄28-40岁,平均年龄34.2岁±4.2岁;便秘时间0.3-2.4年,平均便秘时间1.2年±0.5年;其中初产妇18例,经产妇30例。观察组年龄29-42岁,平均年龄35.2岁±4.1岁;便秘时间0.3-2.5年,平均便秘时间1.3年±0.4年;其中初产妇15例,经产妇33例。2组患者年龄、便秘时间及经产次数等资料比较,差异均无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

**1.2.1 纳入与排除标准:** 纳入标准: (1)功能性便秘诊断符合罗马IV标准<sup>[6]</sup>; (2)均为妊娠妇女; (3)均知情同意; (4)对本研究依从性良好者。排除标准: (1)有肠道器质性病变者; (2)近期服用促排便药物者; (3)非妊娠妇女者; (4)伴有其他系统疾病引起便秘者; (5)同时参与其他研究者。

**1.2.2 分组与护理:** 对照组给予常规护理,如心理护理、健康宣教、用药护理、饮食饮水护理,如要求大量摄入粗纤维素和大量饮水,适量运动或按摩腹部护理,要求规律排便等。观察组在对照组基础上给予子午流注穴位按摩护理。具体如下: (1)选穴: 参照文献《腧穴名称与定位》<sup>[7]</sup>,分别取大横穴、天枢穴、关元穴和中脘穴。大横穴是足太阴脾经与阴维脉交会穴,位于腹部,距脐中4寸;天枢穴是手阳明大肠经之募穴,位于腹部,平脐,前正中线旁开2寸;关元穴是手太阳小肠经之募穴,位于前正中线脐下3寸;中脘穴是任脉穴,与手太阳、手少阳、足阳明交会,位于前正中线脐上4寸; (2)操作: 卯时(5:00-7:00)手阳明大肠经气血最旺盛,要求患者采取仰卧位,双腿屈曲,暴露腹部,全身放松,责任护士根据选穴原则定穴位,然后顺时针方向(即顺着肠道粪便排出方向升结肠-横结肠-降结肠-乙状结肠-直肠)按摩穴位,用食指腹面按摩,每个穴位按摩5 min,20 min/次,1次/d,连续治疗1 wk。

**1.3 观察指标** 观察2组患者临床疗效和便秘症状积分。(1)临床疗效参照《中药新药临床指导原则》<sup>[8]</sup>,痊愈:大便恢复正常;显效:大便正常或恢复至病前水平,间隔

表 1 2组患者临床疗效比较 ( $n = 48$ )

分组	痊愈	显效	有效	无效	总有效率 $n$ (%)
对照组	16	12	8	12	36 (75.0)
观察组	24	12	10	2	46 (95.83) <sup>a</sup>
$\chi^2$ 值					8.362
$P$ 值					<0.05

<sup>a</sup> $P < 0.05$  vs 对照组.表 2 2组患者干预前后便秘情况评分比较 ( $n = 48$ , mean  $\pm$  SD, 分)

分组	时间	排便困难程度	粪便性状	排便时间	下坠不尽胀感	排便频率	腹胀
对照组	干预前	3.5 $\pm$ 0.7	2.6 $\pm$ 0.3	2.9 $\pm$ 0.6	2.6 $\pm$ 0.3	2.3 $\pm$ 0.3	1.8 $\pm$ 0.4
	干预后	2.1 $\pm$ 0.4 <sup>a</sup>	1.8 $\pm$ 0.4 <sup>a</sup>	1.8 $\pm$ 0.4 <sup>a</sup>	1.7 $\pm$ 0.4 <sup>a</sup>	1.6 $\pm$ 0.4 <sup>a</sup>	1.3 $\pm$ 0.3 <sup>a</sup>
观察组	干预前	3.6 $\pm$ 0.6	2.7 $\pm$ 0.4	2.8 $\pm$ 0.5	2.6 $\pm$ 0.4	2.4 $\pm$ 0.4	1.9 $\pm$ 0.4
	干预后	1.3 $\pm$ 0.5 <sup>ac</sup>	1.0 $\pm$ 0.3 <sup>ac</sup>	1.1 $\pm$ 0.4 <sup>ac</sup>	0.8 $\pm$ 0.3 <sup>ac</sup>	0.6 $\pm$ 0.2 <sup>ac</sup>	0.7 $\pm$ 0.2 <sup>ac</sup>
$t$ 值		2.344	1.876	2.453	1.232	1.982	1.342
$P$ 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

<sup>a</sup> $P < 0.05$  vs 干预前; <sup>c</sup> $P < 0.05$  vs 对照组干预后.

时间及便质接近正常,大便稍干而排便间隔时间<48 h,便秘症状积分减少>2/3;有效:排便间隔时间缩短1 d,或便质干结改善,便秘症状积分减少>1/3但<2/3;无效:便秘或其他症状无改善或便秘症状积分值减少<1/3;(2)便秘症状积分量表参照文献[9],该表从排便困难程度、粪便性状、排便时间、下坠不尽胀感、排便频率、腹胀6方面进行评估,由轻到重分别计0、1、2、3分,各症状得分累及相加然后求平均值即为各症状评分,得分越高症状越重.

**统计学处理** 采用SPSS22.0软件分析,计数资料采用百分数表示,采用 $\chi^2$ 检验.计量资料采用 $t$ 检验,以mean $\pm$ SD表示,符合正态分布且方差齐性的数据,采用AVONA进行比较. $P < 0.05$ 为差异有统计学意义.

## 2 结果

**2.1 2组患者临床疗效比较** 子午流注穴位按摩后观察组临床有效率明显高于对照组(95.83% vs 75.0%,  $P < 0.05$ ,表1).

**2.2 2组患者便秘情况评分比较** 干预前2组排便困难、粪便性状、排便时间、下坠不尽胀感、排便频率、腹胀等评分比较,差异无统计学意义( $P > 0.05$ ).干预后观察组各症状评分均明显低于对照组( $P < 0.05$ ,表2).

## 3 讨论

现代医学表明,妊娠期妇女发生功能性便秘的原因主要有:(1)由于妊娠期黄体分泌大量孕激素,可减弱肠

道平滑肌张力,增加肠道水分被吸收时间,从而延缓粪便排出时间,导致便秘发生<sup>[10]</sup>;(2)随着妊娠周期的增加,增大的子宫可压迫腹腔和盆腔内的肠管<sup>[11]</sup>,导致便秘;(3)妊娠妇女的运动量减少或饮食结构、生活规律的改变也可导致便秘发生<sup>[12]</sup>;(4)妊娠妇女担心胎儿是否正常发育,是否胎位正常,如何做好胎教等很多问题会增加患者的负面心理情绪,从而引发便秘.中医认为,妊娠期妇女脏腑经络之气血下注于胞宫以养胎元,宫腔压力逐渐增加,压迫盆腹腔,使得肠道气血之力减弱,无力推动粪便排出体外,故发生便秘.

子午流注是一种古代医学理论方法<sup>[13]</sup>,子午代表时间,流注代表气血运行和输注,该方法主要是通过将时辰、脏腑经络和气血运行有机结合起来治疗临床疾病<sup>[14]</sup>.便秘发生病变脏器主要在大肠,与肺、脾等脏器关系密切.根据子午流注理论,手阳明大肠经气血在卯时(5:00-7:00)最为旺盛,在此时段气血由肺经流注大肠经,卯时大肠经气血旺盛,推动之力增强,故能促进粪便排出体外<sup>[15]</sup>.

本研究基于子午流注理论进行穴位按摩护理,分别选大横穴、天枢穴、关元穴和中脘穴.大横穴是足太阴脾经与阴维脉交会穴,具有促进脾运化功能;天枢穴是手阳明大肠经之募穴,是阳明脉气所发,主疏调肠腑、理气行滞,是腹部要穴;关元穴是手太阳小肠经之募穴,小肠之气结聚此穴并经此穴输转至皮部.他为先天之气海,是养生吐纳吸气凝神的地方.古人称为人身元阴元阳交关之处;老子称之为“玄之又玄,众妙之

门”；中脘穴是任脉穴，与手太阳、手少阳、足阳明交会，可直接调控胃腑气血的阴阳虚实。天枢配大横穴可调理脾胃，行滞通腑。中脘与关元相配增强益气健脾之效。本研究结果表明，观察组临床有效率明显高于对照组75.0%( $P<0.05$ )；且观察组排便困难程度、粪便性状、排便时间、下坠不尽胀感、排便频率、腹胀等也明显降低( $P<0.05$ )。

总之，子午流注穴位按摩能有效改善妊娠期妇女功能性便秘的排便情况，值得临床推广应用。

## 文章亮点

### 实验背景

随着饮食结构的改变和工作生活压力的增加，便秘的发病率逐渐上升。对于妊娠妇女发生便秘药物治疗可能会影响胎儿生长发育。因此寻求一种有效的治疗方法对妊娠妇女功能性便秘具有重要。

### 实验动机

如何缓解妊娠妇女功能性便秘是临床医护人员所关注的重要问题，积极寻求一种有效的治疗方法是妊娠妇女所期待的重要问题。

### 实验目标

观察子午流注穴位按摩是否可以改善妊娠期妇女功能性便秘的临床疗效。

### 实验方法

采用随机对照原则，随机分为对照组和观察组各48例。对照组给予常规护理，如心理护理、健康宣教、用药护理、饮食饮水护理，如要求大量摄入粗纤维素和大量饮水，适量运动或按摩腹部护理，要求规律排便等；观察组在对照组基础上给予子午流注穴位按摩护理干预。

### 实验结果

子午流注穴位按摩后观察组临床有效率明显高于对照组。干预前2组排便困难、粪便性状、排便时间、下坠不尽胀感、排便频率、腹胀等评分比较，差异无统计学意义；干预后观察组各症状评分均明显低于对照组。

### 实验结论

子午流注是古代医学中的一种时间治疗学，子午流注穴位按摩能有效改善妊娠妇女功能性便秘的排便情况，临床疗效满意。

### 展望前景

通过子午流注穴位按摩能有效改善妊娠妇女功能性便秘的排便情况，能丰富护理学内容，对促进妊娠妇女改善便秘具有重要意义。

## 4 参考文献

- 1 刘兴安, 宋效清. 功能性便秘. 中国实用乡村医生杂志 2016; 23: 31-33
- 2 翁剑锋, 邱啸臣, 李元新. 功能性便秘的治疗进展. 中国临床研究 2016; 29: 409-412
- 3 王宝西, 王茂贵, 陈军, 胡娟娟. 功能性便秘流行病学调查及临床分析. 中华实用儿科临床杂志 2003; 18: 253-254
- 4 施雯君, 马伟, 方向明, 刘清, 朱学菁. 妊娠期妇女功能性便秘调查分析. 实用医院临床杂志 2017; 14: 52-55
- 5 张树剑. 子午流注针法理论思想探析-兼论金元针灸理论之固化. 针刺研究 2015; 40: 161-163
- 6 陆再英, 钟南山, 谢毅. 内科学. 北京: 人民卫生出版社, 2010: 65-66
- 7 GB/T 12346-2006. 中华人民共和国国家标准经穴部位. 北京: 中国标准出版社, 2006
- 8 中华人民共和国卫生部. 中药新药临床研究指导原则(第1辑). 1993: 132
- 9 中华医学会外科学分会肛肠外科学组. 便秘症状及疗效评估. 中华胃肠外科杂志 2005; 8: 355-356
- 10 Li Z, Pergolizzi JV, Huttner RP, Zampogna G, Breve F, Raffa RB. Management of opioid-induced constipation in pregnancy: a concise review with emphasis on the PAMORAs. *J Clin Pharm Ther* 2015; 40: 615-619 [PMID: 26573866 DOI: 10.1111/jcpt.12331]
- 11 Gharehbaghi K, Gharehbaghi DR, Wierrani F, Sliutz G. Treatment of Chronic Functional Constipation during Pregnancy and Lactation. *Z Geburtshilfe Neonatol* 2016; 220: 9-15 [PMID: 26866689 DOI: 10.1055/s-0035-1554626]
- 12 Body C, Christie JA. Gastrointestinal Diseases in Pregnancy: Nausea, Vomiting, Hyperemesis Gravidarum, Gastroesophageal Reflux Disease, Constipation, and Diarrhea. *Gastroenterol Clin North Am* 2016; 45: 267-283 [PMID: 27261898]
- 13 华诚峰, 潘佩婵, 刘晓文. 运用子午流注择时穴位贴敷法治疗气滞型功能性便秘的疗效观察. 中医临床研究 2016; 8: 64-65
- 14 陈婧. 基于子午流注理论观察中药润肠膏穴位贴敷改善慢性阻塞性肺疾病患者便秘的疗效评价. 世界华人消化杂志 2017; 25: 2230-2234 [DOI: 10.11569/wjcd.v25.i24.2230]
- 15 李五妹, 叶万丽, 曹鲁梅. 子午流注开穴贴敷治疗胸腰椎骨折术后便秘的疗效及护理. 中西医结合护理(中英文) 2016; 2: 63-65

编辑: 闫晋利 电编: 杜冉冉





Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

